

ピンク色

津山市健康診査のご案内【★受診券の送付★】

津山市の特定健診は、コロナの重症化リスクでもある「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」それに伴う「慢性腎臓病（CKD）」の検査がお得に受けられます。感染が怖いからと受診を控えると、持病が重症化している場合があります。ぜひ、1年に1回健診を受けて自分の体をチェックし、自分に合った生活習慣の見直しや改善を行い、「心筋梗塞」や「脳梗塞」などの命に関わる重大な病気や持病の重症化を予防しましょう。

実施期間：6月1日～1月31日

★ 受診の流れ

- ① 予約（個別・集団）
- ② 受診券等を持って受診

同封の『令和3年度の健（検）診等のお知らせ』中面をご覧ください。

【受診時：国保加入の方】

人間ドック助成やデータ提供など受診券を使わない方法もあります。
※詳しくは、国民健康保険係までお問い合わせください。（受診券は手続き時に必要です。）

※注意 津山市国保または後期高齢者医療以外の保険に切り替えられた場合は、この受診券の使用はできません。

★ 問診票（津山市）医療機関受診用の記入方法

- ◆ **受診日**の保険の種類により、記入する内容が変わります。（両面あり）

津山市国保加入の方

22項目の問診票をご記入ください。

受診日に
40～74歳

75歳の誕生日
がまだの方

右上をチェック

後期高齢者医療加入の方

15項目の問診票をご記入ください。

【後期高齢者医療保険加入の方】 全員
【生保の方】 受診日に75歳以上

後期 または
75歳の誕生日
をすぎた方

津山市では、同時期に『がん検診』も実施しています。
がんは早期発見が出来れば、高い確率で治療可能と言われています。
毎年、健診と一緒にがん検診も受診し、体のすみずみまでチェックしましょう！
詳しくは、同封の『令和3年度の健（検）診等のお知らせ』をご覧ください。



集団健診・がん検診に関する問い合わせ【予約】

津山市 健康増進課

健診専用電話 ミニ ナリノオオク

☎0868-32-7009

津山市ホームページ

津山市 健診予約

検索

受診券に関する問い合わせ

津山市 医療保険課 国民健康保険係

☎0868-32-2071

高齢者医療係

☎0868-32-2073