

平成 27 年度 美作保健所
相談検査

下記の相談・検査を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

相談・検査	とき
骨髄ドナー登録 肝炎相談 肝炎ウイルス検査 エイズ相談・抗体検査、性感染症（梅毒・クラミジア）相談・検査	第1木曜日 午前9時～11時 ※受付は午前10時40分まで 第3木曜日 午前10時～12時 ※受付は午前11時30分まで

料金 無料（予約要）
※原則匿名。肝炎ウイルス検査の結果により紹介状が必要となる場合は匿名不可
※エイズ抗体検査は、第3木曜日のみ迅速検査ができます

エイズホットライン
電話番号 0868-23-9949
月～金曜日（年末年始、祝祭日を除く）
午前8時30分～午後5時

岡美作保健所保健課（椿高下） ☎23-0163

一日図書館員体験者

■市立図書館
とき 7月29日(水)・30日(木)午前10時30分～午後4時
募集人数 各日6人

■久米図書館
とき 7月30日(木)午前10時30分～午後4時
募集人数 2人

■勝北図書館
とき 8月4日(火)午前10時30分～午後4時
募集人数 3人

対象 市内の小学5・6年生
締め切り 7月17日(金)
※市立図書館は、過去に体験した人は応募不可
※応募者多数の場合は抽選

津山郷土博物館
夏の学習プログラム参加者

とき 「陶棺をつくろう」Ⅱ
7月29日(水)、8月18日(火)、
Ⅱ7月28日(火)、「勾玉をつくろう」Ⅱ8月11日(火)、12日(水)、「トンボ玉をつくろう」Ⅱ8月4日(火)、5日(水)
ところ 津山郷土博物館（山下）
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

■市立図書館
とき 7月29日(水)・30日(木)午前10時30分～午後4時
募集人数 各日6人

■久米図書館
とき 7月30日(木)午前10時30分～午後4時
募集人数 2人

■勝北図書館
とき 8月4日(火)午前10時30分～午後4時
募集人数 3人

対象 市内の小学5・6年生
締め切り 7月17日(金)
※市立図書館は、過去に体験した人は応募不可
※応募者多数の場合は抽選

募集内容 次のすべてに当てはまる講座①男女共同参画社会の実現に向けた内容②広く一般に公開できる③応募者が企画・準備・運営を自主的に行う

支援内容 ①外部講師への謝礼（上限2万円）②さん・さんの会議室、調理室、和室を開催場所として提供③広報つやまや市ホームページに募集記事を掲載

募集数 2講座

締め切り 7月1日(水)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山男女共同参画センター「さんさん」(アルネ・津山5階) ☎31・2533

国税庁税務職員
受験資格 次のいずれかに当てはまる人①平成27年4月1日に高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない②平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込み③人事院が①に準ずると認める

第1次試験 9月6日(日)
申込方法 インターネットⅡ
<http://www.jinji-siken.go.jp/juken.html>から申し込む

岡津山郷土博物館 ☎22・4567

北部高等技術専門学校訓練生
■経理事務科
訓練期間 8月4日(火)～10月30日(金)
ところ 勝央共同福祉施設（勝央町）
対象 求職中の人
定員 20人
受講料 無料（教材費要）
申込方法 ハローワーク津山（山下）または北部高等技術専門校（川崎）に備え付けの願書に記入し、ハローワーク津山へ提出
締め切り 7月10日(金)
岡北部高等技術専門校 ☎26・1125

津山圏域勤労者互助会会員
互助会に加入すると各種福利厚生が受けられます。ぜひ、ご加入ください。
対象 津山圏域の中小企業の事業主や従業員
会費 月額500円（1人分）
入会金 1000円（1人分）
※事業主が、会費などを負担する場合、確定申告の際に必要な経費として計上することができるところがあります
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

津山日本語教室
ボランティア講師

市周辺に住む外国人の日本語習得をサポートする講師を募集しています。

申込方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからも印刷可）に記入し、郵送、ファクスまたはEメールで申し込む
岡〒708・8501津山市山北520津山にほんこの会事務局（協働推進室内…市役所3階） ☎32・20023、☎32・2152、✉ ayama.jp

リウマチのつどい会員
リウマチ患者やその家族が、日頃感じていることを語り合うことで、当事者の思いを分かち合う語らいの場です。
とき 第3木曜日午後1時30分～3時
ところ 市役所東庁舎1階など（回によって変更あり）
年会費 千円
岡健康増進課 ☎32・2069

津山圏域勤労者互助会事務局（津山圏域雇用労働センター内） ☎24・3633

津山日本語教室
ボランティア講師
市周辺に住む外国人の日本語習得をサポートする講師を募集しています。

申込方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからも印刷可）に記入し、郵送、ファクスまたはEメールで申し込む
岡〒708・8501津山市山北520津山にほんこの会事務局（協働推進室内…市役所3階） ☎32・20023、☎32・2152、✉ ayama.jp

リウマチのつどい会員
リウマチ患者やその家族が、日頃感じていることを語り合うことで、当事者の思いを分かち合う語らいの場です。
とき 第3木曜日午後1時30分～3時
ところ 市役所東庁舎1階など（回によって変更あり）
年会費 千円
岡健康増進課 ☎32・2069

津山圏域勤労者互助会事務局（津山圏域雇用労働センター内） ☎24・3633

【介護保険】 デイサービスセンター

利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。

つやま西健康クラブ
津山市戸島634
お問い合わせ TEL.28-7331【担当:森本】

つやま健康クラブ
津山市元島町60-1（津山郵便局前）
お問い合わせ TEL.25-1030【担当:坂本】

おばら健康クラブ
津山市小原79-5（本渡記念循環器クリニック内）
お問い合わせ TEL.31-3005【担当:河部】

■当施設をご利用できる方
介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方
利用を申し込むには 津山市地域包括支援センター（津山市役所・1階） TEL.0868-23-1004
または、担当ケアマネジャーさん又は、各担当者に直接お電話ください。

足湯 42℃設定
大人気
人のカラダは「42℃洗う」で若返る！
（サンデー毎日記事）

（有料広告）
広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

テレビ津山
毎朝6時～深夜0時

◇7月のこんにちは市役所さんの放送はありません
◆情報ホットライン：毎時57分～00分
※放送日時は変更になる場合があります



つやま産業塾プロフェッショナルコース塾生

とき 7月10日(金)～11月(全5回)
ところ 市役所東庁舎1階など（回によって変更あり）
内容 「三方よしの経営」をもとにさまざまな経営戦略論を統合した「進化戦略論」を学ぶ
講師 落合英隆さん（株式会社三方よし経営戦略研究所所長）
対象 市内在住または在勤する農工商業などの経営に携わる人
定員 30人

受講料 1万5千円（全5回分）
締め切り 6月30日(火)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

岡つやま産業塾事務局（みらい産業課内） ☎24・0740

男女共同参画市民企画講座
男女共同参画について理解と関心を深めるために、市民が企画・運営する講座を募集します。
応募資格 市内を拠点に定期的に活動を行っている、おおむね5人以上で構成する市民団体やグループ

募集内容 次のすべてに当てはまる講座①男女共同参画社会の実現に向けた内容②広く一般に公開できる③応募者が企画・準備・運営を自主的に行う

支援内容 ①外部講師への謝礼（上限2万円）②さん・さんの会議室、調理室、和室を開催場所として提供③広報つやまや市ホームページに募集記事を掲載

募集数 2講座

締め切り 7月1日(水)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください

岡津山男女共同参画センター「さんさん」(アルネ・津山5階) ☎31・2533

国税庁税務職員
受験資格 次のいずれかに当てはまる人①平成27年4月1日に高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない②平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込み③人事院が①に準ずると認める

第1次試験 9月6日(日)
申込方法 インターネットⅡ
<http://www.jinji-siken.go.jp/juken.html>から申し込む

岡津山郷土博物館 ☎22・4567

北部高等技術専門学校訓練生
■経理事務科
訓練期間 8月4日(火)～10月30日(金)
ところ 勝央共同福祉施設（勝央町）
対象 求職中の人
定員 20人
受講料 無料（教材費要）
申込方法 ハローワーク津山（山下）または北部高等技術専門校（川崎）に備え付けの願書に記入し、ハローワーク津山へ提出
締め切り 7月10日(金)
岡北部高等技術専門校 ☎26・1125

津山圏域勤労者互助会会員
互助会に加入すると各種福利厚生が受けられます。ぜひ、ご加入ください。
対象 津山圏域の中小企業の事業主や従業員
会費 月額500円（1人分）
入会金 1000円（1人分）
※事業主が、会費などを負担する場合、確定申告の際に必要な経費として計上することができるところがあります
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

陶芸婚活（落ち着いた雰囲気で大変な婚活）参加者

とき 7月12日(日)午後1時～4時
ところ 衆楽園迎賓館（山北）
内容 落ち着いた雰囲気の中、陶芸をしながらコミュニケーションを深める
対象 男性Ⅱ市内または津山周辺に在住または在勤の20～45歳の独身者、女性Ⅱ20～45歳の独身者
定員 各10人（先着順）
参加費 5千円（飲み物・菓子代含む）
申込方法 e-mail ☎35・3738に電話で申し込む
締め切り 7月4日(土)
岡津山広域事務組合（山下） ☎24・3633

津山日本語教室
ボランティア講師
市周辺に住む外国人の日本語習得をサポートする講師を募集しています。

申込方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからも印刷可）に記入し、郵送、ファクスまたはEメールで申し込む
岡〒708・8501津山市山北520津山にほんこの会事務局（協働推進室内…市役所3階） ☎32・20023、☎32・2152、✉ ayama.jp

リウマチのつどい会員
リウマチ患者やその家族が、日頃感じていることを語り合うことで、当事者の思いを分かち合う語らいの場です。
とき 第3木曜日午後1時30分～3時
ところ 市役所東庁舎1階など（回によって変更あり）
年会費 千円
岡健康増進課 ☎32・2069

津山日本語教室
ボランティア講師
市周辺に住む外国人の日本語習得をサポートする講師を募集しています。

申込方法 協働推進室に備え付けの申込書（市ホームページからも印刷可）に記入し、郵送、ファクスまたはEメールで申し込む
岡〒708・8501津山市山北520津山にほんこの会事務局（協働推進室内…市役所3階） ☎32・20023、☎32・2152、✉ ayama.jp

リウマチのつどい会員
リウマチ患者やその家族が、日頃感じていることを語り合うことで、当事者の思いを分かち合う語らいの場です。
とき 第3木曜日午後1時30分～3時
ところ 市役所東庁舎1階など（回によって変更あり）
年会費 千円
岡健康増進課 ☎32・2069

津山圏域勤労者互助会事務局（津山圏域雇用労働センター内） ☎24・3633

7月の介護おたすけ講座

健康維持や介護に役立つ知識の習得、介護する人の健康維持のための講座です。

日程	内容	ところ
1日(水)	調理と栄養の話	勝北保健福祉センター（新野東）
13日(月)	介護技術（排せつや保清）	加茂町福祉センター（加茂町小中原）
17日(金)	アロマテラピーとヨガ	高野公民館（高野本郷）
24日(金)	介護技術（ポジショニング）	老人福祉センター（皿）
27日(月)	福祉用具の活用と実践	津山東公民館（川崎）
30日(水)	高齢者に多い病気と薬の話	久米保健センター（中北下）

時間 午後2時～3時30分 参加費 無料
申込方法 ①氏名②電話番号③希望する講座名を、電話またはファクスで伝え申し込む
岡地域包括支援センター ☎23-1004、☎23-1005

おかげさまで42周年
アリがどうキャンぺーン

シロアリは、じめじめする季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう！

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

ムシムシ相談電話1本
調査・見積り無料
確かな技術で予防・駆除
5年間の責任保証

お気軽にご相談下さい。 調査・見積り無料!

津山で信頼されて42周年 KX 株式会社ケイエクス
（社）日本しろあり対策協会会員 【旧社名：（株）環境衛生センター】
本社 〒708-0001津山市小原311-5
TEL.0868-23-4477(代)
FAX.0868-23-4479

（有料広告）
広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。