

家族の週間「親子陶芸教室」参加者募集

■久米ふれあい陶芸センター (中北上)
とき 11月21日(土)午前10時～正午
定員 5組 (1組3人以内)
参加費 中学生以下=920円、保護者=1,430円

■勝北陶芸の里工房 (杉宮)
とき 11月23日(祝)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分
定員 各回15組 (1組3人以内)
参加費 中学生以下=920円、保護者=1,530円

.....

対象 中学生以下の子と保護者
申込方法 ①参加希望日②住所③氏名④年齢⑤電話番号を、電話・ファクスまたはEメールで伝え、申し込む
締め切り 11月9日(月)必着
※応募者多数の場合は抽選

岡生涯学習課 ☎32-2118、☎32-2147、
✉gakushuu@city.tsuyama.okayama.jp

津山市体育協会津山武道学園 平成27年度 指導者研修会

とき 11月7日(土)午後3時～
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

演題 夢を追わせる指導法
講師 川野一道さん(岡山県作陽高等学校柔道部監督)

対象 一般の武道愛好家、武道の指導者を目指す人など
定員 400人
申し込み 不要

岡津山市体育協会(津山総合体育館内) ☎24・0202

介護おたすけ講演会

とき 11月5日(木)午後1時～2時30分
ところ グリーンヒルズ津山

.....

演題 リージョンセンター認知症850万人時代を支える地域医療とは? ー病とともに地域で生きるー
講師 久田直子さん(フリーアナウンサー)
申込方法 電話または直接申し込む
締め切り 11月4日(水)
岡地域包括支援センター ☎23・1004 (市役所1階)

合同企業説明会 ママが行く! おしごとキャラバン!!

内容・とき 女性向け事前セミナー 11月6日(金)午前10時30分～午後0時30分、合同企業説明会 11月27日(金)午前10時～午後3時
ところ 津山文化センター

在宅医療連携拠点事業 市民フォーラム

とき 11月7日(土)午後1時30分～
ところ 津山市総合福祉会館

内容 パネルディスカッション、寸劇
テーマ 多職種で支える在宅医療と看取り
パネラー 薄元亮二さん(津山市医師会会長)、看護師、ケアマネージャーなど
定員 300人
申込方法 電話または直接申し込む
締め切り 11月4日(水)
岡津山市医師会事務局(椿高下) ☎22・2168

加茂郷土史研究会設立60周年記念歴史講演会

とき 11月8日(日)午後2時～4時
ところ 加茂町文化センター

第3回めぐみ荘介護予防講座「口腔ケアと介護予防」

とき 11月11日(水)午前11時～
ところ 百々温泉の湯めぐみ荘(加茂町小中原)

対象 60歳以上の人
定員 40人(先着順)
参加費 千円(昼食代・入浴料含む)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡めぐみ荘 ☎42・7330

モラロジ生涯学習セミナー

感謝や思いやりなどの温かい心を育む学問(モラロジ)について学ぶセミナーです。
とき 11月19日(木)・20日(金)午後7時～9時15分
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター

対象 中学生以上の人
参加費 1500円
岡津山モラロジ事務所(高尾) ☎28・6498

【介護保険】 デイサービスセンター

利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。

つやま西健康クラブ 津山市戸島634
お問い合わせ TEL.28-7331 [担当:森本]

つやま健康クラブ 津山市元魚町60-1 (津山郵便局前)
お問い合わせ TEL.25-1030 [担当:河井]

おばら健康クラブ 津山市小原79-5 (本渡記念循環器クリニック内)
お問い合わせ TEL.31-3005 [担当:河部]

■当施設をご利用できる方
介護保険・要介護認定にて **要支援** **要介護** と認定された方

利用を申込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所1階) TEL.0868-23-1004
または、担当ケアマネージャーさん又は、各担当者に直接お電話ください。

（有料広告）

テレビ津山 毎朝6時～深夜0時

◇こんにちは市役所さん: 11月2日(月)～11月8日(日)偶数時台の各15分から「知って得する! あなたと大切な家族の健康を守る秘訣!!」
※放送日時は変更になる場合があります

◆情報ホットライン: 毎時57分～00分

津山オリエンテーリング大会 参加者

とき 11月15日(日)午前9時30分～
ところ 津山陸上競技場多目的広場(志戸部)集合

参加資格 2～5人のチーム
参加費 1人につき300円
持ってくるもの 弁当、飲み物、雨具、時計、赤色ペン
申込方法 電話または直接申し込む
締め切り 11月13日(金)
※当日参加可
岡スポーツ課(津山総合体育館内) ☎24・0202

再就職を希望する女性向けキャリアアップ講座 受講生

とき 12月2日(水)～5日(土)・9日(水)・12日(土)午前10時10分～
ところ 10月24日(土)午後1時30分

美作学講座第3回「吉井川の筏」

とき 10月24日(土)午後1時30分

講座・講演会

分～午後4時
ところ 津山男女共同参画センター「さん・さん」(アルネ・津山5階)
内容 パソコンの基本操作や就業に関する知識の習得
定員 15人
受講料 無料(別途教材費要)
申込期間 10月30日(金)～11月13日(金)必着
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
岡県男女共同参画推進センター(ウイズセンター)(岡山市) ☎086・235・3307

津山商工会議所 創立85周年記念講演会

とき 10月28日(水)午後3時～4時
ところ 津山文化センター(山下)

演題 急激な人口減少が続く、地方都市の戦略のありかた
講師 増田寛也さん(元総務大臣)
定員 800人(定員になり次第締め切り)
申込方法 電話または直接申し込む
岡津山商工会議所(山下) ☎22・3141

矢筈城跡県指定史跡10周年記念講演会・矢筈山登山会 記念講演会

とき 11月7日(土)午後2時～
ところ 加茂町文化センターエスベリア(加茂町塔中)

演題 城郭遺構からみた草刈氏について
講師 高橋成計さん(城郭談話会会員)

参加費 無料(資料代要)

矢筈山登山会

とき 11月8日(日)午前9時30分～
分～(雨天中止)
ところ 千磐神社(加茂町知和)集合

参加費 500円(保険代など)持ってくるもの 弁当、飲み物など
岡矢筈城跡保存会(児玉さん) ☎42・3347

男女共同参画 市民企画講座

とき 11月8日(日)午後1時30分～3時30分
ところ さん・さん

演題 イラッとした時の対処術・家庭で使えるアンガーマネジメント体験講座
講師 稲田尚久さん(アンガーマネジメントファシリテーター)
定員 30人(先着順)
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話、ファクスまたは直接伝え、申し込む
申込期間 10月15日(木)～11月2日(月)
※託児あり(無料・予約要)
岡さん・さん ☎31・2533、☎31・2534

(有料広告)

Windows10 リユースパソコン が29,800円

企業団体がリース使用していたパソコンを点検整備して、低価格にてご提供しております。 あんしんの3ヵ月保証。 すぐに使える状態です。 当社はマイクロソフト認定 再生中古パソコン事業者であんしんしてお買い求めいただけます。 店内は常に30台以上パソコン、タブレットなど多数、取り揃えております。

富士通 Lifebook Windows10 Pro 15.6"ワイド液晶 2GHzCPU メモリ 2G HDD 160G DVD/Dドライブ 無線 LAN 対応 Kingsoft Office 29,800円(税込)

パソコン修理はプロにお任せください!!

ネットにつながらない スイッチが入らない 変な画面がでる データが消えた 液晶が割れた 設定できない 動作が遅い

■修理＆データ復旧
汎用パーツと多数の修理実績で低価格且つ、スピーディーな対応をしております。 故障したPC、HDD、メモリ、デジカメからデータ復旧のみのサービスも承ります。 お気軽にご相談ください。

おかやまパソコン市場 okayama personal computer market
津山市川崎 143-1 シャングリタ 2F
営業 10:00～19:00 水曜定休
☎0868-35-2518

(有料広告)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。