

生活や仕事など、お困りの方は お気軽にご相談下さい！



お金

- ・たくさんの借金がある
- ・家賃や公共料金などを滞納している

健康

将来

生活

- ・ひきこもりなど家族のことで悩んでいる
- ・周囲に頼る人がいない



仕事

- ・仕事の探し方がわからない
- ・仕事がなかなかみつからない



生活
支援

いろいろな
生活上の困りごと

就労
支援

専門の相談員が寄り添いながら支援します

相談



整理



計画
支援

津山市山北520 津山市社会福祉事務所生活福祉課

津山市自立相談支援センター

☎ 0868-32-2133

【受付時間】9:00～16:00(土日祝日、年末年始を除く)