



日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	食材名
1	火	牛乳 おやつ昆布	かみかみ肉みそご飯 切干大根の煮物 さつま汁 オレンジ	ミルク 揚げパン	米 豚ひき肉 ピーマン れんこん ごぼう 切干大根 ちくわ 人参 しらたき いんげん さつま芋 玉ねぎ ねぎ 干し椎茸 オレンジ コッペパン きな粉 他
2	水	乗り物ビスケット	ご飯 豚肉の梅しょうが焼き 磯和え きのこのすまし汁 パナナ	ミルク ほうれん草蒸し	米 玉ねぎ しょうが 梅 ほうれん草 キャベツ 人参 もみのり 木綿豆腐 えのきたけ しめじ 麩 ねぎ パナナ 牛乳 蒸しパンミックス ウインナー チーズ コーン 他
3	木	かりんとう	ちらしずし 鮭の塩焼き ポイルブロッコリー すまし汁(麩・えのきたけ) りんご	ミルク お好み焼き	米 かんぴょう ちくわ 干し椎茸 錦糸卵 絹さや 鮭 ブロッコリー かまぼこ えのきたけ 麩 ねぎ りんご 山芋 豚肉 キャベツ 他
4	金	飲むヨーグルト	クロワッサン 鶏肉のレモン漬け焼き 夏野菜のマヨあえ きのこスープ 梨	ミルク グラノーラクッキー	クロワッサン 鶏肉 にんにく レモン汁 しめじ 玉ねぎ 人参 ひじき ブロッコリー 枝豆 かぼちゃ えのきたけ 舞茸 ねぎ 梨 マーガリン グラノーラ 他
5	土	米粉ロールクッキー	たきこみごはん チキンボールの味噌スープ ウインナー 果物	わかめおにぎり	米 鶏肉 しめじ ひじき ごぼう ちくわ いんげん 鶏ミンチ しょうが ねぎ 人参 玉ねぎ 椎茸 白菜 ウインナー しらす干し 他
7	月	せんべい	ご飯 さんまの塩焼き ゆで豚のマリネ なすの味噌汁 オレンジ	ミルク たこ焼き	米 さんま 豚肉 玉ねぎ 人参 きゅうり なす 油揚げ にら パナナ たこ焼き 青のり 他
8	火	りんごジュース 人参せんべい	柳川井 ひじき入り春雨サラダ がんもの煮つけ りんご	ミルク スキム小松菜蒸しパン	米 豚肉 人参 ごぼう 玉ねぎ えのきたけ 卵 ひじき 春雨 きゅうり 小松菜 ハム がんもどき いんげん りんご 蒸しパンミックス スキムミルク 甘納豆 他
9	水	牛乳 ミニビスケット	ご飯 きなこふりかけ 吹き寄せ煮 ごまじゃこ和え レバー煮 梨	きなこゼリー やわらかサブレカルシウムクッキー(3上のみ)	米 きな粉 鶏肉 里芋 人参 れんこん 糸こんにゃく ごぼう みつば もやし 小松菜 しらす干し レバー 梨 牛乳 他
10	木	一口しょうゆせんべい	きのこごはん ピーマンのおかかあえ いか天ぷら いわしのつみれ汁 パナナ	ミルク アップルマフィン	米 鶏肉 しめじ 舞茸 干し椎茸 人参 いか天ぷら 鶏ミンチ いわし しょうが 玉ねぎ ごぼう ねぎ パナナ 薄力粉 マーガリン 牛乳 りんご 他
11	金	野菜かりんとう	ロールパン まぐろのケチャップ和え ほうれん草とハムのサラダ 冬瓜スープ ぶどう	ミルク もちもちチーズパン	ロールパン 鮭 人参 コーン ほうれん草 ハム 小松菜 キャベツ 冬瓜 玉ねぎ えのきたけ わかめ ねぎ ぶどう 白玉粉 牛乳 粉チーズ 他
12	土	せんべい	ハヤシライス 野菜スープ 果物	野菜ジュース カルシウムかりんとう	米 豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース コーン キャベツ 他
14	月	クラッカー	ご飯 ひじきふりかけ 真砂揚げ 小松菜の納豆あえ 冬瓜の味噌汁 梨	ミルク みたらしだんご	米 ひじき 絞豆腐 鶏ミンチ 人参 グリンピース 小松菜 もやし 納豆 冬瓜 玉ねぎ 油揚げ ねぎ 梨 白玉粉 絹豆腐 他
15	火	カルシウムウエハース	【誕生会】赤飯 ぶりの照り焼き 菊花あえ 吉野汁 ゼリー	乳酸菌飲料 いが栗坊や	米 もち米 小豆 鱈 ほうれん草 もやし 人参 大根 錦糸卵 ささみ 油揚げ 里芋 しめじ 小松菜 ゼリー さつま芋 マーガリン 卵 牛乳 そうめん 他
16	水	牛乳 小魚	ご飯 ベーコン入り卵焼き 和風サラダ 味噌汁(とうふ・油揚げ) りんご	ミルク すくすくパン	米 ベーコン 卵 玉ねぎ じゃが芋 枝豆 しらす干し キャベツ きゅうり 人参 わかめ 木綿豆腐 なす 油揚げ りんご マーガリン スキムミルク 野菜ジュース 他
17	木	メープルケーキ	冷やしラーメン 切干大根のサラダ ポークしゅうまい オレンジ	青菜のおにぎり	中華麺 なんと もやし コーン わかめ ねぎ 切干大根 ツナ 小松菜 人参 しゅうまい オレンジ しらす干し 他
18	金	ソフトせんべい	【お彼岸献立】おはぎ 豚汁 さんまの蒲焼 なます ぶどう	白玉ミルクぜんざい 小魚(3上のみ)	米 もち米 豚肉 大根 ごぼう 人参 里芋 糸こんにゃく ねぎ さんま きゅうり ぶどう 粒あん 白玉粉 絹豆腐 牛乳 他
19	土	クラッカー	ごま味噌あんかけご飯 春雨スープ 果物	枝豆ベーコンおにぎり	米 豚ミンチ 白菜 玉ねぎ もやし 干し椎茸 人参 にら 春雨 ベーコン 枝豆 他
21	月		敬老の日		
22	火		秋分の日		
23	水	スイートポテト	【運動会応援献立】カツ丼 即席漬け オレンジ	ミルク かぼちゃミルク餅	米 豚肉 薄力粉 パン粉 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 卵 キャベツ きゅうり 塩昆布 オレンジ 牛乳 かぼちゃ きな粉 他
24	木	牛乳 クラッカーサンド(ジャム)	ロールパン 鶏のから揚げ マカロニサラダ かぼちゃスープ パナナ	宝石ゼリー カルシウムウエハース(3上のみ)	ロールパン 鶏肉 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 キャベツ ハム 玉ねぎ かぼちゃ 牛乳 米粉 パナナ 紫キャベツ レモン汁 他
25	金	幼児用ビスケット	ポークカレー ひじきサラダ 梨	アイスクリーム	米 豚肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 グリンピース ひじき キャベツ きゅうり ツナ 梨 他
26	土		運動会		
28	月	オレンジジュース ヨーンクッキー	くりごはん 鯖の利休焼き 五目和え 飛鳥汁 オレンジ	ミルク フルーツサンド	米 もち米 栗 鯖 しょうが ほうれん草 人参 もやし 干し椎茸 しらたき 豚肉 大根 玉ねぎ ねぎ 牛乳 オレンジ 食パン 生クリーム 黄桃缶 他
29	火	芋けんぴ	フィッシュバーガー スパソテー ミネストローネ 梨	ミルク フルーツきんとん	パン メルルーサ キャベツ スパゲティ ツナ 玉ねぎ 人参 ピーマン ベーコン マカロニ じゃが芋 トマト トマトジュース 梨 さつま芋 りんご レーズン 他
30	水	乳酸菌飲料	ご飯 鮭のきのこソースかけ おかか和え 冬瓜の味噌汁 ぶどう	ミルク やきそば	米 鮭 人参 舞茸 えのきたけ ねぎ キャベツ きゅうり 小松菜 冬瓜 玉ねぎ 油揚げ ねぎ ぶどう 中華麺 豚肉 他

※ 都合により献立を変更することがあります
 ※ 今月は愛情弁当はありません

