

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	食材名
1	水	乳酸菌飲料 コーンスナック	ご飯 鮭のねぎみそ焼き ゆかりあえ 豆腐汁 清美オレンジ	ミルク 米粉のりんごケーキ	米 鮭 ねぎ 白菜 きゅうり 大根 人参 ゆかり 豆腐 えのきたけ しめじ なら わかめ 米粉 ベーキングパウダー 卵 米油 牛乳 りんご 他
2	木	牛乳 のりわかめせんべい	★かき揚げ(ちくわ)うどん ほうれん草の磯マヨ和え デコボン	ミルク ごへいもち 	うどん ちくわ 人参 玉ねぎ ごぼう さつまいも 薄力粉 片栗粉 ほうれん草 キャベツ もやし コーン さきすめ デコボン 米 もち米 みそ いらごま 他
3	金	牛乳 幼児用ビスケット	【ひな祭り会】ひなずし 魚の西京焼き ひなあられ ブロッコリーのごまあえ すまし汁(豆腐・わかめ) ひなゼリー	カルピス いちごのフルーツサンド	米 鶏ミンチ 人参 さやえんどう 錦糸卵 かまぼこ 鱈 ブロッコリー しめじ 豆腐 わかめ ねぎ ひなゼリー 食パン 生クリーム いちご ひなあられ 他
4	土	せんべい	スタミナ豚そぼろ丼 具だくさんお味噌汁 果物 	野菜ジュース 揚げせんべい	米 豚ミンチ ミックスベジタブル しめじ にんにく 豚肉 さつまいも 人参 椎茸 ごぼう 糸こんにゃく ねぎ 果物 野菜ジュース 揚げせんべい
6	月	はとむぎおこし	食パン ジャム&マーガリン ★ビーフシチュー ほうれん草のソテー ポイルブロッコリー いちご	ミルク ★野菜チップス 	食パン ジャム&マーガリン 牛肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 グリンピース ほうれん草 ベーコン キャベツ ブロッコリー いちご ごぼう
7	火	りんごジュース クラッカー	牛丼 キャベツとわかめの酢のもの ひじき煮 はっさく	★フルーチェ 	米 発芽玄米 牛肉 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく しめじ ねぎ キャベツ わかめ ツナ ひじき 油揚げ ごぼう さやいんげん はっさく フルーチェの素 牛乳 他
8	水	牛乳 人参せんべい	【お別れ会】★おわかれ (トッピングにウインナー・ナゲット) ミモザサラダ いちごゼリー	ミルク ★ガトーショコラ	米 発芽玄米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 グリンピース ウインナー ナゲット キャベツ きゅうり ハム 卵 ゼリー 薄力粉 ココア チョコレート 卵 他
9	木	野菜かりんとう	★みそラーメン かみかみ和え ポークしゅうまい デコボン	二色おにぎり	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ もやし キャベツ 干し椎茸 チンゲン菜 大根 大根 わかめ さきいか しゅうまい デコボン 米 わかめご飯の素 他
10	金	牛乳 おやつ昆布	《愛情弁当》	★やわらかプリン・ア・ラ・モード	プリンの素 牛乳 豆乳ホイップ 桃缶 いちご ブルーベリージャム
11	土	ゴマビスケット	チキンピラフ ポテトスープ 果物	野菜ジュース きな粉せんべい	米 鶏肉 人参 コーン 玉ねぎ しめじ グリンピース じゃが芋 キャベツ チンゲン菜 野菜ジュース きな粉せんべい
13	月	ミニクロワッサン	ご飯 ふりかけ 菜種焼き ブロッコリーのサラダ 肉団子スープ りんご	ミルク ★ヨーグルトパンケーキ	米 ふりかけ 鱈 卵 ねぎ ブロッコリー 大根 キャベツ コーン 肉団子 春雨 チンゲン菜 人参 玉ねぎ なら 干し椎茸 りんご 薄力粉 絹豆腐 ヨーグルト 他
14	火	ソフトせんべい	【誕生会】★コロッケバーガー スパソテー ポイルブロッコリー 具だくさんトマトスープ いちご	オレンジジュース ★シュークリームパフェ	パン コロッケ キャベツ 人参 スパゲティ 玉ねぎ ピーマン ブロッコリー ベーコン キャベツ しめじ ほうれん草 いちご シュークリーム 豆乳ホイップ 他
15	水	牛乳 小魚せんべい	ご飯 ★マーボー豆腐 餃子 春雨サラダ デコボン	ミルク ピザお好み焼き	米 豚ミンチ しょうが 豆腐 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 餃子 春雨 ハム きゅうり キャベツ デコボン 薄力粉 ピーマン ツナ チーズ 他
16	木	きな粉ウエハース	春野菜の豆乳うどん 小魚入りお浸し さつまいもの煮物 バナナ	鮭おにぎり	うどん 鶏肉 人参 大根 玉ねぎ ごぼう ねぎ キャベツ ほうれん草 もやし えのきたけ ちりめんじゃこ さつまいも揚げ バナナ 米 鮭フレーク 炒りごま 他
17	金	幼児用ビスケット	★わかめごはん イワシのごま揚げ 五色和え キャベツのお味噌汁 りんご	ミルク 牛乳葛餅	米 発芽玄米 わかめご飯の素 ちりめんじゃこ いわし 炒りごま 薄力粉 キャベツ 人参 ほうれん草 錦糸卵 大根 豆腐 玉ねぎ 油揚げ ねぎ 他
18	土	メープルビスケット	豆乳クリームスパゲティ カレーマリネ 果物	菜めしのおにぎり	スパゲティ 人参 玉ねぎ ベーコン しめじ チンゲン菜 豆乳 小松菜 大根 ブロッコリー 果物 米 ちりめんじゃこ 菜飯の素 炒りごま
20	月	野菜かりんとう	【彼岸献立】ぼたもち ★豚汁 きのことあえ 煮干しごま和え 清美オレンジ	ミルク ★ミルクビスケット	米 もち米 きな粉 豚肉 人参 大根 ごぼう 里芋 糸こんにゃく 白ネギ ほうれん草 小松菜 しめじ えのきたけ 鰹節 清美オレンジ 薄力粉 他
21	火		春分の日		
22	水	芋けんぴ	クロワッサン ごぼうバーグ 鉄骨サラダ 栄養たっぷりスープ デコボン	ミルク ポテトのいそべ焼 	クロワッサン 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ ごぼう チーズ スキムミルク パン粉 キャベツ 小松菜 きゅうり ちりめんじゃこ 炒りごま じゃが芋 白菜 他
23	木	野菜スティックビスケット	カツ丼 なめたけ和え ヨーグルト 	乳酸菌飲料 ★ケーキ	米 発芽玄米 豚肉 薄力粉 パン粉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 卵 白菜 ほうれん草 味付きえのきたけ ヨーグルト 乳酸菌飲料 ケーキ
24	金	牛乳 おやつ昆布	【卒園式・修了式】ご飯 炒り豆腐 魚のゴマみそ焼き ほうれん草のおかかあえ いちご	ミルク スキム小松菜蒸しパン	米 豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ひじき グリンピース 鱈 炒りごま ほうれん草 えのきたけ 鰹節 いちご 小松菜 蒸しパンミックス粉 甘納豆 他
25	土	野菜スナック	和風あんかけごはん キャベツのお味噌汁 果物	野菜ジュース 一口しょうゆせんべい	米 豚肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 油揚げ たけのこ ねぎ 鰹節 キャベツ ねぎ 果物 野菜ジュース 一口しょうゆせんべい
27	月	牛乳 小魚	ロールパン ポトフ ポイルブロッコリー ほうれん草とハムのサラダ ネーブル 	ミルク さくらもち	ロールパン 豚肉 ウインナー じゃが芋 キャベツ 大根 玉ねぎ 人参 グリンピース ブロッコリー ほうれん草 ハム 小松菜 ネーブル 道明寺粉 他
28	火	せんべい	菜の花ご飯 魚のみそあんかけ ポイル野菜 そうめん汁 いちご	ミルク クラッカーサンド(ツナ・ジャム)	米 発芽玄米 鮭フレーク 小松菜 卵 鱈 キャベツ 人参 たけのこ グリンピース ブロッコリー そうめん えのきたけ わかめ ねぎ いちご クラッカー ツナ 他
29	水	牛乳 さきすめ	ご飯 すきやき風煮 菜の花あえ がんもの煮つけ りんご	ミルク すくすくパン	米 牛肉 ごぼう 人参 焼き豆腐 白菜 玉ねぎ 糸こんにゃく 白ネギ 春雨 ほうれん草 菜の花 卵 ちりめんじゃこ がんもどき りんご パター 他
30	木	牛乳 ミニクロワッサン	餃子風丼 ごまあえ レバー煮 バナナ	ミルク 小松菜のチヂミ	米 発芽玄米 豚ミンチ しょうが キャベツ エリンギ えのきたけ なら 白ネギ ほうれん草 もやし レバー煮 バナナ 小松菜 チーズ 薄力粉 片栗粉 他
31	金	米粉ロールクッキー	ご飯 ごまひじきふりかけ 肉じゃが 野菜の味噌ドレ和え デコボン	ミルク りんごの蒸しパン	米 発芽玄米 ひじき 炒りごま 鰹節 豚肉 厚揚げ じゃが芋 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく しめじ グリンピース キャベツ ブロッコリー 小松菜 デコボン 他

※ 都合により献立を変更することがあります

※ 愛情弁当の日には、お箸を持ってきてください



★印がゆりぐみさん、ばらぐみさんのリクエストのメニューです♪お楽しみにね♡