

令和5年度 特定健診受診券の送付について

特定健診は、国が定めた年に一度の健康診断です。ご自身のからだのチェックのため、必ず受けてください。糖尿病や高血圧症・脂質異常症等、重症化すると生活に支障をきたす生活習慣病の兆候を見つけます。特定健診を受けない方は、データ提供にご協力ください。

【 受診券の利用方法 】

あなたは 特定健診を

受ける

実施期間：6月1日～1月31日

はい

個別（医療機関）健診
を受ける

- ①医療機関へ予約
- ②受診券等を持って受診

* 同封のチラシ『令和5年度の健(検)診等のお知らせ』をご覧ください

集団健診（簡易版健診含む）
を受ける

- ①市へ予約
健診専用電話 ミニ ナルイオオク
☎0868-32-7009

- ②市から問診票等送付
- ③受診券と②を持って受診

いいえ

特定健診を受けずに、

（他の健診を受ける方、生活習慣病等で通院中の方はこちら）

データ提供 する

A

個人で人間ドック
を受ける

- ①健診結果・領収書・受診券等を医療保険課へ提出

- ②受診費用の一部助成（条件等あり）
- * 同封のチラシ『人間ドック受診費用助成制度』をご覧ください

B

勤務先の職場健診
を受ける

- ①検査結果と受診券等を医療保険課へ提出

- ②プレゼント（1,000円相当の品）を後日送付（条件等あり）

C

治療中の検査結果を
自分で提出する

* 同封のチラシ『市へのデータ提供方法について』をご覧ください

D

治療中の検査結果を
医療機関から提出する

- ①受診している医療機関へ受診券を持参し相談（県内医療機関のみ）

- ②医療機関から医療保険課へ、データの提供

※注意 津山市国民健康保険を脱退した（他の保険に切り替えた）場合、この受診券は使用できません。

特定健診の内容と料金

問診・身体測定・診察・血圧測定・尿検査
(糖・たんぱく)・血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・尿酸・貧血)・
心電図

※簡易版健診では貧血検査・心電図はありません

- ・40～69歳の個別健診 1,000円
- ・70歳以上の個別健診 500円
- ・集団健診は全員 500円
(簡易版健診は 200円)

特定健診、テータ提供のメリット

- ・生活習慣病が早期発見できる。
- ・健康意識が高まり、家計(医療費負担)に好影響。
- ・マイナポータルで健診結果が閲覧できる。
- ・結果に応じて、保健指導や重症化予防事業をご案内(無料)。
- ・津山市の特性を医療費とあわせて分析し、効果的な保健事業を実施。



つやま健康ポイント参加でお得に!!

今年度もやります!
つやま健康ポイント事業に参加して、お得に商品券GET!
健診受診や健康的な生活をしていることで、ポイントになるので、ためやすい。
7月に送付する国保証同封のチラシかホームページをご確認ください。

津山市では、同時期に『がん検診』(受診券はありません)を実施しています。がんは早期発見ができれば、高い確率で治療可能と言われています。特定健診と一緒にがん検診も受診し、体のすみずみまでチェックしましょう!

*同封のチラシ『令和5年度の健(検)診等のお知らせ』をご覧ください



【健診・がん検診等を受けられる方へ】

- 必ず、受診前に電話で確認のうえ、予約をしてください。
- 体調が良くない場合は、受診を見合わせていただき、予約の変更をお願いいたします。
- 医療機関等での健診・がん検診受診の際は、高齢者等感染リスク者への感染予防のため、マスクの着用にご協力ください。
- 台風等の荒天、災害等の状況により、中止となる場合があります。

集団健診・がん検診 に関する問い合わせ

津山市 健康増進課
健診専用電話 ミニ ナ(ル)オオク
☎0868-32-7009

受診券・テータ提供・保健事業 に関する問い合わせ

津山市 医療保険課 国民健康保険係
【9番窓口】
☎0868-32-2071

津山市ホームページ

津山市 健診予約

検索