市役所本庁舎 時間延長窓口

毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後７時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

妊婦さんのための運動療法無料体験者

■マタニティビクス

とき 毎週月曜日午後０時15分～１時15分
対象 妊娠13週以降の正常妊娠で、主治医から運動の許可を認められている人
定員 各回３人

■ベビービクス・ベビーヨガ＆アフタービクス

とき 毎週土曜日午前10時30分～正午
対象 １カ月健診で母子ともに健康と認められた親子
定員 各回２組

ところ グラスハウス
※１回のみ無料体験
※申込方法など、詳しくは問い合わせください
問 グラスハウス（大田）☎27-7140

講座・講演会

すこやかハツラツ講座 米粉を使った料理教室

とき 主食＝７月11日(土)午前９時30分～正午、お菓子＝８月６日(木)午後６時～８時
ところ 中央公民館（大谷）
講師 藤井わか子さん（美作大学短期大学部教授）
定員 各回25人（応募者多数の場合は抽選）
参加費 実費要（約800円）
持ってくるもの エプロン・マスク、三角巾またはバンダナ
締め切り ６月30日(火)
※申込方法など、詳しくは問い合わせください
問 中央公民館☎24-5111

津山洋学資料館夏休み教室

■親子でスタッフホストの作品づくり

とき ７月25日(土)午後１時30分～４時
内容 オランダの伝統工芸・スタップホスト技法で小物入れに絵付けをする
対象 小学４～６年生と保護者
定員 10組（応募者多数の場合は抽選）
受講料 親子で１点作成＝1800円、親子で２点作成＝3500円（当日支払い）

■江戸時代の化学書からの再現実験教室

とき ８月９日(日)、午前の部＝午前10時～正午、午後の部＝午後１時30分～３時30分
内容 津山藩医・宇田川榕菴が行った実験の再現
対象 小学４～６年生
定員 各20人（応募者多数の場合は抽選）
受講料 無料
ところ 津山洋学資料館（西新町）
締め切り ７月17日(金)
※申込方法など、詳しくは問い合わせください
問 津山洋学資料館☎23-3324

第１回保育士・幼稚園教諭就職支援セミナー

とき ６月23日(火)午前９時20分～午後４時
ところ 勝北風の子こども園（新野東）
内容 現場での実習体験、現職保育士の話、求人情報など
対象 保育士資格・幼稚園教諭免許を有し、保育現場への就職・復職を希望する人
申込方法 電話で申し込む
※託児あり（申込要）
問 こども課☎32-7028

ヒンデローペン絵付け体験教室

とき ７月26日(日)午前10時～午後０時30分
ところ 津山洋学資料館
内容 ①ワインボトル②眼鏡ケースに、オランダの民族模様ヒンデローペンの絵付けをする
定員 ①②各10人（先着順）
受講料 1800円
申込方法 電話で申し込む
締め切り ７月17日(金)
問 津山洋学資料館☎23-3324

2015プレナス なでしこリーグ２部 第14節

FC吉備国際大学シャルム VS ノジマステラ神奈川

とき ７月19日(日) 午後３時キックオフ
ところ 津山陸上競技場（志戸部）
入場料 一般＝700円（前売券）
一般＝1,000円（当日券）
中・高校生＝500円
小学生以下＝無料

問 シャルム事務局(高梁市) ☎0866-22-9403

ライト外語スクール
英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください!
Come Join Us!
私たちが責任を持ってレッスンいたします!
クラス内容
●子供英会話 ●時事英語
●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
●一般英会話 ●大学受験対策クラス
●津山校（津山文化センター真北）
〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
●久世教室
★お問い合わせはお気軽に
TEL.(0868)23-5885
電話受付時間:10:00～21:00（日曜・祝日休み）
Eメール learn@wright.jp
■学習に役立つホームページ! www.wright.jp
代表 高山和子
米国ドレーク大学大学院卒（英検1級 国連英検特A級、TOEIC満点取得）
アンドリュー・ニコルズ 豪州イディスカワアン大学卒
ダニエル・ジョンソン 米国オハイオ大学卒
（有料広告）

自然大好き!
ニッチ リッチ キッチ
山のぼりに出かけましょう♪
登山アイテムが豊富!!
〒708-0883 津山市一方 146
【営業時間】10：00～19：00
淹れたてコーヒー無料サービス
☎ 0868-35-3921
JR津山駅 吉井川 新橋 国道53号 ENEOS 積善病院 ニッチ★

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

「さん・さん」セミナー

児童虐待を防ぐために、私たち大人に何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

とき ７月25日(土)午後１時30分～３時30分
ところ さん・さん
演題 幸せって何だっけ？～被虐待の淵を生き抜いて～
講師 島田妙子さん（兵庫県一般財団法人児童虐待防止機構理事長）

定員 40人
受講料 無料
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクスまたは直接伝え、申し込む
締め切り ７月19日(日)
※無料託児あり（予約要）
問 さん・さん☎31-2533

たんぽぽ運動 歯みがき指導とフッ化物塗布

親子でお口の健康について考えてみませんか？

日程	時間
７月30日(木)	①10:00～②10:30～ ③11:00～④11:30～ ⑤13:00～⑥13:30～ ⑦14:00～⑧14:30～

ところ 津山歯科医療センター（沼）
対象 ２歳～小学３年生までの子どもと保護者
内容 むし歯予防の話、歯みがき指導、歯みがきチェック、フッ化物塗布、むし歯菌の顕微鏡観察など
持ってくるもの 歯ブラシ、コップ、タオル（保護者の分も要）
申込方法 健康増進課に電話で申し込む
締め切り ７月28日(火)

問 健康増進課☎32-2069

イベント

男女共同参画週間パネル展

６月の男女共同参画週間に合わせ、パネル展やパンフレットの配布を行います。

とき ６月23日(火)～30日(火)
ところ 市立図書館前ホール（アルネ・津山４階）
問 さん・さん☎31-2533

津山洋学資料館夏季企画展

明治天皇の侍医頭を務めた津山ゆかりの人物・岡玄卿（おかげんきょう）の業績を紹介します。

とき ６月27日(土)～８月23日(日)
ところ 津山洋学資料館
展示資料 岡玄卿訳「診断捷径（しんだんしょう）」、医療器具など約30点
※入館料要
問 津山洋学資料館☎23-3324

森圭吾フルートリサイタルin津山

とき ６月20日(土)、開演午後２時
ところ ベルフォーレ津山（アルネ・津山７階）
内容 今回で３回目となるフルート奏者・森圭吾の公演
第16回岡山学生フルートコンクール１位・２位を受賞した双子の古賀姉妹（中学生）
料金 一般＝２千円、高校生以下＝千円
問 ベルフォーレ津山☎31-2525

童謡ひろば～うたわらべ 童謡の日コンサートⅢ

とき ７月５日(日)、開場午後１時30分、開演午後２時
ところ ベルフォーレ津山
料金 一般＝1000円、小学生以下＝300円（当日券は各200円増）
問 うたわらべ（大島さん）☎23-6139

津山市子どもまつり

とき ７月20日(祝)午前10時30分～午後２時
ところ 津山市地域交流センター（アルネ・津山４階）、アルネ津山周辺
内容 牛乳パッククラフト工作、科学工作、昔遊びなど
※食育コーナー、「キッズまちなかチャレンジ」津山工業高等学校オープンファクトリーも同時開催
問 生涯学習課☎32-2120

作州津山宮川朝市

とき ７月12日(日)午前７時～10時
ところ 宮川河川敷・城北橋西詰（山北）
問 みらい産業課☎32-2178

加茂の朝市

とき ７月19日(日)午前８時～10時
ところ 加茂町インフォメーションセンター
問 公益財団法人津山市観光協会北支部☎42-7011

出産準備品・お宮参り
節句人形 七五三
赤ちゃんへ
幸せ TSU・NA・GU お手伝い
創業55年
お宮参り
西松屋赤ちゃんの店
津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884 火曜定休日 営業時間 10:00～17:00

ひとりで悩んでいませんか?
～あなたの悩み解決の手助けします～
相談無料
≪相談内容≫
労働相談・生活相談・法律相談・就職相談・福祉相談ｅｔｃ.
TEL 0868-35-2433
相談日 月・水・金（祝日は除く）
時 間 10時～17時
※但し、裁判や実務依頼される場合はそれぞれの取り決め額の支払いとします
ライフサポートセンターつやま
（一社）岡山県労働者福祉協議会 津山市山下 92-1 津山圏域雇用労働センター内
（有料広告）

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。