



お知らせ

世界自閉症啓発デー「備中櫓ブルーライトアップ」

自閉症などの発達障害について理解を広めるため、ブルーライトアップを行います。
とき 4月4日(月)午後6時～
ところ 津山城(鶴山公園)
健康増進課 ☎32・2174

春の交通安全県民運動

4月6日(水)～15日(金)は、春の交通安全県民運動の実施期間です。市民一人ひとりが交通ルールやマナーを守り、交通安全に努めましょう。
また、4月10日(日)は交通事故死ゼロを目指す日です。期間中は市内各所で街頭啓発活動を行います。

小中学校就学援助制度

経済的な理由で就学することが困難な児童・生徒に、就学のために必要な経費を援助しています。

認定要件

小中学校に在籍し、市内に住所を有する児童・生徒の保護者が、次のいずれかに該当し、援助の必要があると認められるとき①生活保護(教育扶助)を受けている②生活保護法に規

国民健康保険被保険者の入院時食事代の負担額が一部変更になります

変更日 平成28年4月1日(金)から

【現行】

所得区分	負担額
一般所得	260円(1食あたり)

※低所得者の変更はありません。また、指定難病または小児慢性特定疾患の人や平成28年4月1日時点で1年以上精神病床に入院している人は、現行の260円に変更はありません

【変更後】

所得区分	負担額
一般所得	360円(1食あたり)

図保険年金課(国民健康保険係) ☎32-2071

スローガン

「あの道 この道 慣れた道 安全確認 もう一度」

重点目標

- 自転車の安全利用の推進
 - すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 飲酒運転の根絶
- 環境生活課 ☎32・2056

津山中央病院全面休診

全館停電のため、救命救急センターも含めて全面休診となります。お見舞いなどの自粛にもご協力ください。
休診時間 4月16日(土)午前8時30分～午後5時
ところ 津山中央病院(川崎)

1 月中のひとの動き

(2月1日現在)			
人口103,774人 (前月比△165)			
男	49,547人 (同△81)	女	54,227人 (同△84)
世帯	44,772世帯 (同△51)	転入	145人
		出生	59人
		転出	249人
		死亡	120人

4 月の 納 税

(納期限：5月2日(月))

- 固定資産税・都市計画税 第1期
- 日曜納税窓口
4月24日(日) 午前9時～午後4時
納税課(市役所2階1番窓口)

広報つやまで市民の皆へPRしませんか？

広告募集中

広告つやまで市民の皆へPRしませんか？

広告募集中

お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

1 津山中央病院 ☎21・811

農地法許可申請の締め切り日の変更

5月審査分の締め切り日を次のとおり変更します。
締め切り日 4月20日(水)
農地法委員会事務局(農業振興課内・市役所4階) ☎32・2159

学校給食物資納入業者指名競争入札等参加資格申請

受付期間 4月11日(月)～22日(金)午前9時～午後4時(土・日曜日は除く)
申請方法 津山市都市整備公社(市役所6階)に備え付けの申請書・関係書類(ホームページ <http://www.t-s-j.go.jp> から印刷可)に必要事項を記入し、直接提出

津山市遺児激励金

※詳しくは、お問い合わせください
遺児の健全な育成と福祉の増進のための制度です。
種類・要件 保護者死亡見舞金Ⅱ子どもが義務教育諸学校在学中に保護者と死別した時、入学激励金Ⅱ保護者と死別した子どもが小学校または中学校に入学した時
対象 生活保護を受けている世帯、または、市民税非課税世帯の遺児
支給額 対象遺児1人につき1万円
締め切り 4月28日(木)
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください
図こども課 ☎32・2065

いる場合は、差し引いた金額)の2分の1②月額上限1万5千円の12カ月分③就職日の年齢が20歳以上24歳以下の場合、または、満18歳以下の子と同居する場合は月額上限3万円

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください
問仕事・移住支援室(津山圏域雇用労働センター内・山下) ☎24・3633

協会けんぽ岡山支部の保険料率が変わります

とき 平成28年3月分(4月納付分) から
保険料率 健康保険料率Ⅱ10・10%に引き上げ、介護保険料率Ⅱ1・58%で据え置き
※任意継続被保険者は平成28年4月分から変更
※詳しくは、お問い合わせください
問協会けんぽ岡山支部(岡山市) ☎086・803・5780

水道メーターの交換

水道局では、正しく水量を量るため、法律で定められた8年の有効期限を迎える前に水道メーターを交換していま

す。皆さんのご協力をお願いします。

● 交換作業は身分証明書を携帯した水道局の指定工事業者が行います

● 交換作業は約20分間です(大型メーターを除く)

● 作業中は、水道の使用はできません

● 交換作業は不在の場合でも行いますので、水道メーターボックスの上や周囲に物などを置いたり、車を駐車したりしないでください

● 交換作業で作業料をいただくことはありません

● 交換後、まれに水が濁ることがありますが、しばらく水を出すときれいになります

● 水道局業務課 ☎32・2106

生涯学習人材バンク

生涯学習人材バンクには、知識・技術・経験を生かし、地域やPTA、各種団体などが開催する生涯学習活動で、指導者や講師として活動できる人が登録しています。ぜひ、ご活用ください。
※市ホームページに登録者一覧を掲載しています
図生涯学習課 ☎32・2118

Wright ライト外語スクール

英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください!

Come Join Us!

私たちが責任を持ってレッスンいたします!

クラス内容

- 子供英会話
- 時事英語
- 中学・高校英会話
- 各種検定・資格クラス
- 一般英会話
- 大学受験対策クラス

● 津山校(津山文化センター裏)

〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

TEL(0868)23-5885

電話受付時間:10:00～21:00(日曜・祝日休み)

Eメール learn@wright.jp

● 津山校(津山文化センター裏)

〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

TEL(0868)23-5885

電話受付時間:10:00～21:00(日曜・祝日休み)

Eメール learn@wright.jp

● 津山校(津山文化センター裏)

〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

TEL(0868)23-5885

電話受付時間:10:00～21:00(日曜・祝日休み)

Eメール learn@wright.jp

● 津山校(津山文化センター裏)

〒708-0022 岡山県津山市山下69-61

TEL(0868)23-5885

電話受付時間:10:00～21:00(日曜・祝日休み)

Eメール learn@wright.jp

自然大好き! ニッチリカキヤツ

自然の中に出かけましょう! キャンプ&登山アイテムが豊富!!

ご来店の際『広報つやま見たよ』で、粗品プレゼント!

お渡し期限:4月30日まで

〒708-0883 津山市一方146

【営業時間】10:00～19:00

【定休日】毎週水曜日

☎0868-35-3921

ENEOS

積善病院

ニッチ★

創立36年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導

当ゼミの家庭教師指導の特徴

- (1) 指導実績10年以上のプロ家庭教師が多数在籍しています。
- (2) 生徒一人ひとりの学力レベルに合ったオーダーメイド指導を行います。どの生徒にとっても「的を射た指導」で、無駄がなく、学力向上に直結する指導です。
- (3) 当ゼミには、たとえ偏差値が低い生徒でも、高い偏差値の医学部や国立大学への進学を可能にする指導ノウハウがあります。諦めずに当ゼミまでご相談下さい。
- (4) エキスパート教師による大学入試の小論文・面接対策指導においても著しい合格成果を上げています。

◎家庭教師指導要項◎

- 指導時間・回数・科目/自由に希望下さい。
- 指導教師/当ゼミの専任プロ家庭教師。
- 教師選考/教師と生徒の相性を重視しています。指導途中でも自由に交代可能です。指導担当教師の指名も可能です。
- 使用教材/学校の教科書・副教材・プリント等、生徒の希望する教材を優先します。
- 申込み/随時可能です。早めに申込みいただきますと教師選考の幅が広がります。

教室での家庭教師指導

- 当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けられます。安全、静か、清潔、明るい、交通便利!
- いつでも自主勉強にブースを使えます。
- 土・日・祝日も指導を行っています。

津山進学ゼミナール

【お問合せ・申込み】

0868-24-5115(代)

津山市横山113-1(津山廣徳西側、駐車場12台)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

**ご利用ください
津山圏域雇用労働センター会議室**

津山圏域雇用労働センターでは、会議室を貸し出しています。事業所や職場などの研修や催しにご利用ください。また、営利目的の展示販売にもご利用いただけます。

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 年末年始（12月28日～1月4日）
利用料金 1時間当たり540円～2,592円（会場や冷暖房の使用などにより変動します）
収容人数 約24～300人(会場により異なります)

申込方法 津山圏域雇用労働センターに備え付けの申込書（ホームページ<http://www.koyou.or.jp/center.html>から印刷可）に記入し、ファクスまたは直接提出する
※詳しくは、お問い合わせください

岡津山圏域雇用労働センター ☎24-3633、☎22-9647

自衛官（幹部候補生）募集

募集種目 技術海上幹部、技術航空幹部、技術海曹、技術空曹、自衛官候補生（男性）

応募資格 技術海上・航空幹部Ⅱ大学において専攻学科を卒業後、2年以上の業務経験がある人（年齢制限あり）、技術海曹・空曹Ⅱ国家資格免許などを有する20歳以上の人、自衛官候補生（男性）Ⅱ18歳以上27歳未満の人

試験日 技術海上・航空幹部Ⅱ6月27日(月)、技術海曹・空曹Ⅱ6月24日(金)

受付期間 4月22日(金)～5月13日(金)必着

※自衛官候補生（男子）の募集は、年間を通じて行っています

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡自衛隊岡山地方協力本部 津山出張所（山下） ☎22-5637

ソシオのフリーマーケット・にぎわい市出店者

とき 5月15日(日)午前10時15分～午後2時
ところ ソシオ一番街

資格 ごみ減量に関心のある人

春のスポーツ教室

第1期チャレンジクラブ

とき 5月14日～7月9日の土曜日（全8回）午前10時～11時30分

募集

国家公務員（国税専門官・労働基準監督官）※大学卒業程度

受験資格 次のいずれかに当てはまること①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人②平成7年4月2日以降生まれで、大学を卒業した人および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人、または人事院がこれと同等の資格があると認める人

試験日 5月29日(日)

申込方法 ホームページ（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）から申し込む

人（業者は不可）

※18歳未満の人は保護者同伴

販売品 家庭にある不用品

参加費 1000円

にぎわい市

資格 市内または近郊の商店、事業所、生鮮野菜・加工品の生産者など（露天商は除く）

参加費 2500円

申込方法 ①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤販売物を、はがきまたはEメールで伝え、申し込む

※にぎわい市は、①～⑤と⑥店名⑦ファクス番号・Eメールアドレスを、申込用紙に記入し、ファクスまたは郵送する

締め切り 4月25日(月)必着

※申し込み多数の場合は抽選

岡千708・0022津山市山下27・4ソシオ一番街事務局 ☎22-7654、☎sociotree@bangai.co.jp

北郷高等技術専門学校訓練生

バスコンワーク初級科

訓練場所 津山市総合福祉会館

訓練期間 4月26日(火)～7月25日(月)

定員 20人

締め切り 4月7日(木)

ネットショップ運営科

訓練場所 津山圏域雇用労働センター（山下）

訓練期間 5月10日(火)～10月7日(金)

定員 15人

締め切り 4月14日(木)

対象 求職中の求職者

受講料 無料（教材費要）

申込方法 ハローワーク津山（山下）に相談し、直接申し込む

岡北部高等技術専門学校（川崎） ☎26-1125

ところ 津山総合体育館（山北）、久米総合文化運動公園体育館（中北下）ほか

内容 体づくり運動、体操、軽スポーツなど

対象 市内在住の親子（子どもは保育園・幼稚園の年長と小学1年生）

定員 各30組（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 親子1組3千円（保険料含む）

申込期間 4月5日(火)～19日(火)

第1期エンジョイ・ニュースポーツ

とき 5月12日、26日、6月9日、23日の木曜日（全4回）午前9時30分～11時30分

ところ 津山総合体育館

内容 ニュースポーツ（ペタンク、カローリング、ダ・ビンゴなど）

対象 市内在住の人

定員 30人（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 1千円（保険料含む）

申込期間 4月12日(火)～27日(水)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡スポーツ課（津山総合体育館内） ☎24-0202

デイサービス円

デイサービス円では、人々との関わりの中で、一日を楽しく過ごしたいと願われる方々のお手伝いをさせていただきます。

快適な空間の中で、様々なレクリエーションを楽しんだり、充実した時間を過ごしたりしていただけます。

見学は随時受け付けています。

TEL.0868-28-5617

〒708-0013 岡山県津山市二宮2200番82

（有料広告）

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

テレビ津山

毎朝6時～深夜0時

◇4月のこんにちは市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン：毎時57分～00分

※放送日時は変更になる場合があります

（有料広告）

勝北陶芸の里工房センターご利用案内

開館時間 水～金曜日午後1時～6時、土・日・祝日午前9時～午後6時
休館日 月・火曜日（ただし、祝日の場合は開館）、年末年始
施設利用料金 市内の人＝610円、市外の人＝1,230円、高校生以下＝無料
※粘土焼き上げ料は別途要
※団体割引あり。詳しくは、お問い合わせください

岡勝北陶芸の里工房（杉宮） ☎29-4010

町内清掃時のお願い

町内会などで清掃を行い、集まったごみを出す時は、次のことに注意してください。

●家庭ごみは出せません
●集積場所は分散せず、まとめてください

●草や木、溝から出る土砂は、処理方法が違うため、分別してください

●草や木などは短く切ってください（50cm程度）

●土砂は、トロ箱や発砲スチロール（水が溜まらないように穴を開けたもの）に入れるか、野積みしないでください

資源回収推進事業報奨金

地域で取り組む資源（廃品）回収を支援するため、子ども会や町内会などの資源回収実施団体に報奨金を交付しています。

対象団体 次のすべてに当てはまる団体①家庭から出る古紙・古布を自主的に回収している②営業を目的としない③活動拠点が津山市内にある

対象資源 古紙類（新聞紙・雑誌類・段ボール・その他紙）、繊維類（古着・古布）

※報奨金額など、詳しくはお問い合わせください

津山陸上競技場改修工事終了に伴う利用開始

平成27年12月から改修工事のため、主競技場と会議室Bの利用を制限していましたが、利用できるようになりました。

※利用方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山陸上競技場（志戸部） ☎24-3773

募集

国家公務員（国税専門官・労働基準監督官）※大学卒業程度

受験資格 次のいずれかに当てはまること①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人②平成7年4月2日以降生まれで、大学を卒業した人および平成29年3月までに大学を卒業する見込みの人、または人事院がこれと同等の資格があると認める人

試験日 5月29日(日)

申込方法 ホームページ（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）から申し込む

受付期間 4月1日(金)午前9時～13日(水)当日受信有効

※募集定員など、詳しくはホームページをご覧ください

か、お問い合わせください

岡国税専門官Ⅱ広島国税局（広島県） ☎082-2221-9241

受付期間 4月1日(金)午前9時～13日(水)当日受信有効

※募集定員など、詳しくはホームページをご覧ください

か、お問い合わせください

岡国税専門官Ⅱ広島国税局（広島県） ☎082-2221-9241

受付期間 4月1日(金)午前9時～13日(水)当日受信有効

※募集定員など、詳しくはホームページをご覧ください

か、お問い合わせください

岡国税専門官Ⅱ広島国税局（広島県） ☎082-2221-9241

お譲りください

こんな物がお家に眠っていませんか？

引き取り＆買い取りいたします

食器 皿、カップ、台所用品など

古道具 焼物、民具、茶道具など

家具 食器棚、椅子、本棚など

リサイクル品 家電品・厨房器具・オフィス家具

※引き取れない物もあります。詳しくはお問い合わせください。

家の解体&リフォーム&引越し等の前や、遺品整理・空き家・蔵・倉庫・店舗等の片付け時に出る不用品の片付けをお手伝い致します。お気軽にお電話下さい。

※業者様からのご依頼もお受けいたします

akizu アキズ

TEL.0120-713-232

090-4698-9953

店 舗：岡山市北区泰連町1-5-3
倉 庫：岡山市東区益野町878
事務所：岡山市北区泰連町1-12-14
古物商許可番号 岡山県公安委員会第721020022068号

（有料広告）

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

青年学級ボランティア

知的障害のある16歳以上の青年やその家族が行事を行う「青年学級」で活動するボランティアを募集しています。

とき 毎月1回程度

内容 料理、旅行、レクリエーションなど

※行事の見学可。詳しくは、お問い合わせください

問生涯学習課 ☎32・2118

花いっぱい運動推進地区

沿道や公園、公共施設などに花壇やフラワーロードを作る際に使用する花の苗やプランター、ブロックを支給します。

第23回西東三鬼賞が決定しました

大賞・西東三鬼賞

虫老いて国歌斉唱していたり

秀逸

父ら再度生まれ出で来よ秋の海

菊池ひろこ(東京都)

七十年撃たざる国の晩夏光

山中正己(東京都)

さくら薬降る降る皇国の落下傘

竹村甲子雄(愛知県)

開戦日どこを食べてもオムライス

池田康(福岡県)

ペンギンのやうにとどき選挙へ行く

神戸酔気(長野県)

松井真吾(東京都)

原子炉とバベルの塔とよろろ汁

小林誠三郎(岡山県)

鈴虫の鈴を拾ってしまひけり

土居ノ内寛子(東京都)

葱畑授乳をいそぐ男たち

片岡義順(大阪府)

今生の端をかなかな磨きあげ

永野佐和(福岡県)

芒ばかり増やして地球淋しがる

永禮宣子(岡山県)

表彰式

とき 4月1日(金)午後4時～
ところ 津山鶴山ホテル(東新町)

問西東三鬼賞委員会事務局(文化課内)
☎32-2121

対象 次のすべてに当てはまる人①20歳以上②責任をも

って調査事務や書類管理ができ、調査で知り得た情報を他者に話さない③警察、選挙、税務事務に従事していない④暴力団や暴力団員と関係がない

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください

問協働推進室(市役所3階)
☎32・2032

講座・講演会

津山洋学資料館文化講演会

とき 4月23日(土)午後1時30分～3時

ところ 津山洋学資料館(西新町)

内容 近世に出島でオランダ人の生活を支えた人々についての話

講師 イサベル・田中・ファンダーレンさん(長崎大学非常勤講師)

※詳しくは、お問い合わせください

問津山洋学資料館 ☎23・3324

イベント

コムスコネクトの展示

昨年の東京モーターショーで世界初公開された車「コムスコネクト」を展示します。

東京モーターショー以外での外部展示は、今回が初めてです。この機会にぜひ、ご覧ください。



展示期間 3月25日(金)～5月2日(月)午前8時30分～午後5時15分

ところ 市役所1階市民ロビー

問低炭素都市推進室 ☎32・2051

(有料広告)

おかげさまで43周年

アリがとう

シロアリは、じめじめする季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

津山で信頼されて43周年

KX株式会社ケイエクス

本社 〒708-0001 津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477(代)
FAX.0868-23-4479

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

☎	🔍	🏠
ムシムシ相談 電話1本	調査・見積り 無料	確かな技術で 予防・駆除
5年間の 責任保証		

お気軽にご相談下さい! 調査・見積り無料!

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

市役所本庁舎

開庁時間のお知らせ

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分

【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで 【時間延長で受け付ける業務内容】 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

城西浪漫館でお花見ランチ (1日20食限定)

津山さくらまつり期間内にお花見ランチを提供します。

また、期間中は桜を中心とした生け花を展示しています。

とき 4月1日(金)～15日(金)午前11時～午後2時

ところ 城西浪漫館(田町)

料金 1500円

申込方法 事前に電話で申し込む(当日予約可)

※3日(日)には嵯峨御流鶴山司所による生け花体験教室もあります。詳しくは、お問い合わせください

問城西浪漫館 ☎22・8688

曲水の宴俳句会

とき 4月2日(土)午前9時30分～



ご利用ください 無料職業紹介センター

津山圏域に在住の人や津山圏域での就職を希望する人の求職登録を受け付けています。

相談員が、一人ひとりお仕事探しの手伝いをします。ぜひ、ご利用ください。

平日相談 月～金曜日午前9時～午後6時(土・日・祝日は休み)
休日相談 毎月第2日曜日午前9時～午後4時30分

出張相談 毎月第2火曜日午前10時～午後3時(出張先：津山圏域市町)
※詳しくは、お問い合わせください

問津山圏域無料職業紹介センター(津山圏域雇用労働センター内：山下) ☎24-3633

ところ 衆楽園(山北)

参加費 1千円

問西東三鬼賞委員会事務局
☎32・2121

江戸一目図屏風の実物公開

とき 4月1日(金)～5月5日(祝)午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

ところ 津山郷土博物館(山下)

※入館料が必要です

※月曜日・祝日の翌日は休館。ただし、4月1日(金)～15日(金)は休まず開館

問津山郷土博物館 ☎22・4567

ベッキオバンビーノ2016 春季大会

岡山を舞台とした西日本最大規模のチャリティークラッ

シックカーツーリングです。

とき 4月2日(土)・3日(日)(津山会場には2日(土)午前10時10分～40分頃に立ち寄る予定)

ところ ソシオ一番街、アルネ津山東広場周辺ほか

※詳しくは、お問い合わせください

問同実行委員会(須々木さん) ☎090・7896・0883

美作の若き音楽家によるコンサートvol.2

とき 4月3日(日)午後1時30分開演

ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

内容 クラシック音楽や邦楽など、美作地区出身者による演奏会

料金 一般Ⅱ2千円、高校生以下Ⅰ1千円

問ベルフォーレ津山 ☎31・2525

さん・さんCINEMA スタンドアップ

嫌がらせやセクシュアルハラスメントを受けながら鉱山で働くシングルマザーが、勇気を振り絞り立ち上がる姿を描いた作品です。

とき 4月23日(土)午後1時30分～3時45分

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)

参加費 無料(申し込み不要)

問さん・さん ☎31・2533

道の駅久米の里仙人まつり

とき 4月24日(日)午前9時30分～午後3時

ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

内容 モビルスーツコックピット搭乗コーナー、ステージイベント、テント村など

問道の駅「久米の里」 ☎57・7234

作州津山宮川朝市

とき 4月10日(日)午前7時～10時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

問みらい産業課 ☎32・2178

加茂の朝市

とき 4月17日(日)午前8時～10時

ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中原)

問公益社団法人津山市観光協会北支部 ☎42・7011

要支援・要介護の方へ、安心してご入居いただけます。

サービス付き高齢者向け住宅

グリーンライフ津山元魚町

入居一時金 0円

月額174,000円(食費含む)

○デイサービス併設

平成28年1月OPEN

見学・資料請求随時受付中。
併設レストランの無料ソフトドリンクチケットをプレゼント!!

☎0868-22-1213

【受付時間】AM9:00～PM5:30(365日受付)

ホームのこと、介護のこと、イベントのこと何でも。お気軽にお電話ください。

グループ67施設運営

GREEN LIFE

グリーンライフ株式会社

グリーンライフ津山元魚町

〒708-0061 岡山県津山市元魚町60番地

(有料広告)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- 小さな子どものえほんのじかん
とき：毎週水曜日10:30～11:00
- 木曜ビデオ館 とき：毎週木曜日14:30～
内容：7日＝「地中海に眠る古代の船」、14日＝「花
おりおり 春」、21日＝「キュリー夫妻」、28日＝「クロ
ウサギの島」
- むかし話を聞く会 とき：2日(土)14:00～14:30
- 小学生のための「物語をたのしむ会」
とき：16日(土)14:00～14:40
- 「魅力発見!書道入門」
とき：17日(日)14:00～15:30
講師：寺坂昌三さん(公益社団法人日本書芸院理事)
- おはなし会 とき：21日(木)11:00～11:30
- 春の「おはなしの森」
とき：24日(日)15:00～15:30
内容：ブラックライトシアターなど
- ファミリーシアター
とき：29日(祝)14:30～
内容：「動物の赤ちゃん ドキドキ編」

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- 昔話のおはなし会
とき：9日(土)10:30～11:00
- おはなし会 とき：24日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- 春休み映画祭 とき：2日(土)、3日(日)14:00～
内容：2日＝「おれたち、ともだち」、3日＝「ふしぎ
の国のアリス」
- おはなしタイム とき：7日(木)、17日(日)10:30～11:00
- 昔ばなしのじかん とき：23日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- こくちゃんの紙芝居劇場 とき：16日(土)15:30～
- いっしょにあそぼ! 0・1・2・3でくつく
とき：20日(火)10:30～11:30

休館日 市立図書館：26日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：4日(月)、11日(月)、18日(月)、
25日(月)、26日(火)、30日(土)

●図書館情報は、市ホームページで

中央児童館 (山北) ☎22-2099
午前10時～午後5時

- お話タイム とき：13日(水)、22日(金)13:00～13:30
- 赤ちゃん広場 とき：14日(木)11:00～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順)
受付：5日(火)10:00～(電話のみ)
- 親子で遊ぼう とき：18日(月)10:30～11:30
内容：2歳未満児と保護者

南児童館 (横山) ☎24-4400
午前10時～午後5時

- 絵本タイム とき：7日(木)、19日(火)13:15～13:45
- ぺったん!の日(ハハ) とき：18日(月)10:30～12:00、
13:00～14:00 内容：手型・足型のスタンプ
- 赤ちゃんあそぼ! とき：20日(水)10:30～11:30
対象：1歳未満児と保護者 定員：20組(先着順)
受付：6日(水)13:00～(電話のみ)

加茂児童館 (加茂町中原) ☎42-3168
午前10時～午後5時

- あそぼっと とき：3日(日)10:00～15:00
内容：手型・足型アート(幼児のみ)、バニラシェイク
スによるミニコンサート、大型オセロゲームなど
- 5月のカレンダーづくり とき：10日(日)13:30～14:30
定員：10人(先着順) 受付：5日(火)～(電話のみ)
- お話タイム とき：21日(木)11:00～11:30
- エアーマット・デー とき：24日(日)11:00～11:30、
14:00～14:30

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076
月・水・木・金曜日 午後1時～5時 2日出午前10時～正午

- ひな祭り会 とき：2日(土)10:30～12:00
内容：ひな祭りのお話やおやつ作り 参加費：100円
持ってくるもの：お皿、お茶、手拭き
- わくわくタイム
とき：6日(水)～15日(金)までの開館日15:30～16:30
内容：こいのぼりを作ろう
- ふれあいデー とき：20日(水)15:30～16:30
内容：地域の方と一緒に季節の遊びを楽しむ

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
4日(月)、11日(月)、17日(日)、25日(月)、30日(土)

●児童館情報は、市ホームページで

膝の痛みを予防しましょう!

<生活編>

岡健康増進課 ☎32-2069

変形性膝関節症などで、すでに膝に痛みがある人に一番避けてほしいことは「痛いから動かない」ということです。痛いからといってあまり動かないでいると、膝を支える筋力が低下し、さらに痛みが増してしまうという悪循環に陥る可能性があります。膝への負担を少なくするよう工夫して生活続けることで、筋力を維持することができます。今回は、日常の動作で掛かる膝への負担を和らげる方法を紹介합니다。

イスから立ち上がる時

①痛みがある方の脚を前に出し、
痛みがない方の脚を後ろに引
きます

②痛みがない方の膝に手を添え
て、お辞儀をするようにして
立ち上がります



ポイント

できるだけ、痛む膝に負担を掛けないよう
に立ち上がりましょう

階段を上る時

階段を上る時は、痛みが
ない方の脚から上りまし
ょう

階段を下りる時

階段を下りる時は、
痛みがある方の脚
から下りましょう



ポイント

痛む膝に体重が掛かり過
ぎないように、1歩ずつ上
り下りしましょう



子どもの心と親の心

—新学期は親も子も
力が入る時期ですが…—

4月には、新しい環境での生活が始まる人も多いのではないのでしょうか。初めての経験をしたり新しいことを始めたりする時には、とてもエネルギーがいります。子どもは環境の変化に順応しやすいと思われがちですが、実は本人が気付いていないうちに心と体の疲れが溜まっていることがあります。

「がんばれ」と応援することも時には必要ですが、逆にこの言葉が子どもへのプレッシャーになってしまふ場合もあります。「よくやっているね」と認めた後に「慣れた?」「無理していない?」など、ひと言付け加えることで、子どもが安心したり、自分の気持ちを話したりするきっかけになるかもしれません。

がんばり過ぎないことや、息抜きの大切さを知ることが、新しい環境に慣れるために必要ではないでしょうか。



教育相談センター「鶴山塾」
山下87番地 ☎22-2523

学校のこと、友だちのこと、
家族のこと、
気軽に相談してください

なるほど! 暮らしの豆知識

外来植物「オオキンケイギク」を
見掛けたら駆除してください

オオキンケイギクは、道路脇などでコスモスに似た黄色い花を咲かせる植物です。繁殖力が強く、在来種の野草などの生育場所を奪うため、法律で栽培することが禁止されています。

開花時期 毎年5月～7月

見分け方 花びらの先端に5つほどの不規則なギザギザがあります。葉の横幅は1cmほどで、細長いへら状をしていて、両面に荒い毛が生えています。※コスモスに似ていますが、コスモスは秋に咲き、葉は針のような細い形状をしています

処分の方法 自宅の庭などでオオキンケイギクを見付けた場合、根から引き抜き、天日にさらして枯らしてから、可燃のごみ袋に入れて、ごみの収集日に出してください。



オオキンケイギクの花と葉
(出典：環境省ホームページ)

困ったときの相談先 環境生活課 ☎32-2055、
津山市消費生活センター ☎32-2057

みんなのイラスト絵手紙

▶山田 多見子 (二宮)



▶ペンネーム ゴースト



▲川本 千都江 (下田邑)

▶小谷 莉沙 (小学6年生)



▶松本 良夢 (小学6年生)



市では、妊娠から子育てにわたるまでの相談や支援などを行う拠点として、4月から津山すこやか・こどもセンター内に「子育て世代包括支援センター」を新たに設置します。

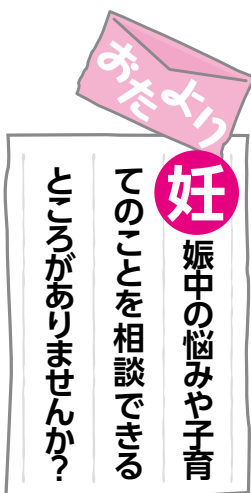
「子育て世代包括支援センター」では、相談しやすい話し相手として、母子保健コーディネーターが対応します。母子保健コーディネーターは、総合的な相談支援を行うとともに、関係機関と連携し、きめ細やかで包括的な支援を行います。

また、地区担当の市の保健師とも連携して、妊産婦の皆さんの状況を継続的に把握し、一人ひとりのニーズに合わせた支援を行っていきます。

※相談は、電話でも伺います。また、子育て専用の市ホームページ(市のトップページからリンク)も開設しています。ぜひ、ご覧ください

図健康増進課 ☎32・2069

現在、わたしは妊娠中ですが、両親が遠方に住んでいるので、困った時に相談したり、来てもらったりする人がいません。子どもが生まれてからのことも考えると不安です。どこか妊娠中の悩みや子育てのことなどを相談できる場所がありませんか。(市内・女性)



「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 津山〇〇〇まつり 4/1(金)~24(日) 〇に入るひらがな3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Dの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚) Cあば温泉無料入浴券(5枚) D百々温泉めぐみ荘無料入浴券(5枚)

締め切り 平成28年4月20日(木)当日消印有効

2月号の正解 全域(応募49人、正解48人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

休日診療 3月20日(日)~3月27日(日)

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
3月20日(日)	内科系	勝北すこやかクリニック(坂上)	29-7701
		中西クリニック(東一宮)	27-7200
		いちば医院(二宮)	28-8300
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
21日(祝)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		勝北診療所(杉宮)	29-2324
		薄元医院(山北)	22-2465
		平福診療所(平福)	28-3858
27日(日)	内科系	只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		日本原病院(日本原)	36-3311
		井戸内科クリニック(山下)	22-2101
27日(日)	外科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内 ☎23-9910へお問い合わせください

※4月の休日診療は、4月1日(金)以降に津山市医師会ホームページ <http://med-tsuyama.or.jp/> で確認できます

小児救急医療電話相談 ☎8000

土曜・日曜・祝日 18:00~翌日8:00
平日 19:00~翌日8:00

図健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	12日(火)、13日(水)	13:00~13:30
1歳6カ月児健診	5日(火)、6日(水)、8日(金)	
3歳児健診	19日(火)、20日(水)、22日(金)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はッピー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
21日(水) 13:30~15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成27年9月生まれ)
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルクなど

離乳食教室

とき	ところ
7日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個人相談
対象 生後7~11カ月の子どもと保護者
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳など

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
3日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
図津山歯科医療センター ☎22-4021

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00~11:30 12:30~16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

4月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月)、18日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、15日(金) 13:30~15:30、21日(水) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	6日(水)、20日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
人権・行政合同相談	7日(木) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
福祉総合相談会	13日(水) 10:00~15:30	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
弁護士法律相談(無料・予約要)	15日(金) 10:00~15:00 予約受付開始 8日(金) 8:30~	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
行政相談	15日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
	20日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
行政・民生合同相談	20日(水) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
人権・行政・民生合同相談	21日(木) 9:00~12:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7022
住宅無料相談	28日(木) 13:30~16:30	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

あの頃の津山

大正末期頃の 津山商業高等学校(山北)



写真提供・江見写真館



現在の津山商業高等学校

写真は、大正の終わり頃に写されたと思われる津山商業高等学校です。津山商業高等学校は、大正10年に「津山町立津山商業学校」として設立されました。津山町では創立当初から県に移管したいと考えていたようで、昭和2年、県知事に県営移管の陳情書を提出します。

『津山商業高等学校創立70年誌』によると、この陳情に対し、県から提示された移管のための条件は「①学校の土地・建物・備品などをすべて県に寄付すること。ただし、予算に計上されている工事や備品の設備をすべて完了させた上で寄付すること。②学校の建設費やその他の経費として37770円を県に寄付すること。③敷地内で借地利用している場所と新たに1500坪の土地を、整地してから寄付すること」などといった厳しいものでした。しかし、津山町はこの条件を受け入れ、昭和3年に「岡山県津山商業学校」となりました。

そして戦後、新制高校となり「岡山県立津山商業高等学校」が誕生します。一時期、校名が「岡山県立北園高等学校」に変わることもありましたが、昭和28年に現在の名称に戻っています。

現在、正門前の道を隔てた向かい側には津山市役所が建っていますが、写真をみるとその場所はずつて農地だったことが分かります。田園にたたずむ当時の津山商業高等学校を写した貴重な一枚です。

このコーナーに掲載する懐かしい
津山の写真を募集しています

岡山県津山郷土博物館 22・4567

つやき編集室

2月に開催された「おかやま介護グランプリ2016」で、市内の特別養護老人ホームのどかの職員の方々が総合優勝・部門優勝を果たしました。「大会のために練習してきたのではなく、日常業務の中で培った技術が優勝に結び付いたことが嬉しい」という職員さんの感想がとても心に響きました。(W)

娘が雑誌を見ながら「お父さんが出ると」と言うので見てみると、まわし姿の相撲取りの写真を指差していました。確かに少し太った時期もありましたが、冗談で言っているとしたら、笑いの才能があるみたいですね。さくらまつりに有名な笑い芸人が来るみたいなので、連れて行くのかな。(雨)

スキーをして帰宅する時のことです。運転を始めて間もなくすると、すぐ眠くなってきました。ガムを噛んだり、窓を開けて冷たい空気を車内に入れたりしてみましたが、目がパッチリとしません。秘密道具の洗濯ばさみを耳に挟んでみましたが、まだ眠い…。やはり停車して、ひと眠りしよう。(三)

今月の表紙

津山市スポーツ少年団
ミニバスケットボール
交歓会
2月13日 津山東体育館

編集・発行

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/>



津山市ホームページ

☆秘書広報室のフェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください