



令和2年 4月献立表

勝北風の子こども園

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	食材名
1	水	牛乳 プルーン	ご飯 マーボー豆腐 春巻き 中華和え 清美オレンジ	ミルク じゃこマヨパン	豚ひき肉 木綿豆腐 ハム 春巻き 春雨 キャベツ 小松菜 しょうが 玉ねぎ 他
2	木	せんべい	ちゃんぽんうどん いわしハンバーグ おきな和え バナナ	ミルク 洋風お焼き	うどん 豚肉 いわしハンバーグ かまぼこ キャベツ 小松菜 たけのこ 塩昆布 他
3	金	牛乳 かぼちゃポーロ	ご飯 揚げ魚の甘酢あんかけ 温野菜 厚揚げ入りスープ いちご	ミルクプリン カルシウムウエハース	たら 厚揚げ さつま芋 じゃが芋 春雨 小松菜 たけのこ 玉ねぎ スキムミルク 他
4	土	クリーム入りビスケット	ツナピラフ 肉団子スープ 果物	ゆかりおにぎり	ツナ グリンピース コーン 玉ねぎ ミートボール チンゲンサイ なら 干し椎茸 他
6	月	牛乳 カルシウムウエハース	ご飯 みりんふりかけ 春山寄せ 春雨の酢の物 レバー煮 プルーン	牛乳葛餅	豚肉 凍り豆腐 ちりめんじゃこ レバー煮 卵 じゃが芋 春雨 グリンピース 牛乳 他
7	火		【入園式】豚丼 ほうれん草のごま和え りんご	ミルク たこ焼き風味パン	豚肉 しらたき キャベツ 玉ねぎ 人参 ねぎ ほうれんそう ホットケーキミックス 他
8	水	人参せんべい	わかめご飯 肉じゃが なめたけ和え バナナ	ミルク ジャムサンド	豚肉 厚揚げ ちりめんじゃこ じゃが芋 グリンピース 玉ねぎ 白菜 食パン 他
9	木	りんごジュース かぼちゃポーロ	ポークカレー ブロッコリーのごまマヨ和え いちご	ミルク 抹茶蒸しパン	豚肉 じゃが芋 玉ねぎ グリンピース コーン ブロッコリー ホットケーキミックス 他
10	金	ソフトせんべい	ご飯 鮭のねぎみそ焼き 小魚入りお浸し キャベツのお味噌汁 清美オレンジ	ミルク かいじゅうドーナツ	鮭 ねぎ ちりめんじゃこ キャベツ 小松菜 ほうれんそう 玉ねぎ 薄力粉 他
11	土	お米せんべい	五目チャーハン 野菜スープ 果物	わかめおにぎり	豚肉 木綿豆腐 ちりめんじゃこ 玉ねぎ コーン なら 人参 ねぎ 干し椎茸 他
13	月	のりわかめせんべい	ご飯 きなこふりかけ 鮭のコーンマヨ焼き ひじき煮 具だくさんお味噌汁 りんご	ミルク フレンチトースト	きな粉 木綿豆腐 油揚げ 豚肉 こんにゃく いんげん ごぼう 食パン 牛乳 卵 他
14	火	スイートポテト	かみかみ肉みそご飯 ブロッコリーのごまあえ けんちん汁 オレンジ	ミルク よもぎ蒸しパン	豚ひき肉 木綿豆腐 油揚げ ごぼう 大根 玉ねぎ ピーマン ホットケーキミックス 他
15	水	お米スナック	ご飯 鶏肉のねぎだれ煮 おかかマヨあえ じゃが芋のお味噌汁 バナナ	ミルク クラッカーサンド(ジャム)	鶏肉 ねぎ 油揚げ じゃが芋 小松菜 玉ねぎ コーン 人参 白ネギ クラッカー 他
16	木	野菜ジュース 米粉ロールクッキー	【お迎え会】赤飯 魚の西京焼き ほうれん草のお浸し すまし汁 いちご	ミルク 茶巾絞り	あずき 鱈 木綿豆腐 かまぼこ 人参 ほうれんそう みつば もやし えのきたけ 他
17	金	小魚せんべい	ロールパン 肉団子のケチャップ煮 フライドポテト 切干大根とひじきのマヨサラダ ネーブル	ミルク アメリカンドッグ	ロールパン 豚ミンチ じゃが芋 小松菜 切干大根 たけのこ ホットケーキミックス 他
18	土	かぼちゃせんべい	五目うどん 小松菜の煮びたし 果物	おかかおにぎり	うどん 鶏肉 焼き豆腐 油揚げ かまぼこ 小松菜 玉ねぎ 白菜 干し椎茸 他
20	月	野菜スナック	ご飯 高野豆腐入りハンバーグ ほうれん草とハムのサラダ 若竹汁 バナナ	ミルク 野菜チップ	豚ひき肉 木綿豆腐 凍り豆腐 ハム 小松菜 たけのこ 玉ねぎ ブロッコリー 他
21	火	お米のかぼちゃのマフィン	【誕生会】コーンご飯 鶏のから揚げ ポテトサラダ ボイルブロッコリー アスパラとベーコンのスープ ゼリー	カルピス パウンドケーキ	コーン パセリ 鶏肉 ハム じゃが芋 アスパラガス きゅうり 薄力粉 卵 他
22	水	コーンスナック	ご飯 魚の照り焼き きゅうりとわかめの酢のもの じゃが芋のお味噌汁 りんご	ミルク ごへいもち	鮭 きゅうり わかめ 木綿豆腐 ちりめんじゃこ じゃが芋 小松菜 玉ねぎ 人参 他
23	木	りんごジュース かぼちゃポーロ	親子丼 ごまじゃこ和え 大豆煮 デコポン	ミルク お好み焼き	鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ 卵 ちりめんじゃこ 小松菜 薄力粉 他
24	金	人参せんべい	ロールパン ポークシチュー カレーマリネ ボイルブロッコリー ネーブル	ミルク おから入りホットケーキ	ロールパン 豚肉 じゃが芋 キャベツ 小松菜 大根 玉ねぎ 人参 薄力粉 他
25	土	お米スナック	中華丼 ナムル ネーブル	鮭わかめむすび	豚肉 玉ねぎ チンゲンサイ 人参 白菜 切干大根 ほうれんそう 干し椎茸 他
27	月	米粉のいちごケーキ	ご飯 豚肉のしょうがやき ひじき入り春雨サラダ 野菜スープ りんご	ミルク さくらもち	豚肉 ハム 春雨 きゅうり 玉ねぎ コーン なら 人参 干し椎茸 ひじき こしあん 他
28	火	野菜ジュース 紫いものせんべい	花見寿司 魚のおろし煮 磯辺あえ すまし汁 オレンジ	ミルク ピザパン	かんぴょう れんこん まぐろ 小松菜 ホットケーキミックス ほうれん草 もみのり 他
29	水		昭和の日		
30	木	一口しょうゆせんべい	たけのこご飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のお浸し えんどうのお味噌汁 いちご	ミルク ポテトポンデケーキ	油揚げ たけのこ ちりめんじゃこ 鶏肉 さやえんどう キャベツ 小松菜 ベーコン 他

※ 都合により献立を変更することがあります
 ※ 今月は愛情弁当はありません

