

アドバンス・ケア・プランニング (ACP)

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは

最期を迎えるにあたり、受けたい医療やケアについて、あなたの希望や思いを家族や近い人、かかりつけ医をはじめとした医療者、介護事業者等とともに話し合い、共有していく取り組みのことです。

最期の時まで自分らしく生きるために、繰り返し話し合いを行い、あなたの希望や思いが医療やケアに反映されるよう意思決定を行っていきます。

アドバンス・ケア・プランニングの進め方

①あなたの希望・思いについて考えましょう。

○あなたの人生で大切にしたいことを考えましょう。

- ・どこで、だれと、どのような生活を望まれますか。
- ・あなたが大切にしていることは何ですか。

○あなたがこれから受けるかも知れない医療やケアの希望を考えましょう。

- ・1日でも長く生きられるようにできる限り治療を受け続けたい。
- ・自然な形で最期を迎えられるような治療にしてもらいたい。

②あなたの意思を伝えたい人を選びましょう。

○あなたの意思を代わりに伝えてくれる人を選びましょう。

- ・あなたが病気や事故等によって自分の考えや気持ちを伝えられなくなったときに、あなたの代わりに医療やケアについて医療者等へ伝えてくれる人は誰がいいですか。
- ・配偶者、子供、兄弟、姉妹、友人等の誰に頼みたいですか。
※配偶者と長男で決めるなど複数の方に頼みたい場合には、複数の方を選んでいただいてもかまいません。

③あなたの考えや思いを話し合いましょう。

○あなたの代わりに判断してもらいたい人に考えや思いを伝えましょう。

- ・医療行為が必要な人は、家族や医療・ケア担当者と一緒に話し合ってみましょう。
- ・お元気な方も、家族等と一緒に話し合ってみましょう。

④あなたの考えや思いをまとめましょう。

○まとめた内容を文章に残した方がいいかもしれません。

○時間とともに状況が変わり、見直すことになるかもしれません。

※記入してみたい方は「別紙 話し合いシート例」を参考に記入してみてください。

⑤あなたの考えや思いを見直しましょう。

○希望や思いは時間とともに変化する可能性があります。見直すことも考えましょう。

アドバンス・ケア・プランニングの普及状況

アドバンス・ケア・プランニングには医師等の関係者すべての方が役割を明確にし、あなたの支援に取り組むことが必要になります。多くの関係機関が調整中のため、支援が開始されるまでにはまだ時間が必要な状況にあります。早期に支援が可能となるよう調整を進めます。