高額医療・高額介護合算制度

問国民健康保険=保険年金課(市役所1階9番窓□) ☎32-2071、後期高齢者医療制度=保険年金課 (市役所1階8番窓口) ☎32-2073、介護保険=高齢介護課(市役所1階11番窓口) ☎32-2070

高額医療・高額介護合算制度は、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超え た場合に、超えた金額が支給される制度です。

対象期間 平成26年8月1日~平成27年7月31日 支給申請手続き

条件 同一世帯で同じ医療保険に加入していること

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の人

該当する人には、保険年金課または岡山県後期 高齢者医療広域連合から、申請についての通知文 書が届きます

送付時期 1月中

支給申請先 保険年金課または各支所・出張所担

その他の医療保険に加入の人

該当する人は、加入中の医療保険に申請します。 申請時に介護保険の自己負担額証明書が必要です。

自己負担額証明書

高齢介護課または各支所・出張所担当課で発行 ※申請方法など詳しくは、加入している医療保険 にお問い合わせください

※対象期間中に就職や退職などで加入する医療保険が変わった世帯員がいる場合は、変更前の医療保険での自 己負担額証明書が必要です

※自己負担額は、市民税の課税状況によって異なります。詳しくは、お問い合わせください

■例 69歳の夫婦2人暮らしで、市民税非課税世帯の場合(負担限度額34万円)



夫負担額 医療サービス:

25万円



妻負担額

介護サービス: 15万円 世帯で支払った 医療・介護サー ビスの合計額

40万円



6万円 負担限度額

(年間) 34万円

世帯の支払

額との差額



6万円

の支給

~ふるさと津山で20歳のお祝い~ 第66回津川市成人を祝う会

間牛涯学習課☎32-2120

とき 1月10日(日)受付=午後 0時30分~ 式典=午後1時~1時30分

ところ 津山文化センター(山下)

対象 平成7年4月2日~平成8年4月1日に 生まれた人

※市内に住民登録している人には、ハガキで案内 を送付します。住民登録のない人も出席できます ※当日、会場周辺は混雑が予想されます。お早 めにお越しください

※津山文化センター駐車場は台数に限りがありま す。できるだけ乗り合わせでご参加ください





~新成人のみなさんへ~ 20歳になったら国民年金

間保険年金課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人

は、国民年金に加入して国民年金保 険料を納めることになります。20歳 になったら加入手続きをして、成人 としての第一歩を踏み出しましょう。

■国民年金制度ってなに?

老齢となった時の所得の保障としてだけでなく、 不慮の事故や病気で障害が残ったり、死亡したりし た時の生活をお互いに支え合う制度です。

■加入手続きはいつ、どこでするの?

20歳の誕生日を迎えたら、保険年金課または各支 所・出張所担当課で手続きをしてください。厚生年 金に加入している人は手続き不要です。

■毎月の保険料はいくら?

月額15,590円 (平成27年度分)です。

※学生や、収入が少なく保険料の納付が困難な人は、 「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険 料の支払いを猶予する制度があります

※詳しくは、お問い合わせください

~受け忘れている人はいませんか?~ 集団健(検)診を実施します

間健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-2069

医療機関などで受けられる特定健診やがん検診の受診期間は、平成28年1月31日印までです。皆さん、早 めに受診しましょう。また、次の日程で集団健(検)診とナイター健診を実施します。ぜひ、ご利用ください。

			料金		日時	
健(検)診名		対象	69歳以下	70歳以上	2月18日(木)	2月19日金 ・20日生)
特	定健診	40~74歳の国民健康保 険被保険者	1,000円	500円		
高齢者健診		後期高齢者医療制度の 被保険者		500円	8:00~10:00	
結核・肺がん検診		結核:65歳以上の人 肺がん:40歳以上の人	400円	200円	13:00~14:00 17:00~19:00	8:00~10:00
大腸がん検診		40歳以上の人	500円	300円		
前立腺がん検診		50~69歳の男性	500円			
肝炎ウイルス検診		40歳以上で未受診の人	600円	300円		
胃がん検診		40歳以上の人	1,300円	500円	8:00~10:00	
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,300円	500円		
乳がん検診	視触診	30歳以上の女性	400円	200円	13:00~14:00	13:00~14:00
	視触診・マンモ グラフィ併用	40~69歳の女性	1,700円		17:00~19:00	13.00/~14.00

「年齢:平成28年3月31日現在」

とき 2月18日(木)~20日(土)

ところ 津山すこやか・こどもセンター

申込方法 事前に電話で健康増進課に申し込む ※定員になり次第、締め切りとなりますので、 お早めに申し込みください

※今年度分の受診券や減免券、がん無料クーポ ン券が使えます

集団健(検)診はこんなに便利!

- ◆限られた日時に健(検)診を行うため、安い料金で受診 できます
- ◆すべてのがん検診を受けることができます
- ◆午後の健(検)診では、託児サービスを用意しています。 小さなお子さんがいる人も安心して受診できます
- ◆受診券の再発行がすぐに受けられます(印鑑要)

~困った時、お気軽にご利用ください~ 子どものショートステイ

間こども子育て相談室 (津山すこやか・こどもセンター内) ☎32-7027

子育て中に病気になったり、家族の看護などで育児ができなくなったりした時、近くに子どもを見てくれる 人がいなくて困ったことはありませんか。そのような時には、子どものショートステイ(子育て短期支援事業) をご利用ください。

対象 次のすべてに当てはまる家族

①子ども、保護者ともに市内に在住し、住民票を有する②子どもの年齢が18歳未満

利用できる事例 保護者の病気、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張または学校などの公的行事への参加、育 児疲れの場合など

利用可能日数 1回につき7日間まで 利用料(日額) 2歳未満=5,350円、2歳以上=2,750円

利用施設(児童養護施設) わかば闌(二宮)、立正青葉学闌(西寺町)、津山二葉闌(林田)

申込方法 印鑑・健康保険証などを持参の上、こども子育て相談室に直接申し込む

※利用中の医療費や行事などに参加する費用など、別途実費が必要な場合があります ※世帯の市県民税の課税状況により、利用料が軽減される場合があります

※空き状況など、詳しくはお問い合わせください

