

3月は、ひな祭りやお別れ会、卒園式など、1年の中でもイベントが多い時期です。年長さんのリクエスト献立もたくさん登場します。どんな献立が思い出に残っているかとても楽しみです。他のクラスのみんなもいろいろ食べれるものが増え、みんな身体も心も大きくなって元気に進級です。



～桃の節句の菱もち～

3月3日は桃の節句ともいわれるひな祭りです。おひなさまには菱もちが供えられていますが、上からピンクは桃の花、白は雪、緑は大地に根づく草木を意味し、雪解けの近い季節を表現しています。ひなあられも同じ3色で、ピンクが生命、白が大地、緑が木々のエネルギーという意味があり、子どもの健やかな成長を願うものになっています。

～ひな祭りに、ハマグリのお吸いもの～

ひな祭りのお祝い料理に欠かせないのが、ハマグリのお吸いもの(潮汁)です。ハマグリは貝殻は一對になっていて、ほかの貝殻ではぴったり合いません。そのため「仲のよい夫婦」を表すとされ、子どもが「一生一人の人と添い遂げられるように」という願いが込められています。

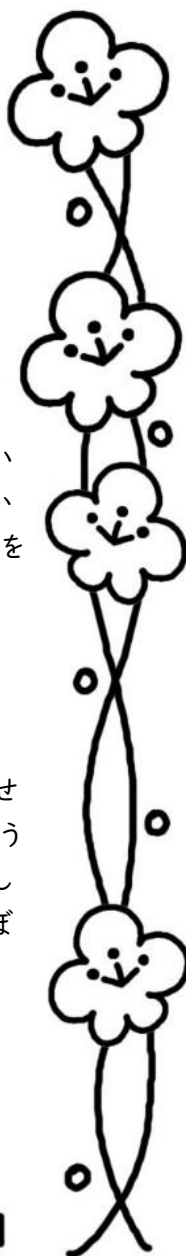
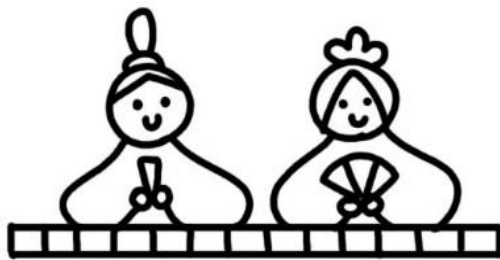
～春彼岸のぼたもち～

年2回、春分、秋分の日を中日とし、その前後3日を合わせた7日間をお彼岸とよびます。お彼岸には、炊いたもち米とうるち米を潰して丸めたものにあんをまぶしたものをお供えます。春彼岸のお供えは、春に咲く牡丹の花に由来する「ぼたもち」と呼ばれます。今年の春分の日は3月21日です。

食生活をチェック
してみましょう

- 毎日朝ご飯を食べた
- 一日三食残さないで食べた
- おやつは時間を決めて食べた
- 赤・黄・緑の食品をバランスよく食べた
- いただきます・ごちそうさまのあいさつをきちんと言えた
- よく噛んで、味わって食べることができた
- テレビをつけずに食べた
- 苦手なものも頑張って食べた
- みんなで仲良く食べた

※いくつかチェックがつけられたかな☆



一年間を振り返って

この一年間、園では毎日の食事はもちろん、栽培活動、クッキングなどを通して、子ども達の食への関心、調理への好奇心、食べる意欲、お子さんにどんな変化があったでしょうか。こうして振り返ることで、子ども達の成長が感じれることと思います。

一年間、園へのご協力とご理解をありがとうございました。



3歳以上児の主食費の集金についてですが、毎月2号児は800円、1号児は600円集金させていただきました。3月は調整月とさせていただきます、集金はありません。よろしくお願いいたします。

