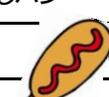




令和元年8月献立表

勝北風の子ども園

日	曜	午前おやつ	献立	午後おやつ	食材名
1	木	牛乳 ミニビスケット	ジャージャー麺 かぼちゃの素揚げ ひじき煮 バナナ	ミルク じゃこおやき	中華麺 豚ミンチ 玉ねぎ 人参 干し椎茸 ねぎ かぼちゃ ひじき 油揚げ 他
2	金	クッキー	ご飯 鶏肉のラタトゥユソースかけ クリーミーごま和え 冬瓜スープ りんご	ミルク 野菜チップス	鶏肉 なす 人参 玉ねぎ ズッキーニ トマト にんにく 小松菜 キャベツ 他
3	土	芋けんぴ	やきそば コーンスープ 果物	カレーおにぎり	中華麺 豚肉 人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ 鶏肉 クリームコーン パセリ 他
5	月	牛乳 プルーン	ご飯 チンジャオロースー ポークしゅうまい 茹でとうもろこし 切干大根のスープ すいか	ミルク ジャムサンド	牛肉 ピーマン たけのこ 人参 しゅうまい とうもろこし 切干大根 しめじ 他
6	火	のりわかめせんべい	ロールパン タンドリーチキン こんにやくサラダ コーン入り野菜ミルクスープ 冷凍みかん	ミルク おからのブラウニー	鶏肉 こんにやく キャベツ わかめ 人参 きゅうり ウインナー ズッキーニ 他
7	水	乳酸菌飲料	ご飯 菜種焼き コールスローサラダ トマトスープ ドライブブルーベリー	ミルク タコ焼き 	鱈 卵 ねぎ キャベツ きゅうり アスパラガス 人参 コーン ベーコン トマト 他
8	木	牛乳 野菜スナック	冷やし五目うどん 豚肉となすの味噌炒め 大豆煮(3上のみ) メロン	ミルク 牛乳葛餅 	うどん きゅうり 錦糸卵 干し椎茸 ささみ 人参 豚肉 なす ピーマン 他
9	金	牛乳 ポーロ	ご飯 魚のバーベキュー風 ビーンズサラダ コンソメスープ すいか	冷やしそうめん	メルルーサ りんご レモン果汁 きゅうり おくら アスパラガス 大豆 枝豆 他
10	土	胚芽入りビスケット	鶏飯丼 じゃが芋のお味噌汁 果物	おかかおむすび 	鶏肉 ごぼう キャベツ じゃが芋 人参 玉ねぎ 油揚げ ねぎ ちりめん 他
12	月		山の日 		
13	火	ソフトせんべい	マーボー丼 ナムル 冷凍みかん	アイスクリーム 	豚ミンチ 豆腐 玉ねぎ トマト 干し椎茸 ねぎ もやし きゅうり 切干大根 他
14	水	チーズ	ご飯 ごまひじきふりかけ ホイコーロー パンサンズー プルーン	フルーチェ カルシウムウエハース	ひじき 豚肉 キャベツ もやし 玉ねぎ 人参 春雨 ハム きゅうり コーン 他
15	木	メープルビスケット	豚丼 きゅうりとわかめの酢のもの オレンジ	ミルク クラッカーサンド(ジャム)	豚肉 玉ねぎ 人参 糸こんにやく ねぎ きゅうり わかめ ちりめん クラッカー 他
16	金	米粉ロールクッキー	ご飯 きなこふりかけ かぼちゃのそぼろ煮 レバー煮 小松菜の煮びたし 冷凍ピーチ	ミルク にんじんホットケーキ	豚ミンチ かぼちゃ じゃが芋 玉ねぎ 人参 厚揚げ いんげん レバー 他
17	土	カルシウムウエハース	和風あんかけごはん 根菜スープ 果物	きんぴらおにぎり	豚肉 人参 玉ねぎ 干し椎茸 油揚げ たけのこ ねぎ れんこん ごぼう 他
19	月	乳酸菌飲料	ロールパン ささみのレモン煮 かぼちゃサラダ わかめとエビのスープ バナナ	ミルク 磯辺団子	ロールパン ささみ レモン果汁 ねぎ かぼちゃ コーン きゅうり 小松菜 他
20	火	スナックパン	キーマカレー チーズ入りひじきサラダ ポイル野菜 すいか	ミルク かぼちゃとコーンの蒸しパン	豚ミンチ 人参 玉ねぎ トマト じゃが芋 大豆 ひじき チーズ ツナ きゅうり 他
21	水	牛乳 幼児用ビスケット	ご飯 鶏肉と大豆の揚げ煮 青菜のソテー 豆乳お味噌汁 プルーン	ミルク パンプディング 	鶏肉 大豆 なす 小松菜 コーン ツナ キャベツ ベーコン ねぎ 豆乳 卵 他
22	木	お米スナック	柳川井 ごまじゃこ和え 冷凍みかん	ミルク かぼちゃクッキー	豚肉 ごぼう 玉ねぎ えのきたけ 人参 卵 もやし きゅうり ちりめん 他
23	金	かぼちゃせんべい	ご飯 イワシのごま揚げ ピーマンひじき 味噌汁 すいか	ミルク きなこだんご	鯛 ピーマン ひじき 人参 赤ピーマン 豆腐 なす 油揚げ ねぎ 他
24	土	野菜かりんとう	ウインナーライス レタススープ 果物	鮭おにぎり 	豚肉 ウインナー 人参 玉ねぎ コーン パセリ 豆腐 小松菜 レタス 鮭 他
26	月	飲むヨーグルト	ご飯 魚のパン粉焼き 青菜のごまあえ 冬瓜のみそ汁 冷凍ピーチ	ミルク アメリカドッグ 	鮭 パセリ 小松菜 キャベツ 人参 ちくわ 冬瓜 玉ねぎ 油揚げ ねぎ 他
27	火	紫芋チップス	肉みそごぼう丼 揚げ茄子 けんちん汁 オレンジ	スイカパンチ カルシウムウエハース(3上のみ)	豚肉 ごぼう ピーマン 赤ピーマン なす ねぎ 豆腐 油揚げ ねぎ すいか 他
28	水	クラッカーサンド	【誕生会】ケチャップライス えびかつ ポイル野菜 バターコーン ミネストローネ ゼリー	ミロ ピーチタルト	豚ミンチ 人参 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース エビカツ おくら 他
29	木	カルシウムウエハース	中華おこわ ゴーヤチャンプル 餃子 中華スープ バナナ	ミルク キャベツとえびのお好みロール	豚ミンチ たけのこ 干し椎茸 人参 いんげん ゴーヤ 豆腐 もやし 椎茸 他
30	金	グレープジュース ごまビスケット	ご飯 ごまひじきふりかけ 鮭のねぎみそ焼き きんぴらごぼう すまし汁 りんご	ミルク 黒砂糖やきもち	ひじき 鮭 ねぎ ごぼう ちくわ 人参 いんげん 豆腐 えのきたけ かまぼこ 他
31	土	芋けんぴ	モズク丼 さつま汁 果物	野菜ジュース 一口しょうゆせんべい	豚ミンチ もずく 糸こんにやく 人参 玉ねぎ いら さつま芋 ごぼう 厚揚げ 他

※ 都合により献立を変更することがあります
 ※ 今月は愛情弁当はありません

