

Tsuyama Public Relations

広報津山

7

2016
(平成28年)
No.740



津山の夏を遊ぼう学ぼう～イベント情報～	2
市政だより	
(創業を志す人たちを支援 シェアオフィス「アートインク津山」ほか)	4
ふおとるぼ	12
けいじばん	14
あの頃の津山	23
きらめく津山人	24

暮らし、
ほんもの。



津山の夏を 遊ぼう

加茂町スポーツセンタープール
(加茂町中原) ☎42-3358

期間 9月30日(金)まで午前10時～正午、午後1時～5時(6月と9月は午後のみ)
施設 25mプール、幼児用プール
料金 一般=230円、高校生以下=110円
休館日 月曜日

勝北総合スポーツ公園プール
(西下) ☎36-5800

期間 7月9日(土)～8月31日(水)午前10時～午後5時
施設 流水プール、幼児用プール、ウォータースライダー、ロックスライダー
料金 340円(0歳児は無料)
休館日 7月11日(月)～15日(金)

久米総合運動公園市民プールレインボー (中北下) ☎57-2311

期間 屋内=通年(火曜日～土曜日=午前10時～午後8時45分、日曜日・祝日=午前10時～午後5時45分)
屋外=7月1日(金)～8月31日(水)午前10時～午後5時(7月22日(金)・25日(月)は午後2時まで)
施設 屋内=25mプール、幼児用プール、屋外=流水プール、ウォータースライダー
料金 高校生以上=610円、中学生以下・65歳以上=510円(9月以降は各100円割り引き)
休館日 屋内=月曜日、屋外=期間中無休(7月18日(祝)は休館)

◆レインボープール使い放題「期間限定会員」募集!

期間 7月1日(金)～8月31日(水)
料金 高校生以上=3,080円、中学生以下・65歳以上=2,050円

グラスハウス (大田) ☎27-7140

期間 通年午前10時～午後8時(7月16日(土)～8月31日(水)は午後9時まで)
施設 流水プール、リラクゼーションプール、フィットネスプール、幼児用プール、ウォータースライダー、ジャグジー、サウナ

グラスハウス料金表(税込)	7月1日(金)～9月30日(金)	10月1日(土)～翌年6月30日(金)	全日午後5時以降
4歳～小学生未満	300円	300円	200円
小学生	700円	600円	400円
中学生以上	1,400円	1,200円	800円
65歳以上	800円	600円	500円

※団体(20人以上)、障害者、学生(中学生以上)の割り引きあり

イベント情報(参加費無料)※入館料要

◆ウォーターラリー
プールエリア内に隠されている10個のキーワードを探し当て、答えを考えます。

期間 7月16日(土)～8月31日(水)
参加賞 正解者に小中学生の入館料半額券を進呈(9月1日(木)から使用可)

◆シンクロナイズドスイミング演技披露
県内唯一のシンクロナイズドスイミングチーム「児島水泳倶楽部」の中高生デュエットと小学生チームによる演技です。

とき 8月13日(土)午後1時～

夏休み子ども映画祭

『ベイマックス』

とき 7月31日(日)開場午前9時40分～、上映10時～
ところ 勝北文化センター(新野東)
定員 530人(先着順)
入場料 無料 申し込み 不要



岡勝北支所市民生活課 ☎32-7021

～消防車・はしご車・救急車がやってくる～

第39回子ども消防写生大会

とき ①7月25日(月)午前9時30分～正午②7月26日(火)午前9時30分～正午③7月27日(水)午前9時30分～正午
ところ ①衆楽公園土の広場(山北)②勝北総合スポーツ公園風の広場(西下)③ウエストランド駐車場(二宮)
対象 津山圏域(津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町)に在住の保育園・幼稚園児～小学6年生

持ってくるもの 写生用具(画用紙は配布します)

参加費 無料 申し込み 不要
※25日(月)のみ雨天順延で28日(木)に開催。26日(火)・27日(水)は雨天中止

岡津山圏域消防組合消防本部(林田) ☎31-1262



学ぼう

～イベント情報～



～夏休みの自由研究はコレで決まり!～

津山郷土博物館 小学生向け夏の学習プログラム

教室名	カルメ焼きを作ろう	弥生土器を作ろう	トンボ玉を作ろう	勾玉を作ろう
と き	7月26日(火) 午前10時～11時30分	7月27日(水) 8月17日(水) 午後1時～4時 (両日受講要)	8月3日(水) ①午前9時30分～ ②午後2時～	8月9日(火) ①午前9時30分～ ②午後2時～
対 象	小学4～6年生	小学5・6年生	小学5・6年生	小学1～6年生
定 員	20人	30人	①②各10人	①②各30人
参 加 費	200円	400円	400円	300円
締め切り	7月11日(月)	7月12日(火)	7月20日(水)	7月25日(月)

申込方法 ①希望する教室名と時間帯②氏名(ふりがな)③学校名・学年④住所⑤電話番号⑥生年月日を往復はがきに記入し、郵送で申し込む

岡〒708-0022津山市山下92津山郷土博物館 ☎22-4567

～今年の夏はチャレンジ～

津山洋学資料館 夏休み教室

■親子でヒンデローペンの作品づくり教室

とき 7月30日(土)午後1時30分～4時
内容 オランダの伝統工芸である「ヒンデローペン」の技法を使って、トレーやボールペンに絵付けをする
定員 10組(応募者多数の場合は抽選)
参加費 1点作成の場合=2,000円、2点作成の場合=3,800円

■江戸時代の化学書からの再現実験教室

とき 8月6日(土)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分
内容 津山藩医である宇田川榕菴が書いた日本初の化学書『舎密開宗』に掲載されている化学実験を再現する
定員 40人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 無料

対象 小学4～6年生と保護者

申込方法 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④学校名・学年⑤希望する教室名と時間を往復はがきに記入し、郵送で申し込む

締め切り 7月15日(金)

岡〒708-0833津山市西新町5津山洋学資料館 ☎23-3324



～幼児・小学生向け工作教室～

キッズまちながチャレンジ
オープンファクトリー

とき 7月23日(土)午前10時30分～午後1時
ところ アルネ・津山東広場、市立図書館前、ソシオ一番街など
内容 津山工業高校と津山東高校の生徒による、幼児・小学生向けの工作教室など
参加費 無料 申し込み 不要
岡津山工業高等学校(山北) ☎22-4174
津山東高等学校(林田) ☎22-9307

～夏休みの思い出に～

津山市子どもまつり

とき 7月18日(祝)午前10時30分～午後2時
ところ 津山市地域交流センター、市立図書館視聴覚室(アルネ・津山4階)
内容 クラフト工作、カプラ積み、しおり作り、食育体験コーナー、風船ショー、昔遊び、ダンスショー、陶芸教室など
岡生涯学習課 ☎32-2120



平成27年度ふるさと津山サポート寄付金(ふるさと納税)

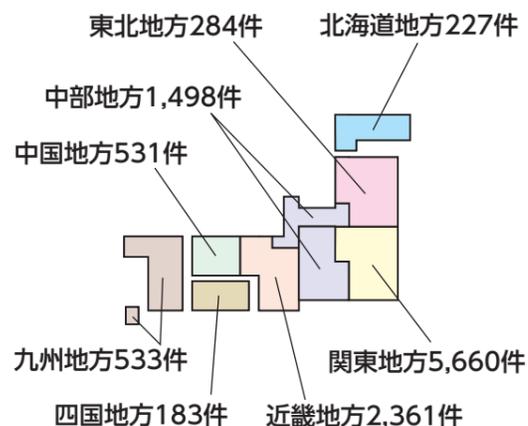
☎経済政策課 ☎32-2081

市では、魅力あるまちづくりを進めるため、全国の皆さんから、ふるさと津山サポート寄付金(ふるさと納税)としてご支援いただいています。平成27年度は11,277件のご寄付をいただき、合計金額としては、平成26年度と比較して3倍以上の寄付金をいただきました。皆さん、ありがとうございました。

ふるさと納税をしていただいた人へのお礼の品など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

寄付金の内訳

活用事業	平成27年度寄付金額	平成27年度の活用事例(平成26年度の寄付金を活用)
1. ふるさとの父、母サポート事業	7,118,200円	市内循環バス(ごんごバス)運営への補助など(写真①)
2. ふるさとのこどもサポート事業	36,134,200円	小学校への非常勤講師の配置など(写真②)
3. 桜あふれる津山城整備事業	11,056,700円	津山城裏切手門雁木の整備など(写真③)
4. 誇りある津山洋学発信事業	1,257,700円	津山洋学資料館企画展の開催など
5. ふるさと津山のお宝サポート事業	1,842,201円	歴史友好都市・可児市との伝統芸能交歓会の開催など(写真④)
6. 水と緑あふれる環境まちづくり事業	17,064,311円	住宅用太陽光発電設備を設置する人への補助など
7. その他(使途を指定しない寄付)	99,638,849円	小中学校のパソコン教室の整備など
合計	174,112,161円	



「津山広域都市計画区域マスタープラン(県決定)」 変更原案の縦覧と公聴会を開催します

☎市都市計画課(市役所5階) ☎32-2096、☎県都市計画課(岡山市) ☎086-226-7492

県が広域的な観点で都市計画の基本的な方針を定めている「津山広域都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」を改定するため、変更原案の縦覧を行い、公聴会を開催します。

公聴会で意見を述べようとする人は、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

縦覧期間 7月11日(月)~25日(月)午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)

縦覧場所 市都市計画課(市役所5階)、県都市計画課(県庁6階)

意見書の提出方法 縦覧場所に備え付けの意見書の様式に意見を記入し、縦覧期間中に縦覧場所へ提出する

■公聴会

とき 8月29日(月)午前10時30分~ **ところ** 市役所2階202会議室

公述人の選定 意見書を提出した人が多数の場合、公述人の人数や時間をあらかじめ制限することがあります。また、原案に関係のない意見を述べることはできません。

※縦覧期間中に意見書の提出が無かった場合、公聴会は開催されません。中止の場合は、県公報と県都市計画課ホームページでお知らせします

創業を志す人たちを支援 シェアオフィス「アートインク津山」

☎つやま産業支援センター(みらい産業課内) ☎24-0740

つやま産業支援センターでは、創業支援空間のシェアオフィス*「アートインク津山」を市内(田町)に開設し、創業を志す人々を支援しています。

「アートインク津山」には、地域内外から起業家や経営者などの多様な人材が集まり、相互に交流を図りながら新たな事業を起こしたり、ビジネスを成長させたりするなどしています。また、元気なまちづくりや地域の活性化につながるような取り組みも行っています。入居や利用、見学など、詳しくはお問い合わせください。

*複数の利用者が同じスペースを共有する事務所のこと

■入居のメリット

- ・インターネット環境(無線LAN)やプリンター、打ち合わせスペース(2階)などがあり、月額12,000円(税別)で利用可能
- ・入居者には、各分野のデザイナーや企画プロデューサーなどいて、創業者同士の集団から創造的な事業プランが生まれる環境
- ・つやま産業支援センターやアートインク津山の運営会社であるレプタイル株式会社による開業や事業運営のサポートあり

■入居対象者

- ・創業準備中または創業して間もない人(概ね5年以内)
- ・市外の事業者でサテライトオフィスとして活用したい人
- ・第2創業(現在とは別の事業の立ち上げ)を予定している人
- ・ソフト系事業(デザイン、ITなど)を営む人

■新たな取り組み「ドロップイン利用」

入居者以外の人でも1日単位で利用することができます。

時間 午前9時~午後6時

料金 1日当たり3,500円(税込み)

利用例 インターネット環境を利用して資料を作成するなど

木造2階建ての「アートインク津山」



自由に席を選んで仕事ができる1階の共有スペース(18席)



民間都市施設バリアフリー化補助金

☎障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32-2067

市では、高齢者や障害者が安全で安心して生活ができるまちづくりを進めています。

その一環として、既存の民間都市施設のバリアフリー化のための工事費の一部を補助します。

補助額 工事費の2分の1以内(上限200万円)

対象工事 出入り口の自動ドア設置工事、障害者用トイレ設置工事、視覚障害者用誘導ブロック設置工事、出入り口のスロープ設置工事など

民間都市施設の例

病院、診療所、老人福祉施設、福祉センター、保育園、共同作業所、金融機関、映画館など(個人宅、神社仏閣、倉庫を除く)

補助金額の例

工事金額	市補助金額	設置者負担額
80万円	40万円	40万円
400万円	200万円	200万円
450万円	200万円	250万円

※詳しくは、お問い合わせください

平成28年10月以降に採用する 津山市臨時職員登録試験

☎〒708-8501津山市山北520人事課
(市役所3階) ☎32-2043

職種 事務補助

募集人員 60人程度

受験資格 高等学校卒業以上の学歴を有し、パソコン(ワード、エクセル)の基本操作ができる人

試験日時 8月20日(土)午前9時~

試験会場 市役所2階大会議室

試験内容 筆記試験、面接

申込方法 人事課または各支所・出張所担当課に備え付けの申込書(市ホームページから印刷可)に記入し、郵送または直接申し込む

受付期間 7月4日(月)~8月2日(火)午後5時15分必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください、お問い合わせください



国民年金保険料の免除・納付猶予期間がある人へ

岡津山年金事務所(田町) ☎31-2363、保険年金課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072

国民年金保険料の免除や若年者納付猶予を受けた人は、全額を納付した人に比べて、老齢基礎年金額が少なくなります。免除や猶予を受けた期間の保険料は、過去10年以内であれば、後から納付(追納)ができます。追納することで、免除や納付猶予によって将来減額される年金額を増やすことができます。

追納の申し込みや納付書の発行など、詳しくは津山年金事務所にお問い合わせください。

平成29年3月31日までに追納する場合の保険料額(月額)

期間	全額免除・納付猶予 学生納付特例	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
平成18年4月～平成19年3月分	15,000円	11,240円	7,500円	3,740円
平成19年4月～平成20年3月分	15,030円	11,270円	7,520円	3,750円
平成20年4月～平成21年3月分	15,140円	11,360円	7,570円	3,780円
平成21年4月～平成22年3月分	15,230円	11,420円	7,620円	3,800円
平成22年4月～平成23年3月分	15,490円	11,610円	7,750円	3,870円
平成23年4月～平成24年3月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円
平成24年4月～平成25年3月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円
平成25年4月～平成26年3月分	15,100円	11,330円	7,550円	3,780円
平成26年4月～平成27年3月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円
平成27年4月～平成28年3月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円

※平成25年度以前の保険料には、経過期間に応じた加算額が上乗せされています

年金生活者等支援臨時福祉 給付金の申請はお済みですか

岡臨時福祉給付金対策室(市役所2階)
☎32-7004

年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請期間は平成28年7月14日(木)までです。

締め切り日を過ぎてしまうと申請を受け付けることができないため、支給対象となっている人でも給付金が支給できませんので、お早めに申請を済ませてください。

対象要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請上の留意点

◆平成27年度の市民税が課税されている人や、平成27年度の市民税を課税されている人の税法上の被扶養者になっている人は対象外です

◆受給後、所得が変更になるなど、支給対象外となった場合には返金していただくことになります

◆申請の締め切り日を過ぎると支給要件を満たしていても、申請できません



国民健康保険料納入通知書を 7月中旬に発送します

岡保険年金課(市役所1階9番窓口) ☎32-2071

国民健康保険料納入通知書(納付書)を、納付義務者となる世帯主へ7月中旬に発送しますので、保険料の金額や納付方法、支払いが可能な金融機関などをご確認ください。

保険料は、指定金融機関などのほか、全国のコンビニエンスストアでもお支払いいただけます。また、払い忘れを防ぐことができる口座振替も便利です。ぜひ、ご利用ください。

納期 (納付月)	普通徴収 (納付書払い・口座振替)	特別徴収 (年金天引き)
4月		1期
5月		
6月		2期
7月	1期	
8月	2期	3期
9月	3期	
10月	4期	4期
11月	5期	
12月	6期	5期
平成29年1月	7期	
平成29年2月	8期	6期
平成29年3月	9期	

口座振替の申込方法 口座振替を希望する通帳と届出印を持参し、保険年金課、納税課(市役所2階1番窓口)、各支所・出張所担当課または市内の各金融機関に申し込む

後期高齢者医療制度の保険料率が変わります

岡〒708-8501津山市山北520保険年金課(市役所1階8番窓口) ☎32-2073、または各支所・出張所担当課

後期高齢者医療保険の保険料率は2年ごとに見直し、平成28年度から均等割額が49,200円に、所得割額の保険料率が9.87%に変更となります。

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で、保険料率や計算方法などは、県内の市町村で均一です。

被保険者の皆さんには、7月中に『後期高齢者医療保険料額決定通知書』を送付しますので、通知書に記載されている方法で保険料を納めてください。

■保険料の計算方法

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline 49,200円 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline (\text{総所得金額など}-33万円) \times 9.87\% \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{1人当たりの保険料(年額)} \\ \hline \text{※最高限度額57万円} \\ \hline \end{array}$$

※平成26・27年度：均等割額＝46,300円、所得割額の保険料率＝9.15%

■保険料の納め方

普通徴収 市内の各金融機関、郵便局(中国5県に限る)、全国のコンビニエンスストア、または口座振替で納めてください

特別徴収 偶数月に支給される年金から天引きされます

被保険者証の更新

現在、お持ちの被保険者証(水色)の有効期限は、7月31日(日)です。

新しい被保険者証は、前年の所得により窓口負担割合(1割または3割)の再判定を行い、**7月下旬に郵送します**。8月以降、病院にかかる時は、新しい被保険者証(クリーム色)を使用してください。

有効期限を過ぎた被保険者証は、細かく破り捨てるなど、個人の責任で処分するか、保険年金課または各支所・出張所担当課の窓口に戻却してください(郵送可)。

減額認定証の更新

現在、お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(ピンク色)の有効期限は、7月31日(日)です。

新しい減額認定証は7月下旬に郵送します。ただし、前年の所得を申告していない人がいる世帯は、所得の簡易申告書を提出していただく必要があります。**当てはまる人には、6月中に通知を行っています。**

所得の簡易申告書を、まだ提出していない人は提出してください。

国民健康保険(国保)からのお知らせ

岡〒708-8501津山市山北520保険年金課(市役所1階9番窓口) ☎32-2071、または各支所・出張所担当課

外来・入院時の限度額適用及び 食事標準負担額減額認定証の更新

現在、お持ちの認定証の有効期限は、7月31日(日)です。認定証の更新には申請が必要です。

対象 次の認定証を持っていて、更新を希望する人

- 国民健康保険限度額適用認定証(薄緑色の証)
- 国民健康保険標準負担額減額認定証(黄土色の証)
- 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(黄土色の証)

申請方法 8月1日(月)以降に保険年金課または各支所・出張所担当課で申請する

持ってくるもの 印鑑、国民健康保険証

※有効期限を過ぎた受給者証や認定証は、細かく破り捨てるなど個人の責任で処分するか、保険年金課または各支所・出張所担当課の窓口に戻却してください(郵送可)

国民健康保険高齢受給者証の更新

現在、お持ちの国民健康保険高齢受給者証の有効期限は7月31日(日)です。

新しい高齢受給者証は、前年の所得により窓口負担割合(1割～3割)の再判定を行い7月下旬に送付します。

対象 70歳以上の国民健康保険被保険者
※窓口負担割合は、本人の所得や同じ世帯にいる国保加入者の所得によって決まります。詳しくは、お送りする通知書をご覧ください

特定健診の簡易版を行います

☎健康増進課 ☎32-2069

市では、病気の予防や重症化を防ぐため、特定健診を実施しています。今年度は、特定健診の簡易版として先着100人限定で、イオンモール津山にて実施します。

自分の体の健康状態を知るためにぜひ、受診してください。

とき 8月10日(水)午前10時～午後3時

ところ イオンモール津山2階イオンホール(河辺)



特定健診マスコットキャラクター ハレルン

検査項目 問診、身体測定、診察、血圧、尿(糖、たんぱく)、血液(脂質、肝機能、耐糖能)、クレアチニン、尿酸

対象 40～74歳の津山市国民健康保険被保険者

料金 200円

定員 100人(先着順)

申込方法 健康増進課に電話で申し込む

締め切り 7月15日(金)午後5時

※社会保険、後期高齢者医療保険、生活保護の人は対象外
※健診受診者を対象に肌年齢測定も実施

子ども医療費に関するお知らせ

☎こども課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2065

子ども医療費受給資格者証を使わずに窓口で医療費(保険診療分)を支払ったときは、自己負担額の一部を払い戻すことができます。

対象 子ども医療費の受給資格を持ち、県外の医療機関を受診したり、県内の医療機関で受給資格者証を持たずに受診したりするなど、医療機関の窓口で、医療費(保険診療分)を支払った人



申請方法 こども課または各支所・出張所担当課に備え付けの申請書に記入し、直接提出する

持ってくるもの 保険証(子どものもの)と子ども医療費受給資格者証、病院の領収証、認め印(シャチハタ不可)、保護者の通帳など(口座番号などがわかるもの)

申請期限 受診した日の翌月から5年以内

支給方法 保護者の口座への振り込み(申請から払い戻しまで2～3カ月かかることがあります)

※詳しくは、お問い合わせください

たんぽぽ運動 歯みがき指導とフッ化物塗布

☎健康増進課 ☎32-2069

乳幼児の健全な発育には歯の健康が大切です。親子でお口の健康について考えてみませんか。

日程	時間
7月28日(水)	①10:00～ ⑤13:00～
	②10:30～ ⑥13:30～
	③11:00～ ⑦14:00～
	④11:30～ ⑧14:30～

ところ 津山歯科医療センター(沼)

対象 2歳～小学3年生までの子どもと保護者

内容 むし歯予防の話、歯みがき指導、歯科検診、フッ化物塗布、むし歯菌の顕微鏡観察など

定員 子どもと保護者100組

料金 無料

持ってくるもの 歯ブラシ、コップ、タオル(保護者分も要)

申込方法 健康増進課に電話で申し込む



ご参加ください 新しい市立幼稚園の説明会

☎こども課 ☎32-2179

市では、平成27年5月に策定した「津山市立教育・保育施設再構築計画」に基づき、高野本郷地内と二宮地内での新しい市立幼稚園2園の建設を計画し、平成31年度の開園を目指しています。

この建設計画の概要や今後のスケジュールなどについての説明会を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

とき 7月6日(水)午後7時～

ところ 津山市総合福祉会館4階大会議室

対象 市立幼稚園の新設に関心のある人



説明会の内容

- 市立幼稚園再構築の経緯
- 建設予定地選定のポイント
- 新しい幼稚園の機能
- 今後のスケジュール など

※詳しくは、お問い合わせください

ひとり親家庭などを支援します

☎こども課(津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2065

市では、ひとり親家庭(母子・父子・寡婦・寡夫家庭)などの経済的な自立を目的として、技能習得や就労についてさまざまな支援を行っています。詳しくは、お問い合わせください。

高等職業訓練促進給付金等事業

経済的自立に効果の高い資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合に、生活費の一部を支給します。

対象 ひとり親家庭の親で次のすべてに当てはまる人①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある②市内在住で20歳未満の子を養育している③資格取得のために養成機関で1年以上の訓練課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる④経済的事情により、就業または育児と修業の両立が困難である⑤過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない⑥市税などの滞納がない

対象となる資格 看護師(准看護師含む)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など

支給期間 修業期間の全期間(上限36カ月)

給付金額(月額) 市民税非課税世帯=10万円、市民税課税世帯=7万500円

※予算額に達し次第終了します

申込方法 事前にこども課に相談し、申し込む

高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度(以下、高卒とする)認定試験の合格を目指すための講座の受講費の一部を支給します。

対象 市内在住で20歳未満の子を扶養し、次のすべてに当てはまる、ひとり親家庭の親、または、その児童①児童扶養手当の支給を受けているか、同様の所得水準にある②就業経験、技能、資格の取得状況などから判断して、高卒認定資格に合格することが適職に就くために必要であると認められる③過去に高卒認定試験合格支援事業を受給していない④市税などの滞納がない

支給対象講座 高卒認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)

※高等学校等修学支援金制度の支給対象となる場合は対象外

給付額 受講終了時給付金=受講費の2割(上限10万円)、合格時給付金(受講終了後2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した時に支給)=受講費の4割(受講終了時給付金と合わせて上限15万円)

申込方法 事前にこども課に相談し、申し込む



こちらをご利用ください ひとり親家庭の就労を支援します

母子・父子家庭の人の状況や要望に沿った支援計画を作成するなど、自立・就労支援を実施しています。お気軽にご相談ください。

とき 月～金曜日午前8時

30分から午後5時15分(祝日を除く)

ところ こども課(津山すこやか・こどもセンター内)

支援内容 母子・父子自立支援員が、就職や転職を希望する人に、ハローワークと連携しながら個別で相談に応じ、就職に向けたサポートを行う

対象 市内在住で児童扶養手当を受給している人(生活保護受給者を除く)

料金 無料



ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭などの人が、修学や病気などの理由で、日常生活を営むのに支障が生じている場合に、家庭生活支援員を無料で派遣します。

支援内容 生活援助、食事の世話、居宅の掃除、身の回りの世話、子育て支援など

対象 生活保護受給世帯または市民税非課税世帯のひとり親家庭であり、次の理由により生活援助や子育て支援が必要な世帯①自立促進に必要な理由(技能習得のための通学、就労活動など)②社会通念上必要と認められる理由(疾病、出張、看護、冠婚葬祭、学校などの公的行事への参加など)③生活環境が変わり、日常生活を営むのに大きな障害が生じている など

支援する場所 生活援助=利用者の居宅、子育て支援=家庭生活支援員の居宅、講習会の受講会場など

利用方法 こども課で事前に派遣対象家庭の登録をして利用する

※希望どおりの派遣ができない場合があります



あなたの会社もワーク・ライフ・バランスを推進しませんか

岡津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31-2533

市では、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）や、男女がともに働きやすい職場環境づくりなどの推進に取り組んでいます。平成27年度に、ワーク・ライフ・バランスの向上に積極的に取り組む企業を募集したところ、次の企業から応募があり、このたび推進企業として認定されました。

今回、認定を受けた9社はそれぞれ、独自の休暇制度の運用やノー残業デーの徹底、託児環境の充実など、社員の仕事と生活の両立を支援し、働きやすい職場環境づくりを進めています。

また、市では、事業所に無料で両立支援アドバイザーを派遣し、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた取り組みが、より一層推進されるよう支援しています。ぜひ、ご利用ください。

■第1回津山市ワーク・ライフ・バランス推進企業認定（平成27年度募集分）

- ・オーエヌ工業株式会社
- ・株式会社日本政策金融公庫津山支店
- ・社会福祉法人日本原荘
- ・レプタイル株式会社
- ・日笠商事株式会社
- ・株式会社末田薬局
- ・共和機械株式会社
- ・社会福祉法人津山社会福祉事業会
- ・社会医療法人清風会

※平成28年度の推進企業認定の募集は11月から開始予定です。詳しくは、お問い合わせください

■両立支援アドバイザー派遣事業

派遣対象 市内に事業所を有する従業員数が300人以下の事業所

アドバイザーの主な業務

両立支援のための各種助成金の活用方法の助言、労働時間の短縮や業務効率の改善提案、社内研修やセミナーの講師、就業規則の整備や見直し、生産性の向上に向けた支援など

申請期限 7月31日(日)

「津山市見守り協定 つやま見守ろうねット」締結事業者を募集します

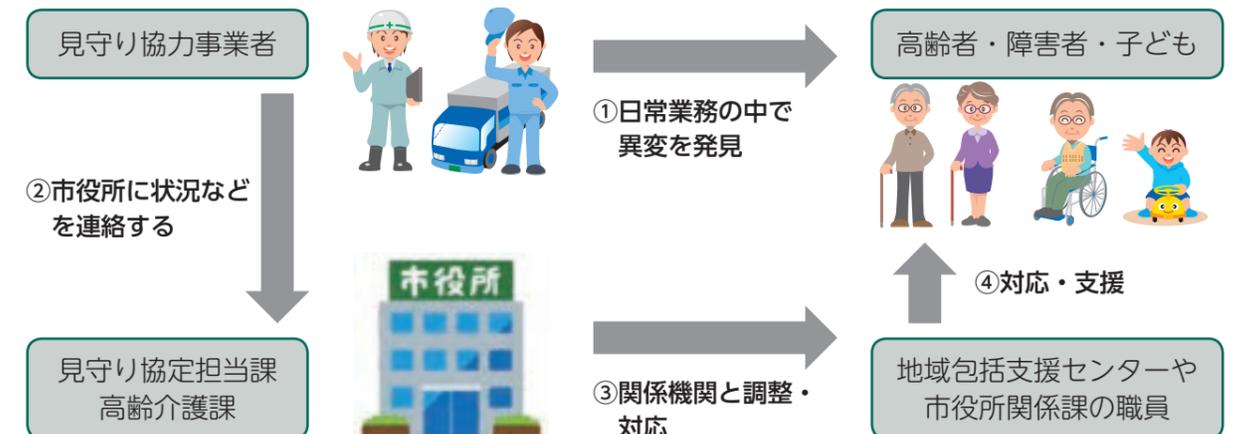
岡高齡介護課(市役所1階11番窓口) ☎32-2070

市では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることのできるまちづくりを目指し、地域の企業や事業者と連携して、高齢者や障害者、子どもを地域全体で見守る「津山市見守り協定 つやま見守ろうねット」の締結事業者を募集しています。一人ひとりが地域の人を気に掛けることで、大きな見守りの輪となり、日々の生活の安心へとつながります。ぜひ、ご協力ください。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

■「つやま見守ろうねット」協定締結事業者（平成28年6月1日現在）

あしだストアー、イワタニ山陽株式会社津山営業所、生活協同組合おかやまコープ、けんたくん津山店、有限会社加藤鮮魚店、山陽新聞奥津部会、山陽新聞津山線部会、山陽新聞北陽部会、株式会社山陽マルナカ、すみれ会配食サービス、株式会社タカダ津山営業所（津山市水道局お客様センター）、中国電力株式会社津山営業所、株式会社津山朝日新聞社、津山ガス株式会社、津山農業協同組合、社会福祉法人津山福祉会高寿園、株式会社天満屋ハピーマート、株式会社トマト銀行、社会福祉法人日本原荘、日本郵便株式会社津山市内郵便局、明治安田生命保険相互会社岡山支社

■「つやま見守ろうねット」の仕組み



市民と市長のふれあいトークを開催しました

岡秘書広報室 ☎32・2029

第25回
 とき 5月13日(金)
 テーマ 地域での農業について
参加者
 植本 幸男さん(神代)
 甲元 英治さん(//)
 今井 慶一さん(//)
 江原 昭典さん(//)
 安藤 隆章さん(//)
 森宗 豊さん(//)

「元気で明るく楽しく」を合言葉に活動する農事組合法人・アクト神代村の皆さんと市長が意見交換を行いました。

参加者 神代地域で今後も農業を続けていける仕組みを作るためには地域の農業者同士が協力し合うことが必要だと考え、農事組合法人（集落営農）を立ち上げました。耕作放棄地を作らなようにするため、作付けを工夫する

など、先代から受け継いだ大切な田畑を子どもや孫の世代に引き継ごうと考え、できることから取り組んでいます。

市長 近年、耕作放棄地の発生防止が大きな課題となっています。地域の農業者が協力し合い、農地を守っていく集落営農の取り組みが広がると良いですね。

参加者 わたしたちの強みは団結力と行動力です。メンバ

ーそれぞれが得意な分野を持っていて、水路の改修や獣害の防護柵の設置などで、その技を発揮しています。

また、みんなで農業を行うと、さまざまな良いことがあります。例えば、病気で農業ができなくなっても、お互いに助け合い、支え合うことができます。さらに、みんなで作業をすれば、楽しさ倍増、苦しさ半減となり、困難なことでも乗り越えることができます。これからも、みんなで楽しく地域の農業を活性化していきたいですね。そして、近隣の集落とも農業で協力し合える体制がとれるようになれば良いなと思っています。

今後は、地域の皆さんと収穫祭を行うなど、農業で地域を元気にしていきたいです。また、わたしたちが一生懸命農業を営む姿を子どもや孫に見せることで、次世代に農業が引き継がれ、地域のふれあいや田畑などの原風景が守られていけば、うれしいですね。

市長 志を同じくするメンバーが、小さなことから一生懸命取り組んで大きなことをやり遂げるといふ姿勢に感銘を受けました。

定年帰農者などが地域に根付いて農業を地域づくりに生かすことで、若者が将来戻ってきたくなる地域になれば良いですね。市としてもできる限り応援したいと思っています。

市民農園を利用しませんか

岡市民農園実行委員会事務局(農業振興課内：市役所4階) ☎32-2079

自宅に畑を持たない市民の皆さんに農業体験ができる場を提供するため、市民農園を開設しています。

ところ 大田地内

対象 市内に住所がある個人または団体で、農業経験が無い人（営利目的での利用は不可）

利用可能面積 1区画あたり40㎡

募集区画数 7区画（先着順）

利用可能期間 最長5年間

利用料 1区画あたり6,000円（年額）

※年度途中での加入の場合、500円×利用月数

申込方法 農業振興課に備え付けの利用申込書に必要事項を記入し、直接提出する

※詳しくは、お問い合わせください



農業者年金に加入しませんか

岡農業委員会事務局(農業振興課内：市役所4階) ☎32-2159

農業者年金は、農業者がより豊かな老後の生活を過ごすことができるよう、国民年金（老齢基礎年金）に上乘せする公的な年金制度です。

対象 次のすべてに当てはまる人

- ①国民年金第1号被保険者②年間60日以上農業に従事している③20歳以上60歳未満

保険料（掛け金） 月額2万～6万7千円で、自由に選択可能
農業者年金の特徴

●80歳まで保証付きの終身年金

年金は終身受給できます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、80歳までに受け取ると仮定した金額を死亡一時金として、遺族が受け取ることができます

●税制上の優遇措置

保険料は最大80万4千円の社会保険料控除が適用でき、所得税や市県民税が減額される場合があります

●保険料には手厚い国庫助成あり

認定農業者など、一定の要件を備えた意欲のある担い手には、国から保険料の2割、3割または5割の助成があります

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

5/15 阿波のグルメを堪能
第45回阿波ふるさと祭り

阿波ふるさとふれあい会館と阿波森林公園で、阿波ふるさと祭りが開催されました。阿波ふるさとふれあい会館では、ヒラメ（アマゴ）の塩焼きや山菜おこわ、ウドやワラビなどの山菜を、大勢の人が買い求めていました。また、歌謡ショーやバルーンアートショーなども行われ、祭りは大いに盛り上がっている様子でした。



5/15 掘り出しものを発見
ソシオのフリーマーケット・にぎわい市

ソシオ一番街とアルネ・津山東広場でソシオのフリーマーケット・にぎわい市が開催されました。約60店が出店し、家庭で不用になった服や日用品などを販売しました。来場した前田万葉さん(小田中)は、「いろいろなお店があり、欲しいものが見つかったんです」と話してくれました。



5/4 旨さ抜群！牛肉料理がずらり
第1回牛うまつり選手権



5月3日・4日、来場者による人気投票と出展者の売上金額や販売食数により優勝者を決める牛うまつり選手権が、津山城（鶴山公園）で行われ、県北の13団体が味を競いました。来場した中山昌美さん(福岡県北九州市)は「面白そうなイベントだったので、家族や親戚と一緒に来ました。いろいろな牛肉料理を味わえて良かったです。また、ステージイベントもあったので、とても楽しめました」と話してくれました。



平成27年度くすのき賞

5月19日、津山市文化連盟が地域の文化・芸能の分野で活躍する個人や団体に贈る「くすのき賞」が、山本進さん(加茂町公郷)と津山工芸愛好会に贈呈されました。



また、津山工芸愛好会は昭和46年の発足以来、津山地方の工芸の手法と伝統を守り伝え、毎年、工芸作品展を開催するなど、伝統文化の普及と継承に取り組んでいます。



EVENT イベントインタビュー



「おしおのぼうけん」の主人公が、冒険に行く時のワクワクする気持ちを工夫して読みました。

佐古則子さん、亮裕さん(北園町)
楽しく読もう！ファミリー音読発表会
5月8日市立図書館

今年で5回目の参加です。毎年、子どもたちの成長を感じながら楽しんでいます。今回は城西地区のを知る良い機会となりました。



近藤孝幸さん、和子さん、太佑さん、亘平さん(山方)
第30回津山ふれあいウォークラリー大会
5月22日城西地区(アルネ・津山東広場発着)

5/14 景色やおもてなしを満喫
みまさかスローライフ列車の旅

JR津山駅～智頭駅の各駅をのんびり楽しむ、みまさかスローライフ列車が開催されました。乗客たちは、車窓から新緑に包まれた因美線の景色を楽しんだり、美作滝尾・美作加茂・美作河井駅など各駅で地元の皆さんが販売する地域の特産品や手打ちそばなどを買い求めたりするなど、思い思いに列車の旅を満喫していました。



4/30 懐かしい機関車を見たくて
来館者数1万人達成記念セレモニー

旧津山扇形機関車庫を改装し、4月2日にグランドオープンした津山まなびの鉄道館(大谷)。開館からわずか1カ月で来館者数1万人を達成しました。1万人目の来館者となった友村佳伸さん一家(奈良県香芝市)は「津山にある懐かしい車両を見たくて来ました。今日は、記念に残る日になりました」とうれしそうに話してくれました。





4 月中のひとの動き (5月1日現在)

人口	103,246人 (前月比+96)
男	49,322人 (同+77)
女	53,924人 (同+19)
世帯	44,856世帯 (同+143)
転入	393人
転出	278人
出生	66人
死亡	85人

7 月の納税 (納期限: 8月1日)

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- 国民健康保険料 (普通徴収) 第1期
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第1期
- 介護保険料 (普通徴収) 第2期

日曜納税窓口

7月31日(日) 午前9時～午後4時
納税課 (市役所2階1番窓口)

広報津山で市民の皆様へPRしませんか?
広告募集中
公用車広告募集中
お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 7月21日(木)午前11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額のわかるもの

申込方法 障害福祉課に電話または、直接申し込む

障害福祉課 ☎32・2067、☎32・2153

働くことに悩みを抱えている若者を支援します

とき 毎週火曜日午前11時～午後4時

ところ おかやま若者サポートステーション

トステーション・つやまサテライト(アニコペールしんざ2階・南新座)

内容 個別相談、コミュニケーション訓練、就労体験などによる職業的な自立支援

対象 働くことに悩みを抱えている無職の人(15～39歳)

※予約要

☎NPO法人ワーカーズコープ中四国事業本部(岡山市) ☎086-224-3038

「相談」は22ページにも掲載しています

高校生の就職を支援します

とき 7月20日(水)午後1時～3時30分

ところ 津山総合体育館

参加事業所 ハローワーク津山

高校生への地元就職を支援する「高校生のためのジョブフェア」を開催します。

とき 7月20日(水)午後1時～3時30分

ところ 津山総合体育館

参加事業所 ハローワーク津山

田中 ☎31・0102

津山納涼ごんごまつり おどり講習会 参加者

とき 7月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後7時～9時

ところ 津山総合体育館

内容 「ごんごまつり」和つしよい!津山」の踊りの講習

持ってくるもの 体育館用の上履き

第38回津山納涼ごんごまつり

とき 8月6日(土)、7日(日)

ところ 吉井川河岸緑地公園ほか

☎ごんごまつり分科会事務局 (公益社団法人津山市観光協会内・山下) ☎22・3310

中核的技術者等育成研修 参加者

とき 7月22日(金)～平成29年2月23日(木)、午前9時～午後5時(毎月1～2回開催、全11回)

ところ 市役所東庁舎や各企業の現場など

内容 職場の効率化や改善活動ができる自立型リーダーを目指すセミナー

対象 道路の沿道や公共施設などを利用し、花壇づくりに取り組む団体(町内会、市民団体、学校、企業など)

申込方法 環境生活課または ☎24・3633

山・美作管内の事業所約40社(予定)

内容 仕事内容や企業が求める人材の説明、適職診断や就職相談コーナーなど

※予約不要

※大学への進学希望者も参加可

☎津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内・山下) ☎24・3633

狩猟免許試験

とき 8月10日(水)午前9時～

ところ 体験学習施設百科プラザ(岡山市)

締め切り 7月27日(水)

津山会場

とき 8月26日(金)午前9時～

ところ グリーンヒルズ津山

リージョンセンター(大田) 締め切り 8月12日(金)

試験内容 適性・技能・知識試験

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

☎美作県民局森林企画課(山下) ☎23・1384

狩猟免許等取得補助金制度

締め切り 10月31日(月)

申込方法 森林課(市役所4階)に備え付けの申込書(市ホームページからも印刷可)に記入し、必要書類を添えて直接提出する

☎森林課 ☎32・2078



募集

婚活イベント

城西♥座禅de婚活 参加者

とき 7月9日(土)受付午前10時～、午前10時30分～午後2時30分

ところ 集合II作州民芸館(西今町)、座禅II長安禅寺(西寺町)

内容 城西地区の散策、座禅体験、流しそうめん体験

対象 市内在住または市内に通勤している20～49歳の独身の身の人

定員 男女各15人

料金 2千円(男女とも)

締め切り 7月1日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

☎津山城西ほりおこし隊(小

2016年市町村振興宝くじ
1ヶ月前後賞金総額7億円
でっかく当たる! サマージャン宝くじ
発売期間 2016年7/6(水)～7/29(金)
サマージャン宝くじ 7000万円同時発売
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人岡山県市町村振興協会

津山納涼ごんごまつり おどり講習会 参加者

とき 7月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後7時～9時

ところ 津山総合体育館

内容 「ごんごまつり」和つしよい!津山」の踊りの講習

持ってくるもの 体育館用の上履き

第38回津山納涼ごんごまつり

とき 8月6日(土)、7日(日)

ところ 吉井川河岸緑地公園ほか

☎ごんごまつり分科会事務局 (公益社団法人津山市観光協会内・山下) ☎22・3310

中核的技術者等育成研修 参加者

とき 7月22日(金)～平成29年2月23日(木)、午前9時～午後5時(毎月1～2回開催、全11回)

ところ 市役所東庁舎や各企業の現場など

内容 職場の効率化や改善活動ができる自立型リーダーを目指すセミナー

対象 道路の沿道や公共施設などを利用し、花壇づくりに取り組む団体(町内会、市民団体、学校、企業など)

申込方法 環境生活課または ☎24・3633

講師 小柳津勝さん、吉田徹さん、平岡正博さん(ものづくりマネジメント企画職員)

対象 企業で中心的な役割を担っている人や管理者など

定員 12人

参加費 無料

締め切り 7月8日(金)午後5時必着

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

☎津山市地域雇用創造協議会(津山圏域雇用労働センター内) ☎24・3633

伝統文化茶室教室 参加者

とき 勝北公民館(新野東)

ところ 勝北公民館(新野東)

対象 幼児・高校生

料金 1回200円(実費)

※開催する曜日など、詳しくはお問い合わせください

☎勝北支所市民生活課 ☎32・7021

花いっぱいコンクール 参加団体

対象 道路の沿道や公共施設などを利用し、花壇づくりに取り組む団体(町内会、市民団体、学校、企業など)

申込方法 環境生活課または ☎24・3633



各支所・出張所担当課に備え付けの申込用紙に記入し、申し込む

締め切り 7月13日(水)

☎津山市環境衛生推進委員会事務局(環境生活課内・市役所1階1番窓口) ☎32・2055

大学生のための 就活対策プログラム 参加者

とき・ところ 8月16日(火)～19日(金)II中央公民館(大谷)

9月1日(木)II津山圏域雇用労働センター

※各日午前9時～午後5時

内容 企業の取材後、その紹介記事の作成、ビジネスマナー講習など

講師 小林章子さん(はたらこらば代表)

対象 次のすべてに当てはまる人①大学・短大・専門学校・高等専門学校に通う就職活動前の学生②市内在住または津山市出身③全日程に参加できる

定員 10人

締め切り 7月15日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

☎津山圏域雇用労働センター内) ☎24・3633

教室での家庭教師指導

- 当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けられます。安全、静か、清潔、明るい、交通便利!
- いつでも自主勉強にブースを使えます。
- 土・日・祝日も指導を行っています。

津山進学ゼミナール

【問合せ・申込み】
0868-24-5115(代)
津山市横山113-1(津山農協西隣、駐車場12台)

創立36年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導

当ゼミの家庭教師指導の特徴

- (1) 指導実績10年以上のプロ家庭教師が多数在籍しています。
- (2) 生徒一人ひとりの学力レベルに合ったオーダーメイド指導を行います。どの生徒にとっても「的を射た指導で、無駄がなく、学力向上に直結する指導」です。
- (3) 当ゼミには、たとえ偏差値が低い生徒でも、**高い偏差値の医学部や国立大学への進学を可能にする指導ノウハウがあります。**諦めずに当ゼミまでご相談下さい。
- (4) エキスパート教師による大学入試の小論文・面接対策指導においても著しい合格成果を上げています。

◎家庭教師指導要項◎

- 指導時間・回数・科目/自由に希望下さい。
- 指導教師/当ゼミの専任プロ家庭教師。
- 教師選考/教師と生徒の相性を重視しています。指導途中でも自由に交代可能です。指導担当教師の指名も可能です。
- 使用教材/学校の教科書・副教材・プリント等、生徒の希望する教材を優先します。
- 申込み/随時可能です。早めに申込みいただきますと教師選考の幅が広がります。

(有料広告)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

(有料広告)

家の解体&リフォーム&引越し等の前や、遺品整理・空き家・蔵・倉庫・店舗等の片付け時に出る不用品の片付けをお手伝い致します。お気軽にお電話下さい。

※業者様からのご依頼もお受けいたします

akizu アキズ TEL.0120-71-3232 担当 瀨川

090-4698-9953

店舗:岡山市北区奉還町1-5-3
倉庫:岡山市東区益野町878
事務所:岡山市北区奉還町1-12-14
古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

HPはこちら

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

こんな物が自宅に眠っていませんか?
お譲りください
引き取り&買い取りいたします

食器 皿、カップ、台所用品など
古道具 焼物、民具、茶道具など
家具 食器棚、椅子、本棚など
リサイクル品 家電品・厨房器具・オフィス家具

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせください。



◇7月のごんには市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン: 毎時57分~00分
※放送日時は変更になる場合があります

テレビ津山
毎朝6時~深夜0時

北部高等技術専門校訓練生

医療事務科
訓練期間 8月2日(火)~10月31日(月)
訓練場所 津山勤労者総合福祉センター(勝部)
定員 15人(ひとり親2人含む)
締め切り 7月12日(火)
Webデザイン科
訓練期間 10月4日(火)~12月27日(火)
訓練場所 津山圏域雇用労働センター
定員 15人
募集期間 7月25日(月)~9月8日(木)
Eクスティア科、OA事務科、ケアサービス科
訓練期間 10月4日(火)~平成29年3月14日(火)

訓練場所 北部高等技術専門校(川崎)

定員 エクスティア科10人、OA事務科20人、ケアサービス科20人
締め切り 8月19日(金)
対象 求職中の入
受講料 無料(教材費要)
申込方法 最寄りのハローワークへ相談し、申し込む
※詳しくは、お問い合わせください
閩北部高等技術専門校 26・1125
男女共同参画市民企画講座
企画者
応募資格 市内を拠点に定期的に活動を行っている、概ね5人以上で構成する市民団体やグループ

宮下橋の通行止め

津山市二宮と中島を結ぶ「宮下橋」の車道部分の主桁に損傷が確認され、通行の安全を確保することができないことから、2月26日午後5時から通行止め(歩行者、自転車は通行可)としています。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
解除時期(予定) 平成29年3月中旬



募集内容 次のすべてに当てはまる講座①男女共同参画社会の実現に向けた内容②広く一般に公開できる③応募者が自主的に企画・準備・運営を行う

支援内容 ①外部講師への謝礼(上限2万円)②さん・さんの会議室、調理室、和室を開催場所として提供③広報津山や市ホームページに掲載
募集講座数 2講座
締め切り 7月15日(金)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください
閩津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階) ☎31・2533
ヒンデローペン
絵付け体験教室 参加者
とき 7月31日(日)午前10時~午後0時30分
ところ 津山洋学資料館(西新町)
内容 ポールペンカトレイにオランダの民族模様ヒンデローペンの絵付けをする
定員 20人(先着順)
受講料 2千円
申込方法 電話で申し込む
締め切り 7月15日(金)
閩津山洋学資料館 ☎23・33

一日図書館員体験者

市立図書館(アルネ・津山4階)
とき 8月4日(木)・5日(金)午前10時30分~午後4時
定員 各日6人
久米図書館(中北下)
とき 7月27日(水)午前10時30分~午後3時
定員 3人
加茂町図書館(加茂町塔中)
とき 8月2日(火)午前10時30分~午後3時
定員 3人
勝北図書館(新野東)
とき 8月3日(水)午前10時30分~午後3時
定員 3人
対象 市内の小学5・6年生
応募期間 7月1日(金)~15日(金)
※応募者多数の場合は抽選
※市立図書館では、昨年体験した人の応募は不可
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください
閩市立図書館 ☎24・2919、久米図書館 ☎57・3444、加茂町図書館 ☎42・7032、勝北図書館 ☎36・8622

手作り発表会 vol.2 出演者

舞踊や弾き語り、手品、カラオケなどの発表会です。
とき 8月28日(日)午前の部(カラオケ)11時前10時、午後の部(フリージャンル)11時後1時30分(予定)
ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)
定員 午前の部130組程度、午後の部130組程度(先着順)
締め切り 7月24日(日)午後6時まで
参加費 【午前の部】1人11300円(一曲5分以内)、【午後の部】1~9人115分以内9000円、10人以上11人5分以内8000円

科学ゆめクラブ津山参加者

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
閩ベルフォーレ津山 ☎31・2525
とき・内容 ①10月1日(土)11時~12時 へん光板を使ってスタンドグラスを作ろう②11月12日(土)11時~12時 多面体のふしぎ③12月3日(土)11時~12時 二足歩行ロボットを動かそう
時間 午後2時~4時
ところ ①③津山工業高等専門学校(沼)、②湯郷地域交流センター(美作市)(予定)
対象 小学3年生~中学3年生(②③は小学3~6年生)

食中毒に気を付けましょう

食中毒が心配な季節です。食中毒にならないために、次のことに注意しましょう。

食中毒予防の3原則

- 食中毒菌を付けない
・調理前、食事前、トイレ後には手をよく洗う
・まな板、ふきんなどの調理器具は、洗浄消毒する
・台所は整理整頓し、常に清潔にする
- 食中毒菌を増やさない
・調理したものや生鮮食品は、できるだけ早く食べる
- 食中毒菌をやっつける
・加熱して食べる食品は、中心部まで火を通す



閩健康増進課 ☎32-2069

閩健康増進課 ☎32-2069

参加費 各回30円

申込方法 ①住所②氏名③学校名④学年⑤性別⑥保護者氏名⑦電話番号⑧希望日をEメールで伝え、申し込む
締め切り 7月29日(金)
閩津山工業高等専門学校 ☎24・8303、☎entry@tsu-yama.ac.jp
企業見学バスツアー 参加者
とき 8月30日(火)午前9時~午後4時
見学企業(予定) 日本植生株式会社(高尾)、池田精工株式会社(鏡野町)、株式会社山田養蜂場(鏡野町)
内容 津山地域の企業や先輩社員の働く様子を見学し、仕事のやりがいや地域で働く魅力について意見交換を行う
対象 大学、短大、高専、専門学校に在学中の学生で、津山市または鏡野町の企業に興味がある人
定員 25人(先着順)
参加費 無料(昼食付き)
締め切り 7月29日(金)午後5時必着
※集合場所など、詳しくはお問い合わせください
閩仕事・移住支援室 ☎24・3633

夏休み親子陶芸教室「モアイ像作り教室」参加者

とき ①7月30日(土)午後1時30分~②8月7日(日)午後1時30分
ところ 勝北陶芸の里工房(杉宮)
定員 各50人(先着順)
参加費 一般11530円、高校生以下19200円
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
閩勝北支所市民生活課 ☎32・7021
津山市民間保育所保育士採用共通一次試験 受験者
試験日 8月11日(祝)
ところ 美作大学(北園町)
受験資格 保育士資格を有する人または今年度中に取得見込みの人
申込方法 津山市民間保育事業協会事務局(津山市総合福祉会館内)またはこども課(津山すこやか・こどもセンター内)に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて直接提出する
締め切り 8月1日(日)午後4時必着
閩津山市民間保育事業協会事務局 ☎24・7080

介護保険 デイサービスセンター 利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。
つやま西健康クラブ 津山市戸島634 お問い合わせ TEL.28-7331 [担当:森本]
つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1(津山郵便局前) お問い合わせ TEL.25-1030 [担当:河井]
おばら健康クラブ 津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内) お問い合わせ TEL.31-3005 [担当:河部]
当施設をご利用できる方 介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方
利用を申込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさん又は、各担当者に直接お電話ください。

おかげさまで43周年 アリガトウ キャンペーン
シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!
シロアリは、はじめめる季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!
ムシ相談電話1本 調査・見積り無料 確かな技術で予防・駆除 5年間の責任保証
お気軽にご相談下さい 調査・見積り無料!
津山で信頼されて43周年 KIX 株式会社ケイエクス 本社 〒708-0001津山市小原311-5 TEL.0868-23-4477(代) FAX.0868-23-4479 [旧社名:(株)環境衛生センター]

戦争に関する資料

市では、戦争の記憶を語り継ぎ、後世に平和の尊さを伝えるため「戦争に関する資料」の収集と保管を行っています。

収集品(例) 軍服、兵士の装備品、召集令状、千人針、防空頭巾、新聞や雑誌など

自衛官募集説明会 参加者

とき 7月1日(金)～8月31日(水)午前9時～午後6時まで

放送大学連携講座

とき 7月3日(日)午後1時30分～3時

講座・講演会

説明種目 防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科学生・看護学科学科学生)、航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生

市役所本庁舎 開庁時間のお知らせ

2016プレナス なでしこリーグカップ2部 FC吉備国際大学Charme

JFL公式リーグ2016 セカンドステージ第7節 ファジアーノ岡山ネクスト VS Honda FC

里帰り爆笑お笑いライブ

加茂の朝市

津山市文化協会文化講座 エッセイ入門 文章方向上講座

2016全日本ビールフェスタin津山

8月31日は野菜の日 啓発イベント

道の駅「久米の里」夏の感謝祭

津山市文化協会文化講座 エッセイ入門 文章方向上講座

2016全日本ビールフェスタin津山

8月31日は野菜の日 啓発イベント

道の駅「久米の里」夏の感謝祭

津山市文化協会文化講座 エッセイ入門 文章方向上講座

2016全日本ビールフェスタin津山

8月31日は野菜の日 啓発イベント

道の駅「久米の里」夏の感謝祭

すこやかハッツ講座 アロマテラピー入門講座

道の駅「久米の里」夏の感謝祭

子育てサポート講習会

作州津山宮川朝市

中央公民館

作州津山宮川朝市

健康にお守りハート 「不安」を「安心」にかえる医療保険

健康に不安がある方のためにできました。

ガン保険 チューリッヒ生命 「終身ガン治療保険プレミアム」

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎ 24-2919

- **小さな子どものえほんのじかん**
とき：毎週水曜日10:30~11:00
- **木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30~
内容：7日「にんじん」、14日「カンブリア爆発」、
21日「世界水中紀行 小笠原/ガラパゴス諸島」、
28日「トロッコ」
- **むかし話を聞く会**
とき：2日(土)14:00~14:30
- **健康セミナー「コツコツ減塩!!~手軽にできる減塩のコツ~」** とき：9日(土)14:00~15:30
講師：市職員(管理栄養士)
- **脳を活性化する大人の音読会**
とき：12日(火)14:00~15:00
- **小学生のための「物語をたのしむ会」**
とき：16日(土)14:00~14:40
- **ファミリーシアター**
とき・内容：18日(祝)14:30~=[ドルフィンブルー]、
31日(日)14:30~=[ダンボ]
- **おはなし会** とき：21日(木)11:00~11:30
- **関屋敏隆氏講演会「ふるさとの絵本~「りゅうじんさまは歯がいたい」が生まれるまで~」**
とき：30日(土)14:00~15:30

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎ 42-7032

- **昔話のおはなし会** とき：9日(土)10:30~11:00
- **本のリサイクル市**
とき：30日(土)・31日(日)10:00~17:00
- **おはなし会** とき：31日(日)10:30~11:00

勝北図書館 (新野東) ☎ 36-8622

- **おはなしタイム** とき：7日(木)・17日(日)10:30~11:00
- **昔ばなしのじかん** とき：23日(土)14:00~14:30

久米図書館 (中北下) ☎ 57-3444

- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：16日(土)15:30~
- **いっしょにあそび! 0・1・2・3てくてく**
とき：20日(火)10:30~11:30

休館日 市立図書館：26日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：4日(月)、11日(月)、
18日(祝)、25日(月)、26日(火)

● 図書館情報は、市ホームページで

中央児童館 (山北) ☎ 22-2099

- **七夕・お話の会** とき：2日(土)14:00~14:30
- **夏だ!!カレーに挑戦** とき：9日(土)10:30~13:00
対象：小学生 定員：12人(先着順) 受付：6月25日(土)10:00~ 参加費：150円
- **お話タイム** とき：13日(火)13:00~13:30
- **赤ちゃん広場** とき：14日(水)11:00~11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順)
受付：6月28日(火)10:00~

南(ワイワイ)児童館 (横山) ☎ 24-4400

- **絵本タイム** とき：7日(木)13:15~13:45
- **赤ちゃんあそび!** とき：13日(火)10:30~11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：20組(先着順)
受付：1日(金)13:00~(電話のみ)
- **ワイワイクッキング カレー作り** とき：27日(火)10:30~13:00 対象：小学生 定員：16人(先着順)
受付：2日(土)10:00~(電話のみ) 参加費：150円

加茂(ぐりむ)児童館 (加茂町中原) ☎ 42-3168

- **お話タイム**
とき：1日(金)13:15~13:45、21日(木)11:00~11:30
- **エアーマットデー** とき：2日(土)・24日(日)11:00~11:30、14:00~14:30
- **8月のカレンダーづくり** とき：10日(日)13:30~14:30 定員：10人(先着順) 受付：1日(金)10:00~
- **あそぼつと・水遊び** とき：15日(金)10:30~12:00
対象：未就園児と保護者
- **手型・足型アート** とき：18日(祝)10:30~12:00
対象：幼児と保護者

阿波児童館 (阿波) ☎ 46-2076

- **わくわくタイム** とき：4日(月)~8日(金)の開館日15:30~16:30 内容：七夕飾りづくり
- **たなばた会** とき：9日(土)10:30~11:30
- **かも☆あばウキウキDAY** とき：25日(月)10:30~12:00 対象：0歳児~小学校低学年

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
4日(月)、11日(月)、17日(日)、19日(火)、25日(月)

● 児童館情報は、市ホームページで

北小学校10:00~10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10~11:40 ⇒ 高田小学校13:00~13:30	6月29日(水)
勝加茂小学校10:15~11:00 ⇒ 新野小学校13:00~13:30 ⇒ 広戸小学校14:30~16:00	6月30日(木)
成名小学校10:15~11:00 ⇒ 清泉小学校13:00~13:40 ⇒ 大崎小学校14:40~16:15	1日(金)
ときわ園9:50~10:20 ⇒ 高野公民館11:10~11:50 ⇒ 広野小学校13:00~13:30 ⇒ 弥生小学校14:30~16:20	4日(月)
佐良山小学校10:00~10:40 ⇒ 津山口駅前11:05~11:35 ⇒ 一宮小学校12:50~13:30 ⇒ 林田小学校14:30~16:00	5日(火)
向陽小学校10:15~10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00~14:00 ⇒ 塩手荘14:40~15:10	6日(水)
高倉小学校10:15~10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00~13:10 ⇒ 小原会館14:00~14:40 ⇒ 院庄公民館15:20~16:20	7日(木)
香松小学校10:15~10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:25~12:00 ⇒ 誠道小学校13:00~13:40 ⇒ 田邑公民館15:00~16:00	8日(金)
秀実小学校10:15~11:00 ⇒ 中正小学校12:50~13:20	11日(月)
阿波公民館10:35~11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:25~11:50 ⇒ 加茂小学校13:00~13:40 ⇒ めぐみ荘14:00~15:00	12日(火)
河辺小学校10:15~10:45 ⇒ 東小学校13:00~13:45	13日(水)

ぶつくまる

彩り良く野菜を食べて、生活習慣病を予防しましょう

野菜には、高血圧症や糖尿病、脂質異常症、がんなどの予防に役立つ栄養素が含まれています。国の調査では、成人1人当たりの1日の摂取量は292.3gで、国が示す目標量の350gに達していません。野菜をしっかり食べて、元気に過ごしましょう。



毎月19日は食育の日

こんにゃくマリネ



1人当たり栄養価

エネルギー28kcal、たんぱく質0.6g、脂質0.1g、カルシウム26mg、食物繊維1.4g、塩分0.4g

関健康増進課 ☎ 32-2069

【材料(4人分)】 さしみコンニャク...80g、プチトマト...4個、キュウリ...50g、セロリ...60g、タマネギ...70g、黄パプリカ...20g、レモン果汁...大さじ1/2、すし酢...大さじ2、こしょう...少々

【作り方】 ①プチトマトを半分に切る。キュウリは縦半分に切り、斜め薄切りにする。セロリ、タマネギ、黄パプリカは薄切りにする。②鍋に湯を沸かし、タマネギを入れて沸騰させる。③②にセロリと黄パプリカを入れて再び沸騰させ、ゆで上がったところで鍋から取り出し、しっかり水気を切る。④さしみコンニャクは水気をしっかり拭き取り、ボウルにすべての野菜と調味料を入れてあえる。

一口メモ

目標量の野菜350gを食べるための5つのポイント!

- ①朝、昼、夕の3食で欠かさず野菜料理を食べる
- ②加熱して「かさ」を減らす
- ③いろいろな種類の野菜を食べる
- ④汁物は、野菜たっぷりの具だくさんにする
- ⑤外食や店で惣菜などを買って帰る時は、野菜料理も選ぶ

子どもの心と親の心

何気ない毎日を大切に

あるテレビ番組で主人公の父親が、家族そろって食事をしたり、話をしたりするという、何気ない生活を大切にしたいと考えていました。毎日の生活の中で、日々家族の様子を感じとり、心のつながりを大切にしようとしていたのだと思います。

生活習慣が多様化した現代の生活の中で、毎日家族そろって何かをするというのは難しいことかもしれませんが、親が自分のことをしっかり見ていてくれるという小さな体験の積み重ねは、子どもに安心感を与え、成長していく大きなエネルギーを生み出していくように思います。

夏休みには、子どものために特別なことを計画して、いろいろな経験をさせることも良いのですが、何気ない毎日の生活の中で、子どもの小さな成長を感じていくことも大切にしたいものです。



教育相談センター「鶴山塾」 学校のこと、友だちのこと、家族のこと、気軽に相談してください
山下87番地 ☎ 22-2523

おしえてエコるびー

G7伊勢志摩サミットに津山市も協力!

市は、5月に三重県で開催されたG7伊勢志摩サミットに、環境面で協力しました。

これは、市が所有する森林が吸収した二酸化炭素(CO2)量を数値化して国に無償提供することで、サミットでの地球温暖化対策に参加したものです。

この取り組みは、CO2の排出削減・吸収量を使って、サミット会場でのエネルギー消費で生じるCO2排出量を埋め合わせ(オフセット)するもので、全国の企業や、津山市を含めた17の自治体に参加しました。



この取り組みを「カーボン・オフセット」と言うのじゃ。



G7伊勢志摩サミット ロゴマーク

環境奉仕「エコるびー」

関低炭素都市推進室 ☎ 32-2051

きらめく 津山人

永井 俊幸 さん (加茂町宇野)

チェーンソーカーバー

チェーンソーを使用して、主に杉の木材からクマやフクロウなどを彫り出す彫刻家(チェーンソーカーバー)として全国で活躍中。2007年に初めてチェーンソーアートのヨーロッパ大会に参加し、2009年にはイギリス大会で優勝するなど、国内外の大会で数多く入賞を果たす。



定期見学会

とき 毎月第2・4日曜日午後2時~3時
ところ もえぎの里あば交流館西側駐車場(阿波)

見学料 無料

※雨天の場合も開催。なお、主催者の都合により、延期する場合があります

問 TOSHI CARVES (加茂町宇野)

☎080-5626-8080

チェーンソーアートを始めたきっかけは？

以前、ログハウスを作る仕事をしていました。輸入された木にワシの彫刻が施されていました。それがチェーンソーで作った作品だと知り、チェーンソーアートに興味を持ちました。

その後、アメリカチャンピオンが指導する講習会に参加し、仕事で作るログハウスのウッドデッキに、このチェーンソーアートを組み合わせると面白いものができるようになるようになりました。次第に「自分でも作ってみたい」という思いが強くなり、本格的にチェーンソーアートを始めました。

チェーンソーアートの魅力は？

本来は細かい作業に適さないチェーンソーで、1本の丸太に繊細な彫刻を施して頭に描いたものを表現し、さらに躍動感や迫力などを作品に与えていくことに魅力を感じています。そのため、数時間没頭し続けて1つの作品に向き合うこともあります。

また、定期見学会など人前で彫る時は、短時間でお客さんに楽しんでもらえる作品や演出を考えながら彫刻しています。完成した作品を見て喜んでいただくこともうれしいのですが、制作している過程を見たお客さんから驚きの声や拍手がもらえる、パフォーマー(演出家)としてより喜びを感じます。

津山の皆さんにメッセージを

自然豊かで地域全体が大きな家族のような阿波地域に魅力を感じ、平成22年にあば交流館駐車場の一角にアトリエを構えました。そのアトリエには制作した作品を置いていますので、ぜひ、作品や定期見学会を見に来てください。



定期見学会でのパフォーマンスの様子

今月の表紙

土俵際のせめぎ合い
第10回津山少年相撲大会
5月22日 津山スポーツセンター相撲場(勝部)

晴天に恵まれた津山少年相撲大会は、気温の上昇とともに熱戦が繰り広げられました。投げられそうになっても必死にこらえる姿に、手に汗を握りながらシャッターをカシャ。体を土俵に打ち付けられ負けた豆力士が、悔しさと痛さを我慢しながら立ち上がる姿に、思わず目頭が熱くなりました。(中)

梅雨の季節に出でくる虫といえばムカデ。家の中で遭遇するとパニックになります。先日夜、家に帰ると玄関のインターフォンの上にムカデが居ました。ピンポンを押し入ろうとする礼儀正しい奴でしたが、訪問はお断りしました。苦手なので家の外でもパニックになったわたしって近所迷惑?(雨)

外遊びが好きな4歳の娘。以前は脇目も振らずに走り回って、危ないと思う時期もありましたが、最近は逃げずに近くに居てくれるので可愛さ倍増です。「三女」と称して、わたしの行動に付き合わせています。何歳までこんな風に接してくれるだろうかと、不安と喜びに心が揺れる毎日です。(W)

