

広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

8

2015(平成27年)
No.730



特集 涼へのこだわり
津山の魅力再発見

市政だより

(移住者向け定住支援補助事業スタート! ほか) 9

ふおどるぼ・きらめく津山人 16 17

けいじばん 18

あの頃の津山 28

涼へのこだわり

津山の魅力 再発見

「皆さんにとって津山の魅力は何ですか?」
市内の大学に通う学生の皆さんに聞いてみたところ、
実はあまり津山のことを知らないとのことでした。
夏休みはあと少し。でも、まだまだ続く暑い夏。
そこで今回、「涼」にスポットを当て、学生の皆さん
と一緒に、津山の魅力探しに行つてきました。

岡山県立大学秘書広報室(広報) ☎ 32-2029

自分で
みつけた
涼

涼といえば自然の水系。
津山市内にある滝や、
水スポットを訪れました。



野村さん
須山さん

石原さん
稻上さん

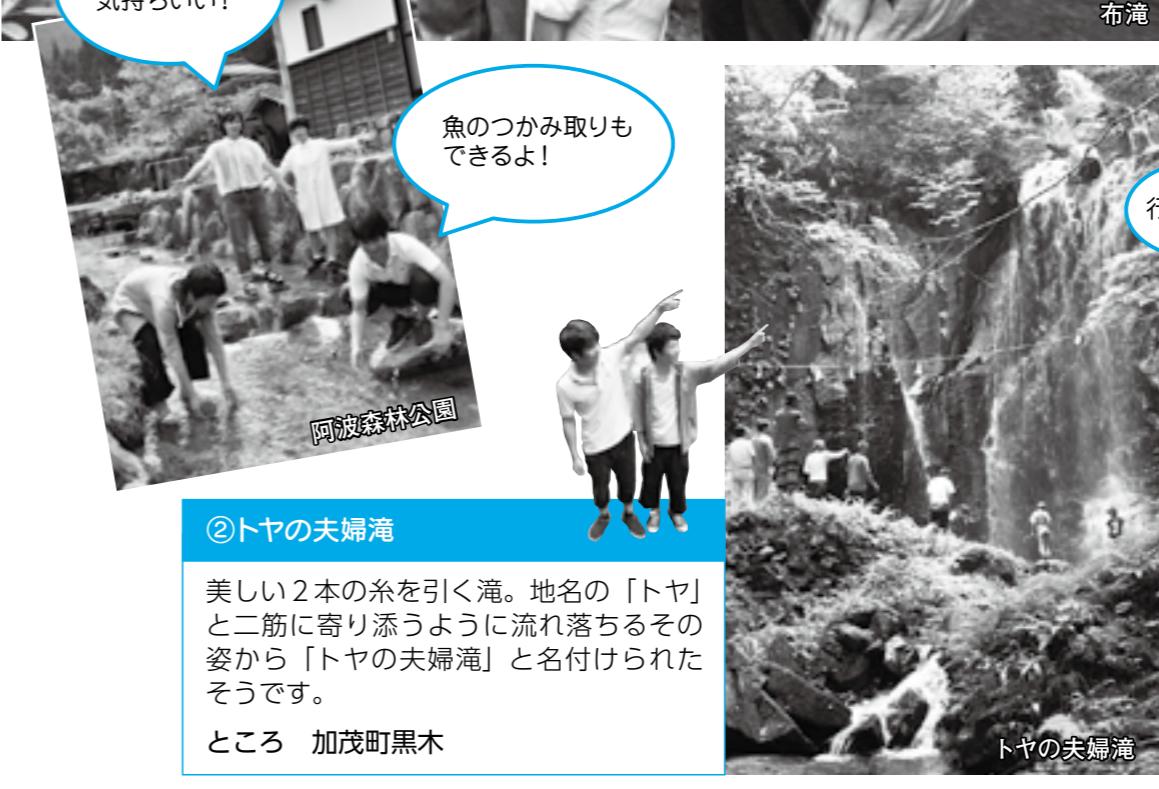


布滝

①布滝

黒く光る岩盤の上を、白い布を広げたように水が流れ落ちることから、布滝と名付けられたそうです。

ところ 阿波



トヤの夫婦滝

②トヤの夫婦滝

美しい2本の糸を引く滝。地名の「トヤ」と二筋に寄り添うように流れ落ちるその姿から「トヤの夫婦滝」と名付けられたそうです。

ところ 加茂町黒木



③奥津川ラビンの里

津川ダムの目の前にログハウス風の宿泊施設やテント設置場所、バーベキュー場が設けられ、清流で水遊びができます。

ところ 奥津川867 ☎ 42-4551
利用期間 4~11月



冷たい素麺流し
も味わえますよ～



バーベキューも
楽しめるよ。
ぜひ来てね!

④横野滝

市街地から約16km北の横野川の上流に位置する「横野滝」。一の滝、二の滝、三の滝の3つの滝からなり、四季折々の変化によって美しく彩られます。

ところ 上横野

⑤小滝

高さ15mの「上の滝」と高さ7mの「下の滝」とが上下に連なる滝です。遊歩道も整備されていて、散策もできます。特にあじさいの季節が見ごろです。

ところ 八社



あじさいとの
相性がピッタリ

小滝



岡山県観光連盟
地域情報リポーター
平井克江さん

夏はやっぱり夏野菜！

夏野菜は、夏バテの解消や疲労回復、火照った体を冷やす効果があるといわれています。暑い夏は、夏野菜を食べて体の中から涼を感じるのもいいかもしれませんね。



ほほえみ彩菜 店長
安本知世さん



⑦勝北マルシェほほえみ彩菜

生産者と消費者のふれあいを大切にして農産物などを直売している店です。今年4月にリニューアルし、駐車場整備完了後の10月頃にグランドオープンを予定しています。

ところ 杉宮736-3 ☎29-1123

旬の野菜がたくさん採れるのも津山の魅力ですね



⑧津山市地産地消センター「サンヒルズ」

生産者や農業者、消費者のコミュニケーションの場であり、地元で生産した農林産物や加工品などを販売しています。

ところ 大田811-1 ☎27-7131



夏はコレ！久米地域産 ジャンボピーマン

こんなに大きいピーマン見たことが無い



ジャンボピーマンは、臭みも苦みも少なく、甘みが強いです



J.A.つやま久米ジャンボピーマン部会部会長 神田清さん



⑨道の駅「久米の里」

国道181号沿いの道の駅。久米地域の採れたて農産物の販売やその農産物を食材としたレストラン、特産品のPRを行っています。建物横にはモビルスツールもあり、多くの人が訪れます。

ところ 宮尾563-1 ☎57-7234

「榕菴珈琲スムージー」で涼と歴史を感じて

幕末の津山藩の洋学者・宇田川榕菴が「珈琲」という当て字を作ったことにちなみ、城西浪漫館で販売している榕菴珈琲のスムージーです。

「榕菴珈琲」とバニラアイスなどをミキサーにかけたもので、苦みが効いたさわやかな味が特徴です。



城西浪漫館 SO's Cafe
スタッフ 山本香織さん



⑥城西浪漫館

大正時代の洋風建築の建物で、旧中島病院の本館。平成22年9月に国の登録有形文化財に指定されました。1階は喫茶コーナー、2階は展示スペースになっています。

ところ 田町122 ☎22-8688

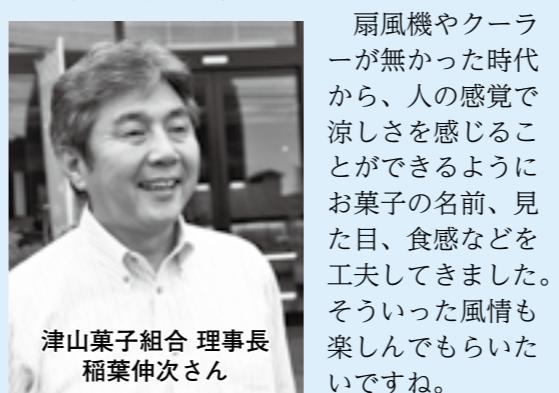
食べ
みつけた
涼

津山にはお菓子店がたくさんあります。涼を求めて、ひんやりとした食べ物を市内で探してみました。



「お菓子」で夏を感じてほしい

市内のどこのお菓子店も、季節感を大切にして作られていて、夏には「涼」を感じられるお菓子を各所で食べることができますよ。



津山菓子組合 理事長
稻葉伸次さん

扇風機やクーラーが無かった時代から、人の感覚で涼しさを感じることができるようにお菓子の名前、見た目、食感などを工夫してきました。そういうった風情も楽しんでもらいたいですね。



**つやの
“アイス五大北天まんじゅう”**
冷凍庫で凍らせることで、シャリシャリとした食感も味わえる和菓子です



**松月堂の
“COOLな生大福”**
冷凍庫で凍らせることで、シャーベットやアイスクリームのような感覚で味わえる生大福です



くらやの “加茂川鮎”
清流に輝く銀鱗の鮎を模して作られた、見た目も涼しげな夏季限定のお菓子です

のどの渇きを潤す 「津山地ビール」

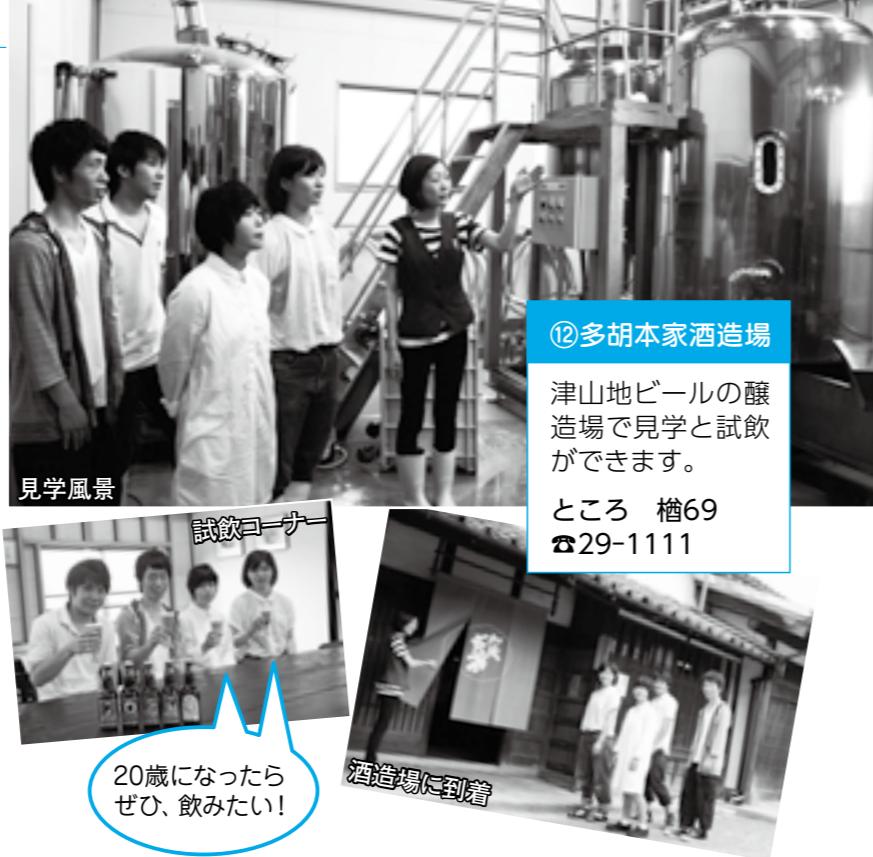
加茂川の名水と厳選された素材を使って生まれた津山の地ビールは、香り高く、キレのある味わいが特徴です。

麦芽100%で、生きたビール酵母に多く含まれるビタミンやミネラルは、夏バテを予防する効果があります。

暑い夏に疲れた体と渴いたのどを潤すのに、ぜひどうぞ。



多胡本家醸造場 社長
多胡幸郎さん



⑫多胡本家醸造場

津山地ビールの醸造場で見学と試飲ができます。

ところ 楢69
☎29-1111



⑩衆楽園

17世紀半ば、津山藩二代藩主森長継が造営した近世池泉回遊式の大名庭園。池には4つの島があります。

ところ 山北628 ☎23-6507

衆楽園 水と風で涼を感じる

⑭津山洋学資料館

西洋の内科医学を日本に初めて紹介した宇田川玄隨や幕末の対米露交渉で活躍した箕作阮甫など、江戸後期から明治初期にかけての洋学者を紹介しています。4ページの榕菴珈琲についても学ぶことができます。

ところ 西新町5 ☎23-3324



⑪つやま自然のふしぎ館

世界の希少動物のはく製をはじめ、化石や昆虫、貝、人体、鉱石類などを一堂に集めた自然史の総合博物館です。

ところ 山下98-1 ☎22-3518



自然界の動物たちで涼を感じる

ホッキョクグマをはじめ、トラやキリンなどの動物約800体のはく製を、生態を再現した姿で展示しています。動物のいろいろな表情を楽しんでください。残りの夏休みに、帰省する人やご家族、友人同士、カップルなどでのご来場をお待ちしています。あなたも“自然界のふしぎ”を体感してみませんか？



今年の夏はクールシェアスポットへ

クールシェアとは、夏の暑い日など、みんなで一緒に涼しい場所に集まり、ゆったりとした時間を過ごすことです。夏場はエアコンを使用することで電力使用量が大幅に増えます。家庭のエアコンを止めて、図書館などの公共施設で涼しく過ごしましょう。

市内のシェア施設 中央公民館、勝北公民館、津山郷土博物館（入館料要）、津山洋学資料館（入館料要）、グリーンヒルズ津山リージョンセンター



このマークが目印

まちなかで
みつけた
涼
市内には歴史や文化に関する施設が
たくさんあります。
その施設を巡り、涼を発見しました。

移住者向け定住支援補助事業スタート! ~移住を希望される人へ~

問仕事・移住支援室(津山市山下92-1津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

市では、7月1日から岡山県宅地建物取引業協会と岡山県不動産協会と協定を結び「津山市住まい情報バンク(移住希望者向け住宅物件サイト)」を開設し、市内にある空き家の情報を掲載して、賃貸物件や売買物件を検索しやすくしました。

さらに、津山市に移住してくる人の経済的な負担を軽減するため、次の3つの補助事業をスタートします。

お試しぐらし応援事業補助金

津山市への移住を検討していて、「津山市住まい情報バンク」に登録されている「お試しぐらし補助対象賃貸住宅」を賃貸借契約して、津山市に転入した人に家賃や仲介手数料の一部を補助します。

対象 県外から津山市に住民票を移して「お試しぐらし補助対象賃貸住宅」に居住する、満20歳以上の人(※就職や転勤による転入、学生などは対象外)

条件 転入日以前に5年以上、県外に住所を有していること

■補助内容

○家賃の2分の1の額を6カ月分(1カ月当たり上限4万円)

※共益費、管理費、駐車場使用料などは除く

○賃貸借契約に係る仲介手数料相当額(上限8万円)



空き家活用定住促進事業補助金

「津山市住まい情報バンク」に登録されている空き家の売買物件の購入費や、改修費、引っ越し費用の一部を補助します。

対象 県外から津山市に住民票を移して「津山市住まい情報バンク」に登録されている空き家の売買物件に居住する人

条件 転入日以前に5年以上、県外に住所を有し、転入日から1年を経過していない人

■空き家を購入・改修する場合の補助内容

購入補助=購入費用の10分の1(上限30万円)、改修補助=改修費用の3分の2(上限30万円)、中間地の空き家改修補助=改修費用の3分の2(上限60万円)、引っ越し支援(18歳以下の子どもとともに居居住している子育て世帯のみ)=掛けた費用の10分の10(上限10万円)

■「津山市住まい情報バンク」に登録した空き家を移住者に売却する場合の補助内容

空き家活用物件流動奨励金=1件当たり4万円、空き家活用片付け支援金=掛けた費用の10分の10(上限10万円)

就職促進家賃助成金

津山圏域内の事業所への就職または津山圏域内の創業、もしくは就農を機に転入して、津山市内の民間賃貸住宅に居住する人に、一定期間、家賃の一部を助成します。

対象 次のすべてに当てはまる人

①就職などを機に、市内の民間賃貸住宅に賃貸借契約し居住する人②転入日以前に2年以上、津山圏域内に住所を有していない人、または申請時直近まで津山市に住所を有し、県外の大学などに通学していたUターン学生(※転勤による転入者、学生、公務員などは対象外)

要件 次のすべてに当てはまる

①平成27年7月1日以後に就職し、就職日時点の年齢が20歳以上②申請者が賃貸住宅の契約者本人である③就職日が、転入した日から90日を経過していない④市税等の滞納がない⑤3年以上、津山市に定住する意思がある

■助成額

家賃から住宅手当相当額を差し引いた額の2分の1の額を12カ月分(1カ月当たり上限1万5千円)

※共益費、管理費、駐車場使用料などは除く

※申請者が20歳~24歳、または18歳以下の子どもと同居している子育て世帯の場合は1カ月当たり上限3万円

※申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧いただけます、お問い合わせください



今回訪れたところ



たくさん的人に知ってほしい 津山の魅力

津山は、古くは美作国の国府が置かれ、山陽と山陰を結ぶ交通の要衝、出雲街道の城下町として産業・経済・文化が発展してきました。そして、津山城址の鶴山公園や大名庭園の衆楽園といった多くの歴史的文化遺産を有し、豊かな水と緑に象徴される美しい自然風景など、多彩な地域資源に恵まれた魅力あるまちです。

津山の「涼」を求めて、浴衣と下駄で夕方の城下町を散策し、風情を楽しんで見るのも良いのではないでしょうか。

また、近年人気の肉に関する食文化や鉄道近代化遺産など、おすすめスポットがたくさんあります。

今、津山に住んでいる人が津山の魅力を再発見して、どんどん市外の皆さんに伝えてくれると良いですね。そして、市外・県外から津山へ行ってみたい、住んでみたいという人が増えてほしいですね。



津山市観光協会 会長
竹内佑宜さん

津山の「涼」探しに行った感想



わたしは愛媛県出身で、津山に来てまだ間がないので、今回の「涼」探しでは、初めて知ることばかりでした。人生初の素麺流し体験では、楽しさと涼しさを満喫でき、暑さが吹き飛びました。



実家がある真庭市から大学に通っているので、津山に馴染みがあると思っていましたが、実際に各地を巡ってみて、自分の知らない良いところがたくさんありました。夏休みは友だちと一緒に「涼」スポットを巡りたいと思います。



高知県の実家の付近は平地ばかりなので、大きな滝をすぐそばで見るのは初めてでした。滝の周辺は夏の暑い時でも涼しく、自然もきれいでいた。また、友だちと一緒に滝やスイーツ店に行きたいです。



わたしは津山出身ですが、初めて訪れるところがたくさんありました。今回、市内を巡っています津山に関心を持ちました。大学卒業後は、市内で就職したいと考えているので、津山の魅力をさらにたくさん知りたいです。

不法投棄は犯罪です!!

問環境事業所☎22-8255

ごみを定められた方法以外で捨てたり、自分の所有している土地であっても無許可で埋め立て処分をしたりすることは不法投棄であり、犯罪です。

津山の豊かな自然を守るために、市民の皆さんの協力が不可欠です。

「不法投棄をしない・させない・許さない」環境づくりに、みんなで取り組みましょう。



不法投棄をした人が不明な場合、不法投棄ごみの処理費用は、土地管理者が負担しなければなりません！

不法投棄されないためのポイント

- 草刈りを十分に行う（下草が生えている場所が狙われやすい傾向にあります）
- ごみを小まめに捨てる（ごみがごみを呼びます）
- 鳥居を模したものや花壇を作るなど、ごみを捨てにくい環境をつくる

不法投棄を見つけたらお知らせください

- 環境事業所 ☎22-8255
- 津山警察署生活安全課 ☎25-0110
- 美作県民局環境課 ☎23-1243



守っていますか？ 犬を飼うためのルール

トラブルの例

- ✗ 道路や公園など、散歩中に犬の粪を始末しない
- ✗ 犬をリードでつながずに散歩させている
- ✗ 自宅の庭先に犬の粪を放置していて不衛生

このようなトラブルの原因となる飼い方をしていませんか？

犬の飼い主には、義務と責任があります。犬と一緒に暮らしていくためには、周りに迷惑や危害を及ぼさない心配が必要です。人と動物が共生できる地域となるよう、ルールやマナーを守りましょう。



登録と予防注射

飼い犬は、一生に一度の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射の接種が法律で定められています。

また、迷い犬になってしまった時のため、鑑札と注射済票を首輪に付けておくことも大切です。

問環境生活課☎32-2055

交通安全教室の受付

問環境生活課（市役所1階1番窓口）☎32-2056

市では、交通指導員が学校や地域の集会所などに出向いて交通安全教室（ビデオ上映、講話、実技指導など）を行っています。

随時、申し込みを受け付けています。

対象 幼稚園や保育所（園）、小・中学校、町内会、老人クラブ、親子クラブなどのグループ単位

開催日・時間 月・火・木・金曜日（祝日は除く）、1回2時間程度

申込方法 電話または直接申し込む（先着順）

夜行タスキを配布しています

市では、夜間、安全に歩行するための夜光タスキを配布しています。

配布場所 環境生活課または各支所・出張所担当課

配布数 1人につき1本（先着順）

*詳しくは、お問い合わせください



平成27年度臨時福祉給付金の申請受け付け

問臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金対策室☎32-7004

平成26年4月からの消費税率の引き上げによる所得の低い人の影響を緩和するため「臨時福祉給付金」を支給します。

支給対象者 次のすべてに当てはまる人

- ①平成27年1月1日現在で津山市に住民登録されている
- ②平成27年度分市民税均等割が課税されていない
- ③市民税が課税されている人に扶養されていない
- ④生活保護制度の被保護者になっていない

支給額 1人につき6千円

申請書送付時期 支給対象と思われる人には、8月下旬以降に申請書を送付します

*支給対象と思われる人で、9月中旬になども申請書が届かない場合は、ご連絡ください

申請期間 9月1日(火)～12月1日(火)

*申請期間を過ぎると受け付けできません。申請はお早めにお願いします

申請方法 郵送で届く申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、同封の返信用封筒で市役所へ郵送、または直接提出

直接提出する場合の提出先・受付期間 市役所本庁舎2階大会議室=9月1日(火)～10日(木)、市役所本庁舎2階203会議室（臨時給付金対策室）=9月11日(金)～12月1日(火)、各支所・出張所担当課=9月1日(火)～12月1日(火) 午前8時30分～午後5時15分（※土日・祝日を除く）

*市役所本庁舎2階大会議室では、9月5日(土)・6日(日)にも受け付けを行います

支給時期 10月中旬以降

*申請を受け付けた後、審査を行いますので、申請と同時に現金を受け取ることはできません

ご存知ですか？ 自殺予防デー・自殺予防週間

問健康増進課（津山すこやか・こどもセンター：津山総合体育館東隣）☎32-2069

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です。

誰もがこころの健康を損なう可能性があります。家族や職場などで、周りの人のいつもと違う様子に気付いたら「眠れていますか？ 大丈夫？」などの声を掛けたり、話を聞いたりして、専門家へ相談することを勧めましょう。健康増進課でも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

一人ひとりが自分にできることを心掛けて、大切な人の自殺を防ぎ、ともに支え合う社会を目指しましょう。

こころの保健福祉相談（予約要）

申込先 美作保健所（椿高下）☎23-0145

ところ 美作保健所

相談名	とき
精神保健福祉相談	毎月第4水曜日 午後1時30分～4時
思春期保健相談	毎月第2木曜日 午後1時～3時

分かち合いの会（予約不要）

大切な人を自死（自殺）で亡くされた人たちが、自分の思いや体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、ともに支え合うことを目的とした会です。

とき 9月3日(木)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所

問い合わせ先 美作保健所☎23-0145

自殺予防 いのちの電話 ☎0120-738-556

（毎月10日 午前8時～翌午前8時 通話料無料）

岡山いのちの電話相談センター ☎086-245-4343 (年中無休)

働く人のメンタルヘルスポートサイト＜こころの耳＞ <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

こころの痛み
を聴かせてく
ださい



地域チャレンジ！公募提案型協働事業を実施します

問協働推進室 ☎32-2032

市では、地域が抱えるさまざまな課題の解決に向け、市民活動団体や事業者などの特性を活かした事業を公募し、市と協働で取り組む「公募提案型協働事業」を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

事業名・団体名	事業内容
「食を大切にする津山」学生と市民で取り組む津山市における食品ロス削減活動 特定非営利活動法人フードバンク岡山	食糧(料)の廃棄量削減を目指し、講座の開催や「フードドライブ」を実施し、市民に取り組みへの参加を促す ※フードドライブとは、家庭に余っている食糧(料)を集め、必要としている人に寄付をする活動のこと
環境事業所ならびに低炭素都市推進室と連携した環境保護番組の制作 みゅーじかる劇団きんちやい座	津山市ごみ減量キャラクター「エコくのいち3R」をモチーフとしたテレビ番組を作成し、DVD化して市内の全小中学校に教材として配布するなど、ごみ減量のPR活動を行う
国指定文化財を活用した地域文化向上事業 田熊町内会	国指定重要有形民俗文化財「田熊の舞台」の国指定40周年を記念し、舞台で地域住民などによる芸能文化活動発表会を開催する
①ペアレントトレーニング津山地域バージョンの実施（親支援）②障害のある本人たちの発表会の実施（本人支援） 津山手をつなぐ親の会	障害のある子どもを育てる家族を対象に、子どもへの接し方などに関する講座の開催や参加者によるグループワークを実施する。また、障害を持つ人たちが主体となり、支援者とともに企画・運営を行う発表会を開催する
たかくら自治大学 特定非営利活動法人たかくら村	地域の課題について、組織や地域、役職の枠を越えて学び合う場「たかくら自治大学」を開設し、主体的に行動できる人材を育成する
地域で育てる『なかよし探見隊』 新田町内会	地域の高齢者が中心となり、放課後、子どもたちが集う場をつくり、学習支援を行うほか、自然の中での体験や遊びを学ぶ活動を通じて社会のルールや自ら考え行動する力を習得させる
作州民芸館で城西再発信 特定非営利活動法人つやま城西ほりおかし隊	「作州民芸館」を会場に交流イベントを開催し、城西地域の魅力を地域内外へ発信する。また、男女の出会いの場を創出し、城西地域への移住・定住を促す
津山工業高校オープンファクトリー 岡山県立津山工業高等学校	ものづくりによる地域人材の育成と地域の活性化を目的に、高校生が先生となって中心市街地の商店街などと連携して、幼児・小学生を対象に工作教室を開催する

第23回西東三鬼賞作品募集

問708-8501津山市山北520西東三鬼賞委員会（文化課内）☎32-2121

津山が生んだ俳人・西東三鬼の功績を顕彰し、新しい感覚の俳句文芸の振興を目指し、作品を募集します。

応募作品 雜詠5句1組（未発表作品に限る）を原稿用紙（サイズ不問）に黒インクまたは黒ボールペンで記入（パソコン原稿可）

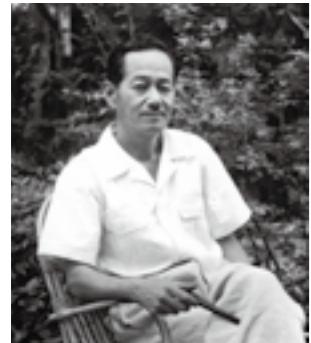
賞 大賞・西東三鬼賞＝賞状と副賞50万円（1人） 秀逸＝賞状と副賞2万円（10人） 佳作＝賞状と記念品（30人）

選考委員 宗田安正さん、寺井谷子さん、久保純夫さん

応募方法 句と同じ用紙に①郵便番号と住所②氏名（ふりがな）③俳号（ふりがな）④職業（または学校名・学年）⑤生年月日⑥電話番号を記入し、投句料（1組2千円）を現金書留で郵送、または定額小為替を同封して郵送

※複数応募可

締め切り 11月30日（月）消印有効



津山ファミリー・サポート・センター会員募集

問津山ファミリー・サポート・センター（津山男女共同参画センター「さん・さん」内：アルネ・津山5階）☎31-8753

市では、子育てを地域の会員同士で支え合う組織「津山ファミリー・サポート・センター」（ファミ・サポ）を運営しています。皆さんも、子育ての応援をしたり、育児の支援をしてもらったりしてみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



育児を支援して欲しい人
(依頼会員)

Q どんなことを頼めるのですか？

A 保育園・小学校の迎えや預かり、放課後児童クラブへの送り迎え、親の通院や急用の時の預かり、学校行事の時の下の子の預かりなど、子育てで困った時にはご相談ください

Q どんな人がサポートしてくれますか？

A 子育て支援に関心のある人で、退職した人や働きながら空いた時間に活動している人、子育て中のひとなどです

Q 報酬は、誰にどれくらい払えばいいですか？

A サポートをお願いした時に、直接提供会員にお支払いください。基本時間（月～金曜日7時～19時まで）は1時間当たり500円で、それ以外は700円です



子育てを応援したい人
(提供会員)

Q 子どもは好きだけど、知らない子どものお世話は不安です

A 事前に顔合わせを行い、サポート内容を確認します。また、依頼会員と子どもが提供会員のお宅を訪問して、子どもと提供会員が打ち解けた上でサポートを始めます

Q サポート中のけがや事故が心配です

A 万一に備え、補償保険に加入しています。また、安全にサポートしていただけるよう知識や技術が身に付く講習会も開催しています

Q 用事があったら断ることはできますか？

A ご都合が悪ければ、断ることもできます。依頼会員には複数の提供会員を紹介しています。他の都合の付く人にお願いをします

こちらをご利用ください。
『ミニさろん』開催中！

子育て中の親子が気楽に立ち寄り、気分転換できる場です。会員でない人の参加も歓迎します。

とき 毎月第4水曜日（12月を除く）午前10時30分～正午

ところ さん・さん

交通事故などによる健康保険の届出

問〒708-8501津山市山北520保険年金課（市役所1階8、9番窓口）☎32-2071

交通事故など、本人以外の行為によって負傷した場合、その治療費は過失割合に応じて加害者と被害者双方で負担することになります。交通事故などでけがを負い、健康保険を使って治療を受けた場合、必ず届け出をしてください。



このような場合は手続きが必要です

- ・交通事故
- ・けんかなどによるけが
- ・飲食店などの食中毒
- ・上記以外の第三者の行為によるけがや病気

届け出をすると

健康保険が、双方の負担すべき治療費を立て替えて支払い、後日、立て替えた治療費（医療費）を相手方の保険会社に請求します

届出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者＝保険年金課または各支所・出張所担当課
その他の健康保険加入者＝加入している健康保険の窓口

持ってくるもの 健康保険証、印鑑（スタンプ印不可）、交通事故証明書

※届け出が無い場合、治療内容などによって、けがや病気の原因を問い合わせることがあります

※詳しくは、お問い合わせください



ピアニスト
兵庫県西宮市役所職員
谷口 博章さん(堺町出身)

兵庫県西宮市役所に勤務しながら研鑽を続け、国内外のコンクールで入賞するなど、高い評価を得ています。2005年には、著名な音楽家が多数輩出されているパリ・エコール・ノルマル音楽院の卒業資格を取得されました。



市内の歴史について学べ、天神人形も作れてすごくいい体験になりました

上野雅博、上野善子さん(南方中)

第1回 『親子の学校～ドキドキつやまっ子体験隊～』

6月27日 津山東公民館(川崎)



津山にこんなにすごい人がいたとは知らなかった。今後、研究が進んでもっと資料が増えれば良いですね

岡孝治さん(下高倉東)

津山洋学資料館夏季企画展 「明治天皇の侍医頭 岡玄卿」

7月20日 津山洋学資料館(西新町)

8月23日(日)まで
開催

きらめく 津山人

つていませんでした。15歳の時に、ショパンの「ノクターン第13番」という曲を初めて聴き、この曲をただ演奏するだけではなく、自分の中にしたいという気持ちはあります。ピアノに対する意識が本格的にピアノを始めるきっかけは? 本格的にピアノを始めるきっかけは?

単旋律の他の楽器と比較すると、10本の指で同時に音を鳴らすことが出来ます。評価は練習の過程ではなく、本番が出来ると達成感が大きいのも魅力ですね。

ピアノの魅力は?

15歳の時に、ショパンの「ノクターン第13番」という曲を初めて聴き、この曲をただ演奏するだけではなく、自分の中にしたいという気持ちはあります。ピアノに対する意識が本格的にピアノを始めるきっかけは? 本格的にピアノを始めるきっかけは?

ピアノを演奏することは自己実現の大切な手段の一つなので、ワークライフバランスをうまくコントロールし、研鑽を続け、パートナーを増やしていきたいです。今回、津山交響楽団との共演といふ子どもの頃からの夢が叶ったことを、音楽を通じて子どもたちに伝えていきたいですね。「諦めず、努力を続けることは、音楽を通じて子どもたちに伝えたい」ということを、音楽を通じて子どもたちに伝えたいですね。

津山がどんなまちになれば良いですか?

津山から離れて暮らしています。いつも気になっているまちです。前は作陽音楽大学があり、今も国際音楽祭が定期的に開かれ、優れた音楽家が育つ土壤を昔から持っています。まちだと思います。その貴重な地域性を今後も大切にしてほしいですね。

EVENT イベントインタビュー



津山交響楽団の演奏は心に染みる演奏でした

上野隼誠さん
(津山中学校1年生)

津山交響楽団 第6回定期演奏会

7月12日 ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

植え付け体験楽しかったです。できたサツマイモを掘って、どうやって食べるか今から楽しみです

築澤幸秀さん、
礼愛、心愛、優愛さん(美咲町)

道の駅「久米の里」 さつま芋の植え付け体験

6月27日 道の駅「久米の里」南側園場(宮尾)



太鼓の響きを全身で感じて

津山市合併10周年記念加茂郷コンサート「鼓童交流公演」



6月27日、加茂町文化センター(加茂町塔中)で津山市合併10周年記念加茂郷コンサートが開催され、新潟県佐渡島を中心に国内外で活動する太鼓芸能集団「鼓童」が幻想的で迫力のある演奏を披露しました。

ステージに上がって太鼓演奏を体験するコーナーもあり、参加者はドン、ドーンという太鼓の音の響きを全身で感じているようでした。



暑い夏に涼しさを求めて

第18回 2015全日本地ビールフェスタin津山

7月11日から、津山の夏の風物詩・全日本地ビールフェスタin津山がアルネ・津山東広場周辺で始まり、多くの人々でぎわいました。参加者は、暑い夏に全国から厳選された地ビールを飲みながら涼を感じているようでした。



学ぶ楽しさと地域の魅力再発見

大人のまなび教室

7月10日、勝北陶芸の里工房(杉宮)で大人のまなび教室が行われました。今回は、陶芸体験として、勝北地域の雄杉焼のランプシェードを作りました。参加者からは、「楽しい」「思っていたより難しい」などの声が聞こえていました。



ものづくりの楽しさを満喫

津山工業高等学校オープンファクトリー

7月20日、アルネ・津山(新魚町)やソシオ一番街などで津山工業高等学校オープンファクトリーが開催されました。高校生が先生になり、スライム作りや木工工作などが行われ、子どもたちは、ものづくりの楽しさを満喫しているようでした。





テレビ津山

毎朝6時~深夜0時

◇こんな市役所さん: 9月7日(月)~9月13日(日)偶数時台の各15分から
「みんなで考える救急医療」
◆情報ホットライン: 毎時57分~00分
※放送日時は変更になる場合があります

農地パトロール

農業委員会では、農地パトロール(農地の利用状況調査)を行います。

調査の際は、農地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

実施予定期間

9月~11月

- ①遊休農地の発生を防止する
- ②農地として有効に利用されるよう働きかける
- ③農地の集積を促すなど

募 集

津山地域消防組合職員

受験資格

消防職A

昭和62年4月2日~平成10年4月1日生まれで、高等学校卒業課内

32-2159

内容

消防本部などに備え付けの受験申込書(ホームページhttp://www.119tsuyama.jp)からも印刷可)

申込方法

消防本部などに備え付けの受験申込書(ホームページhttp://www.119tsuyama.jp)からも印刷可)

受付期間

8月17日(月)~27日(木)

講師

金高正典さん(岡山山草会長)

定員

20人(先着順)

受講料

3千円(材料代)

受付期間

8月24日(月)~

講師

平井信子さん(平井料理教室主宰)

定員

20人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

加茂硬式テニス教室参加者(加茂硬式テニスセンター)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時

講師

茂町スポーツセンター(茂町中原)

定員

15人(先着順)

受講料

3千円(傷害保険料を含む)

受付期間

8月28日(金)午後5時



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

津山市PTA連合会 教育講演会

講師 ちゃん、クレヨンしんちゃん
学文学部教育学科教授

生涯学習課 32-21118
受講料 無料

とき 8月28日(金)午後7時
ところ 津山市総合福祉会館
演題 「早寝早起き朝ごはんで元気、やる気、笑顔100倍!」
講師 保野孝弘さん(川崎医療福祉大学教授)
定員 150人(当日先着順)

申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話・ファックスまたは直接伝え、申し込む
定員 40人

とき 9月5日(土)午後1時30分
ところ 津山中央病院津山慈風会記念ホール(川崎)
講演 岡山県北で展開される地域包括ケアの現状と看護師に期待すること
定員 30人

申込方法 電話・ファックスまたは直接申し込む
参加費 無料

とき 正午
ところ さん・さん
内容 子育てをサポートする時などに役立つ遊びなどを直接申し込む
講師 市職員(保育士)
定員 30人

2015津山市民総合音楽祭

2015津山市民総合音楽

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- 小さな子どものえほんのじかん とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- 木曜ビデオ館 とき：毎週木曜日14:30～ 内容：3日=「オリエントに魅せられて」、10日=「神田陽子 大独演会」、17日=「別れの曲」、24日=「猛威をふるう自然現象」
- むかし話を聞く会 とき：5日(土)14:00～14:30
- 放送大学連携講座「乳幼児の文字との出会い」 とき：12日(土) 14:00～15:30 講師：永田博さん (放送大学岡山学習センター客員教授)
- おはなし会 とき：17日(木)11:00～11:30
- 小学生のための「物語をたのしむ会」 とき：19日(土) 14:00～14:40
- ファミリーシアター とき：21日(祝)14:30～ 内容：ペリーヌ物語

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- おはなし会 とき：27日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- おはなしタイム とき：3日(木)、20日(日)10:30～11:00
- 昔ばなしのじかん とき：26日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- いっしょにあそぼ！0123でくでく (幼児向け) とき：16日(火)10:30～11:30
- こくちゃんの紙芝居劇場 とき：19日(土)15:30～

休館日 市立図書館：29日(火)～30日(水)(館内整理期間)
加茂町・勝北・久米図書館：7日(月)、14日(月)、21日(祝)、24日(木)、28日(月)、29日(火)

- 市立図書館のホームページから、オンラインレンズ(調査・問い合わせ)ができます
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

- 図書館情報は、市ホームページで [図書館](#) [検索](#)

中央児童館 (山北) 午前10時～午後5時 ☎22-2099

- お話タイム とき：9日(水)、25日(金)13:00～13:30
- 赤ちゃん広場 とき：10日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：10組(先着順) 受付：1日(火)10:00～
- おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作ろう とき：19日(土)14:00～15:00 対象：4歳から小学6年生 定員：10組(先着順) 参加費：無料 受付：12日(土)10:00～
- お月見お話の会 とき：26日(土)14:00～14:30

南児童館 (横山) 午前10時～午後5時 ☎24-4400

- 先生とあそぼ☆ とき：1日(火)10:30～11:30 対象：未就園児と保護者
- 絵本タイム とき：3日(木)、15日(火)13:15～13:45
- ワイワイあそぼ♪ とき：9日(火)10:30～11:30 対象：1、2歳児と保護者 定員：25組(先着順) 受付：2日(水)10:00～(電話のみ)
- 赤ちゃんあそぼ！ とき：16日(水)10:30～11:30 対象：1歳未満児と保護者 対象：20組(先着順) 受付：2日(水)13:00～(電話のみ)

加茂児童館 (加茂町中原) 午前10時～午後5時 ☎42-3168

- お話タイム とき：4日(金)13:15～13:45、17日(木)11:00～11:30
- エアーマット・デー とき：5日(土)、27日(日)11:00～11:30 14:00～14:30 内容：エアーマットに乗って遊ぶ ※幼児は保護者同伴

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076
月・水・木・金曜日 午後1時～5時
臨時開館 2日(水)、25日(金) 午前10時30分～正午

- わくわくタイム とき：2日(水)～11日(金)の開館日 15:30～16:30 内容：フリスビーや紙飛行機など飛ばして遊ぶおもちゃ作り
- 育児相談 とき：2日(水)11:30～12:00 内容：保健師による育児相談、体重・身長測定など
- ふれあいデー とき：16日(水)15:30～16:30

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館 7日(月)、14日(月)、20日(日)、22日(祝)、23日(祝)、24日(木)、28日(月)

- 児童館情報は、市ホームページで [児童館](#) [検索](#)

北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	2日(水)
ときわ園9:50～10:20 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20	7日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	8日(火)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	9日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側)12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	10日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15	11日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	14日(月)
阿波公民館10:35～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:25～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	15日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:45	16日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	17日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:25～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	18日(金)

ぶつくまる



もっと野菜を食べよう

毎食、野菜を食べていますか？ 野菜には、体調を整え、生活習慣病を予防する栄養素が豊富に含まれています。旬の野菜を使った料理を紹介します。

野菜をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。

夏野菜のオープンオムレツ



1人当たり栄養価

エネルギー180kcal、たんぱく質9.6g、脂質12g、カルシウム32mg、食物繊維1.6g、塩分0.8g

【材料(4人分)】ピーマン…2個、冷凍コーン…100g、ワインナー…5個、サラダ油(具材炒め用)…小さじ1/2、トマト…1個、卵…4個、塩・こしょう…少々、サラダ油…小さじ1

【作り方】①トマトとピーマンは1cm角、ワインナーは1cm幅に切る ②フライパンに油を入れて熱し、トマト以外の①と冷凍コーンを炒める ③ボールに卵を入れてほぐし、②とトマトを入れ、塩・こしょうを加え、混ぜる ④フライパンに油を入れて熱し、③を流し入れ、ふたをして中火で焼く ⑤卵に八分程度火が通ったら、皿などを使って裏返して、弱火にして中まで火を通す ⑥冷めてから切り分ける

食育通信

Vol.58

毎月19日は食育の日

津市食育推進キャラクター「しょくたん」

キュウリとミョウガの土佐じょうゆあえ



1人当たり栄養価
エネルギー23kcal、たんぱく質1.9g、脂質0.1g、カルシウム21mg、食物繊維1.0g、塩分0.7g

【材料(4人分)】キュウリ…240g、塩…少々、ミョウガ…60g、A(しょうゆ・酒…各大さじ1と1/3、だし汁…60ml)、糸かつお…4g

【作り方】①キュウリは一口大の乱切りにし、塩を振り、しなりしたら水気を切る。ミョウガは薄く切る ②鍋にAを入れてひと煮立ちさせたら、冷ます ③①に②を入れてあえる。味がなじんだら盛り付けて、糸かつおをのせる

問健康増進課 ☎32-2069

つやまっ子はぐくみQ&A

今月のポイント

-家庭内のルールについて-

Q 子どものしつけのために、家庭内のルールをつくった方が良いですか？

A 子どものしつけに一貫性を持たせ、しっかりとしつけるために、簡単な家庭内のルールをつくってみた方が良いと思います。家庭内のルールには片付け、あいさつをするなどの生活上のルールもあれば、うそをつかないなどといった道徳上のルールもあります。ルールをつくる際には、子どもも含めた家族全員で話し合って決めるといいかもしれません。

子どもは家庭内のルールを守ったり破ったりしながら、人との関わりや社会のルールを学んでいくものです。

家族がお手本となり、子どもと一緒にルールを守っていくことで、子どもも、ルールを守ろうという気持ちになるのではないでしょうか。

津山市青少年育成センター ☎31-8650
家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください

なるほど！くらしの豆知識

自転車での交通事故に注意！

近年、自転車の交通事故で多額の損害賠償を求められるケースが多発しています。

【ケース①】

女子高校生が夜間に携帯電話を操作しながら片手で自転車を運転していて、歩道を歩いていた57歳女性に追突。被害者には歩行が困難となる後遺症が残った。損害賠償額は約5,000万円。

【ケース②】

小学5年の男子が自転車でスピードを出して坂を下り、歩行中の女性と衝突。被害者は意識が戻らないまま寝たきりとなっている。損害賠償額は約9,500万円。

自転車事故でも被害者を死亡させたり、後遺症を残すようなのがを負わせたりすることがあります。日頃から安全運転を心掛けるとともに、いざという時のために、保険に加入するなどの備えをしておきましょう。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057、土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0999

あの頃の津山

昭和20年代の中国銀行 津山支店界隈の様子

写真提供・江見写真館

写真は、戦後、昭和20年代の元魚町で、現在の銀天街から郵便局の方に向けて撮影されたものと思われます。

写真左奥に写っているのは、当時の中国銀行津山支店です。中国銀行津山支店は京町にあった山陽銀行本店が、昭和5年に第一合同銀行と合併して誕生しました。

その後、昭和8年、津山貯蓄銀行があつたこの写真の場所に新築移転し、昭和45年には現在の山下に移転しています。

銀行前の通りでは、スーツの上着を着ていない人や素足で下駄を履いている人が歩いている様子が見えます。また、浴衣姿で団扇を持って立ち話をしている女性も見えることから、暑い季節に撮影されたことが伺えます。

広報つやま平成26年2月号で、この写真とほぼ同じ場所から撮影した大正時代の写真を紹介しましたが、写真を比べると町の様子や歩く人の服装などが様変わりしていることがわかります。さらに現在では、この辺り一帯はアーケードのある商店街となっていて、時代の移り変わりが感じられます。



現在の元魚町

大正時代の元魚町

閑津山郷土博物館

☎ 22-4567

このコーナーに掲載する懐かしい
津山の写真を募集しています

今月の表紙

願いが叶いますように
七夕祭（浴衣登校）
7月6日（美作大学）

倉敷の友人が家族でわたしの家に遊びに来ました。クワガタやカブトムシを捕まえに行ったり、川で水遊びをしたりして楽しみました。友人の子どもが「魚が泳いでいるのが見えるよ！」と興奮した様子でいました。川の水が透き通っているので、よく見えたのです。これも津山の魅力かな（雨）

今月号の特集は、学生4名に協力していただき市内の各地を巡りました。普段、特集の取材は1人ですが、今回は広報担当職員4人全員で作成。（雨）さんがディレクターとなり（雨）さんと（W）が写真撮影。今回のおかげで団結力が強まった気が…するのはわたしだけ？（W）

つぶやき
編集室

☆広報つやまはホームページ
で閲覧できます

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/>



☆秘書広報室のフェイスブック
はこちちらから
<https://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル（雑誌）にご協力ください