禁煙をはじめませんか?

岡山県では、たばこをやめたい人へ の禁煙相談窓口(たばこクイットライ ン)を開設しています。

療機関の情報提供など

料金 無料 (通話料要)

たばこクイットライン開設病院

第1・3・5土曜日=午前9時~正

1時~4時

圖県保健福祉部健康推進課(岡山市) **2**086-226-7328

入選 題ごとに特選ー

特選2人

し込み不要

受講団体 平成28年度交通安全教室 市では、 出張して交通安全教 交通事故を防止

相談内容 電話による禁煙に向けたア ドバイスや禁煙外来を行っている医

津山中央病院 ☎21-8111(内線3840) 月~金曜日=午前9時~午後5時、

岡山赤十字病院 ☎086-222-8396

月~金曜日=午前9時~正午、午後

ところ 午後4時 習会など 就業相談、 1月15日金午前10時 イオンモ 看護技術講 ル 津山イ

※障害年金や遺族年金は非課齢年金を受け取った人 が象 平成27年1~12月に老

覚教材(ビデオ、

叔材(ビデオ、ペープサ-交通指導員による視聴

税のため、源泉徴収票は送

送付時期

平成28年 ます

月中

祝日は除く)

室を行っています

月·火·木·金曜日

休

送付してい

閻公益社団法人岡山県看護協 希望の を持ち、 会ナ し込み不要 県内在住で看護職免許 求職中または転職

> 津 ださ 詳しくは、 付されませ

.山年金事務所(田町)☎31

お問い

合わせく

ど(内容は相談により決定)

上演、屋外での実技指導な

ト、紙芝居など)の

上映や

申込方法

電話または直接申

し込む(先着順)

Ⅰ月4日仴午前8時30

2365

ところ

津山市スポー

ツセン

4時(無くなり次第終了)

提供方法

受付簿に記入して

相撲場横

(勝部)

とき

1月27日水午後1時

ものを無料で提供します。

街路樹剪定枝チップの提供

市道の街路樹の剪定枝など

ップにした

市) 2086 --スセンタ-2 2 6 〇岡 3 Ш

※天候によっては、

中止する

ことがあります

639

圓土木課☎32

2095

岡山県看護協会ナ

・スセン

相談員による就業相談を

、ます

給する人に

「源泉徴収票」

金や国民年金の老齢年金を受

日本年金機構では、

看護のお仕事してみませんか

送付されます

48

※スコップや袋など持参要

各自で袋に詰めて持ち帰る

年次有給休暇の取得促進 年末年始におけ

います。 ランス (仕事と生活の調和) 圓岡山労働局監督課(岡山市) 暇とするなど年次有給休暇を 始の休暇にプラスして連続休 を実現するためにも、 5割を下回る水準で推移して ・8% (平成25年度)で年次有給休暇の取得率 ク・ライフ・ 年末年

ところ とき 分開場、

参加費 投句 締め切り 集を贈呈) 「いのち」「席題(当日発表)」 「布」「きらきら」「余る」「顔」 「袋」「地名折り込み句 各題2句まで 場、午前11時30分投句1月17日(日午前9時30 津山市総合福祉会館 1 5 0 0 円 (入選句 (席題の

第35回新春津山川柳大会

資料のご請求・商品内容のご相談はお気軽にこちらまで!

圖環境生活課

(市役所1階)

番窓口)

☎32 · 2056

※詳しくは、

お問い合わせく

ださい

■保険取扱代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 03-6861-3964 アメリカンホーム保険会社(アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 〒105-8403 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル 広告有効期限:2016年6月30日

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

お知らせ

内容へ

弁護士、

司法書士

市役所2階大会議

身体障害者巡回更生相談

政書士、

不動産鑑定士、

地家屋調査士、

税理士、

断士などによる相談

会保険労務士、

中

持ってくるもの 相談内容 ところ 1月21日休午前11時 神南備園 肢体不自由に関す 印鑑、 (大谷) 身体

固

山県社会保険労務士会

無料(申し込み不要)

(岡山市) ☎086 - 226

鶴山塾休日相談

申込方法 №32 - 2153 - 2067 10士業合同無料相談会 障害者手帳、 税金や登記、遺言相続など (法 障害福祉課に電話年金額のわかるもの) 直接申し込む のわかるもの 使用中の補装

1月30日出、

31 日 (日) 午

4 時

鶴山塾 (山下)

の相談に専門家が応じます 1月25日原午前9時30 とき ところ 圓鶴山塾☎22 - 2523 お酒を飲み続ける 後一時 相談に応じています。悩みを持つ子や保護者から

新生会家族会・結の華による 家族のことで悩んでいる人へ NPO法人岡山県津山断酒

※詳し 圓NPO法人岡山県津山断酒 相談」は31ページにも掲載 2 - 9524 原さん) ☎080 新生会家族会・結の華

青空リサイクルプラザの中止 次の日程の「青空リサイ

ます。お気軽に、ご参加くだ家族会の中で相談も受けてい さ ところ・とき

望ヶ丘ホスピタル日曜日午後3時~ 時~正午 Ⅱ 第 2、 いあい コミュニティセンタ (井口)) 、第4火曜日午前10ホスピタル(田町) ||第 (祝日は、 または第3 5時、 津山市

参加費 無料(申し込み不要) しくは、 お問 合 Iわせく

9 (楢

更利なe-Taxをぜひご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナ 一」で作成したデータをe-Taxで送信できます。

自宅やオフィス、税理士事務所など からインターネットを利用して、 申請、届出等ができます。

詳しくは イータックス で 検索

中央公民館 **とき** 1月 ところ

1月3日田です。

■国民健康保険料 (普通徴収)

●市県民税

人口

●後期高齢者医療保険料 第7期 (普通徴収) 第8期

0月中のひとの動き

49,657人(同△7)

54,363人(同△29) 世帯 44,823世帯(同+15)

218人

66人

104,020人(前月比△36)

転出

死亡

(納期限:2月1日月)

月 の 納 税

(11月1日現在)

205人

115人

第4期

第7期

●介護保険料

(普通徴収) 日曜納税窓□

1月31日 午前9時~午後4時 納税課(市役所2階1番窓□)

公用車広告募集中

#式会社ホープ 2092-716-1404

@&d& 医すど夕る .000

年齢・性別に

圓環境業務課☎22 - 8255

店(東一宮)

ト東一宮

ケガ・病気の入院、退院後の 通院等に備えられます!

補償の上乗せに ※2 月々4,000円コース

月々5,000円コース

※2加入可能年齢: 【男性】3,000円コース満20歳~満73歳、4,000円コース・5,000円コース満20歳~満80歳 【女性】満20歳~満80歳 ●保険 期間:終身(補償によっては10年毎の自動継続となり満90歳で終了となります。)●保険期間の開始日以後に発生した事故によるケガ・発病した病気を補償します。●この保険は詳細な健康告知などによる審査が必要な医療保険です。

お問い合わせは左ページへ

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。