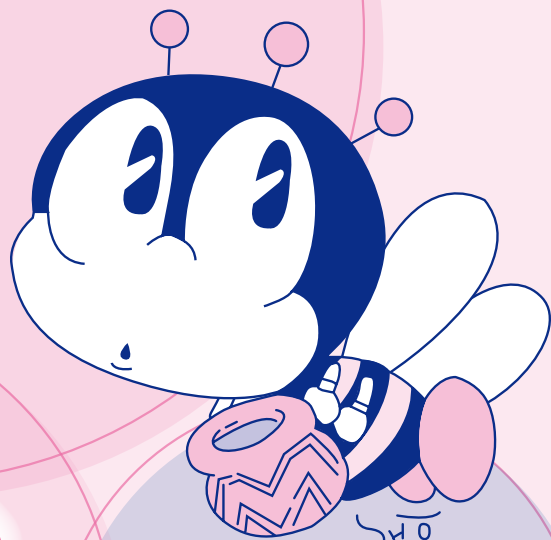


ま

な

び

い



学び心と生かす喜び

★生涯学習通信「まなびい」とは？

津山市の生涯学習に関する講座や、公民館活動などを紹介しています！興味のあるイベントなどをチェックしてね♪

目次

平成30年度 生涯学習ガイド

(講座・イベントなど)

幼児・少年少女	①
親子	②
家庭教育	③
青年	③
一般	③
高齢者	⑥
イベント	⑥

公民館主催講座・利用サークル (公民館別)

中央公民館	⑦	二宮公民館	⑪
院庄公民館	⑦	佐良山公民館	⑫
田邑公民館	⑧	福南公民館	⑫
一宮公民館	⑧	成名公民館	⑫
高田公民館	⑧	西苫田公民館	⑬
高倉公民館	⑨	城西公民館	⑭
高野公民館	⑨	津山東公民館	⑭
河辺公民館	⑩	加茂町公民館	⑮
大崎公民館	⑩	阿波公民館	⑯
広野公民館	⑩	勝北公民館	⑯
清泉公民館	⑪	久米公民館	⑯
東苫田公民館	⑪		

生涯学習リクエスト大学 (出前講座)	⑰
--------------------	---

平成30年度 生涯学習講座ガイド

幼 児・少年少女

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
つやま子ども野外塾	5月～7月(日程未定) サマーキャンプ8月(日程未定)	未定	小学校4年生～ 6年生50名程度	5月から7月にかけて毎月1回キャンプに役立つ技術を身につけ、8月のキャンプに臨みます。	5月～7月無料 8月は7,000円程度	4月下旬 生涯学習課 ☎32-2009
津山市少年少女発明クラブ	毎月第2・第4土曜日 13:30～15:30	東小学校	小学校4年生から 中学生25名程度	科学工作を通じて、科学のふしぎさや面白さ、そのしくみについて学びます。	年5,000円	4月上旬 生涯学習課 ☎32-2009
江戸時代の化学書からの再現実験教室	8月上旬 10:00～12:00 13:30～15:30	津山洋学資料館	小学校4・5・ 6年生 40名	宇田川榕菴「舎密開宗」からの再現で化学実験をします。講師：津山高専・津山高校教師	無料	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
自分だけの「解体新書」を作ろう	8月下旬 10:00～11:30	津山洋学資料館	小学校4・5・ 6年生 20名	実物の臓器標本をスケッチして自分流の「解体新書」を作ります。講師：川崎医科大学現代医学教育博物館職員	無料 (材料費のみ実費)	8月上旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
天体観測会(予定)	5月・8月・9月・10月 (各月1回、合計4回)	津山高専	小学3年生～中 学3年生 20人	口径35cm望遠鏡等を使い、さまざまな天体の様子を観察し、楽しみながら天文の世界にふれます。詳しくは津山高専ホームページをご確認ください。	無料 (材料費のみ実費)	開催日3週間前 津山高専 ☎24-8217
作ろう・飛ばそう モデルロケット(予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学1年生～中 学3年生 15人	固形燃料ロケットエンジンで飛ばす本格的なモデルロケットを製作し、打ち上げます。詳しくは津山高専ホームページをご確認ください。	無料 (材料費のみ実費)	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
サッカーロボットを作ろう!(予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学1年生～6 年生 20人	レゴブロックを使って自律型サッカーロボットを組み立て、ロボットの制御の楽しさを学びます。詳しくは津山高専ホームページをご確認ください。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
LEDキラキラ点滅装置を作ろう(予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学1年生～6 年生 40人	ゆっくり点滅したり、速く点滅したりするLEDやいろいろな色のLEDを点滅させる電子回路を作ります。詳しくは津山高専ホームページをご確認ください。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
七色に光る!LEDフォトスタンドをつくらう(予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学4年生～中 学3年生 16人	青・赤・緑に光るLEDとアクリル板を使って、光の組み合わせで七色に光るオリジナルフォトスタンドを作ります。詳しくは津山高専ホームページをご確認ください。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
電子オルゴールを作ろう(予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学1年生～6 年生 40人	回路図を見ながらブレッドボードに電子部品を取り付けて音の鳴る電子回路(電子オルゴール)を作ります。詳しくは津山高専ホームページをご確認ください。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
元気ッズひろば	7月から2月までの毎週 水曜日・長期休暇中	勝北公民館 勝北文化センター	小学生 なし	こどもたちの放課後・休日を利用して教室風神太鼓・銭太鼓・お花など 各指導者	無料 (教室により一 部実費負担)	勝北市民生活課まで随 時申し込み受付可
バンビ勝北	毎週火曜日・土曜日・ 日曜日	勝北公民館 勝北文化センター	小学生・中学生 定員なし	茶道・風神太鼓・銭太鼓・ダンス各指導者	実費負担	各指導者に申込み
児童水泳教室(加茂)	7月(全6回) Aコース:17:00～18:15 Bコース:18:30～19:45	加茂町スポーツセンター プール	市内在住の小学 1年～3年生 (各コース15人)	小学生1年～3年生を対象に、水泳を通して水に慣れその楽しさを体験し、あわせて水の安全について理解を深め、水から自分自身を守る能力を高めることを目的とします。講師：スポーツ指導員ほか	500円	6月上旬 加茂町スポーツセンター ☎42-3358

☆図書館

○津山市立図書館 ☎24-2919

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00	津山市立図書館 子育て支援コーナー	0～2歳くらい の乳幼児	赤ちゃん絵本の読み聞かせやわらべうたなど	無料	申込不要
小学生のための『物語をたのしむ会』	毎月第3土曜日 14:00～14:40	津山市立図書館 集会室	児童	図書館ボランティア「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ	無料	申込不要
あいあいスマイルによる おはなし会	毎月第3木曜日 11:00～11:30	津山市立図書館 おはなしの森	幼児・児童	図書館ボランティア「あいあいスマイル」による読み聞かせ、手遊びなど	無料	申込不要
むかし話を聞く会	毎月第1土曜日 14:00～14:30	津山市立図書館 視聴覚室	どなたでも	図書館ボランティア「津山語りの会びんどうろ」による民話の語り	無料	申込不要
おはなし会	年数回	津山市立図書館 集会室	5歳くらいから	図書館ボランティア「津山ストーリーテリングの会」によるストーリーテリング	無料	申込不要
みんなのつどい	年数回	津山市立図書館 視聴覚室	どなたでも	図書館ボランティア「津山語りの会いろいろばた」による民話の語り	無料	申込不要
おたのしみ会	年数回	津山市立図書館	幼児・児童	読み聞かせや人形劇など各種催し	無料	申込不要

○加茂町図書館 ☎42-7032

昔話のおはなし会	毎月第2土曜日 10:30～11:00	加茂町図書館	どなたでも	「津山語りの会びんどうろ」による昔話の語り	無料	申込不要
夏休み子ども向け行事	夏休み中	加茂町図書館	どなたでも	内容未定	無料	未定
おはなし会	毎月第1・第3土曜日 14:00～14:30	加茂町図書館	どなたでも	絵本や紙芝居の読み聞かせ、手遊び、折り紙など	無料	申込不要

○勝北図書館 ☎36-8622

おはなしタイム	毎月第1木曜日・第3日 曜日 10:30～11:00	勝北図書館	どなたでも	「勝北ブックくらぶ」による、赤ちゃんから楽しめる絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙など	無料	申込不要
---------	----------------------------------	-------	-------	--	----	------

○久米図書館 ☎57-3444

いっしょにあそぼ! 0・1・2・3てくてく	毎月第3水曜日 10:30～11:30	久米図書館	0歳～3歳くらい の乳幼児	「たんぼほの家」による手遊び、折り紙、絵本など	無料	申込不要
こくちゃんの紙芝居劇場	毎月第3土曜日 15:30～	久米図書館	どなたでも	紙芝居	無料	申込不要

一日図書館員	夏休み中	加茂町図書館 勝北図書館 久米図書館	市内小学校5・6 年生	図書館の仕事の体験	無料	加茂町図書館(募集あり) ☎42-7032 勝北図書館(募集あり) ☎36-8622 久米図書館(募集あり) ☎57-3444
--------	------	--------------------------	----------------	-----------	----	--

親子

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
つやま子ども未来塾	年10回程度	市内各地	小学生の親子	津山の産業・企業・歴史・文化を学びます。(工場見学や体験学習)	実費(材料代等)	随時生涯学習課 ☎32-2118
親子でヒンデローベンの作品づくり	7月28日(土) 13:30~16:00	津山洋学資料館	小学校4・5・6年生の親子 10組20名	オランダの伝統的な絵付けヒンデローベンを体験します。 講師: kinukoヒンデローベンスタジオ永江絹子さん	実費 (2,000~3,000円)	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
化学実験教室(予定)	5月・6月・10月・12月・1月(各月1回、合計5回)	津山高専	小学4年生~中学3年生 20人及び保護者	化学の魅力は「はじめに実験ありき」、まずは実験して、化学のおもしろさ、すばらしさを体験します。詳しくは津山高専のホームページをご確認ください。	無料	開催日3週間前 津山高専 ☎24-8217
チャレンジクラブ	(前期)5月~7月 (後期)10月~12月 土曜日(各期3回) 10:00~11:30	津山総合体育館ほか	市内在住の保育園・幼稚園年長と小学1年生の親子 各学年30組	いろいろな運動や遊びを体験することにより基礎体力の向上と親子のふれあいを深めます。 講師: 津山市スポーツ推進委員	親子で 4,000円	(前期)4月3日(火)~4月17日(火) ※後期は未定(9月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ファミスポクラブ	(前期)6月~7月 (後期)10月~11月 金曜日(各期6回) 19:00~20:30	久米総合文化運動公園 体育館	市内在住の小学校1年生~3年生の親子 25組	いろいろな運動や遊びを体験することにより基礎体力の向上と親子のふれあいを深めます。 講師: 津山市スポーツ推進委員	親子で 2,500円	(前期)4月上旬~4月下旬 ※後期は未定(9月頃) 久米総合文化運動公園 体育館 ☎57-2900

☆児童館 子どもなら誰でも利用できる遊び場です!

○中央児童館 ☎22-2099

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
児童館子育てクラブ「すくすく会」	週1回 (水・金いずれか)	中央児童館	2歳から就園前の幼児と保護者 30組	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。	年会費1,000円 保険料別途必要	会員制・要申込
親子で遊ぼう	毎月第3日曜日の翌日の月曜日	中央児童館	0歳~未就園の幼児と保護者	親子で歌ったり体を動かして楽しく遊びます。	無料	申込不要
お話タイム	毎月第2水曜日、第4金曜日 13:00~13:30	中央児童館	幼児・児童・保護者	絵本や紙芝居、パネルシアターを見たり、折り紙を折ったりします。	無料	申込不要
赤ちゃん広場	毎月第2木曜日 11:00~11:30	中央児童館	0歳の乳児と保護者 10組	ゆったりとした雰囲気親子遊びを楽しみます。	無料	要申込
七夕お話の会	7月7日(土) 11:00~11:30	中央児童館	幼児、小学生、一般	七夕の由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。	無料	申込不要
お月見お話の会	9月22日(土) 11:00~11:30	中央児童館	幼児、小学生、一般	お月見の由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。	無料	申込不要
とんど	平成31年1月13日(日) 14:00~15:00	中央児童館	幼児、小学生、一般	お飾りや書き初めを燃やし、とんどをします。	無料	申込不要
豆まきお話の会	平成31年2月3日(日) 14:00~14:30	中央児童館	幼児、小学生、一般	節分の由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。	無料	申込不要
ひなまつりお話の会	平成31年3月3日(日) 14:00~14:30	中央児童館	幼児、小学生、一般	ひなまつりの由来を知るなど伝承行事の由来を楽しみます。	無料	申込不要
クリスマスお話の会	12月9日(日) 14:00~14:30	中央児童館	幼児、小学生、一般	クリスマスのお話を聞くなどしてみんなで楽しみます。	無料	申込不要
夏だ!! カレーに挑戦	7月21日(土) 10:30~13:00	中央児童館	小学生12名	みんなでカレーを作って食べます。	150円	要申込

○南児童館 ☎24-4400

児童館子育てクラブ「ワイワイクラブ」	週1回 (火、木いずれか)	南児童館	1歳半から就園前の幼児と保護者 各曜日30組	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。	年会費1,000円 保険料別途必要	会員制・要申込
赤ちゃんあそぼ!	毎月第2水曜日 10:30~11:30	南児童館	0歳の乳児と保護者 20組	ゆったりとした雰囲気親子遊びを楽しみます。	無料	要申込
絵本タイム	毎月1木曜日、第3火曜日 13:15~13:45	南児童館	どなたでも	絵本や紙芝居を見たり折り紙を折ったりします。	無料	申込不要
ぺったん!の日(^ ^)	毎月第3日曜日の翌日の月曜日 10:30~12:00 13:00~14:00	南児童館	どなたでも	手型足型をスタンピングして子どもの成長記録を自由に作ります。	無料	申込不要
いっぱいあそぼ♪	毎月第3水曜日 10:30~11:30	南児童館	どなたでも	親子でいっぱい遊びます。	無料	申込不要

○加茂児童館 ☎42-3168

児童館子育てクラブ「グーチョキパークラブ」	週1回(水・金いずれか) 10:30~11:30	加茂児童館	0歳から就園前の幼児と保護者 各曜日30組	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動を行います。	年会費1,000円 別途保険料	会員制・要申込 随時
お話タイム	毎月2回 第1金曜日、第4日曜日 13:15~13:45	加茂児童館	幼児・児童・保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙や簡単な工作をします。	無料	申込不要
エアーマット・デー	毎月2回第1土曜日、第4日曜日 11:00~11:30 14:00~14:30	加茂児童館	幼児・児童・保護者	遊戯室にエアーマットを出して遊びます。	無料	申込不要
手型・足型アート	毎月1回第3日曜日の翌日の月曜日 10:30~12:00	加茂児童館	幼児と保護者	お子さんの手型足型を作品にします。	無料	申込不要
あそぼっと 水遊び	7月20日(金) 10:30~11:30 8月11日(祝・土) 10:30~11:30	加茂児童館	幼児と保護者	テラスで水遊びをします。	無料	申込不要

○阿波児童館 ☎46-2076

わくわくタイム	月1回随時	阿波児童館	どなたでも	季節の遊びや簡単な手芸工作などをします。	無料	申込不要
ふれあいデー	月1回随時	阿波児童館	どなたでも	地域の方と交流しながら遊びます。	無料	申込不要

親子

☆親子クラブ 子育ての喜びや悩みを分かち合いながら楽しく子育てができるよう、地域ぐるみで子育てを進める自主的なグループです。お気軽にご連絡ください。

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
東津山チューリップクラブ	月1～2回 火曜日	主に津山東公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
城西カムカムクラブ	月1回月曜日 (主に第4月曜日)	主に城西公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
小原ぽっかぽかクラブ	第1・3火曜日	主に西舌田公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年間500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
神楽尾たんぽぽクラブ	毎月第2水曜日	主に総社東公会堂	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
院庄にこにこクラブ	月1回主に月曜日	主に院庄公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課☎32-2069 院庄公民館☎28-0335
佐良山つくしクラブ	月1回随時月曜日	主に佐良山公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	親子500円 子ども2人で 800円	随時 健康増進課 ☎32-2069
田邑ちびっ子学級	月1回～2回	主に田邑公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
一宮ラッコクラブ	月2回程度 (主に月曜日)	主に一宮公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	半期500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
清泉ちゃっちゃクラブ	月1回	主に清泉公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
成名なかよしKids	月1～2回主に火曜日	主に成名公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
高野元気組	月2回金曜日	主に高野公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
広野ひまわり市民学級	月1回日曜日	主に広野公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課☎32-2069 広野公民館☎29-0380
大崎ゆりかご会	月2回程度	主に大崎公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年500円	随時 健康増進課☎32-2069 大崎公民館☎26-1420
河辺ほほえみ会	月2回程度	主に河辺公民館	乳幼児と保護者	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	半期 1人500円	随時健康増進課 ☎32-2069

家庭教育

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
妊婦ぽんぽこ学級	年4回、各3回コース	アルネ津山「さん・さん」 津山すこやか・こどもセンター	初産婦約20名	妊娠中の栄養のとり方・調理実習・親子のためのサービスの説明・出産に向けての準備・呼吸法・沐浴実習・妊婦体験・赤ちゃんの泣き声体験	調理実習の材料代500円	要予約 健康増進課 ☎32-2069
離乳食教室	年10回	津山すこやか・こどもセンター	7～11ヶ月の赤ちゃんと保護者約10組	赤ちゃんのための離乳食の説明と調理実習を行います。	無料	実施の3日前までに 健康増進課 ☎32-2069

青年

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
津山市青年学級	毎月第4土曜日又は 第4日曜日 10:00～12:00	中央公民館ほか	16歳以上の知的障害の青年とその家族	レクレーション・ものづくり・社会見学などの文化活動を、ボランティアと一緒に楽しめます。ボランティアも募集中!	年会費500円 と実費	随時 生涯学習課 ☎32-2118

一般

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
ふれあいニュースポーツ教室	(前期) 4月～6月 (後期) 9月～11月水曜日 (各期10回) 9:30～11:30	津山総合体育館ほか	市内在住(在勤可)の人 (定員50人)	生活の中にスポーツを取り入れることによって、健康の保持・増進に努め、楽しい家庭づくり、明るい社会づくりを図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,000円	(前期) 3月15日(木)～3月26日(月) ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ふれあいグラウンドゴルフ教室	(前期) 4月～6月 (後期) 9月～11月水曜日 (各期10回) 9:30～11:30	中央公園グラウンドほか	市内在住(在勤可)の人 (定員50人)	グラウンドゴルフを通じて心身の向上と明るく楽しい仲間づくりをし、スポーツの生活化、生涯スポーツの普及を図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,000円	(前期) 3月15日(木)～3月26日(月) ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202
にこにこ体カトレーニング教室	(前期) 4月～7月 (後期) 9月～12月金曜日 (各期12回) 9:30～11:00	津山総合体育館	市内在住の人 (定員60人)	基礎的なスポーツ活動を通じて、心身の向上と明るく楽しい仲間づくりをし、スポーツの生活化、生涯スポーツの普及を図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,900円	(前期) 3月15日(木)～3月26日(月) ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202
にこにこ体カトレーニング教室(加茂)	4月～翌3月 第1・3水曜日(全20回) 19:30～21:00	津山市加茂町スポーツセンター 体操練習場	市内在住(在勤可)の人 (25人)	体力維持・障害予防のために一人でも多くの方々が運動を生活に取り入れ、より充実した生活ができることを目的とします。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,000円	H30.4月上旬加茂町スポーツセンター ☎42-3358
エンジョイ・ニュースポーツ	(前期) 5月～6月 (後期) 10月～11月木曜日 (各期4回) 9:30～11:30	津山総合体育館 剣道場ほか	市内在住(在勤可)の人 (定員30人)	ニュースポーツのルール説明や簡単なゲームを紹介しながらニュースポーツの普及の促進を図り、生涯スポーツに対する意識向上を促します。 講師：津山市スポーツ推進委員	1,200円	(前期) 4月3日(火)～17日(水) ※後期は未定(9月頃) スポーツ課 ☎24-0202
スポーツ教室(阿波)	6月～11月の第3木曜 6・7・9月の第1木曜 全5回 18:30～20:00	津山市阿波こぶしアリーナ	阿波地域の小学生から中学生まで (定員25人)	阿波地域の方の健康増進や楽しいスポーツを推進し、子どもたちに合わせた基礎運動を中心に運動能力と基礎体力の向上を図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	1,500円	4～5月上旬 津山市スポーツ推進委員 佐々木正浩 ☎46-2343

一 般

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
モーニングスポーツサービス	毎週火曜日 9:30~11:00 毎週金曜日 11:00~12:30	津山総合体育館	一般	火曜日：卓球 金曜日：バドミントン ※体育館に行事があるときはお休みです。	1回 300円	随時 スポーツ課 ☎24-0202
大人のまなびい教室	年4回程度	市内各所	一般 30名程度	地域の文化などを学び、地域の魅力を再発見します。	実費徴収 (材料代)	生涯学習課 ☎32-2118
美作学講座	年2回程度	美作大学	一般	新しい津山市史に関連した講座です。	無料	生涯学習課 ☎32-2118
美作大学公開講座	未定	美作大学	一般	未定	未定	未定
美作大学市民キャンパス	5月27日(日) 10:00~15:00	地区公民館 他	200人~ 300人	未定	未定	未定
美作の古文書を読む(仮称)	未定	未定	50名	津山郷土博物館職員	1,000円	定員になり次第終了
美作考古学談話会	年5回 (原則5・7・9・11・ 1月の土曜日)	津山弥生の里文化 財センター他	一般 15名	美作の遺跡についての話題検討や発掘調査 の現地見学などを行います。	年 300円	随時 津山弥生の里文化財セ ンター ☎24-8413
ヒンデローベン 絵付け体験教室	7月29日(日) 10:00~12:30	津山洋学資料館	一般 20名	オランダの伝統的な絵付けヒンデローベン を体験します。 講師：kinukoヒンダローベンスタジオ永江 絹子さん	実費 (2,000~ 3,000円)	7月下旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
津山文化教室日本画	毎月第2・4土曜日 10:00~12:00	津山市総合福祉会 館	一般 20名	日本画講座 講師：矢野 律	月 3,000円	随時 (定員になり次第締切) 文化課 ☎32-2121
創作童話教室「かざぐるま」	毎月第3土曜日 14:00~16:00	津山市総合福祉会 館	一般 20名	童話の創作 講師：神崎 博彦	月 500円	随時 文化課 ☎32-2121
ホームヨーガ	毎週金曜日 午前10:30~12:00 午後12:50~14:20	津山市総合福祉会 館	一般	「ゆったりと自然に微笑んで」 美容と健康のためのヨーガ	3ヶ月(全11回) 11,000円 無料体験あり	随時 代表 高橋 ☎090-8241-9075
点字講座	10月~12月 (8回)	津山市総合福祉会 館	一般 20名	視覚障害者支援のための点字の技術訓練 講師：津山点字グループ「キタタキの会」	全8回 1,000円	未定 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
朗読講座	10月~12月 (8回)	津山市総合福祉会 館	一般 20名	視覚障害者支援のための朗読技術訓練 講師：元RSKアナウンサー 森 くにえ	全8回 2,000円	未定 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
パソコン要約筆記講座	5月17日~8月30日 (16回) 毎週木曜日 18:30~21:30	津山市総合福祉会 館	一般 20名	聴覚障害者支援のための知識と技術習得、 パソコン要約筆記奉仕員養成 講師：津山要約筆記サークル	全16回 4,000円	4月27日 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
手話奉仕員養成講座 (入門課程)	5月25日~11月30日 (25回) 毎週金曜日 19:00~21:00	津山市総合福祉会 館	一般 20名	聴覚障害者支援のための手話ボランティア 養成講座 講師：岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部	全25回 4,000円	4月27日 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
手話奉仕員養成講座 (基礎課程)	5月9日~11月28日 (28回) 毎週木曜日 13:30~15:30	津山市総合福祉会 館	一般 (手話経験者) 20名	聴覚障害者支援のための手話ボランティア 養成講座 講師：岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部	全28回 4,000円	4月27日 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
ふるさと歴史見学会	年8回第2水曜日 9:00~12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 18名	美作の歴史を探訪	6か月 3,000円 実費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
草木染め講座	隔月第1土曜日 9:30~12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 20名	作品作り 講師：築山良恵	6ヶ月 1,500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
苔玉園芸講座	年4回第2土曜日 13:00~15:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 20名	作品作り 講師：齋田延子	一回500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
保存食伝承講座	隔月第4木曜日 9:00~12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 20名	保存食をみんなで作って楽しむ	6か月 1,500円 実費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
パソコン講座	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 15名	講義と実習 講師：井上高志	1回1,000円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
演歌教室	毎月第2・4火曜日 9:30~15:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	歌唱指導 講師：朝田秀亮	月600円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
書道講座	毎月第1・3土曜日 9:30~11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習 講師：安田甲南	月500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
囲碁講座	毎月第2・4水曜日 12:30~15:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	相互対局と研究	入会金 1,000円 大会参加費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
将棋同好会	毎週水曜日 9:30~14:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	相互対局と研究	実習費程度	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
木彫同好会	毎週土曜日 9:00~11:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習	月500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
陶芸講座	毎週木曜日 9:30~12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	実習	月2,000円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
華道(嵯峨御流)講座	毎月第1・3火曜日 9:30~11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習 講師：西本千代甫	月500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
御殿まり講座	毎月第2・4金曜日 10:00~14:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習 講師：秋山和子	教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
小物作り同好会	毎月第1水曜日 9:30~11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	パッチワークなど、講義と実習 講師：宇野隆子	6ヶ月 3,000円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
療法ヨーガ講座	毎月第1・3土曜日 10:00~11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習 講師：川島和子	月1,500円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
男女共同参画「さん ・さん」セミナー	年6回程度	津山男女共同参画 センター 「さん・さん」	一般 各回40名程度	みんながいそいそと暮らせる社会を目指す ことを目的とする、一般の方を対象にした 講座。	無料	津山男女共同参画セ ンター「さん・さん」 ☎31-2533
男女共同参画市民企画講座	年2回程度	津山男女共同参画 センター 「さん・さん」	一般 各回40名程度	市民が企画運営する男女共同参画に関する 講座。	実費徴収 (材料代)	津山男女共同参画セ ンター「さん・さん」 ☎31-2533
津山ファミリー・サポート・セ ンター子育てサポート講習会	年3回程度	津山男女共同参画 センター 「さん・さん」	ファミ・サポ会 員 一般	子育てサポートをするために役立つ講習 会。 子育て中の人の参加も可	無料	津山ファミリー・サポ ート・センター ☎31-8753

一 般

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
津山ファミリー・サポート・センター交流会	年3回程度	津山男女共同参画センター 「さん・さん」他	ファミ・サポ会員 一般	クリスマス会などの楽しい交流会。 (ファミリー・サポート・センターの紹介もあり)	実費徴収 (材料代)	津山ファミリー・サポート・センター ☎31-8753
津山日本語教室	①②毎週火曜日 10:00~11:00 ③毎週木曜日 10:15~11:15 ④毎週木曜日 20:00~21:10	①津山市総合福祉会館 ②高野公民館 ③アルネ・津山 「さん・さん」 ④グリーンヒルズ津山 リージョンセンター	津山市もしくは 近隣町村在住の 外国人	津山にほんごの会(ボランティア)による 外国人のための日本語教室(バス旅行、料理 パーティなどのイベントもあり)	200円	随時協働推進室もしくは 直接教室に ☎32-2032
千寿会	毎月第1・3水曜日 13:30~16:00	加茂町公民館	一般	書道講座 講師:平井美代子	実費	随時 加茂支所市民生活課 ☎32-7032
うた声教室	毎月第1木曜日 10:00~12:00	加茂町公民館	一般	コーラス 講師:神田裕一	年 3,000円	随時 加茂支所市民生活課 ☎32-7032
陶芸教室	毎月第2・4土曜日 13:00~	まなび館	一般 15名程度	陶芸の作品づくり 講師:圓東秀章	実費	随時 加茂支所市民生活課 ☎32-7032
勝北陶芸の里工房	随時	勝北陶芸の里工房	一般	子どもから高齢者・初心者から上級者まで楽しめる。 世界でたった一つの作品を創作できる。 講師:花岡 勉	実費	随時 勝北支所市民生活課 ☎32-7021
消費生活講演会	12月頃	未定	一般	悪質商法や振り込め詐欺などから身を守る ための知識や騙されない賢い消費者になる ための消費生活全般のお話	無料	申込不要 消費生活センター ☎32-2057
高齢者パソコン教室 (初級部)	毎月第4週水・木・金曜日 9:30~12:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	初心者向けパソコン教室 主に文章入力、簡単な案内状・チラシ・年 賀状作成	月謝1,000円 お飲み物代	津山ふれあいサロン ☎24-3600
高齢者パソコン教室 (研修部)	毎月第2・3週月曜日 13:30~16:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	初心者向けパソコン教室 写真や画像の編集、案内状・チラシ・年賀 状宛名作成	月謝1,000円 お飲み物代	津山ふれあいサロン ☎24-3600
インターネットを楽しむ会	毎月第1・3週土曜日 13:30~15:30	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	8名	初心者向けインターネット教室 メールや動画・便利なサイトの検索操作	月謝1,000円 お飲み物代	津山ふれあいサロン ☎24-3600
アリコベール・ビリ ヤード同好会	毎週(木曜日) 9:00~16:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	20名	老化防止と仲間との交流を目的とする。 女性も多く、初心者も大歓迎。	年会費 3,000円	津山ふれあいサロン ☎24-3600
命の貯蓄体操 桶屋町教室	毎週木曜日 18:45~20:45	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	健康づくり体操	有料制	津山ふれあいサロン ☎24-3600
生け花教室	第2・3・4週(金曜日) 16:00~20:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	小原流の生け花教室	月謝2,000円 (お花代他)	津山ふれあいサロン ☎24-3600
城南囲碁クラブ	毎週(月・水曜日) 12:30~18:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	囲碁の研鑽	無料	津山ふれあいサロン ☎24-3600
楽描きルーム	第2・4週(木曜日) 13:30~16:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	はがき絵の教室 初心者も大歓迎	お茶代	津山ふれあいサロン ☎24-3600
謡曲入門講座	第1・2・3週(土曜日) 16:00~18:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	5名	初心者向け謡曲教室	有料制	津山ふれあいサロン ☎24-3600
緑風会	毎週(木曜日) 12:00~16:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	5名	謡曲の練習・発表	無料	津山ふれあいサロン ☎24-3600
松翠書院	第1・3週(月曜日) 9:30~11:30、 18:00~20:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	子供から大人までの書道教室	有料制	津山ふれあいサロン ☎24-3600
リフォーム教室	第2・4週(月曜日) 9:00~12:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	洋服のリフォーム教室	お茶代	津山ふれあいサロン ☎24-3600
手づくりの会	第1・3週(月曜日) 9:30~12:30	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	洋服や小物の手づくり教室	お茶代	津山ふれあいサロン ☎24-3600
サキクサ短歌会	第1週(木曜日) 9:30~12:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	初心者からベテランまでの短歌教室	無料	津山ふれあいサロン ☎24-3600
あけぼの短歌会	第4週(月曜日) 13:30~16:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	短歌の勉強会	お茶代	津山ふれあいサロン ☎24-3600
碁楽会	毎週(金曜日) 13:00~18:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	囲碁の研鑽	無料	津山ふれあいサロン ☎24-3600
シルバー人材手芸教室	第1・3週(金曜日) 13:00~16:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	15名	手作り小物を仲間と作っています	無料	津山ふれあいサロン ☎24-3600
すみれ健康教室	毎週(金曜日) 10:30~11:30	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	健康についての相談やママ知識の習得	有料制	津山ふれあいサロン ☎24-3600
川柳を楽しむ会	第2週(水曜日) 13:00~16:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	川柳の作句と鑑賞 初心者大歓迎	無料	津山ふれあいサロン ☎24-3600
ゆきこの会	第2週(日曜日) 13:00~17:00	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	生け花や洋裁などを仲間と楽しむ会	無料	津山ふれあいサロン ☎24-3600
ララカント	水曜日 11:00~12:00 ※日程変更あり	アリコベールしん ぎ2F津山ふれあい サロン	10名	健康維持を目的としたボイストレーニング の教室 初心者大歓迎	有料制	津山ふれあいサロン ☎24-3600
当事者交流会	未定	未定	重症心身障がい などのある方、 家族の方	当事者の方や家族の方がレクリエーションを楽しん だり、日頃なかなか言えない思いを話したり分かち 合える仲間を見つけられたらと毎年開催している。	未定	地域生活支援センター ネクスト津山 ☎22-1177

☆図書館

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
布えほんボランティアの会	毎月2回	津山市立図書館	一般	図書館で利用する布えほん製作ほか	無料	津山市立図書館 ☎24-2919
木曜ビデオ館	毎週木曜日 14:30~	津山市立図書館 視聴覚室	一般	図書館視聴覚資料を中心としたビデオ・ DVD上映会	無料	申込不要 津山市立図書館 ☎24-2919

一般

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
ビジネス支援講演会	年数回	津山市立図書館 視聴覚室	一般	ビジネス支援に関する講演会を開催	無料	津山市立図書館 ☎24-2919
健康セミナー	年数回	津山市立図書館 視聴覚室	一般	健康に関する講演会を開催	無料	津山市立図書館 ☎24-2919
ライブラリーコンサート	年数回	津山市立図書館 本館	どなたでも	クラシック、邦楽などの演奏会を津山市立図書館展示コーナーで行う	無料	申込不要 津山市立図書館 ☎24-2919
ビブリアバトル in 津山市立図書館	年数回	津山市立図書館 本館	高校生～一般	おすすめ本を持ち寄って書評合戦を行い、チャンプ本を決めるコミュニケーションゲーム	無料	申込不要 津山市立図書館 ☎24-2919
つやま読書会	年数回	津山市立図書館 本館	一般	おすすめ本を持ち寄ってグループ内で本を紹介しあう	無料	津山市立図書館 ☎24-2919
名作映画鑑賞会	年1回	勝北公民館 研修室	一般	図書館資料を中心としたLD・ビデオ・DVD上映会	無料	申込不要 勝北図書館 ☎36-8622

高齢者

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
勝北シルバー大学	年間8回開催	勝北文化センター	勝北地域在住の概ね65歳以上の方	学生の希望に応じて文化・歴史・健康・交通安全など、さまざまな分野の研修を行っている。	年2,000円	第1回講座(5月まで) 勝北シルバー大学事務局
格致大学	年間8回開催	久米公民館など	久米地域在住の概ね60歳以上の方	現代社会に対応するため、さまざまな分野の学習会を行っている	年800円	4月上旬 格致大学事務局

イベント

教室・講座名	時期(回数)時間	場所	対象・定員	内容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
第73回洋学資料館文化講演会	4月28日(土) 13:30~15:00	津山洋学資料館	一般 120名	演題：平賀源内と博物図譜 講師：元香川県立ミュージアム学芸員 松岡明子さん	無料	津山洋学資料館 ☎23-3324
第32回津山ふれあいウォークラリー	5月中旬~下旬 10:00スタート	アルネ津山東広場	一般	津山の自然や文化に触れ、課題をときながら楽しくウォーキングします。	1人 300円	スポーツ課 ☎24-0202
津山市子どもまつり	7月28日(土) リレーションセンター	グリーンヒルズ津山 リレーションセンター	幼児・小学生・一般	未定	無料	申込不要 生涯学習課 ☎32-2009
美作の若き音楽家によるコンサート vol.4	4月1日(日)	音楽文化ホール ベルフォーレ津山	一般	クラシック音楽を中心とする、美作地区出身者による演奏会。	有料	ベルフォーレ津山 ☎31-2525
みんなで歌って踊って盛り上げる世界に一つだけの手作り発表会 vol.4	8月26日(日) (予定)	音楽文化ホール ベルフォーレ津山	一般	歌・ダンス・演奏、舞踊などの一般市民参加型の発表会	参加申込 有料観覧 無料	ベルフォーレ津山 ☎31-2525
世界三大ピアノリレーコンサート2019	平成31年3月9日(土)、 10日(日)(予定)	音楽文化ホール ベルフォーレ津山	一般	世界三大ピアノの弾き比べ、聴き比べができる一般参加型のピアノコンサート	参加申込 有料観覧 無料	ベルフォーレ津山 ☎31-2525
平成30年秋季企画展 「天を測り 地を量る」	10月6日(土)~11月 18日(日)	津山洋学資料館	一般	江戸時代に西洋の知識を取り入れて発展した日本の天文学や測量術を紹介します。	入館料 一般300円 高校・大学生200円	津山洋学資料館 ☎23-3324
さん・さん祭り2018	12月8日(土)・ 9日(日)	アルネ・津山 4・5階	一般	「さん・さん」を拠点に活動している団体による、学習会、講演会、体験コーナー、作品展示、活動報告等	実費徴収 (材料費)	津山男女共同参画センター 「さん・さん」 ☎31-2533
第47回つやま市民スポーツ祭	10月7日(日) 雨天の場合8日(月) 9:00~15:00	津山陸上競技場・ 津山スポーツセンター	全市民	リレーカーニバル・ちびっこ相撲・グラウンドゴルフ・運動会(飛び入り参加可)等、だれでも楽しめます。	無料	スポーツ課 ☎24-0202
こころの子育てフォーラム	11月頃	市内公民館	一般 100名	子どもの心の問題を学び、かかわり方を共に考えます。	無料	鶴山塾 ☎22-2523
平成30年度津山オリエンテーリング	11月上旬~中旬 9:00受付 14:30閉会	津山陸上競技場と その周辺	小学生から一般まで	地図と磁石を頼りに山野を駆け巡り、自然と親しみながら健康と体力の増進、家庭のふれあいを図ります。	1人 300円	スポーツ課 ☎24-0202
早春ウォーク in つやま	3月中旬~下旬(日) 10:00スタート	市内(未定)	小学生以上(小学生は保護者同伴・18歳未満は保護者の同意が必要)	早春の津山の景色を楽しみながら、地域を再発見すると共に、健康維持と体力の向上を図ります。	1人 500円	スポーツ課 ☎24-0202
人権を考える市民のつどい	11月25日(日) 13:00~15:00	グリーンヒルズ津山 リレーションセンター	一般 250名	人権ポスター・メッセージ表彰式、講演会	無料	人権啓発課 ☎31-0088
ひと・ふれあい講演会	未定	グリーンヒルズ津山 リレーションセンター	一般 250名	内容未定	無料	人権啓発課 ☎31-0088
2018津山市民総合音楽祭 「合唱室内楽コンサートI」	9月2日(日)	ベルフォーレ津山	一般	市民洋楽団体出演によるコンサート	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
2018津山市民総合音楽祭 「合唱室内楽コンサートII」	9月9日(日)	ベルフォーレ津山	一般	市民洋楽団体出演によるコンサート	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
2018津山市民総合音楽祭 「日本音楽コンサート」	9月16日(日)	ベルフォーレ津山	一般	市民邦楽団体出演によるコンサート	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
大阪交響楽団と若き俊英ピアニスト 牛田智大による名曲コンサート	9月24日(日)	ベルフォーレ津山	一般	若きピアニスト牛田智大と大阪交響楽団出演による演奏会	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
中孝介&黒澤有美 SPゲスト上妻宏光コンサート	10月頃	ベルフォーレ津山	一般	中孝介の歌、黒澤有美の箏、三味線の上妻宏光をゲストに迎えたスペシャルコンサート。	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
第36回津山第九演奏会	12月2日(日)	ベルフォーレ津山	一般	公募による津山第九合唱団と津山交響楽団によるベートーヴェン第九演奏会。	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
第21回つやまこどもオンステージ	12月23日(日・祝)	ベルフォーレ津山	一般・子ども	津山市内及び圏域の郊外文化活動をしている子どもたちによる芸術発表会。	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
第30回津山幼児音楽祭	2月	市内(未定)	一般・子ども	津山市内及び圏域の幼稚園・保育園児による音楽発表会。	無料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
図書館まつり	未定	津山市立図書館	どなたでも	内容未定	無料	津山市立図書館 ☎24-2919
ファミリーシアター	月1回	津山市立図書館 視聴覚室	どなたでも	図書館視聴覚資料を中心としたビデオ・DVD上映会	無料	申込不要 津山市立図書館 ☎24-2919
みんなで楽しむ昔ばなし	7月	勝北公民館	どなたでも	「津山語りの会いりろばた」のみなさんによる民話の語り	無料	申込不要 勝北図書館 ☎36-8622
本のリサイクル市	未定	加茂町図書館	どなたでも	寄贈していただいた本などを無料で持ち帰りいただけます。	無料	申込不要 加茂町図書館 ☎42-7032
本のリサイクル市	3月	勝北図書館	どなたでも	寄贈していただいた本などを無料で持ち帰りいただけます。	無料	申込不要 勝北図書館 ☎36-8622
本のリサイクル市	未定	久米図書館	どなたでも	寄贈していただいた本などを無料で持ち帰りいただけます。	無料	申込不要 久米図書館 ☎57-3444

公民館主催講座・利用サークル（公民館別）

申し込み等についての問い合わせは各公民館にご連絡ください。

★中央公民館（津山市大谷600、☎24-5111）

公民館主催講座

教室・講座名	主な活動内容	活動日程	参加費	対象・定員	申込期限
童謡唱歌教室 SUZUME・CANTANTE	童謡百年！ 身体作りで楽しく歌ってリフレッシュ	6～2月 月2回第1・3火曜日 10:00～12:00	テキスト代等 実費	成人50名	4月9日～随時
腹話術にチャレンジする会	腹話術を学ぶ	6～2月 月1回第3土曜日 10:00～15:00	材料費等 実費	成人20名	4月9日～随時
津山歴史見聞録	県内外の史跡・文化の学習	年4回 5・7・9・11月 第4金 曜日(予定) 8:00～18:00	交通費等 実費 安全保険料	成人30名	4月6日～随時
津山史跡探訪の会	郷土の歴史の学習	5～12月8回コース 9:00～12:00	テキスト代等 実費 安全保険料	成人20名	4月9日～随時
「だれでも描ける！」絵画教室	絵画全般を学ぶ（墨絵、パステル、水彩画）	6～2月 月1回第2火曜日 10:00～12:00	材料費等 実費	成人15名	4月9日～随時
コンディショニング教室	身体の歪みを取って体調を整える体操	6～2月 月1回第1金曜日 19:00～20:30	実費	成人20名	4月9日～随時
アロマテラピー入門講座	アロマの効能を学ぶ	6、8、10、12月偶数月1回 第3水曜日 14:00～15:30	材料費等 実費	成人10名	4月9日～随時
すこやかハツラツ講座	日常生活で関心あることの学習（パソコン、保 険・年金、園芸、料理など）	年数回開催予定	材料費等 実費	毎回募集	随時
子ども体験の国	親子のふれあい	年数回開催予定	材料費等 実費	毎回募集	随時

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
型絵染同好会『なの花』	型紙を使った染色	月2回火曜日 13:30～16:30
津山市民コール『アンダンテ』	混声合唱団として活動	毎週金曜日 19:30～21:30
津山混声合唱団	コーラスの練習	毎月第2・4火曜日 19:30～21:30
楽しい尺八教室	尺八の演奏基本練習	毎週木曜日 13:30～16:00
グレース	ゴスペルや様々なジャンルの 合唱	第1・3木曜日 18:30～20:30
楽しいハングルサロン	ハングルの勉強会	月3回火曜日 18:30～20:30
ハングルサロン	韓国語の学習	毎月第2・4日曜日 12:30～14:30
一から始める盆栽教室	初心者歓迎やさしい盆栽の 育て方	毎月第2金曜日 9:00～12:00
しゃら（女性小品盆栽の会）	小品盆栽と草物の育て方	毎月第4金曜日 9:00～12:00
パソコン教室	パソコンの学習	毎週水曜日 13:30～15:30
ヴォイストレーニング津山	発声のトレーニングと歌	月1回日曜日 13:00～18:00
かくざんフォトクラブ	写真学習	毎月第2金曜日 15:00～17:00
津山歩こう会	健康増進・相互親睦・地域 交流	年12回 毎月土曜日(予 定) 9:00～12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
中国語サロン	中級クラスの中国語教室	月2回土曜日 10:00～12:00
絵手紙教室	楽しく書いてみませんか	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00
津山中央フェニックス	小学生野球の練習	毎週土・日曜日 9:00～17:00
ゼロから始めるヨーガ教室	誰でも始められる基礎から のヨーガ	毎月第3日曜日 10:00～11:30
ユーティフル	みんなと楽しくダンス♪	毎週月・水曜日 19:30～20:30
生命の貯蓄体操 大谷教室	健康づくり体操	毎週月曜日 19:30～21:30
シニアエクササイズ	楽しく踏み台昇降運動	毎週木曜日 20:00～22:00
切絵同好会	切絵の勉強・実習	毎月第2木曜日 10:00～12:00
中高年から始めるらくらくピアノ	らくらくピアノレッスン	毎月第1・3水曜日 13:30～15:00
津山キッズ将棋教室	小中学生中心の教室	毎月2回日曜日 9:00～12:00
津山木版画会	木版画の制作	毎月第2土曜日・第4日曜日 13:30～15:30
グループF	日本画の研修	毎月第1木曜日 13:30～16:30
書道を楽しむ会	先生の手本を各自練習	月2回第1・3水曜日 10:00～12:00

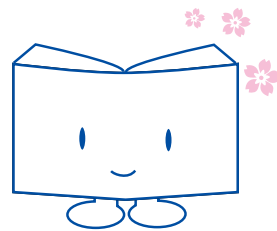
★院庄公民館（津山市神戸187-4、☎28-0335）

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
院庄にこここクラブ	未就園児の親子教室	毎月第1月曜日 10:00～12:00

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
院庄さくら	大正琴演奏・発表指導	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30
コールさくら	コーラスの練習指導	毎月第2・4火曜日 14:00～15:30
菊水流剣詩舞教室	剣舞の練習・発表指導	毎週水曜日 19:00～21:00
銭太鼓津山さくら会	銭太鼓練習・発表指導	毎週木曜日 19:00～21:00
吟道鶴誠流	詩吟の練習・親睦交流	毎月第2・4土曜日 13:30～16:00
銭太鼓さくら教室	銭太鼓練習・発表指導	毎週木曜日 19:00～21:00
カラオケ山本教室	カラオケ指導・親睦	毎週月曜日 13:30～15:30
カラオケ西本教室	カラオケ指導・親睦	毎月第1木曜日 18:30～20:30
カラオケ日笠教室	カラオケ指導・親睦	毎月第1・3日曜日 13:00～15:00
音楽教室	個人レッスン	毎週火～金曜日 15:00～19:30



つまこっ子読書プランキャラクター
「ぶっくちゃん」

団体名	主な活動内容	活動日程
書道教室	毛筆・硬筆指導・出品	月3回木曜日 15:00～18:00
花づくり趣味の会	古着で小物づくり	毎月第1木曜日 10:00～12:00
囲碁・将棋クラブ	対面対局・親睦	毎週土曜日 13:00～17:00
オカリナ悠	オカリナ指導・親睦	毎週月曜日 10:00～12:00
中高年から始めるらくらくピアノ	キーボードピアノ	毎月第1・3火曜日 10:30～12:00
ふれあいサロン高徳会	高齢者交流・健康維持	毎月第1月曜日 13:30～15:30
こけなからだ教室	高齢者交流・健康維持	毎週金曜日 9:30～11:30
絵手紙	季節の花を題材に作成	毎月第3土曜日 10:00～11:30
プリザーブドフラワー教室	季節を題材にした創作	月1回 13:00～15:30
囲碁教室（NO.2）	初心者を対象	毎月第1・3日曜日 13:00～15:00

★**田邑公民館** (津山市下田邑114-1、☎28-0902)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
田邑ちびっ子学級	未就園児の親子教室	月1回程度 随時

団体名	主な活動内容	活動日程
田邑市民学級	各分野の学習と親睦	月1回程度 随時

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
むらさき短歌会	短歌づくり学習と親睦	毎月第3水曜日 13:00~16:00
田邑かぐらお教室 (岡田香真流)	大正琴教室と親睦	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00
内田習字教室 (内田梨風)	子供対象習字教室	毎月第1・2・4日曜日 10:00~12:00
田邑囲碁同好会	会員相互の対局と親睦	毎月第1・3・5火曜日 9:30~16:30
田邑いきいき会	中高齢者趣味健康作り	月1回 不定期
中学生の勉強会	中学生対象学習指導	毎月第4土曜日 16:00~17:30

団体名	主な活動内容	活動日程
小学生の勉強会	小学生対象学習指導	毎月第4土曜日 10:00~12:00
田邑はつらつ会	こけない体操	毎週水曜日 9:30~11:00
田邑太極拳クラブ	健康増進・親睦	毎週木曜日 19:30~21:00
生命の貯蓄体操	健康づくり	毎週水曜日 19:30~21:30
お花を生ける会	嵯峨御流生け花とお茶会	月2回 13:00~16:00
宝扇流鶴駒会	日本舞踊	第2・4月曜日 随時 10:30~12:30

★**一宮公民館** (津山市東一宮84-1、☎27-0390)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
美作一宮の遺産を見つける会学級	広報及び次世代への伝承	毎月第3金曜日 13:00~16:00

団体名	主な活動内容	活動日程
こどもプレイランドの会学級	こどもの居場所づくり	平日 15:00~17:00 隔週土曜日 13:00~17:00

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
美味しい会	家庭料理の実習	毎月第4月曜日 9:30~13:30
卓球教室	親睦と技術の向上	毎週月曜日 13:00~16:00
生命の貯蓄体操教室	健康づくり体操	毎週月曜日 19:00~21:00
絵手紙教室	心を送る絵手紙	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
一宮陶芸教室	釉薬使用の作品づくり	毎月第2・4火曜日 9:30~16:30
登山クラブ教室	親睦、健康、体力づくり	月1回日曜日
山歩会一宮教室	仲間と自然に親しむ	月1回日曜日
家庭料理教室	家庭料理の実習	毎月第3火曜日 9:30~13:30
一宮やまなみコーラス	ポピュラー曲を混声で	毎月第1・3火曜日 19:30~21:00
一宮社交ダンス教室	リズムダンスを楽しむ	毎週月曜日 18:00~20:00
東一宮演歌愛好会	演歌の楽しさと親睦を図る	毎週水曜日 19:00~21:00
フラワーアレンジメント教室	のんびり楽しく練習	毎週水曜日 9:30~12:00
うのは太鼓	太鼓と笛で地域に貢献	毎月第2・4木曜日 19:15~21:30
習字教室 (福田習字教室)	大人・児童を対象	毎週土曜日 9:00~12:00
書道教室	子供と大人の習字教室	月3回木・金曜日 19:00~21:00
フレンズクラブ	卓球による健康増進	毎週水曜日 9:00~12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
短歌教室	短歌を作って楽しむ	毎月第3火曜日 13:00~16:00
俳句教室	俳句の創作	毎月第2土曜日 13:30~15:30
盆栽教室	盆栽を楽しむ	毎月第2土曜日 9:00~12:00
SKB体操教室	若さと健康づくり体操	毎週木曜日 13:00~15:00
おっはなし会	絵本の勉強会	毎月第3木曜日 10:00~14:00
津山さくら会一宮支部	銭太鼓・傘踊り	毎月第2・4土曜日 20:00~21:30
押花教室	押花を額などに仕上げる	毎月第1日曜日 9:30~12:30
ハミングバードな・か・や・ま	童謡からポップスまで	毎月第2・4木曜日 10:00~11:30
かるた教室	百人一首のかるた取り	毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
珠算教室	児童を対象	毎週木曜日 17:00~19:00
二胡の会	中国楽器二胡の練習	毎月第2・4日曜日 12:00~15:00
ウクレレ教室	のんびり楽しく練習	毎週金曜日 13:00~15:00
日本舞踊教室	民謡や歌謡曲に合わせて	毎月第2・4金曜日 19:00~21:30
習字教室 (頼経習字教室)	小学生、毛筆、硬筆	月3回月曜日 15:00~17:00
中年から始めるらくらくピアノ	簡単に楽しむキーボード	毎月第2・4月曜日 11:00~12:30
生花教室	嵯峨御流	毎月第1・3木曜日 13:30~16:00
卓伸会	卓球技術の向上、健康増進	毎週日曜日 9:00~12:00

★**高田公民館** (津山市下横野855-2、☎27-0371)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
高田歴史研究会	歴史の研究	月1回 13:30~
高田高齢者市民学級	高齢者の研修	年8回 10:00~12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
高田農業友の会	地域の特産品研究	第1月曜日他 随時 19:00~
高田放課後子ども教室	囲碁他	毎週水曜日 15:30~17:00
パソコン教室	パソコンの習得	毎月第2・4月曜日 14:30~16:30

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
大正琴上横野教室	大正琴の練習	毎月第2・4火曜日 13:30~15:30

団体名	主な活動内容	活動日程
書道教室	親子で書道の学習	月3回金曜日 19:00~20:00

団体名	主な活動内容	活動日程
製作クラブ	イベントグッズ製作	年数回 10:00~12:00
調理クラブ	幼児のための調理	年数回 9:00~12:00
スマイリー	料理教室・手芸教室	月1回 10:00~15:00
3B体操	健康と美の体操	毎月第2・4火曜日 19:30~21:00

団体名	主な活動内容	活動日程
ひばり会	料理教室・手芸教室	月1回 10:00~14:00
津山ハーモニカ愛好会	ハーモニカ練習	毎月第2・4日曜日 14:00~16:00
さくらんぼの会	料理教室他	随時 10:00~13:00

★高倉公民館 (津山市下高倉西58-4、☎29-1513)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
読み聞かせの会 うりぼう	読み聞かせ活動	毎月随時
みんなで脳トレ講座	ゲーム感覚の講座	毎月第4火曜日 10:30~12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
健康・野菜づくり学級	研修、ふれあい活動	年8回 随時

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
詩吟教室	練習・指導	毎週水曜日 10:00~12:00
大正琴教室	練習・指導	毎月第1・3木曜日 13:30~15:30
コーラス「七色の風」	練習・指導	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
習字教室	子供対象に毛筆、硬筆	月3回月曜日 15:00~17:00
手芸教室	人形制作	毎月第1・3水曜日 13:30~15:30
フラワーアレンジメント	練習・指導	毎月第3水曜日 19:30~21:00
高倉旬菜クラブ	料理教室	月1回日曜日 随時
絵手紙講座	練習・指導	毎月第2・4火曜日 13:30~16:00
陶芸教室	練習・指導	毎週月・水曜日 9:00~12:00
民謡・尺八教室	練習・指導	毎月第1・3木曜日 10:00~12:30

団体名	主な活動内容	活動日程
少林寺教室	子供対象に練習、指導	毎週火・木曜日 19:00~20:30
太極拳講座	練習・指導	毎週金曜日 10:00~12:00
ヨーガの会	練習・指導	毎月第2~4月曜日 19:30~21:00
卓球クラブ	練習・指導	毎週月・金曜日 13:30~15:00
郷土の歴史と文化を訪ねる会	地域の歴史研究	毎月第2水曜日 13:00~16:00
茶道教室	練習・指導	毎月第3火曜日 13:30~15:00
水墨画教室	練習・指導	毎月第1・3水曜日 19:30~21:00
オカリナ・ワークショップ	練習・簡単な合奏	毎月第1日曜日 14:00~16:00
パンフラワー教室	練習・制作	毎月木曜日(2回程度) 10:00~12:00

★高野公民館 (津山市高野本郷1683-2、☎26-1056)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
高野元気組	乳幼児とその母親の遊び活動	月1回 10:00~12:00
高野花木園芸友の会	さつきや菊の栽培研究	月1回 13:30~15:30
高野高齢者市民学級	高齢者の生涯学習や地域活動	月1回

団体名	主な活動内容	活動日程
たんぽぽクラブ	地域委員による育児支援活動	毎月第2水曜日 10:00~12:00
高野古文書講座	古文書の基礎的学習会	月1回 13:30~15:30

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
みんなの文庫	小学生に絵本の読み聞かせ	月1回土曜日 10:00~12:00
わかば会	ぼかしづくり	月1回水曜日 9:00~11:00
押し花アート	押し花で作品づくり	月2回水曜日 13:00~16:00
なかよしストレッチ	ストレッチ体操で健康づくり	毎週木曜日 13:00~15:00
さつき会	銭太鼓や舞踊の練習	月2回月曜日 10:00~15:00
鶴山吟友会鴨川支部	鶴山流の詩吟の練習	毎週木曜日 13:30~15:30
高野手話サークル	手話の学習と交流	月2回火曜日 19:00~21:00
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	月1回木曜日 9:30~12:00
高野短歌会	短歌の創作や研修	月1回 13:00~16:00
水壺津山支社	短歌の創作や研修	月1回 10:00~12:00
明泉会民謡	民謡や三味線の稽古	月2回火曜日 9:00~15:00
南毎水墨画教室	水墨画の基礎と描き方	毎月第2・4水曜日 9:30~12:00
さくら会	日本舞踊の練習	毎週火曜日 10:00~12:00
中高年カラテクラブ	空手道を通しての生きがいと健康づくり	毎週木曜日 19:00~21:00

団体名	主な活動内容	活動日程
津山邦楽合奏団	等の合奏を楽しむ	月1~2回
安来節保存会津山支部	安来節の保存・伝承、練習	月1~2回
ひばり会	歌唱・合唱で親睦	月1回 13:30~16:30
津山ラン友会	ランの栽培研究や展示会開催	月1回 13:30~16:00
ジュニア3B体操	ジュニアとその親の3B体操	月1回月曜日 16:00~17:30
ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操で健康づくり	毎週火曜日 19:30~20:30
3B体操高野教室	3B体操による健康づくり	毎週水曜日 14:00~16:00
若桜卓球会	卓球による健康づくり	毎週木曜日 9:00~12:00
リラックスヨーガ	ヨーガによる健康づくり	月3回水曜日 13:30~15:30
ヨーガサークル	ヨーガによる健康づくり	毎週木曜日 19:00~20:00
2区下北山貯筋会	重りを使って筋肉トレーニング	毎週水曜日 9:00~12:00
ビリヤード同好会	技術の向上と親睦	毎週月・水・金曜日 13:00~16:00
ベリーズ	楽しくダンスの練習	毎週月曜日 18:00~21:00
茶道裏千家	初歩の稽古を楽しむ	月1回土曜日 9:00~12:00

★河辺公民館 (津山市国分寺505、☎26-6512)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
河辺高齢者市民学級	高齢者の安全安心と健康づくり	随時
河辺ほほえみ会学級	未就学児の連携と学習	月2～3回 随時

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
粘土細工教室	紙粘土で草花動物創作	毎週火・水曜日 毎月第2・4日曜日 9:30～12:30
俳画教室	俳句、画の創作	毎月第3日曜日 13:00～16:30
俳句教室「しゃらの会」	俳句づくり	毎月第1日曜日 13:00～16:30
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週月曜日 19:30～22:00
日本舞踊	民謡演歌に合わせて扇舞	毎週水曜日 10:00～12:00
押花教室	押花作品の創作	毎月第3金曜日 13:00～16:30
囲碁教室	囲碁の練習	毎週土曜日 13:00～17:00
国分寺社交ダンスすず会	社交ダンスの練習	毎週木曜日 18:30～21:00 毎週土曜日 9:30～12:00
なかよしダンスクラブ	社交ダンスの練習	毎週金曜日 18:30～21:00
習字教室	習字の練習	毎週火曜日 14:00～17:00 毎週土曜日 8:30～11:00 17:00～19:30

★大崎公民館 (津山市福力221、☎26-1420)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
大崎ゆりかご会市民学級	親子ふれあい交流	随時

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
ドレミファたんぽぽ	童謡唱歌を歌う会	毎月第2・4土曜日 10:00～11:30
すみれうたの会	高齢者が歌を楽しむ会	毎週金曜日 10:00～12:00
社交ダンス教室	実技指導及び発表	毎週月曜日 19:00～21:00
華道教室	嵯峨御流の華道教室	毎月第2・4水曜日 18:30～20:00
生命の貯蓄体操普及会	健康づくり体操	毎週木曜日 19:15～21:15
大崎陶芸同好会	作品づくりと展示発表	毎週土曜日 13:00～16:00
グラウンドゴルフ同好会	愛好者の大会	月2回 随時 9:00～11:30
初心者グラウンドゴルフ教室	基礎から指導	随時
大崎囲碁研究会	高齢者の囲碁対局	毎月第1・3土曜日 9:00～12:00
クラフト教室	作品作り	毎週月曜日 13:00～16:00
大崎大正琴	大正琴	毎月第2・4金曜日 13:00～15:00
習字教室	習字の練習	毎週木曜日 15:00～17:00

★広野公民館 (津山市田熊1963-1、☎29-0380)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
広野ひまわり市民学級	子育てと会員相互の親睦	年8回以上 不定期開催
広野高齢者学級	知識の取得と会員相互の親睦	年8回以上 不定期開催
広野カトレア学級	教養の向上・会員の親睦	年8回以上 不定期開催

団体名	主な活動内容	活動日程
なでしこクラブ	コンディショニング教室	毎月第3金曜日 13:30～15:00

団体名	主な活動内容	活動日程
和みのヨガサークル	ヨガによる健康づくり	毎月第2・3・4火曜日 19:15～20:45 毎月第2・3・4日曜日 9:30～11:00
ドレミカラオケ教室	カラオケの練習	毎週木曜日 13:30～15:00
国分寺いきいきクラブ	健康体操	毎週水曜日 13:00～15:00
そろばん教室	そろばんの練習	毎週月・木曜日 17:30～19:00
ピアノ教室	ピアノの練習	毎週火曜日 16:00～18:30 毎週水曜日 16:30～18:30
グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフの指導競技等	随時
短歌教室	短歌の創作指導発表	毎月第1月曜日 13:00～16:30
詩吟教室	詩吟の練習発表	毎週月曜日 9:30～12:00
ユーティフル	ラテンダンスの練習	毎週木曜日 10:00～12:00
読書会	読書	随時
ウクレレワークショップ	ウクレレの練習・講座	随時

団体名	主な活動内容	活動日程
大崎高齢者市民学級	健康づくりとふれあい	随時

団体名	主な活動内容	活動日程
押し花教室	押し花を使って額を作成	毎月第4木曜日 10:00～15:00
うたごえ・ほっと・ステーション	楽しく元気に歌います	毎月第3金曜日 14:00～16:00
大崎地区歴史を考える会	大崎地域の歴史を学ぶ	月1回 随時
中高年から始めるらくらくピアノ	脳の活性化のために	毎月第2・4水曜日 13:30～15:00
ハンドメイド教室	手芸	月1～2回
プリ花サークル	プリザーブドフラワー教室	毎月第1水曜日 9:00～12:00
ヨガ教室	健康ヨガ	毎月第1・3土曜日 9:30～11:00
水墨画教室	指導と学習及び展示発表	毎週火曜日 10:00～12:00
子供教室ピアノレッスン教室	ピアノを初歩から学ぶ	毎週火・金・日曜日 15:00～19:00
子供教室そろばん教室	そろばんとあんざん	毎週火・水・金曜日 15:00～17:30
子供教室習字教室	毛筆・硬筆幼児から	月3回水曜日 15:00～17:00
子供教室英語教室(幼児)	楽しく英語を学ぶ	毎週水曜日 15:00～16:00
子供教室英語教室(小学生)	楽しく英語を学ぶ	毎週水曜日 16:00～17:00

団体名	主な活動内容	活動日程
悪徳商法講座	悪徳商法の被害防止	年1回 町内を対象に開催
男性の料理教室	男性に料理作りを伝授	年1回 男性を対象に開催
健やか料理教室	高齢者対象の料理教室	年1回 高齢者を対象に開催

団体名	主な活動内容	活動日程
交通安全教室	高齢者の交通安全教室	年1回 高齢者を対象に開催
健康増進講座	生活習慣病の予防講座	年1回 町内を対象に開催

団体名	主な活動内容	活動日程
親子ふれあい料理教室	若い母親に料理作りを指導	年2回 親子を対象に開催

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
囲碁	囲碁を通して相互親睦を図る	毎週火曜日 13:00～19:00
大正琴	大正琴の練習	月2回水曜日 13:30～15:30
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週水曜日 13:00～15:30
絵手紙教室	絵手紙を描く	月2回月曜日 13:30～15:30

団体名	主な活動内容	活動日程
陶芸教室	創作の極意を学ぶ	月1回 小学校授業の一環
卓球	卓球をひたすら楽しむ	毎週火曜日 13:00～15:00
花みずき会	趣味を通じた親睦会	月1回 不定期開催
空手道同好会	少年少女の空手道	毎週水曜日 19:00～21:00

★清泉公民館（津山市堀坂256-8、☎29-1516）

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
清泉ちゃっちゃクラブ	未就園児の親子教室	年8回 随時 10:00～12:00
清泉高齢者市民学級	生涯学習・親睦	年8回 随時 10:00～12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
ふれあいサロン「加茂川」	研修・ふれあい活動	随時 10:00～12:00

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
清泉短歌会	作歌の添削と指導	月1回水曜日 9:30～11:00
神滝囲碁クラブ	相互の対局	毎週月曜日 13:00～16:00
手芸教室	自由作品の創作	毎月第1・3金曜日 13:00～15:00
琴伝流大正琴清泉	大正琴の練習	毎月第2・4日曜日 13:30～15:30

団体名	主な活動内容	活動日程
楽しいパソコン教室	パソコンの習得	毎月第1・3月曜日 14:00～16:30
生命の貯蓄体操	丹田呼吸法で心身ケア	毎週火曜日 13:30～15:30
プリザーブド・フラワー	長期保存ができる花の作成	毎月第1金曜日 10:00～12:00

★東苫田公民館（津山市勝部20-7、☎22-2686）

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
粕保親子教室	親子で地域を学ぶ	年6回程度
東苫田寿市民学級	老人クラブと連携して健康維持	月1回程度

団体名	主な活動内容	活動日程
東苫田料理を楽しむ会	四季の料理を楽しむ	3ヶ月に1回

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
昔娘グループ	ストレッチ体操で健康維持を図る	月3回月曜日 20:30～21:30
弥生最寄の会	家計簿などを学ぶ	月1回程度 10:00～15:00
俳句の会	俳句を学ぶ	月1回 10:00～12:00
やよい会	銭太鼓・傘踊り	毎週火曜日 10:00～11:30
ハニーフレンズ	ヨガ体操	月3回火曜日 14:00～15:30
フラワーメイツ	ヨガ体操	月3回金曜日 20:00～21:45
さくら歌謡クラブ	カラオケ	毎週金曜日 19:45～21:45
志戸部B教室	生命の貯蓄体操	毎週月曜日 10:00～12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
ピンポン津山	中学生の卓球	月4回土・日曜日
さくらの会	毛糸使ってボランティア	月1回 9:00～12:00
パソコン教室	簡単なパソコンの勉強	毎週月・土曜日 9:30～11:30
ぽっぷんクラブ	子ども工作	年3回
なないろパレット倶楽部	パステル画水彩画教室	月2回 14:00～16:00
ちびっ子ダンス教室	幼児のダンス教室	月4回土曜日 10:30～11:30

★二宮公民館（津山市二宮1982-2、☎28-3292）

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
見て・聞いて、親しむ歴史講座	講演、史跡めぐり	年6回 随時
にのみや面白クラブ	生きがいづくり	年6回 随時

団体名	主な活動内容	活動日程
こども元気クラブ	ダンス教室	毎月第2土曜日 17:00～18:00

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
二宮囲碁クラブ	囲碁クラブ	毎週土曜日 13:00～17:00

団体名	主な活動内容	活動日程
絵手紙を楽しむ会	絵手紙を楽しむ	毎月第2金曜日 10:00～12:30

団体名	主な活動内容	活動日程
大正琴 琴和会	大正琴演奏	毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
押し花教室・A	押し花作りを楽しむ	毎月第1・3木曜日 10:00~13:00
押し花教室・B	押し花作りを楽しむ	毎月第2月曜日 10:00~13:00
編み物クラブ	毛糸編み物	毎週水曜日 13:00~16:00
小原流華道教室なでしこ会	季節の花を楽しむ	毎週土曜日 13:00~16:00
二宮水墨画教室	基礎から練習します	毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
サークル オカリナ・コカリナ	オカリナ・コカリナ	毎週土曜日 14:00~16:30
親子3B体操	親子で楽しく体操	毎月第4月曜日 10:30~11:30

★佐良山公民館 (津山市平福562、☎28-2543)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
佐良山赤ちゃんの会	0~2歳児と親の交流	月1回水曜日 10:30~11:30
佐良山健康体操の会	健康づくり	毎週日曜日 16:00~17:00
小学生勉強会	小学生の勉強・英会話	毎月第1水曜日 15:00~16:30

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
佐良山つくしクラブ	未就園児の親子クラブ	月1回水曜日 10:30~11:30
さら山カナリヤの会	小学生・幼児の体験と遊び	第2土曜日 10:00~12:00
詩吟教室	詠いながら漢詩の勉強	毎週水曜日 9:30~11:30
	詩吟の練習	毎週水曜日 10:00~12:00
大正琴教室	大正琴の練習	月2回 10:00~12:00
うた佐良	中高年の楽しい歌	毎月第2・4水曜日 10:00~11:30
書道教室	幼~大人までの毛・硬筆	月3回火曜日 15:30~18:00
		毎週火曜日 15:30~22:00
		毎週土曜日 10:30~12:00
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週水曜日 19:15~21:15
フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	毎週月曜日 10:00~12:00 18:00~20:00
パソコン教室	パソコンの基礎	第1・3・5火曜日 13:30~15:30
編物クラブ	編物	毎週火曜日 13:00~16:30

★福南公民館 (津山市押淵376、☎23-6374)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
福南文化学級	歴史・文化・料理の学習	年8回
福南バラの会市民学級	押し花・手芸・干支額・料理の学習	年8回

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
福南ゲートボール同好会	ゲートボール	毎週火曜日 13:00~15:00
福南ヨーガの会	ヨーガ	毎月第1・3火曜日 10:00~11:30
福南グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	毎月第2・4金曜日 13:30~15:30

★成名公民館 (津山市野村134-3、☎29-3207)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
成名シルバー市民学級	高齢者の各学習活動	年7回程度

団体名	主な活動内容	活動日程
3B体操	健康ストレッチ	毎週水曜日 10:00~11:30
こけない体操二宮会	健康増進	毎週木曜日 9:00~12:00
布あそび	パッチワーク他	毎月第1・3月曜日 10:00~12:00
パソコン教室	楽しい脳トレ	毎週水曜日 10:00~12:00
PMパソコン教室	パソコン実習	毎週木曜日 19:00~21:00
中高年初級パソコン教室	パソコンの基本と応用	毎週金曜日 19:00~21:00

団体名	主な活動内容	活動日程
絹の会	甘酒・とうふ・こんにゃくづくりなど	月1回 9:00~12:00
佐良山歩こう会	地域を歩く	月1回 9:00~12:00
佐良山元気クラブ	高齢者の学び・つどい	第3水曜日 10:00~11:30

団体名	主な活動内容	活動日程
そろばん教室	そろばんの勉強	月4回月または金曜日 月8回月・金曜日 15:30~17:30
生花教室	カリキュラムに添って生ける	月3回木曜日 17:30~20:30
	暮らしの花を生ける	月2回火曜日 13:30~15:30
あじさい会	手芸等	月2回 9:00~15:00
佐良山むつみ会	とうふづくりなど	随時
絵手紙教室	「ヘタがいい!」絵手紙	月2回木曜日 19:00~21:00
		月1回土曜日 14:00~16:00
3B体操	楽しく元気に3B体操	月2回月曜日 13:30~14:30
		第4金曜日 19:00~20:00
アロハウクレレ	ウクレレの練習	第2・4金曜日 13:30~15:30
エコクラフト	クラフト作品作り	第1・3水曜日 13:00~15:00
フラサークルコメット	フラダンス	第2・4火曜日 10:00~11:00

団体名	主な活動内容	活動日程
福南老人クラブ市民学級	三代交流・健康管理講座の学習	年8回

団体名	主な活動内容	活動日程
福南カラオケ同好会	カラオケ	毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
福南ピンポン同好会	ピンポン	毎週木曜日 10:00~12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
プケコキッズ	幼稚園児・小学校低学年の英語教室	年8回程度

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
水墨画教室	水墨画基礎の練習	毎月第1・3水曜日 10:00~12:00
S D水曜会	社交ダンスの練習	毎月第1・3水曜日 13:30~16:30
成名なかよしKids	未就園児の親子教室	月1・2回程度 10:30~12:00
野村元気会	こけない体操	毎週水曜日 10:00~12:00
津山刀禅稽古会	武術の練習	毎週日曜日 13:30~17:00
サタデーフラワーの会	プリザーブドフラワー	隔月第1土曜日 10:00~12:00

★西苦田公民館 (津山市小原67-1、☎24-3210)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
囲碁入門教室	幼児・小学生から大人まで	毎月第1・3土曜日 13:30~15:30
山歩き講座	自然とふれあい健康づくり	4~11月第3水曜日 (6回) 7:30~

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
着付教室「葵の会」	楽しく簡単に着付けの練習	月2回 水又は土曜日 10:00~13:00
葵流いなほ支部	剣舞・詩舞・琵琶調・民謡	毎週金曜日 9:30~12:00
葵流紅支部	剣舞・詩舞・琵琶調・民謡	毎週金曜日 19:30~21:30
日本舞踊手踊り教室	日本舞踊	毎月第1・3・4水曜日 10:00~12:00
日本舞踊子供教室	日本舞踊	毎月第2土曜日・第4日曜日 10:00~12:00
若柳流かたばみ会	日本舞踊の稽古	月3回月曜日 10:00~12:00
オカリナ・A・K・A・音	オカリナの練習	毎月第2・4月曜日 13:30~16:30 毎月第1・3木曜日 9:30~12:00
琴修会ひまわり教室	大正琴の練習	毎月第1・3金曜日 13:00~16:30
グリーンエコー	コーラス・市民音楽祭参加	毎月第2・4木曜日 13:30~15:00
楽しいカラオケ教室	新しく楽しい唄の教室	毎週土曜日 10:00~12:00
吟道鶴誠流	吟詠を通じ親睦を図る	毎週水曜日 19:30~22:00
鶴山吟友会	健康のために詩吟の練習	毎週土曜日 10:00~12:00
国風流吟詠会	詩吟教室	毎月第1・2・3土曜日 14:00~16:00 毎月第4火曜日 19:00~21:00
あさかげ短歌会	毎月一回短歌会を開く	毎月第2日曜日 13:00~16:00
中国古典文化講座	中国の古典文化を学ぶ	隔月1回日曜日 14:00~15:30
読書会みのむし	本を読む	毎月第4土曜日 13:30~15:30
硬筆習字教室	子ども硬筆習字教室	毎週木曜日 15:30~17:30
パソコン倶楽部	初心者の方も歓迎	月3回 火曜日 10:00~12:00
西苦田囲碁同好会	囲碁の技量向上と親睦	毎週月・木曜日 12:30~17:00
津山キッズ将棋教室	キッズ将棋教室 一般将棋教室 (大人もOK)	月2回土曜日 9:30~12:00 月2回土曜日 13:00~15:00
気軽に描くスケッチ画Ⅰ	水彩画教室	毎週金曜日 10:00~12:00
気軽に描くスケッチ画Ⅱ	水彩画教室	毎月第2・4火曜日 14:00~16:00
絵画教室	初心者水彩画教室	毎月第3木曜日 10:00~12:00
和紙ちぎり絵教室	和紙をちぎり、絵を作る	毎月第2・4月曜日 13:00~15:00
小原流	季節の花を生ける	月3回土曜日 14:00~20:00
津山書道会	初歩から漢字・仮名を	毎月第1・3火曜日 13:30~16:00
小原流華道(なでしこ会)	季節の花と語らい楽しむ	月3回木曜日 18:00~21:00
みんなの家	学童対象の自由なあそび	毎週水曜日 16:00~17:15
メンタルサポートの会	ひきこもり家族のつどい	毎月第3水曜日 13:00~16:00

団体名	主な活動内容	活動日程
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週金曜日 13:30~15:30 毎週水曜日 19:30~21:30
パソコン同好会	パソコンの学習	毎週火・金曜日 10:00~12:00
詩吟の会	詩吟の練習	毎週月曜日 13:30~15:30
護身空手会	護身術の稽古	毎週土曜日 18:30~21:30

団体名	主な活動内容	活動日程
山野草観察会	自然とのふれあい	4~10月水曜日 (4回) 8:30~

団体名	主な活動内容	活動日程
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週火曜日 10:30~14:30
表千家同好会	表千家流茶道の稽古	毎月第1・3火曜日 13:00~15:00
津山能面打教室	新作能面・狂言面打	毎月第1・3木曜日 12:30~16:30
神楽尾木彫会	木彫・漆塗り等の作成	毎週木曜日 9:30~11:30
カトレアグラス	ステンドグラス制作	月3回金曜日 13:00~16:30
模型サークルミートボール	模型作りの情報交換	月1回日曜日 14:00~17:00
さくら卓球倶楽部	卓球	毎週金曜日 15:00~17:00
三球会①	障害者卓球教室	月1回日曜日 10:00~12:00
三球会②	卓球	毎週木曜日 15:00~18:00
山北卓球クラブ	中・高齢者卓球教室	毎月第2を除く土曜日 10:00~12:30
生命の貯蓄体操中央教室	健康づくり体操	毎週木曜日 9:30~11:30
生命の貯蓄体操小原教室	健康づくり体操	毎週木曜日 19:00~21:30
生命の貯蓄体操西苦田教室	健康づくり体操	毎週金曜日 9:00~11:30
生命の貯蓄体操すこやか教室	健康づくり体操	毎週火曜日 9:30~11:30
健康づくり体操教室	ストレッチ体操	毎月第1・3木曜日 13:30~15:00
土曜クラブ	3B体操	毎週土曜日 15:00~18:00
はつらつクラブ	健康体操	毎週火曜日 16:00~18:00
小原東すみれ会	こけない体づくり	毎週金曜日 10:00~11:00
太極拳同好会	太極拳を楽しむ	毎週金曜日 13:00~15:00
笑いヨガ	笑う健康法	毎週金曜日 13:30~15:00
エンジョイダンス	社交ダンスの練習	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00
ソーシャルダンス	ソーシャルダンスの練習	毎週火曜日 19:30~21:30
ローズダンス	ソーシャルダンス	毎週土曜日 13:00~15:00
スポーツ吹矢	健康と生きがいづくり	毎月第2日曜日 13:00~16:00
徹心会津山	空手教室	毎週水・金曜日 17:30~19:30
小原ぽっかぽかクラブ	親子のふれあいの場	毎月第1・3火曜日 10:30~11:30
津山ドッグトレーナーズ協会	犬の躰と健康を学ぶ会	毎月第1火曜日 19:00~21:00
憲法を学ぶ市民の会	憲法の学習	毎月第2水曜日 13:30~15:30
NPO法人津山国際交流の会	国際交流の推進	毎月第2・4火曜日 19:30~21:30
読み聞かせの会	読み聞かせの練習	毎月第4水曜日 15:00~17:30
オレンジカフェ吉井川	認知症予防のカフェ	毎月第2水曜日 13:30~15:30

★城西公民館 (津山市小田中1312-10、☎31-0102)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
パソコン教室	パソコン入門 (1~12月)	毎月第1水~金曜日 9:30~12:00
男性料理教室	男性の料理教室	毎月第2火曜日 10:00~13:00
ふれあいサロン・たんぽぽ	趣味や教養の講座	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
パソコン教室2	パソコン中級者教室	毎月第1・2・3月曜日 9:30~12:00
白球会	卓球	毎週月曜日 10:00~12:00
城西かみクラブ	幼児クラブ	随時・月曜日 10:00~12:00
みどりグループ	卓球	毎週水曜日 13:30~15:30
みどりグループⅡ	卓球	毎週土曜日 15:00~17:00
津山カトレアダンスサークル	社交ダンス	毎週月曜日 18:30~21:00
布ぞうりの会	布ぞうり	毎月第1・4木曜日 13:30~16:00
華道小原流	華道	毎月第2・4火曜日 13:00~18:00
城西クラブ	社交ダンス	毎週火曜日 16:30~21:00
ふらわあるうむ陽甫	華道	月2回火・水曜日 19:30~21:30
生命の貯蓄体操 城西教室	健康づくり体操	毎週水曜日 9:00~12:00
城西卓球クラブ	卓球	毎週水曜日 18:30~20:30
津山マンドリンオーケストラ	マンドリン	毎週水曜日 18:30~21:30 毎月第2・4土曜日 18:00~22:00
西西クラブ	こけない体操	毎週水曜日 9:00~11:30
田中グループ	卓球	毎週木曜日 10:00~12:00
城西太極拳教室	太極拳教室	毎週木曜日 13:00~16:00
津山さくら会	銭太鼓	毎週水曜日 20:00~22:00
卓球ひまわり会	卓球	毎月火曜日 13:30~15:30
オカリナかま	オカリナ演奏	毎月第1・2・3水曜日 10:30~21:00 (4講座実施)
ウクレレはじめよう	ウクレレ	毎週月曜日 13:00~15:00 毎月第2・4金曜日 20:00~21:30
ZEAL津山	フラダンス	毎週土曜日 13:00~14:30
ヨーガサークル	ヨーガ	毎週木曜日 10:00~12:00
美高会	日本舞踊	毎月第1・3金曜日 13:00~15:30

団体名	主な活動内容	活動日程
ニコトレ・スマイル	元気なからだづくり	毎月第2・4金曜日 10:00~11:30
ノルディックウォーク・クラブ	ノルディックウォーク	毎月第1・3土曜日 14:00~15:00
楽膳クッキング	一人暮らしの方の料理教室	毎月第2木曜日 10:00~13:00
城西歴史講座	講義とランドワーク	5月~隔月

団体名	主な活動内容	活動日程
人形劇「くれよん」	人形劇公演・人形製作	随時 10:00~13:00
てがき友禅	友禅染	毎月第1・3金曜日 10:00~12:00
白梅サークル	粘土細工	毎月第1・3金曜日 13:00~16:00
楽しいストレッチ	ストレッチ体操	毎週金曜日 13:30~15:30
言の葉倶楽部	読み聞かせ	毎月第2・4金曜日 13:30~15:30
ひまわり	社交ダンス	毎週金曜日 19:00~21:00
網俳句会	俳句	毎月第1・3土曜日 13:30~16:30
池坊花教室	華道	毎月第2・4土曜日 13:30~16:30
マジッククラブ「SPREAD」	マジック	月1回土曜日 18:00~21:00
網俳句会(日曜会)	俳句	毎月第3日曜日 10:00~12:00
藤紫会	日本舞踊	毎週日曜日 13:00~16:00
クラフトクラブ	小物づくり	毎週火曜日 13:00~16:00
つやま民話の語り「でこでこでん」	民話の語り	毎月第1月曜日 13:30~15:30
みずえ	水彩画	毎月第1・3日曜日 13:00~15:00
男性ヨガ教室	ヨガ	毎月2回木曜日 18:30~20:00
書道教室	書道	毎月3回金曜日 14:30~17:30
子育てサロン「さくらんぼ」	親子のサロン	毎週火曜日 10:00~12:00
工房咲季	ガラスアート	毎月第2土曜日 13:30~15:30
絵手紙を楽しむ会	絵手紙	毎月第3木曜日 13:30~16:00
まるごと合唱団	楽しい合唱	毎月第4火曜日 19:30~21:30
ララ・カント	ヴォイストレーニング	第3日曜日 10:00~12:00
つるし飾りサークル	古布でつるし飾りを作る	毎月第1金曜日、 第3水曜日 13:30~16:00
手話サークルあい	手話	毎週月曜日 13:30~15:00
やさしいヨーガ	ヨーガ	毎週火曜日 19:00~20:30

★津山東公民館 (津山市川崎796-2、☎32-1511)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
津山東パソコン教室	初心者用	毎週金曜日 13:30~15:30
津山東パソコン講座	中級者用	毎月第2・4金曜日 10:00~12:00
郷土の歴史講座	郷土の歴史	毎月1回第2月曜日 10:00~12:00

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
いけばな教室	小原流華道 初級~上級	月3回 火曜日 18:30~21:30
緑水会	漢字書道教室	毎週木曜日 10:00~12:00
香燿会	子どもから大人対象の 毛筆・硬筆教室	月3回 月曜日 16:00~18:00 月3回 木曜日 16:00~18:00
津山エッセイ教室	エッセイの勉強会	第2・4木曜日 13:00~15:00

団体名	主な活動内容	活動日程
津山東将棋教室	将棋を通じての地域の三世 代交流	第2・4日曜日 13:30~16:30
囲碁入門教室	子ども~大人対象の囲碁教 室	第2・4土曜日 13:30~15:30
美作の歴史を知る会	郷土の古文書と碑文を読む 会	月3回 月曜日 9:30~12:00

団体名	主な活動内容	活動日程
リラクゼーションヨガ	ヨガによる健康づくり	第1・3水曜日 9:30~12:30
なかよしヨガの会	ヨガによる健康づくり	第2・4火曜日 12:30~14:30
ORIBA	折り紙	月2回 隔週月曜日 13:00~15:30
城東クラブ	社交ダンス	毎週木曜日 17:00~21:30
フォークダンスとレクの会	世界のダンスの練習 ボランティア育成	毎週火曜日 13:30~15:30

団体名	主な活動内容	活動日程
鶴山短歌研究会	短歌の研究・実作	第1・3木曜日 9:30～15:30
南窓水墨画教室	水墨画教室	第1・3金曜日 10:00～12:30
南桜墨画会	水墨画教室	第1・3金曜日 12:30～15:00 第1・3土曜日 10:00～15:00
林田同好会	水墨画教室	第1・3水曜日 13:00～16:00
スマイルクラブ	健康のための体操教室	毎週火曜日 19:00～21:00
あゆみ会	日本画レッスン	月2回 火曜日 10:00～13:00
津山ボタニカルアートの会	植物を正確で緻密に描く植物学的な絵画	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30
らくらくピアノ	中高年からのピアノ教室	毎月第1・3木曜日 10:00～11:30
♪Nuance(ニュアンス)	コーラス	月2回 隔週土曜日 18:30～20:30
津山東囲碁同好会	囲碁	毎週水曜日 12:30～16:30
マクラメサークル	手芸製作	毎週水曜日 13:30～16:30
極楽トンプの会	社交ダンス	毎週金曜日 14:00～16:00
民謡同好会	民謡を通じて健康づくりや親睦を深める	第1～3金曜日 10:00～12:00
生命の貯蓄体操 東雲道場	健康づくりの体操	毎週月曜日 19:00～21:00
生命の貯蓄体操 東松原道場	健康づくりの体操	毎週水曜日 13:00～16:00
3B体操フレッシュクラブ	3B体操による健康づくり	第2・4火曜日 10:00～11:30
津山社交ダンス研究会	社交ダンス	毎週日曜日 19:00～21:30
むらさき会	古文輪読	第2・4土曜日 13:30～15:30
なでしこ会	日舞の練習	不定期

団体名	主な活動内容	活動日程
スポーツ吹矢教室	吹矢を通じての健康保持や楽しみづくり	第4水曜日 18:30～21:30
こけない体操教室	健康体操	毎週水曜日 9:15～12:00
城東卓球同好会	卓球	毎週火・金曜日 9:00～12:00
津山東ピンポンズ	卓球	毎週火曜日 13:30～16:30
津山TTC	卓球(中～上級者向)	毎週金曜日 9:00～12:00
ピンポンフルハウス	卓球	毎週金曜日 19:30～22:00
ホームヨーガ	健康維持のヨガ	毎月第1・3水曜日 18:30～20:00
一慶日本画教室	日本画の制作	毎月第1土曜日 12:30～16:30
吟友華の音	詩吟	毎月第2・4月曜日 13:00～15:00
絵てがみの会	絵てがみの練習	毎月第2火曜日 9:30～12:00
ニコニコサークル	二胡教室	不定期
津山邦楽合奏団	琴の合奏・練習	毎月1～2回 日曜日
花さきテンテン	フラワーアレンジメント	毎月1回 日曜日 13:00～15:00
こむらさき会	日本舞踊	不定期
津山朗読同好会SAKURA	朗読	毎月第4月曜日 14:45～15:45
インドネシアダンス	ダンス	毎月2回 日曜日 10:00～12:00
嵯峨御流津山司所	華道	毎月第3日曜日 9:00～16:00
マルガリータ	いけばなアレンジ教室	毎月1回 不定期 10:00～12:00
キッズ体操教室	運動能力を遊びながら高める教室	毎週水曜日 16:00～17:00
菊水流剣詩舞	舞踊	毎週金曜日 16:00～18:00

★加茂町公民館 (津山市加茂町塔中104、☎42-3035)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
美作の山々を訪ねて	登山	4月～10月第4土曜日
男の料理教室	和洋食	第3土曜日
古文書入門講座	古文書	第2土曜日
パッチワーク講座	パッチワーク	月1回 4月～3月 (8月・1月休)
切絵教室	切り絵	月2回第2・4火曜日

団体名	主な活動内容	活動日程
コカリナ教室	コカリナ	4月～3月 第2・4土曜日
夏休み子どもクッキング	料理	7～8月 2回
シルバー生きがい教室	講座	隔月1回
園芸講座	草花・野菜育て方	年3回
放課後子ども教室	こどものあそび	随時
煎茶教室	茶道	月2回

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
絵手紙教室	絵手紙	毎月第3火曜日 13:30～16:30
書道倶楽部	書道	毎月第1・4土曜日 13:30～16:00
淡雪会	日本画	毎月第3土曜日 9:30～12:00
碁楽会	囲碁	毎週金曜日 13:00～17:00
鶴山吟友会加茂支部	詩吟	毎週金曜日 13:30～15:30
加茂俳句会	俳句	毎月第2木曜日 13:00～16:00
民謡舞踊の会	舞踊	毎月第1・3金曜日 19:30～21:30
お菓子作りの会	洋菓子	毎月第2木曜日 13:00～17:00
パンづくり教室	パンづくり	毎月第2金曜日 12:00～17:00
寿扇会	舞踊	毎月第2・4金曜日 19:30～21:30
太極拳講習会	太極拳	毎週木曜日 19:00～21:00
作州矢筈太鼓	和太鼓	毎週月曜日 19:30～21:30
千寿会	書道	毎月第1・3水曜日
かたばみ会	舞踊	毎月第1・3火曜日

団体名	主な活動内容	活動日程
きさらぎ会	大正琴	毎月第2・4月曜日 18:30～21:15
陶芸加茂の郷	陶芸 陶芸窯仕上	月4回程度
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週木曜日 13:00～16:00
加茂町公民館「KK60」	カラオケ	毎月第1・3火曜日 9:00～15:00
加茂コーラス「虹」	女性コーラス	毎月第1・3火曜日 19:00～21:30
加茂桜会	水墨画	毎月第2・4月曜日 9:30～11:30
フラダンス友の会	フラダンス	毎週水曜日 13:00～15:00
ベリーズ	子供ダンス	毎週木曜日 16:00～19:00
ブレイド	子供ダンス	毎週水曜日 17:30～19:30
オカリナフレンズ	オカリナ	随時
子ども茶道教室	茶道	毎週水曜日 15:30～17:30
なかよし会	こけない体操	毎週金曜日 10:00～11:00
加茂伝統文化茶道教室	幼・小・中学生対象の茶道教室	毎週水曜日 15:30～17:30
着付け教室		月1回

★阿波公民館 (津山市阿波1204-1、☎32-7044)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
手芸教室(夏期)	手芸の作品づくり	毎週月・木曜日 9:30~15:30
編物教室(冬期)	編物の作品づくり	毎週月・木曜日 9:30~15:30

団体名	主な活動内容	活動日程
リフレッシュ体操教室	健康体操	毎月第2・4水曜日 13:30~15:00
カラオケ教室	カラオケ	月1回 13:30~16:00

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
阿波ボランティアの会	こけない体操	毎週金曜日 13:30~15:00

団体名	主な活動内容	活動日程
阿波茶道教室	茶道教室	随時月1回

★勝北公民館 (津山市新野東584、☎36-2101)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
勝北歴史研究会	地域の歴史学習	随時
ターゲットバードゴルフ	楽しいレッスン教室	随時
古文書教室	近世の古文書解説	毎月第4水曜日

団体名	主な活動内容	活動日程
男のエプロン教室	料理教室	年5回
パソコン講座	パソコンで頭の体操	年12回

公民館利用サークル

団体名	主な活動内容	活動日程
詩吟教室	漢詩と吟詠の学習	毎週金曜日 14:00~16:00
橘流剣詩舞	剣詩舞の教室	毎週金曜日 19:00~22:00
大正琴さつき会	大正琴教室	毎週木曜日 9:30~12:00
俳画教室あきつ会	俳画教室	月1回金曜日 9:30~12:00
勝北習字教室	習字教室	月2回水曜日 13:00~15:00
書道教室	習字教室	月2回火曜日 13:30~15:30
硬筆習字教室	子ども硬筆習字教室	第1・3金曜日 17:00~18:00
手編み教室	手編み教室	月1回金曜日 10:00~15:00
手芸クラブ	手芸教室	月2回金曜日 13:00~16:00
パッチワーク教室ちくちくぬへの結	パッチワーク等	月2回水曜日 13:30~15:30
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週金曜日 13:30~15:30
ちぎり絵サークル	ちぎり絵教室	月2回水曜日 13:00~15:00
押し花教室 たんぽぽの会	押し花教室	月1回土曜日 10:00~15:00
短歌会	詩を通しての頭の体操	月1回 13:30~16:00
囲碁クラブ	囲碁を通じて頭の体操	毎週火曜日 13:00~17:00
コール勝北	歌を通して頭の体操	毎月第2・4水曜日 13:30~15:30
女性ゼミナール	楽しい研修と学習	随 時

団体名	主な活動内容	活動日程
小・中学生茶道教室	小中学生対象の伝統文化茶道教室	毎週土曜日 10:00~15:00
子ども銭太鼓教室	小中学生対象の銭太鼓教室	毎週火曜日 19:00~20:00
ジュニアダンス	小学生のダンス教室	毎週日曜日 13:00~14:00
風神太鼓教室	風神のような和太鼓	毎週火・土曜日 19:00~21:00
勝北民舞保存会	勝北の文化の伝承・保存	毎週火曜日 19:00~21:30
元気ッズひろば	子供の居場所づくり	毎週水曜日 15:00~17:00
ストレッチ(50歳から)	ストレッチで健康づくり	毎週火曜日 10:00~11:30
ストレッチ(あいあい)	ストレッチで健康づくり	毎週水曜日 19:30~21:00
ストレッチ(50・60)	ストレッチで健康づくり	毎週金曜日 13:30~15:00
スマイル絵画クラブ	絵を通してのふれあい	第3・4水曜日 9:30~12:00
ハッピートレーニング	笑顔で体操	毎週金曜日 10:00~12:00
中高年から始めるらくらくピアノ教室	認知症予防のために	第1・3木曜日 10:00~11:30
カラオケ教室	歌で健康づくり	第2・4火曜日 13:00~15:00
ピラティス教室	心身の調和で健康づくり	毎週木曜日 13:30~14:30 毎週日曜日 9:30~10:30 10:45~11:45
津山《風と光と心の劇場》実行委員会	ミュージカルを通して人づくりまちづくり	毎週土曜日 13:30~16:00
勝北ふれあいウォーキングクラブ	ウォーキングを通して生涯学習	随時
勝北ブックくらぶ	読み聞かせボランティア	随時

★久米公民館 (津山市中北下1271、☎57-2936)

公民館主催講座

団体名	主な活動内容	活動日程
大人の楽しいピアノ教室(1班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00
大人の楽しいピアノ教室(2班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4金曜日 16:00~18:00
スポーツダンス教室	社交ダンスのレッスン	毎週火曜日 19:00~21:00
民謡教室	民謡に親しみ楽しく歌う	毎月第2・4月曜日 13:30~15:30
俳句教室	四季折々の作句を楽しむ	隔月 随時 13:30~16:30
川柳教室	川柳に親しみ文化交流を行う	隔月 随時 13:00~15:00
書道教室	書に親しみ文化交流を行う	毎月第2・4金曜日 19:00~21:00

団体名	主な活動内容	活動日程
水墨画教室	水墨画技法の習得	毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
絵画教室	油絵、水彩画の鑑賞と実習	毎月第2・4水曜日 13:30~15:30
篠笛教室	篠笛の作成と演奏練習	毎月第1・3土曜日 9:00~11:00
パステル画教室	パステル画の鑑賞と実習	毎月第2・4土曜日 9:00~12:00
文化箏教室	半分の大きさの箏で演奏	毎月第2・4月曜日 9:30~11:30
切り絵教室	切り絵の実習	毎月第2月曜日 13:30~15:30
奇術教室	奇術向上の練習	毎月第3土曜日 19:00~21:00
久米ビデオクラブ	イベントなどの記録撮影	毎月第1水曜日 13:30~16:00

生涯学習リクエスト大学(出前講座)



市民のみなさんの希望(メニュー表から選ぶ)に応じて、市職員を派遣する制度です。
市職員が講師となり、皆さんが聞きたいこと、知りたいことをお届けします。
メニュー以外の講座についても、ご相談させていただきますので、皆さんのご利用をお待ちしております。

- 対象 10人以上で構成された団体、グループ
- 時間・場所 午前9時～午後9時(2時間以内)、場所は市内に限ります。
- 費用 無料(材料費等実費)

生涯学習リクエスト大学(出前講座)のお申し込みは、メニュー表にある担当課に書面または電話でお願いします。

生涯学習リクエスト大学(出前講座)メニュー表

分類	講座名	講座内容	担当課(申込先)
I 子育て環境の 充実と人と文化を育むまちづくり	子育て応援講座	子育て支援の制度の紹介や子育てに関するアドバイスなどを行います。	こども課 ☎32-2179 こども子育て相談室 ☎32-7027 健康増進課 ☎32-2069
	人間関係づくり	学齢期の子どもたちのすこやかな成長を促すための関わり方等についてお話をします。	学校教育課 ☎32-2115
	みんなで育てよう地域の子ども	青少年の健全な育成をしていくための地域や家庭での役割について話します。	青少年育成センター ☎32-2120
	生涯学習について	津山市の生涯学習の取組みについて説明します。津山市の特色を生かした生涯学習社会の実現に向けて、行政と市民が一緒になって考え、行動していくきっかけにします。	生涯学習課 ☎32-2118
	津山の歴史と文化財	原始・古代から近現代に至る津山の歴史と文化財について解説します。	津山郷土博物館 ☎22-4567
	津山の遺跡	津山市内の遺跡の発掘調査成果について話します。	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山城の発掘調査と整備	史跡津山城跡の発掘調査成果と整備について話します。	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山洋学の歴史	幕末から明治にかけて活躍した津山の洋学者の業績について話します。	津山洋学資料館 ☎24-3324
	津山市の国際化推進	津山市の国際化推進の現状についてお話します。	協働推進室 ☎32-2032
II 健やかで安心できる支え合いのまちづくり	子どものすこやかな成長を願って	学齢期の子どもに対する理解を深め、すこやかな成長を願うよう家庭や地域でのかかわり方について話します。	鶴山塾 ☎22-2523
	福祉サービス	児童福祉・障害福祉・高齢者福祉などの福祉サービスのあれこれについて説明します。	こども課 ☎32-2065 高齢介護課 ☎32-2066 障害福祉課 ☎32-2067 FAX32-2153
	出前健康づくり講座	健康づくりに関するお話です。	健康増進課 ☎32-2069
	ノルディックウォーク体験会	ノルディックウォークの体験ができます。	健康増進課 ☎32-2069
	国保・高齢者医療講座	国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ、運営状況、生活習慣病予防等について説明します。	保険年金課国民健康保険係 ☎32-2071 高齢者医療係 ☎32-2073
	介護保険講座	介護保険のしくみ、津山市介護保険事業の状況、サービスの利用方法について説明します。	高齢介護課 ☎32-2070
	みんなで考える地域福祉講座	「津山市地域福祉計画」に基づき、福祉の視点から地域での支え合い・助け合いの仕組みづくりや要配慮者支援などについてお話しします。	生活福祉課 ☎32-2063
	人権尊重の明るいまちづくり	差別や偏見のない民主的で明るいまちをつくるための講義・ビデオ・話し合いなど、肩のこらない講座です。	人権啓発課 ☎31-0088
	「さん・さん」出前講座	学校の授業や、事業所、公民館の研修にご利用ください。「ワーク・ライフ・バランス」「デートDV」「セクハラ防止」など、テーマは相談に応じます。	津山男女共同参画センター「さん・さん」 ☎31-2533
広報紙の作り方	広報紙やチラシづくりの基礎について説明します。	秘書広報室(広報担当) ☎32-2029	
III 雇用の創出とにぎわいのあるまちづくり	集落営農～はじめの一步～	5～10年後、あなたの農業を継いでもらえる人はいますか?地域を守る手法の一つとして注目されている集落営農について紹介します。	農業振興課 ☎32-2079
	集落法人～はじめの一步～	集落営農を発展させた農業法人について紹介します。	農業振興課 ☎32-2079
	地球環境と森林	森林の地球温暖化防止機能などについて説明します。	森林課 ☎32-2078

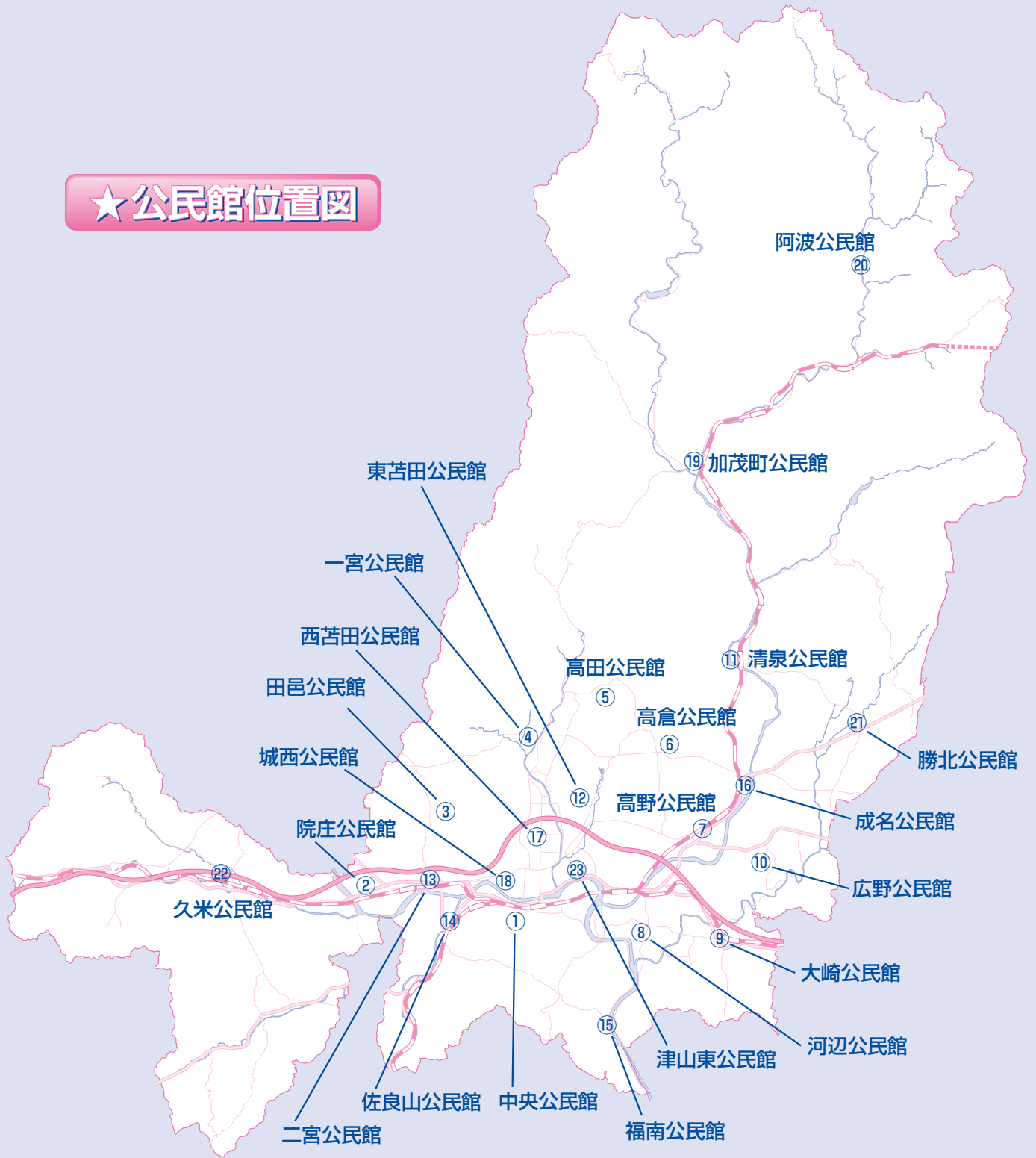
分類	講座名	講座内容	担当課(申込先)
	津山の観光資源	津山の観光資源について、写真を交えながら紹介します。	観光振興課 ☎32-2082
	つやま産業支援センターによる産業振興	津山市の中小企業の活性化と創業支援によって雇用創出を目指す産業支援センターの取り組みを紹介。	みらい産業課 ☎32-2178
	産学官民連携・農商工連携による新商品開発	地域の素材を生かした特産品や新商品開発などをご紹介します。	みらい産業課 ☎32-2178
	就職のサポート	津山広域事務組合の「無料職業紹介事業」や若者を中心とした就職支援事業について説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
	住まい情報バンクについて	「住まい情報バンク」への空き家の登録方法や、掲載情報の利用方法、移住者向けの補助制度について説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
	高齢者の雇用や社会参画について	高齢者の雇用や社会参画について推進する『生涯現役促進地域連携事業』～つやま・セカンドライフ充実プロジェクト～の内容や連携などについて説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
Ⅳ 豊かな自然環境の保全と快適に暮らせるまちづくり	ごみの減量とリサイクル	循環型社会の構築には、1人ひとりが必要以上にごみを出さない、ごみを分別し資源化物をリサイクルする取り組みが大切です。ごみ問題への関心を深め、ごみの減量・リサイクルを推進するための取り組み(ごみの分別・出し方含む)を話します。	環境事業課 ☎32-2203
	地球温暖化対策のお話	地球温暖化のメカニズム、及ぼす影響、身近なところからできる取り組みについて説明します。	低炭素都市推進室 ☎32-2051
Ⅴ 災害への備えと都市機能の充実したまちづくり	防災のお話	地震や水害に対して、1人ひとりがどのように備えるべきか、地域としてどのように対応すればよいかをお話します。	危機管理室 ☎32-2042
	消費生活のお話	悪質商法等から身を守る方法についてお話します。	消費生活センター ☎32-2057
	交通安全のお話	交通指導員が屋内外で交通安全指導や啓発等を行います。	環境生活課 ☎32-2056
	人にやさしいまちづくり条例	条例や規制、まちづくり啓発推進事業の取り組み状況について説明します。	障害福祉課 ☎32-2067 FAX32-2153
	まちづくりと都市計画	津山の都市計画の現状、今後のまちづくりについて話します。	都市計画課 ☎32-2096
	「町並保存」について	津山のまちづくりで欠かすことのできない重要な資源である「歴史的な町並み」を、保存・継承していくための方法・制度について解説します。	歴史まちづくり推進室 ☎32-7000
	公園・緑地のお話	公園・緑地の現状についてのお話です。	公園緑地課 ☎32-2097
	住まいの安心・安全の確保	建築物の地震に対する安全性の向上に関する基礎知識について説明します。	建築住宅課 ☎32-2099
	津山市の下水道について	下水道の概要・役割や工事の手法等について説明します。(下水道課) 汚水処理の方法・しくみについて説明します。(津山浄化センター)	下水道課☎32-2100 浄化センター☎26-4858
	合併処理浄化槽設置整備事業	合併処理浄化槽のしくみや補助金交付事業の概要について説明します。(下水道課)	下水道課 ☎32-2100
	水道局の仕事	上水道の概要や水道局の仕事、浄水場で水道水ができるまでを説明します。	水道局水道施設課 ☎32-2108 FAX22-9294
Ⅵ 推進方策	津山市総合計画の概要	津山市がめざすまちの姿とその具体的な取り組みの指針である「津山市第5次総合計画」について概要を説明します。	政策調整室 ☎32-2027
	津山市の財政計画について	津山市の財政計画や、財政状況について説明します。	財政課 ☎32-2020
	津山市の公共施設マネジメントについて	津山市の公共施設の現状やファシリティマネジメントの取組について説明します。	財政課(FM推進係) ☎32-2122
	行財政改革について	津山市行財政改革の推進状況について説明します。	行財政改革推進室 ☎32-2028
	ふるさと納税	ふるさと納税のしくみや取組み状況について説明します。	経済政策課 ☎32-2081
	市議会について～議会議事ってどんなところ?～	議会のしくみ、議員の仕事などについて説明します。	議会事務局 ☎32-2140
	選挙のお話	選挙をもっと身近なものとして感じてもらえるように、選挙の基礎知識や投票の意義について話します。	選挙管理委員会事務局 ☎32-2143



◎申し込み方法

それぞれの申し込み先へご連絡ください。
申し込み先は、教室・講座名の右端に記載しています。

★公民館位置図



津山市生涯学習通信「まなびい」第39号（平成30年4月発行）
 発行／津山市教育委員会生涯学習部生涯学習課 ☎ 32-2118
 FAX 32-2147