

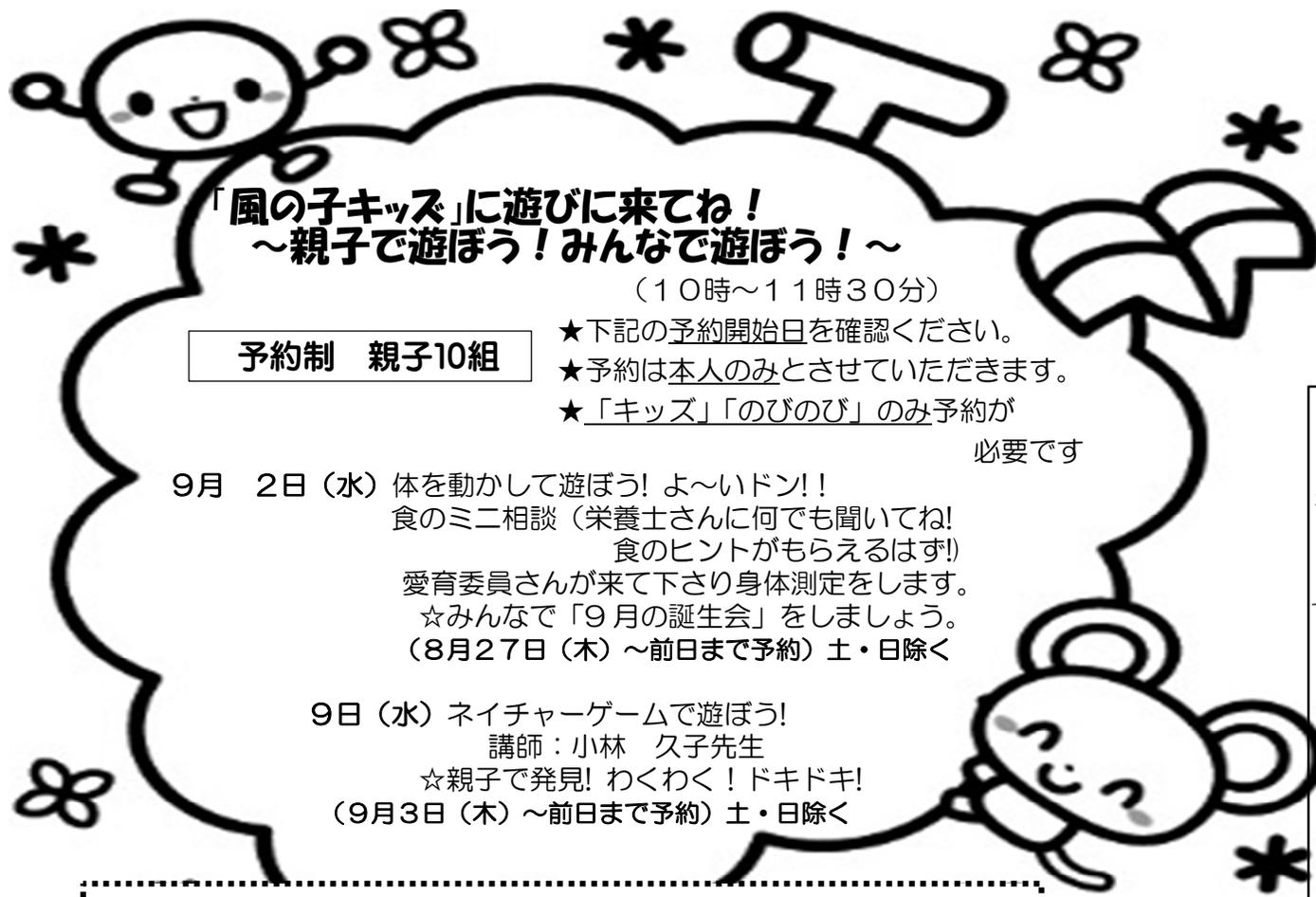


9月 風の子めーる

勝北風の子こども園 子育て支援センター
Tel.0868-36-5115

令和2年8月26日

まだまだ残暑が厳しく、外に出れば汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の気配を感じます。夏の疲れも出てくるこの時期、規則正しい食生活で体調を整えましょう。冷たい物を食べることが多かった夏。温かいご飯とみそ汁を食べただけで食生活がリセットされるそうです。おいしいご飯を食べて、もうしばらく続く暑さを乗り切りましょうね。楽しい遊びを用意して待っていますので、親子で遊びに来てくださいね。



「風の子キッズ」に遊びに来てね！
～親子で遊ぼう！みんなで遊ぼう！～

(10時～11時30分)

予約制 親子10組

- ★下記の予約開始日を確認ください。
- ★予約は本人のみとさせていただきます。
- ★「キッズ」「のびのび」のみ予約が必要です

9月 2日(水) 体を動かして遊ぼう! よ～いドン!!
食のミニ相談(栄養士さんに何でも聞いてね!)
食のヒントがもらえるはず!)
愛育委員さんが来て下さり身体測定をします。
☆みんなで「9月の誕生会」をしましょう。
(8月27日(木)～前日まで予約) 土・日除く

9日(水) ネイチャーゲームで遊ぼう!
講師:小林 久子先生
☆親子で発見! わくわく! ドキドキ!
(9月3日(木)～前日まで予約) 土・日除く

「のびのび」で友だちを作ろう! (10時～11時30分)

親子で遊んだり、保護者の情報交換の場にして下さい
着替え・帽子・タオル・水筒をお持ち下さい。

9月 4日(金) (8月27日(木)～前日まで予約) 土・日除く



9月の予定

月	火	水	木	金	土
	1	2 キッズ	3	4 のびのび	5
7	8 出前	9 キッズ	10	11	12
14	15	16 出前	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30			



10月の予定

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5	6	7 キッズ	8	9 のびのび	10
12	13	14 キッズ	15	16	17
19	20	21 キッズ	22	23 出前	24
26	27	28	29	30 のびのび	31

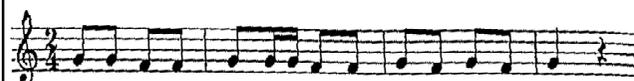
- ★子育て支援センターは、平日9:00～16:00まで開所しております。(12:00～13:00までは、消毒・清掃作業のため閉めています。)
- ★センター内は、3密を避けるため、親子3組にさせていただきます。
- ★来園の際には、親子共に検温・大人はマスク着用をお願いします。

♪親子で遊ぼう! わらべうた♪

かわいい我が子を胸に抱いた時にどうやってあやそうか? どんな歌をうたってあげようか? と困っておられるママ達に おすすめわらべうたを紹介します。



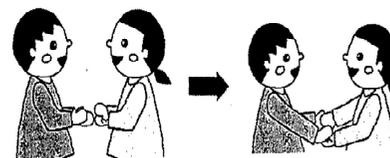
♪さよならあんころもち♪



さよなら あんころもち またきなこ

2歳から～

親子で向かいあって座ります。
歌にあわせて「トンパ」「トンパ」と手合わせをしながらうたいます。



♪おうちのどてかぼちゃ♪



0歳から～

赤ちゃんを横抱きにして座ります。そのまま静かに左右に揺らしてください。心地よい拍運動で赤ちゃんの顔を見ながらうたいます。



おうちの どてかぼちゃ ひにやけて くわれぬい