

つやま子ども★未来塾

《本源寺 ドキドキお寺探検とお抹茶体験》を開催しました！

【日 時】平成29年8月26日(土) 9時 ~ 11時20分

【場 所】本源寺(小田中)



「つやま子ども★未来塾」夏休み最後の講座は、国の重要文化財に指定されている、津山藩主森家の菩提寺「本源寺」を訪問しました。

親子でお経や座禅体験、お抹茶体験に取り組みました。また、本堂に祀られているご本尊や木像の森忠政公像の説明、屋外にある森忠政公の五輪塔の見学など、森家や津山の歴史についても学びました。



お経体験



座禅体験



お抹茶体験

子どもの感想

「座禅を組むと自然に心が落ち着いたので、自分の家でも時々してみようと思った。」

「座禅は、なんにも考えない心になれたけど、足がしびれてしばらく歩けませんでした。お経は、木魚の音がおもしろかったです。」

「お抹茶は苦かったけど、甘いお菓子でちょうどいいおいしさになりました。とっても楽しかったです。」

「学校でもお抹茶をしたことはあったけど、今日の方がおいしかったです。」

「津山の歴史など、いろいろ知れて良かったです。また聞いてみたいです。ありがとうございました。」など

保護者の感想

「座禅を初めて体験させて頂きました。心、姿勢、呼吸を整えることは、日常していないことですが、とても大切なことであることに気付くことができました。」

「ご住職がとてもわかりやすくお話をしてくださり、津山の歴史への興味を深めることができました。津山で育つ子どもたちが地域を知り、郷土愛を深めてくれる内容だったと思います。」

「親子で体験することができたのでうれしかったです。様々な津山の話や、子どもにもわかりやすく話して下さって感謝でした。」 など