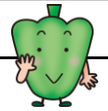
令和6年3月 献立表　　勝北風の子こども園

日	曜	午前おやつ	献 立	午後おやつ	食材名
1	金	牛乳 コーンスナック	**《ひなまつり会》**ひなずし 魚の西京焼き すまし汁（豆腐･わかめ） ひなあられ ひなゼリー	カルピス いちごのフルーツサンド	米 鶏ミンチ 人参 さやえんどう 錦糸卵 かまぼこ 鰆 豆腐 わかめ ねぎ ひなあられ ひなゼリー 食パン 生クリーム いちご
2	土	のりわかめせんべい	春野菜の豆乳うどん 小魚入りお浸し 果物	ゆかりおにぎり	うどん 豚肉 人参 大根 玉ねぎ ごぼう ねぎ キャベツ 豆乳 ほうれん草 もやし えのきたけ ちりめんじゃこ かつお節 果物 米 ゆかり 他
4	月	乳酸菌飲料 小魚	ご飯 鮭のねぎみそ焼き ゆかりあえ 豆腐汁 デコポン	ミルク カルシウムクッキー	米 鮭 ねぎ 白菜 きゅうり 大根 人参 ゆかり 豆腐 えのきたけ しめじ にら わかめ デコポン 薄力粉 ベーキングパウダー 青のり 炒りごま 他
5	火	牛乳 はとむぎおこし	★みそラーメン かみかみ和え ウインナー（3上のみ） バナナ	ごへいもち	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ もやし キャベツ 干し椎茸 大根 きゅうり わかめ さきいか ウインナー バナナ 米 もち米 みそ 炒りごま
6	水	りんごジュース クラッカー	ご飯 ごぼうバーグ ひじき煮 春キャベツのスープ はっさく	ミルク ★わらびもち	米 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ ごぼう チーズ パン粉 スキムミルク ひじき ちくわ 油揚げ 人参 ごぼう さやいんげん キャベツ 大根 はっさく 他
7	木	牛乳 にんじんせんべい	食パン ジャム&マーガリン ★ポークシチュー ほうれん草のソテー ボイルブロッコリー りんご	ミルク 腕白お焼き	食パン ジャム&マーガリン 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 しめじ パセリ ほうれん草 ベーコン キャベツ ブロッコリー りんご 米 ちりめんじゃこ 他
8	金	野菜かりんとう	ご飯 ふりかけ 肉じゃが 野菜の味噌ドレ和え デコポン	ミルク 野菜チップス	米 発芽玄米 ふりかけ 豚肉 厚揚げ じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ グリンピース キャベツ ブロッコリー 小松菜 デコポン ごぼう 他
9	土	芋けんぴ	チキンピラフ ポテトスープ 果物	野菜ジュース メープルビスケット	米 鶏肉 人参 コーン 玉ねぎ しめじ グリンピース じゃが芋 キャベツ チンゲン菜 果物 野菜ジュース メープルビスケット
11	月	コーンスナック	**《お別れ会》**おわカレー ウインナー ミモザサラダ お祝いゼリー	ミルク ★黒ごまトースト	米 発芽玄米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 グリンピース ウインナー キャベツ きゅうり ハム 卵 お祝いゼリー 食パン マーガリン 練りごま
12	火	ソフトせんべい	**《誕生会》**照り焼きチキンバーガー スパソテー いちご ボイルブロッコリー 具だくさんトマトスープ	オレンジジュース ★チョコレートケーキ	パン 鶏肉 にんにく キャベツ スパゲティ 人参 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー ベーコン しめじ ほうれん草 いちご 薄力粉 ベーキングパウダー ココア 他
13	水	牛乳 甘辛せんべい	ご飯 ★マーボー豆腐 餃子 春雨サラダ フルーチェ 5歳児が感謝の気持ちを込めて全園児のフルーチェを作ります！	ミルク ピザお好み焼き 	米 豚ミンチ しょうが 人参 玉ねぎ 干し椎茸 ねぎ 餃子 春雨 ハム きゅうり キャベツ 牛乳 薄力粉 ピーマン 赤ピーマン ツナ チーズ 他
14	木	カルシウムウエハース	**《愛情弁当》**	ミルク ★型抜きクッキー	薄力粉 バター 上白糖 卵
15	金	幼児用ビスケット	ロールパン ★鶏肉のケチャップ和え 鉄骨サラダ 栄養たっぷりスープ デコポン	★冷やしラーメン	ロールパン 鶏肉 じゃが芋 しょうが キャベツ 小松菜 きゅうり ちりめんじゃこ 炒りごま 人参 白菜 しめじ 玉ねぎ 小松菜 デコポン 中華麺 なると 他
16	土	メープルビスケット	豆乳クリームスパゲティ カレーマリネ 果物	鮭おにぎり	スパゲティ 人参 玉ねぎ ベーコン しめじ チンゲン菜 豆乳 米粉 小松菜 ブロッコリー 大根 果物 米 鮭フレーク 炒りごま
18	月	牛乳 野菜かりんとう	わかめごはん 魚のマヨネーズ焼き ★ブロッコリーの甘酢あえ キャベツのお味噌汁 清美オレンジ	ミルク ★黒豆蒸しぱん	米 発芽玄米 わかめご飯の素 ちりめんじゃこ 鰆 人参 玉ねぎ ブロッコリー わかめ しめじ キャベツ 豆腐 油揚げ 椎茸 ねぎ 清美オレンジ 薄力粉 他
19	火	牛乳 おやつ昆布	きな粉おはぎ さばの塩焼き 即席漬け 味噌汁 バナナ	★つるるんぜりー	米 もち米 きな粉 きゅうり 人参 キャベツ 塩昆布 炒りごま 鯖 大根 わかめ 麩 白ネギ バナナ パイン缶 みかん缶 レモン汁 ぶどうジュース 他
20	水		春分の日		
21	木	コーンクッキー	かみかみ肉みそご飯 なめたけ和え ネーブル	ミルク リッツバイキング	米 発芽玄米 豚ミンチ ごぼう 玉ねぎ れんこん ピーマン しょうが 白菜 ほうれん草 人参 味付きえのきたけ かつお節 ネーブル クラッカー ツナ 他
22	金	牛乳 のりわかめせんべい	骨っこパン ポトフ ほうれん草とハムのサラダ ボイルブロッコリー バナナ	カルピス ★お別れケーキ	骨っこパン 豚肉 ウインナー じゃが芋 キャベツ 大根 玉ねぎ 人参 グリンピース ほうれん草 ハム 小松菜 キャベツ ブロッコリー バナナ 他
23	土	クラッカー	和風あんかけごはん キャベツのお味噌汁 果物	野菜ジュース お米スナック	米 豚肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 油揚げ たけのこ ねぎ キャベツ 椎茸 ねぎ 果物 野菜ジュース お米スナック
25	月	牛乳 ミニクロワッサン	ご飯 炒り豆腐 魚のゴマみそ焼き ほうれん草のおかかあえ 清美オレンジ	ミルク さくらもち	米 豚肉 豆腐 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ひじき グリンピース 鰆 炒りごま ほうれん草 えのきたけ かつお節 清美オレンジ 道明寺粉 こしあん 他
26	火	米粉ロールクッキー	餃子風丼 ごまあえ レバー煮 バナナ	ミルク 牛乳葛餅	米 発芽玄米 豚ミンチ しょうが キャベツ エリンギ えのきたけ にら 白ネギ ほうれん草 もやし レバー煮 バナナ 牛乳 くず粉 片栗粉 きな粉
27	水	お米スナック	ご飯 みりんふりかけ 豚のそぼろ煮 菜の花あえ りんご	ミルク すくすくパン	米 かつお節 ちりめんじゃこ 炒りごま 塩昆布 豚ミンチ じゃが芋 人参 干し椎茸 厚揚げ さやいんげん 春雨 ほうれん草 菜花 卵 りんご 他
28	木	牛乳 小魚	ちゃんぽんめん 切干大根とひじきのマヨサラダ がんもの煮つけ バナナ	ミルク 小松菜のチヂミ	中華麺 豚肉 かまぼこ 玉ねぎ もやし 人参 キャベツ 干し椎茸 ねぎ 切干大根 ひじき きゅうり ツナ がんもどき バナナ 小松菜 チーズ 他
29	金	牛乳 さきするめ	ご飯 ごまひじきふりかけ 菜種焼き ブロッコリーのサラダ 肉団子スープ りんご	ミルク フルーツ蒸しパン	米 鰆 卵 ねぎ ブロッコリー 大根 キャベツ コーン 鶏ミンチ しょうが 春雨 チンゲン菜 人参 玉ねぎ にら 干し椎茸 りんご 薄力粉 卵 他
30	土	ゴマビスケット	スタミナ鶏そぼろ丼 具だくさんお味噌汁 果物	野菜ジュース 一口しょうゆせんべい	米 豚ミンチ ミックスベジタブル しめじ にんにく 豚肉 さつま芋 人参 椎茸 ごぼう 糸こんにゃく ねぎ 果物 野菜ジュース 一口しょうゆせんべい

※ 都合により献立を変更することがあります

※ 愛情弁当の日には、お箸を持ってきてください

★印はゆり･ばらぐみさんのリクエスト献立です♪お楽しみにね♪

【さくら･すみれぐみ】 いろいろな色のおにぎりを作ってお昼に食べます（4日：カラフルおにぎり）