



10月 風の子めーる

勝北風の子こども園 子育て支援センター
TEL0868-36-5115

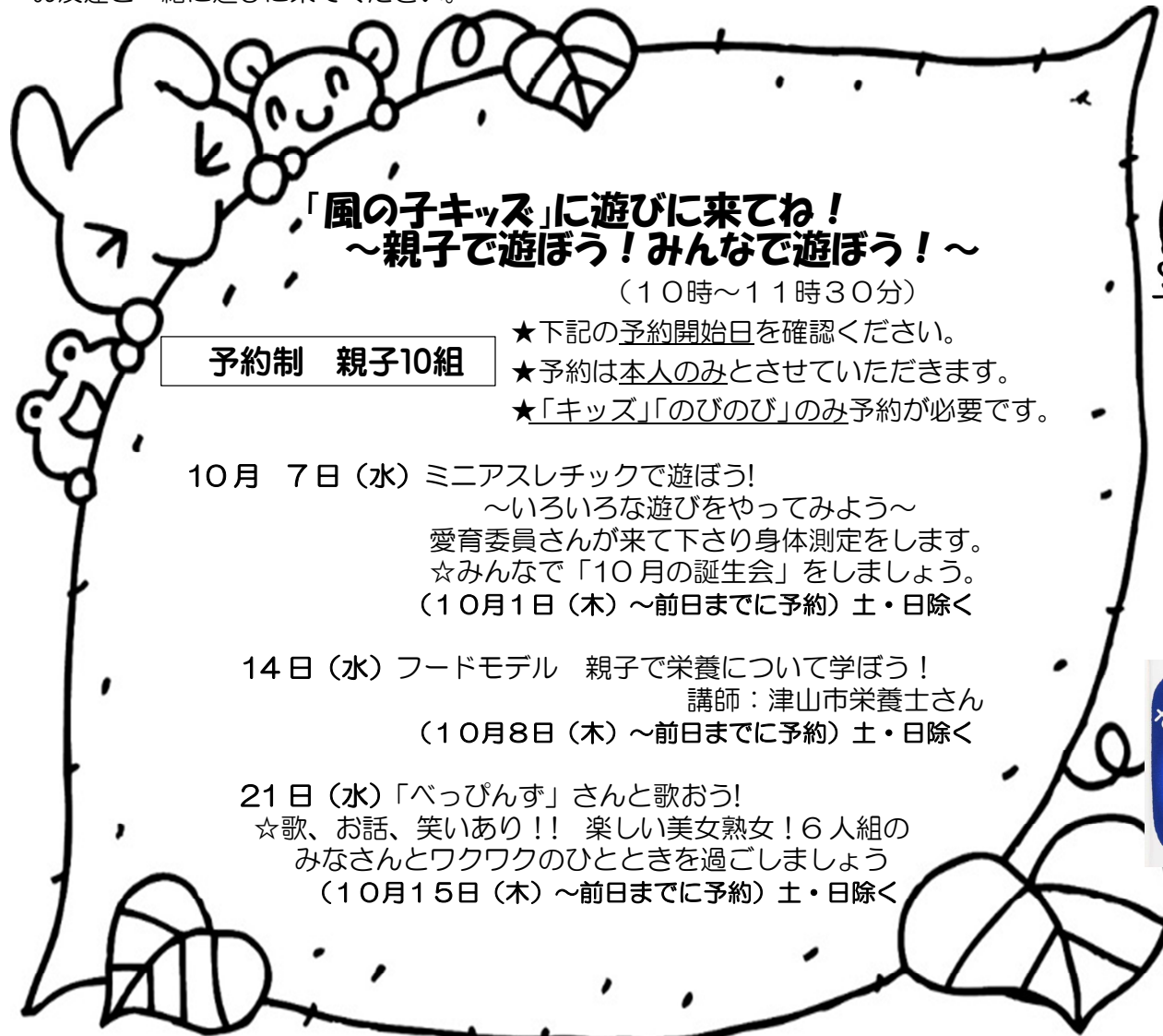


令和2年9月28日

秋の夜、心地の良い虫たちの声が聞こえてきます。季節の変わり目です、朝晩と昼との気温差に気を付けて、体調を崩さないようにお過ごしください。

10月の「風の子キッズ」も楽しい内容を用意して待っています。

お友達と一緒に遊びに来てください。



「風の子キッズ」に遊びに来てね！
～親子で遊ぼう！みんなで遊ぼう！～
(10時～11時30分)

予約制 親子10組

- ★下記の予約開始日を確認ください。
- ★予約は本人のみとさせていただきます。
- ★「キッズ」「のびのび」のみ予約が必要です。

10月 7日(水) ミニアスレチックで遊ぼう！
～いろいろな遊びをやってみよう～
愛育委員さんが来て下さり身体測定をします。
☆みんなで「10月の誕生会」をしましょう。
(10月1日(木)～前日までに予約) 土・日除く

14日(水) フードモデル 親子で栄養について学ぼう！
講師：津山市栄養士さん
(10月8日(木)～前日までに予約) 土・日除く

21日(水) 「べっぴんず」さんと歌おう！
☆歌、お話、笑いあり！！楽しい美女熟女！6人組の
みなさんとワクワクのひとときを過ごしましょう
(10月15日(木)～前日までに予約) 土・日除く



10月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7 キッズ	8	9 のびのび	10
12	13	14 キッズ	15	16	17
19	20	21 キッズ	22	23 出前	24
26	27	28	29	30 のびのび	31



11月の予定

月	火	水	木	金	土
2	3	4 キッズ	5	6 のびのび	7
9	10	11 キッズ	12 出前	13	14
16	17 出前	18 キッズ	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30					

★子育て支援センターは、平日9:00～16:00まで開所しております。
(12:00～13:00までは、消毒・清掃作業のため閉めています。)

- ★センター内は、3密を避けるため、親子3組にさせていただきます。
- ★来園の際には、親子共に検温・大人はマスク着用をお願いします。



10月1日(木)は
十五夜です



親子でお月見団子を
作ってみませんか？



ふわっとみたらし団子
(作りやすい量) 3～4人分
〈だんご〉白玉粉 100グラム
豆腐 100グラム
水 30cc
〈みたらしのたれ〉砂糖 大さじ2
醤油大さじ2 水 50cc
(片栗粉小さじ2/3 水小さじ1)

作り方

- ① 白玉粉に豆腐を入れて練る。
水 30ccを入れてよく練り、耳たぶのかたさにする。
- ② 沸騰したお湯に①の団子を丸めて入れゆでる。
浮き上がったら水に取り冷ます。
- ③ 鍋に砂糖・醤油・水 50ccを入れて湧かし、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- ④ ②の団子に③のみたらしあんをかけてできあがり！！



おすすめ絵本
作：林 明子 福音館書店
はなしかけてくるよう
なお月さまのやさしい表
情に思わずニコリ！



きなこやあんこをかけても
美味しいよ！
みたらしのたれに、すりごま
をいれても OK!

栄養満点！

「のびのび」で友だちを作ろう！(10時～11時30分)

親子で遊んだり、保護者の情報交換の場にしてください
着替え・帽子・タオル・水筒をお持ち下さい。

10月 9日(金)→10月 1日(木)～前日までに予約(土・日除く)

10月30日(金)→10月22日(木)～前日までに予約(土・日除く)