

ピンク色

津山市健康診査のご案内【受診券の送付】

津山市の特定健診は、「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」それに伴う「慢性腎臓病（CKD）」の検査がお得に受けられます。ぜひ、1年に1回健診を受けて自分の体をチェックし、「心筋梗塞」や「脳梗塞」などの命に関わる重大な病気や持病の重症化を予防しましょう。

【 受診の流れ 】

個別（医療機関）健診
を受ける

- ①医療機関へ予約
- ②受診券等を持って受診

*同封のチラシ『令和5年度の健(検)診等のお知らせ』をご覧ください

集団健診（簡易版健診含む）
を受ける

- ①市へ予約
健診専用電話 ミニ ナ(ル)オオク
☎0868-32-7009
- ②市から問診票等送付
- ③受診券と②を持って受診

【受診時：国保加入の方】

人間ドック受診費用助成やデータ提供など、受診券を使わない方法もあります
※詳しくは、国民健康保険係までお問い合わせください（受診券は手続き時に必要です）

※注意 津山市国保または後期高齢者医療以外の保険に切り替えられた場合は、この受診券の使用はできません。

★ 問診票

医療機関受診用（両面あり）の記入方法

受診日の保険の種類により、記入する内容が変わります

津山市国保加入の方

22項目の問診票をご記入ください

受診日に
40～74歳

75歳の誕生日
がまだの方

右上をチェック

後期高齢者医療加入の方

15項目の問診票をご記入ください

【後期高齢者医療保険加入の方】 全員
【生保の方】 受診日に75歳以上

後期 または
75歳の誕生日
をすぎた方

健診の内容と料金

問診・身体測定・診察・血圧測定・尿検査
(糖・たんぱく)・血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・尿酸・貧血)・
心電図

※簡易版健診では貧血検査・心電図はありません

- ・40～69歳の個別健診 1,000円
- ・70歳以上の個別健診 500円
- ・集団健診は全員 500円
(簡易版健診は 200円)

津山市では、同時期に『がん検診』(受診券はありません)を実施しています。がんは早期発見ができれば、高い確率で治療可能と言われています。特定健診と一緒にがん検診も受診し、体のすみずみまでチェックしましょう!

*同封のチラシ『令和5年度の健(検)診等のお知らせ』をご覧ください



【健診・がん検診等を受けられる方へ】

- 必ず、受診前に電話で確認のうえ、予約をしてください。
- 体調が良くない場合は、受診を見合わせていただき、予約の変更をお願いいたします。
- 医療機関等での健診・がん検診受診の際は、高齢者等感染リスク者への感染予防のため、マスクの着用にご協力ください。
- 台風等の荒天、災害等の状況により、中止となる場合があります。

集団健診・がん検診に関する問い合わせ・予約

津山市 健康増進課

健診専用電話 ミニ ナル)オオク
☎0868-32-7009

受診券に関する問い合わせ

津山市 医療保険課

国民健康保険係 ☎0868-32-2071
高齢者医療係 ☎0868-32-2073

津山市ホームページ

津山市 健診予約

検索