

広報

TSUYAMA Public Relations

つやま

6

2015(平成27年)
No.728

特集 災害から身を守るために ②

- 市政だより
(津山市職員採用資格試験 ほか) ⑥
- ふおとるぼ・きらめく津山人 ⑫⑬
- けいじぼん ⑭
- あの頃の津山 ⑳

みんなのイラスト絵手紙

けいじばん



▶ペンネーム M・T



▲ペンネーム ヨッシー



▶寺坂多鶴子 (加茂町小淵)



▲高橋みのり (高野山西)



▲ペンネーム Love スヌーピー

平成27年度の子育て世帯臨時特例給付金の支給対象は、平成27年6月の児童手当を受給する人です。児童手当は、実際に転出した日ではなく、転出する予定日を含む月までの自治体で支給されます。今回の場合は、6月分までA市から支給されることとなります。

子育て世帯臨時特例給付金の申請先は、6月分の児童手当を支給する市町村となるので、今回の場合は、申請先は転出前のA市となります。

詳しくは、お問い合わせください。

臨時給付金対策室 ☎32・7005

わたしは、A市で6月1日を転出予定日とした転出証明書をもっていました。後日、津山市で、5月30日を異動日とした転入の届け出をしました。

わたしには5歳の子がいるので、子育て世帯臨時特例給付金を受給できると聞きましたが、津山市とA市のどちらで申請すればいいですか。

(市内・女性)

おたより
世帯臨時特例給付の申請は
A市から申請してください

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
ファクス 32-2152
はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

津山市役所 秘書広報室 行

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可 ②年齢 (学生は学校名と学年も) を記入してください ※掲載された人には粗品を贈呈します ※希望者には作品を返却します

広報クイズ 正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 ○○から身を守るために ○に入る漢字2文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見 ③次のA~Dの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A 図書カード B 津山洋学資料館招待券(2枚) C あば温泉無料入場券(5枚) D グラスハウス招待券(2枚)

締め切り 平成27年7月10日(金) 当日消印有効

4月号の正解 まとい (応募46人、正解46人) 当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

休日診療 6月21日(日)~6月28日(日)

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
6月21日(日)	内科系	おおうみクリニック(河辺)	21-0033
		松尾小児科(二宮)	28-5570
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
28日(日)	外科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		本位田診療所(新野東)	36-5613
	内科系	中西クリニック(東一宮)	27-7200
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
外科系	津山第一病院(中島)	28-2211	

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内☎23-9910へお問い合わせください

※7月の休日診療は、7月1日(休)以降に津山市医師会ホームページ <http://med-tsuyama.or.jp/> で確認できます

小児救急医療電話相談 ☎#8000
土曜・日曜・祝日 18:00~翌日8:00
平日 19:00~翌日8:00

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
24日(金) 10:00~11:30 12:30~16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみの受付です

健康増進課 ☎32-2069
※料金を掲載していないものは無料です

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	14日(火)、15日(水)	13:00~13:45
1歳6カ月児健診	7日(火)、8日(水)	
3歳児健診	21日(火)、22日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

はっぴー子育て教室 (ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
10日(金) 13:30~15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び
対象 第1子の7カ月児 (平成26年12月生まれ)
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルクなど

離乳食教室

とき	ところ
16日(木) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個人相談
対象 7~11カ月の子どもと保護者
定員 10人程度 (予約要)
持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳など

妊婦歯科検診

とき	ところ
19日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター (沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導
定員 18人程度 (予約要、先着順)

高齢者歯科検診・相談

とき	ところ
19日(日) 9:00~12:00	津山歯科医療センター (沼)

対象 65歳以上の人 (予約要)
津山歯科医療センター ☎22-4021

7月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日 10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、18日(土) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談 (無料・予約要)	6日(月)・21日(火) 13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日 13:30~16:30、17日(金) 13:30~15:30、23日(木) 10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談 (無料・予約要)	1日(水)、15日(水) 13:30~15:30	環境生活課 (市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
福祉総合相談会	8日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
弁護士法律相談 (無料・予約要)	10日(金) 10:00~15:00 ※受付7月3日(金) 8:30~	環境生活課 (市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
行政相談	15日(水) 10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権相談	15日(水) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
人権・行政・民生合同相談	16日(木) 10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
行政相談	17日(金) 10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
人権・行政・民生合同相談	21日(火) 10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
住宅無料相談	23日(木) 9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

災害から

身を守るために

6月に入り、今年も梅雨の時期を迎えました。近年「局地的大雨」が全国各地で頻発しており、こうした現象は、全国どこで発生してもおかしくないといわれています。災害から身を守るために、平常時から備えについて確認しておきましょう。

閩危機管理室 ☎32・2042



平成16年10月台風23号の暴風雨による災害（新野東）

「局地的大雨」とは・・・

夏場などに大気の状態が不安定になり、積乱雲が発達して局地的に激しい雨を降らせる現象のことで、数十分という短時間で数10mmもの総雨量を記録します。こうした局地的大雨は狭い範囲で降り、かつ雨雲の発生から降雨までの時間が短いため「ゲリラ的に大雨が降る」という意味で「ゲリラ豪雨」と呼ばれることがあります。現在の予測技術では降雨の場所や時刻、雨量を事前に正確に予測することが困難です。



雨の強さと降り方（1時間当たり）

雨量と雨の状態	
10～20mm未満	やや強い雨 話し声が聞き取れない。長雨になりそうなら警戒が必要
20～30mm未満	強い雨 傘をさしていても濡れる。下水道や小さな川があふれる。小さながけ崩れが発生
30～50mm未満	激しい雨 傘が使えず、雨合羽が必要。山崩れ、がけ崩れが起こりやすくなる
50～80mm未満	非常に激しい雨 地面を叩きつけるような大雨が降り、水しぶきで視界がかすむ。土石流が起こりやすい
80mm以上	猛烈な雨 大きな災害が起こる恐れが強く、厳重な警戒が必要

1 わが家でできる「災害対策」

災害による被害を最小限に食い止めるためには、事前の備えが大切です。備蓄品の確認や家の周りの点検など、自宅でする対策を確認しておきましょう。

屋根の備え

- 瓦のひび割れ・ずれ・はがれを補強する
- テレビアンテナをしっかりと固定する
- 車庫や物置などのトタン板が、風で吹き飛ばされないよう補強する

外壁・ベランダ・窓などの備え

- 壁の亀裂や腐っている箇所を補強する
- 雨戸のがたつきを修理する
- プロパンガスのボンベをしっかりと固定する
- 雨どいを掃除し、排水をスムーズにしておく
- ベランダの植木鉢など、風で飛ばされそうな物を室内に入れる
- 窓が割れた時のガラスの飛散を防ぐため、テープなどを貼る
- 飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドを閉めておく



塀や庭などの備え

- ブロック塀のひび割れや破損を補強する
- 側溝や排水溝のごみや木の葉などを取り除き、水はけを良くしておく
- 庭木に支柱を立てて補強する
- 庭の物干し竿や自転車など、風で飛ばされそうな物を室内に入れておく
- 任んでいる土地の特徴を把握しておく（くぼ地か、危険ながけはないかなど）
- 崩れそうながけがあれば、ビニールシートなどで覆い、雨の浸透を防止する



屋内での備え

- 非常持ち出し品を準備する
- 停電に備え、懐中電灯や携帯ラジオを準備する
- 断水に備え、飲料水を確保する
- 浴槽に水を張るなどして、生活用水を確保する
- 浸水などの恐れがある場所には食料・衣類・寝具などを置かず、高い場所へ移動させる
- いざという時に避難する場所を確認しておく



家庭でする浸水対策

浸水の恐れがある場合、家庭にあるもので簡単に作ることができる簡易水のうが有効です。

水のうの作り方

- 【用意するもの】
- ①40L程度のビニール袋
 - ②水
 - ③段ボール

【作り方】
1 ビニール袋を二重にし、半分くらいまで水を入れて固く袋を閉じる
2 玄関先など、浸水の恐れがある場所に隙間なく並べる
※段ボール箱に入れて並べると、積み重ねることができ、より強度を増すことができる



水のう作りの様子

2 避難に関する知識を身につけよう

災害が発生、または、発生する恐れがあり、家屋内に居ることが危険な場合は、直ちに避難する必要があります。その際、高齢者や障害のある人など自力で避難することが困難な人の援助も念頭に置き、近所に住む人にも声を掛けるなどして避難することが大切です。

しかし、その時の屋外の状況によって、指定された避難場所などへの移動が困難な時は、屋内に留まり安全を確保することが必要な場合があります。状況に応じて、適切な判断をしましょう。



家屋内に留まっている方が良い場合

- 夜間や急激な降雨で避難路上の危険箇所がわかりにくい
- 水深がひざ上まである(約50cm以上)
- 水深が20cm程度だが、水の流れる速度が速い
- 水深が10cm程度だが、用水路などの位置がわかりにくく、転落の恐れがある
- 屋内の2階以上(土砂災害の場合は、斜面と反対側の部屋)へ一時避難し、救助を待つことも検討してください



局地的大雨などの突発的な現象の場合

避難情報が出ていなくても、身の危険を感じたら安全な場所にいる家族や知人の家、避難所などへ自主的に避難しましょう。

3 地域の安全は自分たちで守る

自主防災活動の取り組み

防災活動は、自分の身を自分で守る「自助」とともに、隣近所などで互いに助け合う「共助」も大変重要です。日頃から、防災訓練に参加したり家族で話し合ったりして、防災意識を高めましょう。

地域の安全・安心を守る消防団



一宮分団 分団長 永禮睦三さん(東一宮)

消防団は、市民の生命・財産を守るため、火災発生時の消火活動やそれに備えた訓練を実施しています。また、大雨などの災害時には、地域の危険箇所の巡回なども行っています。

一宮分団では、第一部消防機庫前に土の砂を常備して、市と連携して災害対応ができるよう、平常時から備えています。



一宮分団第一部消防機庫前に常備されている砂

地元町内会で防災訓練を開催



久米連合町内会 支部長会 会長 尾裕照将さん(神代)

久米地域では、昨年11月に防災訓練を実施しました。全30町内会から約200人が参加し、久米地域の消防団員や津山圏域西消防署の職員から指導を受け、訓練に取り組みました。

それ以降、各町内会で積極的に防災訓練が行われ、住民の防災意識が高まっていると感じています。



久米地域防災訓練の様子

防災情報の入手方法

土砂災害警戒情報や避難情報は、テレビやラジオなどを通じて発表されますが、最新の情報を入手するためにはパソコンや携帯電話などを活用することも有効です。

■ 岡山県総合防災情報システム

県内の災害発生状況や避難情報などを確認できます

【パソコンから】

<http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/>

■ つやま災害情報メール配信サービス

市内で発生した「災害情報」「避難情報」「火災情報」などを、電子メール(携帯電話、パソコン)で確認できます(受信には事前登録が必要。通信費などは利用者負担)

【パソコンから】 <http://www.tsuyama-mail.jp/>

【携帯電話から】 <http://keitai.tsuyama-mail.jp/>

■ 気象庁ホームページ

さまざまな気象情報を確認できます

【パソコン 携帯電話から】 <http://www.jma.go.jp/>

■ 防災行政無線

加茂・勝北・久米・阿波の各地域では、防災行政無線で災害情報や避難情報が伝達されます

■ 緊急告知防災ラジオ

旧津山市内では、緊急告知防災ラジオが有効です。自動起動により災害情報や避難情報が伝達されます

「緊急告知防災ラジオ」設置補助制度

旧津山市内で「緊急告知防災ラジオ」を購入・設置する世帯に、補助を行っています。

【対象者】

旧津山市内に住所を有し、居住している人(1世帯につき1台を限度)

【補助金額】

購入に要した費用の3分の2以内(上限6,000円)



檜町内会 会長 中尾順一さん(檜)

災害や避難の情報を収集することは、とても重要です。わたしたちの町内会では、とりまとして緊急告知防災ラジオを購入しました

自主防災・防犯組織の育成強化

自主防災・防犯組織とは、町内会などが母体となって地域の防災・防犯活動を主体的に行う組織です。

市では、設立促進の説明会や防災・防犯に関する研修会などを開催しています。「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えで、災害に強いまちづくりを進め「地域防災力」を高めましょう。

■ 自主防災訓練を実施したい場合

町内会長や自主防災組織の代表者を通じて、市危機管理室までご連絡ください。※訓練の内容にあわせて、消防団員や消防職員の派遣、資機材の貸し出しなどの調整を行います

津山市総合防災訓練を開催します

大規模な災害が発生したという想定で被害情報の収集、救出・避難誘導、避難所開設・運営などの訓練を実施します。

とき 11月8日(日)午前9時～11時30分

ところ 吉井川河川緑地公園(横山)



津山市総合防災訓練の様子

災害情報をご連絡ください

大雨・洪水・暴風などの「警報」が発令されると、市役所本庁や各支所・出張所に災害警戒(対策)本部を設置します。

がけ崩れや家屋の浸水などの災害が発生した時や災害が起こりそうな場所を発見した時は、ご連絡ください。

問い合わせ先

- 災害警戒(対策)本部 ☎23-2130
- 加茂支所市民生活課 ☎32-7032
- 勝北支所市民生活課 ☎32-7021
- 久米支所市民生活課 ☎32-7011
- 阿波出張所地域振興課 ☎32-7042

津山市立教育・保育施設再構築計画の策定

園こども課 ☎32-2179

市では、市立幼稚園の園児数の減少や施設の老朽化などの問題に対応し、望ましい集団教育の実施を目指し「津山市立教育・保育施設再構築計画」を策定しました。

この計画は、平成27年3月に策定した「子ども・子育て支援事業計画」に掲げた幼児教育のニーズを満たすため、現在の市立幼稚園・保育所の設置状況を見直し、幼稚園を新設したり、幼稚園や保育所を認定こども園へ移行したりするなど、必要な整備を進めるものです。

この計画の実施内容や時期については、津山市第5次総合計画（実施期間：平成28～37年度）の策定作業の中で、さらに詳細について検討していくため、必要に応じて見直すことがあります。

各地区の再構築計画

地区	方針	時期(予定)
津山地区	津山地区内の市立幼稚園(全12園)を閉園	平成29年度以降の年度末
	新たに2つの市立幼稚園を開園	平成30年度以降
加茂・阿波地区	公郷保育所と阿波幼稚園を閉園	平成29年度末
	加茂幼稚園を幼保連携型認定こども園へ移行	平成30年度
勝北地区	勝北風の子こども園を幼保連携型認定こども園へ移行	平成28年度または29年度
久米地区	久米保育所を幼保連携型認定こども園へ移行	平成29年度

※市内在住の人は居住する地区にかかわらず、これまでどおり、どの幼稚園・保育園(所)でも入園できます

新設幼稚園の想定規模

新設の幼稚園では、4歳児・5歳児保育に加えて、新たに3歳児保育を実施し、1園当たり、各年齢ごとに2～3クラスを設置する予定です。

各クラスの利用定員は、入所申し込みの状況などを踏まえて設定します。



市立幼稚園・保育所の再構築に伴う課題への対応

- 保護者や地域への説明会を開催します
- 私立幼稚園・保育園と調整しながら計画を進めます
- 既存の施設を閉園して、新設の園を開園する際、最善の保育環境が確保されるよう、きめ細かな支援を実施します
- 駐車場などの整備による送迎の利便性や、路線バスの活用、通園バスの運行などによる通園手段の確保を図ります
- 就園、未就園に関わらず利用できる子育て支援機能の充実を図ります
- 閉園後の施設の適切な財産活用を検討します

平成27年度介護保険制度の改正

園高齢介護課 ☎32-2070

平成27年8月から、次のとおり介護保険制度の一部が改正されます。詳しくは、お問い合わせください。

■一定以上所得者がサービスを利用した時の負担割合を1割から2割に変更

本人の合計所得金額が160万円以上	下記以外の場合	2割負担
	同一世帯の65歳以上の方の年金収入+その他の合計所得金額が単身280万円未満、2人以上346万円未満	1割負担
本人の合計所得が160万円未満		1割負担



※現在、介護認定を受けている人には、7月下旬に介護保険負担割合証を発送する予定です

■高額介護サービス費の利用者負担段階区分に「現役並み所得者」を新設し、上限額を設定

■高額医療・高額介護合算制度の限度額を、平成27年8月の計算期間分から変更

■特定入所者介護サービス費(食費・居住費)の給付要件を変更

次のいずれかに当てはまる場合、特定入所者介護サービス費(食費・居住費)の給付の対象になりません

- ①市民税非課税世帯でも、世帯分離している配偶者が市民税課税である場合
- ②市民税非課税世帯(世帯分離している配偶者も市民税非課税)でも、預貯金などが一定額を超える場合

※現在、認定証の交付を受けている人に対し、7月上旬に更新の案内を送付する予定です

津山市職員採用資格試験

園人事課 〒708-8501津山市山北520(市役所3階) ☎32-2043

募集職種	採用人員	受験資格
事務職	7人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに当てはまる人 ①学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業、または平成28年3月31日までに卒業見込み ②独立行政法人大学評価・学位授与機構から学士の学位を授与された、または平成28年3月31日までに授与される見込み
事務職(身体障がい者対象)	1人程度	昭和50年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人(平成28年3月31日までに高等学校卒業見込みの人を除く)で、次のすべてに当てはまる人 ①身体障害者手帳の交付を受けている ②自力通勤が可能で、介護者無しで職務の遂行が可能 ③活字印刷文による出題(筆記試験)と口述試験(面接試験など)に対応できる ※試験会場において配慮が必要な人は、必ず申し込みの際にご相談ください
事務職(心理)	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、臨床心理士資格を有する、または平成28年3月31日までに資格取得見込みの人
土木技術職	4人程度	次のいずれかに当てはまる人 ①昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校もしくは専修学校(専門課程の修了年限が2年以上のものに限る)で土木の専門課程を修了している、または平成28年3月31日までに卒業見込み ②昭和60年4月2日以降に生まれた人で、高等学校で土木の専門課程を修了している
電気技術職	1人程度	次のいずれかに当てはまる人 ①昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学、短期大学、高等専門学校もしくは専修学校(専門課程の修了年限が2年以上のものに限る)で電気の専門課程を修了している、または平成28年3月31日までに卒業見込み ②昭和60年4月2日以降に生まれた人で、高等学校で電気の専門課程を修了している
教育保育職	2人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許と保育士資格を有する、または平成28年3月31日までに免許と資格を取得見込みの人
保健師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する、または平成28年3月31日までに免許取得見込みの人

とき 7月26日(日)午前9時30分～ ところ 津山市役所本庁舎

申込方法 人事課または各支所・出張所担当課に備え付けの申込書(市ホームページからも印刷可)に記入し、郵送または直接申し込む

締め切り 7月3日(金)午後5時15分必着

※詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください

社会を明るくする運動

園生活福祉課 ☎32-2063

犯罪や非行の無い明るい社会をつくるため「社会を明るくする運動」を実施します。

その取り組みの一環として、啓発活動を行います。

とき 6月27日(土)午前10時30分～

ところ アルネ津山東広場、ソシオー番街

内容 保育園児による鼓笛の演奏、商店街でのパレード、総理大臣からのメッセージの伝達 など

児童手当現況届の提出

園こども課 ☎32-2065

児童手当を6月以降も引き続き受給する人は、現況届の提出が必要です。対象者には、5月下旬に案内を送付していますので、必ず提出してください。

提出方法 こども課または各支所・出張所担当課に、同封の返信用封筒で郵送または直接提出する

締め切り 6月30日(火)

※5月中に児童手当の認定請求手続きをした人は、提出不要



津山には、近くへ移動する時でも車を使う人が多いので、自転車の活用を提案したいです。特に、まちなかは城下町を基盤に生活に必要な店などがそろい、自転車移動するのにちょうどいい範囲です。城東と城西も自転車で回れる一つの範囲と考え、まちが一体になれば、いい観光ルートになると思っています。

さらに、自転車のレンタル店や自転車置きスペースを整備し、お寺巡りやグルメを巻き込んだルートマップにすれば、名所をたたくさんの人に見てもらえると思います。

自転車交通を浸透させたい

飲食店やDJ、ダンスなど、さまざまな活動をしている皆さんと市長が、まちづくりについて意見交換を行いました。

第17回
とき 5月1日(金)
テーマ
行ってみたい・住んでみたいまちづくり

参加者

竹内裕治さん(西今町)
内藤秀徳さん(野介代)
高須悠嵩さん(小田中)
太田龍さん(国分寺)

市民と市長のふれあいトークを開催しました

図書広報室 ☎32・2029

行ってみたい・住んでみたいまちに

津山のまちには、おもしろい店やスポット、歴史的に価値があるものが眠っています。その魅力を生かして、津山のまちを行ってみたい・住んでみたいまちにすることができないのではないかと思います。津山に住んでいる人が、楽しさを市外に求めなくても、このまちがおもしろいと思えるようなまちにしたいです。

お城やお寺で、プロジェクトやダンスやBMX(競技用自転車)、スケートボードなどができるストリートパークを作ったりして、市内外の人が興味を持つようなきっかけを作ることにも必要です。開催する人も楽しんで、それに刺激を受けた人が参加したいと思うイベントが増えれば、津山が楽しいまちだと思える人も増えてくると思っています。

市長 今回の皆さんの提案は、元気な津山をつくっていくために貴重なものだと感じました。また、津山の歴史や文化など、資源や地域の宝を生かした取り組みや新たな創業などを支援する取り組みが必要で、自転車の活用も津山の道路事情を見ると、いい考えだと思います。このことを市民の皆さんへ積極的に発信できるように応援していきたいです。そして、各分野でがんばっている人たちと協力して良いまちにしたいです。

年金の高齢任意加入制度

国民年金課(市役所1階7番窓口) ☎32-2072、各支所・出張所担当課、津山年金事務所(田町) ☎31-2363

20歳から60歳までの間に国民年金保険料を納めていない期間がある人は、60歳から65歳までの間に任意加入することで、老齢年金基礎年金額を増やすことができます。

対象 次のすべてに当てはまる人

- ①60歳以上65歳未満で、国内に住所がある
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない
- ③20歳から60歳に達するまでに納付した年金保険料の月数が480月未満である

保険料 月額15,590円(付加保険料400円上乗せ可)

納付方法 口座振替

申込方法 津山年金事務所、保険年金課または各支所・出張所担当課で申し込む

持ってくるもの 年金手帳、預金通帳、通帳の届け出印

虐待かと思ったら 児童相談所全国共通ダイヤル

☎こども子育て相談室 ☎32-7027

児童相談所では、全国共通ダイヤルを設置して相談を受け付けています。

7月1日(水)から、共通ダイヤルが3桁のダイヤル番号になります。

子育てのことで悩んだり困ったりした時は、気軽にご相談ください。



※このダイヤルは、お近くの児童相談所につながります。一部のIP電話からはつながりません。通話料がかかります

特定健診・がん検診を受けましょう

健康増進課 ☎32-2069

市では、特定健診・がん検診を行っています。次の日程で、集団健(検)診を行います。今年度は、日中に仕事や家庭の都合で受診が難しい人のために、ナイター健(検)診も実施します。

詳しくは、広報つやま5月号に折り込まれている「平成27年度の健(検)診等のお知らせ」をご覧ください。

生活習慣病に気付くために・・・

心筋梗塞や脳血管疾患、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす体の変化は、自覚症状があまり無く、気付かない間に進んでいきます。

健(検)診を毎年受けて血管や体の状態を知ること、変化に気づきやすくなります。1年に1度、特定健診やがん検診を受けましょう。

特定健診を受けて、からだや医療費への負担を減らしましょう



岡山県国民健康保険団体連合会
マスコットキャラクター・ハレルン

平成27年度の健(検)診

年齢：平成28年3月31日現在

対象	20歳～	30歳～	40歳～	50歳～	60歳～	70歳～	75歳～
男女とも			特定健診=40～74歳の津山市国民健康保険の被保険者				高齢者健診=75歳以上の人(後期高齢者医療制度の被保険者を含む)
			胃がん・結核・肺がん・大腸がん検診=40歳以上の				
			肝炎ウイルス検診(B・C型、C型のみ、B型のみ)=40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人				
女性			子宮頸がん検診=20歳以上の女性				
			乳がん検診(視触診のみ)=30歳以上の女性				
			乳がん検診(視触診・マンモグラフィ併用)=40～69歳の女性				
男性				前立腺がん検診			
				50～69歳の男性			

集団健(検)診の日程

申込方法 健康増進課に電話で申し込む ※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください

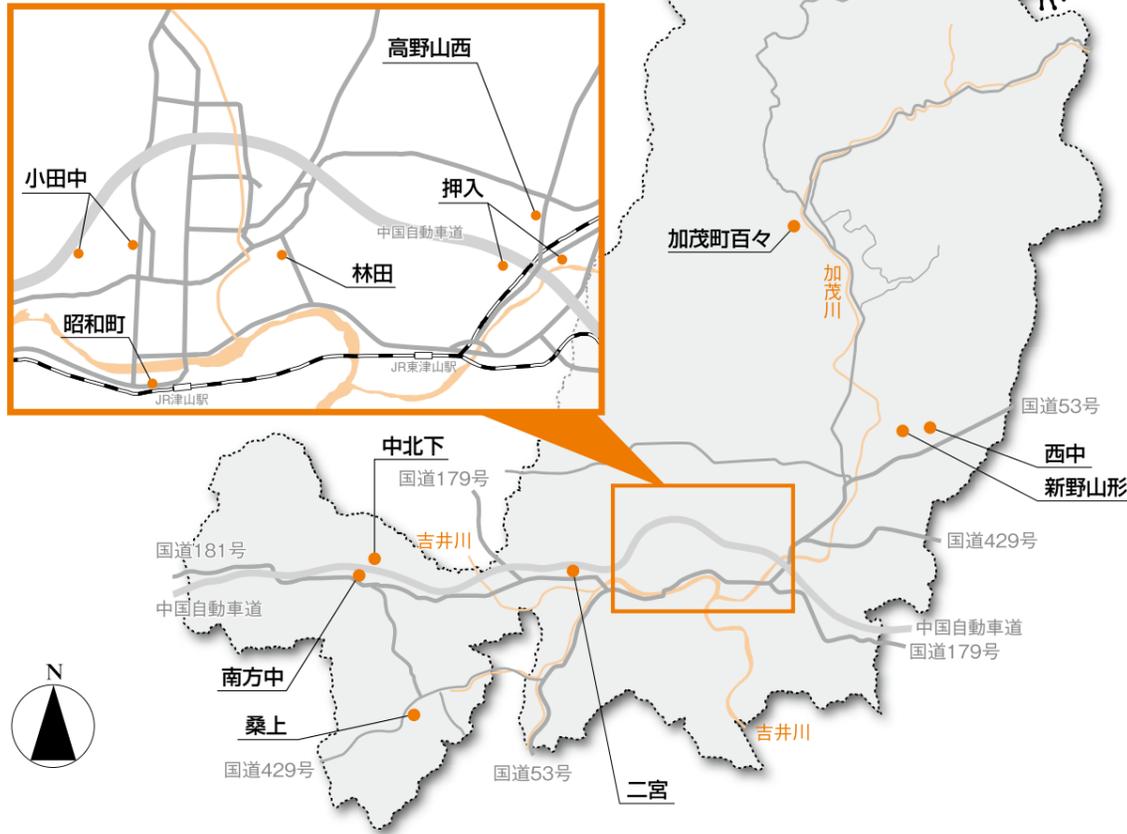
内容	日	時間	ところ
総合健診 (乳がん・子宮頸がん検診以外)	6月20日(土)・7月28日(火)・29日(水)	8:00～10:00	津山すこやか・こどもセンター(津山総合体育館東隣り)
	8月4日(火)	7:30～9:00	阿波公民館(阿波)
	8月24日(月)・25日(火)	7:30～10:00	加茂福祉センター(加茂町小中原)
	8月26日(水)・27日(木)	7:30～10:00	久米保健センター(中北下)
	8月28日(金)・31日(月)	7:30～10:00	勝北保健福祉センター(新野東)
	12月3日(水)・4日(木)・5日(金)	8:00～10:00	津山すこやか・こどもセンター
	12月3日(水) ※胃がん検診なし	13:00～14:00	津山すこやか・こどもセンター
	平成28年2月18日(水)・19日(木)・20日(金)	8:00～10:00	津山すこやか・こどもセンター
	平成28年2月18日(水) ※胃がん検診なし	13:00～14:00	津山すこやか・こどもセンター
	乳がん・子宮頸がん検診	6月16日(火)・17日(水)・20日(土)	13:00～14:00
7月23日(水)・24日(木)		13:00～14:00	加茂福祉センター
8月6日(水)・7日(木)		13:00～14:00	久米保健センター
8月10日(月)・11日(火)		13:00～14:00	勝北保健福祉センター
12月3日(水)・4日(木)・5日(金)		13:00～14:00	津山すこやか・こどもセンター
平成28年2月18日(水)・19日(木)・20日(金)		13:00～14:00	津山すこやか・こどもセンター
ナイター健(検)診 (胃がん検診以外)	12月3日(水)	17:00～19:00	津山すこやか・こどもセンター
	平成28年2月18日(水)	17:00～19:00	津山すこやか・こどもセンター

下水道工事箇所

岡下水道課 ☎32-2100

市では、河川の汚れを防ぎ快適な生活環境を実現するため、公共下水道の設備を進めています。今年度は、次の地域内で工事を予定しています。

工事中はご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。



吹き付けアスベストの調査・除去工事補助金

岡建築住宅課 (市役所5階) ☎32-2099

建築物に吹き付けられたアスベストの飛散による健康被害を防止するため、アスベストの分析調査・除去にかかる費用の一部を補助します。

内容 分析調査=1棟当たり上限25万円(補助対象経費に限る)、除去工事=1棟当たり上限400万円(補助対象経費の3分の2以内)

※事業着手前に申請が必要です

※予算に限りがありますので、早めに申請してください
※詳しくは、お問い合わせください

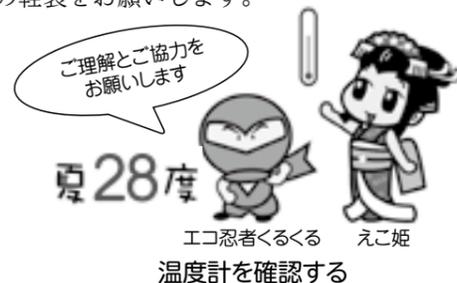


地球温暖化防止のため「クールビズ」にご協力ください

岡低炭素都市推進室 ☎32-2051

「クールビズ (COOLBIZ)」は、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を削減するための取り組みです。

市では、10月末まで、冷房時の室温を28℃にし、軽装で勤務します。事業者の皆さんも、適正な冷房の使用と夏の軽装をお願いします。



農業を支える「人・農地プラン」

岡農業振興課 (市役所4階) ☎32-2079

「人・農地プラン」は、農業者の高齢化や農業の担い手不足、耕作放棄地の増加などが心配される中、地域や集落が話し合い、5~10年後までに誰がどのように農地を使い農業を行っていくかを計画したものです。「人・農地プラン」に参加する個人や法人、集落営農集団は、次のとおりプランを見直すことができます。また、「人・農地プラン」に組み込むことで、次のような支援を受けることができます

見直しの手続方法

このような場合	必要な手続き
新たに農地を貸し出したい	農地の貸出希望申出書を提出
新たに地域の中心となる経営体に位置付けたい	地域の中心となる経営体の位置付け希望申出書を提出
農地の貸し手、借り手が決まっている	農地貸し借り調整済届を提出

対象 「人・農地プラン」に参加する個人、法人、集落営農集団

提出方法 農業振興課に備え付けの書類に記入し、直接提出

提出期限 12月18日(金)



受けられる支援

スーパーL資金の無利子化 農業基盤を強化するための貸し付けを、当初5年間無利子で受けられます

青年就農給付金 新しく農業を始める人で、次の条件に当てはまる場合に最大150万円(年額)を給付します

種別	主な条件	交付期間
経営開始型	青年等就農計画を市に提出し、認定された45歳未満の人など	最長5年間
準備型	新規に就農するため、指定の研修機関や先進農家などで研修を受ける人など	最長2年間

※詳しくは、お問い合わせください

水道の漏水調査にご協力ください

岡水道施設課 ☎32-2108

水道局では、毎年、道路に埋設した配水管と各家庭の水道メーター付近まで設置された水道管の漏水調査を行っています。

今年度も次のとおり実施しますので、ご協力をお願いします。

調査期間 6月~平成28年3月

調査対象 市内給水地区全域

不審な訪問者にご注意を

水道の調査や修理と称して家庭を訪問し、料金を請求する不審者がいることが報告されています。この調査で料金を請求することはありません。また、調査員は身分証明書を携帯しています

交通事故などによる健康保険の届出

岡保険年金課 (国民健康保険係) ☎32-2071
(高齢者医療係) ☎32-2073

交通事故など本人以外の行為によって負傷した場合、その治療費は、過失割合に応じて加害者と被害者双方で負担することになります。健康保険を使って交通事故によるけがの治療を受ける場合、必ず届け出をしてください。

届出をするとどうなるの?

健康保険が、双方が負担すべき治療費をいったん立て替え払いして、後日、相手方の保険会社に立て替え分を請求します。

届出先

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者=保険年金課または各支所・出張所担当課

その他の健康保険加入者=加入している健康保険の窓口

持ってくるもの 健康保険証、印鑑(スタンプ印不可)、事故証明書

※届け出が無い場合、治療内容などによって、けがや病気の原因を問い合わせることがあります

※詳しくは、お問い合わせください

きらめく 津山人

売れなくて苦しい時期もありましたが、津山から応援してくれる家族や友人たちの声に、いつも励まされてきました。

これからは、わたしたちから津山の皆さんに元気を届けられるよう、活動していきたいです。

最後に、津山の皆さんに向けてメッセージをお願いします

わたしは、津山のまちなみや人の温かさが好きで、いつ帰ってきても落ち着きます。

いつかは、皆さんに「津山の自慢の存在だ」と思ってもらえるよう、一生懸命活動していきます。応援をよろしくお願いします！

ドラムを始めたきっかけは？

中学2年生の時、友人のお兄さんが家にスタジオを作っていて、遊びに行く度にスタジオから聴こえてくる力強いドラムの響きに魅了され、ドラムをやろうと決めました。

津山工業高等専門学校在学中には、「Pikey(バイキー)」というバンドを組んで活動していました。次第にのめり込んでいき、21歳の時に「音楽で飯を食っていく！」と決心し、上京しました。



津山の自慢の存在になりたい！

ロックバンド グッドモーニングアメリカ ドラマー ペギさん(津山市押入出身)

日本武道館でのライブに向けて意気込みを

昨年の10月に、所属事務所から日本武道館でのライブが決定したことを知らされました。これまで頑張ってきたことが認められた気がして、その時は驚きよりも安堵の気持ちの方が大きかったです。

今は、観に来てくれる皆さんのために良いパフォーマンスができるよう、モチベーションを高く保って練習を重ねています。



ゆったりとした時間を楽しむ みまさかスローライフ列車の旅



5月9日・10日、JR津山駅～智頭駅の各駅を、のんびりと楽しむ、みまさかスローライフ列車の旅が開催されました。晴天に恵まれ、延べ929人が参加。参加者は、新緑に包まれた因美線の景色を満喫しながら、各駅で販売された特製弁当や杵つき餅、手打ちそばなどを思い思いに楽しんでいるようでした。

低炭素都市を目指して 超小型電気自動車試乗会

5月10日、津山自動車学校(林田)で超小型電気自動車の試乗会を開催しました。

参加した影山渉さん(新野東)は「初めは少し戸惑いましたが、慣れてくると快適に運転できました」と語ってくれました。



甘〜い香りに誘われて れんげパーティー

5月8日、津山市新田地内の耕作畑で、地元の養蜂家によるれんげパーティーが開催されました。大崎幼稚園・大崎保育園の園児など約80人が参加し、れんげの花を摘んだり、採れたての蜂蜜を味わったりして楽しんでいるようでした。



平成26年度くすのき賞

5月18日、津山市文化連盟が地域の文化・芸術の分野で活躍する個人や団体に贈る「くすのき賞」が、田町奴保存会に贈呈されました。



昭和21年に徳守神社の祭礼で練り歩いたことから始まった田町奴踊りは、日本舞踊の奴踊りを取り入れて、唄と囃子に合わせた踊る形を脈々と受け継いでいます。

毎年秋に開催される徳守神社の津山まつりに参加する楽しさと喜びを伝える活動に取り組んでいます。



皆木弘子さん(一方)
美土路千代子さん(上高倉)
小林喜代子さん(二宮)
小林笑佳さん(小田中)

みまさかスローライフ列車の旅
5月10日
JR 津山駅～智頭駅(因美線)



酒本浩文さん(北園町)
津山城を歩いてみよう
5月9日
津山城(鶴山公園) 一帯

EVENT イベントインタビュー

車窓から見る新緑がとてもきれいで、心が癒されました

ガンダムのコックピットの中は、思っていたより狭くてビックリしました



山本蒼生さん(弥生小5年生)
道の駅「久米の里」仙人まつり
4月26日
道の駅「久米の里」(宮尾)



津本紗弥さん(河辺小4年生)

阿波溪流子ども釣り大会
5月5日
阿波森林公園阿波溪流(阿波)



中村弥礼さん(林田小4年生)

大きいニジマスがたくさん釣れて、楽しかったです

楽しみながらリサイクル活動 第49回ソシオのフリーマーケット 第16回にぎわい市

5月17日、ソシオ一番街・アルネ東広場で、フリーマーケットとにぎわい市が開催されました。家庭で不用になった服や日用品などを販売しようと約60店が出店。来場者は出店者とコミュニケーションを楽しみながら買い物をしていました。



阿波のグルメとふれあいを満喫 第44回 阿波ふるさと祭り

5月17日、阿波ふるさとふれあい会館・阿波森林公園で、阿波ふるさと祭りが開催されました。この日訪れた岡孝笑さん(加茂町桑原)は「毎年参加しています。今年は天気が良いし、大勢の人が来ていて楽しいですね」と話してくれました。



ばいじん

4月中のひとの動き

(5月1日現在)

人口 104,246人(前月比+138)
 男 49,762人(同+83)
 女 54,484人(同+55)
 世帯44,787世帯(同+140)

転入 504人 転出 328人
 出生 74人 死亡 112人

6月の納税

(納期限: 6月30日(火))

- 市県民税(普通徴収) 第1期
- 介護保険料(普通徴収) 第1期

日曜納税窓口

6月28日(日) 午前9時~午後4時
 納税課(市役所2階1番窓口)

広告つやまで
 市民の皆様にPRしませんか?

広告募集中

広告つやまで
 市民の皆様にPRしませんか?

広告募集中

お問合せ
 株式会社ホープ ☎092-716-1404

お知らせ

お酒の悩み相談

お酒で悩んでいる人や、その家族からの相談を受け付けています。一人で悩まず、ご相談ください。

応談者 津山断酒新生会員
 電話相談窓口 津山断酒新生会(橋原さん) ☎086・954・0034

健康増進課 ☎32・2069

身体障害者巡回更生相談
 とき 7月16日(木)午前11時~正午

ところ 神南備園(大谷)
 相談内容 肢体不自由・聴覚障害に関すること
 持ってくるもの 印鑑、身体障害者手帳、使用中の補装具、年金額わかるもの

申込方法 障害福祉課へ電話または、直接申し込む
 障害福祉課 ☎32・2067、☎32・2153
 「相談」は22ページにも掲載しています

おかやまマイバッグ キャンペーン

6月は、マイバッグ持参強化月間です。買い物にはマイバッグを持参し、レジ袋の削減にご協力ください。
 環境事業所 ☎22・8255

加入しよう大豆共済

大豆の作柄は、夏の干ばつや台風などの天候に大きく左右されます。もしものために大豆共済に加入しましょう。
 対象 黒大豆、白大豆ごとに5アール以上の作付けをし

ている農家(栽培するすべての耕地について加入要)
 締め切り 6月22日(月)
 津山地区農業共済事務組合 ☎36・7730

平成26年度中山間地域等直接支払制度実施状況の公表

公表期間 7月10日(金)まで
 ところ 農業振興課、各支所・出張所担当課
 ※平成26年度、132の集落の取り組みに約1億9547万円を交付しました
 農業振興課(市役所4階) ☎32・2079

つやま子育てネットを開設しました

子育て支援サービスなどの情報を年齢別やシーン別に検索できるサイトを新たに作成しました。

ぜひ、ご利用ください。

つやま子育てネット
 トップページ画面

利用方法 ホームページ(https://www.city.tsuyama.lg.jp/kosodate/top.php)から閲覧する
 問合せ ☎32・2179

猟免許等取得補助金制度

猟免許または銃猟免許を初めて取得した人に免許の取得費用を補助しています。
 締め切り 10月31日(土)
 ※詳しくは、お問い合わせください
 森林課(市役所4階) ☎32・2078

狩猟免許試験

野生鳥獣を狩猟するには、免許が必要です。

岡山会場

とき 7月26日(日)午前9時~
 ところ 体験学習施設百花プラザ(岡山市)

倉敷会場

とき 8月11日(火)午前9時~
 ところ マービーふれあいセンター(倉敷市)

津山会場

とき 9月10日(木)午前9時~
 ところ グリーンヒルズ津山リージョンセンター(大田)

締め切り 8月27日(木)
 試験内容 適性・技能・知識

試験 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 岡美作県民局森林企画課 ☎23・1384

募集

城西まち歩き参加者

郷土の偉人・宇田川榕菴の命日にちなみ、榕菴の墓がある泰安寺などを巡ります。また、江戸時代の珈琲を再現した榕菴珈琲を試飲します。
 とき 6月22日(月)、集合午前9時50分、出発10時
 ところ 城西浪漫館(田町) 定員 20人程度(先着順)
 参加費 無料
 申込方法 城西浪漫館に電話

で申し込む

※雨天時は、珈琲の試飲のみ
 城西浪漫館 ☎22・8688

児童水泳教室参加者

とき 7月1日(水)、4日(土)、8日(水)、11日(土)、15日(水)、18日(土)、Aグループ午後5時~6時15分、Bグループ午後6時30分~7時45分
 ところ 加茂町スポーツセンター(加茂町中原)
 内容 レクリエーションや基本的な泳法指導など
 対象 小学1~3年生
 定員 各学年のグループごとに15人(応募者多数の場合は抽選)
 参加費 500円
 締め切り 6月26日(金)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 加茂町スポーツセンター ☎42・3358



市立図書館 ホームページ広告

掲載場所 市立図書館ホームページのトップページ最下段と蔵書検索画面の最下段
 広告規格 縦60ピクセル×横120ピクセル

募集広告数 5枠(応募者多数の場合は抽選)

掲載料 5千円(1枠1カ月あたり)
 掲載期間 8月1日以降1カ月単位で掲載
 締め切り 6月30日(火)午後6時必着
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 市立図書館(アルネ・津山4階) ☎24・2919

津山納涼(ごんごまつり)参加者

とき 8月1日(土)午後5時~9時30分
 対象 市内外を問わず、どなたでも参加可(個人・団体)
 部門 一般、子ども
 参加費 3千円(1グループあたり)
 締め切り 6月30日(火)
 ※ごんごまつり講習会
 とき 7月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)午後7時~9時
 ところ 津山総合体育館
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 公益社団法人津山市観光協会内 ☎22・3310

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
 公益社団法人津山市観光協会内 ☎22・3310

備中国分寺 五重塔、本堂、他全部訪ねたよ

シロアリ・羽アリを見たら 安心と実績のJAへ

お申し込み・お問い合わせは お近くのJA(農協)へ

只今、床下調査 実施中!!

株式会社 岡山三共アメニティ 津山営業所
 〒709-4606 岡山県津山市中北上 1640-1
 TEL.0868-57-7076 FAX.0868-57-7064

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

創設35年の指導実績! ハイグレード家庭教師指導

成績向上・不登校・私立中学受験・高校受験・大学受験・医学部受験

当ゼミには、全科目の専門プロ家庭教師が揃っていますので、生徒の学力レベルにかかわらず全学年、全科目の指導が可能です。

入試対策指導や基礎学力の養成指導においても、短期的かつ集中的に指導を行えば、驚くほど実力や学力が伸びます。

指導教師/当ゼミ専任のプロ家庭教師。・指導時間等・回数・科目・期間/自由にご希望下さい。
 ・津山高専生(4年生以上可)、高卒認定対策、通信高校生の指導も可能です。

生徒募集

- 津山中学受験クラス
- 津山中学1年生クラス

いずれのクラスも定員2~6名の少人数クラスで、家庭教師並みの授業を行い、生徒全員の学力を伸ばします。
 【講師】竹内幹雄/岡山大学大学院博士課程卒、農学博士

教室での家庭教師指導

- ・当ゼミの教室(完全個別ブース)でも家庭教師指導を受けられます。安全、静か、清潔、明るい、交通便利!
- ・いつでも自主勉強にブースを使えます。
- ・土・日・祝日も指導を行っています。

津山進学ゼミナール

【問合せ・申込み】
 0868-24-5115(代)
 津山市横山113-1(津山駅前西側、駐車場12台)

広告の内容などについては、直接広告主へお問い合わせください。

平成27年度 美作保健所 相談検査

下記の相談・検査を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

相談・検査	とき
骨髄ドナー登録	第1木曜日
肝炎相談	午前9時～11時
肝炎ウイルス検査	※受付は午前10時40分まで
エイズ相談・抗体検査	第3木曜日
性感染症(梅毒・クラミジア)相談・検査	午前10時～12時
	※受付は午前11時30分まで

料金 無料(予約要)
※原則匿名。肝炎ウイルス検査の結果により紹介状が必要となる場合は匿名不可
※エイズ抗体検査は、第3木曜日のみ迅速検査ができます

エイズホットライン
電話番号 0868-23-9949
月～金曜日(年末年始、祝祭日を除く)
午前8時30分～午後5時

美作保健所保健課(椿高下) ☎23-0163

一日図書館員体験者

■市立図書館
とき 7月29日(水)・30日(木) 午前10時30分～午後4時
募集人数 各日6人

■久米図書館
とき 7月30日(木) 午前10時30分～午後4時
募集人数 2人

■勝北図書館
とき 8月4日(火) 午前10時30分～午後4時
募集人数 3人

対象 市内の小学5・6年生
締め切り 7月17日(金)
※市立図書館は、過去に体験した人は応募不可
※応募者多数の場合は抽選

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください

■津山郷土博物館
夏の学習プログラム参加者
とき 「陶棺をつくろう」 7月29日(水)、8月18日(火)
「カルメ焼きをつくろう」 7月28日(火)、「勾玉をつくろう」 8月11日(火)、12日(水)、「トンボ玉をつくろう」 8月4日(火)、5日(水)
ところ 津山郷土博物館(山下)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

7月の介護おたすけ講座

健康維持や介護に役立つ知識の習得、介護する人の健康維持のための講座です。

日程	内容	ところ
1日(水)	調理と栄養の話	勝北保健福祉センター(新野東)
13日(月)	介護技術(排せつや保清)	加茂町福祉センター(加茂町小中原)
17日(金)	アロマテラピーとヨガ	高野公民館(高野本郷)
24日(金)	介護技術(ポジショニング)	老人福祉センター(皿)
27日(月)	福祉用具の活用と実践	津山東公民館(川崎)
30日(水)	高齢者に多い病気と薬の話	久米保健センター(中北下)

時間 午後2時～3時30分 参加費 無料
申込方法 ①氏名②電話番号③希望する講座名を、電話またはファクスで伝え申し込む
圏地域包括支援センター ☎23-1004、☎23-1005

つやま産業塾プロフェッショナルコース塾生

とき 7月10日(金)～11月(全5回)
ところ 市役所東庁舎1階など(回によって変更あり)
内容 「三方よしの経営」をもとにさまざまな経営戦略論を統合した「進化戦略論」を学ぶ

講師 落合英隆さん(株式会社 社三方よし経営戦略研究所 所長)

対象 市内在住または在勤する農工商業などの経営に携わる人
定員 30人

男女共同参画市民企画講座

男女共同参画について理解と関心を深めるために、市民が企画・運営する講座を募集します。

応募資格 市内を拠点に定期的に活動を行っている、おおむね5人以上で構成する市民団体やグループ

受講料 1万5千円(全5回分)
締め切り 6月30日(火)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

圏つやま産業塾事務局(みらい産業課内) ☎24・0740

津山圏域勤労者互助会

互助会に加入すると各種福利厚生が受けられます。ぜひ、ご加入ください。

対象 津山圏域の中小企業の事業主や従業員

会費 月額500円(1人分)
入会金 1000円(1人分)

※事業主が、会費などを負担する場合、確定申告の際に必要な経費として計上することができるところがあります

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

北部高等技術専門学校訓練生

■経理事務科
訓練期間 8月4日(火)～10月30日(金)

ところ 勝央共同福祉施設(勝央町)

対象 求職中の人
定員 20人

受講料 無料(教材費要)

申込方法 ハローワーク津山(山下) または北部高等技術専門学校(川崎)に備え付けの願書に記入し、ハローワーク津山へ提出
締め切り 7月10日(金)
圏北部高等技術専門学校 ☎26・1125

国税庁税務職員

受験資格 次のいずれかに当てはまる人①平成27年4月1日に高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から3年を経過していない②平成28年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込み③人事院が①に準ずると認める

第1次試験 9月6日(日)
申込方法 インターネット
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html> から申し込む

募集内容

次のすべてに当てはまる講座①男女共同参画社会の実現に向けた内容②広く一般に公開できる③応募者が企画・準備・運営を自主的に行う

支援内容 ①外部講師への謝礼(上限2万円)②さん・さんの会議室、調理室、和室を開催場所として提供③広報つやまや市ホームページに掲載

募集数 2講座
締め切り 7月1日(水)
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください

圏津山男女共同参画センター「さんさん」(アルネ・津山5階) ☎31・2533

津山日本語教室

市周辺に住む外国人の日本語習得をサポートする講師を募集しています。

申込方法 協働推進室に備え付けの申込書(市ホームページからも印刷可)に記入し、郵送、ファクスまたはEメールで申し込む

圏〒708-8501 津山市 山北520津山にほんこの会事務局(協働推進室内) 市役所3階 ☎32・2023、☎32・2152、✉ ayama.jp

リウマチのついで会

リウマチ患者やその家族が、日頃感じていることを語り合うことで、当事者の思いを分かち合う語らいの場です。

とき 第3木曜日午後1時30分～3時

ところ 市役所東庁舎1階など(回によって変更あり)

年会費 千円

圏健康増進課 ☎32・2069

陶芸婚活(落ち着いた雰囲気)

とき 7月12日(日) 午後1時～4時

ところ 衆楽園迎賓館(山北)

内容 落ち着いた雰囲気の中で、陶芸をしながらコミュニケーションを深める

対象 男性 市内または津山周辺に在住または在勤の20～45歳の独身者、女性 20～45歳の独身者

定員 各10人(先着順)
参加費 5千円(飲み物・菓子代含む)

申込方法 TeTeNot(吹屋町) ☎35・3738に電話で申し込む

締め切り 7月4日(土)
圏津山広域事務組合(山下) ☎24・3633

込む、郵送または直接 津山税務署などに備え付けの申込書に記入して広島国税局に申し込む

受付期間 インターネット
6月22日(月)～7月1日(水)
郵送または直接 6月22日(月)～24日(水)

圏〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30 広島国税局 ☎082-221-9211

【介護保険】 デイサービスセンター 利用者が楽しく快適・安全に過ごせる機能回復施設です。

つやま西健康クラブ 津山市戸島634 お問い合わせ TEL.28-7331 [担当:森本]	つやま健康クラブ 津山市元島町60-1(津山郵便局前) お問い合わせ TEL.25-1030 [担当:坂本]	おばら健康クラブ 津山市小原79-5(本蓮記念循環器クリニック内) お問い合わせ TEL.31-3005 [担当:河部]
---	--	--

■当施設をご利用できる方
介護保険・要介護認定にて 要支援 要介護 と認定された方

利用を申し込むには 津山市地域包括支援センター(津山市役所1階) TEL.0868-23-1004 または、担当ケアマネージャーさん又は、各担当者に直接お電話ください。

(有料広告)

おかげさまで42周年

ありがとうキャンペーン

シロアリは、じめじめする季節が大好き。大切なマイホームがシロアリに食べられてしまう前に予防しましょう!

シロアリ駆除は早期発見が決め手です!!

ムシムシ相談電話1本	調査・見積り無料	確かな技術で予防・駆除	5年間の責任保証
------------	----------	-------------	----------

お気軽にご相談下さい! 調査・見積り無料!

津山で信頼されて42周年 KIX 株式会社ケイエクス 本社 〒708-0001 津山市小原311-5 TEL.0868-23-4477(代) FAX.0868-23-4479

(社)日本しろあり対策協会会員 [旧社名: (株)環境衛生センター]

(有料広告)

市役所本庁舎 時間延長窓口
 毎週金曜日、市役所本庁舎では時間を延長して午後7時まで戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、印鑑登録、パスポートの交付、納税関係の証明書の交付、納税相談、介護申請を行っています

たんぽぽ運動 歯みがき指導とフッ化物塗布
 親子でお口の健康について考えてみませんか？

日程	時間
7月30日(木)	①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~ ⑤13:00~⑥13:30~ ⑦14:00~⑧14:30~

ところ 津山歯科医療センター(沼)
対象 2歳~小学3年生までの子どもと保護者
内容 むし歯予防の話、歯みがき指導、歯みがきチェック、フッ化物塗布、むし歯菌の顕微鏡観察など
持ってくるもの 歯ブラシ、コップ、タオル(保護者の分も要)
申込方法 健康増進課に電話で申し込む
締め切り 7月28日(火)
健康増進課 ☎32-2069

「さん・さん」セミナー
 児童虐待を防ぐために、私たち大人に何が出来るのか、一緒に考えてみませんか。
とき 7月25日(土)午後1時30分~3時30分
ところ さん・さん
演題 幸せって何だっけ? 被虐待の淵を生き抜いて、講師 島田妙子さん(兵庫県一般財団法人児童虐待防止機構理事長)
定員 40人
受講料 無料
申込方法 ①住所②氏名③電話番号を、電話・ファクス

男女共同参画週間パネル展
 6月の男女共同参画週間に合わせ、パネル展やパンフレットの配布を行います。
とき 6月23日(火)~30日(火)
ところ 市立図書館前ホール(アルネ・津山4階)
問合せ 津山4階 ☎31・2533
津山洋学資料館夏季企画展
 明治天皇の侍医頭を務めた

童謡の日にコンサートⅢ
童謡ひろば「うたわらべ」
とき 7月5日(日)、開場午後1時30分、開演午後2時
ところ ベルフォーレ津山
料金 一般11000円、小(中学生)以下11000円、高校生以下2千円、高校生以下1千円
問合せ 津山4階 ☎31・2525

森圭吾フルートリサイタル in 津山
とき 6月20日(土)、開演午後2時
ところ ベルフォーレ津山(アルネ・津山7階)
内容 今回で3回目となるフルート奏者・森圭吾の公演
ゲスト 第16回岡山学生フルートコンクール1位・2位を受賞した双子の古賀姉妹(中学生)
料金 一般11000円、高校生以下2千円、小学生以下1千円
問合せ 津山4階 ☎31・2525

加茂の朝市
とき 7月19日(日)午前8時~10時
ところ 加茂町インフォメーションセンター
問合せ 公益財団法人津山市観光協会 会北支部 ☎42・7011

津山市子どもまつり
とき 7月20日(祝)午前10時30分~午後2時
ところ 津山市地域交流センター(アルネ・津山4階)、アルネ津山周辺
内容 牛乳パッククラフト工作、科学工作、昔遊びなど
※食育コーナー、「キッズまちなかチャレンジ」津山工業高等学校オーブンファクトリーも同時開催
問合せ 2120

妊婦さんのための運動療法無料体験者
マタニティビクス
とき 毎週月曜日午後0時15分~1時15分
対象 妊娠13週以降の正常妊娠で、主治医から運動の許可を認められている人
定員 各回3人
対象 ベビービクス・ベビヨーガ & アフタービクス
とき 毎週土曜日午前10時30分~正午
対象 1カ月健診で母子ともに健康と認められた親子
定員 各回2組
ところ グラスハウス
※1回のみ無料体験
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問合せ グラスハウス(大田) ☎27

2015プレナス なでしこリーグ2部 第14節
FC吉備国際大学シャルム VS ノジマステラ神奈川
とき 7月19日(日) 午後3時キックオフ
ところ 津山陸上競技場(志戸部)
入場料 一般=700円(前売券) 一般=1,000円(当日券) 中・高校生=500円 小学生以下=無料
問合せ シャルム事務局(高梁市) ☎0866-22-9403

講座・講演会
すこやかハツラツ講座 米粉を使った料理教室
とき 主食Ⅱ7月11日(土)午前9時30分~正午、お菓子Ⅱ8月6日(土)午後6時~8時
ところ 中央公民館(大谷)
講師 藤井わか子さん(美作大学短期大学部教授)
定員 各回25人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 実費要(約800円) 持ってくるもの エプロン・マスク、三角巾またはバンダナ
締め切り 6月30日(火)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問合せ 中央公民館 ☎24・5111

第1回保育士・幼稚園教諭 就職支援セミナー
とき 6月23日(火)午前9時20分~午後4時
ところ 勝北風の子こども園(新野東)
内容 現場での実習体験、現職保育士の話、求人情報など
対象 保育士資格・幼稚園教諭免許を有し、保育現場への就職・復職を希望する人
申込方法 電話で申し込む
※託児あり(申込要)
問合せ 津山4階 ☎32・7028

江戸時代の化学書からの再現実験教室
とき 7月25日(土)午後1時30分~4時
内容 オランダの伝統工芸・スタップホスト技法で小物入れに絵付けをする
対象 小学4~6年生と保護者
定員 10組(応募者多数の場合は抽選)
受講料 親子で1点作成11800円、親子で2点作成13500円(当日支払い)
※江戸時代の化学書からの再現実験教室

ヒンデローペン 絵付け体験教室
とき 7月26日(日)午前10時~午後0時30分
ところ 津山洋学資料館
内容 ①ワインボトル②眼鏡ケースに、オランダの民族模様ヒンデローペンの絵付けをする
定員 ①②各10人(先着順)
受講料 18000円
申込方法 電話で申し込む
締め切り 7月17日(金)
問合せ 津山洋学資料館 ☎23・3324

8月9日(日)、午前の部
Ⅱ午前10時~正午、午後の部
Ⅲ午後1時30分~3時30分
内容 津山藩医・宇田川榕菴が行った実験の再現
対象 小学4~6年生
定員 各20人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 無料
ところ 津山洋学資料館(西新町)
締め切り 7月17日(金)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください
問合せ 津山洋学資料館 ☎23・3324

出産準備品・お宮参り 節句人形 七五三 赤ちゃんへ 幸せ TSU・NA・GU お手伝い 創業55年 お宮参り 西松屋赤ちゃんの店
 津山市大手町4-14 TEL0868(22)5884 (火曜定休日) 10:00~17:00

ひとりて悩んでいませんか? ひとりて悩んでいませんか? ~あなたの悩み解決の手助けします~
TEL 0868-35-2433
 相談日 月・水・金(祝日は除く) 時間 10時~17時
ライフサポートセンターつやま
 (一社) 岡山県労働者福祉協議会 津山市山下92-1 津山地域雇用労働センター内

Wright ライト外語スクール
 英語なら、長い歴史と身につく指導に定評のある私たちにお任せください!
Come Join Us!
 私たちが責任を持ってレッスンいたします!
クラス内情
 ●子供英会話 ●時事英語
 ●中学・高校英会話 ●各種検定・資格クラス
 ●一般英会話 ●大学受験対策クラス
津山校 (津山文化センター裏) 〒708-0022 岡山県津山市山下69-61
久世教室
お問い合わせは速やかに
TEL(0868)23-5885
 電話受付時間:10:00~21:00(日曜・祝日休み)
 メール: learn@wright.jp
 専用ホームページ: WWW.wright.jp

自然大好き! ニッパリカキヤツァ
山のほりに出かけましょう!
登山アイテムが豊富!!
 〒708-0883 津山市一方146
【営業時間】 10:00~19:00
 淹れたてコーヒー無料サービス
☎ 0868-35-3921

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- **小さな子どものえほんのじかん**
とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- **木曜ビデオ館** とき：毎週木曜日14:30～
内容：2日＝「マザー・テレサとその世界」、9日＝
「誰でもできるはじめてのお遍路」、16日＝「坂本龍馬の
すべて」、23日＝「ドルフィンブルー」、30日＝「トロッコ」
- **むかし話を聞く会** とき：4日(土)14:00～14:30
- **日曜えほんのじかんスペシャル**
とき：5日(日)14:00～14:30
- **ファミリーシアター** とき：5日(日)14:30～
内容：「日本の昔ばなし 織姫と彦星 ほか」
- **おはなし会** とき：16日(木)11:00～11:30
- **小学生のための「物語をたのしむ会」** とき：18日(土)
14:00～14:40
- **夏休み工作教室** とき：24日(金)13:00～15:00
内容：ちぎり絵

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- **昔話のおはなし会** とき：11日(土)10:30～11:00
- **リサイクル市** とき：12日(日)10:00～15:00
- **おはなし会** とき：26日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- **おはなしタイム** とき：2日(木)、19日(日)10:30～11:00
- **昔ばなしのじかん** とき：25日(土)14:00～14:30

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- **いっしょにあそぼ！0・1・2・3てくてく**
とき：15日(水)10:30～11:30
- **こくちゃんの紙芝居劇場** とき：18日(土)15:30～

市立図書館：28日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：6日(月)、13日(月)、20日(祝)、
27日(月)、28日(火)
※加茂町図書館のみ1日(水)、2日(木)も休館

- **市立図書館のホームページから、オンラインレファレンス(調査・問い合わせ)ができます**
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>
- **市立図書館のFacebookページ**
<https://www.facebook.com/tsuyama.lib>

中央児童館 (山北) ☎22-2099
午前10時～午後5時

- **たなばた会** とき：4日(土)14:00～15:00 内容：た
なばたの家による人形劇
- **赤ちゃん広場** とき：9日(木)11:00～11:30 対象：1歳未満
児と保護者 定員：10組(先着順) 受付：6月30日(火)10:00～
- **夏だ!!カレーに挑戦** とき：11日(土)10:30～13:00
対象：小学生 定員：12人(先着順) 参加費：150
円 受付：6月27日(土)10:00～

南児童館 (横山) ☎24-4400
午前10時～午後5時

- **ぺったん!の日(^^)** とき：20日(祝)10:30～12:00、
13:00～14:00 内容：手形、足形のスタンプ
- **ワイワイクッキングカレー作り** とき：29日(水)
10:30～13:00 対象：小学生 定員：16組(先着順)
参加費：150円 受付：7月4日(土)10:00～
※持ってくるものなど、詳しくはお問い合わせください

加茂児童館 (加茂町中原) ☎42-3168
午前9時～午後5時

- **かも☆あばウキウキDAY～夏あそびin阿波～**
※詳しくは阿波児童館行事をご覧ください
- **夏休み工作教室** とき：25日(土)10:30～12:00
ところ：中原会館(加茂町中原) 対象：小学生
定員：10人(先着順) 参加費：150円 受付：7月11
日(土)10:00～

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076
月・水・木・金曜日 午後1時～5時、11日(土) 午前11時～正午

- **わくわくタイム** とき：1日(水)～10日(金)の開館日
15:30～16:30 内容：たなばたの笹飾り作り
- **たなばたの集い(人形劇)** とき：11日(土)11:00～12:00
- **ふれあいデー** とき：22日(水)15:30～16:30
- **かも☆あばウキウキDAY～夏あそびin阿波～**
とき：13日(月)10:30～12:00 内容：水遊び、シャボン玉
など 対象：未就園児と保護者 持ってくるもの：タ
オル、着替え

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
6日(月)、13日(月)、19日(日)、21日(火)、27日(月)

● 児童館情報は、市ホームページで

北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	1日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側) 12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	2日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15	3日(金)
ときわ園9:50～10:20 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20	6日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	7日(火)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	8日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	9日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:25～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	10日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	13日(月)
阿波公民館10:35～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:25～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	14日(火)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:45	15日(水)

ぶつくまる

歯によい食事
～よくかんで味わい、おいしく食べましょう～

食事をおいしく食べて健康に過ごすには、丈夫な歯を維持することが大切です。
かみごたえのある食材や、カルシウムを多く含む食材を使ったメニューを紹介します。



6月は食育月間、毎月19日は食育の日

大豆ごはん

1人当たり栄養価
エネルギー255kcal、たんぱく質8.1g、脂質2.2g、カルシウム43mg、食物繊維1.7g、塩分0.8g

【材料5人分】米…2合、黒豆…20g、大豆…20g、しらす干し…20g、塩…小さじ1/2
【下準備】①黒豆と大豆を洗い、水気を取ってフライパンでひび割れるまで香ばしく炒める ②しらす干しをサッと湯通しする
【作り方】①米を洗って炊飯器に入れ、水加減をやや多めに水を入れ、煎った豆を加えてしばらくつけておく ②しらす干しと塩を加えて炊く

ポテトピザ

1個当たり栄養価
エネルギー123kcal、たんぱく質7.2g、脂質5.1g、カルシウム142mg、食物繊維1.1g、塩分1.0g

【材料4個分】じゃがいも…2個、塩・コショウ…少々、玉ねぎ…40g、ハム…2枚、サラダ油…少々、トマトケチャップ…小さじ2、パセリ…少々、ピザ用チーズ…40g、アルミカップ9号…4枚
【下準備】①じゃがいもを1口サイズに切ってゆで、水気を取ったあと、軽くつぶして塩・コショウを加える ②玉ねぎを薄切り、ハムを千切りにし、サラダ油で炒める
【作り方】アルミカップにじゃがいもを入れ、トマトケチャップを薄く塗り、玉ねぎ、ハム、チーズ、パセリを乗せて、オーブントースターで焼き色が付くまで焼く

閩健康増進課 ☎32-2069

ひととひとの間に Vol.5

女子は「理系」に向いていないの?

OECD(経済協力開発機構)の学力に関する調査によると、15歳における文章の読解力は、多くの国で女子の方が男子より高い傾向にあります。しかし、数学はその逆で、日本においては特にその傾向が顕著です。

その理由の1つとして、周りの大人たちが「女子は理系に向かない」という思い込みを持って子どもたちに接するため、女子が理系科目に自信を持ってないからだとされています。

その一方で、北欧では男子より女子の方が数学の学力が高い傾向にあることから、学力の差は、男女別の天性の能力ではなく、環境によって生じていると考えられます。

学力だけでなく、そのほかの事柄についても「男だから」「女だから」という先入観にとらわれていないか、考え直してみませんか。



「男女がともにさんと輝けるまちつやま」をめざして 津山男女共同参画センター「さん・さん」☎31-2533

なるほど! 暮らしの豆知識

自転車事故に備える保険に加入していますか?

自転車で転倒してけがをした時などに備える「傷害保険」があります。さらに、自転車を運転して他人にけがを負わせてしまったり、器物を壊してしまったりした時の損害賠償に備える「個人賠償責任保険」もあり、法律上の賠償責任が発生した場合に保険料が支払われます。どちらも損害保険会社での加入手続きが必要です。

また、自転車での整備不良による事故を起こさないためには、定期的な整備も大切です。自転車安全整備店で点検整備を行い、基準に合格した自転車に貼られる「T Sマーク付帯保険」の有効期限は1年間です。自転車も自動車と同様に、点検整備をしたり保険に加入したりしましょう。



困ったときの相談先 市民相談室 ☎32-2057、土・日曜日は県消費生活センター ☎086-226-0999

あの頃の津山

市制二十周年記念博覧会

(昭和24年4月1日～5月10日)

写真提供・江見写真館



写真は、昭和24年に津山市の市制施行20周年を記念し、鶴山公園一帯で開催された「市制二十周年記念博覧会」の入口(現在の鶴山公園入口付近)を写したものです。まだ開場前なのか、来場者の姿はほとんど見られません。

津山市史によると、博覧会の入場券(大人70円・小人50円)には、抽選クジが付いていたため人気を集め、市内外の多くの人が購入し、予定の12万枚を上回る12万6226枚が売れたと書かれていて、盛況であったことがうかがえます。

この博覧会は、戦後の復興へと向かう津山市政の一層の充実を目指して開催されました。鶴山公園の松の段に設けられた農業館では、新しい農機具の展示や実演が行われました。また、梅の段と辰巳櫓たぐらの段の郷土産業館では、約3300点の商品が展示され、戦時中に物資不足で苦労した来場者たちは、郷土産業の復興ぶりに目を見張っていたと、津山市史に記されています。

まだまだ物資の乏しかったこの時代に開催された博覧会は、その後の津山地域の産業振興に大きな刺激を与えるものでした。高度経済成長期へと向かって進みつつある津山市の様子がかがえる貴重な一枚です。



現在の鶴山公園入口

このコーナーに掲載する懐かしい津山の写真を募集しています

図津山郷土博物館
☎22・4567



先日、とあるメンバーで歌を歌うことができる部屋に行きました。採点機能を使い、自己申告した点数と採点結果との差が小さいほど高配点というルールで、2チームに分かれて対抗戦。このルールなら歌の上手・下手は関係ないはずなのに、結果勝ったのは上手い人がいるチーム。なぜだろう…(W)

汗かきのわたしにとって、暑いけど冷房のスイッチを入れるほどではないこの時期が一番困る季節です。そんな中、今日は大量の汗をかきました。スポーツで爽やかな汗、そして二度とかきたくない冷や汗：蛇に睨まれたカエルの気持ちに少しわかった気がしました。もう、ケロツとしてますが…(雨)

自分が学生に戻っている夢を見ました。その内容は、朝、宿題をするのを忘れていたことに気付き、焦って宿題をしていると、列車に乗り遅れそうになるというものでした。これはきつと、締め切りを追われながら、編集作業をしているからだな。よっし、編集のコツをつかんで、いい夢を見るぞ(笑)

今月の表紙

あやめ
菖蒲の花をじっくり観察
5月8日作楽神社(神戸)
院庄幼稚園児

編集・発行 (毎月10日発行)

津山市総合企画部秘書広報室(市役所3階) 〒708-8501 岡山県津山市山北520番地

☎0868-32-2029 ㊚0868-32-2152 ㊜kouhou@city.tsuyama.okayama.jp

☆広報つやまはホームページで閲覧できます

<http://www.city.tsuyama.lg.jp/>



津山市ホームページ版

☆秘書広報室のフェイスブックはこちらから

<http://www.facebook.com/city.tsuyama.kouhou>



秘書広報室フェイスブック



広報つやまは、環境保護のため再生紙と大豆油インキを使用しています。読み終えた後はリサイクル(雑誌)にご協力ください