



★令和3年度 特定健診受診券の送付について★

津山市の特定健診は、コロナの重症化リスクでもある「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」それに伴う「慢性腎臓病（CKD）」の検査がお得に受けられます。感染が怖いからと受診を控えると、持病が重症化している事があります。特定健診を受けない方もいろいろな方法でデータ提供にご協力をお願いいたします。
ぜひ、1年に1度はご自身のからだをチェックしましょう。

【 受診券の利用方法 】 あなたに合った方法で健診またはデータ提供をしましょう！

特定健診を受ける	特定健診は受けない	データ提供 のお願い
<p>個別 (医療機関)</p> <p>集団 (津山市)</p>	手続きに受診券が必要	
同封のクリーム色のチラシをご覧ください。(両面)		
<p>①予約</p> <p>②受診券等を持って受診</p> <p style="background-color: #f08080; padding: 2px;">実施期間：6月1日～1月31日</p> <p>同封の『令和3年度の健(検)診等のお知らせ』中面をご覧ください。</p>	<p>A 人間ドック 受診費用の一部助成</p> <p>B 職場(個人)健診 プレゼント(1,000円相当の品)</p>	
治療中の検査結果がある方		
	<p>C 自分で検査結果を医療保険課へ提出 → プレゼント</p> <p>D 医療機関で手続き(県内実施医療機関のみ)</p>	

※注意 津山市国民健康保険を脱退した(他の保険に切り替えた)場合、この受診券の使用はできません。

特定健診・データ提供後の扱いについて

☆ 特定健診や人間ドックなど提供されたデータは、結果に応じた国保の保健事業をご案内したり、津山市の特性を医療費とあわせて分析し、課題に対応した効果的な保健事業を実施するために活用しています。



つやま健康ポイント事業始まる!!

★8月からつやま健康ポイント事業が始まるよ！
いろんなメニューにチャレンジ☆
健診・がん検診は高ポイント！
ポイント貯めて、商品券GET♪
7月に送付する国保証同封のチラシを見てね☆

津山市では、同時期に『がん検診』(受診券はありません)を実施しています。がんは早期発見が出来れば、高い確率で治療可能と言われています。毎年、特定健診と一緒にがん検診も受診し、体のすみずみまでチェックしましょう！詳しくは、同封の『令和3年度の健(検)診等のお知らせ』をご覧ください。



集団健診・がん検診
に関する問い合わせ

津山市 健康増進課
健診専用電話 ミニ ナリ)オオク
☎0868-32-7009

津山市ホームページ

津山市 健診予約

受診券・データ提供・保健事業
に関する問い合わせ

津山市 医療保険課 国民健康保険係
【9番窓口】
☎0868-32-2071

検索