## 夏はやっぱり夏野菜!

夏野菜は、夏バテの解消や疲労回復、火照 った体を冷やす効果があるといわれています。 暑い夏は、夏野菜を食べて体の中から涼を感 じるのもいいかもしれませんね。



安本知世さん しょう。

また、旬の野菜は新 鮮で栄養価が高く、値 段も安価なところが魅 力です。ほほえみ彩菜 では、地元津山で採れ た安心安全で新鮮な野 菜を直売しています。 旬の野菜をたくさん食 ほほえみ彩菜店長 べて、元気に過ごしま



### ⑦勝北マルシェほほえみ彩菜

生産者と消費者のふれあいを大切にして農産物などを直 売している店です。今年4月にリニューアルし、駐車場整 備完了後の10月頃にグランドオープンを予定しています。

ところ 杉宮736-3 ☎29-1123

旬の野菜がたくさ ん採れるのも津山 の魅力ですね

### ⑧津山市地産地消センター「サンヒルズ」

生産者や農業者、消費者のコミュニケー ションの場であり、地元で生産した農林 産物や加工品などを販売しています。

ところ 大田811-1 ☎27-7131





#### ⑨道の駅「久米の里」

国道181号沿いの道の駅。久米地域の採れたて農産物の販売 やその農産物を食材としたレストラン、特産品のPRを行って います。建物横にはモビルスーツもあり、多くの人が訪れます。

ところ 宮尾563-1 ☎57-7234



夏はコレ!久米地域産



# 「榕菴珈琲スムージー」で涼と歴史を感じて

幕末の津山藩の洋学者・宇田川榕菴 が「珈琲」という当て字を作ったこと にちなみ、城西浪漫館で販売している 榕菴珈琲のスムージーです。

「榕菴珈琲」とバニラアイスなどを ミキサーにかけたもので、苦みが効い たさわやかな味が特徴です。



⑥城西浪漫館

大正時代の洋風建築の建物で、旧中島病院の本館。平成22 年9月に国の登録有形文化財に指定されました。1階は喫 茶コーナー、2階は展示スペースになっています。

ところ 田町122 ☎22-8688

のました。 でました。 でました食べ物をする 涼を求める

食で みつけた

涼



# 「お菓子」で夏を感じてほしい

市内のどこのお菓子店も、季節感を大切に して作られていて、夏には「涼」を感じられ るお菓子を各所で食べることができますよ。



津山菓子組合 理事長 稲葉伸次さん

扇風機やクーラ ーが無かった時代 から、人の感覚で 涼しさを感じるこ とができるように お菓子の名前、見 た目、食感などを 工夫してきました。 そういった風情も 楽しんでもらいた いですね。

ルクの濃厚さや季節の素材

の味などを生かしたジェラ



個使用し、ゼリーで固めた季

節限定のスイーツです

# "アイス五大北天まんじゅう"

冷凍庫で凍らせることで、シ ャリシャリとした食感も味わ える和菓子です





り使用し、素材の味を生かし

たオリジナルソースがかかっ

たかき氷です

"COOLな生大福"

冷凍庫で凍らせることで、シ ャーベットやアイスクリーム のような感覚で味わえる生大 福です



清流に輝く銀鱗の鮎を模して 作られた、見た目も涼しげな 夏季限定のお菓子です