

みんなのイラスト絵手紙



▶山田 多見子 (二宮)



▶川本 千都江 (下田邑)



▶ペンネーム ゴースト



▶小谷 莉沙 (小学6年生)



▶松本 良夢 (小学6年生)

市では、妊娠から子育てにわたるまでの相談や支援などを行う拠点として、4月から津山すこやか・こどもセンター内に「子育て世代包括支援センター」を新たに設置します。「子育て世代包括支援センター」では、相談しやすい話し相手として、母子保健コーディネーターが対応します。母子保健コーディネーターは、総合的な相談支援を行うとともに、関係機関と連携し、きめ細やかで包括的な支援を行います。

また、地区担当の市の保健師とも連携して、妊産婦の皆さんの状況を継続的に把握し、一人ひとりのニーズに合わせた支援を行ってまいります。

※相談は、電話でも伺います。また、子育て専用の市ホームページ(市のトップページからリンク)も開設しています。ぜひ、ご覧ください

健康増進課 ☎32・2069

現在、わたしは妊娠中ですが、両親が遠方に住んでいるので、困った時に相談したり、来てもらったりする人がいません。子どもが生まれてからのことも考えると不安です。どこか妊娠中の悩みや子育てのことなどを相談できる場所がありませんか。(市内・女性)

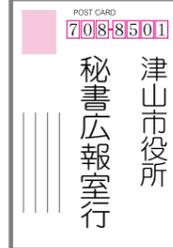
おたより
妊 娠中の悩みや子育て
の相談を相談できる
場所がほしいですか?



「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK



※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 津山〇〇〇まつり 4/1(金)~24(日) 〇に入るひらがな3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Dの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A 図書カード B 津山洋学資料館招待券(2枚) C あば温泉無料入浴券(5枚) D 百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)

締め切り 平成28年4月20日(木)当日消印有効

2月号の正解 全域(応募49人、正解48人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

休日診療 3月20日(日)~3月27日(日)

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
3月20日(日)	内科系	勝北すこやかクリニック(坂上)	29-7701
		中西クリニック(東一宮)	27-7200
		いちば医院(二宮)	28-8300
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
3月21日(祝)	内科系	勝北診療所(杉宮)	29-2324
		薄元医院(山北)	22-2465
3月27日(日)	内科系	平福診療所(平福)	28-3858
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		日本原病院(日本原)	36-3311
3月27日(日)	内科系	井戸内科クリニック(山下)	22-2101
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

※4月の休日診療は、4月1日(金)以降に津山市医師会ホームページhttp://med-tsuyama.or.jp/で確認できます

小児救急医療電話相談 ☎8000

土曜・日曜・祝日 18:00~翌日8:00
平日 19:00~翌日8:00

健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	13:00~13:30
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)、8日(金)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)、22日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
21日(水) 13:30~15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成27年9月生まれ)
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルクなど

離乳食教室

とき	ところ
7日(水) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個人相談
対象 生後7~11カ月の子どもと保護者
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳など

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
3日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
津山歯科医療センター☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00~11:30	市役所1階市民ロビー
12:30~16:00	

※400ミリリットル献血のみの受付です

4月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月)、18日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、15日(金) 13:30~15:30、21日(水) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	6日(水)、20日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
人権・行政合同相談	7日(木) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
福祉総合相談会	13日(水) 10:00~15:30	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会☎23-5135
弁護士法律相談(無料・予約要)	15日(金) 10:00~15:00 予約受付開始 8日(金) 8:30~	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課☎32-2057
行政相談	15日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所☎086-231-4322
	20日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課☎32-7032
行政・民生合同相談	20日(水) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課☎32-7011
人権・行政・民生合同相談	21日(木) 9:00~12:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課☎32-7022
住宅無料相談	28日(水) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	建築住宅課☎32-2099