

※事前申込必要

断捨離[®]

で

お家もココロもすっきりと！
～初めの一步を踏み出そう～



日時：平成28年11月19日（土）13：30～15：30

会場：アルネ津山5階「さん・さん」 学習と発見の部屋

参加費：一人 500円 定員40名（※満席になり次第締切ります）

申込期間：11月1日（火）～11月12日（土）
（託児15名まで）

講師：^{みなみまえ}南前ひとみさん
（やましたひでこ公認断捨離[®]トレーナー）



～プロフィール～

◆鳥取断捨離[®]会代表

幼稚園教諭及び保育士歴20年。その間仕事と家庭の両立に励み快適な生活をめざし、整理収納には心がけていたが、いつも探し物をする暮らしでモノの多さに疲れていた。

2006年「断捨離[®]」と出会い、2012年断捨離[®]トレーナーとなる。

現在チーフトレーナーとして全国や海外にも回っている。

断捨離[®]はただ「捨てる」ことではありません。今に焦点を当てた自分らしい生き方・暮らし方に磨きをかける。執着心をすてて身の周りをキレイにするだけでなく心もストレスから解放されてスッキリすることを目的にしています。

「断捨離[®]」を学び健康でイキイキとしたごきげんな生活を目指しましょう。

主催：津山断捨離[®]会

問合・申込先：TEL 090-4893-0155（木尾） FAX 0868-28-2908

メール：himawari-an.34330.emiko@ezweb.ne.jp

～断捨離[®]でお家もココロもすっきりと！初めの一步を踏みだそう～

FAX 0868-28-2908

【申込期間 平成28年11月1日～12日】

断捨離[®]≡二講座申込書

申込者氏名	(ふりがな)	住所	〒
電話番号又は FAX番号	— —	E-mail	

申込者氏名	(ふりがな)	住所	〒
電話番号又は FAX番号	— —	E-mail	

申込者氏名	(ふりがな)	住所	〒
電話番号又は FAX番号	— —	E-mail	

託児申込書

申込者氏名	(ふりがな)	住所	〒
電話番号又は FAX番号	— —	E-mail	
託児希望人数	人		
お子様の 名前・年齢	(才)	(才)	(才)

※ご注意 お申し込み後の参加決定などの通知はしません
お申し込みが定員を超えた場合のみ、参加の可否についてご連絡します