

8/28 みんなの力でまちをきれいに 道路ふれあい月間 道路清掃

8月の「道路ふれあい月間」に合わせて、新錦橋押入線や鶴山通り、柳通りなど市内5つの幹線道路で一斉に道路清掃が行われました。

各町内会や企業などからボランティア約1,700人が参加。早朝から草刈りやごみ拾い、街路樹の剪定などを行い、可燃ごみ3トン、不燃ごみ70キロを収集しました。



8/7 火種づくりに奮闘 つやま子ども未来塾「火おこし体験」

津山弥生の里文化財センター(沼)で、つやま子ども未来塾「火おこし体験」が行われました。

火おこし器を引き板の上に載せ、中心の棒に紐を巻き付けて、押してコマのように廻し続けると、参加者たちは「焦げるにおいがし始めた」「煙が出だしたぞ。がんばれ」などの声を上げ、汗を流しながら、昔の人々の技術を体験しました。



津山の夏まつりを動画でご覧いただけます。
右のQRコードを読み取るか、津山市公式YouTubeチャンネル
<https://youtu.be/nOoi7VLxzGY>をご覧ください。



8/6~7 津山納涼ごんごまつりIN吉井川



今津屋橋から見た花火



ごんごおどりで初優勝を遂げた陸上自衛隊日本原駐屯地チーム



ごんごおどり
(宮坂流津山銭太鼓保存会)



おどり連総おどり



ヒップホップ&レゲエライブ



和っしょい!津山2016
(美作大学岡山県人会)

平成28年度全国高等学校総合体育 大会サッカー競技大会 準優勝 作陽高等学校女子サッカー部

7月~8月に広島県で開催された全国大会で作陽高等学校女子サッカー部が準優勝しました。

副主将の北方沙映さん(3年生)は「準優勝ができたのは、地域の皆さんの協力や応援のおかげだと思います。ただ、優勝できなかった悔しい気持ちが強く、結果に満足していないので、平成29年1月に開催される全日本高等学校女子サッカー選手権大会では日本一を目指して頑張ります」と話してくれました。



EVENT イベントインタビュー



糸ノコギリで石を切るのが難しかったです。
ツルツルしてきれいな形の勾玉ができたので、宝物にします

万代百恵さん(鶴山小1年生)

小学生向け夏の学習プログラム 「勾玉を作ろう」

8月9日津山郷土博物館(山下)



木元陽望さん(加茂小6年生)
大夢さん(加茂小2年生)

天体望遠鏡で、土星の環やロウソクの炎の色のような火星を観て、宇宙に興味が増えました

星を観る会2016

8月20日加茂町文化センター(加茂町塔中)

8/14 かもの夏祭り



大道芸パルーンアートショー



8/13 阿波ふるさとふれあい 納涼星空祭り



中塚詩音ライブ





7 月中のひとの動き

(8月1日現在)

人口	103,234人 (前月比+44)
男	49,313人 (同△3)
女	53,921人 (同+47)
世帯	44,896世帯 (同+40)

転入	239人	転出	214人
出生	95人	死亡	76人

10 月 の 納 税

(納期限：10月31日(月))

- 市県民税（普通徴収）第3期
- 国民健康保険料（普通徴収）第4期
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）第4期
- 介護保険料（普通徴収）第5期

日曜納税窓口

10月30日(日) 午前9時～午後4時
納税課（市役所2階1番窓口）

広告津山で
市民の皆様へ
PRしませんか？

広告津山

広告募集中

お問合せ
株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

不登校や進路に関する相談会

とき 10月1日(土)午後1時～4時

ところ 津山市総合福祉会館
対象 小・中学生や高校生で
学校に行きづらくて困って
いる人、保護者、学校関係
者など

応談者 医療機関（診療内科）、
美作保健所、児童相談所、
高等学校の職員など

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

岡美作地域不登校支援ネット
ワーク事務局（美作高等学
校内・山北）☎23・3115

難病医療福祉相談会

とき・相談内容 10月7日(金)

Ⅱ 膠原病・消化器系疾患、
10月27日(木)Ⅱ神経内科疾患
(各日午後1時30分～4時)

ところ 美作保健所(椿高下)

応談者 各専門医師、歯科医
師、理学療法士、難病相談
支援センター職員

申込方法 開催日の2週間前
までに電話または直接伝え
申し込む

岡美作保健所 ☎23・0145

一日合同行政相談

とき 10月19日(水)午前10時～
午後3時

ところ 市役所2階大会議室

相談内容 雇用問題や相続、
登記、多重債務など

応談者 国の各行政機関や県、
市の職員、弁
護士、各種団
体の専門家な
ど



農地法許可申請の
受付期間の変更

毎月25日を締め切り日とし
ている申請の受付期間が、平
成28年12月審査分は変更にな
ります。

受付期間 10月26日(水)～11月
15日(火)

※12月の農業委員会定例会は
12月5日(月)に開催予定

岡農業委員会事務局（農業振
興課内）☎32・2159

募 集

北部高等技術専門学校訓練生

■介護スペシャリスト養成科
訓練期間 12月1日(木)～平成

29年5月31日(水)

訓練場所 津山勤労者総合福
祉センター(勝部)

対象 求職中の入
定員 15人

募集期間 9月26日(月)～11月
9日(水)

受講料 無料(教材費要)

申込方法 最寄りのハローワ
ークに相談し、申し込む

※詳しくは、お問い合わせせ
ください

岡北部高等技術専門学校(川崎
) ☎26・1125

小学生向け 走り方教室
参加者

とき 10月8日(土)午前10時30
分～正午

ところ グラスハウス(大田)

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は正しく管理することで、その
機能を発揮します。次のことに注意して
利用してください。

- 定期的に検査・点検・清掃する
- 浄化槽の電源は切らない
- 水に溶けないものをトイレに流さない
- 塩素系洗剤や殺菌剤を使わない
- 残った天ぷら油や調理くずを流さない

合併処理浄化槽を設置する人へ

市では、下水道事業が認可されていな
い区域や、農業集落排水区域以外地域
で合併処理浄化槽を設置する人への補助
金や浄化槽改造資金融資あっせん制度を
設けています。

詳しくは、お問い合わせください。

岡下水道課(市役所6階) ☎32-2100

※弁護士への相談は予約要
岡岡山行政評価事務所(岡山
市) ☎086・224・1
100

「相談」は30ページにも掲載
しています

下水道排水設備工事
責任技術者共通試験

とき 12月4日(日)午前9時45
分～

ところ コンベックス岡山
(岡山市)

受験資格 満20歳以上(試験
日時点)で、一定の実務経
験を有する人、または、高
校の指定学科を卒業した人

受付期間 10月17日(月)～28日
(金)(土・日曜日を除く)午
前8時30分～午後5時

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

岡下水道課(市役所6階) ☎32

集合、グリーンヒルズ津山
南敷地特設コース

内容 走り方の基本やスター
トのコツなどを学ぶ

対象 小学1～4年生

定員 20人(先着順)

料金 1千円

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

岡グラスハウス ☎27・714
0

岩屋城ウォークラリー
参加者

とき 11月13日(日)午前9時～

ところ 喬松小学校(坪井上)
集合

内容 県指定史跡「岩屋城跡」
までの往復7kmを歩く

参加資格 2～5人のチーム
(小学生以下は保護者同伴)

参加費 1チーム1千円

申込期間 10月3日(月)～11月
4日(金)

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

岡作州津山商工会久米支所
(南方中) ☎57・3398

津山オリエンテーリング大会
参加者

とき 11月13日(日)受付午前9
時～、開始午前9時30分～

ところ 津山陸上競技場多目

・2100

津山市戦没者追悼式

とき 10月20日(木)午前10時～
11時30分

ところ 津山総合体育館

※お供え物はお断りします

※各支所・出張所から送迎バ
スが出ます。出発時刻など、
詳しくはお問い合わせくだ
さい

岡生活福祉課 ☎32・2063

2016年市町村
振興宝くじ

運も脂ものつる季節
今年もおいしい秋が来る!

今年のオータムジャンボ宝くじは、
1等・前後賞
合わせて 5億円

発売期間 '16 9/26(金)～10/14(金)まで

◎この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや少子・
高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
(公財)岡山県市町村振興協会

的広場(志戸部)集合

参加資格 2～5人のチーム

参加費 1人3百円(傷害保
険料含む)

持ってくるもの 弁当、飲み
物、雨具、時計、赤色のポ
ールペン

申込期間 10月18日(火)～11月
11日(金)

※申込方法など、詳しくはお
問い合わせください

岡スポーツ課(津山総合体育
館内) ☎24・0202

子育て支援の
取り組みの情報

『広報津山』で、地域の子
育て支援に関する特集を考え
ています。各町内会を取り組
んでいる子育て支援の情報を
お寄せください。

例 出産時に支援を行ってい
る、未就園児が集まる会を
毎月開催している など

情報提供の方法 ①町内会名

②代表者名③昼間に連絡の
つく電話番号④取り組み内
容を、ファクスまたはEメ
ールで伝える

締め切り 10月20日(木)

岡秘書広報室 ☎32・2029、
FAX 32・2152、✉kouhou

@city.tsuyama.okayama.
jp

教室での家庭教師指導

- 当ゼミの教室(完全個別ブース)でも
家庭教師指導を受けられます。安全、
静か、清潔、明るい、交通便利!
- いつでも自主勉強にブースを使えます。
- 土・日・祝日も指導を行っています。

津山進学ゼミナール

【問合せ・申込み】
0868-24-5115(代)
津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)

創立36年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導

当ゼミの家庭教師指導の特徴

- (1) 指導実績10年以上のプロ家庭教師が多数在籍しています。
- (2) 生徒一人ひとりの学力レベルに合ったオーダーメイド
指導を行います。どの生徒にとっても「**的を射た指導**
で、無駄がなく、**学力向上に直結する指導**」です。
- (3) 当ゼミには、たとえ偏差値が低い生徒でも、**高い偏差
値の医学部や国公立大学への進学を可能にする指導ノ
ウハウがあります**。諦めずに当ゼミまでご相談下さい。
- (4) エキスパート教師による大学入試の小論文・面接対策
指導においても著しい合格成果を上げています。

◎家庭教師指導要項◎

- 指導時間・回数・科目／自由に希望下さい。
- 指導教師／当ゼミの専任プロ家庭教師。
- 教師選考／教師と生徒の相性を重視して
います。指導途中でも自由に交代可能で
す。指導担当教師の指名も可能です。
- 使用教材／学校の教科書・副教材・プリン
ト等、生徒の希望する教材を優先します。
- 申込み／随時可能です。早めに申込みい
ただきますと教師選考の幅が広がります。

こんな物がお宅に眠っていませんか?
お譲りください

引き取り&買い取りいたします

食器	皿、カップ、 台所用品など	古道具	焼物、民具、 茶道具など
家具	食器棚、椅子、 本棚など	リサイクル品	家電品、厨房器具、 オフィス家具

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせください。

家の解体&リフォーム&引越し等の前や、遺品整理・
空き家・蔵・倉庫・店舗等の片付け時に出る不用品の
片付けをお手伝い致します。お気軽にお電話下さい。

※不動産屋・工務店等、各業者様からのご依頼もお受けいたします



TEL.0120-71-3232
090-4698-9953

担当
瀬川

店 舗:岡山市北区奉還町1-5-3
倉 庫:岡山市東区益野町878
事 務 所:岡山市北区奉還町1-12-14

古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

ホームページは
こちらどうぞ▶

www.akizu.jp/



広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

(有料広告)

(有料広告)

社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告の際、全額が社会保険料控除の対象になります。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際に必要な書類ですので、大切に保管してください。

対象・送付時期

■平成28年1月から9月末までに国民年金保険料を納付した人＝11月上旬

■平成28年10月から12月末までに、初めて国民年金保険料を納付した人＝平成29年2月上旬

※詳しくは、お問い合わせください

岡津山年金事務所(田町)☎31-2363

講座・講演会

伴走講習会

とき 10月30日(日)午後1時30分～4時

ところ 津山陸上競技場

内容 視覚障害者と一緒に行ける方法を学び体験談を聴く

定員 40人（先着順）

参加費 300円（保険料など）

締め切り 10月20日(木)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡レインボーメイト(智和さん)☎26・5020

講座・講演会

「さん・さん」セミナー

今日からはじめる終活講座

第1回 争族にならないための相続講座

とき 10月30日(日)午後1時30分～3時

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

対象 2回とも受講できる人

定員 25人（先着順）

申込期間 9月25日(日)～10月23日(日)

共通項目

とき 10月30日(日)午後1時30分～3時

講師 近藤雅文さん（行政書士）

第2回 笑いは副作用的なイクスリです！笑いヨガ体験講座

とき 11月6日(日)午後1時30分～3時

講師 直原一美さん（笑いヨガティーチャー）

持ってくるもの 飲み物

※動きやすい服装で、お越しく

終活セミナー

とき 10月15日(土)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館（アルネ・津山4階）

演題 いざというとき、困らない！遺言・相続の手続き

講師 小橋博志さん（岡山地方法務局津山支局職員）

定員 40人（先着順）

申込方法 電話または直接伝え申し込む

チャレンジ陶芸講座

「千支づくり」

とき 勝北陶芸の里工房（杉宮）11月7日(金)午後1時30分～3時30分、10月8日(土)午前10時～正午、久米ふれあい陶芸センター（中北上）11月15日(土)午前10時～正午

定員 各20人（先着順）

参加費 1430円（高校生以下は920円）

申込方法 電話で申し込む

岡生涯学習課☎32・2118

読書週間講演会

とき 10月24日(月)午後2時～3時30分

ところ 市立図書館

演題 「本で人とつながるコミュニティの場づくり」まちライブラリーのつくりかた

講師 磯井純充さん（一般財団法人森記念財団職員）

定員 60人（先着順）

申込方法 電話または直接伝え申し込む

募集期間 9月20日(火)～10月23日(日)

岡市立図書館☎24・2919

介護おたすけ講演会

とき 10月21日(金)午後1時30分～3時

ところ 津山市総合福祉会館

演題 支える側がえられるとき、認知症の母が教えてくれたこと

講師 藤川幸之助さん（詩人・児童文学作家）

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山市地域包括支援センター（市役所1階）☎23・1004

健康のお守りハート

ご契約年齢 満20歳～満80歳

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-62257

■受付時間：10時～19時（日曜定休）

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜

ひまわり生命保険株式会社

〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1

新宿セントラルパークビルTEL:03-6742-3111（代表）

健康に不安がある方のためにできました。

✓健康に不安がある方

✓持病がある方

✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方

を一生生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

健康に不安がある方

持病がある方

もう医療保険に「はいれない」と思っていた方

を一生生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

テレビ津山

毎朝6時～深夜0時

◆10月のこんには市役所さんの放送はありません

◆情報ホットライン：毎時57分～00分

※放送日時は変更になる場合があります

一戸建住宅耐震診断補助金

吹き付けアスベスト調査・除去工事補助金

一戸建住宅耐震診断補助金

地震に強い安全なまちづくりを進めるため、古い基準で建てられた住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。

対象 次のすべてに当てはまるもの

①市内にある民間の住宅②昭和56年5月31日以前に建てられた一戸建て住宅（店舗併用住宅は店舗部分の面積が半分未満のもの）③構造が木造在来工法の住宅（柱・梁・筋交いなどで構成された住宅。ツーバイフォー、ログハウス、プレハブなどは対象外）④2階建て以下の住宅

補助金の例（一般診断法による現況診断）

延床面積	耐震診断費用	補助金額（1棟当たり）
200㎡未満	70,000円	60,000円
200㎡以上	79,000円	68,000円
300㎡未満		

吹き付けアスベスト調査・除去工事補助金

民間建築物の吹き付けアスベストの分析調査や除去工事にかかる費用を補助します。

補助金額 分析調査＝経費の10分の10（1棟当たり上限25万円まで）、除去工事＝経費の3分の2以内（1棟当たり上限400万円まで）

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください

岡建築住宅課(市役所5階)☎32-2099

作品展示

とき 11月12日(土)～17日(木)午前10時～午後6時

ところ 津山市立文化展示ホール

募集作品 美作地域の今を伝え、未来へ受け継ぐ写真作品

※応募規定など、詳しくは市ホームページをご覧ください

岡文化課☎32・2121

第25回津山市写真展

「みまさかの現在」作品

受付期間・ところ 10月24日(月)～11月4日(金)文化課（市役所東庁舎3階）、11月10日(木)午前10時～正午

津山市立文化展示ホール（アルネ・津山4階）

募集作品 美作地域の今を伝え、未来へ受け継ぐ写真作品

※応募規定など、詳しくは市ホームページをご覧ください

岡文化課☎32・2121

優良従業員を推薦ください

対象 平成28年10月1日現在で同一事業所に15年以上または25年以上勤務し、ほかの従業員の模範となる人

推薦者 津山圏域の中小企業事業者

負担金 被推薦者1人につき4千円

締め切り 10月21日(金)

表彰式・記念講演

とき 11月30日(水)午後1時30分～3時

ところ 津山鶴山ホテル（東新町）

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内)・山

ソシオのフリーマーケット・にぎわい市 出店者

とき 11月13日(日)午前10時15分～午後2時

ところ ソシオ一番街

資格 ソシオのフリーマーケット

資格 ごみ減量に関心のある人（業者は不可）

※18歳未満の人は保護者同伴

販売品 家庭にある不用品

参加費 1000円

にぎわい市

資格 市内または近郊の商店、事業所、生鮮野菜・加工品生産者など（露天商は除く）

参加費 2500円

共通項目

申込方法 ①郵便番号②住所

宵のまち歩き(徳守祭宵宮参加者)

とき 10月22日(土)午後4時30分

③氏名（ふりがな）④電話番号⑤販売物を、はがきまたはEメールで伝え、申し込む

※にぎわい市は、①～⑤と⑥店名⑦ファクス番号・Eメールアドレスを申込用紙に記入し、ファクスまたは、郵送する

締め切り 10月24日(月)必着

※申し込み多数の場合は抽選

岡〒708・0022津山市山下27・4ソシオ一番街事務局(山下)☎☎22・7654、✉sociofree@1banga.com

城西浪漫館(田町)

内容 徳守神社や周辺町内を巡り、大神輿やだんじりの見学を行う

定員 30人（応募者多数の場合合は抽選）

料金 1千円（食事代込み）

締め切り 10月21日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡城西浪漫館☎22・8688

サービス付き高齢者向け住宅

所管及び監督：国土交通省・厚生労働省

吉井川のほとりのサンライズ津山

1泊2日の無料体験入居あり

お問い合わせはこちら ☎0120-947-890 (株)サンライズ 〒708-0862 津山市横山409-7

【設立母体】 ■医療法人社団 大室整形外科 脊椎・関節クリニック ■(株)テクノイデアセンター姫路 ■TKC 全国会・兵庫太和税理士法人(成年後見人・相続税・助成金) ■(株)福本義肢製作所

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

JFL公式リーグ2016
セカンドステージ第13節



ファジアーノ岡山ネクスト
VS
ヴェルスパ大分

とき10月29日(土)
午後1時キックオフ

ところ津山陸上競技場

入場料一般=1,000円
中学・高校生=400円
小学生以下=無料
(夢パス会員登録要)

※チケットの購入方法など、詳しくはファジアーノ岡山ホームページをご覧ください

岡ファジアーノ岡山事務局(岡山市)
☎086-948-5654

道の駅「久米の里」
秋の味覚・収穫祭

とき10月9日(日)午前9時30分〜午後3時

ところ道の駅「久米の里」(宮尾)

内容久米地域産の新高梨の試食・販売や新米の販売など

道の駅「久米の里」☎57・7234

プロゴルファーによる
ゴルフレッスン会

とき10月9日(日)1部11午前9時30分、2部11午前11時

ところ津山スポーツセンターゴルフ練習場(勝部)

参加資格ゴルフに興味がある人

グリーンカーテン作品展

市民の皆さんが育てたグリーンカーテンの写真展示です。

とき10月3日(月)〜7日(金)午前8時30分〜午後5時15分

ところ市役所1階市民ロビー

岡山県児童生徒書道展

とき10月6日(木)〜11日(火)午前10時〜午後6時(11日は午後3時まで)

ところ津山市立文化展示ホール

内容市内および近郊の小中学生、高校生の優秀作品の展示

入場料無料

岡文化課☎32・2121

ふれあい村

障害者に対する正しい理解を深めましょう。

とき10月16日(日)午前10時〜午後3時

ところ市役所東側駐車場

内容作業所や事業所による作品展示や販売など

岡同実行委員会事務局(山北)☎24・6808

高田神社の獅子舞

県指定重要無形民俗文化財の獅子舞を見てみませんか。

とき10月9日(日)午後1時〜

ところ高田神社(上横野)

岡観光振興課☎32・2082

第54回美風盆栽展

とき10月15日(土)〜23日(日)午前9時〜午後5時(23日のみ午後4時まで)

ところ10月15日(土)〜23日(日)午前9時〜午後5時

ところ加茂町文化センターエスペリア(加茂町塔中)

内容宝探しやペーパークラフト体験など

料金わくわく宝探し220円(仮装で参加の場合割引あり)、ペーパークラフト体験110円

※未就学児は保護者同伴

※宝探しは、午前の部と午後の部に分かれます(各90人先着順)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

津山市食育フェア

とき10月29日(土)・30日(日)午前10時〜午後4時

ところウエストランド(二宮)

内容食事バランスチェック、野菜クイズ、みそ汁の塩分測定(上澄み50cc程度持参要)、学校給食のPRなど

津山市食育推進本部(健康増進課内)☎32・2069

作州津山宮川朝市20周年記念感謝祭

とき10月9日(日)午前8時〜11時

ところ宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

内容地元特産品の販売、太鼓の演奏や踊り、餅投げなど

岡みらい産業課☎32・2178

加茂の朝市

とき10月16日(日)午前8時〜9時

ところ加茂町インフォメーションセンター

岡公益社団法人津山市観光協会北支部☎42・7011

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください!

Come Join Us!

私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス

●津山校(津山文化センター奥北)
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
電話受付時間:10:00〜21:00(日曜・祝日休み)
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp

障害年金無料相談会

色んな障害でお困りの方に、

障害年金って?

人工透析をされている方
精神に障害のある方
心臓人工血管・ペースメーカー・人工関節設置の方

●場所 津山文化センター
●日時 10/3(月)・17(月)
(13:00〜17:00予約制)

事前に、下記へお電話又はHPよりご予約下さい。会場への直接のお電話はお控え下さい。

ご相談後のご依頼により同意に至り、障害年金の受給が可能になった場合のみ報酬を頂いております。

TEL・HPからのご相談は随時お伺いしております。お気軽に、ご連絡ください。詳しくはWebで検索!!

岡山障害年金相談室
岡山市北区矢張東町4-15 コスモウィーン矢張II101
Tel.086-255-9588
代表/社会保険労務士 河野 正明

http://okayama-nenkin.com/index.html

岡加茂町文化センター☎42・7031

津山市食育フェア

(有料広告)

市役所本庁舎

【通常開庁時間】 午前8時30分〜午後5時15分
【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで 【時間延長で受け付ける業務内容】 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

開庁時間のお知らせ

「美つくりの里 旅するアート」
江戸・現在・未来」

「美」をテーマとした講演会を開催します。

1 武士の絵画ー津山藩の絵を描く武士たちー
とき10月9日(日)午後2時〜
講師 津山郷土博物館館長

2 まちの人々と、アートの素敵な関係
とき10月22日(土)午後2時〜
講師 長田哲征さん(オフソサエティ株式会社 代表取締役)

3 森忠政は何をを考えて津山城を築いたのか〜その構成美〜
とき10月30日(日)午後2時〜
講師 鈴木充さん(広島大学名誉教授)

4 美術館のワークショップとははじめ
とき11月13日(日)午後1時30分〜
講師 高橋直裕さん(元世田谷美術館学芸員)

5 城下町・龍野におけるアートプロジェクト
とき11月20日(日)午後2時〜
講師 加須屋明子さん(京都市立芸術大学美術学部教授)

6 津山藩甲冑師三代
とき12月11日(日)午後2時〜
講師 石田謙司さん(全国歴史研究会委員)

共通項目

ところ 市立図書館
定員 各50人(先着順)
※申し込み不要
※詳しくは、お問い合わせください

岡文化課☎32-2121



第45回つやま市民スポーツ祭

とき10月9日(日)午前9時〜(小雨決行、雨天の場合は翌日に順延)

ところ 津山陸上競技場、津山スポーツセンター(勝部)

内容 リレーカーニバル、玉入れ、綱引き、ちびっこ相撲秋場所、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、キックターゲット、ニュースポーツ、ソフトテニス、フリースタイル、お楽しみ抽選会など

岡スポーツ課☎24・0202

休館日 月曜日、祝日の翌日

岡津山洋学資料館☎23・3324

津山郷土博物館特別展「行列を組む武士たち」

とき10月8日(土)〜11月20日(日)午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ 津山郷土博物館(山下)

展示品 津山藩主松平家の大名行列図や行列に用いた道具類(乗物や熊毛槍)など

入館料 通常どおり

休館日 月曜日、祝日の翌日

岡津山郷土博物館☎22・4567

ガン保険

チューリッヒ生命

「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

通院料無料

《募集代理店》株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18
ZURICH チューリッヒ生命

0037-6001-60396

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直しください。

受付時間:10時〜19時(日曜定休) 広告有効期限:2016年12月31日 募集補16004-20160112

※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●保険期間・保険料払込期間:終身

月払保険料 1,500円

月払保険料 1,500円

ガン保険にご加入されていない方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
●保険期間・保険料払込期間:終身

月払保険料 3,216円

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

27 2016.10

2016.10 26

けいじばん(イベント)

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎ 24-2919

- **小さな子どものえほんのじかん**
とき：毎週水曜日10:30～11:00
- **木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～
内容：6日＝「会津ハー」、
13日＝「花おりおり 秋・冬」、
20日＝「禁じられた遊び」、
27日＝「ギリシャ語通訳/
ノーウッドの建築師」
- **第14回みんなのつどい** とき：8日(土)11:00～12:00
- **ファミリーシアター** とき：10日(祝)14:30～
内容：「世界名作劇場 あらいぐまラスカル」
- **小学生のための「物語をたのしむ会」** とき：15日(土)
14:00～14:40
- **おはなし会** とき：20日(木)11:00～11:30



加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎ 42-7032

- **「元気なうちに考えよう～相続対策～」**
とき：1日(土)14:00～15:30 講師：升田良太郎さ
ん (R・Fマネージメント株式会社 代表取締役)
- **昔話のおはなし会** とき：8日(土)10:30～11:00
- **おはなし会** とき：30日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎ 36-8622

- **おはなしタイム** とき：6日(木)、16日(日)10:30～11:00
- **昔ばなしのじかん** とき：22日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎ 57-3444

- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：15日(土)15:30～
- **いっしょにあそぼ！0・1・2・3てくてく**
とき：19日(水)10:30～11:30
- **本のミニリサイクル市** とき：22日(土)、23日(日)10:00
～17:00

市立図書館：1日(土)～3日(月)、25日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：3日(月)、10日(祝)、
17日(月)、24日(月)、25日(火)、31日(月)
※勝北図書館のみ26日(水)・27日(木)も休館

● 図書館情報は、市ホームページで

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎ 22-2099

- **赤ちゃん広場** とき：13日(木)11:00～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順)
受付：4日(火)10:00～
- **親子で遊ぼう** とき：17日(月)10:30～11:30
対象：2歳未満児と保護者
- **ハロウィンであそぼう** とき：30日(日)13:00～15:00
ところ：美作大学サブアリーナ(北園町) 対象：4歳
～小学生まで(小学生未満は保護者同伴) 定員：20
人(先着順) 受付：8日(土)10:00～ 参加費：100円

南(ワイワイ)児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎ 24-4400

- **赤ちゃんあそぼ！** とき：12日(水)、26日(水)10:30～
11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：15組(先
着順) 受付：5日(水)13:00～(電話のみ)
- **いっばいあそぼ！** とき：19日(水)10:30～11:30
対象：0歳～未就園児と保護者 ※申し込み不要
- **まさるお兄さんの親子体操** とき：30日(日)10:30～
11:30 内容：体を動かす遊び 対象：1歳以上の幼
児と保護者 定員：15組(先着順) 受付：1日(土)
10:00～(電話のみ)

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎ 42-3168

- **11月のカレンダーづくり** とき：9日(日)13:30～14:30
定員：10人(先着順) 受付：1日(土)～ ※幼児は保
護者同伴
- **育児相談** とき：12日(水)11:30～12:00
- **あそぼっと・3B体操** とき：28日(金)10:30～11:30
対象：幼児と保護者

阿波児童館 (阿波) ☎ 46-2076

- 月・水・木・金曜日 午後1時～5時 21日(金)は休館
- **わくわくタイム** とき：5日(水)～14日(金)までの開館日
15:30～16:30 内容：ハロウィンの飾り作り
- **ふれあいデー** とき：26日(水)15:30～16:30
- **にこにこクッキング** とき：29日(土)10:30～12:00
内容：簡単なおやつ作り 参加費：100円
受付期間：17日(月)～26日(水)
持ってくるもの：エプロン、三角巾、お茶、手拭き

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
3日(月)、10日(祝)、11日(火)、16日(日)、24日(月)、
31日(月)

● 児童館情報は、市ホームページで

肩関節周囲炎(五十肩)に効果的な体操「振り子体操」



岡健康増進課 ☎ 32-2069

肩関節周囲炎は、肩関節を動かさずにいることで動く範囲が狭くなり、ますます動かしにくくなって痛みを感じるようになります。痛みが和らいできたら肩関節を積極的に動かし、リハビリテーションに努めましょう。肩関節周囲炎で悩んでいる人に効果的な運動として、振り子体操を紹介します。

振り子体操

- ①机や椅子など身近にある家具に、症状がない(痛くない)方の手をついて、体を支える
- ②痛みを感じない程度で、姿勢を少し前かがみにする
- ③症状がある(痛い)方の手でペットボトル(0.5～1kgくらい)を持ち、肩の力を抜いて腕を垂らす
- ④「前後」「左右」「円を描く」運動を、それぞれ10往復を1回とし、最初は無理をせず1日1回から始める
- ⑤慣れてきたら回数を増やし、前かがみを深くしていく



10
往復を
1回

体操のポイントと注意

- ・腕や肩の筋肉を使わず、体を少し揺らすようにして、その反動で腕を振る
- ・重りを持つと痛む時は、重りを持たずに行う
- ・体操前にお風呂に入り、肩を温めてから行くと、より効果的
- ・体操中に異変を感じたら、速やかに中止する

子どもの心と親の心

家族で食べる楽しみを

近年、核家族化の進行や生活様式などの多様化により、子どもが一人で食事をする「孤食」が増えていることが問題視されています。最近では、この「孤食」を解消するため、地域の人たちが温かい雰囲気の中で食事を楽しんでもらいたいと、食事を提供する取り組みが全国的に広まってきています。

鶴山塾でも、畑で野菜を作り、子どもたちと一緒に調理して、みんなで昼食を食べています。これは、みんなで会話をしながら調理や食事することで、人と接することの温かみや楽しさを感じてほしいと、30年以上前から取り組んでいるものです。

家族がそれぞれ多忙な日々を送る中で時間が合わず、別々に食事することは仕方のないことがかもしれません。しかし、家族が一緒に会話をしながら食べることは、子どもたちの心の成長のためには、大切なことではないでしょうか。

教育相談センター「鶴山塾」 学校のこと、友だちのこと、
山下87番地 ☎ 22-2523 家族のこと、
にこにこ になっ子さん 気軽に相談してください

なるほど! 暮らしの豆知識

インターネット光回線 契約は慎重に!

【事例】大手の電話会社を名乗る人から「インターネット光回線の新サービスのご案内です」という電話が掛かってきました。説明される内容が難しく複雑で、言われるままに手続きをしましたが、後で別の会社との契約であることが分かりました。解約したいと、その会社に伝えると「解約するためには違約金を支払う必要がある」と言われました。

【アドバイス】多くのインターネット事業者が、独自のインターネットサービスと光回線をセットで販売しています。そのため、契約内容が複雑で理解できず、トラブルになる事例が増えています。電気通信サービスには、クーリングオフ制度が適用されていません。基本料金など一定期間の契約の継続を前提に料金が割引になる場合、途中で契約を解除すると違約金が発生することがあります。勧誘を受けた時には、契約内容をよく理解してから契約するように心掛けましょう。

困ったときの相談先 環境生活課 ☎ 32-2056、
津山市消費生活センター ☎ 32-2057

ぶつくる	佐良山小学校10:00～10:40⇒津山口駅前11:05～11:35⇒一宮小学校12:50～13:30⇒林田小学校14:30～16:00	4日(火)
	北小学校10:00～10:40⇒総社東第二遊園地11:10～11:40⇒高田小学校13:00～13:30	5日(水)
	高倉小学校10:15～10:45⇒衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10⇒小原会館14:00～14:40⇒院庄公民館15:20～16:20	6日(木)
	成名小学校10:15～11:00⇒清泉小学校13:00～13:40⇒大崎小学校14:40～16:15	7日(金)
	阿波公民館10:35～11:00⇒旧J A上加茂11:25～11:50⇒加茂小学校13:00～13:40⇒めぐみ荘14:00～15:00	11日(火)
	向陽小学校10:15～10:45⇒鶴山小学校13:00～14:00⇒塩手荘14:40～15:10	12日(水)
	勝加茂小学校10:15～11:00	13日(木)
	香松小学校10:15～10:45⇒道の駅「久米の里」11:25～12:00⇒誠道小学校13:00～13:40⇒田邑公民館15:00～16:00	14日(金)
	ときわ園9:50～10:20⇒高野公民館11:10～11:50⇒広野小学校13:00～13:30⇒弥生小学校14:30～16:20	17日(月)
	河辺小学校10:15～10:45⇒東小学校13:00～13:45	19日(水)
	新野小学校13:00～13:30⇒広戸小学校14:30～16:00	20日(木)
	秀実小学校10:15～11:00⇒中正小学校12:50～13:20	24日(月)



救急医療案内
☎23-9910

小児救急医療電話相談☎#8000
土・日・祝18:00～翌8:00、平日19:00～翌8:00

休日診療
津山市医師会 検索

健康

高齢者歯科検診

とき	ところ
2日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター (沼)

対象 65歳以上の人 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター☎22-4021

子どもを虫歯から守る学習会

とき	ところ
16日(日) 9:30～12:00	津山歯科医療センター

内容 家庭でできる虫歯予防の話、歯科相談、歯科検診

対象 未就学児とその保護者 (予約要)

申込先 津山歯科医療センター☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
28日(金) 10:00～11:30 12:30～16:00	市役所 1 階市民ロビー ※400ml 献血のみ受付

閤健康増進課☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

元気な子どもを育てるために

内容	とき	時間
乳児健診	11日(火)、12日(水)	13:00～13:30
1歳6カ月健診	4日(火)、5日(水)、7日(金)	
3歳児健診	18日(火)、19日(水)、21日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

離乳食教室

とき	ところ
20日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個別相談

対象 生後7～11カ月の子供と保護者

定員 10人程度 (予約要)

持ってくるもの エプロン、三角巾、親子健康手帳など

申込先 健康増進課☎32-2069

はッピー子育て教室 (ハーフバースデー記念)

とき	ところ
26日(水) 13:30～15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び

対象 第1子の7カ月児 (平成28年3月生まれ)

持ってくるもの 親子健康手帳、おむつ、ミルクなど

相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	3日(月)、17日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30～16:30、 21日(金) 13:30～15:30、27日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
「法の日」週間行事 無料法律・人権相談	6日(木) 10:00～12:30 ※受付12:00まで	岡山地方・家庭裁判所津山支部(椿高下)	岡山家庭裁判所事務局総務課☎086-222-6771
司法書士法律相談(無料・予約要)	5日(水)、19日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所 1 階 1 番窓口)	環境生活課☎32-2057
福祉総合相談会	12日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
行政相談	17日(月) 13:00～15:00	加茂町福祉センター	加茂支所市民生活課☎32-7032
	20日(木) 10:00～15:00	加茂町公民館	
人権・行政・民生合同相談	20日(木) 9:00～12:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7022
行政・民生合同相談	20日(木) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
人権・行政相談	25日(火) 10:00～15:00	阿波公民館	阿波出張所地域振興課☎32-7042
住宅無料相談	27日(木) 13:30～16:30	市役所 1 階市民ロビー	建築住宅課☎32-2099

※22ページのお知らせにも掲載があります

イラスト 絵手紙

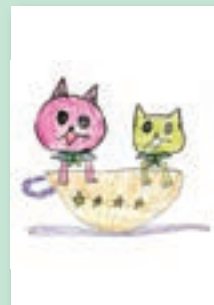


▲杉山 和子 (山北)



▲ペンネーム I♡スヌーピー

川嶋 蒼生 (小学4年生)



赤見 明日菜 (小学5年生)



あの頃の津山

二階町・堺町界隈 (大正末期～昭和初期)



写真提供・江見写真館



現在の二階町・堺町界隈の様子

写真は、二階町・堺町界隈(現在のソシオ一番街)を東側の京町方面へ向けて写したものです。写真左下に、大正9年に設置された「鉄道省」の文字が見えることや、昭和9年～10年にかけて行われた舗装が見られないことから、大正末期から昭和初期にかけて撮影されたものと思われます。

『津山市史』によると、二階町は津山の城下町ができた頃には「西京町」と呼ばれていましたが、万治年間(1658～1660)に二階町に改めたとあります。それは、この町に住む豪商が建てた二階建ての家に由来しているといわれています。

また、堺町も津山の城下町ができた頃は、現在と名称が異なっていました。当初は、木知ヶ原村(現在の美咲町吉ヶ原)付近の人が多く移り住んで町ができたので、「木知ヶ原町」と呼ばれていました。この町は、京町と西京町(現在の二階町)の中間にあり、東西に位置する京町の境界の町ということで、通称「堺町」と呼ばれていたものが、そのまま町名になったといわれています。

出格子窓など、江戸時代の町家建築の特徴を残す当時の二階町・堺町界隈の様子を知ることができる貴重な一枚です。

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

閤津山郷土博物館
☎22・4567

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール
meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

ファクス
32-2152

はがき
あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙

(鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可
②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

応募方法

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 今月号の特集「未来につなぐ〇の財産」
〇に入る漢字1文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA～Dの記念品の中から1つを書いて、
秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚)
Cあば温泉無料入浴券(5枚)
D百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)

締め切り 平成28年10月20日(木)当日消印有効

8月号の正解 平和(応募43人、正解43人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

きらめく 津山人

絵本作家

関屋 敏隆 さん (津山市出身)

京都市立美術大学 (現在の京都市立芸術大学) を1968年に卒業。絵本『オホーツクの海に生きる』(文・戸川文 ポプラ社) で、1999年度ブラティスラヴァ世界絵本原画展ビエンナーレ・金のりんご賞とベオグラード第6回国際イラストレーション・ビエンナーレ・グランプリを受賞。



絵本作家になったきっかけは？

大学生の頃、葛飾北斎や山下清の画業に憧れて、よくスケッチ旅行をしました。その時、描きためたスケッチをまとめて『旅の絵本』を作りました。その経験を生かし、多くの人に絵本を通じて、旅の素晴らしさを知ってもらうため、絵本作家になりました。

『りゅうじんさまは歯がいたい』の制作秘話を教えてください

平成18年に津山市立図書館で原画展と講演会を開催した際、津山にちなんだ絵本を作ってほしいと言われ、制作に取り掛かりました。津山には昔から、吉井川にごんご(かっぱ)が棲んでいたという言い伝えがあるので、それを題材に、津山の原風景を思い浮かべながら、いつまでも川がきれいであってほしいという願いを込めました。

かっぱは相撲が好きという言い伝えもあるので、それをテーマに10年もの歳月をかけていくつも構想を練り、ようやく自信作が完成しました。きれいで躍動感のある絵本に仕上げるため、多色の画用紙を使い、切り絵の技法を用いました。ぜひ、皆さん読んでください。

今後の意気込みは

現在、絵本の制作などの縁で北海道稚内市の歴史に関するまちづくりに携わっています。稚内市には、コーヒーにちなんだ歴史があり、津山市には珈琲という当て字を生み出した洋学者がいたことから、共通のテーマであるコーヒーを縁に、津山市と稚内市が近い将来、文化、観光、物産の分野で交流ができるよう橋渡しをしたいと考えています。



絵本『りゅうじんさまは歯がいたい』原画展
(津山市立図書館にて開催)



関屋さんがスケッチした津山城 (鶴山公園)

今月の表紙

ブオーン！
チェーンソーの稼働音が
森に鳴り響く間伐作業
9月1日 (阿波地内)

特集に掲載する写真の撮影場所を探し回り、やっと良い場所を見つけた。いざ写真を撮ろうとすると厚い雲が空を覆いだし、しばらく待っていると、雲の隙間から太陽の光が！今だ、カシャ、カシャ。画像を確認すると森に降り注ぐ太陽の光が写っていて、うれしさが込み上げてきました。(中)

今年の夏まつりの取材も全員で協力して乗り切ることができました。たくさんの方の笑顔を見ることができてとても良い夏まつりでした。運営に携わっていた方、お疲れ様でした。ほっとひと息ですね。そんな中、広報津山10月号で秋祭りの記事が！秋祭りに向けて体力をつけよう。まずは、食欲の秋。(雨)

10月の森づくり月間にあわせて特集を組んだ「未来につなぐ緑の財産」。紙面の作成に際し、多くの皆様にご協力をいただきました。ありがとうございます。このような機会でもない限り、普段会うことのできない方々から話を聴くことができ、充実した日々でした。さあ次は1月号新春座談会だ。(W)

