

5月の相談

相談名	とき	ところ	問い合わせ先
育児相談・健康相談	毎週月曜日10:00~11:30	津山すこやか・こどもセンター	健康増進課 ☎32-2069
女性の悩みごと相談	毎週水曜日、16日(土) 10:00~16:00	津山男女共同参画センター「さん・さん」	さん・さん ☎31-2533
女性と子どもの法律相談 (無料・予約要)	7日(休)・18日(月)13:30~16:40	津山すこやか・こどもセンター	こども課 ☎32-2065
鶴山塾教育相談	毎週火・木曜日13:30~16:30、15日(金)13:30~15:30、28日(休)10:00~12:00	教育相談センター「鶴山塾」	鶴山塾 ☎22-2523
司法書士法律相談 (無料・予約要)	13日(水)・27日(水)13:30~15:30	環境生活課 (市役所1階1番窓口)	環境生活課 ☎32-2057
福祉総合相談会	13日(水)10:00~15:00	津山市総合福祉会館	津山市社会福祉協議会 ☎23-5135
行政相談	15日(金)10:00~15:00	津山市総合福祉会館	岡山行政評価事務所 ☎086-231-4322
	20日(水)10:00~15:00	加茂町公民館	加茂支所市民生活課 ☎32-7032
人権相談	20日(水)10:00~15:00	津山市総合福祉会館	人権啓発課 ☎31-0088
人権・行政・民生合同相談	20日(水)10:00~15:00	久米支所	久米支所市民生活課 ☎32-7011
	21日(木)10:00~15:00	勝北老人憩いの家	勝北支所市民生活課 ☎32-7023
住宅無料相談	28日(水)9:00~16:00	市役所1階市民ロビー	建築住宅課 ☎32-2099

※14ページのお知らせにも掲載があります

みんなのイラスト絵手紙




▲山本 幸恵 (加茂町)



▶植田 海 (小学5年生)



▶上高 信子 (加茂町)



▶山下 七海 (小学5年生)

「情報」を募集しています!

市政へのご意見・広報クイズ

Eメール meyasu@city.tsuyama.okayama.jp
 ファクス 32-2152
 はがき あて先は見本のとおりに書くだけでOK

※お便りの内容は広報紙やホームページで紹介させていただくことがあります

イラスト・絵手紙 (鉛筆は不可)

応募方法
 絵を描いたはがきに ①氏名とふりがな・ペンネーム可
 ②年齢 (学生は学校名と学年も) を記入してください
 ※掲載された人には粗品を贈呈します
 ※希望者には作品を返却します

広報クイズ

正解者の中から抽選で5人に当たる!

問 津山市消防団が特別表彰「〇〇〇」を受章
〇に入る3文字は?

応募方法 ①答え ②記事の感想や市政へのご意見
③次のA~Cの記念品の中から1つを書いて、秘書広報室へ応募してください。

記念品 A 図書カード B 津山洋学資料館招待券(2枚)
C あば温泉無料入場券(5枚)

締め切り 平成27年5月10日(日) 当日消印有効
当選者は6月号で発表

2月号の正解 10 (応募53人、正解51人)
当選者 田中千江さん、蓬郷弘さん、山田裕子さん、藤井博子さん、沼野行善さん

休日診療 4月12日(日)~5月10日(日)

診療時間 午前9時~午後5時まで

とき	科	ところ	でんわ
4月 12日(日)	内科系	中島病院(田町)	22-8251
		いちば医院(二宮)	28-8300
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
19日(日)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		影山医院(上村)	29-1511
26日(日)	内科系	中尾内科クリニック(沼)	24-4488
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
29日(祝)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		薄元医院(山北)	22-2465
5月 3日(祝)	内科系	辻医院(小児科)(小原)	23-2567
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
4日(祝)	内科系	津山第一病院(中島)	28-2211
		おおうみクリニック(河辺)	21-0033
5日(祝)	内科系	かんだ小児科医院(勝間田町)	24-1222
		只友医院(加茂町塔中)	42-2043
6日(休)	内科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		日本原病院(日本原)	36-3311
10日(日)	内科系	林小児科(山下)	22-1256
		わたなべ内科医院(二宮)	28-5001
5日(祝)	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		大桑医院(川崎)	26-1349
6日(休)	外科系	神谷内科医院(南新座)	25-2177
		松尾小児科(二宮)	28-5570
10日(日)	外科系	万袋医院(加茂町中原)	42-3025
		津山中央病院(川崎)	21-8111
10日(日)	外科系	勝北診療所(杉宮)	29-2324
		中西クリニック(東一宮)	27-7200
10日(日)	外科系	衣笠内科医院(椿高下)	22-7811
		平井病院(加茂町中原)	42-3131
10日(日)	外科系	津山中央病院(川崎)	21-8111
		本位田診療所(新野東)	36-5613
10日(日)	外科系	井戸内科クリニック(山下)	22-2101
		弓狩小児科医院(南新座)	24-2035
10日(日)	外科系	只友医院(加茂町塔中)	42-2043
		津山中央病院(川崎)	21-8111
10日(日)	外科系	勝北すこやかクリニック(坂上)	29-7701
		中島病院(田町)	22-8251
10日(日)	外科系	平井病院(加茂町中原)	42-3131
		津山第一病院(中島)	28-2211

※医療機関は変更になる場合があります。受診の前に、救急医療案内 ☎23-9910へお問い合わせください

小児救急医療電話相談 ☎#8000

土曜・日曜・祝日 18:00~翌日8:00
平日 19:00~翌日8:00

健康

元気な子どもを育てるために

健診	とき	受付時間
乳児健診	19日(火)、20日(水)	13:00~13:45
1歳6カ月児健診	12日(火)、13日(水)	
3歳児健診	26日(火)、27日(水)	

ところ 津山すこやか・こどもセンター

妊婦ぽんぽこ学級

とき	ところ
①15日(金) 10:00~14:00	さん・さん
②29日(金) 13:30~16:00	津山すこやか・こどもセンター
③6月14日(日) 10:00~12:00	

内容 ①バランスの良い食事をみんなでつくりましょう~栄養士の話・調理実習~、母子保健サービスの紹介②お産に向かって準備しよう~助産師の話・呼吸法~③赤ちゃんが生まれたよ~沐浴、妊婦・赤ちゃんの泣き声体験など~

対象 初産婦(できるだけすべての回にご参加ください)

参加費 ①のみ500円(調理実習代)

定員 20人程度(予約要)

締め切り 5月1日(金)

妊婦歯科検診

とき	ところ
17日(日) 9:00~正午	津山歯科医療センター(沼)

内容 歯科検診、ブラッシング指導

定員 18人(予約要、先着順)

はっぴー子育て教室(ハーフバースデイ記念)

とき	ところ
21日(木) 13:30~15:30	津山すこやか・こどもセンター

内容 身体測定、情報交換、保育士によるふれあい遊び

対象 第1子の7カ月児(平成26年10月生まれ)

持ってくるもの 母子健康手帳、おむつ、ミルクなど

離乳食教室

とき	ところ
22日(金) 10:00~12:00	津山すこやか・こどもセンター

内容 調理実習、試食、説明、個人相談

対象 7~11カ月の子どもと保護者

定員 10人程度(予約要)

持ってくるもの エプロン、三角巾、母子健康手帳など

「愛の献血」にご協力を

とき	ところ
22日(金) 10:00~11:30 12:30~16:00	市役所1階市民ロビー

※400ミリリットル献血のみ受付

健康増進課 ☎32-2069

※料金を掲載していないものは無料です

※おわびと訂正
広報つやま3月号6ページと28ページに誤りがありました。兼山町の正しい読み方は「かねやまちよう」です。お詫びして訂正いたします。