



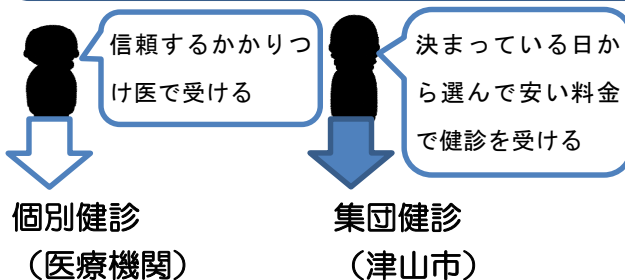
## 特定健康診査のご案内【★受診券の送付★】

特定健診は、様々な病気をもたらすメタボリックシンドロームに着目した健診です。

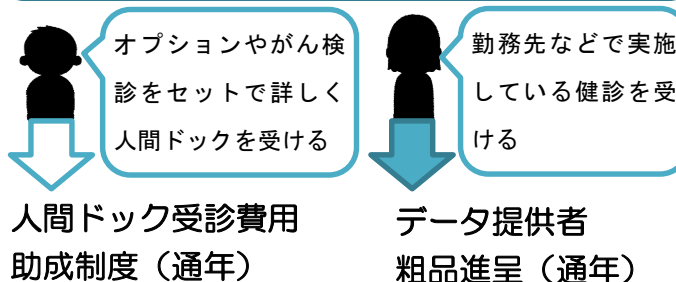
『生活習慣病』＝「糖尿病」「高血圧症」「脂質異常症」それに伴う「慢性腎臓病」などのリスクを知ることができます。ぜひ、1年に1回健診を受けて自分の体をチェックし、生活習慣の見直しや改善を行い「心筋梗塞」や「脳梗塞」などの命に関わる重大な病気を予防しましょう。

【健診の受け方】 あなたに合った方法で受けましょう！

### 受診券を使って特定健診



### 受診券は使わない健診



同封の『令和2年度の健(検)診等のお知らせ』中面をご覧ください。

※人間ドック等の要件については、同封のピンク色のチラシ(両面)をご覧ください。

実施期間：令和2年6月1日～令和3年1月31日

津山市では、同時期に『がん検診』も実施しています。がんは早期発見が出来れば、高い確率で治療可能と言われています。毎年、特定健診と一緒にがん検診も受診し、体のすみずみまでチェックしましょう！詳しくは、同封のチラシをご覧ください。



## すでに病院にかかり定期的に検査している方

本当に全身の検査、できてますか？  
1年に1回、特定健診を受けましょう！  
医療機関料金：1,000円(70歳以上：500円)  
集団健診料金：500円(簡易健診：200円)



健診の項目を全部検査している場合は先生に相談して、市にデータ提供してもらいましょう。

※ 特定健診・人間ドックなど提供されたデータは、地域の特性を分析したり、国保の保健事業を実施するために活用しています。

## 集団健診・がん検診に関する問い合わせ【予約】

津山市 健康増進課

予約専用電話 ミニ ナリ(リ)オオク  
☎0868-32-7009

津山市ホームページ

津山市 健診予約

検索

受診券・データ提供・保健事業  
に関する問い合わせ

津山市 医療保険課 国民健康保険係  
☎0868-32-2071