

ま な び い



学び心と生かす喜び

★生涯学習通信「まなびい」とは？

津山市の生涯学習に関する講座や、
公民館活動などを紹介しています！
興味のあるイベントなどをチェックしてね♪

津山市・津山市教育委員会

目次

- 公民館主催講座・利用サークル (公民館別) …………… 11
- 生涯学習リクエスト大学 (出前講座) …………… 11
- 生涯学習ガイド (講座・イベントなど) …………… 13

公民館主催講座・利用サークル (公民館別)

申し込み等についての問い合わせは各公民館にご連絡ください。

★中央公民館 (津山市大谷600、☎24-5111)

公民館主催講座

教室・講座名	主な活動内容	活動日程
童謡唱歌教室 SUZUME・CANTANTE	童謡百年！身体作りで楽しく歌ってリフレッシュ	6～2月 月2回第1・3火曜日 10:00～12:00
腹話術にチャレンジする会	腹話術を学ぶ	6～2月 月1回第3土曜日 10:00～15:00
津山歴史見聞録	県内外の歴史・文化の学習 4月5日～申込	年4回 5・7・9・11月 第4金曜日 (予定) 8:30～18:00
津山史跡探訪の会	郷土の史跡の学習 4月8日～申込	5～12月 8回コース 8:30～12:00

教室・講座名	主な活動内容	活動日程
みんなで学ぼう絵画教室	絵画全般を学ぶ (墨絵、パステル、水彩画)	6～2月 月1回第2火曜日 10:00～12:00
アロマテラピー入門講座	アロマの効能を学ぶ	年4回6・8・10・12月 第3水曜日 (予定) 14:00～15:30
かんたん薬膳講座	身近なもので作れる薬膳を学ぶ	年4回5・8・11・2月 第3水曜日 (予定) 10:00～12:00
ベビーマッサージ講座	赤ちゃんのマッサージと母親のコンディショニング 広報つやまでお知らせ	年4回6・9・12・3月 第3水曜日 (予定) 10:00～11:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
津山市民コール「アンダンテ」	混声合唱団として活動	毎週金曜日 19:30~21:30
津山混声合唱団	コーラスの練習	毎月第2・4火曜日 19:30~21:30
楽しい尺八教室	尺八の演奏基本練習	毎週木曜日 13:30~16:00
グレース	ゴスペルや様々なジャンルの合唱	第1・3木曜日 18:30~20:30
楽しいハングルサロン	ハングルの勉強会	月3回火曜日 18:30~20:30
ハングルサロン	韓国語の学習	毎月第2・4日曜日 12:30~14:30
一から始める盆栽教室	初心者歓迎 やさしい盆栽の育て方	毎月第2金曜日 9:00~12:00
しゃら（女性小品盆栽の会）	小品盆栽と草物の育て方	毎月第3または4火曜日 9:00~12:00
パソコン教室	パソコンの学習	毎週水曜日 13:30~15:30
ヴォイストレーニング津山	発声のトレーニングと歌唱	月1回日曜日 13:00~18:00
かくざんフォトクラブ	写真学習	毎月第2金曜日 15:00~17:00
中国語サロン	中級クラスの中国語教室	月2回土曜日 10:00~12:00
絵手紙教室	楽しく書いてみませんか	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00
津山中央フェニックス	小学生野球の練習	毎週土・日曜日 9:00~17:00

団体名等	活動内容	活動日程等
ゼロから始めるヨガ教室	誰でも始められる 基礎からのヨガ	毎月第3日曜日 10:00~11:30
ユートiful	みんなと楽しくダンス♪	毎週月・水曜日 19:30~20:30
生命の貯蓄体操大谷教室	健康づくり体操	毎週月曜日 19:30~21:30
シニアエクササイズ	楽しく踏み台昇降運動	毎週木曜日 20:00~22:00
切絵同好会	切絵の勉強・実習	毎月第2木曜日 10:00~12:00
中高年から始める らくらくピアノ	指番号で簡単ピアノ	毎月第1・3水曜日 13:30~15:00
津山キッズ将棋教室	小中学生中心の教室	毎月2回日曜日 9:00~12:00
津山木版画会	木版画の制作	毎月第2土曜日・第4 日曜日 13:30~15:30
グループF	日本画の研修	毎月第1木曜日 13:30~16:30
津山歩こう会	健康増進・相互親睦	年12回毎月土曜日(予定) 9:00~12:00
エミキネンクワイア	豊かなハーモニー作りの混 声合唱団	毎週火曜日 19:30~21:30
絵画研究会	絵を描き、講評してもらおう	月1回不定期 12:00~15:30
津山ギターアンサンブル	クラシックギター合奏	毎週土曜日 18:30~20:30

★院庄公民館（津山市神戸187-4、☎28-0335）

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
院庄さくら	大正琴演奏・発表指導	毎月第2・4水曜日 9:30~11:30
コールさくら	コーラスの練習指導	毎月第2・4火曜日 14:00~15:30
菊水流剣詩舞教室	剣舞の練習・発表指導	毎週水曜日 19:00~21:00
銭太鼓津山さくら会	銭太鼓練習・発表指導	毎週木曜日 19:00~21:00
銭太鼓さくら教室	銭太鼓練習・発表指導	毎週木曜日 19:00~21:00
カラオケ山本教室	カラオケ指導・親睦	毎週月曜日 13:30~15:30
カラオケ西本教室	カラオケ指導・親睦	毎月第1木曜日 18:30~20:30
カラオケ日笠教室	カラオケ指導・親睦	毎月第1・3日曜日 13:00~15:00
音楽教室	個人レッスン	毎週火～金曜日 15:00~19:30
書道教室	毛筆・硬筆指導・出品	月3回木曜日 15:00~18:00

団体名等	活動内容	活動日程等
囲碁・将棋クラブ	対面対局・親睦	毎週土曜日 13:00~17:00
オカリナ悠	オカリナ指導・親睦	毎週月曜日 10:00~12:00
中高年から始める らくらくピアノ	キーボードピアノ	毎月第1・3火曜日 10:30~12:00
ふれあいサロン高徳会	高齢者交流・健康維持	毎月第1月曜日 13:30~15:30
こけないからだ教室	高齢者交流・健康維持	毎週金曜日 9:30~11:30
絵手紙	季節の花を題材に作成	毎月第3土曜日 10:00~11:30
プリザーブドフラワー教室	季節を題材にした創作	月1回 13:00~15:30
囲碁教室（NO.2）	初心者を対象	毎月第1・3日曜日 13:00~15:00

★田邑公民館（津山市下田邑114-1、☎28-0902）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
田邑市民学級	各分野の学習と親睦	月1回程度 随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
むらさき短歌会	短歌づくり学習と親睦	毎月第3水曜日 13:00~16:00
田邑かぐらお教室（岡田香真流）	大正琴教室と親睦	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00
内田習字教室（内田梨風）	子供対象習字教室	毎月第1・2・4日曜日 10:00~12:00
田邑囲碁同好会	会員相互の対局と親睦	毎月第1・3・5火曜日 9:30~16:30
田邑いきいき会	中高齢者趣味健康作り	月1回 不定期
中学生の勉強会	中学生対象学習指導	毎月第4土曜日 16:00~17:30
南京玉すだれ研究会	南京玉すだれの練習・親睦	月1~2回 不定期
田邑卓球クラブ	卓球を通して健康管理・親睦	毎週火・金曜日 9:00~11:30
みんなの卓球部	卓球の練習・親睦	毎週月・金曜日 19:30~21:30
小学生の勉強会	小学生対象学習指導	毎月第4土曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
田邑はつらつ会	こけない体操	毎週水曜日 9:30~11:00
田邑太極拳クラブ	健康増進・親睦	毎週木曜日 19:30~21:00
けんこう体操	健康づくり	毎週水曜日 19:30~21:30
お花を生ける会	嵯峨御流生け花とお茶会	月2回 13:00~16:00
宝扇流鶴駒会	日本舞踊	第2・4月曜日 随時 10:30~12:30
道乃輪（剣道）	剣道の練習	毎週火曜日 19:30~21:00
Relynd	サッカーの練習	毎週月曜日 18:00~20:30



つやまっ子読書プランキャラクター
「ぶっくちゃん」

★一宮公民館 (津山市東一宮84-1、☎27-0390)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
美作一宮の遺産を見つける会学級	広報及び次世代への伝承	毎月第3金曜日 13:00~16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
こどもプレイランドの会学級	こどもの居場所づくり	平日 15:00~17:00 隔週土曜日 13:00~17:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
美味しい会	家庭料理の実習	毎月第4月曜日 9:30~13:30
卓球教室	親睦と技術の向上	毎週月曜日 13:00~16:00
生命の貯蓄体操教室	健康づくり体操	毎週月曜日 19:00~21:00
絵手紙教室	心を送る絵手紙	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
一宮陶芸教室	釉薬使用の作品づくり	毎月第2・4火曜日 9:30~16:30
登山クラブ教室	親睦、健康、体力づくり	月1回日曜日
山歩会一宮教室	仲間と自然に親しむ	月1回日曜日
家庭料理教室	家庭料理の実習	毎月第3火曜日 9:30~13:30
一宮やまなみコーラス	ポピュラー曲を混声で	毎月第1・3火曜日 19:30~21:00
一宮社交ダンス教室	リズムダンスを楽しむ	毎週月曜日 18:00~20:00
東一宮演歌愛好会	演歌の楽しさと親睦を図る	毎週水曜日 19:00~21:00
フラワーアレンジメント教室	のんびり楽しく練習	毎週水曜日 9:30~12:00
うのは太鼓	太鼓と笛で地域に貢献	毎月第2・4木曜日 19:15~21:30
習字教室 (福田習字教室)	大人・児童を対象	毎週土曜日 9:00~12:00
書道教室	子供と大人の習字教室	月3回木・金曜日 19:00~21:00
フレンズクラブ	卓球による健康増進	毎週水曜日 9:00~12:00
ふらっと	楽しいおしゃべりと唄	毎月第4火曜日 13:00~15:00
短歌教室	短歌を作って楽しむ	毎月第3火曜日 13:00~16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
俳句教室	俳句の創作	毎月第2土曜日 13:30~15:30
盆栽教室	盆栽を楽しむ	毎月第2土曜日 9:00~12:00
SKB体操教室	若さと健康づくり体操	毎週木曜日 13:00~15:00
おっはなし会	絵本の勉強会	毎月第3木曜日 10:00~14:00
津山さくら会一宮支部	銭太鼓・傘踊り	毎月第2・4土曜日 20:00~21:30
押花教室	押花を額などに仕上げる	毎月第1日曜日 9:30~12:30
ハミングバードな・か・や・ま	童謡からポップスまで	毎月第2・4木曜日 10:00~11:30
かるた教室	百人一首のかるた取り	毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
珠算教室	児童を対象	毎週木曜日 17:00~19:00
二胡の会	中国楽器二胡の練習	毎月第2・4日曜日 12:00~15:00
ウクレレ教室	のんびり楽しく練習	毎週金曜日 13:00~15:00
日本舞踊教室	民謡や歌謡曲に合わせて	毎月第2・4金曜日 19:00~21:30
習字教室 (頼経習字教室)	小学生、毛筆、硬筆	月3回月曜日 15:00~17:00
中年から始めるらくらくピアノ	簡単に楽しむキーボード	毎月第2・4月曜日 11:00~12:30
生花教室	嵯峨御流	毎月第1・3木曜日 13:30~16:00
卓伸会	卓球技術の向上、健康増進	毎週日曜日 9:00~12:00

★高田公民館 (津山市下横野855-2、☎27-0371)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
高田歴史研究会	歴史の研究	月1回 13:30~
高田高齢者市民学級	高齢者の研修	年8回 10:00~12:00
つやまN-1めぐり	地域の特産品研究	第1月曜日他 随時 19:00~

団体名等	活動内容	活動日程等
高田放課後子ども教室	囲碁他	毎週水曜日 15:00~17:00
パソコン教室	パソコンの習得	毎週木曜日 14:00~16:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
大正琴上横野教室	大正琴の練習	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
スマイリー	料理教室・手芸教室	月1回 10:00~15:00
3B体操	健康と美の体操	毎月第2・4火曜日 19:30~21:00
ピラティスの会	体操で体の改善	毎週火曜日 10:00~11:30

団体名等	活動内容	活動日程等
書道教室	親子で書道の学習	月3回金曜日 19:00~20:00
ひばり会	料理教室・手芸教室	月1回 10:00~14:00
津山ハーモニカ愛好会	ハーモニカ練習	毎月第1・3土曜日 14:00~16:00
さくらんぼの会	料理教室他	随時 10:00~13:00

★高倉公民館 (津山市下高倉西58-4、☎29-1513)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
読み聞かせの会 うりぼう	読み聞かせ活動	毎月 随時
みんなで脳トレ講座	ゲーム感覚の講座	毎月第4火曜日 10:30~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
健康・野菜づくり学級	研修、ふれあい活動	年8回 随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
詩吟教室	練習・指導	毎週水曜日 10:00~12:00
大正琴教室	練習・指導	毎月第1・3木曜日 13:30~15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
コーラス「七色の風」	練習・指導	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
習字教室	子供対象に毛筆、硬筆	月3回月曜日 15:00~17:00

団体名等	活動内容	活動日程等
手芸教室	人形制作	毎月第1・3水曜日 13:30～15:30
フラワーアレンジメント	練習・指導	毎月第3水曜日 19:30～21:00
高倉旬菜クラブ	料理教室	月1回日曜日 随時
絵手紙講座	練習・指導	毎月第2・4火曜日 13:30～16:00
陶芸教室	練習・指導	毎週月・水曜日 9:00～12:00
民謡・尺八教室	練習・指導	毎月第1・3木曜日 10:00～12:30
少林寺教室	子供対象に練習・指導	毎週火・木曜日 19:00～20:30
太極拳講座	練習・指導	毎週金曜日 13:00～

★高野公民館（津山市高野本郷1683-2、☎26-1056）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
高野花木園芸友の会	さつきや菊の栽培研究	月1回 13:30～15:30
高野高齢者市民学級	高齢者の生涯学習や地域活動	月1回

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
みんなの文庫	小学生に絵本の読み聞かせ	月1回土曜日 10:00～12:00
わかば会	ぼかしづくり	月1回水曜日 9:00～11:00
押し花アート	押し花で作品づくり	月2回水曜日 13:00～16:00
なかよしストレッチ	ストレッチ体操で健康づくり	毎週木曜日 13:00～15:00
さつき会	銭太鼓や舞踊の練習	月2回月曜日 10:00～15:00
鶴山吟友会鴨川支部	鶴山流の詩吟の練習	毎週土曜日 10:00～12:00
高野手話サークル	手話の学習と交流	月2回火曜日 19:00～21:00
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	月1回木曜日 9:30～12:00
高野短歌会	短歌の創作や研修	月1回 13:00～16:00
水甕津山支社	短歌の創作や研修	月1回 10:00～12:00
明泉会民謡	民謡や三味線の稽古	月2回火曜日 9:00～15:00
南水水墨画教室	水墨画の基礎と描き方	毎月第2・4水曜日 9:30～12:00
さくら会	日本舞踊の練習	毎週火曜日 10:00～12:00
中高年カラテクラブ	空手道を通しての生きがいと健康づくり	毎週木曜日 19:00～21:00

★河辺公民館（津山市国分寺505、☎26-6512）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
河辺趣味いきいき講座	趣味を通じて交流と健康づくり	随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
粘土細工教室	紙粘土で草花動物創作	毎週火・水曜日 毎月第2・4日曜日 9:30～12:30
俳画教室	俳句、画の創作	毎月第3月曜日 13:00～16:00
俳句教室「しゃらの会」	俳句づくり	毎月第1日曜日 13:00～16:00
日本舞踊	民謡演歌に合わせて舞踊	毎週水曜日 10:00～12:00
押花教室	押花作品の創作	毎月第3金曜日 13:00～16:00
囲碁教室	囲碁の練習	毎週土曜日 13:00～17:00
国分寺社交ダンスすず会	社交ダンスの練習	毎週木曜日 18:30～21:00 毎週土曜日 9:30～12:00
なかよしダンスクラブ	社交ダンスの練習	毎週金曜日 18:30～21:00
習字教室	習字の練習	毎週火・水曜日 14:00～17:00 毎週土曜日 8:30～11:00 17:00～19:30

団体名等	活動内容	活動日程等
ヨーガの会	練習・指導	毎月第2～4月曜日 19:30～21:00
卓球クラブ	練習・指導	毎週水曜日 10:00～12:00
郷土の歴史と文化を訪ねる会	地域の歴史研究	毎月第2水曜日 13:00～16:00
茶道教室	練習・指導	毎月第3火曜日 13:30～15:00
水墨画教室	練習・指導	毎月第1・3水曜日 19:30～21:00
オカリナ・ワークショップ	練習・簡単な合奏	毎月第1日曜日 14:00～16:00
パンフラワー教室	練習・制作	月1回月曜日 10:30～15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
たんぽぽクラブ	地域委員による育児支援活動	毎月第2木曜日 10:00～12:00
高野古文書講座	古文書の基礎的学習会	月1回 13:30～15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
津山邦楽合奏団	等の合奏を楽しむ	月1～2回
安来節保存会津山支部	安来節の保存・伝承、練習	月1～2回
ひばり会	歌唱・合唱で親睦	月1回 13:30～16:30
津山ラン友会	ランの栽培研究や展示会開催	月1回 13:30～16:00
ジュニア3B体操	ジュニアとその親の3B体操	月1回月曜日 16:00～17:30
ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操で健康づくり	毎週火曜日 19:30～20:30
3B体操高野教室	3B体操による健康づくり	毎週水曜日 14:00～16:00
若桜卓球会	卓球による健康づくり	毎週木曜日 9:00～12:00
リラックスヨーガ	ヨーガによる健康づくり	月3回水曜日 13:30～15:30
ヨーガサークル	ヨーガによる健康づくり	毎週木曜日 19:00～20:00
2区下北山貯筋会	重りを使って筋肉トレーニング	毎週水曜日 9:00～12:00
ビリヤード同好会	技術の向上と親睦	毎週月・水・金・土曜日 13:00～16:00
ベリーズ	楽しくダンスの練習	毎週月曜日 18:00～21:00
茶道裏千家	初歩の稽古を楽しむ	月1回 9:00～12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
なでしこクラブ	コンディショニング教室	毎月第3金曜日 13:30～15:00

団体名等	活動内容	活動日程等
パソコン教室	パソコン教室（プログラミング等）	毎週第2・4土曜日 13:30～15:30
健康免疫セミナー	健康講習会	随時
和みのヨガサークル	ヨガによる健康づくり	毎月第2・3・4火曜日 19:15～20:45 毎月第2・3・4日曜日 9:30～11:00
ドレミカラオケ教室	カラオケの練習	毎週木曜日 13:30～15:00
国分寺いきいきクラブ	健康体操	毎週水曜日 13:00～15:00
そろばん教室	そろばんの練習	毎週月・木曜日 17:00～19:00
ピアノ教室	ピアノの練習	毎週火曜日 16:00～18:30 毎週木曜日 16:30～18:30
グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフの指導競技等	随時
短歌教室	短歌の創作指導発表	毎月第1月曜日 13:00～16:00

団体名等	活動内容	活動日程等
詩吟教室	詩吟の練習発表	毎週木曜日 9:30~12:00
ユーティフル	ラテンダンスの練習	毎週木曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
読書会	読書	随時
ウクレレワークショップ	ウクレレの練習・講座	随時

★大崎公民館 (津山市福力221、☎26-1420)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
大崎高齢者市民学級	健康づくりとふれあい	随時

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
ドレミファたんぽぽ	童謡唱歌を歌う会	毎月第2・4土曜日 10:00~11:30
すみれうたの会	高齢者が歌を楽しむ会	毎週金曜日 10:00~12:00
社交ダンス教室	実技指導及び発表	毎週月曜日 19:00~21:00
華道教室	嵯峨御流の華道教室	毎月第2・4水曜日 18:30~20:00
生命の貯蓄体操普及会	健康づくり体操	毎週木曜日 19:15~21:15
大崎陶芸同好会	作品づくりと展示発表	毎週土曜日 13:00~16:00
グラウンドゴルフ同好会	愛好者の大会	月2回 随時 9:00~11:30
初心者グラウンドゴルフ教室	基礎から指導	随時
クラフト教室	作品作り	毎週月曜日 13:00~16:00
大崎大正琴	大正琴	毎月第2・4金曜日 13:00~15:00
習字教室	習字の練習	毎週木曜日14:15~17:00 毎週金曜日15:00~17:00
押し花教室	押し花を使って額を作成	毎月第4木曜日 10:00~15:00

団体名等	活動内容	活動日程等
うたごえ・ほっと・ステーション	楽しく元気に歌います	毎月第3金曜日 14:00~16:00
大崎地区歴史を考える会	大崎地域の歴史を学ぶ	月1回 随時
中年から始めるらくらくピアノ	脳の活性化のために	毎月第2・4水曜日 13:30~15:00
子供教室ピアノレッスン教室	ピアノを初歩から学ぶ	毎週火・日曜日15:00~19:00
ハンドメイド教室	手芸	月1~2回
プリ花サークル	プリザーブドフラワー教室	毎月第1水曜日 9:00~12:00
ヨガ教室	健康ヨガ	毎月第1・3土曜日 9:30~11:00
水墨画教室	指導と学習及び展示発表	毎週火曜日 10:00~12:00
子供教室そろばん教室	そろばんとあんざん	毎週火・水・金曜日 15:00~17:30
子供教室習字教室	毛筆・硬筆幼児から	月3回水曜日 15:00~17:00
子供教室英語教室(幼児)	楽しく英語を学ぶ	毎週水曜日 15:00~16:00
子供教室英語教室(小学生)	楽しく英語を学ぶ	毎週水曜日 16:00~17:00

★広野公民館 (津山市田熊1963-1、☎29-0380)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
広野高齢者学級	知識の取得と会員相互の親睦	年8回以上 不定期開催
広野カトリア学級	教養の向上・会員の親睦	年8回以上 不定期開催
交通安全教室	高齢者の交通安全教室	年1回 高齢者を対象に開催
健康増進講座	生活習慣病の予防講座	年1回 町内を対象に開催

団体名等	活動内容	活動日程等
悪徳商法講座	悪徳商法の被害防止	年1回 町内を対象に開催
男性の料理教室	男性に料理作りを伝授	年1回 男性を対象に開催
健やか料理教室	高齢者対象の料理教室	年1回 高齢者を対象に開催
親子ふれあい料理教室	若い母親に料理作りを指導	年2回 親子を対象に開催

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
囲碁	囲碁を通して相互親睦を図る	毎週火曜日 13:00~19:00
大正琴	大正琴の練習	月2回木曜日 13:30~15:30
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週水曜日 13:00~15:30
絵手紙教室	絵手紙を描く	月2回月曜日 13:30~15:30
大人のピアノ	らくらくピアノ	月2回木曜日 10:00~12:00
ヨガ教室	健康ヨガ	月2回木曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
卓球	卓球をひたすら楽しむ	毎週火曜日 13:00~15:00
花みずき会	趣味を通じた親睦会	月1回 不定期開催
空手道同好会	少年少女の空手道	毎週水曜日 19:00~21:00
津山洋ラン会	ランを楽しむ	第4木曜日 13:30~15:30
津山鶴丸太鼓	太鼓の練習	毎週火・土曜日 19:00~21:30
合気道	練習・指導	毎週木曜日 17:00~18:30

★清泉公民館 (津山市堀坂256-8、☎29-1516)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
清泉高齢者市民学級	生涯学習・親睦	年8回 随時 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
ふれあいサロン「加茂川」	研修・ふれあい活動	年8回 随時 10:00~12:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
清泉短歌会	作歌の添削と指導	月1回水曜日 9:30~11:00
神滝囲碁クラブ	相互の対局	毎週月曜日 13:00~16:00
手芸教室	自由作品の創作	毎月第1・3金曜日 13:00~16:00
琴伝流大正琴清泉	大正琴の練習	毎月第1・3日曜日 13:30~15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
楽しいパソコン教室	パソコンの習得	毎月第1・3月曜日 14:00~16:00
生命の貯蓄体操	丹田呼吸法で心身ケア	毎週火曜日 13:30~15:30
プリザーブド・フラワー	長期保存ができる花の作成	毎月第1金曜日 10:00~12:00

★東苫田公民館 (津山市勝部20-7、☎22-2686)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
初保親子教室	親子で地域を学ぶ	年6回程度
東苫田寿市民学級	老人クラブと連携して健康維持	月1回程度

団体名等	活動内容	活動日程等
東苫田料理を楽しむ会	四季の料理を楽しむ	3ヶ月に1回

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
昔娘グループ	ストレッチ体操で健康維持を図る	月3回月曜日 20:30~21:30
俳句の会	俳句を学ぶ	月1回 10:00~12:00
やよい会	銭太鼓・傘踊り	毎週火曜日 10:00~11:30
ハニーフレンズ	ヨガ体操	月3回火曜日 14:00~15:30
フラワーメイツ	ヨガ体操	月3回金曜日 20:00~21:45

団体名等	活動内容	活動日程等
さくら歌謡クラブ	カラオケ	毎週金曜日 19:45~21:45
志戸部B教室	生命の貯蓄体操	毎週月曜日 10:00~12:00
ピンポン津山	中学生の卓球	月4回土・日曜日
さくらの会	毛糸使ってボランティア	月1回 9:00~12:00
なないろパレット倶楽部	パステル画水彩画教室	月2回 14:00~16:00

★二宮公民館 (津山市二宮1982-2、☎28-3292)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
いきいきときめきクラブ	いろんな事にチャレンジ	年4~6回程度 随時

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程等
見て・聞いて、親しむ歴史講座	講演、史跡めぐり	年4回程度随時
二宮囲碁クラブ	囲碁クラブ	毎週土曜日 13:00~17:00
大正琴 琴和会	大正琴演奏	毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
サークル オカリナ・コカリナ	オカリナ・コカリナ	毎週土曜日 14:00~16:30
津山マンドリンオーケストラ(H31.9~)	マンドリン	毎月第3土曜日 18:00~22:00
しの笛教室	しの笛	毎月第2・4土曜日 10:00~12:00
押し花教室・A	押し花作りを楽しむ	毎月第1・3木曜日 10:00~12:30
押し花教室・B	押し花作りを楽しむ	毎月第2月曜日 10:00~12:30
編み物クラブ	毛糸編み物	毎週水曜日 13:00~16:00
小原流華道教室なでしこ会	季節の花を楽しむ	毎月第2・4土曜日 13:00~16:00
二宮水墨画教室	基礎から練習します	毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程等
絵手紙を楽しむ会	絵手紙を楽しむ	毎月第2金曜日 10:00~12:30
布あそび	パッチワーク他	毎月第1・3月曜日 10:00~12:00
3B体操	健康ストレッチ	毎週水曜日 9:30~11:00
親子3B体操	親子で楽しく体操	毎月第4月曜日 10:30~11:30
こけない体操二宮教室	健康増進	毎週木曜日 9:00~12:00
ユーティフル(H31.9~)	フィットネスダンス	毎週金曜日 19:30~20:30
こどもダンスクラブ	ヒップホップ	毎月第2土曜日 17:00~18:00
パソコン教室	楽しい脳トレ	毎週水曜日 10:00~12:00
PMパソコン教室	パソコン実習	毎週木曜日 19:00~21:00
中高年初級パソコン教室	パソコンの基本と応用	毎週金曜日 19:00~21:00
こどもパソコンクラブ	プログラミング学習	毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
パソコンわがまま教室	それぞれのやりたいことを	毎月第1・2・3月曜日 18:00~20:00

★佐良山公民館 (津山市平福562、☎28-2543)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
佐良山赤ちゃんの会	0~2歳児と親の交流	月1回月曜日 10:30~11:30
佐良山健康体操の会	健康づくり	毎週日曜日 16:00~17:00
小学生勉強会	小学生の勉強・英会話	毎月第1・2水曜日 15:30~16:30

団体名等	活動内容	活動日程等
絹の会	甘酒・とうふ・こんにやくづくりなど	月1回 9:00~12:00
佐良山の史跡をめぐる会	史跡の学習	年8回 10:00~12:00
佐良山元気クラブ	高齢者の学び・つどい	第4木曜日 10:00~11:30

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
さら山カナリヤの会	小学生・幼児の体験と遊び	第2土曜日 10:00~12:00
詩吟教室	詠いながら漢詩の勉強	毎週水曜日 9:30~11:30
	詩吟の練習	毎週木曜日 10:00~12:00
琴伝の会	大正琴の練習	月2回 10:00~12:00
ちどり会	大正琴の練習	毎月第2・4金曜日 13:30~15:00
うた佐良	中高年の楽しい歌	毎月第2・4水曜日 10:00~11:30

団体名等	活動内容	活動日程等
書道教室	幼~大人までの毛・硬筆	月3回火曜日 15:30~18:00
		毎週火曜日 20:00~22:00
		毎週土曜日 10:30~12:00
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週水曜日 19:30~21:30
フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	毎週月曜日 10:00~12:00 第1月曜日 18:00~20:00
パソコン教室	パソコンの基礎	第1・3・5火曜日 13:30~15:30

団体名等	活動内容	活動日程等
編物クラブ	編物	毎週火曜日 13:00~16:30
らくらくピアノ	中高年の楽しいピアノ	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30
佐良山歩こう会	地域を歩き楽しむ会	月1回 10:00~12:00
そろばん教室	そろばんの勉強	月4回月または金曜日 月8回月・金曜日 15:30~17:30
生花教室	カリキュラムに添って生ける	月3回木曜日 17:30~20:30
	暮らしの花を生ける	月2回火曜日 13:30~15:30
あじさい会	手芸等	月2回 9:00~15:00
佐良山むつみ会	とうぶづくりなど	随時

★福南公民館 (津山市押淵376、☎23-6374)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
福南文化学級	歴史・文化・料理の学習	年8回
福南バラの会市民学級	押し花・手芸・干支額・料理の学習	年8回

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
福南ゲートボール同好会	ゲートボール	毎週火曜日 10:00~12:00
福南ヨーガの会	ヨーガ	毎月第1・3火曜日 10:00~11:30

★成名公民館 (津山市野村134-3、☎29-3207)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
成名シルバー市民学級	高齢者の各学習活動	年7回程度

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
水墨画教室	水墨画基礎の練習	毎月第1・3水曜日 10:00~12:00
S D水曜会	社交ダンスの練習	毎月第1・3水曜日 13:30~16:30
野村元気会	こけない体操	毎週水曜日 10:00~12:00
津山刀禅稽古会	武術の練習	毎週日曜日 13:30~17:00
サタデーフラワーの会	プリザーブドフラワー	隔月第1土曜日 10:00~12:00

★西苫田公民館 (津山市小原67-1、☎24-3210)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
囲碁入門教室	幼児・小学生から大人まで	毎月第1・3土曜日 13:30~15:30
山歩き講座	自然とふれあい健康づくり	4~11月第3水曜日 (6回) 7:30~

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
着付教室「葵の会」	楽しく簡単に着付けの練習	月2~3回 水・土曜日 10:00~13:00
葵流いなほ支部	剣舞・詩舞・琵琶調・民謡	毎週金曜日(第2を除く) 9:30~12:00
葵流紅支部	剣舞・詩舞・琵琶調・民謡	毎週金曜日 19:30~21:30
日本舞踊手踊り教室	日本舞踊	毎月第1・3・4水曜日 10:00~12:00
日本舞踊子供教室	日本舞踊	毎月第2土曜日・第4日曜日 10:00~12:00
若柳流かたばみ会	日本舞踊の稽古	月3回月曜日 10:00~12:00
オカリナ・A・K A・音	オカリナの練習	毎月第2・4月曜日 9:00~12:00
琴修会ひまわり教室	大正琴の練習	毎月第1・3金曜日 13:00~16:30

団体名等	活動内容	活動日程等
絵手紙教室	「ヘタがいい!」絵手紙	月2回木曜日 19:00~21:00 月1回土曜日 14:00~16:00
3B体操	楽しく元気に3B体操	月2回月曜日 13:30~14:30 第4金曜日 19:00~20:00
アロハウクレレ	ウクレレの練習	第2・4金曜日 13:30~15:30
エコクラフト	クラフト作品作り	第1・3水曜日 13:00~15:00
フラサークルコメット	フラダンス	第2・4火曜日 10:00~11:00
てるてるくらぶ	朗読の練習	第2火・金曜日 14:00~16:00
スイートピーの会	エレクトーンで音楽を楽しむ	月1回土曜日 10:30~11:10

団体名等	活動内容	活動日程等
福南老人クラブ市民学級	三世交代流・健康管理講座の学習	年8回

団体名等	活動内容	活動日程等
福南カラオケ同好会	カラオケ	毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
福南ピンポン同好会	ピンポン	毎週木曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週金曜日 13:30~15:30 毎週水曜日 19:30~21:30
パソコン同好会	パソコンの学習	毎週火・金曜日 10:00~12:00
詩吟の会	詩吟の練習	毎週月曜日 13:30~15:30
護身空手会	護身術の稽古	毎週土曜日 18:30~21:30

団体名等	活動内容	活動日程等
山野草観察会	自然とのふれあい	4~10月 水曜日(4回) 8:30~

団体名等	活動内容	活動日程等
グリーンエコー	コーラス・市民音楽祭参加	毎月第2・4木曜日 13:30~15:00
楽しいカラオケ教室	新しく楽しい唄の教室	毎週土曜日 10:00~12:00
吟道鶴誠流	吟詠を通じ親睦を図る	毎週水曜日 19:30~22:00
鶴山吟友会	健康のために詩吟の練習	毎週水曜日 10:00~12:00
あさかげ短歌会	毎月一回短歌会、初心者歓迎	毎月第2日曜日 13:00~16:00
中国古典文化講座	中国の古典文化を学ぶ	不定期 14:00~15:30
読書会みのむし	本を読む	毎月第4土曜日 13:30~15:30
文章教室	文章を書く	毎月第1・3土曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
津山書道会	初歩から漢字・仮名を	毎月第1・3火曜日 13:30～16:00
硬筆習字教室	子ども硬筆習字教室	毎週木曜日 15:30～17:30
パソコン倶楽部	初心者の方も歓迎	毎週水曜日 10:00～12:00
西苫田囲碁同好会	囲碁の技量向上と親睦	毎週月・木曜日 12:30～17:00
津山キッズ将棋教室	キッズ将棋教室	月2回土曜日 9:00～12:00
	一般将棋教室 (大人もOK)	月2回土曜日 13:00～15:00
気軽に描くスケッチ画Ⅰ	風景・静物のスケッチ水彩	毎週金曜日 10:00～12:00
気軽に描くスケッチ画Ⅱ	風景・静物のスケッチ水彩	毎月第2・4火曜日 14:00～16:00
絵画教室	初心者水彩画教室	毎月第3木曜日 10:00～12:00
小原流	季節の花を生ける	月3回土曜日 14:00～20:00
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週火曜日 10:30～14:30
茶道を楽しむ会	表千家流茶道の稽古	毎月第1・3火曜日 13:00～15:00
津山能面打教室	新作能面・狂言面打	毎月第1・3木曜日 13:00～17:00
神楽尾木彫会	木彫・漆塗り等の作成	毎週木曜日 9:30～11:30
カトリアグラス	ステンドグラス制作	月3回金曜日 13:00～16:30
模型サークルミートボール	模型作りの情報交換会	月1回日曜日 14:00～17:00
さくら卓球倶楽部	卓球	毎週金曜日 15:00～17:00
三球会①	障害者卓球教室	月1回日曜日 10:00～12:00
三球会②	卓球	毎週木曜日 15:00～18:00
山北卓球クラブ	中・高齢者卓球教室	毎月第2を除く土曜日 10:00～12:30
生命の貯蓄体操中央教室	健康づくり体操	毎週木曜日 9:30～11:30
生命の貯蓄体操小原教室	健康づくり体操	毎週木曜日 19:00～21:30
生命の貯蓄体操西苫田教室	健康づくり体操	毎週金曜日 9:00～11:30
生命の貯蓄体操すこやか教室	健康づくり体操	毎週火曜日 9:30～11:30

★城西公民館（津山市小田中1312-10、☎31-0102）

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
作って食べる講座	野菜作り、味噌作りなど	毎月1回土曜日 10:00～12:00
男性料理教室	男性の料理教室	毎月第2火曜日 10:00～13:00
ふれあいサロン・たんぽぽ	趣味や教養の講座	毎月第1・3金曜日 10:00～11:30

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程等
パソコン教室2	パソコン中級者教室	毎月第1・2・3月曜日 9:30～12:00
白球会	卓球	毎週月曜日 10:00～12:00
城西カムカムクラブ	幼児クラブ	随時・月曜日 10:00～12:00
みどりグループ	卓球	毎週月曜日 13:30～15:30
みどりグループ2	卓球	毎週土曜日 15:00～17:00
津山カトリアダンスサークル	社交ダンス	毎週月曜日 19:00～21:00
布ぞうりの会	布ぞうり	毎月第1・4木曜日 13:30～16:00
華道小原流	華道	毎月第2・4火曜日 13:00～18:00
城西クラブ	社交ダンス	毎週火曜日 16:30～21:00
ふらわあるうむ陽甫	華道	月2回火・水曜日 19:30～21:30
生命の貯蓄体操 城西教室	健康づくり体操	毎週水曜日 9:00～12:00
城西卓球クラブ	卓球	毎週水曜日 18:30～20:30
津山マンドリンオーケストラ	マンドリン	毎週水曜日 18:00～21:30 第2・4土曜日 18:00～22:00
西西クラブ	こけない体操	毎週木曜日 9:00～11:30

団体名等	活動内容	活動日程等
健康づくり体操教室	ストレッチ体操	毎月第1・3木曜日 13:30～15:00
土曜クラブ	3B体操	毎週土曜日 15:00～18:00
はつらつクラブ	健康体操	毎週火曜日 16:00～18:00
小原東すみれ会	こけない体操づくり	毎週金曜日 10:00～11:00
太極拳同好会	太極拳を楽しむ	毎週金曜日 13:00～15:00
笑いヨガ	笑い健康法	毎週金曜日 13:00～14:30
エンジョイダンス	社交ダンスの練習	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00
ソーシャルダンス	ソーシャルダンスの練習	毎週火曜日 19:30～21:30
ローズダンス	ソーシャルダンス	毎週土曜日 13:00～15:00
スポーツ吹矢	健康と生きがいづくり	毎月第2日曜日 13:00～16:00
徹心会津山	空手教室	毎週水・金曜日 17:30～19:30
津山ドッグトレーナーズ協会	犬の躰と健康を学ぶ会	毎月第1火曜日 19:00～21:00
憲法を学ぶ市民の会	憲法の学習	毎月第2水曜日 13:30～15:30
NPO法人津山国際交流の会	多文化共生社会の推進	毎月第4水曜日 19:30～21:30
読み聞かせの会	読み聞かせの練習	毎月第3水曜日 15:00～17:30
オレンジカフェ吉井川	認知症予防のカフェ	毎月第2水曜日 13:30～15:30
メンタルサポートの会	ひきこもり家族のつどい	毎月第3水曜日 13:00～16:00
山北シニア卓球同好会	高齢初心者卓球	毎月第1・3火曜日 13:00～16:00 毎月第2・4・5火曜日 10:00～12:30
ぴっころ	ベビーマッサージ	毎月第4水曜日 10:00～11:30
絵手紙の会	絵手紙	毎月第2・4木曜日 13:00～15:00
標の会	手描き友禅	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00
白鳳流吟詠会	楽しい詩吟教室	月2回 土曜日 16:30～18:30

団体名等	活動内容	活動日程等
ニコトレ・スマイル	元気なからだづくり	毎月第2・4金曜日 10:00～11:30
ノルディックウォーク・クラブ	ノルディックウォーク	毎月第1・3土曜日 14:00～15:00
楽膳クッキング	一人暮らしの方の料理教室	毎月第2木曜日 10:00～13:00
城西歴史講座	講義とランドワーク	5月～隔月

団体名等	主な活動内容	活動日程等
田中グループ	卓球	毎週木曜日 10:00～12:00
城西太極拳教室	太極拳教室	毎週木曜日 13:00～16:00
津山さくら会	銭太鼓	毎週木曜日 20:00～22:00
卓球ひまわり会	卓球	毎月火曜日 13:30～15:30
オカリなかま	オカリナ演奏	毎月第1・2・3水曜日 10:30～17:00 19:00～20:30
ウクレレはじめよう	ウクレレ	毎週月曜日 13:00～15:30 毎月第2・4金曜日 20:00～21:30
ZEAL津山	フラダンス	毎週土曜日 13:00～14:30
白梅サークル	粘土細工	毎月第1・3金曜日 13:00～16:00
楽しいストレッチ	ストレッチ体操	毎週金曜日 13:30～15:30
言の葉倶楽部	読み聞かせ	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30
ひまわり	社交ダンス	毎週金曜日 19:00～21:00
網俳句会	俳句	毎月第1・3土曜日 13:30～16:30
網俳句会（日曜会）	俳句	毎月第3日曜日 10:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程等
池坊花教室	華道	毎月第2・4土曜日 13:30~16:30
マジッククラブ「SPREAD」	マジック	月1回土曜日 18:00~21:00
藤紫会	日本舞踊	毎週日曜日 13:00~16:00
クラフトクラブ	小物づくり	毎週火曜日 13:00~16:00
つやま民話の語り「でこでこでん」	民話の語り	毎月第1月曜日 13:30~15:30
みずえ	水彩画	毎月第4日曜日 13:00~15:00
男性ヨガ教室	ヨガ	毎月2回木曜日 13:30~20:00
書道教室	書道	毎月3回金曜日 14:30~17:30
子育てサロン「さくらんぼ」	親子のサロン	毎週火曜日 10:00~12:00
工房咲季	ガラスアート	毎月第2土曜日 13:30~15:30

団体名等	主な活動内容	活動日程等
絵手紙を楽しむ会	絵手紙	毎月第3木曜日 13:00~16:00
まるごと合唱団	楽しい合唱	毎月第4火曜日 19:30~21:30
ララ・カント	ヴォイストレーニング	第3日曜日 10:00~12:00
つるし飾りサークル	古布でつるし飾りをつくる	毎月第1金曜・第3水曜日 13:30~16:00
やさしいヨガ	ヨガ	毎週火曜日 19:00~20:30
ヨーガサークル	ヨーガ	毎週木曜日 13:00~15:30
美嵩会	日本舞踊	毎月第1・3金曜日 13:00~15:30
男性コーラス	コーラス	毎月第1・3土曜日 19:00~21:00
創作童話の会かざぐるま	創作童話	毎月第3土曜日 14:00~16:00
スイングダンス	ダンス	毎週火曜日 16:00~18:00

★津山東公民館 (津山市川崎796-2、☎32-1511)

公民館主催講座

団体名等	活動内容	活動日程等
津山東パソコン教室	初心者用	毎週金曜日 13:30~15:30
津山東パソコン講座	中級者用	毎月第2・4金曜日 13:00~12:00
郷土の歴史講座	郷土の歴史	毎月1回第2月曜日 10:00~12:00

団体名等	活動内容	活動日程等
津山東将棋教室	将棋を通じての地域の三世 代交流	第2・4日曜日 13:30~16:30
囲碁入門教室	子ども〜大人対象の囲碁教 室	第2・4土曜日 13:30~15:30
美作の歴史を知る会	郷土の古文書と碑文を読む 会	月3回 月曜日 13:30~16:00

公民館利用サークル

団体名等	活動内容	活動日程等
いけばな教室	小原流華道 初級〜上級	月3回 火曜日 18:30~21:30
緑水会	漢字書道教室	毎週木曜日 10:00~12:00
香燿会	子どもから大人対象の 毛筆・硬筆教室	月3回 月曜日 16:00~18:00
津山エッセイ教室	エッセイの勉強会	第2・4木曜日 13:00~15:00
鶴山短歌研究会	短歌の研究・実作	第1・3木曜日 9:30~15:30
南窓水墨画教室	水墨画教室	第1・3金曜日 10:00~12:30
南桜墨画会	水墨画教室	第1・3金曜日 12:30~15:00 第1・3土曜日 10:00~15:00
林田同好会	水墨画教室	第1・3水曜日 13:00~16:00
スマイルクラブ	健康のための体操教室	毎週火曜日 19:00~21:00
あゆみ会	日本画レッスン	月2回 火曜日 10:00~13:00
津山ボタニカルアートの会	植物を正確で緻密に描く植 物学的な絵画	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
らくらくピアノ	中高年からのピアノ教室	毎月第1・3月曜日 10:00~11:30
♪Nuance(ニュアンス)	コーラス	月2回 隔週土曜日 18:30~20:30
津山東囲碁同好会	囲碁	毎週水曜日 12:30~16:00
マクラメサークル	手芸製作	毎週水曜日 13:30~16:30
極楽トンボの会	社交ダンス	毎週金曜日 14:00~16:00
民謡同好会	民謡を通じて健康づくりや 親睦を深める	第1~3金曜日 10:00~12:00
生命の貯蓄体操 東雲道場	健康づくりの体操	毎週月曜日 19:00~21:00
生命の貯蓄体操 東松原道場	健康づくりの体操	毎週水曜日 13:00~15:30
3B体操フレッシュクラブ	3B体操による健康づくり	第2・4火曜日 10:00~11:30
津山社交ダンス研究会	社交ダンス	毎週日曜日 19:00~21:30
むらさき会	古文輪読	第2・4土曜日 13:30~15:30
花さきテンテン	フラワーアレンジメント	毎月1回日曜日 13:00~15:00
なでしこ会	日舞の練習	不定期
リラクゼーションヨガ	ヨガによる健康づくり	第1・3水曜日 9:30~12:30

団体名等	活動内容	活動日程等
なかよしヨガの会	ヨガによる健康づくり	第2・4火曜日 12:30~14:30
城東クラブ	社交ダンス	毎週木曜日 18:00~21:00
フォークダンスとレクの会	世界のダンスの練習 ボランティア育成	毎週火曜日 13:30~15:30
スポーツ吹矢教室	吹矢を通じての健康保持や 楽しみづくり	第4水曜日 18:30~21:30
こけない体操教室	健康体操	毎週水曜日 9:15~12:00
城東卓球同好会	卓球	毎週火・土曜日 9:00~12:00
元気づくりジムKIDS	遊びながら運動能力を高め る	毎週水曜日 16:00~18:00
津山東ピンポンズ	卓球	毎週火曜日 13:30~16:30
津山TTC	卓球(中〜上級者向)	毎週金曜日 9:00~12:00
ピンポンフルハウス	卓球	毎週金曜日 19:30~22:00
ホームヨーガ	健康維持のヨガ	毎月第1・3水曜日 18:30~20:00
一慶日本画教室	日本画の制作	毎月第1土曜日 12:30~16:30
吟友華の音	詩吟	毎月第2・4月曜日 13:00~15:00
津山朗読同好会SAKURA	朗読	毎月第4月曜日 14:45~15:45
津山マンドリンオーケス トラ	マンドリン練習	毎月第1・3・5土曜日 18:00~22:00
絵てがみの会	絵てがみの練習	毎月第2火曜日 10:00~12:00
菊水流剣詩舞	舞踊	金曜日 16:00~18:00
マルガリータ	いけばなアレンジ教室	不定期
こむらさき会	日本舞踊	不定期
嵯峨御流津山司所	華道	毎月第3日曜日 9:00~16:00
Coder Dojo	プログラミング道場	毎月第2土曜日 10:00~12:00
藤間市舟会	日本舞踊	木曜日 19:00~20:00
きらきらハーモニカ	合奏	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00
オカリナA・KA・音	オカリナ	毎月第1・3木曜日 9:00~12:00
趣味の水彩画教室	水彩画	月曜日 13:00~15:00
木曜会	俳句	毎月第3木曜日 13:00~15:30

★加茂町公民館（津山市加茂町塔中104、☎42-3035）

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
美作の山々を訪ねて	登山	4月～10月第4土曜日
男の料理教室	和洋食	第3土曜日
古文書入門講座	古文書	第2土曜日
パッチワーク講座	パッチワーク	月1回 4月～3月 (8月・1月休)
切絵教室	切り絵	月2回第2・4火曜日

団体名	主な活動内容	活動日程
コカリナ教室	コカリナ	4月～3月 第2・4土曜日
夏休み子どもクッキング	料理	7～8月 2回
シルバー生きがい教室	講座	隔月1回
園芸講座	草花・野菜育て方	年3回
放課後子ども教室	子どものあそび	随時
煎茶教室	茶道	第2金曜日

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
絵手紙教室	絵手紙	毎月第3火曜日 13:30～16:30
書道倶楽部	書道	毎月第1・4土曜日 13:30～16:00
淡雪会	日本画	毎月第3土曜日 9:30～12:00
碁楽会	囲碁	毎週金曜日 13:00～17:00
鶴山吟友会加茂支部	詩吟	毎週金曜日 13:30～15:30
加茂俳句会	俳句	毎月第2木曜日 13:00～16:00
民謡舞踊の会	舞踊	毎月第1・3金曜日 19:30～21:30
お菓子作りの会	洋菓子	毎月第2木曜日 13:00～17:00
パンづくり教室	パンづくり	毎月第2金曜日 12:00～17:00
寿扇会	舞踊	毎月第2・4金曜日 19:30～21:30
太極拳講習会	太極拳	毎週木曜日 19:00～21:00
作州矢筈太鼓	和太鼓	毎週月曜日 19:30～21:30
千寿会	書道	毎月第1・3水曜日
うた声教室	コーラス	毎月第1木曜日 10:00～12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
かたばみ会	舞踊	毎月第1・3火曜日
きさらぎ会	大正琴	毎月第2・4月曜日 18:30～21:15
陶芸加茂の郷	陶芸 陶芸窯仕上	月4回程度
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週木曜日 13:00～16:00
加茂町公民館「KK60」	カラオケ	毎月第1・3火曜日 9:00～15:00
加茂コーラス「虹」	女性コーラス	毎月第1・3火曜日 19:00～21:30
加茂桜会	水墨画	毎月第2・4月曜日 9:30～11:30
フラダンス友の会	フラダンス	毎週水曜日 13:00～15:00
ベリーズ	子どもダンス	毎週木曜日 16:00～19:00
ブレイド	子どもダンス	毎週水曜日 17:30～19:30
オカリナフレンズ	オカリナ	随時
子ども茶道教室	茶道	毎週水曜日 15:30～17:30
なかよし会	こけない体操	毎週金曜日 10:00～11:00
加茂伝統文化茶道教室	幼・小・中学生対象の茶道教室	毎週水曜日 15:30～17:30
着付け教室	着付け	月1回

★阿波公民館（津山市阿波1204-1、☎32-7044）

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
手芸教室(夏期)	手芸の作品づくり	毎週月・木曜日 9:30～15:30
編物教室(冬期)	編物の作品づくり	毎週月・木曜日 9:30～15:30
リフレッシュ体操教室	健康体操	毎月第2・4水曜日 13:30～15:00

団体名	主な活動内容	活動日程
カラオケ教室	カラオケ	月1回 13:30～16:00
大人の折り紙・ぬりえ教室	折り紙・ぬりえ	毎月第1・3水曜日 13:30～15:00

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
阿波ボランティアの会	こけない体操	毎週金曜日 13:30～15:00

団体名	主な活動内容	活動日程
阿波茶道教室	茶道教室	随時月1回

★勝北公民館（津山市新野東584、☎36-2101）

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
勝北歴史研究会	地域の歴史学習	随時
ターゲットバードゴルフ	楽しいレッスン教室	随時
古文書教室	近世の古文書解説	毎月第4水曜日

団体名	主な活動内容	活動日程
男のエプロン教室	料理教室	年5回
パソコン講座	パソコンで頭の体操	毎週土曜日 (4月～12月)
消費生活講座	消費者問題を学ぶ	年1回

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
詩吟教室	漢詩と吟詠の学習	毎週木曜日 13:30~15:30
橘流剣詩舞	剣詩舞の教室	毎週金曜日 19:00~22:00
大正琴さつき会	大正琴教室	毎週水曜日 9:00~12:00
俳画教室あきつ会	俳画教室	月1回金曜日 9:30~12:00
勝北書道教室	習字教室	月2回水曜日 13:00~15:00
書道教室	習字教室	月2回火曜日 13:30~15:30
硬筆習字教室	子ども硬筆習字教室	第1・3金曜日 17:00~18:00
勝北手編み教室	手編み教室	月1回金曜日 10:00~15:00
勝北手芸クラブ	手芸教室	月2回金曜日 13:00~16:00
ちくちくぬへの結	パッチワーク	月2回水曜日 13:30~15:30
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週金曜日 13:30~15:30
ちぎり絵サークル	ちぎり絵教室	月2回水曜日 13:00~15:00
押し花教室 たんぽぽの会	押し花教室	月1回土曜日 10:00~15:00
勝北短歌会	詩を通しての頭の体操	月1回 13:30~16:00
囲碁クラブ	囲碁を通して頭の体操	毎週水曜日 13:00~17:00
コール勝北	素敵なハーモニーで仲間づくり	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
女性ゼミナール	楽しい研修と学習	随時
小・中学生茶道教室	小中学生対象の伝統文化茶道教室	毎週土曜日 10:00~15:00
子ども銭太鼓教室	小中学生対象の銭太鼓教室	毎週火曜日 19:00~20:00
ジュニアダンス	小学生のダンス教室	毎週日曜日 13:00~14:00

団体名	主な活動内容	活動日程
風神太鼓教室	小中学生の和太鼓教室	毎週火・土曜日 19:00~21:00
勝北民舞保存会	勝北の文化の伝承・保存	毎週火曜日 19:00~21:30
元気ッズひろば	子どもの居場所づくり	毎週水曜日 15:00~17:00
50歳からのストレッチ教室(3B)	ストレッチで健康づくり	毎週火曜日 10:00~11:30
あいあいストレッチ教室	ストレッチで健康づくり	毎週水曜日 19:30~21:00
50・60ストレッチ教室(3B)	ストレッチで健康づくり	毎週金曜日 13:30~15:00
スマイル絵画教室	絵を通してのふれあい	第3・4水曜日 9:30~12:00
ハッピートレーニング	笑顔で体操	毎週金曜日 10:00~12:00
中高年から始めるらくらくピアノ	認知症予防のために	第1・3木曜日 10:00~11:30
たのしむカラオケ教室	歌で健康づくり	第2・4火曜日 13:00~15:00
ピラティスサークル	心身の調和で健康づくり	毎週水曜日 10:30~11:30 13:30~14:30 毎週日曜日 10:00~11:00
津山《風と光と心の劇場》実行委員会	ミュージカルを通して人づくりまちづくり	毎週土曜日 13:30~16:00
勝北ふれあいウォーキングクラブ	ウォーキングを通して生涯学習	奇数月第3土曜日 (変更有)
勝北ブックくらぶ	読み聞かせボランティア	随時
風・・・	ジャズを楽しむ	随時
手づくりサークル Fuwa.Fuwa ♪♪	手芸品の手づくり	毎週金曜日 19:00~21:30
バンビ勝北	茶道・風神太鼓・銭太鼓・ダンス	火曜日・土曜日・日曜日

★久米公民館 (津山市中北下1271、☎57-2936)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
大人の楽しいピアノ教室(1班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00
大人の楽しいピアノ教室(2班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4金曜日 16:00~18:00
スポーツダンス教室	社交ダンスのレッスン	毎週火曜日 19:00~21:00
民謡教室	民謡に親しみ楽しく歌う	毎月第2・4月曜日 13:30~15:30
川柳教室	川柳に親しみ文化交流を行う	隔月 随時 13:00~15:00
書道教室	書に親しみ文化交流を行う	毎月第2・4金曜日 19:00~21:00
水墨画教室	水墨画技法の習得	毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
絵画教室	油絵、水彩画の鑑賞と実習	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30

団体名	主な活動内容	活動日程
篠笛教室	篠笛の作成と演奏練習	毎月第1・3土曜日 9:00~11:00
パステル画教室	パステル画の鑑賞と実習	毎月第2・4土曜日 9:00~12:00
文化箏教室	半分の大きさの箏で演奏	毎月第2・4月曜日 9:30~11:30
切り絵教室	切り絵の実習	毎月第1土曜日 13:30~15:30
奇術教室	奇術向上の練習	毎月第3土曜日 19:00~21:00
久米ビデオクラブ	イベントなどの記録撮影	毎月第1水曜日 13:30~16:00
大正琴教室	大正琴	毎月第2・4月曜日 13:30~15:00
にこにこワクワク「ま・あ・ち」	幼児対象のリズム運動	毎月2回 15:00~17:30

生涯学習施設『勝北陶芸の里工房』

「勝北陶芸の里工房」では、本格的な備前焼系の陶芸を体験することができます。随時、作品作りの指導を行っています。また、学校等への出張陶芸教室も受付けていますのでお気軽にお問い合わせください。

★場 所 津山市杉宮 708 (☎29-4010)

★開館時間 水～金 午後1時～午後6時
土・日・祝 午前9時～午後6時

★休 館 日 毎週月曜日及び火曜日 (ただし、月曜・火曜日が祝日の場合は開館)
年末年始



生涯学習リクエスト大学(出前講座)



市民のみなさんの希望(メニュー表から選ぶ)に応じて、市職員を派遣する制度です。
市職員が講師となり、皆さんが聞きたいこと、知りたいことをお届けします。
メニュー以外の講座についても、ご相談させていただきますので、皆様のご利用をお待ちしております。

- 対象 10人以上で構成された団体、グループ
- 時間・場所 午前9時～午後9時(2時間以内)、場所は市内に限ります。
- 費用 無料(材料費等実費)

生涯学習リクエスト大学(出前講座)のお申し込みは、メニュー表にある担当課に書面または電話でお願いします。

生涯学習リクエスト大学(出前講座)メニュー表

分類	講座名	講座内容	担当課(申込先)
I 子育て環境の充実と人と文化を育むまちづくり	子育て応援講座	子育て支援の制度の紹介や子育てに関するアドバイスなどを行います。	子育て推進課 ☎32-2179 こども保育課 ☎32-7028 こども子育て相談室 ☎32-7027 健康増進課 ☎32-2069
	人間関係づくり	学齢期の子どもたちのすこやかな成長を促すための関わり方等についてお話をします。	学校教育課 ☎32-2115
	みんなで育てよう地域の子ども	青少年の健全な育成をしていくための地域や家庭での役割について話します。	青少年育成センター ☎32-2120
	生涯学習について	津山市の生涯学習の取組みについて説明します。	生涯学習課 ☎32-2118
	子育てワークショップ研修	子育てや家庭教育について自らの体験や考えなどを話し合い学び合う楽しい学習会です。	生涯学習課 ☎32-2118
	子どものすこやかな成長を願って	学齢期の子どもに対する理解を深め、すこやかな成長を図れるよう家庭や地域でのかかわり方について話します。	鶴山塾 ☎22-2523
	津山の歴史と文化財	原始・古代から近現代に至る津山の歴史と文化財について解説します。	津山郷土博物館 ☎22-4567
	津山の遺跡	津山市内の遺跡の発掘調査成果について話します。	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山城の発掘調査と整備	史跡津山城跡の発掘調査成果と整備について話します。	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山洋学の歴史	幕末から明治にかけて活躍した津山の洋学者の業績について話します。	津山洋学資料館 ☎24-3324
	津山市の国際化推進	津山市の国際化推進の現状についてお話します。	地域づくり推進室 ☎32-2032
II 健やかで安心できる支え合いのまちづくり	福祉サービス	児童福祉・障害福祉・高齢者福祉などの福祉サービスについて説明します。	子育て推進課 ☎32-2179 こども保育課 ☎32-7028 高齢介護課 ☎32-2066 障害福祉課 ☎32-2067
	出前健康づくり講座	健康づくりに関するお話です。	健康増進課 ☎32-2069
	ノルディックウォーク体験会	ノルディックウォークの体験ができます。	健康増進課 ☎32-2069
	国保・高齢者医療講座	国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ、運営状況、生活習慣病予防等について説明します。	保険年金課国民健康保険係 ☎32-2071 高齢者医療係 ☎32-2073
	介護保険講座	介護保険のしくみ、津山市介護保険事業の状況、サービスの利用方法について説明します。	高齢介護課 ☎32-2070
	みんなで考える地域福祉講座	「津山市地域福祉計画」に基づき、福祉の視点から地域での支え合い・助け合いの仕組みづくりや要配慮者支援などについてお話しします。	生活福祉課 ☎32-2063
	人権尊重の明るいまちづくり	差別や偏見のない民主的で明るいまちをつくるための講義・ビデオ・話し合いなど、肩のこらない講座です。	人権啓発課 ☎31-0088
	「さん・さん」出前講座	学校の授業や、事業所、公民館の研修にご利用ください。「ワーク・ライフ・バランス」「デートDV」「セクハラ防止」など、テーマは相談に応じます。	津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎31-2533
	人にやさしいまちづくり条例	条例や規制、まちづくり啓発推進事業の取り組み状況について説明します。	障害福祉課 ☎32-2067 FAX32-2153

分類	講座名	講座内容	担当課(申込先)
Ⅲ 雇用の創出とにぎわいのあるまちづくり	地球環境と森林	森林の地球温暖化防止機能などについて説明します。	森林課 ☎32-2078
	新規就農～はじめての一步～	新規就農についての支援や情報について紹介します。	農業振興課 ☎32-2079
	集落営農法人～はじめての一步～	集落営農と農業法人について紹介します。	農業振興課 ☎32-2079
	津山の観光資源	津山の観光資源について、写真を交えながら紹介します。	観光振興課 ☎32-2082
	つやま産業支援センターによる産業振興	津山市の中小企業の活性化と創業支援によって雇用創出を目指す産業支援センターの取り組みを紹介。	みらい産業課 ☎32-2178
	産学官民連携・農商工連携による新商品開発	地域の素材を生かした特産品や新商品開発などをご紹介します。	ビジネス農林業推進室 ☎32-2178
	就職のサポート	津山広域事務組合の「無料職業紹介事業」や若者を中心とした就職支援事業について説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
	住まい情報バンクについて	「住まい情報バンク」への空き家の登録方法や、掲載情報の利用方法、移住者向けの補助制度について説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
	高齢者の雇用や社会参画について	高齢者の雇用や社会参画について推進する『生涯現役促進地域連携事業～つやま・セカンドライフ充実プロジェクト～』の内容や連携などについて説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
Ⅳ 豊かな自然環境の保全と快適に暮らせるまちづくり	ごみの減量とリサイクル	循環型社会の構築には、1人ひとりが必要以上にごみを出さない、ごみを分別し資源化物をリサイクルする取り組みが大切です。ごみ問題への関心を深め、ごみの減量・リサイクルを推進するため、津山市のごみの分別・出し方について説明します。	環境事業課 ☎32-2203
	公園・緑地のお話	公園・緑地の現状についてのお話です。	都市計画課 公園緑地係 ☎32-2097
	水道局の仕事	上水道の概要や水道局の仕事、浄水場で水道水ができるまでを説明します。	水道局水道施設課 ☎32-2108
	津山市の下水道について	下水道の概要・役割や工事の手法等について説明します。(下水道課) 汚水処理の方法・しくみについて説明します。(津山浄化センター)	下水道課☎32-2100 浄化センター☎26-4858
	合併処理浄化槽設置整備事業	合併処理浄化槽のしくみや補助金交付事業の概要について説明します。	下水道課 ☎32-2100
	地球温暖化対策のお話	地球温暖化のメカニズム、及ぼす影響、身近なところからできる取り組みについて説明します。	環境生活課 ☎32-2051
Ⅴ 災害への備えと都市機能の充実したまちづくり	防災のお話	地震や風水害に対して、一人ひとりが備えるべきことや地域としてどのように対応すればよいかをお話します。	危機管理室 ☎32-2042
	消費生活のお話	悪質商法等から身を守る方法についてお話しします。	消費生活センター ☎32-2057
	交通安全のお話	交通指導員が屋内外で視覚教材等を用いて楽しくわかりやすく交通安全指導や啓発等を行います。	環境生活課 ☎32-2056
	まちづくりと都市計画	津山の都市計画の現状、今後のまちづくりについて話します。	都市計画課 ☎32-2096
	「町並保存」について	津山のまちづくりで欠かすことのできない重要な資源である「歴史的な町並み」を、保存・継承していくための方法・制度について解説します。	歴史まちづくり推進室 ☎32-7000
	住まいの安心・安全の確保	建築物の地震に対する安全性の向上に関する基礎知識について説明します。	都市計画課 建築指導審査係 ☎32-2099
Ⅵ 推進方策	津山市総合計画の概要	津山市がめざすまちの姿とその具体的な取り組みの指針である「津山市第5次総合計画」について概要を説明します。	みらいビジョン戦略室 ☎32-2027
	津山市の財政計画について	津山市の財政計画や財政状況について説明します。	財政課 ☎32-2020
	津山市の公共施設マネジメントについて	津山市の公共施設の現状やファシリティマネジメントの取組について説明します。	財産活用課 ☎32-2122
	行財政改革について	津山市行財政改革の推進状況について説明します。	行財政改革推進室 ☎32-2028
	ふるさと納税	ふるさと納税のしくみや取組み状況について説明します。	経済政策課 ☎32-2081
	市議会について～議会議事ってどんなところ?～	議会のしくみ、議員の仕事などについて説明します。	議会事務局 ☎32-2140
	選挙のお話	選挙をもっと身近なものとして感じてもらえるように、選挙の基礎知識や投票の意義について話します。	選挙管理委員会事務局 ☎32-2143

生涯学習講座ガイド

幼 児・少年少女

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
つやま子ども野外塾	5月～7月(日程未定) サマーキャンプ8月(日程未定)	中央公民館 他	小学校4年生～ 6年生50名程度	5月から7月にかけて毎月1回キャンプに役立つ技術を身につけ、8月のキャンプに臨みます。	5月～7月無料 8月は7,000円程度	4月下旬 生涯学習課 ☎32-2009
江戸時代の化学書からの再現実験教室	8月上旬(予定) 10:00～12:00 13:30～15:30	津山洋学資料館	小学校4・5・ 6年生 40名	宇田川榕菴「含密開宗」からの再現で化学実験をします。	無料	7月下旬 津山洋学資料館 ☎24-3324
自分だけの「解体新書」を作ろう	8月上旬(予定) 10:00～11:30	津山洋学資料館	小学校4・5・ 6年生 20名	実物の臓器標本をスケッチして自分流の「解体新書」を作ります。	無料	7月下旬 津山洋学資料館 ☎24-3324
児童水泳教室(加茂)	7月(全6回)	加茂町スポーツセンター プール	市内在住の小学 1年～3年生 (15人程度予定)	小学生1年～3年生を対象に、水泳を通して水に慣れその楽しさを体験し、あわせて水の安全について理解を深め、水から自分自身を守る能力を高める。	500円(予定)	6月上旬 津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358
津山伝統文化茶道教室	4月1日～翌1月31日 毎週日曜日 10:30～12:30	津山市中央公民館	小・中学生10名	伝統文化茶道を計画的・継続的に体験。(文化庁伝統文化親子教室事業)	1回200円	4月上旬～下旬 (定員になり次第終了)
小・中学生茶道教室	4月1日～翌1月31日 毎週土曜日10:30～ 15:00までの2時間	津山市勝北公民館				

親 子

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
つやま子ども観光ガイド育成塾	5、6、7、8、10、 11月第2日曜日	津山鶴山公園他	小・中学生 (5年生以上)	津山城の歴史と観光案内のし方を学びます。	無料	随時生涯学習課 ☎32-2118
親子でヒンデローペンの作品づくり	7月27日(土) 13:30～16:00	津山洋学資料館	小学校4・5・ 6年生の親子 10組20名	オランダの伝統的な絵付け	実費 (2,000～ 3,000円)	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
チャレンジクラブ	(前期)5月～7月 (後期)10月～12月 土曜日(各期8回) 10:00～11:30	津山総合体育館他	市内在住の保育園・幼稚園年長と小学1年生の親子 各学年30組(予定)	いろいろな運動や遊びを体験することによる基礎体力の向上と親子のふれあい。	親子で 4,000円 (予定)	(前期)4月上旬～4月中旬 ※後期は未定(9月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ファミスポクラブ	(前期)6月～7月 (後期)10月～11月 金曜日(各期6回) 19:00～20:30 (予定)	久米総合文化運動公園体育館	市内在住の小学校1年生～3年生の親子25組(予定)	いろいろな運動や遊びを体験することによるふれあい。	親子で 2,500円 (予定)	(前期)4月上旬～4月下旬 ※後期は未定(9月頃) 久米総合文化運動公園体育館☎57-2900

☆親子クラブ 子育ての喜びや悩みを分かち合いながら楽しく子育てができるよう、地域ぐるみで子育てを進める自主的なグループです。お気軽にご連絡ください。

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
東津山チューリップクラブ	月1～2回 火曜日	津山東公民館他	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年500円	健康増進課 ☎32-2069
城西カムカムクラブ	月1回月曜日 (主に第4月曜日)	城西公民館他			無料	健康増進課 ☎32-2069
院庄にこここクラブ	月1回主に月曜日	院庄公民館他			無料	健康増進課☎32-2069 院庄公民館☎28-0335
佐良山つくしクラブ	月1回随時月曜日	佐良山公民館他			親子500円 子ども2人で 800円	健康増進課 ☎32-2069
田邑ちびっ子学級	月1回～2回	田邑公民館他			無料	健康増進課 ☎32-2069
一宮ラッコクラブ	月2回程度 (主に月曜日)	一宮公民館他			半期500円	健康増進課 ☎32-2069
成名なかよしKids	月1～2回主に火曜日	成名公民館他			無料	健康増進課 ☎32-2069
高野元気組	月2回金曜日	高野公民館他			無料	健康増進課 ☎32-2069
広野ひまわり市民学級	月1回日曜日	広野公民館他			無料	健康増進課☎32-2069 広野公民館☎29-0380
大崎ゆりかご会	月2回程度	大崎公民館他			年500円	健康増進課☎32-2069 大崎公民館☎26-1420
河辺ほほえみ会	月2回程度	河辺公民館他			半期 1人500円	健康増進課 ☎32-2069

一 般

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
津山市青年学級	毎月第4土曜日又は 第4日曜日 10:00～12:00	中央公民館ほか	16歳以上の知的障害の青年とその家族	レクレーション・ものづくり・社会見学などの文化活動を、ボランティアと一緒に楽しみます。ボランティアも募集中!	年会費500円 と実費	生涯学習課 ☎32-2118
ふれあいニューススポーツ教室	(前期)4月～6月 (後期)9月～11月水曜日(各期10回) 9:30～11:30(予定)	津山総合体育館ほか	市内在住の在勤の人(定員50人の予定)	健康の保持・増進に努め、楽しい家庭づくり、明るい社会づくりを図る。	3,000円 (予定)	(前期)3月中旬～下旬 ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ふれあいグラウンドゴルフ教室	(前期)4月～6月 (後期)9月～11月水曜日(各期10回) 9:30～11:30(予定)	中央公園グラウンドほか	市内在住の在勤の人(定員50人の予定)	グラウンドゴルフを通じた心身の向上と明るく楽しい仲間づくり。	3,000円	(前期)3月中旬～下旬 ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202
にこここ体カトレーニング教室	(前期)4月～7月 (後期)9月～12月金曜日(各期12回) 9:30～11:00(予定)	津山総合体育館	市内在住の人(定員60人予定)	基礎的なスポーツ活動を通じた、心身の向上と明るく楽しい仲間づくり。	3,600円 (予定)	(前期)3月7日(土)～ 3月23日(土) ※後期は未定(8月頃) スポーツ課☎24-0202
にこここ体カトレーニング教室(加茂)	4月～翌3月 第1・3水曜日(全15回) 19:30～21:00(予定)	津山市加茂町スポーツセンター 体操練習場	市内在住(在勤)の人 (定員25人予定)	体力維持・障害予防	4,500円 (予定)	4月上旬 加茂町スポーツセンター ☎42-3358

一般

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
エンジョイ・ニュースポーツ	(前期)5月～6月(後期)10月～11月木曜日(各期4回)9:30～11:30(予定)	津山総合体育館 剣道場ほか	市内在住)の人(定員30人予定)	ニュースポーツのルール説明や簡単なゲーム。	1,200円(予定)	(前期)4月上旬～中旬 ※後期は未定(9月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ニュースポーツ教室(阿波)	未定	阿波こぶしアリーナ	阿波地域在住の人(定員20人予定)	阿波地域の方の健康増進や楽しいスポーツ。	1,500円(予定)	4月上旬～5月上旬 津山市スポーツ推進委員 佐々木正浩 ☎46-2343
ソフトテニス教室(加茂)	4月～8月木曜日(全15回)19:30～21:00	津山市加茂町スポーツセンターテニスコート	市内在住の小学1年から大人まで(20人予定)	初歩的なソフトテニスを学びます。	6,000円(予定)	4月上旬 津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358
大人のまなびい教室	年4回程度	市内各所	一般 30名程度	地域の文化などを学び、地域の魅力を再発見します。	実費徴収(材料代)	生涯学習課 ☎32-2118
美作学講座	年2回程度	美作大学	一般	新しい津山市史に関連した講座です。	無料	生涯学習課 ☎32-2118
美作考古学談話会	年5回(原則5・7・9・11・1月の土曜日)	津山弥生の里文化財センター他	一般 15名	美作の遺跡についての話題検討や発掘調査の現地見学などを行います。	年 400円	随時 津山弥生の里文化財センター ☎24-8413
陶芸教室	毎月第2・4土曜日 13:00～	まなび館	一般 15名程度	陶芸の作品づくり	実費	随時 津山市加茂支所民生活課 ☎32-7032
ヒンデローペン 絵付け体験教室	7月28日(日) 10:00～12:30	津山洋学資料館	一般 20名	オランダの伝統的な絵付けヒンデローペンを体験します。	実費(2,000～3,000円)	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
津山日本語教室	①②毎週火曜日 10:00～11:00(水・金いずれか) ③毎週木曜日 10:15～11:15 ④毎週木曜日 20:00～21:10	①津山市総合福祉会館②高野公民館③アルネ・津山「さん・さん」④グリーンヒルズ津山リージョンセンター	津山市もしくは近隣市町村在住の外国人	津山にほんごの会(ボランティア)による外国人のための日本語教室(バス旅行、料理パーティなどのイベントもあり)	200円	随時 地域づくり推進室もしくは直接教室に来て下さい ☎32-2032
津山文化教室 日本画	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00	津山市総合福祉会館	一般 20名	日本画講座	月 3,000円	文化課(定員になり次第締切) 文化課 ☎32-2121
津山文化教室 書道	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00	美作教育会館	一般 20名	書道講座	月 3,000円	文化課(定員になり次第締切) 文化課 ☎32-2121
創作童話教室「かざぐるま」	毎月第3土曜日 14:00～16:00	城西公民館	一般 20名	童話の創作	月 500円	文化課 ☎32-2121
勝北シルバー大学	年間8回開催	勝北文化センター	勝北地域在住の概ね65歳以上の方	学生の希望に応じて文化・歴史・健康・交通安全など、様々な分野の研修を行っている。	年2,000円	第1回講座(5月)まで 勝北シルバー大学事務局
格致大学	年間8回開催	久米公民館など	久米地域在住の概ね60歳以上の方	現代社会に対応するため、様々な分野の学習会を行っている。	年800円	4月上旬 格致大学事務局

☆児童館 子どもなら誰でも利用できる遊び場です!

○中央児童館 ☎22-2099

教室・講座名	活動日程	活動内容
児童館子育てクラブ「すくすく会」	週1回(水・金いずれか)	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。年会費1,000円保険料別途必要
親子で遊ぼう	毎月第3日曜日の翌日の月曜日	親子で歌ったり体を動かして楽しく遊びます。
お話タイム	毎月第2水曜日、第4金曜日 13:00～13:30	絵本や紙芝居、パネルシアターを見たり、折り紙を折ったりします。
赤ちゃん広場	毎月第2木曜日 11:00～11:30	ゆったりとした雰囲気親子遊びを楽しみます。
七夕お話の会	7月7日(日) 11:00～11:30	七夕の由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。

○南児童館 ☎24-4400

教室・講座名	活動日程	活動内容
児童館子育てクラブ「ワイワイクラブ」	週1回(火、木いずれか)	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。
赤ちゃんあそぼ!	毎月第2水曜日 10:30～11:30	ゆったりとした雰囲気親子遊びを楽しみます。
絵本タイム	毎月1木曜日、第3火曜日 13:15～13:45	絵本や紙芝居を見たり簡単な折紙または工作をします。

○加茂児童館 ☎42-3168

教室・講座名	活動日程	活動内容
児童館子育てクラブ「グーチョキパークラブ」	週1回(水・金いずれか) 10:30～11:30	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。
お話タイム	毎月2回 第1金曜日 13:00～13:30 第4日曜日 10:45～11:00	絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙や簡単な工作。

○阿波児童館 ☎46-2076

教室・講座名	活動日程	活動内容
わくわくタイム	4月8、10、11、12日 5月以降は月1回随時	季節の遊びや簡単な手工作などをします。

教室・講座名	活動日程	活動内容
夏だ!!カレー作り に挑戦	7月21日(日) 10:30～13:00	みんなでカレーを作って食べます。150円
お月見お話の会	9月13日(金) 13:30～14:00	お月見の由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。
とんど	1月12日(日) 14:00～15:00	お飾りや書き初めを燃やし、とんどをします。
豆まきお話の会	2月2日(日) 14:00～14:30	節分の由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。
ひなまつりお話の会	3月3日(日) 13:30～14:00	ひなまつりの由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。

教室・講座名	活動日程	活動内容
ぺったん!の日(^^)	毎月第3日曜日の翌日の月曜日 10:30～12:00 13:00～14:00	手型足型をスタンプングして子どもの成長記録を自由に作ります。
いっぱいあそぼ♪	毎月第3水曜日 10:30～11:30	親子でいっぱい遊びます。

教室・講座名	活動日程	活動内容
エアーマット・デー	毎月2回 第1土曜日、第4日曜日 11:00～11:30 14:00～14:30	遊戯室にエアーマットを出して遊びます。
手型・足型アート	毎月1回 第3日曜日 10:30～12:00	お子さんの手型足型を作品にします。

教室・講座名	活動日程	活動内容
ふれあいデー	月1回程度(4月は17日)	地域の方と交流しながら遊びます。

☆津山総合福祉会館 (津山市社会福祉協議会) ☎23-5130

講座名	時期(回数)時間	内容
点字講座	10月～12月(8回)	視覚障害者支援のための点字の技術訓練
朗読講座	10月～12月(8回)	視覚障害者支援のための朗読技術訓練
要約筆記講座	5月9日～9月12日(18回)毎週木曜日 ※8月15日は除く	聴覚障害者支援のための知識と技術習得、パソコン要約筆記奉仕員養成

講座名	時期(回数)時間	内容
手話奉仕員養成講座(入門課程)	5月25日～11月23日(25回)土曜日 14:30～16:30 ※8月10日は除く	聴覚障害者支援のための手話ボランティア養成講座
手話奉仕員養成講座(基礎課程)	5月10日～11月22日(28回)金曜日 19:00～21:00 ※8月16日は除く	聴覚障害者支援のための手話ボランティア養成講座

☆さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781

講座名	時期(回数)時間	内容
ふるさと歴史見学会	年8回第2水曜日 9:00～12:00	美作の歴史を探訪
小物作り同好会	毎月第1水曜日 9:30～11:30	パッチワークなど、講義と実習
療法ヨーガ講座	毎月第1・3土曜日 10:00～11:30	講義と実習
保存食伝承講座	隔月第4木曜日 9:00～12:00	保存食をみんなで作って楽しむ
パソコン講座	毎月第1・3土曜日 13:00～15:00	講義と実習
演歌教室	毎月第2・4火曜日 9:30～15:00	歌唱指導
書道講座	毎月第1・3土曜日 9:30～11:30	講義と実習

講座名	時期(回数)時間	内容
囲碁講座	毎月第2・4水曜日 12:30～15:30	相互対局と研究
将棋同好会	毎週水曜日 9:30～14:30	相互対局と研究
木彫同好会	毎週土曜日 9:00～11:00	講義と実習
陶芸講座	毎週木曜日 9:30～12:00	実習
華道(嵯峨御流)講座	毎月第1・3火曜日 9:30～11:30	講義と実習
御殿まり講座	毎月第2・4金曜日 10:00～14:00	講義と実習

☆津山ふれあいサロン ☎24-3600

講座名	時期(回数)時間	内容
高齢者パソコン教室(初級部)	毎月第4水・木・金曜日 9:30～12:00	初心者向けパソコン教室、主に文章入力、簡単な案内状・チラシ・年賀状作成。
高齢者パソコン教室(研修部)	毎月第2・3月曜日 13:30～16:00	初心者向けパソコン教室、写真や画像の編集、案内状・チラシ・年賀状宛名作成。
松翠書院	第1・3月曜日 9:30～11:30 18:00～20:00	子どもから大人までの書道教室。
手づくりの会	第1・3月曜日9:30～12:30	洋服や小物の手づくり教室。
命の貯蓄体操桶屋町教室	毎週木曜日 18:45～20:45	健康づくり体操
生け花教室	第2・3・4木曜日 16:00～20:00	小原流の生け花教室
城南囲碁クラブ	毎週月・水曜日 12:30～18:00	囲碁の研鑽
楽描きルーム	第2・4木曜日 13:30～16:00	はがき絵の教室初心者も大歓迎。
謡曲入門講座	第1・2・3土曜日 18:00～20:00	初心者向け謡曲教室

講座名	時期(回数)時間	内容
緑風会	毎週木曜日 12:00～16:00	謡曲の練習・発表
インターネットを楽しむ会	毎月第1・3土曜日 13:30～15:30	初心者インターネット教室メールや動画・便利なサイトの検索操作。
アリコベール・ビリヤード同好会	毎週木曜日 9:00～16:00	老化防止と仲間との交流を目的とする。女性も多く、初心者も大歓迎。
サキクサ短歌会	第1木曜日 9:30～12:00	初心者からベテランまでの短歌教室
あけぼの短歌会	第4月曜日 13:30～16:00	短歌の勉強会。
碁楽会	毎週金曜日 13:00～18:00	囲碁の研鑽
シルバー人材手芸教室	第1・3金曜日 13:00～16:00	手作り小物を仲間と作っています
すみれ健康教室	毎週金曜日 10:30～11:30	健康についての相談やママ知識の習得。
川柳を楽しむ会	第2水曜日 13:00～16:00	川柳の作句と鑑賞 初心者大歓迎
ゆきこの会	第2日曜日 13:00～17:00	生け花や洋裁などを仲間と楽しむ会
リフォーム教室	第2・4月曜日 9:00～12:00	洋服のリフォーム教室

ここに載っている講座以外にも、図書館や津山高専、美作大学などで講座を開催しています。毎月の広報や各団体のHPなどをご覧ください。



津山市生涯学習通信「まなびい」第40号(平成31年4月発行)
発行/津山市教育委員会生涯学習部生涯学習課 ☎32-2118
FAX 32-2147