

仕事や生活のことで困っていませんか？



生活のこと

- 生活が不安だけど、相談先がわからない
- 今の生活では将来が不安
- ひきこもりなど家族のことで悩んでいる



お金のこと

- 借金や滞納がある
- 収入が不安定で生活費に困っている
- 家計のやりくりで困っている

仕事のこと

- 仕事の探し方がわからない
- 仕事が見つからない、続かない
- 失業中で当面の生活が苦しい

まずはご相談ください。できることを一緒に考えましょう!

生活保護を受給されている方は除きます。

相談無料・秘密厳守

専門の相談員が寄り添いながら支援します。



【相談支援の流れ】

- ①来所または電話でお話を伺います → ②ご相談内容から必要な支援を一緒に考えます → ③一緒にプランを作成します

(内容に応じて、他の関係機関を紹介する場合があります)

- ④プランに沿った支援を行います → ⑤継続的に支援を行います

(利用できる制度やサービスの活用・調整も行います)



《お問い合わせ先》

津山市社会福祉事務所 津山市自立相談支援センター
電話番号：0868-32-2133

(あらかじめ、電話でご予約ください。)

〈場 所〉津山市山北520 社会福祉事務所(津山市役所1階 生活福祉課)

〈受付時間〉9:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

