

11月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日・21日(土) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター 「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談(無料・予約要)	2日(月)・16日(月) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、20日(金) 13:30~15:30、26日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談(無料・予約要)	4日(水)、18日(水) 13:30~15:30	環境生活課(市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
福祉総合相談会	11日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
人権・行政合同相談	12日(木) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権相談	18日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
行政相談	18日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
	20日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
人権・行政・民生合同相談	19日(水) 10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7022
	20日(金) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
住宅無料相談	26日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

○平成28年1月号から1日発行とし、各町内会の広報配布世話人の皆さんへ毎月18日以降にお届けします

○11月号と12月号を合併号として発行し、各町内会の広報配布世話人の皆さんへ11月10日ごろにお届けします

○今後のスケジュール

○11月号と12月号を合併号として発行し、各町内会の広報配布世話人の皆さんへ11月10日ごろにお届けします

○今後のスケジュール

○11月号と12月号を合併号として発行し、各町内会の広報配布世話人の皆さんへ11月10日ごろにお届けします

○今後のスケジュール

○11月号と12月号を合併号として発行し、各町内会の広報配布世話人の皆さんへ11月10日ごろにお届けします

○今後のスケジュール

○11月号と12月号を合併号として発行し、各町内会の広報配布世話人の皆さんへ11月10日ごろにお届けします

○今後のスケジュール

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール
meyasu@city.tsuyama.okayama.jp

ファクス
32-2152

はがき
あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙

絵を描いたのはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可
②年齢(学生は学校名と学年も)を記入してください

※掲載された人には粗品を贈呈します
※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 津山の秋○○○
○に入るひらがな3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA~Dの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A図書カード B津山洋学資料館招待券(2枚)
Cあば温泉無料入場券(5枚)
Dグラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成27年11月10日(火)当日消印有効

8月号の正解 魅力(応募50人、正解50人)
当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

休日診療 10月11日(日)~11月15日(日)

診療時間 午前9時~午後5時まで

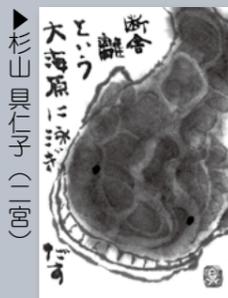
とき	科	ところ	でんわ
10月11日(日)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		中尾内科クリニック(沼)	24-4488
		わたなべ内科医院(二宮)	28-5001
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
10月11日(日)	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		勝北すこやかクリニック(坂上)	29-7701
12日(祝)	内科系	井戸内科クリニック(山下)	22-2101
		いちば医院(二宮)	28-8300
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
18日(日)	内科系	中西クリニック(東一宮)	27-7200
		松尾小児科(二宮)	28-5570
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211
25日(日)	内科系	衣笠内科医院(椿高下)	22-7811
		辻医院(小児科)(小原)	23-2567
		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山第一病院(中島)	28-2211
11月1日(日)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		中尾内科クリニック(沼)	24-4488
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山中央病院(川崎)	21-8111
3日(祝)	内科系	勝北診療所(杉宮)	29-2324
		三村医院(北園町)	23-5225
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山中央病院(川崎)	21-8111
8日(日)	内科系	本位田診療所(新野東)	36-5613
		中島病院(田町)	22-8251
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211
15日(日)	内科系	日本原病院(日本原)	36-3311
		安田医院(上河原)	23-5537
		万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山第一病院(中島)	28-2211

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内 ☎23-9910へお問い合わせください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00~翌日8:00
平日 19:00~翌日8:00

みんなの絵手紙



※お詫びと訂正
広報つやま9月号3ページ「美作大学学生の声」の氏名に誤りがありました。正しくは貞廣可奈子さんです。お詫びして訂正します。

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	17日(火)、18日(水)	13:00~13:45
1歳6カ月児健診	6日(金)、10日(火)、11日(水)	
3歳児健診	24日(火)、25日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はッピー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
5日(木) 13:30~15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児(平成27年4月生まれ)
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルクなど

妊婦ほんご学級

とき	ところ
①11月13日(金) 10:00~14:00	さん・さん(アルネ・津山5階)
②11月27日(金) 13:30~16:00	津山すこやか・こどもセンター
③12月13日(日) 10:00~12:00	

内容 ①バランスの良い食事づくり(栄養士の話と調理実習)
②お産に向けた準備(助産師の話と呼吸法) ③赤ちゃんが生まれたときの準備(沐浴・赤ちゃんの泣き声体験)
対象 初産婦(できるだけすべての回にご参加ください)
定員 20人(予約要)
参加費 ①のみ500円(調理実習代)

妊婦歯科検診

とき	ところ
15日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導、歯垢の染め出し
定員 18人(予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
15日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター(沼)

対象 65歳以上の人(予約要)
津山歯科医療センター ☎22-4021

離乳食教室

とき	ところ
19日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個人相談
対象 7~11カ月の子どもと保護者
定員 10人程度(予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳など

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
27日(金) 10:00~11:30 12:30~16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

健康増進課 ☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です