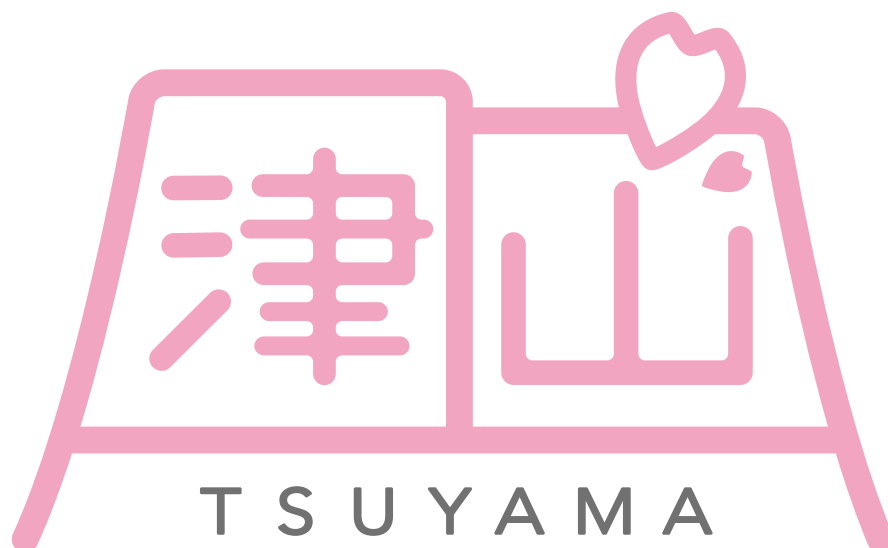




暮らし、
ほんもの。



津山市のロゴマーク 誕生!

(詳しくは、P13で紹介します)



お知らせ

今月1月号では、
1月1日からの内容
を掲載しています。

年頭所感

特集 外国出身の皆さんから見た津山

市政だより(平成26年度決算の概要 ほか)

ふおとるぽ・きらめく津山人

けいじばん

あの頃の津山

2

3

8

20 21

22

32



年頭所感

Tsuyama 2016

津山市長 宮地 昭 範



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
本年4月には、「津山開花宣言」と銘打った津山市第5次総合計画がスタートします。「開花」という言葉には、草木の花が咲くことのほか、「物事が盛んになる」「努力が成果となって現れる」という意味もあります。今後10年間のまちづくりの方向性や取り組みを通して、市民一人ひとりが自らの知識や経験、能力を生かしながら、夢と希望を持って暮らせるまちを創っていきたいと考えています。
また、地方創生の時代を生き残っていくために、シティプロモーションにも本格的に力を入れていきます。移住・定住人口や交流人口の増加、そして地産外商^{*}の促進には、津山市の知名度アップが不可欠です。平成27年11月に発表した市のロゴマークの活用と合わせ、今年は都市圏での広告展開などにより、積極的な売り込みに力を注いでいきます。
年始にあたり、より未来に、より全国に視野を広げながら「まちの開花」に向けた新たな取り組みに挑戦していく所存ですので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
本年も皆様にとりまして、幸多き一年でありますようお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

^{*}地域で生産した物産をその土地で消費する「地産地消」に対し、地域を飛び越え、都市圏や海外で物産が消費され、地域外からお金を取り入れること

津山市議会議員 木 下 健 二



新年明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。
また、日頃より、津山市議会の運営に対しまして、ご理解とご協力をいただいておりますことに対し、厚く御礼申し上げます。
さて、少子高齢化の進行や都市部への人口流出による人口減少が急速に進行する中、今まさに地方行政の力量と真価が問われる時代を迎えています。
こうした中、本市におきましては、平成27年度、国の地方創生の方針に対応していくため「津山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、あらゆる施策を講じて人口減少・少子高齢化に歯止めをかけ「住み続けたい・住んでみたい・誇りに思えるまち」を実現するため、事業展開を推進しているところです。また「津山市第5次総合計画」が、彩りあふれる花開く津山の創造を基本理念に、5つの開花プログラムにより平成28年度からスタートしようとしています。
市議会といたしましても、人口構造を維持し、まちに活力を創出するとともに、住みやすさを追求し、誇りに思えるまちを目指して、市民の皆様からの貴重なご意見をいただきながら、その役割と責任の重さを自覚し、市民の負託に応えるため、決意も新たに本年も全力を尽くしたいと考えています。
新しい年が実り多き年でありますとともに、皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



新春座談会

「外国出身の皆さんから見た津山」

人口減少や高齢化の進行により、各地域が地方創生に取り組む中、住民の生活の維持や交流人口の増加などによる地域活性化が重要な課題となっており、そこでは、市内から世界までの人びとを引き付ける魅力あるまちづくりが必要です。

今回は、市内に在住している外国出身の皆さんにお集まりいただき、津山の印象やこれからの津山の在り方についてお聞きしました。

図秘書広報室 ☎ 32・2029

出席者プロフィール

名前… トーマス・ブーさん(東一宮)
年齢… 23歳
国籍… アメリカ合衆国
職業… 県立津山高専学校と県立津山東高等
津山市在住年数… 約1年
学校の英語講師(外国語指導助手)

名前… 嶋津蓉子さん(川崎)
年齢… 40歳
国籍… 中華人民共和国
職業… 市内の学校の食堂に勤務
津山市在住年数… 約5年

名前… 北野フィニさん(田町)
年齢… 39歳
国籍… インドネシア共和国
職業… 市内の飲食店に勤務
津山市在住年数… 約10年





北野フイニさん

トーマス コンビニエンスストアやスーパーマーケットなど、お店がたくさんあり、買い物便利だと感じています。

しかし、いろいろなところに行こうと思った時、自動車を持っていないと不便だと感じます。まちなかから郊外のスーパーマーケットに出掛けようと思った時、わたしの交通手段は自転車なので行くのが面倒になったり、天候が悪いため諦めてしまったりしたこともあります。

市長 津山での移動手段には、公共交通であるＪＲやバスがあります。ごんごバスに乘られたことがありますか。

トーマス 最近になって、ごんごバスの存在を知ったので、まだ乗ったことがありません。

フイニ 津山に来て間もないころ、日本語を読むことができませんでした。ごんごバスを初めて利用した時、案内表記が漢字ばかりで理解できなくて、バスに乗ることがとても不安だったのを覚えています。



津山に住んでみて思ったことは？

ています。

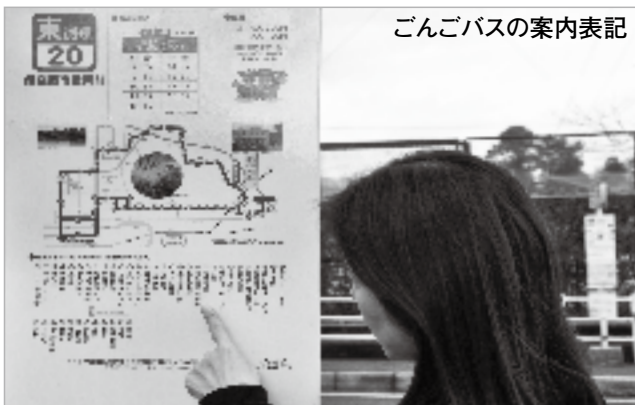
せめて、案内看板などに書いてある日本語表記の横にひらがな、またはローマ字が書いてあれば良いのと思っています。外国出身の人にも乗りやすいバスになったらうれしいですね。

蓉子 わたしは、ローマ字やひらがな、カタカナよりも漢字表記の方が分かりやすいです。

市長 日本語表記の意味が分からなければ、とても不安になると思います。案内や説明などの表記が、外国出身の人にとって分かりやすいようにしなければいけませんね。

外国出身の人の中には母国語以外で、英語と日本語を話す人もいます。北野さんは、日本語や英語が上手ですが、インドネシアに住んでいた時から英語を話されていたのですか。

フイニ インドネシアではインドネシア語で話していましたが、英語でも少し話していました。以前は、いろいろな外国出身の友だちが市内にいて英語で会話をしていたのですが、ほとんどの人が帰国してしまい、英語で会話する機会が減ってしまいました。だからだんだん英語を忘れてきてしまいました。



ごんごバスの案内表記

今では、日本人の友だちが増えて日本語を話す機会が増えたので、日本語がわかるようになり、上手く話せるようになってきていると感じます。

トーマス 英会話のことでいえば、学校などで日常的に英語で会話をする機会がもっと増えれば、良いと思っています。

アメリカの大学で日本語の授業を受けた時は、会話のやりとりを重視していました。読み書きができても、会話ができればあまり意味がありません。会話の練習をしっかりしていくことが重要だと思います。

例えば、英語を使ったゲームなどをしながら英会話の練習をすると、楽しみながら学ぶことができますので、覚えるスピードがとても早くなります。

市長 いろいろな勉強もそうですが、楽しい雰囲気でおぶということが大切です。

国際化に対応するためには、若い時から日常的に使う英会話などを身に付けて、国際感覚を養うことが必要だと思います。

世界の人にも津山に来てもらえるように、津山の国際化にも取り組まなければいけないと考えています。



嶋津蓉子さん



トーマス・グーさん

トーマス アメリカの大学を卒業して、アメリカで学校の先生になろうと思っていましたが、世の中のことを知るため、まずは、いろいろな場所を経験を積もうと考えました。以前から日本に興味があり、大学で日本語も勉強していたので「語学指導等を行う外国青年招致事業（ＪＥＴプログラム）」に申し込んで日本に来て、津山で英語を教えることになりました。

蓉子 結婚がきっかけで大阪に来て、夫の仕事の関係で美作市に引っ越しました。しばらくそこで暮らしていたのですが、子どもが中学生になる前に、自宅から中学校までの通学距離がより近い所に引っ越そうと考え、子どもが小学６年生の時に津山に引っ越して来ました。

フイニ 夫がインドネシアで働いている時に知り合って、インドネシアで結婚しました。夫が５年間の仕事を終えた後、一緒に日本へ来ました。最初は、大阪に住んでいましたが、しばらくして三重県に引っ越し、そして１０年前に津山に引っ越して来ました。

市長 皆さん、いろいろな縁があつて津山にいられたのですね。



なぜ津山に 来られたのですか



初めて津山に 来た時の印象は？

蓉子 銀行や病院、お店などがたくさんあり、人通りも多いので都会だと感じました。近くにスーパーマーケットなどがあるので、買い物をするのがとても便利です。

トーマス 津山に来る前、岡山県内に配属されている外国語指導助手の人たちに「あなたはどのまちで先生をするのですか」と尋ねられ、「津山市です」と答えると「津山はとっても田舎ですよ」と言われました。

田舎と聞き、周りには何も無くて牛や馬しかいないような風景を思い浮かべていました。しかし、津山に来てみると、そんなに田舎ではないと感じました。

フイニ 津山駅を降りた時、とても空気がきれい、景色が良かったです。ただ、来た時期が１月だったので、とても寒く感じました。

市長 津山には、家が密集している所があり、いろいろなお店もあるので、にぎやかなまちだと感じられているのですね。周囲を山で囲まれた盆地特有の気候で、一日のうちの昼と夜の温度差や梅雨の時期の湿度の高さなど、気候の特徴に驚かれたのかもしれないですね。



中心市街地の様子



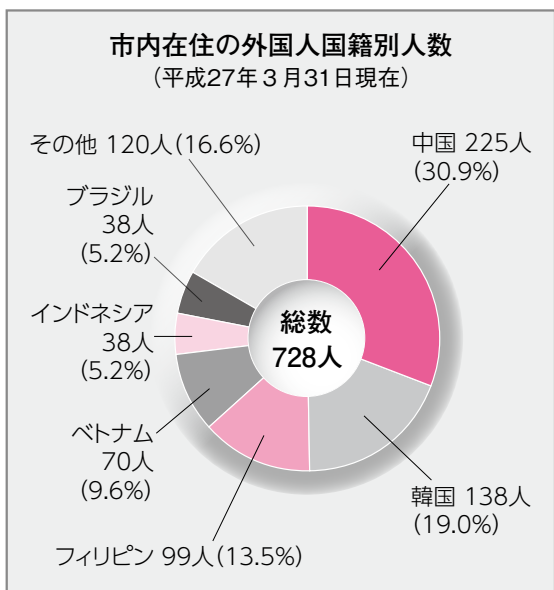
津山と外国の お正月の違いは？

フイニ わたしの国では、家族によってさまざまな過ごし方をします。わたしの家では、毎年バーベキューをします。新年のカウントダウンをしながら、年が明けた瞬間に小さな花火を上げます。

トーマス わたしの国でも、家族によってさまざまな過ごし方をします。しかし、わたしの家では、お正月といっても特別なことはしません。わたしは友だちと一緒に過ごすことが多いです。どちらかというと、クリスマスの方がにぎやかですね。

蓉子 わたしの国のお正月と言えば春節（旧正月）のことで伝統的な祝日です。親戚が集まって特別な食事を食べます。爆竹が鳴ったり、龍や獅子の踊りがあったりして、とてもにぎやかですよ。

市長 国によって、いろいろな過ごし方があるのですね。





座談会の様子

ることで、不安なことが少しずつ解消され、暮らしやすくなると思います。

蓉子 わたしも、職場などを通して、日本人や外国出身の友だちがたくさんできて、津山に来て良かったと思っています。そのおかげで、さらに生活が楽しくなったように思います。毎日が楽しいですよ。

市長 交流の場が必要だという思いがよく分かりました。外国出身の人同士のみならず、日本人と外国出身の人同士が交流できる場が持てるよう、取り組んでいきたいと思っています。



津山市長 宮地昭範

市長 さて、皆さんから津山に対するお話をお聞きしましたが、思っていたより津山は住みやすいということでしょうか。

3人 そうですね。

市長 津山市に好意的な印象を持ってもらえて、大変うれしいです。津山の魅力の情報発信や交通マナー、交流の場など津山に住んでみて思うことをお聞かせいただきありがとうございます。

津山市が市町村合併をして10年が経つ間に、人口が約7千人減少しました。あらゆる施策を講じて、人口減少と少子高齢化を食い止め、人口構造を維持して、まちの活性化に努めていく必要があります。この津山を「住んでみたい」「住み続けたい」「誇りに思える」という魅力あるまちにしていきたいため、外国出身の皆さんからの視点を大切にしながら、今後のまちづくりに生かしていきたいと思っています。

魅力ある
まちづくりに向けて

蓉子 今では市内に、たくさんの外国出身の人が住んでいると思いますが、津山城（鶴山公園）や衆楽園などの名所、ホルモンうどんのような名物など、津山の情報をもっと多くの外国出身の人に知ってもらえると良いですね。その魅力に引かれて、さらに多くの外国出身の人が津山を訪れたり、住んだりしてくれるようになれば良いと思います。

わたしが津山で好きなところは、山です。生まれ故郷には、山があまり無いので、山並みや木々が生い茂る自然、そして空気がとてもきれいなところに魅力を感じています。その魅力に引かれて登山をよくしています。今後、黒沢山や神南備山などに登る予定です。こういった自然環境も津山の魅力の一つなので、いろいろな情報を発信してください。

市長 外国の人たちにも津山のことを知ってもらえるよう、観光名所や暮らしなどの情報をもっと発信しなければいけませんね。



嶋津蓉子さん

津山の魅力を
もっと情報発信して！

津山が良くなつて
いくためには？



トーマス・グーさん

交通マナーをもっと
良くしたほうが良い！

トーマス 交通マナーが良くなればと思います。わたしは、日本の運転免許を持っていないので、自転車に乗るのですが、何度も事故に遭いそうになりました。

真っ直ぐな道を自転車ですべていけると、後ろから来た自動車が追い越してすぐ、わたしの走っている左側のお店の駐車場に入ろうと、急にわたしの目の前に曲がってきました。

そしてわたしに気付いた運転手が急ブレーキをかけて停車しました。とてもびっくりして、怖かったです。自転車に乗っている人にも優しいまちであってほしいです。

市長 交通マナー全体を良くしていかないとけませんね。



市役所付近の交差点を移動するトーマスさん

あなたの夢は何ですか？



子育てが落ち着いたら、日本語や日本料理、日本文化などいろいろな種類の習い事に行きたいです。そして、料理を提供するお店をやりたいです

アメリカで教師になろうと思っていましたが、日本でさまざまな経験をして、運動関係の指導にも興味を湧いてきました。日本かアメリカで、運動トレーニング指導の専門的職業（パーソナルトレーナー）に就いてみたいです



本日は、ありがとうございました。皆さん、夢に向かって頑張ってください

現在、日本語能力検定1級の合格を目指して勉強しています。合格したら、日本語の通訳士をしたいです。できれば、2020年に日本で開催される東京オリンピックで、日本語の通訳士として参加したいです



フィン 津山の人は親切で優しいと思っています。わたしを外国の人という目で見ず、温かく接してくれています。ただ、津山に来て1年ぐらいは友達がいなくて、交流の場も無かったので、辛い寂しい思いをしました。日本人と外国出身の人の交流の場があったらいいなと思っています。

例えば、文化祭などの場で、日本人も外国出身の人もいろいろな演奏や演劇などのパフォーマンスをする面白いのではないかと思っています。

わたしはバリダンスをしているので、公民館の文化祭やクリスマス会などでボランティアとしてダンスを披露することがあります。バリダンスを珍しがられ「インドネシアのダンスはこういうダンスなのですね」とか、「ハワイアンダンスもできますか」などと、声を掛けられます。その国の文化や特色に興味を持ってってくれる人もいますと思うので、それが交流のきっかけになればと思います。外国出身の人も住みやすいまちになってほしいですね。

市長 友だちをつくるきっかけの場として、交流の場があればとても良いと思います。悩みごとなどを相談したり、相談されたりする友だちがで



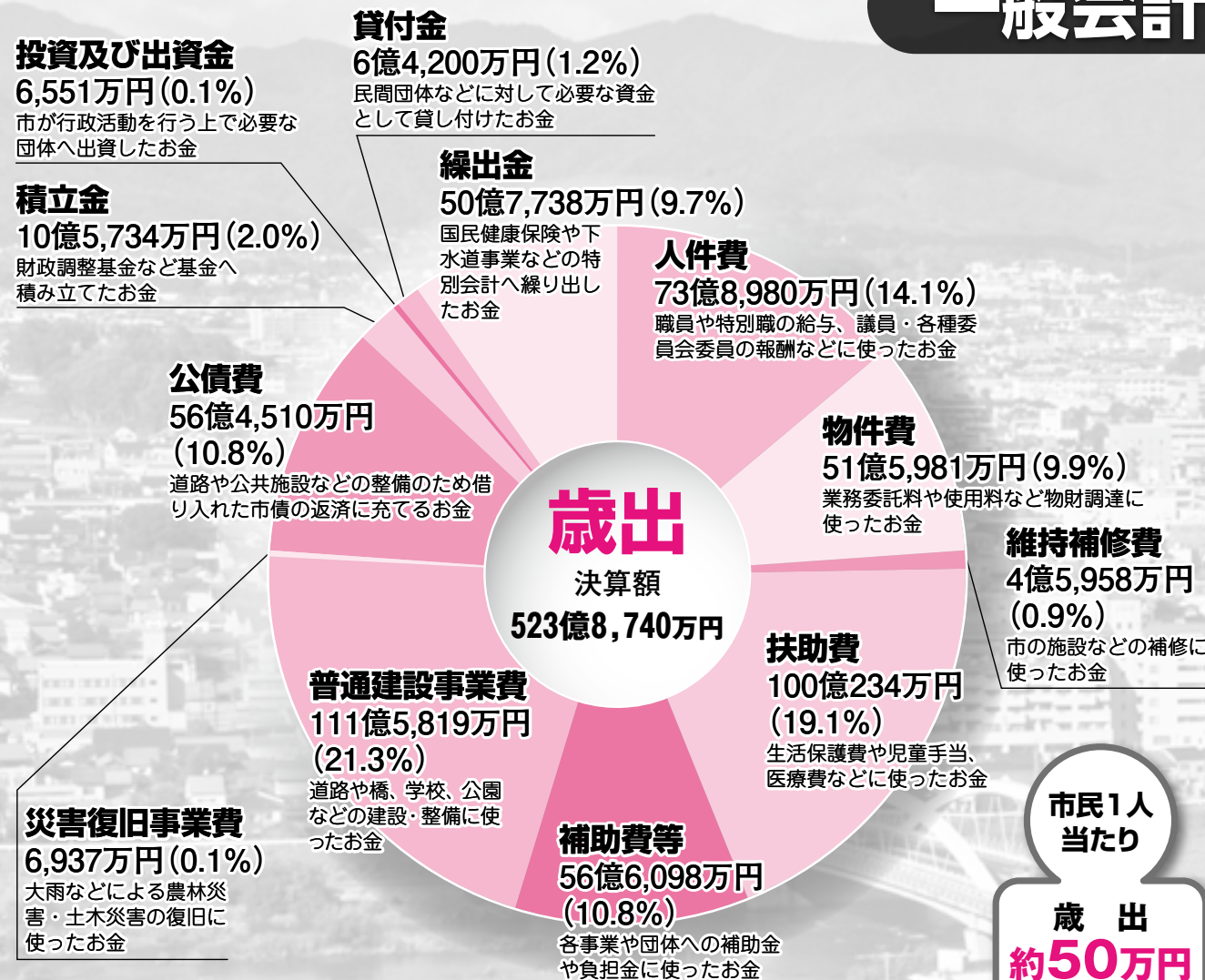
北野フィンさん

日本人と外国出身の人の
交流の場が必要！

平成26年度決算の 一般会計

概要をお知らせします

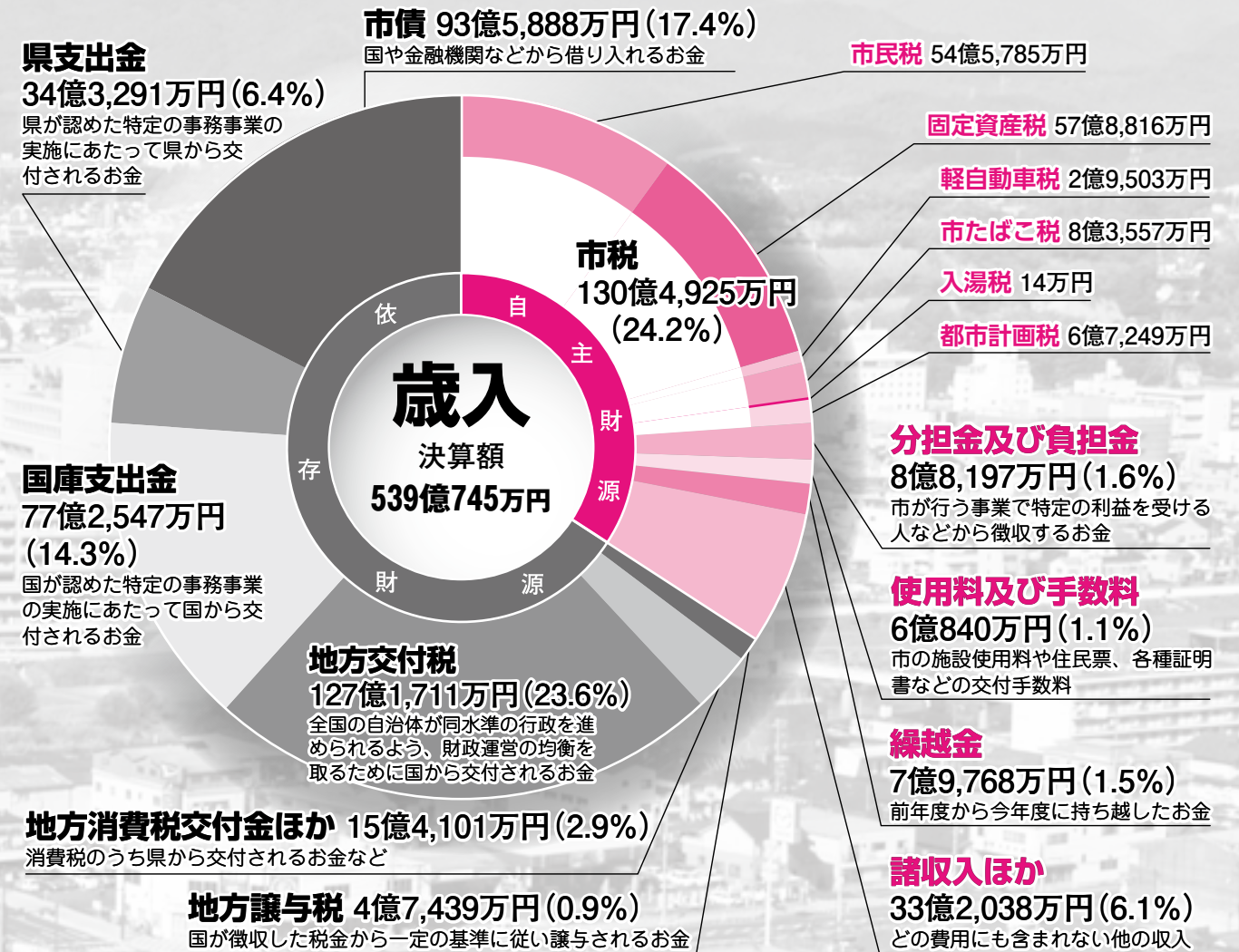
図財政課 32-2020



区分	決算額	構成比
民生費	166億3,207万円	31.7%
教育費	94億2,611万円	18.0%
土木費	62億2,561万円	11.9%
公債費	56億4,663万円	10.8%
総務費	49億 512万円	9.4%
衛生費	43億4,200万円	8.3%
農林水産業費	16億8,336万円	3.2%
消防費	16億2,296万円	3.1%
商工費	8億1,056万円	1.5%
諸支出金	4億5,903万円	0.9%
議会費	4億 210万円	0.8%
労働費	1億6,249万円	0.3%
災害復旧費	6,937万円	0.1%

■補助費等は、津山圏域クリーンセンター建設事業負担金の増などにより、2億4,466万円(4.3%)の増

■普通建設事業は、小中学校施設耐震化事業や草加部学校食育センター建設事業、津山駅周辺整備事業などにより、11億2,184万円(10.1%)の増



■歳入決算規模は、前年度比17億1,207万円(3.3%)の増

■市税は、徴収率が前年度94.2%から94.9%に上昇。法人市民税や市町村たばこ税の減に対し、個人市民税や固定資産税が増となり、全体で56,000万円(0.4%)の増

■地方交付税は、普通交付税1億3,480万円の減などにより、全体で1億2,987万円の減

■国庫支出金は、小中学校施設耐震化事業に活用した学校施設改善交付金や臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金などの増により、4億2,881万円の増

■市債は、小中学校施設耐震化事業や津山慈風会がん陽子線治療センター建設事業への地域総合整備資金貸付などにより、5億9,680万円の増

■歳出決算規模は、前年度比19億8,970万円(3.9%)の増

■人件費は、退職職員数の減に伴う退職手当の減などにより、2億1,666万円の減

■扶助費は、臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の増などにより、4億2,633万円の増

歳入の特徴

歳出の特徴

預金(基金)と借金(市債)の状況

基金 特定の事業に充てるためや財源不足を補うために積み立てるものです。

平成26年度末残高 126億2,758万円

市民1人
当たり

預金
約12万円
(平成26年度末の
人口を基に計算)

主な基金	年度末残高
財政調整基金	50億 998万円
地域づくり基金	34億5,696万円
土地開発基金	10億7,307万円
都市基盤整備事業基金	7億5,344万円
減債基金	4億5,088万円
地域福祉基金	2億6,061万円
エコプラザ整備基金	2億 369万円
人づくり基金	1億9,401万円
地域振興基金	0万円

市債 一時的なものを除いた借入金のこと
で、5～30年くらいの期間で返済して
いきます。

平成26年度末残高 733億4,479万円

市民1人
当たり

借金
約70万円
(平成26年度末の
人口を基に計算)

主な市債	年度末残高
臨時財政対策債	193億8,341万円
合併特例事業債	159億1,843万円
地方道路等整備事業債	54億6,224万円
過疎対策事業債	28億2,136万円
学校教育施設等整備 事業債	25億7,380万円
上水道事業出資債	17億9,259万円
減税補てん債	7億8,270万円

特別会計

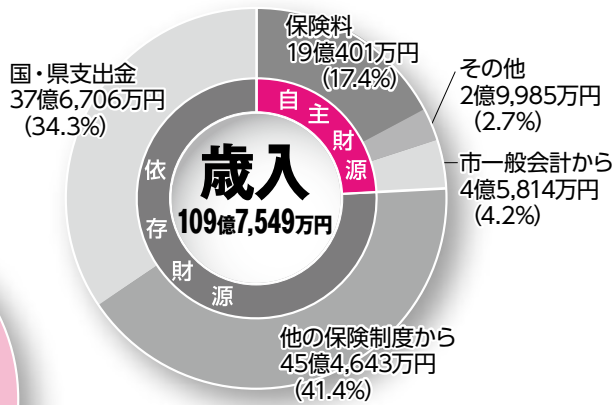
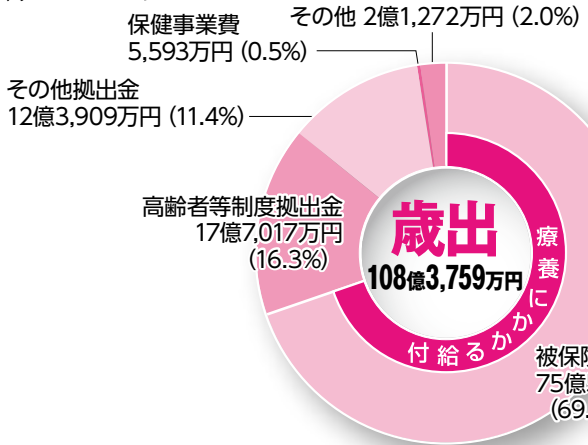
特別会計は、特定の事業を行うために特定の収入（使用料や保険料など）をその支出に充てるため、経理を独立して設ける会計です。
このうち、国民健康保険特別会計について、詳しくお知らせします。

会 計 名	歳 入	歳 出
国民健康保険	109億7,549万円	108億3,759万円
介護保険	96億6,792万円	95億1,112万円
下水道事業	47億9,356万円	47億9,303万円
後期高齢者医療	12億1,234万円	12億1,184万円
土地開発公社清算事業	8億5,862万円	8億5,862万円
公共用地取得事業	8億2,470万円	8億2,470万円
簡易水道事業	3億7,493万円	3億7,710万円
農業集落排水事業	2億 878万円	2億 872万円
食肉処理センター	8,782万円	8,782万円
土地取得造成事業	3,538万円	3,538万円
奨学金	667万円	647万円
磯野計記念奨学金	686万円	144万円

国民健康保険

国保保険年金課 ☎32-2071

国民健康保険特別会計は、保険料と国・県の支出金などで賄われています。保険料は、医療費を支える貴重な財源です。保険料は、期限内に納付しましょう。



平成26年度の主な事業

生活・教育支援	
小中学校施設耐震化事業 (6小学校、4中学校)	44億4,248万円
児童手当	18億1,358万円
生活保護費	15億5,763万円
草加部学校食育センター建設事業	11億1,184万円
都市計画道路 総社川崎線整備事業 (山北工区、沼・林田工区)	6億5,499万円
ときわ園建設事業(旧園舎解体を含む)	6億 673万円
地域総合整備資金貸付金 (津山慈風会がん陽子線治療センター建設資金)	5億5,000万円
津山駅北口広場整備事業	3億6,446万円
子ども医療費	3億6,231万円
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特 例給付金	3億5,686万円
放課後児童健全育成事業 (放課後児童クラブ運営委託)	1億8,599万円
津山スポーツセンターサッカー場人 工芝化事業	1億4,960万円
井口公園整備事業	1億1,095万円
保育所移転建設事業(市立一宮保育所)	5,522万円
小中学校スクールヘルパー配置事業	4,066万円
不妊・不育治療費	674万円



小中学校施設耐震化事業
(高野小学校)



農産物直売施設整備事業
(勝北マルシェ「ほほえみ彩菜」)



津山スポーツセンターサッカー場
人工芝化事業
(愛称: カンダグループ サッカー・ラグビー場)



津山圏域クリーンセンター建設事業



作州民芸館整備事業

産業振興・地域活性化	
中山間地域等直接支払交付金	1億9,547万円
農産物直売施設整備事業	1億5,204万円
多面的機能支払交付金	8,219万円
緊急雇用創出事業	3,937万円
農作物鳥獣害防止対策・有害鳥獣駆除事業	2,765万円
地域材利用新築住宅助成補助金	2,700万円
企業立地促進・雇用促進奨励金	2,531万円
超小型モビリティ導入実証事業	2,270万円
パワーアップ商業振興事業補助金	1,261万円
つやま新産業創出機構補助金	1,121万円
住宅用太陽光発電システム設置補助金	444万円

地域公共交通	
地方バス路線運行維持費補助金	6,831万円
ごんごバス運行補助金	1,860万円
支所間バス運行補助金	1,616万円
市営阿波バス運行業務委託料	513万円
津山・西川線共同バス運行委託料	421万円
津山・柵原線共同バス運行委託料	178万円
津山・富線共同バス運行委託料	74万円

ごみ対策	
津山圏域資源循環施設組合負担金 (津山圏域クリーンセンター建設事業)	5億7,595万円
資源化センター運營業務委託料	1億2,072万円
焼却灰搬出処理委託事業	1億73万円
家庭ごみ指定袋制実施事業	4,411万円
ごみ減量・リサイクル推進事業	3,638万円

歴史・芸術文化	
作州民芸館整備事業	3,951万円
重要伝統的建造物群保存事業	3,550万円
津山城跡整備事業	3,004万円
史跡美作国分寺跡公有化事業	2,293万円

津山市の新しい“顔”となるロゴマーク 誕生

図秘書広報室(秘書) ☎32-2026

人口減少社会を迎え、移住・定住人口の増加に向けた対策が急がれる中、市では、平成27年度からシティプロモーション事業に取り組んでいます。その一つとして、津山市のイメージを表す新たなロゴマークを制作しました。

ロゴマークのコンセプト

津山には、1300年にわたる歴史や豊かな自然など、多くの“ほんもの”があります。その“ほんもの”を身近に感じながら、充実した暮らしを送ることができる津山のイメージを伝えたい、という願いを込めています。

そして今、津山で暮らしている人やこれから津山に住む人たちが、自分自身の夢や希望、思いを実現させ、“ほんもの”の暮らしができるまちである、という意味を表現しています。

デザインは、歴史と文化の象徴として津山城の「石垣」をモチーフにしました。津山に住む人々の夢や希望が開花してほしいという願いを、桜の花びらに込めています。ハート型にも見える花びらは、人々の心を引き付け、まちの愛らしさや優しさを表現しています。

あわせて、このロゴマークで使用している「桜色」を津山のシンボルカラーとしました。

活用方法

このロゴマークとキャッチフレーズは、津山市全体をイメージしたものとして、庁用車や封筒、チラシ、ポスター、そのほか市が取り組む事業などで使用し、市民の皆さんをはじめ、全国に浸透するよう活用していきます。



新しく制作したロゴマーク

津山広域都市計画の変更案の縦覧

図〒708-8501津山市山北520都市計画課(市役所5階) ☎32-2096
〒708-0841津山市川崎458津山圏域衛生処理組合事務局 ☎26-1352

津山広域都市計画の変更案の縦覧を行います。意見のある人は意見書を提出してください。

内容 津山広域都市計画汚物処理場の変更(川崎地内)

縦覧期間 1月8日(金)~22日(金)午前8時30分~午後5時15分

縦覧場所 都市計画課または津山圏域衛生処理組合事務局

意見書の提出方法 都市計画課または津山圏域衛生処理組合事務局に意見書(任意の様式)を郵送または直接提出する

受付期間 1月8日(金)~22日(金)必着

ふるさと納税であなたの会社の商品やサービスをPRしませんか

図経済政策課 ☎32-2081

市では、5,000円以上のふるさと納税をしていただいた人を「ふるさと津山サポーター」として登録し、「ふるさと津山サポーター年間パスポート」を発行しています。

この「ふるさと津山サポーター年間パスポート」を提示することで、提供していただける商品やサービスを募集しています。

商品価格や入場料などの割引、粗品などの進呈、その他、業種に応じたサービスなどを、無償でご提供ください。

また、津山市に10,000円以上のふるさと納税をされた人に贈呈するお礼品として、商品(物品以外のサービスでも可)を提供していただける企業も、随時募集しています。※申込方法など、詳しくはお問い合わせください



策定しました「津山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」

図地域創生戦略室 ☎32-7001

市では、現在、直面している人口減少や少子化などの問題に歯止めをかけ、将来にわたって発展し、活力あふれるまちづくりを実現するため、平成27年10月に「津山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定しました。

この総合戦略は、津山地域の産業・教育・行政・金融・労働団体・報道機関の代表と、市民公募委員で構成する津山市地域創生協議会の中で述べられた意見などが反映されたものとなっています。

人口減少や少子化の問題を克服するためには、市役所だけでなく、市民の皆さんをはじめ、企業や教育機関などが互いに連携を強め、協力して取り組みを進めていくことが不可欠です。「魅力と活力あふれる津山」の創生に向かって、皆さんのご協力をお願いいたします。

なお、「津山市まち・ひと・しごと創生総合戦略」は市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

津山市の人口の将来展望「2060年70,916人の人口を維持」

日本の人口は、2013年時点で1億2,730万人でしたが、2060年には8,674万人まで減少すると推計されています。津山市でも、1995年の113,617人をピークに減少に転じ、2060年には約54,000人になると推計されています。

特に若者世代の減少が著しく、これがさらなる少子化の要因になると考えられています。このまま人口減少が続けば、地域経済の縮小やコミュニティの活力の低下など、さまざまな市民生活に影響を及ぼしかねません。

津山市では、出生率の向上と、若者や子育て世代の転出に歯止めをかけ、人口構造の若返りを目指して、2060年に70,916人以上の人口を維持することを目標としています。



津山市まち・ひと・しごと創生総合戦略における5年間の主な取り組み

5年間で500人の新規雇用を生み出す

若者が働ける場所づくり

- つやま産業支援センターを中心に、津山市で新たに創業を希望する人への支援や、高い技術力を有する人材の育成、事業者の商品の販路拡大や技術開発などをサポートします
- 歴史や文化など、多様な観光資源の活用と情報発信力を強化し、国内外から観光客を呼び込める観光拠点づくりを進めます。それに伴う経済効果の向上も目指します
- 「津山産小麦」や「つやま和牛」、「美作材」など、農林業生産物の高付加価値化を図り「儲かる農林業」を目指します

若者が津山に戻ってくることができる環境づくり

- 奨学金を返還するための新たな助成制度の創設や、就職活動への経済的な支援など、学生が地元の企業に就職しやすくなるための仕組みを作ります
- 「住まい」の支援や移住相談会、移住体験ツアーなど、「津山に若者が戻ってくる」ための支援をします



移住相談会の様子

出生率の向上《平成25年1.62》⇒《平成31年1.67》

結婚・出産・子育てしやすい環境づくり

- 結婚に関するセミナーや婚活イベントなど、結婚を希望する人の出会いときっかけづくりをサポートします
- 妊娠～子育て期にわたる総合的相談支援をワンストップで提供する「子育て世代包括支援センター」を新設するなど、安心して子育てができる環境づくりを進めます
- 妊娠・出産を希望する人のための不妊・不育治療の助成を拡充します
- 第3子以降の保育料が無料になる条件を見直し、子育て支援策を充実させます



ベビーマッサージの様子

魅力と活力あふれるまち・津山の実現へ

平成28年4月以降に採用する **津山市臨時職員登録試験**

☎708-8501 津山市山北520人事課(市役所3階) ☎32-2043

職種		登録人数	受験資格	応募・問い合わせ先	
臨時職員	①事務補助	60人程度	高等学校卒業以上の学歴を有する人、または、平成28年3月31日までに卒業見込みの人で、パソコンの基本操作（ワード・エクセル）ができる人	〒708-8501津山市山北 520人事課(市役所3階) ☎32-2043	
	②図書館司書	10人程度	図書館司書資格を有する人、または、平成28年3月31日までに取得見込みの人で、パソコンの基本操作ができる人	〒708-8520津山市新魚 町17津山市立図書館(アルネ・津山4階) ☎24-2919	
	③	保育士	20人程度	保育士資格または幼稚園教諭免許状を有する人、または、平成28年3月31日までに取得見込みの人	〒708-8501津山市山北 520こども課(津山すこやか・こどもセンター) ☎32-7028
		幼稚園教諭	10人程度		
		保育教諭	10人程度		

①②の試験日程 試験日 1月30日(土)午前9時～ **試験内容** 筆記試験、面接 **申込方法** 人事課、図書館または各支所・出張所担当課に備え付けの申込書(市ホームページから印刷可)を郵送または直接提出
締め切り 1月19日(火)午後5時15分必着

③の試験日程 試験日 1月31日(日)午前9時～ 試験内容 面接 申込方法 こども課、人事課または各支所・出張所担当課に備え付けの申込書（市ホームページから印刷可）を郵送または直接提出
締め切り 1月27日(水)午後5時15分必着

※試験会場は、職種によって異なります。詳しくは、募集要項をご覧ください

知ってください。断層型地震の危険性

☎危機管理室☎32-2042

岡山県では、県内に被害をもたらす地震として、南海トラフ巨大地震など、大陸プレートが動いて発生するプレート型地震のほか、断層が動いて発生する断層型地震も想定しています。津山市周辺にもいくつかの断層があるので、大規模な地震の発生を想定した警戒が必要です。発生時の心得などを紹介します。

市に大きな被害（震度6以上）が予想される断層型地震とその震度

断層型地震の位置

[illegible]

※断層名欄の＊印は主要活断層

※「岡山県に被害の発生が懸念される断層型地震の被害想定について」（平成26年岡山県発表資料）から抜粋

地震発生時の心得

地震発生時 **地震発生直後** **地震発生後**

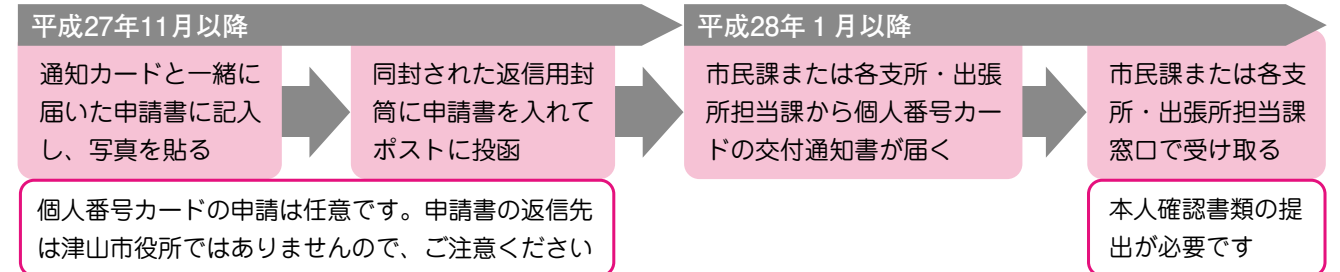
テーブルや机の下などに隠れて身の安全を確保する → ガスコンロやストーブなどの火を消し、窓や戸を開けて出口を確保する → 外に出るときは、瓦やガラス、看板などの落下物に注意する。隣近所で声をかけ合い、避難情報に従って避難する

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)に関するお知らせ

個人番号カードの交付に関すること＝市民課（市役所1階5番窓口） ☎32-2052
 制度に関すること＝行財政改革推進室（市役所6階） ☎32-2028

平成28年1月から「個人番号カード」の発行を開始します。交付の流れや用途についてご案内します。

個人番号カードの申請から交付までの流れ（申請書を郵送する場合）



通知カードや個人番号カードなどについて ～こんな時に使います～

PRキャラクター
マイナちゃん

 PRキャラクター マイナちゃん	通知カード	個人番号カード	住民基本台帳カード	津山市民カード
本人確認書類 電子証明書 交付申請 コンビニ交付 自動交付機				
手数料	無料 ※再交付は500円	※初回無料 ※再交付無料(平成29年3月まで)		初回無料 ※再交付は500円
有効期限	なし	発行日から10回目の誕生日まで(20歳未満は5回目まで) ※電子証明は5回目の誕生日まで		なし
主な用途	個人番号の確認	・個人番号の確認 ・身分証明書として利用 ・証明書コンビニ交付の利用(下記参照)	身分証明書として利用	・印鑑登録証として利用 ・証明書自動交付機の利用(平成28年3月31日まで)

証明書のコンビニ交付（平成28年1月下旬から開始予定）

取得できる証明書 住民票の写し(本人・世帯員)、印鑑登録証明書(本人)

利用できるコンビニエンスストア 全国のセブンイレブン・ジャパン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート ※マルチコピー機設置店のみ利用できます

利用できる時間 午前6時30分～午後11時 ※年末年始やメンテナンス時を除く

利用方法 各コンビニ店舗に設置しているマルチコピー機に個人番号カードをかざして暗証番号を入力する
※詳しくは、市民課にお問い合わせください

高額医療・高額介護合算制度

図国民健康保険＝保険年金課（市役所1階9番窓口） ☎32-2071、後期高齢者医療制度＝保険年金課（市役所1階8番窓口） ☎32-2073、介護保険＝高齢介護課（市役所1階11番窓口） ☎32-2070

高額医療・高額介護合算制度は、1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた場合に、超えた金額が支給される制度です。

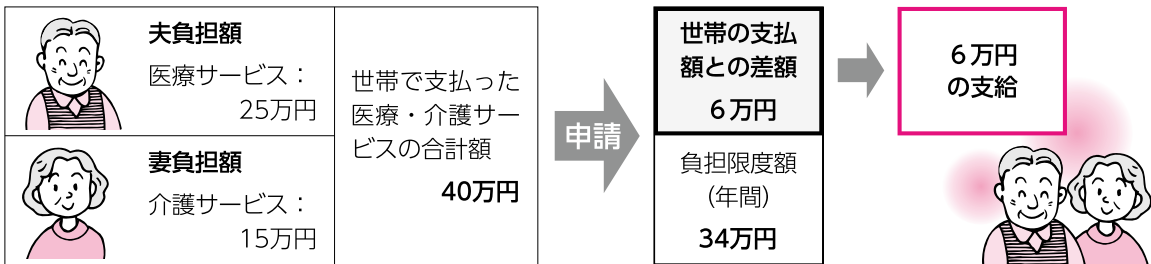
対象期間 平成26年8月1日～平成27年7月31日 **条件** 同一世帯で同じ医療保険に加入していること
支給申請手続き

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の人	その他の医療保険に加入の人
該当する人には、保険年金課または岡山県後期高齢者医療広域連合から、申請についての通知文書が届きます 送付時期 1月中 支給申請先 保険年金課または各支所・出張所担当課	該当する人は、加入中の医療保険に申請します。申請時に介護保険の自己負担額証明書が必要です。 自己負担額証明書 高齢介護課または各支所・出張所担当課で発行 ※申請方法など詳しくは、加入している医療保険にお問い合わせください

※対象期間中に就職や退職などで加入する医療保険が変わった世帯員がいる場合は、変更前の医療保険での自己負担額証明書が必要です

※自己負担額は、市民税の課税状況によって異なります。詳しくは、お問い合わせください

例 69歳の夫婦2人暮らしで、市民税非課税世帯の場合（負担限度額34万円）



～ふるさと津山で20歳のお祝い～
第66回津山市成人を祝う会

図生涯学習課 ☎32-2120

とき 1月10日(日)受付＝午後0時30分～
式典＝午後1時～1時30分
ところ 津山文化センター（山下）
対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人
※市内に住民登録している人には、ハガキで案内を送付します。住民登録のない人も出席できます
※当日、会場周辺は混雑が予想されます。お早めにお越しください
※津山文化センター駐車場は台数に限りがあります。できるだけ乗り合わせでご参加ください



～新成人のみなさんへ～
20歳になったら国民年金

図保険年金課（市役所1階7番窓口） ☎32-2072

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入して国民年金保険料を納めることになります。20歳になったら加入手続きをして、成人としての第一歩を踏み出しましょう。

■国民年金制度ってなに？
老齢となった時の所得の保障としてだけでなく、不慮の事故や病気で障害が残ったり、死亡したりした時の生活をお互いに支え合う制度です。

■加入手続きはいつ、どこですか？
20歳の誕生日を迎えたら、保険年金課または各支所・出張所担当課で手続きをしてください。厚生年金に加入している人は手続き不要です。

■毎月の保険料はいくら？
月額15,590円（平成27年度分）です。
※学生や、収入が少なく保険料の納付が困難な人は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度があります
※詳しくは、お問い合わせください



～受け忘れていた人はいませんか？～ 集団健（検）診を実施します

図健康増進課（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-2069

医療機関などで受けられる特定健診やがん検診の受診期間は、平成28年1月31日(日)までです。皆さん、早めに受診しましょう。また、次の日程で集団健（検）診とナイター健診を実施します。ぜひ、ご利用ください。

健(検)診名		対象	料金		日時	
			69歳以下	70歳以上	2月18日(木)	2月19日(金) ・20日(土)
特定健診		40～74歳の国民健康保険被保険者	1,000円	500円	8:00～10:00 13:00～14:00 17:00～19:00	8:00～10:00
高齢者健診		後期高齢者医療制度の被保険者		500円		
結核・肺がん検診		結核：65歳以上の人 肺がん：40歳以上の人	400円	200円		
大腸がん検診		40歳以上の人	500円	300円		
前立腺がん検診		50～69歳の男性	500円			
肝炎ウイルス検診		40歳以上で未受診の人	600円	300円	8:00～10:00	
胃がん検診		40歳以上の人	1,300円	500円		
子宮頸がん検診		20歳以上の女性	1,300円	500円		
乳がん検診	視触診	30歳以上の女性	400円	200円	13:00～14:00 17:00～19:00	13:00～14:00
	視触診・マンモグラフィ併用	40～69歳の女性	1,700円			

【年齢：平成28年3月31日現在】

とき 2月18日(木)～20日(土)
ところ 津山すこやか・こどもセンター
申込方法 事前に電話で健康増進課に申し込む
※定員になり次第、締め切りとなりますので、お早めに申し込みください
※今年度分の受診券や減免券、がん無料クーポン券が使えます

集団健（検）診はこんなに便利！

- ◆限られた日時に健（検）診を行うため、安い料金で受診できます
- ◆すべてのがん検診を受けることができます
- ◆午後の健（検）診では、託児サービスを用意しています。小さなお子さんがある人も安心して受診できます
- ◆受診券の再発行がすぐに受けられます（印鑑要）

～困った時、お気軽にご利用ください～ 子どものショートステイ

図こども子育て相談室（津山すこやか・こどもセンター内） ☎32-7027

子育て中に病気になったり、家族の看護などで育児ができなくなったりした時、近くに子どもを見てくれる人がいなくて困ったことはありませんか。そのような時には、子どものショートステイ（子育て短期支援事業）をご利用ください。

対象 次のすべてに当てはまる家族
①子ども、保護者ともに市内に在住し、住民票を有する②子どもの年齢が18歳未満
利用できる事例 保護者の病気、出産、看護、事故、冠婚葬祭、出張または学校などの公的行事への参加、育児疲れの場合など

利用可能日数 1回につき7日間まで **利用料（日額）** 2歳未満＝5,350円、2歳以上＝2,750円

利用施設（児童養護施設） わかば園（二宮）、立正青葉学園（西寺町）、津山二葉園（林田）

申込方法 印鑑・健康保険証などを持参の上、こども子育て相談室に直接申し込む

※利用中の医療費や行事などに参加する費用など、別途実費が必要な場合があります

※世帯の市県民税の課税状況により、利用料が軽減される場合があります

※空き状況など、詳しくはお問い合わせください





参加者 市長の津山城（鶴山公園）への思いはいかがでしょうか。
市長 津山城は素晴らしい津山を象徴する歴史資産だと考えています。特に石垣の評価が高いので、石垣を修復して後世に伝えることが必要だと思っています。
参加者 津山城をもっと知ってもらいために、6つの門があった場所に表示があるといいですね。
市長 遺構が残っている京橋門の一部などを公園として整備して、門の表示もで

きればと考えています。
参加者 城西地区には老朽化が進む建物も見られますが、昔からあるものを上手に生かし、城下町の雰囲気を出したいと思っています。道や駐車場の整備、トイレの表示をわかりやすくすることも必要だと思っています。城西を通るごんごバスがもっと観光に生かせるといいですね。
 また、お寺巡りなどのイベントを企画して、まちを盛り上げていきたいと考えています。津山まつりのスケジュールが入ったパンフレットを作り、食事コーナーや観覧席、トイレ、グッズなどを整備して、祭りの見せ方を考えれば、もっと観光客も増やせると思います。
市長 城西地区では、まちおこしにかける皆さんの思いが目にみえて分かります。古くから伝わる寺社や和菓子、伝統工芸など、津山の資源を大切にしたまちづくりをしていきたいですね。
参加者 市内外の皆さんへ、津山の歴史や文化を、今こそ発信していきたいですね。
市長 津山のまちを元気にするため、本市の良さをPRし、全国への知名度の向上を図るため、シティプロモーションに取り組み始めました。効果的な情報発信をしていきたいと思っています。



民の皆さんに知ってもらいたいと思っています。
市長 早くから嚥下食への問題意識を持って取り組まれて結果を出されたことは、本当に素晴らしいことだと思います。ま

た、食事で困っている人や高齢者が集まる機会に、嚥下食のことを伝えたいですね。
参加者 病院の食事には、あまり良いイメージがありません。また、嚥下食というと、ミキサーにかけて混ぜるイメージがあります。
 わたしたちが病院で作る嚥下食は、おはぎやお雑煮、マツタケご飯のような季節料理など、見た目も味も触感も、本物と同じような食事を目指して作っています。患者さんが食事を目で見えて楽しむなど、五感で味わうことで、食べる意欲や生きる意欲につながるってほしいと願っています。
 また、亡くなる前に最後のワンスプーンを食べさせてあげたいという思いで、栄養士や調理師が話し合っているものを作り上げることがあります。
市長 皆さんが工夫をこらして提供しておられる嚥下食で、病院食のイメージも変わると 생각합니다。人生の最後に食べたいものを食べられるということは幸せですね。
 本市でも嚥下食について問題意識を持っています。ヘルパーやケアマネジャーの研修などで、嚥下食について講演などをしていただきたいですね。短時間で嚥下食を作ること、難しいかもしれませんが、飲み込むことが難しい人の食事作りに、何らかのヒントになればと思っています。

市内で歴史や観光を考えている皆さんと市長が意見交換を行いました。

第19回

とき 10月9日(金)
 テーマ 津山のまちおこし

参加者

赤坂健太郎さん（瓜生原出身）
 臼井信吾さん（本町3丁目）
 武田富美子さん（宮脇町）

市民と市長のふれあいトークを開催しました

図書広報室 ☎32・2029

津山市指定ごみ袋の価格が変わります

岡環境事業所 ☎22-8255

平成28年2月から、津山市指定ごみ袋の販売価格が変わります。使用開始は平成28年4月からです。価格改定前の指定ごみ袋は、4月以降も使用できますが、計画的な購入をお願いいたします。詳しくは、お問い合わせください。
 新しい価格での販売開始日 平成28年2月1日(月)

指定ごみ袋の新しい料金表（消費税込み）

種別		1パック (10枚入り)
可燃	45ℓ	450円
	30ℓ	240円
	20ℓ	160円
不燃	10ℓ	80円
	30ℓ	240円
プラ	20ℓ	160円
	45ℓ	240円
	30ℓ	160円



メディア・リテラシーと性的分業意識

岡津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎31-2533

■メディア・リテラシーとは…

テレビやインターネット、新聞、雑誌などで発信される情報を理解し、その真偽を見抜いて活用する能力のこと

■性的分業意識に関する市民アンケートの調査結果（平成23年度実施）
 「男性が外で働いて、女性は家庭を守るべきだとは思えない」＝調査対象者のうち7割がこのように回答

上記のアンケート結果からも見てとれるように、近年、性別による役割意識は薄れつつあるようです。テレビのコマーシャルやドラマなどで、洗濯や料理などの家事を男性が担っていたり、タクシーやバスなどの自動車を運転する仕事を女性が担っていたりするなどの様子が多く見られるようになってきました。しかしその反面、夜遅くまで職場で残業している様子を男性だけが演じていたり、家事をする様子を女性だけが演じていたりするなど、性別による固定化された役割意識を助長する場面もまだまだ多いようです。

普段、テレビや新聞、雑誌、ポスターなどのさまざまなメディアに接する中で、固定化された役割意識が生まれ、その意識が深まってしまう可能性があることに注意しましょう。

農耕車の申告はお済みですか

岡税制課（市役所本庁2階2番窓口） ☎32-2017、各支所・出張所担当課

乗用装置（座席）付きのトラクターやコンバイン、田植え機などは軽自動車税の課税対象であり、道路を走行しない場合であっても、ナンバープレートを取得する必要があります。

次のような場合は、必ず市役所で申告の手続きを行ってください。

- ☐新たに農耕車を購入した
- ☐農耕車を譲り受けた
- ☐農耕車を譲り渡した
- ☐農耕車を廃棄した

軽自動車税の賦課期日は、毎年4月1日です。
 手続きは3月31日(木)までに行ってください

なお、平成28年度から、農耕車を含む軽自動車税の税率が改正されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

1月24日～30日は全国学校給食週間

岡保健給食課 ☎32-2117

1月の学校給食週間に合わせて、学校給食の大切さや役割について、児童・生徒や教職員、保護者、地域の皆さんの理解を深める取り組みを行います。

この期間中、市内の小中学校では、地元の食材を使ったメニューや、昔ながらの給食、津山の郷土料理などを提供します。

この機会に、家庭でも給食の大切さについて話をしてみませんか。



■地産地消の取り組み

子どもたちに安全・安心な給食を提供するため、地元で採れた安全な食材を使用し、地産地消を推進しています。

平成26年度の地場産食材の使用割合

岡山県産食材＝46.1％（その内、約4割が津山産食材）、国産品食材＝84.6％

地産地消として使用している食材

米は津山産のきぬむすめ、牛乳は岡山県産を使用し、キャベツ、大根、玉ねぎなどの6品目の野菜は、地元生産者とJAつやまが契約栽培したものを優先的に使用しています。

きらめく 津山人

プロになる」と決めたくっかけは？
わたしは中学生の時、セレッソ大阪U-15というチームに所属してました。その上部組織に、セレッソ大阪U-18というチームがあるのですが、中学3年生になった春、当時の監督との面談の中で「上のチームには上がれない」ということを告げられました。その時は悔しかったのですが、セレッソ大阪U-18に上がることだけがすべてじゃないと思い、力を認めてもらえなかった悔しさをバネに、絶対プロになつてやると決心しました。

作陽高等学校に進学した理由は？

プロになるためには、精神的にも強くないといけないと思います。寮生活ができる高校を探していました。その中で、中学3年生の夏休みに作陽高校の練習会に参加した時、細かいパスをつないで相手チームを崩す「パスサッカー」という戦術を重視している高校だと

知りました。わたしは当時から、細かいパスをつなぐ攻撃が好きだったので、自分のやりたいサッカーができる高校だと思い、入学を決意しました。

津山の皆さんにメッセージを

わたしはプロサッカー選手になったのは、津山でサッカーができる環境を与えてくれた皆さんのおかげだと思っています。これからも頑張りますので、応援よろしくお願いします！



入団記者会見でユニフォームを着た伊藤さん

次の夢は、浦和レッズで レギュラーを獲得すること！

日本プロサッカーリーグ(Jリーグ)
浦和レッズ 入団内定選手
伊藤 涼太郎さん
(作陽高等学校3年)

大阪市出身。Jリーグチーム・セレッソ大阪U-15を経て作陽高等学校に進学。多彩なパスと切れ味鋭いドリブル、高い決定力が持ち味。平成26年12月31日に出場した全国高校サッカー選手権大会1回戦で2得点の活躍をし、注目を集めていた。現在、日本代表U-18にも選出されている

EVENT イベントインタビュー



初めて参加しました。お菓子がたくさんもらえて楽しかったです。また来年も参加したいです

山形海琴さん、湖珀さん、涼里さん(山北)
津山街中ハロウィンパーティー
10月31日ソシオ一番街



地域の誇りである「田熊の回り舞台」を、これからもふれあいの場として後世に引き継いでいきたいです

横部美津江さん(田熊)
国指定文化財・田熊回り舞台40周年記念事業大祭
11月1日田熊八幡神社(田熊)



仮装行列に華を添えられるよう、参加しました。南京玉すだれを披露し、多くのお客さんに楽しんでいただくことができました

八房楽備さん、八房文楽さん、八房備恵さん(文ちゃん一座)
第26回 出雲街道津山城東むかし町
11月1日城東地区一帯



後醍醐天皇や地域の歴史について調べたことを発表しました。訪れたお客さんに聞いてもらえてうれしかったです

地域じまん 子どもボランティアガイドの皆さん(佐良山小学校6年)
第18回 さら山時代祭
11月8日佐良山小学校(皿)



津山市・可児市
歴史友好都市縁組20周年

森家の縁でつながる

11月21日・22日、歴史友好都市縁組20周年を記念し、岐阜県可児市から訪問団が来訪しました。可児市(旧兼山町)は津山市と同じく森家によって拓かれた城下町であり、訪れた訪問団は、森家の菩提寺である本源寺(小田中)など、ゆかりの地を巡りました。

勇^{にぎ}荘!賑わい!津山の秋祭り

市内各所

10月から11月にかけて、市内各所で秋祭りが開催され、多くの人で賑わいました。



津山まつり(徳守神社)



津山まつり(高野神社)



阿波八幡神社の花祭り



物見神社の花祭り



新野まつり

命を救う職場を体験

つやまっ子・デビュー14(北陵中学校)



11月11日、北陵中学校の2年生が職場体験をしました。津山消防署では、署内を見学し、1人の生徒が防火服を着る体験をしていました。消防署の人がその生徒にヘルメットをかぶせると、動きにくそうに顔をゆがめていました。消防署職員から「この防火服を着て1時間動き続けることもある」という話があり、防火服を着た生徒は「僕には無理かなあ」と答えていました。

みんなで取り組む地域防災

津山市総合防災訓練

11月8日、吉井川河岸緑地公園(横山)で総合防災訓練が行われました。震度6強の大規模地震の発生による家屋の倒壊や、道路・水道の寸断などを想定して行われた訓練では、避難誘導や消火活動、負傷者の救助・治療活動を、市民や団体、関係機関など約600人が、有事さながらの緊張感を持ちながら行い、防災意識を高めていました。



取材した
取材した
取材した
取材した
取材した
取材した
取材した
取材した
取材した
取材した

吉原和哉さん(北陵中学校2年生)
取材をしたり記事を書いてみたりして、広報の仕事の大変さが分かりました。また、自分が作成した記事が広報つやまに載ると思うと、作成時にとても緊張しました。



内田晴香さん(北陵中学校2年生)
はじめてのことばかりで、戸惑いながらやってみた取材は、思っていたよりもずっと楽しく、とてもワクワクしました。社会に出ていろいろな人と関わるということに喜びを感じました。



10月中のひとの動き (11月1日現在)

人口 104,020人 (前月比△36)
男 49,657人 (同△7)
女 54,363人 (同△29)
世帯 44,823世帯 (同+15)

転入	218人	転出	205人
出生	66人	死亡	115人

1月の納税

(納期限: 2月1日/月)

- | | |
|-----------------------|-----|
| ●市県民税 | 第4期 |
| ●国民健康保険料
(普通徴収) | 第7期 |
| ●後期高齢者医療保険料
(普通徴収) | 第7期 |
| ●介護保険料
(普通徴収) | 第8期 |

日曜納税窓口

1月31日(日) 午前9時～午後4時
納税課 (市役所2階1番窓口)

広報つやまで市民の皆へPRしませんか?

広告募集中

広報つやまで市民の皆へPRしませんか?

公用車広告募集中

お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

身体障害者巡回更生相談

とき 1月21日(木)午前11時～正午

ところ 神南備園(大谷)

相談内容 肢体不自由に関すること

持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額のわかるもの

申込方法 障害福祉課に電話または、直接申し込む

岡障害福祉課 ☎32・2067、
☎32・2153

10土業合同無料相談会

税金や登記、遺言相続などの相談に専門家が応じます。

とき 1月25日(月)午前9時30分～午後4時

ところ 市役所2階大会議室

内容 弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士、不動産鑑定士、社会保険労務士、中小企業診断士などによる相談

参加費 無料(申し込み不要)

岡岡山県社会保険労務士会(岡山市) ☎086・226・0164

鶴山塾休日相談

悩みを持つ子や保護者からの相談に応じています。

とき 1月30日(土)、31日(日)午後1時～4時

ところ 鶴山塾(山下)

岡鶴山塾 ☎22・2523

お酒を飲み続ける家族のことで悩んでいる人へ

NPO法人岡山県津山断酒新生会家族会・結の華による

街路樹剪定枝チップの提供

市道の街路樹の剪定枝などを細かく砕いてチップにしたものを無料で提供します。

とき 1月27日(水)午後1時～4時(無くなり次第終了)

ところ 津山市スポーツセンター相撲場横(勝部)

提供方法 受付簿に記入して、各自で袋に詰めて持ち帰る

※スコップや袋など持参要
※天候によっては、中止することがあります

岡土木課 ☎32・2095

看護のお仕事してみませんか

岡山県看護協会ナースセンター相談員による就業相談を行います。

禁煙をはじめませんか?

岡山県では、たばこをやめたい人への禁煙相談窓口(たばこクイットライン)を開設しています。

相談内容 電話による禁煙に向けたアドバイスや禁煙外来を行っている医療機関の情報提供など

料金 無料(通話料要)

たばこクイットライン開設病院

津山中央病院 ☎21-8111(内線3840)
月～金曜日=午前9時～午後5時、
第1・3・5土曜日=午前9時～正午

岡山赤十字病院 ☎086-222-8396
月～金曜日=午前9時～正午、午後1時～4時

岡県保健福祉部健康推進課(岡山市)
☎086-226-7328

募集

平成28年度交通安全教室 受講団体

市では、交通事故を防止するため、出張して交通安全教

送付しています。

送付時期 平成28年1月中旬

対象 平成27年1～12月に高齢年金を受け取った人

※障害年金や遺族年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません

※詳しくは、お問い合わせください

岡津山年金事務所(田町) ☎31・2365

年末年始における 年次有給休暇の取得促進

年次有給休暇の取得率は48・8%(平成25年度)で、5割を下回る水準で推移しています。ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)を実現するためにも、年末年始の休暇にプラスして連続休暇とするなど年次有給休暇を計画的に取得しましょう。

岡岡山労働局監督課(岡山市)
☎086・225・2015

便利なe-Taxをぜひご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータをe-Taxで送信できます。

自宅やオフィス、税理士事務所などからインターネットを利用して、申告、申請、届出等ができます。

詳しくは **イータックス** で **検索**



ルプラザ」は中止です。

とき 1月3日(日)

ところ ハビーマート東一宮店(東一宮)

岡環境業務課 ☎22・8255

室を行っています。

とき 月・火・木・金曜日(休・祝日は除く)

内容 交通指導員による視覚教材(ビデオ、ペープサート、紙芝居など)の上映や上演、屋外での実技指導など(内容は相談により決定)

申込方法 電話または直接申し込み(先着順)

受付 1月4日(月)午前8時30分～

※詳しくは、お問い合わせください

岡環境生活課(市役所1階1番窓口) ☎32・2056

第35回新春津山川柳大会 参加者

とき 1月17日(日)午前9時30分開場、午前11時30分投句締め切り

ところ 津山市総合福祉会館

題 「袋」「地名折り込み句」「布」「きらきら」「余る」「顔」

「いのち」「席題(当日発表)」

投句 各題2句まで(席題のみ1句)

参加費 1500円(入選句集を贈呈)

入選 題ごとに特選1人、準特選2人

※申し込み不要

岡文化課 ☎32・2121

資料のご請求・商品内容のご相談はお気軽にこちらまで!

通話料 無料

0037-6001-63414

受付時間/10:00～19:00(日曜を除く)※携帯電話・PHS 利用可(NTT光電話除く)

■保険取扱代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 03-6861-3964
■引受保険会社 アメリカンホーム保険会社(アメリカンホーム医療・損害保険株式会社) 〒105-8403 東京都港区虎ノ門4-3-20 神谷町MTビル 広告有効期限:2016年6月30日

(有料広告)

年齢・性別にかかわらず、**月々3,000円**から!

※1補償される金額はご加入時の年齢・性別により異なります。また、保険料は10年ごとに高くなります。健康告知などによっては、ご加入いただけない場合があります。

ケガ・病気の入院、退院後の通院等に備えられます!

お財布にやさしい 月々3,000円コース ※2 補償の上昇に 月々4,000円コース ※2 充実補償の 月々5,000円コース ※2

※2加入可能年齢:【男性】3,000円コース満20歳～満73歳、4,000円コース・5,000円コース満20歳～満80歳【女性】満20歳～満80歳●保険期間:終身(補償によっては10年毎の自動継続となり満90歳で終了となります。)●保険期間の開始日以降に発生した事故によるケガ・発病した病気を補償します。●この保険は詳細な健康告知などによる審査が必要な医療保険です。

お問い合わせは左ページへ

(有料広告)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

平成28年度市営住宅
空き家待ち入居希望者

募集団地 公営住宅Ⅱ院庄、野介代、高野山西、丹後山、八千代、権現、森脇、朝吉、日本原、西中、公郷、齋野谷、小中原、特公賃等Ⅱ宮部、小中原、中土居、大畑

応募要件 次のすべての要件に当てはまること①市内に住所または勤務先がある②同居親族(婚約者含む)がいる。ただし、60歳以上の人や身体に障害がある人などは単身でも応募可③収入が定められた基準以内である(住宅により基準が異なります)④住宅に困っている⑤市税などに滞納がない

申込期間 1月4日(月)～29日(金)

第16回岡山県障害者スポーツ大会参加者

※現入居者が退去した場合に入居できます
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡山一般財団法人津山市都市整備公社(市役所6階) ☎32・2127

テロの未然防止にご協力を!

平成28年には、第42回主要国首脳会議(伊勢志摩サミット)や関連する閣僚会議が全国10カ所で開催され、倉敷市では、教育大臣会合が開催される予定です。大規模な国際会議はテロを実行する者にとって、格好の攻撃対象となり得ます。警察では、このようなテロ事件を未然に防止するため、情報収集・分析、関係機関と連携した水際対策、警戒警備、爆発物原料などの管理者対策などを行っています。

ご理解とご協力をお願いします

岡山警察署(林田) ☎25-0110



マスコットキャラクターもくん

ファミ・サポ
子育てサポート講習会

子育てのための快適な環境づくりとチャイルドシートの安全な使い方などを学びます。

とき 1月20日(水)午前10時30分～午後0時30分

ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アールネ・津山5階)

講師 市健康増進課保健師、日本自動車連盟(ＪＡＦ)

職員 30人

申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む

締め切り 1月18日(月)

※託児あり(無料・予約要)
※会員でない人も参加可

「さん・さん」
働き女子応援講座

働く女性におすすめしたいココロとカラダのリフレッシュ講座です。

■第1回フットケア体験講座
とき 1月31日(日)午後1時30分～3時30分

演題 足は第2の心臓

講師 為石眞理子さん(日本原病院看護部長)

内容 足のむくみの原因と改善方法、「あしんこ体操」・「足育エクササイズ」など

■第2回コミュニケーション講座

油の流出による水質汚染防止

冬期は、暖房器具などへの給油や、燃料配管の破損による油漏れ事故が増える時期です。流出した油は川に流れ、川の水が汚染されます。油流出事故防止のため、次のことに注意してください。

注意!

- 燃料機器への給油中は、その場を離れない
- 経年劣化の恐れがあるので、タンクや給油管を定期的に点検する

Qもし、油が流出してしまった場合や流出を発見した場合はどうすれば良いの?

Aすぐに市役所、消防署、警察署へご連絡ください。

岡環境生活課 ☎32-2055



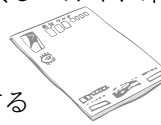
年賀状などの書き損じハガキが
カンボジア地雷撤去支援になります

カンボジアでは、今でも地雷や不発弾により、罪のない子どもたちが手足を奪われています。地雷被害を無くすため、家庭にある書き損じハガキなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。ご協力をお願いします。

集めているもの 書き損じハガキ、未使用のハガキ・切手・テレフォンカード

送付方法 郵送で送付する
※はがき3枚で1平方メートルの地雷原の地雷を撤去できます
※詳しくは、お問い合わせください

岡〒814-0002福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 ☎092-833-7575



講座・講演会

すこやかハッツ講座
コンディショニング教室

とき 2月5日(金)午後6時30分～7時30分

ところ 中央公民館

内容 体のゆがみを解消する体操で体の調子を整える

講師 酒本尚美さん(コンディショニング・インストラクター)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

持ってくるもの バスタオル

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を電話または直接伝え、申し込む

締め切り 1月22日(金)

岡中央公民館 ☎24・5111

新エネ省エネセミナー

とき 1月22日(金)午後1時～4時

ところ 中央公民館

内容 世界における地球温暖化対策の最新情報や市民協働発電所の導入についての講演など

講師 大野輝之さん(自然エネルギー財団常務理事)ほか

定員 80人(先着順)

受講料 無料

申込方法 電話または、低炭素都市推進室(市役所1階1番窓口)に備え付けの申込用紙に記入し、申し込む

岡岡山県環境学習センター「アスエコ」(岡山市) ☎086・224・7272

新聞はどこも同じではありません! モノを言う新聞!

産経新聞

津山には産経新聞がある!!

産経新聞津山専売所 津山市小田中1442-9 ☎0868-22-2526

創立35年の指導実績! **ハイレグ家庭教師指導**

特に自信があります! 総合的な短期集中指導

センター試験・大学入試・高校入試・中学入試

- 生徒を選びません……どんな学力レベルの生徒も合格まで責任指導。
- 的を射た総合対策指導……基礎レベルからハイレベルまで全科目の指導が可能。
- 今からでも遅くない……短期間の集中指導で偏差値を10以上上げることも可能。

・当ゼミの家庭教師指導は? / 専任プロ家庭教師による基礎からの学力養成指導です。ベテランの家庭教師が多数揃っています。

・学年・指導時間・受講目的等は? / すべて生徒の希望通り、自由自在。

津山進学ゼミナール

【問合せ・申込み】
0868-24-5115(代)
津山市横山113-1(津山農協西側、駐車場12台)

市役所本庁舎

【通常開庁時間】 午前8時30分～午後5時15分
【時間延長窓口】 毎週金曜日午後7時まで 【時間延長で受け付ける業務内容】 戸籍・住民票・印鑑
証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請の受付

津山市スキー教室

とき 第1次Ⅱ1月24日(日)、
第2次Ⅱ2月11日(祝)、両日
とも津山総合体育館午前8
時出発、午後5時帰着予定
ところ 恩原高原スキー場
(鏡野町)
対象 小学3年
生以上
定員 各50人(先着順)
参加費 各5,200円(リフ
ト代含む。貸しスキー代な
どは別途要)
申込方法 申込書に記入し、
参加費を添えて申し込む
締め切り 第1次Ⅱ1月21
日(木)、第2次Ⅱ2月8日(月)
※小学4年生以上を対象にス



第24回津山加茂郷フルマラソン
全国大会参加者募集

とき 4月17日(日)午前10時～
ところ 加茂町スポーツセンター総合グラ
ウンド(スタート・ゴール)
フルマラソン(42.195km)
参加資格 大会当日18歳以上の健康な人で、
6時間以内に完走できる見込みの人
部門 ①男子18歳以上39歳以下の部②男子
40歳以上49歳以下の部③男子50歳以上59
歳以下の部④男子60歳以上の部⑤女子18
歳以上39歳以下の部
⑥女子40歳以上の部
定員 1,600人(先着順)
ミニマラソン(4.2195km)
参加資格 小学生以上
部門 ⑦男子の部⑧女子
の部⑨ペアの部(小学
生と18歳以上の人)
定員 400人(先着順)



参加費 フルマラソン=4,000円、ミニマ
ラソン=1,500円(ペアの部は3,000円)
締め切り 郵便振替=1月15日(金)、インテ
ーネット・携帯サイト=1月29日(金)
申込方法 申込要項を郵送請求(82円切手
同封)または直接取り寄せ申し込む、ま
たはRUNTES ホームページhttp://runnet.
jp/から申し込む
〒709-3931津山市加茂町中原493番地3
津山加茂郷フルマラソン全国大会実行委
員会事務局 ☎42-4411

平成27年度消費生活講演会

とき 1月23日(土)午後2時開
場、午後2時20分～4時
ところ グリーンヒルズ津山
リージョンセンター(大田)
演題 賢い消
費者になろ
う・私たち
の暮らしと
法律
講師 菊地幸夫さん(弁護士)



勝北陶芸の里工房
茶わん蒸し器作り講座

寒い冬にピタリの温かい
料理「茶わん
蒸し」の器を
手ねりで作
ってみませ
んか。
とき 1月30日(土)午前10時～
ところ 勝北陶芸の里工房
(杉宮)
定員 20人(先着順)
参加費 1,530円(高校生
以下920円)
申込方法 ①氏名②住所③連
絡先を電話で伝え申し込む



中国文化入門講座

中国の詩人・屈原の「漁父
之辞」や「塞翁が馬」の故
事を読み、道家の思想を学
びます。
とき 1月31日(日)午後1時
～受付、午後1時30分～3
時
ところ 津山市立図書館(ア
ルネ・津山4階)
演題 楚辞「漁父之辞」を読
む・屈原の生き方、漁父の
生き方
講師 杉山明さん(津山工業
高等専門学校教授)
定員 70人(先着順)
※申し込み不要
国生涯学習課 ☎32・2118
津山洋学資料館 ☎23・33
24

自然大好き!
ニッパリカキヤッパ
自然の中に出かけましょう
キャンプ&登山アイテムが豊富!!
ご来店の際「広報つやま見たよ」
で、粗品プレゼント!
お渡し期限:1月31日まで
〒708-0883 津山市一方146
【営業時間】 10:00～19:00
【定休日】 毎週水曜日
☎0868-35-3921



フレッツ光で賢く
インターネットを始めませんか?

ひとづつも
当てはまる方は
お電話下さい
☑お引っ越しの手配がある
☑CATVに接続がある
☑インターネットの回線が高い
☑インターネットの速度が速くなる
お申し込み・お問い合わせ
0120-949-388
〒170-8561 東京都小平市
〒104-0031 東京都中央区
〒100-0001 東京都千代田区

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

第15回図書館まつり

1月23日(土)

■講演会 論語への誘い「孔子とその弟子」
時間 午後2時～3時30分
講師 杉山明さん(津山工業高等専門学校教授)
■手作り織り機でコースターを作ろう!!
時間 午後1時30分～3時30分
講師 布えほんボランティア
対象 小学生以下
定員 30人(先着順・申し込み要)
締め切り 1月23日(土)

1月24日(日)

■おはなし会
時間 午前11時～正午
出演 あいあいスマイル(読み聞かせボランティア)
■講演会 親子でたのしむお父さんのための読
み聞かせ講座 お父さんといえほんをたのしもう
時間 午後2時～4時
講師 片平朋世さん(ノートルダム清心女子大
学助教)
対象 幼児から小学生とその保護者
定員 30組(先着順)
締め切り 1月23日(土)

両日開催

■本のおたのしみ袋
内容 図書館のおすすめ本を中身の見えない袋
に入れて貸し出しする
対象 幼児から大人まで
※「おりがみキャッチャー」や「かっぱみくじ」のコ
ーナーあり
ところ 市立図書館
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
市立図書館 ☎24-2919

加茂の朝市

とき 1月17日(日)午前10時～
11時
ところ 加茂町インフォメー
ションセンター
国公益財団法人津山市観光協
会北支部 ☎42・7011

分々3時

ところ さん・さん
参加費 無料(申し込み不要)
国さん・さん ☎31・2533
六代 桂文枝独演会
とき 1月24日(日)午後1時30
分開場、2時開演
ところ 津山文化センター
(山下)
料金 一般(指定席)Ⅱ35
00円、一般(自由席)Ⅱ2
500円、津山文化振興財
団友の会
会員(指
定席)Ⅱ
3000
円、一般
当日券Ⅱ
各500円増
※チケットの販売など、詳し
くはお問い合わせください
国津山文化センター開館50周
年記念事業実行委員会事務
局(津山文化センター内)
☎22・7111



消費者金融やクレジットカードなどで
利息を
払いすぎて
いませんか?

●明確な料金体系。過払い金返還請求の費用は前払い不要です。・費用は、回収報酬として回収した金額の
21.6%(ただし最低額54,000円)、訴訟手数料54,000円、訴訟実費(切手、印紙代)の3つのみ。※すべて税込。
訴訟手数料と訴訟実費は、裁判をしない場合は不要。回収不可の場合は報酬不要。
●ご依頼頂ければ、取引履歴の取り寄せ～過払い金回収まで、すべての手続きを当事務所が行います。・調査の結果、過払い
がなく残債があった場合、一括返済などの和解交渉の引き受け可。・手続き途中のとりやめ可(手続きの進行程度で
費用請求の場合有)。・状況により、弁護士との面談が必要な場合があります。
無料過払い金調査を実施しています。とりあえず調べてみませんか?ご相談は無料です。

高橋利雄 代表:弁護士 大谷哲生
0037-6001-62569
電話受付:9時～24時(土日祝可)※携帯電話・PHS利用可(NET光電話除く) 詳細なパンフレットをお送り致します。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

市立図書館 (アルネ・津山4階) 午前10時～午後7時 ☎24-2919

- 小さな子どものえほんのじかん
とき: 毎週水曜日10:30～11:00
- 木曜ビデオ館 とき: 毎週木曜日14:30～
内容: 7日＝「伊勢神宮 生命の森」、14日＝「上原
まりと平家物語」、21日＝「名山 宝の山 上巻」、
28日＝「名山 宝の山 下巻」
- ファミリーシアター
とき: 11日(祝)14:30～ 内容: 「ごんぎつね」ほか
- 小学生のための「物語をたのしむ会」
とき: 16日(土)14:00～14:40
- 終活セミナー「成年後見制度と財産管理の基本」
とき: 16日(土)14:00～15:30
講師: 水島敏裕さん (司法書士)
※申込要。詳しくは、お問い合わせください
- おはなし会 とき: 21日(木)11:00～11:30
- 図書館活用講座「いま、図書館が面白い-津山から
考える『未来の図書館』」
とき: 27日(水)10:30～12:00
講師: 岡本真さん (株式会社ARG代表取締役)
- 冬のおはなし会 とき: 31日(日)14:00～15:00

加茂町図書館 (加茂町塔中) 午前10時～午後6時 ☎42-7032

- 昔話のおはなし会 とき: 16日(土)10:30～11:00
- 新春らくご とき: 17日(日)14:00～14:30
- おはなし会 とき: 31日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) 午前10時～午後6時 ☎36-8622

- おはなしタイム とき: 7日(木)、17日(日)10:30～11:00
- 昔ばなしのじかん とき: 23日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) 午前10時～午後6時 ☎57-3444

- 図書館ってゆかい?! とき: 16日(土)14:00～
内容: 紙芝居とフルート演奏など
- いっしょにあそぼ! 0・1・2・3でくてく
とき: 20日(水)10:30～11:30

休館日
市立図書館: 1日(祝)、26日(火)
加茂町・勝北・久米図書館: 1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、
18日(月)、25日(月)、26日(火)
※久米図書館のみ27日(水)、28日(木)も休館

●図書館情報は、市ホームページで

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

- お話タイム とき: 13日(水)、22日(金)13:00～13:30
- 赤ちゃん広場 とき: 14日(木)11:00～11:30
対象: 1歳未満児と保護者 定員: 10組 (先着順)
受付: 1月5日(水)10:00～ (電話のみ)
- とんど とき: 14日(木)14:00～15:00
- 親子であそぼう
とき: 18日(月)10:30～11:30 対象: 0～2歳児と保護者

南児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

- ワイワイあそぼう とき: 13日(水)10:30～11:30
対象: 1、2歳児と保護者 定員: 25組 (先着順)
受付: 1月6日(水)10:00～ (電話のみ)
- ぺったん!の日 (^^) とき: 18日(月)10:30～12:00、
13:00～14:00 内容: 手形、足形のスタンプ
- 赤ちゃんあそぼ! とき: 20日(水)10:30～11:30
対象: 1歳未満児と保護者 定員: 20組 (先着順)
受付: 1月6日(水)13:00～ (電話のみ)
- たくさんボールで遊ぼう とき: 24日(日)10:30～11:30
講師: 安東篤志さん (絵本とおもちゃの専門家)
対象: 0～3歳児と保護者 定員: 25組 (先着順)
受付: 1月5日(水)10:00～ (電話のみ)
※絵本タイム、先生とあそぼ☆も開催します。詳しくは、
児童館だよりをご覧ください

加茂児童館 休館中のお問い合わせ先 ☎24-4400 (南児童館)

※大規模修繕工事のため、2月29日(月)まで休館となっ
ています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願い
します

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076

月・水・木・金曜日 午後1時～5時 30日出午前10時30分～正午

- わくわくタイム とき: 6日(水)～15日(金)までの開館日
15:30～16:30 内容: かるたやすごろくなどの正月遊び
- ふれあいデー とき: 20日(水)15:30～16:30
- 雪あそびをしよう! とき: 30日(土)10:30～12:00
内容: そり遊びや雪だるま作りなど (雪で遊べない時
は、室内で遊ぶ)

休館日
中央児童館・南児童館・阿波児童館:
1日(祝)～4日(月)、11日(祝)、12日(火)、17日(日)、25日(月)
(※阿波児童館のみ25日(月)は開館)
加茂児童館: 2月29日(月)まで

●児童館情報は、市ホームページで

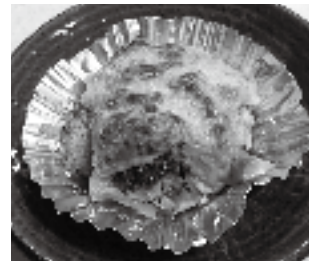
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	12日(火)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	13日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場 (市役所東側) 12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	14日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15	15日(金)
ときわ園9:50～10:20 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20	18日(月)
阿波公民館10:35～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:25～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	19日(火)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	20日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	21日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:25～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	22日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	25日(月)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:45	27日(水)

風邪を予防する食事を取りましょう

寒い季節になると、風邪などで体の不調を訴える人が増えてき
ます。体調を崩さないために免疫力を高めるビタミンCや粘膜を
保護するビタミンA、抵抗力を高めるたんぱく質、体を温める効果
があるしょうがなどをしっかり取ることが大切です。

冬におすすめの料理を紹介します。

花野菜のグラタン



1杯当たり栄養価

エネルギー59kcal、たんぱく質
3.9g、脂質3.3g、カルシウ
ム57mg、食物繊維1.7g、塩
分0.3g

【材料(2人分)】ブロッコリ
ー…40g、カリフラワー…40g、木綿豆腐…50g、マヨネー
ズ…小さじ1、みそ…小さじ1/2、小麦粉…小さじ1、粉チ
ーズ…小さじ1、アルミカップ9号…2個

【作り方】①ブロッコリーとカリフラワーを小房に分けてゆ
でる ②木綿豆腐を水切りせずに、マヨネーズ・みそ・小
麦粉と一緒によく混ぜる ③アルミカップに①を入れ、②
をのせて粉チーズを振り、オーブントースターで焦げ目が
付くまで焼く

食育通信

Vol.60

毎月19日は食育の日



津山市食育推進
キャラクター
「しょくたん」

しょうがのカップケーキ



1個当たり栄養価

エネルギー83kcal、たんぱく質
1.9g、脂質3.0g、カルシウ
ム21mg、食物繊維0.3g、塩
分0.2g

【材料(8個分)】ホットケ
ーキミックス…100g、卵…1個、砂糖…大さじ2、牛乳…大
さじ2、おろししょうが…大さじ1、サラダ油…大さじ1、
アルミカップ8号…8個

【作り方】①ボウルにホットケーキミックス・卵・砂糖・牛
乳を入れて、泡立て器でよく混ぜる ②①におろししょうが
とサラダ油を加えてさらに混ぜる ③②をアルミカップに入
れて180℃のオーブンで10～15分焼く。串を刺して何も付か
なければ焼き上がり

問健康増進課 ☎32-2069

つやまっ子はぐくみQ&A 今月のポイント

-子育ても大切、自分の時間も大切-

Q 私は2児の母親です。毎日、子育てに追わ
れる日々で、自分の時間が取れません。疲れ
と不安ばかりが募ります。このような生活でいいの
でしょうか。

A 子育てはとても大切なことですが、一日中、
脇目もふらず子育てに集中しては、疲れ
てしまいますよね。親が疲れてイライラした気持ち
を抱えていると、子どもにも伝わりがちです。大切
な子育てをしている時だからこそ、自分の時間を作り、
「心の健康」を保つことが大切なのではないで
しょうか。夫婦や家族で助け合ったり、子育てサポ
ーターや子育てネットワークといった育児を理解し
てくれる仲間や支援制度を利用したりして、リフレ
ッシュする時間を作りましょう。

親が幸せな気持ちと笑顔で居られる家庭であれば、
子どももより幸せな気持ちを感じられるのではない
でしょうか。

津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、
市役所東庁舎3階 ☎31-8650 青少年の悩みごと、
さあいざ、はるーごー ご相談ください

なるほど! 暮らしの豆知識

インターネットでの、旅行の
申し込みにご注意を!

【事例】

インターネットで格安の航空券を検索して旅行会
社のサイトから大人2人分を申し込み、6万円を振
り込みました。ところが、出発する3日前には届く
はずだった航空券が届かないので、旅行会社に電話
をかけたのですがつながらず、連絡が取れなくなっ
てしまいました。

【アドバイス】

インターネットでの旅行の予約は、手軽で便利な
反面、連絡が取れなくなるなどのトラブルも起きて
います。利用する際には、旅行業登録の有無や、問
い合わせ先の体制、旅行の諸条件
などを十分確認しましょう。

困った時には、市民相談室また
は県消費生活センターにご相談く
ださい。



困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057、
土・日曜日は県消費生活センター
☎086-226-0999

1月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00～11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、16日(土) 10:00～16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	4日(月)、18日(月) 13:30～16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30～16:30、15日(金) 13:30～15:30、28日(木) 10:00～12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	6日(水)、20日(水) 13:30～15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
福祉総合相談会	13日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
行政相談	15日(金) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
	20日(水) 10:00～15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権・行政・民生合同相談	20日(水) 10:00～15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
	21日(木) 10:00～15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
人権相談	20日(水) 10:00～15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
住宅無料相談	29日(金) 9:00～16:00	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

※22ページのお知らせにも掲載があります

みんなのイラスト絵手紙



▲河井 康江(沼)



▶福田啓子(川崎)



▲畑 シズエ(平福)



▶木村和恵(上高倉)

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Ｅメール
meyasu@city.
tsuyama.
okayama.jp

ファクス
32-2152

はがき
あて先は見本の
のとおり書き
だけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで
紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙

(鉛筆は不可)

応募方法

絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可
②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください
※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選
で5人に当たる!

問

〇〇出身の皆さんから見た津山
〇に入る漢字2文字は?

応募方法

①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA～Cの記念品の中から1つを書いて、
秘書広報室へ応募してください。

記念品

A図書カード
B津山洋学資料館招待券(2枚)
Cあば温泉無料入場券(5枚)

締め切り

平成28年1月20日(水)当日消印有効

10月号の正解

まつり(応募47人、正解47人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせ
ていただきます。

休日診療 12月20日(日)～1月11日(祝)

診療時間 午前9時～午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
12月 20日(日)	内科系	平山クリニック(東一宮)	27-7111
		わたなべ内科医院(二宮)	28-5001
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
23日(祝)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		勝北すこやかクリニック(坂上)	29-7701
		衣笠内科医院(椿高下)	22-7811
27日(日)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		本位田診療所(新野東)	36-5613
31日(木)	内科系	中西クリニック(東一宮)	27-7200
		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山第一病院(中島)	28-2211
1月 1日(祝)	内科系	薄元医院(山北)	22-2465
		辻医院(小児科)(小原)	23-2567
		またの内科循環器科クリニック(新職人町)	22-4758
2日(土)	内科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		影山医院(上村)	29-1511
3日(日)	内科系	安田医院(上河原)	23-5537
		平福診療所(平福)	28-3858
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
10日(日)	内科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		多胡クリニック(草加部)	29-7111
		三村医院(北園町)	23-5225
11日(祝)	内科系	いちば医院(二宮)	28-8300
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
11日(祝)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		中尾内科クリニック(沼)	24-4488
		本渡記念循環器クリニック(小原)	22-8715
11日(祝)	内科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院(川崎)	21-8111
		おおうみクリニック(河辺)	21-0033
11日(祝)	内科系	弓狩小児科医院(南新座)	24-2035
		中島病院(田町)	22-8251
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
11日(祝)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		勝北診療所(杉宮)	29-2324
		井戸内科クリニック(山下)	22-2101
11日(祝)	内科系	林小児科(山下)	22-1256
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山中央病院(川崎)	21-8111

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、
救急医療案内 ☎23-9910へお問い合わせください
※1月の休日診療は、1月1日(祝)以降に津山市医師会ホーム
ページ <http://med-tsuyama.or.jp/>で確認できます

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	19日(火)、20日(水)	13:00～13:45
1歳6カ月児健診	12日(火)、13日(水)	
3歳児健診	26日(火)、27日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はッピー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
7日(水) 13:30～15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成27年6月生まれ)
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルクなど

離乳食教室

とき	ところ
21日(木) 10:00～12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個人相談
対象 生後7～11カ月の子どもと保護者
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳など

妊婦歯科検診

とき	ところ
17日(日) 9:00～12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し
定員 18人(予約要、先着順)

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00～11:30 12:30～16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です



献血キャラクター けんけつちゃん

集団健(検)診を実施します

とき: 2月18日(木)～20日(土)
※詳しくは、16ページをご覧ください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00～翌日8:00
平日 19:00～翌日8:00

図健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

あの頃の津山

苦田郡役所 (大正末期頃)

写真提供・江見写真館



写真は、現在の美作県民局（山下）が建っている場所にあった苦田郡役所です。この写真は、大正末期に作られた『津山町写真帳』に収録されていることから、撮影時期は大正末期頃だと思われます。

明治から大正にかけての一時、県と町村の間に立つ地方自治体として「郡」が存在していました。

明治11年には、旧阿波村・旧加茂町・旧津山市の一部・現在の鏡野町の範囲で、東北条郡・東南条郡・西北条郡・西条郡の4つの郡が設置され、それぞれに郡役所が置かれていました。その後、明治27年には、4つに点在していた郡役所を1つの合同庁舎としてまとめた建物が山下に設置されました。

明治33年の郡制の施行により、4つに分かれていた郡は1つに統合され、地方自治体としての苦田郡が誕生しました。そして、既に山下に設置されていた合同庁舎がそのまま苦田郡役所として使用され、郡議会が開かれるなど、地方自治体としての機能を持つことになりました。

しかし、当初から郡制不要論が唱えられていたこともあり、大正12年に郡制は廃止されました。その後、大正15年にはこの苦田郡役所も廃止となり、建物は県に移管されました。そして、苦田郡という言葉は、行政区画ではなく、地理上の区画で使用されるだけの名称となりました。

短い期間ではありましたが、かつて存在していた苦田郡役所の様子を知ることができる貴重な一枚です。

このコーナーに掲載する懐かしい

津山の写真を募集しています

岡津山郷土博物館 ☎ 22・4567



現在の美作県民局（山下）

今月の表紙

津山市の新しい顔と
なるロゴマーク誕生

11月24日発表

つやま
編集室

新年明けましておめでとございます。これまで広報つやまでは、毎月20日〜翌月19日頃の内容を掲載していましたが、今月号から、発行月の1日からの内容を掲載することになりました。発行月と掲載内容の時期を一致させることで、より多くのみなさまに活用していただきたいと思います。(W)

最近、イソップ寓話の『アリとキリギリス』の話をよく思い出します。暖かい季節に、冬支度を頑張ったアリが暖かい冬を過ごすという話です。暖かい季節に薪ストーブ用の薪を準備しただけで、もう来年の薪を準備しなければならぬため、冬も働いているわたし。アリよりも働いている…(雨)

毎年、家族で恩原高原スキー場などに行き、スキーを楽しんでいます。一面真っ白な雪で銀世界となったコースを、上の方から勢いよく滑り出し、S字の弧を描きながらキューンと滑り降りる爽快感がたまりません。そして、スキーを楽しんだ後の温泉が、すごく幸せな気分してくれます。(ゆ)

編集・発行

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/>



津山市ホームページPC版

☆秘書広報室のフェイスブックはこちら
<https://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください