

広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

8

2015(平成27年)
No.730



特集

涼へのこだわり

津山の魅力再発見

2

市政だより

(移住者向け定住支援補助事業スタート! ほか) 9

ふおとるぼ・きらめく津山人 16/17

けいじぼん 18

あの頃の津山 28



自然のクーラー
みたいで涼しいね

④横野滝

市街地から約16km北の横野川の上流に位置する「横野滝」。一の滝、二の滝、三の滝の3つの滝からなり、四季折々の変化によって美しく彩られます。

ところ 上横野

冷たい素麺流し
も味わえますよ〜



もみじ亭



横野滝 三の滝

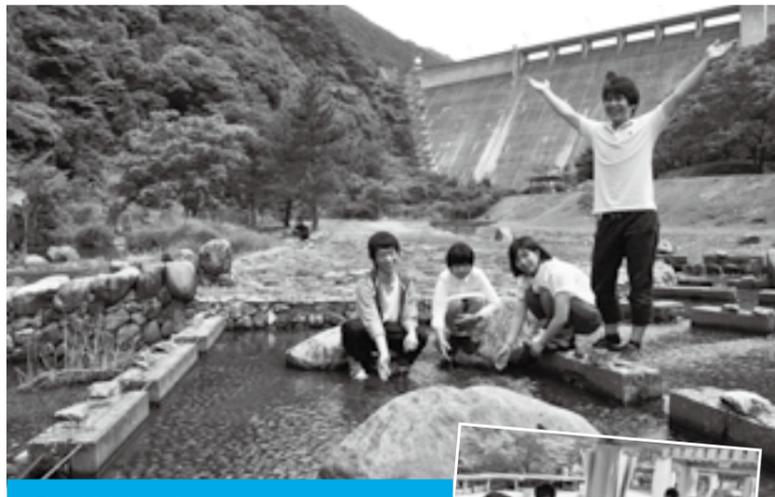


③奥津川ラビンの里

津川ダムの目の前にログハウス風の宿泊施設やテント設置場所、バーベキューガーデンが設けられ、清流で水遊びができます。

ところ 奥津川867 ☎42-4551
利用期間 4〜11月

バーベキューも
楽しめるよ。
ぜひ来てね!



①布滝

黒く光る岩盤の上を、白い布を広げたように水が流れ落ちることから、布滝と名付けられたそうです。

ところ 阿波



自然で
みつけた
涼

涼といえは自然の水系。
津山市内にある滝や、
水スポットを訪れました。

マイナスイオンを
浴びに来ませんか？

布滝

水が冷たくて
気持ちいい!



魚のつかみ取りも
できるよ!

阿波森林公園

②トヤの夫婦滝

美しい2本の糸を引く滝。地名の「トヤ」と二筋に寄り添うように流れ落ちるその姿から「トヤの夫婦滝」と名付けられたそうです。

ところ 加茂町黒木



トヤの夫婦滝

行くぞー!



野村さん
須山さん

石原さん
稲上さん

滝は観光の影の立役者

滝は、四季に合わせて表情を楽しむことができます。夏に訪れる滝は、涼やかなマイナスイオンを全身に浴びせてくれ、気持ち良いですね。初夏の新緑の中、勢いよく流れ落ちる姿はエネルギーに満ち溢れていて圧巻ですし、秋に見る滝は、紅葉との調和が素晴らしく、見る人の心を惹きつけます。岩肌を流れ落ちる滝の前に立つと、自分自身が自然の中に溶け込んだような感覚を味わうことができる

のではないのでしょうか。滝とあわせて、その地域のグルメや見どころを巡ると、さらに楽しめます。この夏、ぜひ皆さんも津山の滝を満喫してみてくださいね!



岡山県観光連盟
地域情報リポーター
平井克江さん

⑤小滝

高さ15mの「上の滝」と高さ7mの「下の滝」とが上下に連なる滝です。遊歩道も整備されていて、散策もできます。特にあじさいの季節が見ごろです。

ところ 八社



あじさいとの
相性がピッタリ

小滝

「皆さんにとって津山の魅力は何ですか？」
市内の大学に通う学生の皆さんに聞いてみたところ、
実はあまり津山のことを知らないとのことでした。
夏休みはあと少し。でも、まだまだ続く暑い夏。
そこで今回、「涼」にスポットを当て、学生の皆さん
と一緒に、津山の魅力探しに行ってきました。

岡秘書広報室(広報) ☎32・2029

夏はやっぱり夏野菜！

夏野菜は、夏バテの解消や疲労回復、火照った体を冷やす効果があるといわれています。暑い夏は、夏野菜を食べて体の中から涼を感じるのもいいかもしれませんね。



ほほえみ彩菜 店長 安本知世さん

また、旬の野菜は新鮮で栄養価が高く、値段も安価なところが魅力です。ほほえみ彩菜では、地元津山で採れた安心安全で新鮮な野菜を直売しています。旬の野菜をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。



⑦勝北マルシェほほえみ彩菜

生産者と消費者のふれあいを大切にして農産物などを直売している店です。今年4月にリニューアルし、駐車場整備完了後の10月頃にグランドオープンを予定しています。

ところ 杉宮736-3 ☎29-1123

旬の野菜がたくさん採れるのも津山の魅力ですね



⑧津山市地産地消センター「サンヒルズ」

生産者や農業者、消費者のコミュニケーションの場であり、地元で生産した農産物や加工品などを販売しています。

ところ 大田811-1 ☎27-7131



夏はコレ！久米地域産
ジャンボピーマン

こんなに大きいピーマン見たことが無い



ジャンボピーマンは、臭みも苦みも少なく、甘みが強いです



JAつやま久米ジャンボピーマン部会 部長 補田清さん

⑨道の駅「久米の里」

国道181号沿いの道の駅。久米地域の採れたて農産物の販売やその農産物を食材としたレストラン、特産品のPRを行っています。建物横にはモビルスーツもあり、多くの人を訪れます。

ところ 宮尾563-1 ☎57-7234



「榕菴珈琲スムージー」で涼と歴史を感じて

幕末の津山藩の洋学者・宇田川榕菴が「珈琲」という当て字を作ったことにちなみ、城西浪漫館で販売している榕菴珈琲のスムージーです。

「榕菴珈琲」とバナナアイスなどをミキサーにかけたもので、苦みが効いたさわやかな味が特徴です。



城西浪漫館 SO's Cafe スタッフ 山本香織さん

⑥城西浪漫館

大正時代の洋風建築の建物で、旧中島病院の本館。平成22年9月に国の登録有形文化財に指定されました。1階は喫茶コーナー、2階は展示スペースになっています。

ところ 田町122 ☎22-8688



食で
みつけた
涼

津山にはお菓子店がたくさんあります。涼を求めて、ひんやりとした食べ物を市内で探してみました。

夏に食べたいお菓子がいっぱいですね

有希ちゃん、美味しそうなのばかりだね～

夏といえば、やっぱりかき氷

うわー涼しそう！食べたいね



LAITTEのジェラート

酪農家直営でジャージーミルクの濃厚さや季節の素材の味などを生かしたジェラートです

アンジェの「ももたろう」

津山地域産の白桃を丸ごと1個使用し、ゼリーで固めた季節限定のスイーツです

パティスリーフランセの「津山産いちごのかき氷」

市内八出産のイチゴをたっぷり使用し、素材の味を生かしたオリジナルソースがかかったかき氷です

「お菓子」で夏を感じてほしい

市内のどこのお菓子店も、季節感を大切に作られていて、夏には「涼」を感じられるお菓子を各所で食べることができますよ。

扇風機やクーラーが無かった時代から、人の感覚で涼しさを感じることができるようにお菓子の名前、見た目、食感などを工夫してきました。そういった風情も楽しんでほしいですね。



津山菓子組合 理事長 稲葉伸次さん



ついやの「アイス五大北天まんじゅう」

冷凍庫で凍らせることで、シャリシャリとした食感も味わえる和菓子です



松月堂の「COOLな生大福」

冷凍庫で凍らせることで、シャリシャリとした食感も味わえる生大福です



くらやの「加茂川鮎」

清流に輝く銀鱈の鮎を模して作られた、見た目も涼しげな夏季限定のお菓子です

のどの渴きを潤す
「津山地ビール」

加茂川の名水と厳選された素材を使って生まれた津山の地ビールは、香り高く、キレのある味わいが特徴です。

麦芽100%で、生きたビール酵母に多く含まれるビタミンやミネラルは、夏バテを予防する効果があります。

暑い夏に疲れた体と渴いたのどを潤すのに、ぜひどうぞ。



多胡本家酒造場 社長 多胡幸郎さん



見学風景

⑫多胡本家酒造場

津山地ビールの醸造場で見学と試飲ができます。

ところ 橋69
☎29-1111



試飲コーナー

20歳になったらぜひ、飲みたい!



酒造場に到着



風が通り抜けて気持ちいいね♪

衆楽園 余芳閣

各部屋は一般の人でも使えるんだね

まちなかでみつけた涼

市内には歴史や文化に関する施設がたくさんあります。その施設を巡り、涼を発見しました。

⑩衆楽園

17世紀半ば、津山藩二代藩主森長継が造営した近世池泉回遊式の名庭園。池には4つの島が浮かび、迎賓館や余芳閣、清涼軒、風月軒があります。

ところ 山北628 ☎23-6507

衆楽園 水と風で涼を感じる

⑭津山洋学資料館

西洋の内科学を日本に初めて紹介した宇田川玄随や幕末の対米露交渉で活躍した箕作阮甫など、江戸後期から明治初期にかけての洋学者を紹介しています。4ページの榕菴珈琲についても学ぶことができます。

ところ 西新町5 ☎23-3324



展示室



気持ち良さそー!

グリーンヒルズ津山の噴水

津山郷土博物館 正面

⑬津山郷土博物館

昭和8年に建てられた旧津山市庁舎を利用した博物館です。国の登録有形文化財に指定され、津山の歴史や文化財を展示しています。

ところ 山下92
☎22-4567

今年の夏はクールシェアスポットへ

クールシェアとは、夏の暑い日など、みんなで一緒に涼しい場所に集まり、ゆったりとした時間を過ごすことです。夏場はエアコンを使用することで電力使用量が大幅に増えます。家庭のエアコンを止めて、図書館などの公共施設で涼しく過ごしましょう。

市内のシェア施設 中央公民館、勝北公民館、津山郷土博物館(入館料要)、津山洋学資料館(入館料要)、グリーンヒルズ津山リージョンセンター



このマークが目印

⑪つやま自然のふしぎ館

世界の希少動物のはく製をはじめ、化石や昆虫、貝、人体、鉱石類などを一堂に集めた自然史の総合博物館です。

ところ 山下98-1 ☎22-3518



つやま自然のふしぎ館 正面



今にも動き出しそう!

僕に会いに来てね! 涼しい気分になれるよ!?

北極・南極 展示室

ホッキョクグマ

自然界の動物たちで涼を感じる

ホッキョクグマをはじめ、トラやキリンなどの動物約800体のはく製を、生態を再現した姿で展示しています。動物のいろいろな表情を楽しんでください。残りの夏休みに、帰省する人やご家族、友人同士、カップルなどでのご来場をお待ちしています。あなたも“自然界のふしぎ”を体感してみませんか?



館長 森本信一さん

ヒャー! おっきい~!



シベリアトラ

移住者向け定住支援補助事業スタート! ~移住を希望される人へ~

岡仕事・移住支援室(津山市山下92-1津山圏域雇用労働センター内) ☎24-3633

市では、7月1日から岡山県宅地建物取引業協会と岡山県不動産協会と協定を結び「津山市住まい情報バンク(移住希望者向け住宅物件サイト)」を開設し、市内にある空き家の情報を掲載して、賃貸物件や売買物件を検索しやすくしました。

さらに、津山市に移住してくる人の経済的な負担を軽減するため、次の3つの補助事業をスタートします。

お試しぐらし応援事業補助金

津山市への移住を検討していて、「津山市住まい情報バンク」に登録されている「お試しぐらし補助対象賃貸住宅」を賃貸借契約して、津山市に転入した人に家賃や仲介手数料の一部を補助します。

対象 県外から津山市に住民票を移して「お試しぐらし補助対象賃貸住宅」に居住する、満20歳以上の人(※就職や転勤による転入、学生などは対象外)

条件 転入日以前に5年以上、県外に住所を有していること

■補助内容

○家賃の2分の1の額を6カ月分(1カ月当たり上限4万円)

※共益費、管理費、駐車場使用料などは除く

○賃貸借契約に係る仲介手数料相当額(上限8万円)



空き家活用定住促進事業補助金

「津山市住まい情報バンク」に登録されている空き家の売買物件の購入費や、改修費、引っ越し費用の一部を補助します。

対象 県外から津山市に住民票を移して「津山市住まい情報バンク」に登録されている空き家の売買物件に居住する人

条件 転入日以前に5年以上、県外に住所を有し、転入日から1年を経過していない人

■空き家を購入・改修する場合の補助内容

購入補助=購入費用の10分の1(上限30万円)、改修補助=改修費用の3分の2(上限30万円)、中山間地の空き家改修補助=改修費用の3分の2(上限60万円)、引っ越し支援(18歳以下の子どもと同居している子育て世帯のみ)=掛かった費用の10分の10(上限10万円)

■「津山市住まい情報バンク」に登録した空き家を移住者に売却する場合の補助内容

空き家活用物件流動奨励金=1件当たり4万円、空き家活用片付け支援金=掛かった費用の10分の10(上限10万円)

就職促進家賃助成金

津山圏域内の事業所への就職または津山圏域内での創業、もしくは就農を機に転入して、津山市内の民間賃貸住宅に居住する人に、一定期間、家賃の一部を助成します。

対象 次のすべてに当てはまる人

①就職などを機に、市内の民間賃貸住宅に賃貸借契約し居住する人②転入日以前に2年以上、津山圏域内に住所を有していない人、または申請時直近まで津山市に住所を有し、県外の大学などに通学していたUターン学生(※転勤による転入者、学生、公務員などは対象外)

要件 次のすべてに当てはまること

①平成27年7月1日以後に就職し、就職日時点の年齢が20歳以上②申請者が賃貸住宅の契約者本人である③就職日が、転入した日から90日を経過していない④市税等の滞納がない⑤3年以上、津山市に定住する意思がある

■助成額

家賃から住宅手当相当額を差し引いた額の2分の1の額を12カ月分(1カ月当たり上限1万5千円)

※共益費、管理費、駐車場使用料などは除く

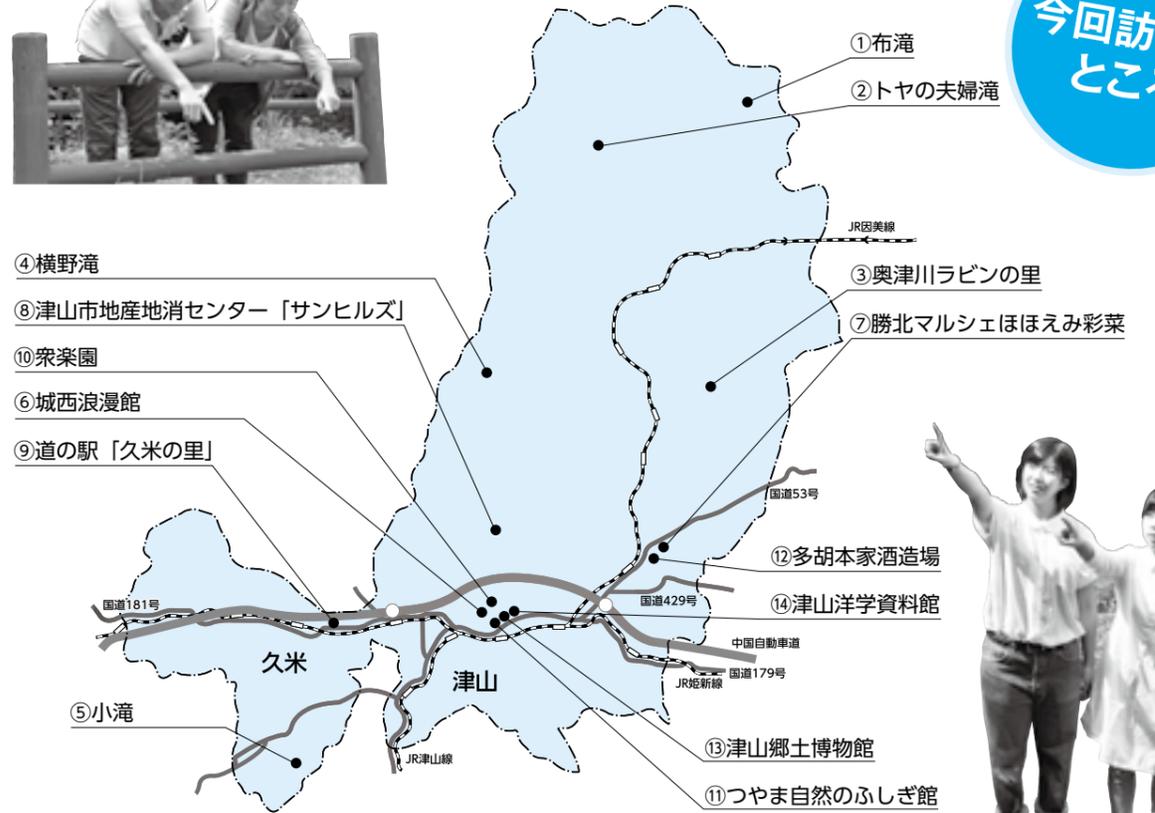
※申請者が20歳~24歳、または18歳以下の子どもと同居している子育て世帯の場合は1カ月当たり上限3万円

※申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください

特集 涼へのこだわり 津山の魅力再発見



今回訪れたところ



たくさんの人に知ってほしい 津山の魅力

津山は、古くは美作国の国府が置かれ、山陽と山陰を結ぶ交通の要衝、出雲街道の城下町として産業・経済・文化が発展してきました。そして、津山城址の鶴山公園や大名庭園の衆楽園といった多くの歴史的文化遺産を有し、豊かな水と緑に象徴される美しい自然風景など、多彩な地域資源に恵まれた魅力あるまちです。

津山の「涼」を求めて、浴衣と下駄で夕方の城下町を散策し、風情を楽しんでみるのも良いのではないのでしょうか。

また、近年人気の肉に関する食文化や鉄道近代化遺産など、おすすめスポットがたくさんあります。

今、津山に住んでいる人が津山の魅力を再発見して、どんどん市外の皆さんに伝えてくれると良いですね。そして、市外・県外から津山へ行ってみよう、住んでみたいという人が増えてほしいですね。



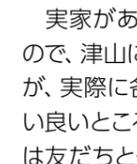
津山市観光協会 会長 竹内佑宣さん

津山の「涼」を探しに行った感想



須山有希さん (美作大学1年)

わたしは愛媛県出身で、津山に来てまだ間がないので、今回の「涼」探しでは、初めて知ることはわかりました。人生初の素麺流し体験では、楽しさと涼しさを満喫でき、暑さが吹き飛びました。



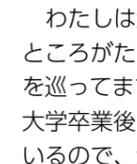
稲上修平さん (美作大学2年)

実家がある真庭市から大学に通っているのですが、津山に馴染みがあると思っていましたが、実際に各地を巡ってみて、自分の知らない良いところがたくさんありました。夏休みには友だちと一緒に「涼」スポットを巡りたいと思います。



野村菜穂さん (美作大学1年)

高知県の実家の付近は平地ばかりなので、大きな滝をすぐそばで見るのは初めてでした。滝の周辺は夏の暑い時でも涼しく、自然もきれいでした。また、友だちと一緒に滝やスイーツ店に行きたいです。



石原尚己さん (美作大学2年)

わたしは津山出身ですが、初めて訪れるところがたくさんありました。今回、市内を巡ってますます津山に関心を持ちました。大学卒業後は、市内で就職したいと考えているので、津山の魅力をさらにたくさん知っていきたくです。

事業主の皆様へ 個人住民税の給与からの特別徴収のお願い

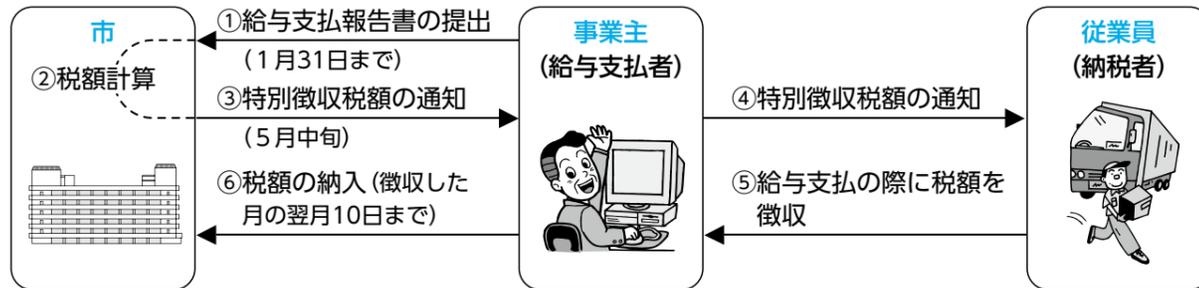
関課税課市民税係 (市役所2階3番窓口) ☎32-2015

県と県内の全市町村では、個人住民税の平成28年度課税分から、すべての事業所を特別徴収義務者に指定する取り組みを進めています。

現在、給与からの特別徴収を実施していない事業所には、9月中旬に「特別徴収義務者指定予告通知書」を送付する予定です。平成28年6月からの特別徴収に対応できるよう、ご理解とご協力をお願いします。

※「特別徴収義務者指定予告通知書」は、他の市町村で特別徴収を行っている事業所にも送付される場合があります

特別徴収の納入の流れ



特別徴収義務者(事業主)向け説明会

とき 10月8日(木)午後1時30分~(予定)
ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター (大田)
内容 制度の概要や、提出書類の記入方法の説明など
申し込み 不要
 ※詳しくは、お問い合わせください

給与からの特別徴収とは

事業主(給与支払者)が従業員(納税者)に支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員に代わって従業員の住所地の市町村に納入する制度のことです。
 所得税の源泉徴収義務がある事業主は、従業員の個人住民税も給与から天引きして納入することが法律で義務付けられています。

国民年金保険料の前納制度

関保険年金課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、各支所・出張所担当課、津山年金事務所(田町) ☎31-2363

国民年金保険料は月額15,590円です。まとめて支払うと、保険料が安くなります。「6カ月前納」を選択すると、毎月納付する場合と比べて、口座振替で1,060円、現金納付で760円お得です。

前納制度を利用した場合の保険料と割引額(各合計額)

平成27年度	6カ月前納 (4月~9月)(10月~翌年3月)	1年前納 (4月~翌年3月)	2年前納 (4月~翌々年3月)
口座振替の場合	92,480円 (1,060円)	183,160円 (3,920円)	366,840円 (15,360円)
現金納付の場合	92,780円 (760円)	183,760円 (3,320円)	—

口座振替の場合の申込方法 保険年金課または津山年金事務所に備え付けの口座振替申出書に必要事項を記入し、指定口座の金融機関の届出印を押印して、申し込む
 ※10月分から平成28年3月分までの口座振替による6カ月前納の申し込み期限は**8月31日(月)**です
 ※1年前納、2年前納は、平成28年度分から適用されます
 ※詳しくはお問い合わせください

津山市職員採用資格試験

関〒708-8501津山市山北520人事課(市役所3階) ☎32-2043

募集職種	採用人数	受験資格
事務職 (短大・高校卒)	1人程度	平成6年4月2日~平成10年4月1日生まれで、短期大学、高等専門学校、専修学校もしくは高等学校等を卒業した人、または平成28年3月31日までに卒業見込みの人
事務職 (身体障がい者対象)	1人程度	昭和50年4月2日~平成10年4月1日生まれで、次のすべてに当てはまる人 ①身体障害者手帳の交付を受けている ②自力通勤が可能で、かつ介護者無しで職務の遂行が可能 ③活字印刷文による出題(筆記試験)や口述試験(面接試験など)に対応できる ※試験会場で配慮が必要な人は、必ず申し込みの際にご相談ください
臨床心理士	1人程度	昭和55年4月2日以降生まれで臨床心理士資格を有する、または平成28年3月31日までに資格取得見込みの人
土木技術職	1人程度	昭和60年4月2日以降生まれで、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程の修了年限が2年以上のものに限る)もしくは高等学校で土木の専門課程を修了した人、または平成28年3月31日までに卒業見込みの人

とき 9月20日(日)午前9時30分~ **ところ** 津山市役所本庁舎
申込方法 人事課または各支所・出張所担当課に備え付けの申込書(市ホームページからも印刷可)に記入し、郵送または直接申し込む
締め切り 8月27日(木)午後5時15分必着
 ※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

国勢調査 2015

関協働推進室(市役所3階) ☎32-2032

みなさんのお宅に国勢調査員が訪問します

現在、日本には実際にどれくらいの方が住み、生活しているのでしょうか?
 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象にした国の最も重要な統計調査で、5年に1度、全国一斉に実施されます。
 調査の結果は、福祉施策や生活環境の整備、災害対策など、日本の未来をつくるための施策の計画策定などに利用されます。



調査基準日 平成27年10月1日
調査内容 男女の別、出生の年月、通勤・通学地など、世帯員一人ひとりについて調べる13項目と、世帯員の数、住宅の種類など、世帯に関する事項4項目
調査・回答の流れ 次のいずれかの方法で回答する
 ①9月中旬に各世帯を訪問する国勢調査員から「インターネット回答の利用案内」と「オンライン回答用のID」を受け取り、パソコンやスマートフォンからオンライン回答する
 ②オンライン回答をしなかった場合、9月下旬に再度、各世帯を訪問する国勢調査員から調査票を受け取り、回答する
調査票の提出方法 次のいずれかの方法で提出する
 ①国勢調査員から調査票と一緒に郵送用封筒を受け取り、郵送で提出する
 ②国勢調査員と回収日を調整し、10月上旬に提出する



※詳しくは、お問い合わせください

不法投棄は犯罪です!!

☎環境事業所 ☎22-8255

ごみを定められた方法以外で捨てたり、自分の所有している土地であっても無許可で埋め立て処分をしたりすることは不法投棄であり、犯罪です。

津山の豊かな自然を守るためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。

「不法投棄をしない・させない・許さない」環境づくりに、みんなで取り組みましょう。

! 不法投棄をした人が不明な場合、不法投棄ごみの処理費用は、土地管理者が負担しなければなりません!

不法投棄されないためのポイント

- 草刈りを十分に行う（下草が生えている場所が狙われやすい傾向にあります）
- ごみを小まめに拾う（ごみのごみを呼びます）
- 鳥居を模したものや花壇を作るなど、ごみを捨てにくい環境をつくる

不法投棄を見つけたらお知らせください

- 環境事業所 ☎22-8255
- 津山警察署生活安全課 ☎25-0110
- 美作県民局環境課 ☎23-1243



守っていますか？ 犬を飼うためのルール

トラブルの例

- ×道路や公園など、散歩中に犬のフンを始末しない
- ×犬をリードでつながずに散歩させている
- ×自宅の庭先に犬のフンを放置して不衛生

このようなトラブルの原因となる飼い方をしていますか？

犬の飼い主には、義務と責任があります。犬と一緒に暮らしていくためには、周りに迷惑や危害を及ぼさない心配りが必要です。人と動物が共生できる地域となるよう、ルールやマナーを守りましょう。



登録と予防注射

飼い犬は、一生に一度の登録と、1年に1回の狂犬病予防注射の接種が法律で定められています。

また、迷い犬になってしまった時のため、鑑札と注射済票を首輪に付けておくことも大切です。

☎環境生活課 ☎32-2055

交通安全教室の受付

☎環境生活課 (市役所1階1番窓口) ☎32-2056

市では、交通指導員が学校や地域の集会所などに出向いて交通安全教室（ビデオ上映、講話、実技指導など）を行っています。

随時、申し込みを受け付けています。

対象 幼稚園や保育所(園)、小・中学校、町内会、老人クラブ、親子クラブなどのグループ単位

開催日・時間 月・火・木・金曜日（祝日は除く）、1回2時間程度

申込方法 電話または直接申し込む（先着順）

夜行タスキを配布しています

市では、夜間、安全に歩行するための夜光タスキを配布しています。

配布場所 環境生活課または各支所・出張所担当課

配布数 1人につき1本（先着順）

※詳しくは、お問い合わせください



津山市交通安全PRキャラクター けんちゃん

平成27年度臨時福祉給付金の申請受け付け

☎臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金対策室 ☎32-7004

平成26年4月からの消費税率の引き上げによる所得の低い人への影響を緩和するため「臨時福祉給付金」を支給します。

支給対象者 次のすべてに当てはまる人

- ①平成27年1月1日現在で津山市に住民登録されている②平成27年度分市民税均等割が課税されていない③市民税が課税されている人に扶養されていない④生活保護制度の被保護者になっていない

支給額 1人につき6千円

申請書送付時期 支給対象と思われる人には、8月下旬以降に申請書を送付します

※支給対象と思われる人で、9月中旬になっても申請書が届かない場合は、ご連絡ください

申請期間 9月1日(火)～12月1日(火)

※申請期間を過ぎると受け付けできません。申請はお早めをお願いします

申請方法 郵送で届く申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、同封の返信用封筒で市役所へ郵送、または直接提出

直接提出する場合の提出先・受付期間 市役所本庁舎2階大会議室＝9月1日(火)～10日(木)、市役所本庁舎2階203会議室（臨時給付金対策室）＝9月11日(金)～12月1日(火)、各支所・出張所担当課＝9月1日(火)～12月1日(火) 午前8時30分～午後5時15分（※土日・祝日を除く）

※市役所本庁舎2階大会議室では、9月5日(土)・6日(日)にも受け付けを行います

支給時期 10月中旬以降

※申請を受け付けた後、審査を行いますので、申請と同時に現金を受け取ることはできません

ご存知ですか？ 自殺予防デー・自殺予防週間

☎健康増進課 (津山すこやか・こどもセンター：津山総合体育館東隣) ☎32-2069

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日～16日は自殺予防週間です。

誰もがこころの健康を損なう可能性があります。家族や職場などで、周りの人のいつもと違う様子に気付いたら「眠れていますか？ 大丈夫？」などの声を掛けたり、話を聞いたりして、専門家へ相談することを勧めましょう。健康増進課でも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

一人ひとりが自分にできることを心掛けて、大切な人の自殺を防ぎ、ともに支え合う社会を目指しましょう。

こころの保健福祉相談 (予約要)

申込先 美作保健所 (椿高下) ☎23-0145

ところ 美作保健所

相談名	とき
精神保健福祉相談	毎月第4水曜日 午後1時30分～4時
思春期保健相談	毎月第2木曜日 午後1時～3時

分かち合いの会 (予約不要)

大切な人を自死（自殺）で亡くされた人たちが、自分の思いや体験を語り合うことで、悲しみや苦しみを分かち合い、ともに支え合うことを目的とした会です。

とき 9月3日(木)午後1時30分～3時

ところ 美作保健所

問い合わせ先 美作保健所 ☎23-0145

自殺予防 いのちの電話 ☎0120-738-556

(毎月10日 午前8時～翌午前8時 通話料無料)

岡山いのちの電話相談センター ☎086-245-4343 (年中無休)

働く人のメンタルヘルスポータルサイト<こころの耳> <http://kokoro.mhlw.go.jp/>

こころの痛みを聴かせてください



地域チャレンジ！ 公募提案型協働事業を実施します

図協働推進室 ☎32-2032

市では、地域が抱えるさまざまな課題の解決に向け、市民活動団体や事業者などの特性を活かした事業を公募し、市と協働で取り組む「公募提案型協働事業」を実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

事業名・団体名	事業内容
「食を大切に津山」学生と市民で取り組む津山における食品ロス削減活動 特定非営利活動法人フードバンク岡山	食糧(料)の廃棄量削減を目指し、講座の開催や「フードドライブ」を実施し、市民に取り組みへの参加を促す ※フードドライブとは、家庭に余っている食糧(料)を集め、必要としている人に寄付をする活動のこと
環境事業所ならびに低炭素都市推進室と連携した環境保護番組の制作 みゅーじかる劇団きんちゃん座	津山市ごみ減量キャラクター「エコくのいち3R」をモチーフとしたテレビ番組を作成し、DVD化して市内の全小中学校に教材として配布するなど、ごみ減量のPR活動を行う
国指定文化財を活用した地域文化向上事業 田熊町内会	国指定重要有形民俗文化財「田熊の舞台」の国指定40周年を記念し、舞台上で地域住民などによる芸能文化活動発表会を開催する
①ペアレントトレーニング津山地域バージョンの実施(親支援) ②障害のある本人たちの発表会の実施(本人支援) 津山手をつなぐ親の会	障害のある子どもを育てる家族を対象に、子どもへの接し方などに関する講座の開催や参加者によるグループワークを実施する。また、障害を持つ人たちが主体となり、支援者とともに企画・運営を行う発表会を開催する
たかくら自治大学 特定非営利活動法人たかくら村	地域の課題について、組織や地域、役職の枠を越えて学び合う場「たかくら自治大学」を開設し、主体的に行動できる人材を育成する
地域で育てる「なかよし探見隊」 新田町内会	地域の高齢者が中心となり、放課後、子どもたちが集う場をつくり、学習支援を行うほか、自然の中での体験や遊びを学ぶ活動を通じて社会のルールや自ら考え行動する力を習得させる
作州民芸館で城西再発信 特定非営利活動法人つやま城西ほりおこし隊	「作州民芸館」を会場に交流イベントを開催し、城西地域の魅力を地域内外へ発信する。また、男女の出会いの場を創出し、城西地域への移住・定住を促す
津山工業高校オープンファクトリー 岡山県立津山工業高等学校	ものづくりによる地域人材の育成と地域の活性化を目的に、高校生が先生となって中心市街地の商店街などと連携して、幼児・小学生を対象に工作教室を開催する

第23回西東三鬼賞作品募集

図708-8501津山市山北520西東三鬼賞委員会(文化課内) ☎32-2121

津山が生んだ俳人・西東三鬼の功績を顕彰し、新しい感覚の俳句文芸の振興を目指し、作品を募集します。



応募作品 雑詠5句1組(未発表作品に限る)を原稿用紙(サイズ不問)に黒インクまたは黒ボールペンで記入(パソコン原稿可)

賞 大賞・西東三鬼賞=賞状と副賞50万円(1人) 秀逸=賞状と副賞2万円(10人) 佳作=賞状と記念品(30人)

選考委員 宗田安正さん、寺井谷子さん、久保純夫さん

応募方法 句と同じ用紙に①郵便番号と住所②氏名(ふりがな)③俳号(ふりがな)④職業(または学校名・学年)⑤生年月日⑥電話番号を記入し、投句料(1組2千円)を現金書留で郵送、または定額小為替を同封して郵送

※複数応募可

締め切り 11月30日(月)消印有効

津山ファミリー・サポート・センター会員募集

図津山ファミリー・サポート・センター(津山男女共同参画センター「さん・さん」内:アルネ・津山5階) ☎31-8753

市では、子育てを地域の会員同士で支え合う組織「津山ファミリー・サポート・センター」(ファミ・サポ)を運営しています。皆さんも、子育ての応援をしたり、育児の支援をしてもらったりしてみませんか。詳しくは、お問い合わせください。



育児を支援して欲しい人 (依頼会員)

- Q どんなことを頼めるのですか?**
A 保育園・小学校の迎えや預かり、放課後児童クラブへの送り迎え、親の通院や急用の時の預かり、学校行事の時の下の子の預かりなど、子育てで困った時にはご相談ください
- Q どんな人がサポートしてくれますか?**
A 子育て支援に関心のある人で、退職した人や働きながら空いた時間に活動している人、子育て中の人などです
- Q 報酬は、誰にどれくらい払えばいいですか?**
A サポートをお願いした時に、直接提供会員にお支払いください。基本時間(月~金曜日7時~19時まで)は1時間当たり500円で、それ以外は700円です



子育てを応援したい人 (提供会員)

- Q 子どもは好きだけど、知らない子どものお世話は不安です**
A 事前に顔合わせを行い、サポート内容を確認します。また、依頼会員と子どもが提供会員のお宅を訪問して、子どもと提供会員が打ち解けた上でサポートを始めます
- Q サポート中のけがや事故が心配です**
A 万一に備え、補償保険に加入しています。また、安全にサポートしていただけるよう知識や技術が身に付く講習会も開催しています
- Q 用事があつたら断ることはできますか?**
A ご都合が悪ければ、断ることもできます。依頼会員には複数の提供会員を紹介しています。他の都合の付く人をお願いをします

こちらもご利用ください。

「ミニさろん」開催中!

子育て中の親子が気楽に立ち寄り、気分転換できる場です。会員でない人の参加も歓迎します。
とき 毎月第4水曜日(12月を除く)午前10時30分~正午
ところ さん・さん

交通事故などによる健康保険の届出

図708-8501津山市山北520保険年金課(市役所1階8、9番窓口) ☎32-2071

交通事故など、本人以外の行為によって負傷した場合、その治療費は過失割合に応じて加害者と被害者双方で負担することになります。交通事故などでけがを負い、健康保険を使って治療を受けた場合、必ず届け出をしてください。



- このような場合は手続きが必要です
- ・交通事故
 - ・けんかなどによるけが
 - ・飲食店などでの食中毒
 - ・上記以外の第三者の行為によるけがや病気

届け出をする

健康保険が、双方の負担すべき治療費を立て替えて支払い、後日、立て替えた治療費(医療費)を相手方の保険会社に請求します

届出先 国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者=保険年金課または各支所・出張所担当課
その他の健康保険加入者=加入している健康保険の窓口

持ってくるもの 健康保険証、印鑑(スタンプ印不可)、交通事故証明書
※届け出が無い場合、治療内容などによって、けがや病気の原因を問い合わせることがあります
※詳しくは、お問い合わせください



太鼓の響きを全身で感じて

津山市合併10周年記念加茂郷コンサート「鼓童交流公演」



6月27日、加茂町文化センター（加茂町塔中）で津山市合併10周年記念加茂郷コンサートが開催され、新潟県佐渡島を中心に国内外で活動する太鼓芸能集団「鼓童」が幻想的で迫力のある演奏を披露しました。ステージに上がって太鼓演奏を体験するコーナーもあり、参加者はドン、ドーンという太鼓の音の響きを全身で感じているようでした。

きらめく 津山人

本格的にピアノを始めるきっかけは？
5歳の時に自分から「ピアノがやりたい」と言ったようですが、幼少期は、ピアノが自分にとって特別な存在にまではなっていないかもしれません。
15歳の時に、シヨパンの「ノクターン第13番」という曲を初めて聴き、この曲をただ演奏するだけでなく、自分のものにしたという気持ちに駆られ、ピアノに対する意識が目覚めました。
単旋律の他の楽器と比較すると、10本の指で同時に音を鳴らすことができ、強弱の幅も広く、多くの可能性を秘めている楽器だと思っています。
評価は練習の過程ではなく、本番の出来によって下されるといふ厳しい面もありますが、納得のいく演奏が出来ると達成感が大きいのも魅力ですね。

夢は諦めなければ叶う！



ピアニスト

兵庫県西宮市役所職員
谷口 博章さん(堺町出身)

兵庫県西宮市役所に勤務しながら研鑽を続け、国内外のコンクールで入賞するなど、高い評価を得ています。2005年には、著名な音楽家が多数輩出されているパリ・エコール・ノルマル音楽院の卒業資格を取得されました。

今後の目標は？

ピアノを演奏することは自己実現の大切な手段の一つなので、ワークライフバランスをうまくコントロールし、研鑽を続け、レパトリーを増やしていきたいです。
今回、津山交響楽団との共演という子どもの頃から夢が叶ったことから「諦めず、努力を続ければ夢は叶うんだ」ということを、音楽を通じて子どもたちに伝えていきたいですね。

津山がどんなまちになれば良いですか？

津山から離れて暮らしていますが、いつも気になっていっているまちです。以前は作陽音楽大学があり、今も国際音楽祭が定期的に開かれ、優れた音楽家が育つ土壌を昔から持っているまちだと思います。その貴重な地域性を今後も大切にしていきたいですね。
忙しい中でも、平日は2時間、休日は5時間の練習を行うという谷口さん。7月に行われた演奏会では、ソリストとして津山交響楽団と共演し、鳴り止まない拍手を受けていました。



津山交響楽団の演奏は心に染みる演奏でした

上野隼誠さん
(津山中学校1年生)

津山交響楽団 第6回定期演奏会

7月12日 ベルフォーレ津山 (アルネ・津山7階)

市内の歴史について学べ、天神人形も作れてすごくいい体験になりました

上野雅博、上野善子さん
(南方中)



第1回 『親子の学校～ドキドキつやまっ子体験隊～』

6月27日 津山東公民館 (川崎)

植え付け体験楽しかったです。できたサツマイモを掘って、どうやって食べるか今から楽しみです



築澤幸秀さん、礼愛、心愛、優愛さん(美咲町)

道の駅「久米の里」さつま芋の植え付け体験

6月27日 道の駅「久米の里」南側圃場 (宮尾)

津山にこんなすごい人がいたとは知らなかった。今後、研究が進んでもっと資料が増えれば良いですね

岡孝治さん(下高倉東)



津山洋学資料館夏季企画展「明治天皇の侍医頭 岡玄卿」

8月23日(日)まで開催

7月20日 津山洋学資料館 (西新町)

学ぶ楽しさと地域の魅力再発見

大人のまなび教室

7月10日、勝北陶芸の里工房(杉宮)で大人のまなび教室が行われました。今回は、陶芸体験として、勝北地域の雄杉焼のランプシェードを作りました。参加者からは、「楽しい」「思っていたより難しい」などの声が聞こえていました。



暑い夏に涼しさを求めて

第18回 2015全日本地ビールフェスタin津山

7月11日から、津山の夏の風物詩・全日本地ビールフェスタin津山がアルネ・津山東広場周辺で始まり、多くの人でにぎわいました。参加者は、暑い夏に全国から厳選された地ビールを飲みながら涼を感じているようでした。



遊びながら涼を感じる

かも☆あばウキウキDAY! ~夏あそびin阿波

7月13日、阿波児童館(阿波)で、かも☆あばウキウキDAY! が開催されました。今回初めて、阿波児童館と加茂児童館との合同で行われ、子どもたちは、水遊びやシャボン玉遊びなどに、夢中になって楽しんでいるようでした。



ものづくりの楽しさを満喫

津山工業高等学校オープンファクトリー

7月20日、アルネ・津山(新魚町)やソシオ一番街などで津山工業高等学校オープンファクトリーが開催されました。高校生が先生になり、スライム作りや木工工作などが行われ、子どもたちは、ものづくりの楽しさを満喫しているようでした。





6月中のひとの動き

(7月1日現在)
 人口 104,173人 (前月比△46)
 男 49,733人 (同△13)
 女 54,440人 (同△33)
 世帯 44,827世帯 (同+ 4)

転入 187人 転出 205人
 出生 81人 死亡 109人

8月の納税

(納期限: 8月31日(月))

- 市県民税(普通徴収) 第2期
- 国民健康保険料(普通徴収) 第2期
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第2期
- 介護保険料(普通徴収) 第3期

日曜納税窓口

8月30日(日) 午前9時～午後4時
 納税課(市役所2階1番窓口)

広告募集中
 広報つやまで市民の皆へPRしませんか?
広告募集中
 公道車広告募集中
 お問合せ 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

津山圏域無料職業相談センター出張職業相談会

とき 9月8日(火)午前10時～午後3時

ところ 加茂支所
 対象 就職や転職の希望者
 津山広域事務組合(津山圏域雇用労働センター内:山下) ☎24・3633

無料調停相談会

とき 9月11日(金)午前10時～午後3時

ところ 津山市総合福祉会館
 内容 土地・金銭貸借・離婚・相続など、民事や家事に関する問題
 ※秘密は厳守します
 岡岡山地方裁判所津山支部

身体障害者巡回更生相談

(橋高下) ☎22・9326

とき 9月17日(木)午前11時～正午
 ところ 神南備園(大谷)
 相談内容 肢体不自由に関すること

持ってくるもの

印章、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額のわかるもの
 申込方法 障害福祉課に電話または、直接申し込む
 岡障害福祉課(市役所1階10番窓口) ☎32・2067

美作大学合同就職面接会

とき 9月18日(金)午後1時30分～4時

ところ 美作大学(北園町)
 対象 平成28年3月に卒業予定の学生または一般求職者

参加企業数 約50社

ハローワーク津山マザーズコーナー

子育てをしながら働きたい人を支援します。
 とき 平日午前8時30分～午後5時
 ところ ハローワーク津山(山下)

「道路ふれあい月間」第26回道路清掃

道路の除草や空き缶、ごみなどの収集・清掃を実施します。ぜひ、ご参加ください。
 とき 8月23日(日)午前7時～9時
 ところ 市内幹線道路
 岡管理課 ☎32・2089

「相談」は26ページにも掲載しています

対象 子育て中の人やこれから結婚して子育てをしながら働きたい人
 岡ハローワーク津山 ☎35・2673

「相談」は26ページにも掲載しています

とき 8月26日(水)午後1時～4時(無くなり次第終了)
 ところ 津山市スポーツセンター相撲場横(勝部)
 持ってくるもの スコップ、袋など
 受取方法 受付簿に記入し、各自で袋に詰めて持ち帰る
 ※天候により中止の場合あり
 岡土木課 ☎32・2095

接続しよう 下水道・農業集落排水

市では、美しい自然と快適な生活環境を次世代に引き継ぐため、公共下水道や農業集落排水の整備を進めています。整備が終わった区域の皆さんは、一日も早い接続をお願いします。
 岡下水道課(市役所6階) ☎32・2100

白色申告を行う人は 記帳・帳簿等の保存を

平成26年1月から、事業所得や不動産所得などの合計額が300万円未満の白色申告者も、記帳や帳簿などの保存

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

受験資格 満20歳以上(試験日現在)で、一定の実務経験を有する人、または、高校の指定学科を卒業した人
 とき 11月8日(日)午後1時45分～
 ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

グラウンドゴルフ場の整備補助

内容 真砂土の支給
 支給要件 グラウンドが次のすべてに該当すること①高齢者の生きがい活動(グラウンドゴルフなど)を1年以上行っている②町内会が管理している③平成25年度中に支給を受けていない
 支給時期 11月以降(予定)
 支給上限 1カ所につき10立方メートル以内

日米共同訓練

とき 9月上旬～下旬
 ところ 日本原演習場(日本原)など
 実施部隊 日本側Ⅱ陸上自衛隊第14旅団第50普通科連隊基幹、米軍側Ⅱ第2海兵連隊第1大隊基幹
 岡勝北支所市民生活課 ☎32・7021

秋のスポーツ教室(第2期)参加者募集

■硬式テニス教室

とき 9月10日～11月12日の木曜日(全10回) 午前10時～12時(雨天順延・予備日:11月19日、26日、12月3日)
 ところ 津山スポーツセンターテニスコート(勝部)
 内容 基礎から試合まで
 対象 市内在住の人
 定員 30人(初心者優先)
 参加費 4千円 締め切り 8月28日(金)

■ふれあいニュースポーツ教室

とき 9月9日～11月18日の水曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分
 ところ 津山総合体育館ほか
 対象 市内在住の人 定員 50人
 参加費 3千円 締め切り 8月28日(金)

■ふれあいグラウンド・ゴルフ教室

とき 9月9日～11月18日の水曜日(全10回) 午前9時30分～11時30分
 ところ 中央公園グラウンド(山北)ほか(雨天時は津山総合体育館)
 対象 市内在住の人 定員 50人
 参加費 3千円 締め切り 8月28日(金)

■チャレンジクラブ

とき 10月17日～12月5日の土曜日(全8回) 午前10時～11時30分
 ところ 津山総合体育館ほか
 内容 コーディネーショントレーニング、体操、軽スポーツなど
 対象 市内在住の親子(子どもは保育所(園)・幼稚園の年長および小学1年生)
 定員 各30組 参加費 1組3千円
 申込期間 9月15日(火)～29日(火)

申込方法 スポーツ課に備え付けの申込書(市ホームページから印刷可)に必要な事項を記入し、ファクスまたは窓口で直接申し込む
 ※申し込み多数の場合は抽選
 ※参加費は傷害保険料を含む
 岡スポーツ課(津山総合体育館内:山北) ☎24-0202、☎24-7235

おかげさまで42周年
アリがとう キャンペーン
 シロアリは、じめじめする季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!
 津山で信頼されて42周年 KX 株式会社クイエクス 本社 708-0001 津山市小原311-5 TEL.0868-23-4477(代) FAX.0868-23-4479
 シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!
 調査・見積り無料!
 5年間の責任保証

創立35年の指導実績! **ハイグレード家庭教師指導**
 成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験
 自信があります! A.O入試・推薦入試の対策指導
 高校では教わることのないA.O入試・推薦入試の対策に特化した指導です。下記のポイントを各エキスパート教師が生徒一人ひとりの適性に応じた指導を行います。
 指導ポイント
 ・志望理由書、小論文の書き方
 ・面接での話し方
 ・複数の試験官による模擬面接の繰り返し練習
 ・出題傾向に沿った予想質問テーマの解説
 ・ビデオやボイスレコーダーの利用
 ・生徒一人ひとりに自習用面接マニュアルを作成
 ※A.O入試・推薦入試合格実績/ 筑波大学、福井大学、同志社大学、関西大学、岡山大学、川崎医科大学、岡山県立大学 など
 ※国語教師/大学教授、元FM放送パーソナリティ、元一流企業の採用担当者、学習塾長、小論文教師など
津山進学ゼミナール
 【問合せ・申込み】
 0868-24-5115(代)
 津山市横山113-1 津山駅前西側、駐車場12台!

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

農地パトロール

農業委員会では、農地パトロール(農地の利用状況調査)を行います。調査の際は、農地内に立ち入ることがあります。ご理解とご協力をお願いします。
実施予定期間 9月～11月
目的 ①遊休農地の発生を防止する②農地として有効に利用されるよう働きかける③農地の集積を促すなど
農業者委員会事務局(農業振興課内) ☎32・2159

募集

津山圏域消防組合職員
受験資格 消防職AⅡ昭和62年4月2日～平成10年4月1日生まれで、高等学校卒
受付期間 8月17日(月)～27日(木)午後5時15分必着
津山文化センター(山下) ☎31・1259

津山市文化協会文化講座「楽しい山野草講座」

1回目
とき 9月13日(日)
ところ 津山東公民館(川崎)
内容 エコ特製巾着紙鉢作り
受講料 500円
2回目
とき 11月8日(日)
ところ 津山文化センター(山下)
内容 苔玉盆栽と巾着紙鉢の植え込み
受講料 1,500円
3回目
とき 平成28年3月19日(土)
ところ 津山文化センター
内容 春の寄せ植えと鉢づくり
受講料 1,600円
時間 午後1時30分～4時
講師 金高正典さん(岡山山草学会会長)

「すぐに役立つ」料理教室受講生

とき 10月5日～11月2日までの毎週月曜日午後6時30分～8時30分
ところ 津山勤労者総合福祉センター(勝部)
講師 平井信子さん(平井料理教室主宰)
定員 20人(先着順)
受講料 3千円(材料代)
受付期間 8月24日(月)～
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
津山勤労者総合福祉センター ☎22・5450

加茂硬式テニス教室参加者

とき 9月3日～11月5日の木曜日(全10回)午後7時30分～9時(雨天順延・予備日：11月12日、19日、26日)
定員 各30名(先着順)
申込方法 ①住所②氏名③電話番号④年齢⑤受講日を、電話・ファクスまたは直接伝え、申し込む
申込期間 8月20日(木)～9月10日(木)
津山市文化協会事務局(文化課内) ☎32-2121、☎32-2147

北部高等技術専門学校訓練生

科・定員 電気設備科Ⅱ20人、木造建築科Ⅱ10人、木工科Ⅱ20人
募集期間 9月1日(火)～10月23日(金)
訓練期間 平成28年4月～平成29年3月
訓練場所 北部高等技術専門学校(川崎)
対象 平成28年3月に高等学校卒業予定者
受講料 無料(教材費要)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
北部高等技術専門学校 ☎26・1125

グリーンカーテン作品展写真

この夏、皆さんが育てたグリーンカーテンの写真を作品展に応募してみませんか。
応募資格 市内に在住または勤務の人、市内の学校・事業所
応募方法 低炭素都市推進室または各支所・出張所担当課に備え付けの応募用紙(市ホームページから印刷可)に記入し、完成したグリーンカーテンの写真を添付して郵送または直接応募締め切り 9月10日(木)(当日消印有効)

航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生

※グリーンカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を利用した簾のこと
航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生
対象 市内の母子寡婦世帯定員 140人(先着順)
参加費 16歳以上11500円、15歳以下17000円
申込方法 母子会地区役員またはこども課へ直接申し込む
締め切り 9月8日(火)

母子寡婦世帯研修旅行参加者

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
自衛隊岡山地方協力本部津山出張所(山下) ☎22・5637
とき 10月18日(日)午前8時～午後6時
ところ しまね海洋館アクアス(島根県)

婚活パーティーin城西浪漫館参加者

とき 9月27日(日)午前11時～午後2時30分
ところ 城西浪漫館(田町)
内容 ビュッフェ形式の立食パーティー
対象 20～49歳の独身者で、男性Ⅱ市内または市周辺に在住・通勤する人、女性Ⅱ県内に在住する人
定員 男女各15人(応募者多)

講座・講演会

数の場合は抽選)
参加費 男性Ⅱ3500円、女性Ⅱ2500円
申込方法 城西浪漫館に備え付けの申込書(ホームページhttp://tsuyama255.netから印刷可)に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたは直接提出
締め切り 9月13日(日)
田町122城西浪漫館 ☎22・8688

舞台・音響・照明講座「ステージラボ」

とき 8月22日(土)基礎編Ⅱ午前9時～11時、応用編Ⅱ午前11時～正午
ところ 津山文化センター
演題 舞台技術ワークショップ
講師 津山文化センター職員
対象 中学生以上
定員 各20人
受講料 無料
締め切り 8月20日(木)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
津山文化センター ☎22・7111

Wright ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちに任せください!
Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!
クラス内容
●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス
TEL.0868)23-5885

こんな物が自宅に眠っていませんか?
食器・家具・古道具・リサイクル品
お譲りください 引き取り&買取
家の解体、引っ越し、リフォーム、遺品整理
空き家、蔵、倉庫、お店の片付けなど
TEL.090-4698-9953

補聴器
あなただけの耳型をとって、ピーピーハウリング音のない、快適な耳せんが作れます。
ご予算、用途、聴こえに合わせて適切なアドバイスをいたします。
津山補聴器センター
TEL.0868-22-2332
株式会社メガネ金場堂
TEL.0868-22-2332

津山市PTA連合会 教育講演会

とき 8月28日(金)午後7時～9時

ところ 津山市総合福祉会館

演題 「早寝早起き朝ごはん」で元気、やる気、笑顔100倍!

講師 保野孝弘さん(川崎医療福祉大学教授)

定員 150人(当日先着順)

受講料 無料

園生涯学習課 ☎32・2118

「さん・さん」セミナー 美術学講座津山市史関連研究から

とき 8月29日(土)午後1時30分～3時

ところ 美作大学

演題 津山の城下町と町作

講師 尾島治(津山郷土博物館館長)

定員 120人(当日先着順)

岡山県看護協会津山支部 第2回研修会

とき 9月5日(土)午後1時30分～4時

ところ 津山中央病院津山慈風会記念ホール(川崎)

講演 岡山県北で展開される地域包括ケアの現状と看護師に期待すること

講師 松下明さん(奈義ファミリークリニック所長)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡山県看護協会津山支部(健康増進課内) ☎32・2069

ファミリー・サポ 子育てサポート講習会

とき 9月9日(水)午前10時30分～午後2時

ところ 津山市地産地消センター「サンヒルズ」駐車場(大田)

内容 ピオーネの試食と販売、ピングゲームや粒ぶどう袋詰めなど(数量に限りあり)

※ぶどうの販売は9月20日(日)まで

岡山JAつやま東部営農経済センター(野村) ☎29・2911



毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

2015津山市民総合音楽祭

■合唱室内楽コンサートⅠ

とき 9月6日(日)午前11時30分開場、正午開演

ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)

■合唱室内楽コンサートⅡ

とき 9月13日(日)午前11時30分開場、正午開演

ところ ベルフォーレ津山

■日本音楽コンサート

とき 9月20日(日)午前11時30分開場、正午開演

ところ 津山文化センター

■プラスコンサート

とき 9月27日(日)午後1時開場、1時30分開演

ところ 津山文化センター

料金 各300円

※合唱室内楽コンサートは共通券のため、入場チケット1枚でI・II両日入場できます

※チケットの購入方法など、詳しくはお問い合わせください

岡山公益財団法人津山文化振興財団(山下) ☎24-0201

消防・防災展

とき 8月22日(土)・23日(日)午前10時～午後4時

ところ イオンモール津山(河辺)

内容 子ども消防写生大会の作品展示、防災に関するパネル展など

園危機管理室 ☎22・1190

津山洋学資料館秋季企画 展「解剖図の世界」

器演奏、カラオケなど

料金 無料

園ベルフォーレ津山 ☎31・2525

日本初の解剖が行われてから260年。日本の医学の発展に影響を与えた江戸時代の解剖図のほか、川崎医療福祉大学などの協力を得て、現代の解剖図の展示も行います。

とき 9月5日(土)～10月4日(日)

ところ 津山洋学資料館(西新町)

展示資料 五臓六腑図、山脇東洋解剖図、刑死者解体図、

母子寡婦福祉 ふれあい運動会

とき 9月6日(日)午前9時30分～正午

ところ 津山総合体育館

対象 市内の母子寡婦世帯

持っているもの 運動のできる服装、体育館シューズ

園こども課 ☎32・2065

道の駅「久米の里」 第15回ぶどうまつり

とき 9月13日(日)午前9時30分～午後6時

ところ 道の駅「久米の里」(宮尾)

内容 久米地域のピオーネの試食と販売

園道の駅「久米の里」 ☎57・7234

第66回岡山県美術展覧会 1期

とき 9月17日(木)～21日(祝)午前10時～午後6時

内容 日本画、洋画、工芸、写真、デザイン

園文化課 ☎32・2121

作州津山宮川朝市

とき 9月13日(日)午前7時～10時

ところ 宮川河川敷・城北橋西詰(山北)

園みらい産業課 ☎32・2178

つやま産業支援センター行事

■中国地域産総研技術セミナーin津山

とき 9月1日(火)午後1時30分～5時30分

ところ 津山圏域雇用労働センター(山下)

内容 産業技術総合研究所が製造業の技術力強化のために研究してきた秘蔵の技術を紹介

対象 津山圏域で企業経営に携わる人

定員 30人 参加費 無料

締め切り 8月26日(水)

■異業種交流会

とき 9月18日(金)午後3時～6時

ところ 津山圏域雇用労働センター

内容 参加企業からの話題提供や新事業創出に向けた情報交換など

対象 津山圏域で企業経営に携わる人

定員 30人 参加費 1千円

締め切り 9月10日(木)

■海外進出講演会

とき 9月24日(木)午後1時30分～

ところ 市役所東庁舎1階会議室

演題 プロが教える海外進出 成功への鍵

講師 児島裕貴さん(Resoiz代表)

定員 50人 受講料 無料

締め切り 9月18日(金)

申込方法 電話、ファクスまたは直接申し込む

園つやま産業支援センター(みらい産業課内) ☎24-0704、☎24-0881

自然大好き!

山のほりに出かけましょう!

登山アイテムが豊富!!

津山市プレミアム商品券 さくらご利用いただけます。

〒708-0883 津山市一方146

【営業時間】10:00～19:00

☎0868-35-3921

デイサービス円

デイサービス円では、人々との関わりの中で、一目を楽しみ過ごしたいと願われる方々のお手伝いをさせていただきます。

8月27日(木) バイオリンコンサート

9月22日(火)・23日(水) 見学会及び利用者家族交流会

TEL.0868-28-5617 〒708-0013 岡山県津山市二宮2200番82

新聞はどこも同じではありません! モノを言う新聞!

産経新聞

津山には産経新聞がある!!

産経新聞津山専売所 津山市小田中1442-9 ☎0868-22-2526

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919

- **小さな子どものえほんのじかん**
とき: 毎週水曜日 10:30~11:00
- **木曜ビデオ館** とき: 毎週木曜日14:30~
内容: 3日=「オリエントに魅せられて」、10日=「神田陽子 大独演会」、17日=「別れの曲」、24日=「猛威をふるう自然現象」
- **むかし話を聞く会** とき: 5日(土)14:00~14:30
- **放送大学連携講座「乳幼児の文字との出会い」**
とき: 12日(土) 14:00~15:30 講師: 永田博さん (放送大学岡山学習センター客員教授)
- **おはなし会** とき: 17日(木)11:00~11:30
- **小学生のための「物語をたのしむ会」**
とき: 19日(土) 14:00~14:40
- **ファミリーシアター**
とき: 21日(祝)14:30~ 内容: パリーヌ物語

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032

- **おはなし会** とき: 27日(日)10:30~11:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622

- **おはなしタイム** とき: 3日(木)、20日(日)10:30~11:00
- **昔ばなしのじかん** とき: 26日(土)14:00~14:30

久米図書館 (中北下) ☎57-3444

- **いっしょにあそぼ! 0123てくてく (幼児向け)**
とき: 16日(水)10:30~11:30
- **こくちゃんの紙芝居劇場**
とき: 19日(土)15:30~

休館日 市立図書館: 29日(火)~30日(水) (館内整理期間)
加茂町・勝北・久米図書館: 7日(月)、14日(月)、21日(祝)、24日(木)、28日(月)、29日(火)

●市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス (調査・問い合わせ) ができます
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>

●図書館情報は、市ホームページで

中央児童館 (山北) ☎22-2099

- **お話タイム** とき: 9日(水)、25日(金)13:00~13:30
- **赤ちゃん広場** とき: 10日(木)11:00~11:30
対象: 1歳未満児と保護者 定員: 10組 (先着順)
受付: 1日(火)10:00~
- **おじいちゃん・おばあちゃんにプレゼントを作ろう**
とき: 19日(土)14:00~15:00 対象: 4歳から小学6年生 定員: 10組 (先着順) 参加費: 無料
受付: 12日(土)10:00~
- **お月見お話の会** とき: 26日(土)14:00~14:30

南児童館 (横山) ☎24-4400

- **先生とあそぼ☆** とき: 1日(火)10:30~11:30
対象: 未就園児と保護者
- **絵本タイム** とき: 3日(木)、15日(火)13:15~13:45
- **ワイワイあそぼ♪** とき: 9日(水)10:30~11:30
対象: 1、2歳児と保護者 定員: 25組 (先着順)
受付: 2日(水)10:00~ (電話のみ)
- **赤ちゃんあそぼ!** とき: 16日(水)10:30~11:30
対象: 1歳未満児と保護者 対象: 20組 (先着順)
受付: 2日(水)13:00~ (電話のみ)

加茂児童館 (加茂町中原) ☎42-3168

- **お話タイム** とき: 4日(金)13:15~13:45、17日(木)11:00~11:30
- **エアーマット・デー** とき: 5日(土)、27日(日) 11:00~11:30 14:00~14:30 内容: エアーマットに乗って遊ぶ ※幼児は保護者同伴

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076

- **わくわくタイム** とき: 2日(水)~11日(金)の開館日 15:30~16:30 内容: フリスビーや紙飛行機など飛ばして遊ぶおもちゃ作り
- **育児相談** とき: 2日(水)11:30~12:00 内容: 保健師と栄養士による育児相談、体重・身長測定など
- **ふれあいデー** とき: 16日(水)15:30~16:30

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
7日(月)、14日(月)、20日(日)、22日(祝)、23日(祝)、24日(木)、28日(月)

●児童館情報は、市ホームページで

北小学校10:00~10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10~11:40 ⇒ 高田小学校13:00~13:30	2日(水)
ときわ園9:50~10:20 ⇒ 高野公民館11:10~11:50 ⇒ 広野小学校13:00~13:30 ⇒ 弥生小学校14:30~16:20	7日(月)
佐良山小学校10:00~10:40 ⇒ 津山口駅前11:05~11:35 ⇒ 一宮小学校12:50~13:30 ⇒ 林田小学校14:30~16:00	8日(火)
向陽小学校10:15~10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00~14:00 ⇒ 塩手荘14:40~15:10	9日(水)
高倉小学校10:15~10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場 (市役所東側) 12:00~13:10 ⇒ 小原会館14:00~14:40 ⇒ 院庄公民館15:20~16:20	10日(木)
成名小学校10:15~11:00 ⇒ 清泉小学校13:00~13:40 ⇒ 大崎小学校14:40~16:15	11日(金)
秀実小学校10:15~11:00 ⇒ 中正小学校12:50~13:20	14日(月)
阿波公民館10:35~11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:25~11:50 ⇒ 加茂小学校13:00~13:40 ⇒ めぐみ荘14:00~15:00	15日(火)
河辺小学校10:15~10:45 ⇒ 東小学校13:00~13:45	16日(水)
勝加茂小学校10:15~11:00 ⇒ 新野小学校13:00~13:30 ⇒ 広戸小学校14:30~16:00	17日(木)
喬松小学校10:15~10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:25~12:00 ⇒ 誠道小学校13:00~13:40 ⇒ 田邑公民館15:00~16:00	18日(金)

ぶつくまる

もっと野菜を食べよう

毎食、野菜を食べていますか? 野菜には、体調を整え、生活習慣病を予防する栄養素が豊富に含まれています。旬の野菜を使った料理を紹介します。
野菜をたくさん食べて、元気に過ごしましょう。

食育通信
Vol.58
毎月19日は食育の日
津山市食育推進キャラクター「しょくたん」

夏野菜のオープンオムレツ



1人当たり栄養価
エネルギー180kcal、たんぱく質9.6g、脂質12g、カルシウム32mg、食物繊維1.6g、塩分0.8g
【材料 (4人分)】ピーマン…2個、冷凍コーン…100g、ウインナー…5個、サラダ油 (具材炒め用)…小さじ1/2、トマト…1個、卵…4個、塩・こしょう…少々、サラダ油…小さじ1
【作り方】①トマトとピーマンは1cm角、ウインナーは1cm幅に切る ②フライパンに油を入れて熱し、トマト以外の①と冷凍コーンを炒める ③ボールに卵を入れてほぐし、②とトマトを入れ、塩・こしょうを加え、混ぜる ④フライパンに油を入れて熱し、③を流し入れ、ふたをして中火で焼く ⑤卵に八分程度火が通ったら、皿などを使って裏返して、弱火にして中まで火を通す ⑥冷めてから切り分ける

キュウリとミョウガの土佐じょうゆあえ



1人当たり栄養価
エネルギー23kcal、たんぱく質1.9g、脂質0.1g、カルシウム21mg、食物繊維1.0g、塩分0.7g
【材料 (4人分)】キュウリ…240g、塩…少々、ミョウガ…60g、A(しょうゆ・酒…各小さじ1と1/3、だし汁…60ml)、糸かつお…4g
【作り方】①キュウリは一口大の乱切りにし、塩をふり、しんなりしたら水気を切る。ミョウガは薄く切る ②鍋にAを入れてひと煮立ちさせたら、冷ます ③①に②を入れてあえる。味がなじんだら盛り付けて、糸かつおをのせる

【材料 (4人分)】キュウリ…240g、塩…少々、ミョウガ…60g、A(しょうゆ・酒…各小さじ1と1/3、だし汁…60ml)、糸かつお…4g
【作り方】①キュウリは一口大の乱切りにし、塩をふり、しんなりしたら水気を切る。ミョウガは薄く切る ②鍋にAを入れてひと煮立ちさせたら、冷ます ③①に②を入れてあえる。味がなじんだら盛り付けて、糸かつおをのせる

健康増進課 ☎32-2069

つやまっ子はぐくみQ&A 今月のポイント -家庭内のルールについて-

- Q 子どものしつけのために、家庭内のルールをつくった方が良いですか?
- A 子どものしつけに一貫性を持たせ、しっかりとしつけるために、簡単な家庭内のルールをつくってみた方が良いと思います。家庭内のルールには片付け、あいさつをするなどの生活上のルールもあれば、うそをつかないなどといった道徳上のルールもあります。ルールをつくる際には、子どもも含めた家族全員で話し合っていると良いかもしれません。
子どもは家庭内のルールを守ったり破ったりしながら、人との関わりや社会のルールを学んでいくものです。
家族がお手本となり、子どもと一緒にルールを守っていくことで、子どもも、ルールを守ろうという気持ちになるのではないのでしょうか。

津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください
市役所東庁舎3階 ☎31-8650

なるほど! 暮らしの豆知識

自転車での交通事故に注意!

近年、自転車の交通事故で多額の損害賠償を求められるケースが多発しています。
【ケース①】
女子高校生が夜間に携帯電話を操作しながら片手で自転車を運転していて、歩道を歩いていた57歳女性に追突。被害者には歩行が困難となる後遺症が残った。損害賠償額は約5,000万円。
【ケース②】
小学5年の男子が自転車でスピードを出して坂を下り、歩行中の女性と衝突。被害者は意識が戻らないまま寝たきりとなっている。損害賠償額は約9,500万円。
自転車事故でも被害者を死亡させたり、後遺症を残すようなけがを負わせたりすることがあります。日頃から安全運転を心掛けるとともに、いざという時のために、保険に加入するなどの備えをしておきましょう。

困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057、土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0999

あの頃の津山

昭和20年代の中国銀行 津山支店界隈の様子

写真提供・江見写真館

写真は、戦後、昭和20年代の元魚町で、現在の銀太街から郵便局の方に向けて撮影されたものと思われま
す。
写真左奥に写っているのは、当時の中国銀行津山支
店です。中国銀行津山支店は京町にあった山陽銀行本
店が、昭和5年に第一合同銀行と合併して誕生しまし
た。



その後、昭和8年、津山貯蓄銀行があったこの写真
の場所に新築移転し、昭和45年には現在の山下に移転
しています。

銀行前の通りでは、スーツの上着を着ていない人や
素足で下駄を履いている人が歩いている様子が見えま
す。また、浴衣姿で団扇うちわを持って立ち話をしている女
性も見えることから、暑い季節に撮影されたことが伺
えます。

広報つやま平成26年2月号で、この写真とほぼ同じ
場所から撮影した大正時代の写真を紹介しましたが、
写真を比べると町の様子や歩く人の服装などが様変わ
りしていることがわかります。さらに現在では、この
辺り一帯はアーケードのある商店街となっていて、時
代の移り変わりが感じられます。



現在の元魚町

岡津山郷土博物館
☎ 22-4567



大正時代の元魚町

このコーナーに掲載する懐かしい
津山の写真を募集しています

今月の表紙

願いが叶いますように
七夕祭(浴衣登校)
7月6日(美作大学)



今月号の特集は、学生4名に協
力していただき市内の各地を巡り
ました。普段、特集の取材は1人
ですのですが、今回は広報担当
職員4人全員で作成。(G)さんのラ
フを基に(C)さんがディレクター
となり(雨)さんと(W)が写真撮影
今回のおかげで団結力が強まった
気がするのわただしだけ!(W)
.....
特集記事のため、涼を求めて大
学生と市内各地を取材しました。
さまざま涼しいスポットがあり、
津山の魅力を改めて感じました。
その後、家に帰ると晩御飯は鍋で
した。鍋が大好きなわたしにとっ
て、普段なら嬉しいことなです
が、この日は食が進みませんでし
た。体が涼を求めていました。(雨)
.....
倉敷の友人が家族でわたしの家
に遊びに来ました。クワガタやカ
ブトムシを捕まえに行ったり、川
で水遊びをしたりして楽しみまし
た。友人の子どもが「魚が泳いで
いるの見えるよ!」と興奮した
様子で言いました。川の水が透き
通っているので、よく見えたので
す。これも津山の魅力かな。(C)

編集・発行 (毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ☎0868-32-2152 ✉kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページ
で閲覧できます

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/>



津山市ホームページPC版

☆秘書広報室のフェイスブック
はこちらから

<https://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください