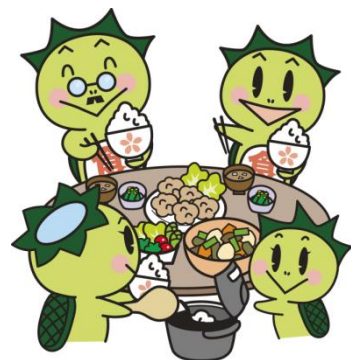


6月は食育月間です



# 生涯にわたって 大切にしたい食育

～みんなで食育の環<sup>わ</sup>を広げよう～

「食」は人が生きていくことに欠かせないものであり、毎日のくらしの一部です。「食育」は毎日のくらしの中にあります。

好き嫌いをせずに食べることや家族や地域の方と一緒に食べること、心とからだの健康について考えることなど、毎日の「食」に関することに目を向け、一人ひとりができることから始めることで食育がつながり広がっていき、次の世代を育てていきます。

食育の取り組みを通して、楽しい食生活を送りましょう。

## それぞれのライフステージで大切にしたい食育の取り組み

