

市立図書館 (アルネ・津山4階) ☎24-2919
午前10時～午後7時

- 小さな子どものえほんのじかん
とき：毎週水曜日 10:30～11:00
- 木曜ビデオ館 とき：毎週木曜日14:30～
内容：4日＝「子規と律 闘病7年の記録」、11日＝
「拜啓秋山校長殿」、18日＝「贈られた言葉」、25日＝
「折り梅」
- むかし話を聞く会 とき：6日(土)14:00～14:30
- 第10回みんなのつどい とき：13日(土)11:00～12:00
- ファミリーシアター とき：14日(日)14:30～
内容：「世界名作アニメ ふしぎの国のアリス」
- おはなし会 とき：18日(木)11:00～11:30
- 小学生のための「物語をたのしむ会」 とき：20日(土)
14:00～14:40

加茂町図書館 (加茂町塔中) ☎42-7032
午前10時～午後6時

- 昔話のおはなし会 とき：13日(土)10:30～11:00
- おはなし会 とき：28日(日)10:30～11:00

勝北図書館 (新野東) ☎36-8622
午前10時～午後6時

- おはなしタイム とき：4日(木)、21日(日)10:30～11:00
- 講談社全国訪問おはなし隊がやってくる!
とき：13日(土)10:00～11:05

久米図書館 (中北下) ☎57-3444
午前10時～午後6時

- いっしょにあそぼ！0・1・2・3てくてく
8周年記念 とき：17日(水)10:30～11:30
- こくちゃんの紙芝居劇場 とき：20日(土)15:30～

休館日 市立図書館：30日(火)
加茂町・勝北・久米図書館：1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)、30日(火)

- 市立図書館のホームページから、オンラインレ
ファレンス (調査・問い合わせ) ができます
<https://tsuyamalib.tvt.ne.jp/>
- 市立図書館のFacebookページ
<https://www.facebook.com/tsuyama.lib>

中央児童館 (山北) ☎22-2099
午前10時～午後5時

- 赤ちゃん広場 とき：11日(木)11:00～11:30 対象：1歳未
満児と保護者 定員：10組 受付：5月26日(火)10:00～
- 親子で遊ぼう とき：22日(月)10:30～11:30
対象：0～2歳児と保護者
- お話タイム とき：10日(水)、26日(金)13:00～13:30

南児童館 (横山) ☎24-4400
午前10時～午後5時

- 先生とあそぼ☆ とき：4日(木)10:30～11:30
対象：未就園児と保護者
- ワイワイあそぼ♪ とき：10日(水)10:30～11:30
対象：1・2歳児と保護者 定員：25組 受付：3
日(水)10:00～(電話のみ、先着順)
- 赤ちゃんあそぼ！ とき：17日(水)、24日(水)10:30～
11:30 対象：1歳未満児と保護者 定員：15組
受付：3日(水)10:00～(電話のみ、先着順)
- べったん！の日(^^) とき：22日(月)10:30～12:00、
13:00～14:00 内容：子どもの手・足型を使った成長
記録づくり
- まさるおにいさんの親子体操 とき：28日(日)10:30～
11:30 対象：1歳以上の幼児と保護者 定員：15組
(先着順) 受付：6日(土)10:00～

加茂児童館 (加茂町中原) ☎42-3168
午前9時～午後5時

- お話タイム とき：5日(金)13:15～13:45、18日(木)11:00
～11:30
- エアーマット・デー とき：6日(土)、28日(日)11:00～
11:30、14:00～14:30 ※幼児は保護者同伴
- まっちゃんとおそぼう！ とき：13日(土)13:30～14:00
※幼児は保護者同伴

阿波児童館 (阿波) ☎46-2076
月・水・木・金曜日 午後1時～午後5時、13日(土) 午前10時～正午

- わくわくタイム とき：3日(水)～12日(金)の開館日
15:30～16:30 内容：紙バンドを使った小物づくり
- アクアドームを作ろう！ とき：13日(土)10:30～12:00
参加費：100円 持ってくるもの：ジャムなどの空き
瓶 受付：1日(月)～10日(水)
- ふれあいデー とき：24日(水)15:30～16:30

休館日 中央児童館・南児童館・加茂児童館
1日(月)、8日(月)、15日(月)、21日(日)、29日(月)

ときわ園9:50～10:20 ⇒ 高野公民館11:10～11:50 ⇒ 広野小学校13:00～13:30 ⇒ 弥生小学校14:30～16:20	8日(月)
佐良山小学校10:00～10:40 ⇒ 津山口駅前11:05～11:35 ⇒ 一宮小学校12:50～13:30 ⇒ 林田小学校14:30～16:00	9日(火)
北小学校10:00～10:40 ⇒ 総社東第二遊園地11:10～11:40 ⇒ 高田小学校13:00～13:30	10日(水)
高倉小学校10:15～10:45 ⇒ 衆楽公園駐車場(市役所東側) 12:00～13:10 ⇒ 小原会館14:00～14:40 ⇒ 院庄公民館15:20～16:20	11日(木)
成名小学校10:15～11:00 ⇒ 清泉小学校13:00～13:40 ⇒ 大崎小学校14:40～16:15	12日(金)
秀実小学校10:15～11:00 ⇒ 中正小学校12:50～13:20	15日(月)
阿波公民館10:35～11:00 ⇒ 旧JA上加茂11:25～11:50 ⇒ 加茂小学校13:00～13:40 ⇒ めぐみ荘14:00～15:00	16日(火)
向陽小学校10:15～10:45 ⇒ 鶴山小学校13:00～14:00 ⇒ 塩手荘14:40～15:10	17日(水)
勝加茂小学校10:15～11:00 ⇒ 新野小学校13:00～13:30 ⇒ 広戸小学校14:30～16:00	18日(木)
喬松小学校10:15～10:45 ⇒ 道の駅「久米の里」11:25～12:00 ⇒ 誠道小学校13:00～13:40 ⇒ 田邑公民館15:00～16:00	19日(金)
河辺小学校10:15～10:45 ⇒ 東小学校13:00～13:45	24日(水)

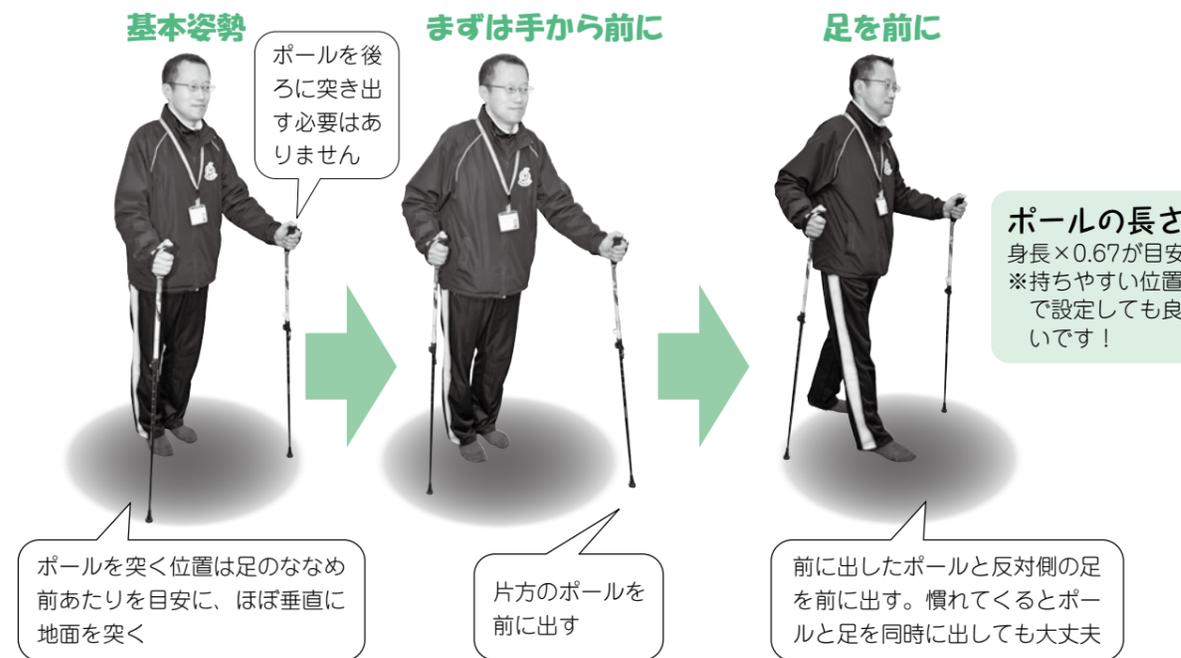
ぶつくる

ノルディックウォーキングで
全身運動 (高齢者編)

図健康増進課 ☎32-2069

Let's 体操
Exercise

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って行う全身運動です。高齢者や運動不足による筋肉減少などで歩行に不安がある人でも、膝や腰の負担が少なく安定して歩くことができます。



つやまっ子はぐみQ&A
今月のポイント-子どもの相談-

Q 子どもが悩みを相談してくれません。どうすれば、相談しやすい関係が築けますか？

A 子どもが親に相談をしないということは、親に心配や迷惑をかけたくないなど、親を思う気持ちや、自分で解決したいといった自立心が芽生えているためだと思われます。子どもは自分なりに考えて問題を解決しようとしています。相談してくれなくても焦らず、子どもの気持ちを大切に、静かに見守ることも大切だと思います。

親が日ごろから子どもの話をじっくり聞き、子どもと同じ目線で考えるなど、子どもに深い関心を持つことで、子どもが自分で解決できなくて困った時、親に相談してみようという気になるのではないのでしょうか。お互いを尊重し、信頼し合うことで子どもも大きく成長できると思います。

津山市青少年育成センター 家族のこと、友だちのこと、青少年の悩みごと、ご相談ください
さあば、はろーこー 市役所東庁舎3階 ☎31-8650

おしエコるびー
生ごみ処理機器の購入補助について

市では、生ごみの減量に取り組んでいます。生ごみ処理機器の購入補助などを活用し、生ごみの減量にご協力ください。

- 電気式処理機
補助金額 購入額の2分の1以内(上限3万円)
購入限度 1台限り
 - コンポスト容器
自己負担金 2,300円(1個)
購入限度 2個以内(1世帯)
 - ボカシ処理容器
自己負担金 2,200円(1セット=2個)
購入限度 2セット以内(1世帯)
- ※ボカシ処理容器の使用には発酵促進剤(ボカシ)が必要です
※補助条件など、詳しくはお問い合わせください
図環境事業所 ☎22-8255



たいの 堆肥ができたら野菜づくりにでも利用しようか

環境奉仕「エコるびー」