

男女共同参画 市民企画講座

■講演「笑いヨガ ～女と男、地域に笑顔の花を咲かそう～」

とき 11月19日(土)午前10時～11時50分

ところ 久米公民館 (中北下)

講師 万代京央子さん (岡山県笑いヨガ協会理事長)

定員 60人 (先着順)

締め切り 11月11日(金)

■断捨離ミニ講座

とき 11月19日(土)午後1時30分～3時30分

ところ さん・さん

講師 南前ひとみさん (断捨離トレーナー)

定員 40人 (先着順)

参加費 500円

申込期間 11月1日(火)～12日(土)

■臨床美術体験講座ーリンゴの量感画ー

とき 11月20日(日)午後1時30分～3時30分

ところ さん・さん

講師 青山利通さん (美作クリニカル・アート代表)

定員 16人 (先着順)

締め切り 11月16日(水)

※各講座を主催する団体に申し込みが必要です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閻さん・さん ☎31-2533

鶴山塾 こころの子育てフォーラム

とき 11月26日(土)午後2時～

ところ 津山東公民館

演題 発達障害を知るとコミユニケーションの取り方が大きく変化する

講師 津守慎二さん (臨床健康セラピスト)

定員 80人

申込方法 電話で申し込む

閻鶴山塾 ☎22・8329

クリスマスカップリングパーティー参加者

とき 12月4日(日)午前10時～午後4時

ところ モンレーヴ (大田)

対象 20歳～45歳の独身の男女 (男性は市内在住または在勤の人のみ)

定員 男女各20人

参加費 男女各2千円

締め切り 11月21日(月)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閻仕事・移住支援室 (津山圏域雇用労働センター内・山下) ☎24・3633

『企業ガイドみまさか2018』掲載企業

2018年に新規就職を予定している学生に配布する冊子とホームページに、企業情報を掲載しませんか。

発行日・ホームページ公開日 平成29年3月1日(水)

掲載内容 A4判フルカラー1ページとホームページ内1ページ

対象 ハローワーク津山管内に事業所などがある企業

掲載料 1万6千円

締め切り 11月30日(水)

閻津山広域事務組合 (津山圏域雇用労働センター内)

「8020運動」達成者

平成28年度に満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある人を表彰する取り組みです。

応募方法 かかりつけ歯科医、または健康増進課に相談し、応募する

締め切り 11月30日(水)

閻健康増進課 ☎32・2069

小学・中学・高校生冬休み海外研修交流参加者

とき 12月24日(土)～平成29年1月4日(水)のうち6日～10日間

ところ オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

締め切り 11月2日(水)

※料金や申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閻公益財団法人国際青少年研修協会 (東京都) ☎03・6417・9721

講座・講演会

めぐみ荘介護予防講座

とき 11月18日(金)午前11時～

ところ 百々温泉の湯めぐみ荘 (加茂町小中原)

内容 骨の健康について

定員 40人 (先着順)

参加費 1千円 (昼食・入浴料込み)

閻めぐみ荘 ☎42・7330

鶴山塾 こころの子育てフォーラム

とき 11月26日(土)午後2時～

ところ 津山東公民館

演題 発達障害を知るとコミユニケーションの取り方が大きく変化する

講師 津守慎二さん (臨床健康セラピスト)

定員 80人

申込方法 電話で申し込む

閻鶴山塾 ☎22・8329

株式会社ホープ

十一年の努力の末、うなぎ登りで上場しました

「うなぎ登り」とは「物事が好調になり勢いよく上昇する様子」を意味する言葉です。株式会社ホープは創業11年で広告代理店業務等により地方財源確保支援事業に貢献し、2016年6月15日、東証マザーズへ上場いたしました。これからも「うなぎ登り」で「日本一の広告代理店」特化した総合サービス会社を目指します。

証券コード 6195

〒810-0022 福岡市中央区薬院1-14-5 M.G.薬院ビル7F ☎092-716-11404

障害年金無料相談会

色んな障害でお困りの方に、障害年金について

人工透析をされている方、精神に障害のある方、心臓人工血管・ペースメーカー・人工関節設置の方

●場所 津山文化センター

●日時 11/9(水)・21(月) (13:00～17:00予約制)

事前に、下記へお電話又はHPよりご予約下さい。会場への直接のお電話はお控え下さい。

ご相談後のご依頼により同意に至り、障害年金の受給が可能になった場合のみ報酬を頂いております。

TEL・HPからのご相談は随時お伺いしております。お気軽に、ご連絡ください。詳しくはWebで検索!!

岡山障害年金相談室 岡山市北区矢張東町4-15 コスモエッセイ矢張II101 Tel.086-255-9588

代表/社会保険労務士 河野 正明

http://okayama-nenkin.com/index.html

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

テレビ津山

毎朝6時～深夜0時

◆こんにちは市役所さん：11月7日(月)～13日(日)偶数時台の各15分から「けんこうGO! ～あなたの健康探しませんか～」

◆情報ホットライン：毎時57分～00分 ※放送日時は変更になる場合があります

北部高等技術専門学校 訓練生

■パソコンワーク初級科20人

募集期間 10月24日(月)～12月8日(木)

訓練期間 平成29年1月5日(木)～3月31日(金)

訓練場所 勝央共同福祉施設 (勝央町)

■①電気設備科20人、木造建築科10人、木工科20人

②エクステリア科10人、OA事務科20人、ケアサービス科20人

募集期間 11月7日(月)～平成29年1月6日(金)

試験日 1月21日(土)・22日(日)

訓練期間 ①平成29年4月～平成30年3月②平成29年4

家事家計講習会参加者

とき 11月14日(月)午前10時～正午

場所 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31・8753

締め切り 11月2日(水)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閻津山ファミリィ・サポート・センター (アルネ・津山5階) ☎31・8753

家族の週間親子陶芸教室参加者

とき ①11月19日(土)②11月23日(祝)午前10時～正午

ところ ①久米ふれあい陶芸センター (中北上) ②勝北陶芸の里工房 (杉宮)

定員 ①5組②15組

共通項目

津山城・中世山城医王山の城郭見学会参加者

「津山城」ができたルーツを探る見学会です。

とき 11月26日(土)午前10時～午後3時

ところ 医王山城登山口 (吉見) 集合、(午後は津山城)

対象 未就園児以上の親子

定員 30組 (先着順)

参加費 1組500円

持ちこるもの 弁当、水分

申込方法 ①氏名 ②年齢③電話番号を、ファクスで伝え、申し込む

閻美作の中世山城連絡協議会 (長瀬さん) ☎090・9418・7150、FAX29・0927

11月11日(金)～17日(木)は税を考える週間

この社会 あなたの税が いている

国税庁ホームページhttp://www.nta.go.jpでは、税金の役割や使途などを学ぶことができる「税の学習コーナー」を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

閻税制課 ☎32-2017

「体験！昔の遊びと暮らしの知恵」参加者

とき 11月6日(日)午前10時30分～正午

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

内容 お手玉や竹ぼっくりを作って遊ぶ、風呂敷の活用方法を学ぶ

定員 30組

参加費 100円

持ちこるもの 風呂敷またはバンダナ

締め切り 11月2日(水)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閻津山ファミリィ・サポート・センター (アルネ・津山5階) ☎31・8753

図書館サポーターズ研修ワークショップ参加者

自分の持つ特技や技術を図書館の運営に生かす図書館サポーターを養成します。

とき 11月19日(土)午後2時～4時

ところ 市立図書館 (アルネ・津山4階)

講師 岡本真さん (アカデミックリソースガイド株式会社代表取締役)

申込方法 電話または窓口で申し込む

締め切り 11月15日(火)

閻市立図書館 ☎24・2919

対象 中学生以下の親子

参加費 大人11430円、中学生以下9200円

申込方法 ①希望施設②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、電話、ファクスまたはメールで伝え、申し込む

締め切り 11月10日(木)必着

閻生涯学習課 ☎32・2118、FAX32・2147、✉gakusuu@city.tsuyama.oka.yama.jp

【介護保険】デイサービスセンター

つやま西健康クラブ 津山市戸島634 お問い合わせ TEL.28-7331 [担当:森本]

つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1 (津山郵便局前) お問い合わせ TEL.25-1030 [担当:河井]

おばら健康クラブ 津山市小原79-5 (本渡記念循環器クリニック内) お問い合わせ TEL.31-3005 [担当:河部]

当施設をご利用できる方 介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方

利用を申込むには 津山市地域包括支援センター (津山市役所・1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさん又は、各クラブ担当者に直接お電話ください。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。