



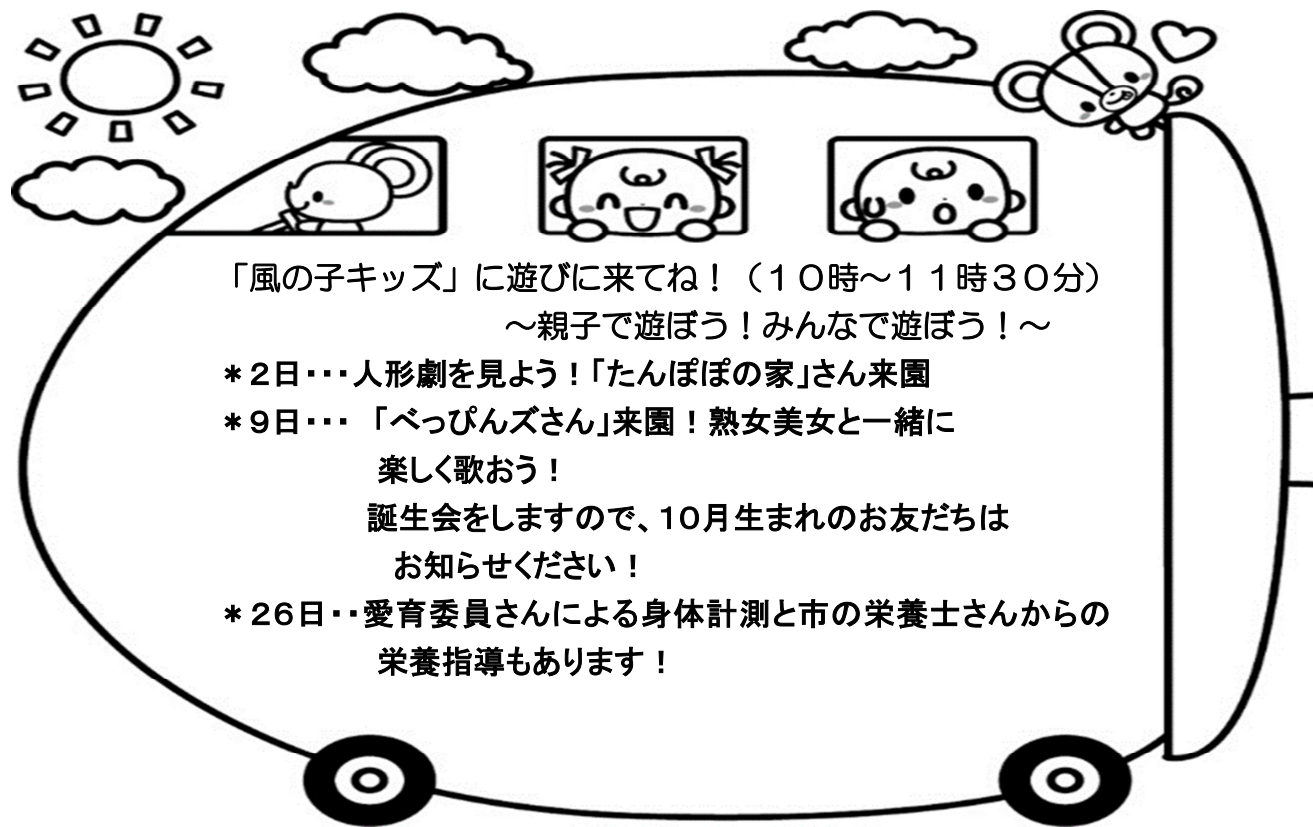
10月 かぜのこメール

勝北風の子こども園 子育て支援センター

TEL 0868-36-5115

秋の夜、心地の良い虫たちの声が聞こえてきます。季節の変わり目、朝晩と昼との気温差に気を付けて、体調を崩さないようにお過ごしください。

10月の「風の子キッズ」も楽しい内容を用意して待っています。お友達と一緒に遊びに来てください。



「風の子キッズ」に遊びに来てね！（10時～11時30分）

～親子で遊ぼう！みんなで遊ぼう！～

* 2日…人形劇を見よう！「たんぼぼの家」さん来園

* 9日…「べっぴんズさん」来園！熟女美女と一緒に

楽しく歌おう！

誕生会をしますので、10月生まれのお友だちは

お知らせください！

* 26日…愛育委員さんによる身体計測と市の栄養士さんからの

栄養指導もあります！

☆のびのび(園解放)もあるよ… 10時～11時30分

今月は…11日(金)、25日(金)です。

10月の予定     

月	火	水	木	金
	1	2 キッズ	3	4 出前
7	8 出前	9 キッズ	10	11 のびのび
14	15	16	17	18
21	22	23 キッズ	24	25 のびのび
28	29	30	31	

11月の予定

月	火	水	木	金
				1 出前
4	5	6 キッズ	7	8
11	12 出前	13 キッズ	14	15
18	19	20 キッズ	21	22
25	26	27	28	29



よく歩いて健康作り

朝夕涼しくなってきました。親子で散歩に出かけてみませんか。歩くと全身の血液循環が良くなり、土踏まずも形成されます。土踏まずは、足にかかる強い衝撃を和らげるクッションの役割をしてくれる大切な部分です。土踏まずが形成されないと、長時間歩くときに疲れたり、転びやすかったりと言われています。健康のためにもたくさん歩きましょう。



子どもの靴の選び方

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか。靴選びは健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。

