



日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	食材名
1	月	ビスケット	ロールパン ポークシチュー コールスローサラダ ウインナー パナナ	ミルク 豆腐ドーナツ	豚肉 ウインナーじゃが芋 グリンピース キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン 人参 バナナ しめじ 他
2	火	牛乳 人参せんべい	ポークカレー フレンチサラダ りんご	ミルク みたらしだんご	豚肉 じゃが芋 グリンピース キャベツ きゅうり 玉ねぎ トマト 人参 干しぶどう りんご 他
3	水	飲むヨーグルト	わかめごはん 鮭の塩焼き ほうれん草の磯マヨ和え キャベツのお味噌汁 メロン	ミルク 野菜チップス	わかめ 鮭 木綿豆腐 ちりめんじゃこ さやえんどう キャベツ 椎茸 小松菜 玉ねぎ コーン 人参 ほうれん草 メロン 他
4	木	野菜かりんとう	親子丼 かみかみ和え いちご	ミルク きな粉揚げパン	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ キャベツ きゅうり だいこん さきいか わかめ ごま いちご ロールパン きな粉 他
5	金	牛乳 カルシウムせんべい	ご飯 肉団子の豆乳クリーム煮 ツナサラダ パナナ	ミルク ジャムクッキー	豆乳 ミートボール 米粉 じゃが芋 玉ねぎ アスパラガス しめじ グリンピース キャベツ きゅうり ツナ コーン 人参 パナナ 他
6	土	バナナチップ	豚丼 ほうれん草のおひたし 果物	野菜ジュース お米スナック	豚肉 しらたき 玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれん草 もやし しめじ オレンジ 他
8	月	カルシウムウエハース	ピースごはん 魚のふわふわ揚げ たまねぎサラダ レタススープ メロン	ミルク オレンジポテト	えんどう 木綿豆腐 たら ツナ アスパラガス グリンピース 玉ねぎ 人参 もやし レタス れんこん オレンジ えのきたけ ひじき わかめ メロン さつま芋 他
9	火	ミニビスケット	ハヤシライス サイコロサラダ フライドポテト オレンジ	杏仁豆腐	豚肉 玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース 水煮大豆 ハム じゃが芋 きゅうり ひじき メロン 牛乳 りんご みかん缶 もも缶 他
10	水	りんごジュース ポーロ	ご飯 酢豚 鉄骨サラダ パナナ	ミルク キャベツとツナのお好みロール	豚肉 しょうが たけのこ 玉ねぎ 人参 ピーマン 干し椎茸 ちりめんじゃこ 干しえび キャベツ きゅうり 小松菜 パナナ 木綿豆腐 キャベツ ツナ 他
11	木	カルシウムかりんとう	牛丼 中華きゅうり 野菜スープ りんご	ミルク ミルクビスケット	牛肉 玉ねぎ 人参 しらたき しめじ ねぎ きゅうり アスパラガス キャベツ りんご スキムミルク 他
12	金	メープルビスケット	ご飯 ごまひじきふりかけ さばの味噌煮 春雨の酢の物 炒り豆腐 パナナ	ミルク 牛乳葛餅	ひじき 鯖 しょうが 春雨 きゅうり わかめ 人参 豚肉 木綿豆腐 グリンピース 玉ねぎ 干し椎茸 パナナ 牛乳 きな粉 他
13	土	ビスケット	中華丼 ワンタンスープ 果物	枝豆ベーコンおにぎり	豚肉 人参 玉ねぎ チンゲンサイ 白菜 干し椎茸 ワンタンの皮 えのきたけ ベーコン 枝豆 他
15	月	バナナ	ご飯 鱈のあんかけ 切干大根とひじきのトマト煮 新じゃがのお味噌汁 ブルーン	ミルク 若草だんご	鱈 玉ねぎ 人参 えのきたけ アスパラガス 豚肉 切干大根 ひじき しめじ しらたき さやえんどう じゃが芋 ねぎ 油揚げ 木綿豆腐 よもぎ 他
16	火	のりわかめせんべい	【誕生会】かたつむりランチ フライドポテト 小松菜のサラダ レタススープ ゼリー	カルピス チーズケーキ	豚ひき肉 玉ねぎ れんこん 干しぶどう 人参 キャベツ きゅうり 小松菜 レタス えのきたけ しめじ クリームチーズ 生クリーム レモン汁 卵 他
17	水	米粉のかぼちゃのマフィン	ご飯 筑前煮 魚の生姜煮 小松菜の納豆あえ オレンジ	ミルク ヨーグルトパンケーキ	鶏肉 厚揚げ ごぼう 人参 こんにゃく れんこん 干し椎茸 いんげん 鯖 納豆 かつお節 キャベツ きゅうり 小松菜 しょうが オレンジ 豆腐 ヨーグルト 他
18	木	ビスケット	トマトミートライス アスパラサラダ 煮干しごま和え りんご	牛乳かん カルシウムウエハース(3上のみ)	豚ひき肉 人参 玉ねぎ しめじ トマト グリンピース ツナ アスパラガス コーン 水煮大豆 かえりちりめん りんご 牛乳 みかん缶 他
19	金	野菜スナック	ご飯 鯉のごま味噌からめ いんげんのソテー 人参のグラッセ 沢煮椀 メロン(3歳児はフルーチェ)	ミルク まんまるパン	鯉 水煮大豆 コーン さやえんどう いんげん 豚肉 大根 玉ねぎ 椎茸 人参 ねぎ メロン ロールパン 卵 他
20	土	ゴマビスケット	和風あんかけごはん 味噌汁(じゃがいも・わかめ) 果物	野菜ジュース ソフトせんべい	豚肉 玉ねぎ 人参 油揚げ 干し椎茸 たけのこ ねぎ じゃが芋 オレンジ わかめ 他
22	月	クラッカー	ご飯 みりんふりかけ 鱈フライ ごまあえ 豆腐汁 オレンジ	ミルク 米粉クッキー	鱈 パン粉 ちりめんじゃこ 塩昆布 ほうれん草 小松菜 キャベツ 人参 木綿豆腐 玉ねぎ わかめ ねぎ えのきたけ オレンジ レモン汁 他
23	火	一口しょうゆせんべい	肉うどん 切干大根のサラダ レバー煮 りんご	カレーおにぎり	牛肉 ごぼう 玉ねぎ 人参 小松菜 切干大根 ツナ きゅうり レバー りんご 豚ミンチ 玉ねぎ グリンピース 他
24	水	野菜ジュース さきするめ	ご飯 ごまひじきふりかけ 鶏のさつぱり煮 ごぼうサラダ(ベーコン) 新じゃがのお味噌汁 パナナ	ミルク きな粉トースト	ひじき 鶏肉 ごぼう ベーコン きゅうり 人参 油揚げ じゃが芋 玉ねぎ ねぎ バナナ 食パン きな粉 他
25	木	コーンスナック	ビビンバ風 ポークしゅうまい ボイルアスパラ わかめスープ いちご	つるるんゼリー クラッカー	牛肉 ごぼう ねぎ きゅうり 大根 人参 もやし アスパラガス しゅうまい じゃが芋 さやえんどう 玉ねぎ えのきたけ わかめ いちご もも缶 レモン汁 他
26	金	乳酸菌飲料	《愛情弁当》	プリン・ア・ラ・モード	牛乳 ホイップクリーム フルーツミックス メロン ウエハース 他
27	土	メープルビスケット	ウインナーライス パスタスープ 果物	鮭わかめおにぎり	豚肉 ウインナー 人参 玉ねぎ コーン パセリ ベーコン マカロニ えのきたけ レタス わかめ 鮭フレーク 他
29	月	米粉ロールクッキー	クロワッサン ローストチキン コーンサラダ もやしスープ りんご	白玉豆乳ぜんざい	クロワッサン 鶏肉 キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン 人参 ねぎ もやし えのきたけ りんご こしあん 豆腐 豆乳 他
30	火	牛乳 おやつ昆布	ちゃんぽんめん アスパラサラダ キスの天ぷら オレンジ	ミルク 洋風お焼き	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ かまぼこ さやえんどう 干し椎茸 ツナ アスパラガス コーン きゅうり キス オレンジ パセリ 他

※ 都合により献立を変更することがあります
 ※ 愛情弁当の日には、お箸を持ってきてください



☆8日に4歳児さんが、えんどう豆のさやむきをします。8日のピースごはんにして、給食でいただきます♪
 ☆19日に3歳児さんがフルーチェを作ります。食後のデザートでいただきます♪

