

子どもと高齢者のインフルエンザワクチン予防接種の費用助成

健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

冬に流行するインフルエンザにかからないためには、予防接種を受けるなど、早めの対策が大切です。市では、平成28年10月1日から子どもと高齢者を対象に、インフルエンザの予防接種の費用を助成します。インフルエンザワクチンは接種後2週間頃から効き始め、約5カ月間持続します。接種を希望する人は、流行する前に受けておきましょう。接種可能な医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

子ども

対象	1歳～中学3年生	
助成期間	平成28年10月1日(土)～平成29年1月31日(火)	
接種回数(助成回数)	1歳～13歳未満の人	2～4週間の間隔をあけて2回接種。2回とも助成されます。(助成期間中に12歳で1回目を接種し、その後、13歳になった人も2回目の助成が受けられます)
	13歳以上の人	接種が必要な回数1回。(助成回数1回)
助成額	1回につき1,000円	
自己負担額	医療機関の接種料金から1,000円を引いた額	
接種場所	市内の協力医療機関(事前予約要)	
医療機関に持っていくもの	親子健康手帳、子ども医療費受給資格者証、健康保険証	

高齢者

対象	①65歳以上の人 ②60歳～64歳で、日常生活が極度に制限される程度の障害(心臓、腎臓、呼吸器)のある人
助成期間	平成28年10月1日(土)～平成29年1月31日(火)
接種回数	1回
自己負担額	2,000円
接種場所	市内の実施医療機関または県内の相互乗り入れに参加している医療機関(事前予約要)

上記の対象者のうち、次に当てはまる人には、助成額の上乗せまたは接種費用の免除があります。
対象・助成内容 市県民税非課税世帯の人=1,000円(助成券が必要)、生活保護受給世帯の人=無料(無料券が必要)
助成券・無料券の申請方法 健康増進課または各支所・出張所担当課に次のものを持参し申請する
持ってくるもの 印鑑(代理人が申請する場合、申請者と代理人の両方の印鑑が必要)

B型肝炎ワクチン定期予防接種の実施

健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

平成28年10月1日からB型肝炎ワクチン予防接種が定期接種になります。ワクチンを接種し、B型肝炎ウイルスへの抵抗力(免疫)をつけて予防しましょう。

※B型肝炎とは、B型肝炎ウイルスの感染により発症する肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、感染が続いてしまう場合(キャリアという)があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、肝硬変や肝がんなど、命に関わる病気を発症することもあります

対象	平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満の人
接種回数	3回
接種間隔	生後2カ月から接種でき、1回目の接種日から27日以上の間隔を空けて2回目を接種し、その後、1回目の接種日から139日以上の間隔を空けて3回目を接種する
自己負担額	無料
接種場所	市内の実施医療機関または県内の相互乗り入れに参加している医療機関(事前予約要)
注意点	1歳になるまでに3回の接種が終了するように、接種スケジュールを立ててください ※1歳を過ぎて接種する場合は全額自己負担です

※平成28年3月31日以前に生まれた人への助成制度は、平成29年3月31日まで継続します

健康チェックしませんか 集団健(検)診・特定健診(簡易版)

健康増進課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

市では、糖尿病やがんなどの生活習慣病を早めに発見して、重症化を防ぐことを目的に、集団健(検)診や特定健診(簡易版)を実施しています。自分の健康状態を確認するため、1年に1度は健(検)診を受けましょう。受診を希望する人は、お早めに申し込みください。

集団健(検)診

(年齢：平成29年3月31日時点)

健(検)診名	対象	料金		日時
		69歳以下	70歳以上	
特定健(検)診	40歳～74歳の津山市国民健康保険加入者	500円		10月14日(金)・15日(土) 午前8時～10時 10月25日(火) 午前9時～11時30分、 午後1時～2時30分
高齢者健(検)診	後期高齢者医療制度の加入者	—	500円	10月14日(金)・15日(土) 午前8時～10時
胃がん検診	40歳以上の人	1,300円	500円	
結核・肺がん検診	結核検診=65歳以上の人 肺がん検診=40歳以上の人	400円	200円	
大腸がん検診	40歳以上の人	500円	300円	
前立腺がん検診	50歳～69歳の男性	500円	—	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

申込方法 健康増進課に電話または直接申し込む

※定員になり次第、締め切りますので、お早めに申し込みください

※受診券の再発行や、市県民税非課税世帯の人へのがん検診などの無料券の発行制度があります。詳しくは、お問い合わせください



特定健診(簡易版)

ところ・とき 城西公民館(小田中)=11月30日(水)午前9時～11時、午後1時～3時

津山すこやか・こどもセンター=平成29年1月31日(火)午前9時～11時、午後1時～3時

検査項目 問診、身体測定、診察、血圧、尿(糖・たんぱく)、血液(脂質、肝機能、耐糖能)、クレアチニン、尿酸

対象 40歳～74歳の津山市国民健康保険加入者(年齢は平成29年3月31日時点)

料金 200円

申込方法 健康増進課に電話または直接申し込む

持ってくるもの 受診券、問診票、国民健康保険証

※定員になり次第、締め切りますので、お早めに申し込みください

※受診者には骨密度測定サービスがあります



障害のある人への各種手当

障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067、FAX 32-2153

市では、障害のある人への各種手当を支給しています。手当の種類によって支給内容や支給要件が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

特別児童扶養手当

支給対象 20歳未満で、知的・精神・身体のいずれかに障害があるため、常時の介護を必要とする児童を、家庭で監護または養育している人



障害児福祉手当

支給対象 20歳未満で、知的・精神・身体のいずれかに重度の障害があり、常時介護を必要とする人

特別障害者手当

支給対象 20歳以上で、知的・精神・身体に重複する重度の障害があり、常時介護を必要とする人