


**テレビ津山** 毎朝6時～深夜0時
 ◇12月のこんにちは市役所さんの放送はありません  
 ◆情報ホットライン：毎時57分～00分  
 ※放送日時は変更になる場合があります
 

**国民健康保険脱退の届出**

国民健康保険に加入している人が、就職や扶養認定で、社会保険など新たにほかの健康保険に加入した時は、国民健康保険脱退の届け出が必要です。

**届け出に必要なもの** 国民健康保険の保険証、新しくできた保険証、世帯主の印鑑

**届け出先** 保険年金課（市役所1階9番窓口）または各支所・出張所担当課

※届け出がないと保険料が二重で掛かる場合があります

問 保険年金課 ☎ 32・2071

**募 集**

**婚活鍋パーティーin  
ウッディハウス加茂 参加者**

**とき** 12月12日(土)午前10時～午後4時

**ところ** ウッディハウス加茂（加茂町中原）

**内容** 鍋を囲んだ食事（調理含む）と加茂地区の散策やレクリエーション

**対象** 20～49歳の独身者で、男性Ⅱ市内または周辺地域に在住・勤務する人、女性Ⅱ地域制限なし

**定員** 男女各20人（応募者多数の場合は抽選）

**参加費** 男性¥4,000円、女性¥2,500円

**申込方法** 津山市都市整備公社に備え付けの申込書（ホームページ<http://www.ts-ajibj.jp/>からも印刷可）に必要事項を記入し、郵送、ファクスまたは直接申し込む

**締め切り** 11月27日（金）

**問** 〒708-8501 津山市山北520 津山市都市整備公社（市役所6階） ☎32-2127、FAX 23-3883

**認知症キャラバン・メイト養成研修 受講生**

**とき** 12月13日（日）午前9時30分～午後4時30分

**ところ** 津山市総合福祉会館

**内容** キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師）になるために、認知症についての正しい知識や養成講座の開き方などを習得する

**対象** 市内で開催する認知症サポーター養成講座に、キャラバン・メイトとして活動できる人

**定員** 30人（先着順）

**受講料** 無料

**締め切り** 11月27日（金）

**建設業退職金共済制度  
(建退共)お知らせ**

建設業に従事する労働者が退職した時、働いた日数に応じて、建退共から退職金が支払われる制度です。

|            |           |
|------------|-----------|
| <b>契約者</b> | 建設業の事業主   |
| <b>加入者</b> | 建設業に従事する人 |
| <b>掛け金</b> | 日額310円    |

※掛け金は事業主負担（一部国

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閩津山市地域包括支援センター（市役所1階） ☎23・1004

**企業ガイドみまさか  
2017掲載企業**

2017年新規就職予定者に配布する『企業ガイドみまさか2017』とホームページに会社情報を掲載しませんか。

**対象** 津山市・真庭市・美作市・新庄村・鏡野町・勝央町・奈義町・西粟倉村・久米南町・美咲町に本社、支社などがある企業

**掲載内容** A4版・1ページ（フルカラー）とホームページサイト1ページ

**掲載料** 1万5千円

**発行・サイト公開日** 平成28

※地震などにより、災害救助法が適用された人には各種手続きの特例措置があります  
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閩独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業 岡山県支部（岡山市）  
 ☎086-225-4133

年2月1日(月)  
 締め切り 11月30日(月)  
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

閩津山広域事務組合 ☎24・3633

**歩行訓練(白杖体験会 参加者)**  
 白杖は視覚障害者が歩行する時に使う杖です。「白杖を持つとか悩んでいる」「白杖を持つているが使い方がわからない」という人のための体験会を開催します。

とき 11月28日(土)午前10時～正午

ところ 津山市総合福祉会館

※詳しくは、お問い合わせください

閩地域生活支援事業所みちしるべ(岡山市) ☎086・2500・9912、FAX 086・6・2500・9913

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>人権週間行事のお知らせ</b></p> <p>12月4日～10日は人権週間です。<br/>人権問題について考え、人権尊重の理解を深める行事を開催します。</p> <p>■人権を考える市民のつどい</p> <p>とき 11月29日(日)午後1時～3時15分<br/>ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター (大田)</p> <p>演題 「生きている」幸せを感じて～奇跡の命と共に生きた8年8カ月～<br/>講師 道志真弓さん(元フリーアナウンサー)</p> <p>参加費 無料(手話通訳・要約筆記あり)</p> <p>■津山市児童生徒ポスター展</p> <p>とき 12月4日(金)～10日(木)<br/>ところ 市立図書館前ホール (アルネ・津山4階)</p> <p>■特設なやみごと相談所</p> <p>とき 12月4日(金)午前10時～午後3時<br/>ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)<br/>※無料・予約不要</p> <p>図人権啓発課 ☎31-0088</p> | <p><b>自衛官候補生</b></p> <p>募集種目 自衛官候補生(男子)</p> <p>応募資格 18歳以上27歳未満の男性(学歴不問)</p> <p>※随時、受け付けています。<br/>試験日や会場など、詳しくはお問い合わせください</p> <p>圖自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下) ☎22・5637</p> <p><b>北部高等技術専門校訓練生</b></p> <p>■介護サービス科</p> <p>訓練期間 平成28年1月5日(火)～3月30日(水)</p> <p>訓練場所 ニチイ学館津山教室(堺町)</p> <p>定員 20人</p> | <p>締め切り 12月8日(火)</p> <p>■パソコンワーク初級科</p> <p>訓練期間 平成28年1月5日(火)～3月30日(水)</p> <p>訓練場所 勝央共同福祉施設(勝央町)</p> <p>定員 20人</p> <p>締め切り 12月8日(火)</p> <p>■経理事務科</p> <p>訓練期間 平成28年2月2日(火)～4月27日(水)</p> <p>訓練場所 津山勤労者総合福祉センター(勝部)</p> <p>定員 20人</p> <p>申込期間 12月1日(火)～平成28年1月8日(金)</p> <p>■平成28年度訓練生(1年)</p> <p>訓練期間 平成28年4月～平成29年3月</p> <p>訓練場所 北部高等技術専門</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>校（川崎）</b></p> <p><b>科・定員</b> 電気設備科Ⅱ 20人、<br/>木造建築科Ⅱ 10人、木工科<br/>Ⅱ 20人</p> <p><b>試験日</b> 平成 28 年 1 月 23 日<br/>(土・ 24 日(日))</p> <p><b>締め切り</b> 平成 28 年 1 月 8 日<br/>(金)</p> <p>■平成28年度訓練生（6カ月）</p> <p><b>訓練期間</b> 平成 28 年 4 月～9<br/>月</p> <p><b>訓練場所</b> 北部高等技術専門<br/>校</p> <p><b>科・定員</b> エクステリア科<br/>Ⅱ 10 人、OA事務科Ⅱ 20 人、<br/>ケアサービス科Ⅱ 20 人</p> <p><b>試験日</b> 平成 28 年 1 月 23 日<br/>(土・ 24 日(日))</p> <p><b>締め切り</b> 平成 28 年 1 月 8 日<br/>(金)</p> <p>.....</p> <p><b>受講料</b> 無料（教材費要）</p> <p>※科によって、対象や申込方<br/>法が異なります。詳しくは、<br/>お問い合わせください。</p> <p><b>園北部高等技術専門学校 ☎26、<br/>1125</b></p> | <p><b>北部高等技術専門学校<br/>美作校訓練生</b></p> <p>■自動車工学科</p> <p><b>訓練期間</b> 平成 28 年 4 月～<br/>(2年間)</p> <p><b>定員</b> 20人</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**自動車車体整備科**  
**訓練期間** 平成28年4月～(1年間)  
**定員** 20人  
**訓練場所** 北部高等技術専門  
**校美作校** (美作市)  
**試験日** 平成28年1月23日(土)  
**試験場所** 北部高等技術専門  
**校美作校**  
**受講料** 無料(教材費要)  
**締め切り** 平成28年1月8日  
**(金)**  
 ※申込方法など、詳しくはお  
 問い合わせください  
**校美作校**  
**北部高等技術専門校美作校**  
**☎0868・72・0453**  
**エスピアクリスマス**  
**2015参加者**  
**とき** 12月20日(日)午後1時～  
**4時**  
**ところ** 加茂町文化センター  
**エスピア** (加茂町塔中)  
**内容** クリスマスリース作り、  
 図書館職員による本の読み  
 聞かせ、サンタからのプレ  
 セントなど  
**参加費** 500円(材料費含む)  
**定員** 40人(先着順)  
 ※申込方法など、詳しくはお  
 問い合わせください  
**加茂町文化センター ☎42・**  
**7031**

有料広告

# [介護保険] デイサービスセンター

利用者が楽しく快適・安全に過ごせる  
機能回復施設です。

## つやま西健康クラブ

津山市戸島634

お問い合わせ TEL.28-7331 [担当:森本]

## つやま健康クラブ

津山市元魚町60-1(津山郵便局前)

お問い合わせ TEL.25-1030 [担当:河井]

## おばら健康クラブ

津山市小原79-5(本渡記念循環器クリニック内)

お問い合わせ TEL.31-3005 [担当:河部]

設置

足湯

大人気



人のカラダは「42℃洗い」で若返る  
(サンデー毎日記事)

42℃設定

■当施設をご利用できる方  
介護保険・要介護認定にて **要支援** **要介護** と認定された方

利用を  
申込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所・1階) TEL.0868-23-1004  
または、担当ケアマネージャーさん又は、各担当者にご直接お電話ください。

有料広告

# Windows10 リユースパソコン が29,800円

台数  
限定



※画像はサンプル

富士通 Lifebook  
Windows10 Pro  
15.6 ワイド液晶  
2GHzCPU  
メモリ 2G HDD 160G  
DVDRDドライブ  
無線 LAN 対応  
Kingsoft Office  
29,800円 (税込)

企業団体がリース使用していたパソコンを点検整備して、低価格にてご提供しております。あんしんの3ヵ月保証。すぐに使える状態です。当社はマイクロソフト認定 再生中古パソコン事業者であんしんしてお買い求めいただけます。店内は常に30台以上パソコン、タブレットなど多数、取り揃えております。

**パソコン修理は  
プロにお任せください!!**

ネットにつながらない  
スイッチが入らない  
変な画面がでる  
データが消えた  
液晶が割れた  
設定できない  
動作が悪い

■修理 & データ復旧

汎用パーツと多数の修理実績で低価格且つ、スピーディーな対応しております。故障したPC、HDD、メモリ、デジカメからデータ復旧のみのサービスも承ります。お気軽にご相談ください。





**おかやまパソコン市場(株)**  
okayama personal computer market  
津山市川崎 143-1 シャングリラ 2F  
営業 10:00 ~ 19:00 水曜定休

**☎0868-35-2518**