

ま

な

び

い

## 目次

### 平成29年度 生涯学習講座ガイド (講座・イベントなど)

幼児・少年少女	①
親子	②
家庭教育	③
青年	③
一般	③
高齢者	⑥
イベント	⑥

### 公民館主催講座・利用サークル (公民館別)

中央公民館	⑦	二宮公民館	⑪
院庄公民館	⑦	佐良山公民館	⑫
田邑公民館	⑧	福南公民館	⑫
一宮公民館	⑧	成名公民館	⑫
高田公民館	⑧	西苫田公民館	⑬
高倉公民館	⑨	城西公民館	⑬
高野公民館	⑨	津山東公民館	⑭
河辺公民館	⑨	加茂町公民館	⑮
大崎公民館	⑩	阿波公民館	⑯
広野公民館	⑩	勝北公民館	⑯
清泉公民館	⑪	久米公民館	⑯
東苫田公民館	⑪		

生涯学習リクエスト大学 (出前講座)	⑰
-----------------------	---

～学び心と生かす喜び～

### ★生涯学習通信「まなびい」とは？

津山市の生涯学習に関する講座や、  
公民館活動などを紹介しとるよ！  
興味のあるイベントなどをチェックしてな♪



# 平成29年度 生涯学習講座ガイド

## 幼 児・少年少女

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
つやま子ども野外塾	5月20日・6月17日、7月1日 サマーキャンプは8月4日～6日	中央公民館	小学校4年生～6年生 50名程度	5月から7月まで毎月1回キャンプに役立つ技術を身につけ、8月のキャンプに臨みます。	5月～7月無料 8月は7,000円程度	4月下旬 生涯学習課 ☎32-2120
津山市少年少女発明クラブ	毎月第2・第4土曜日 13:30～15:30	東小学校	小学校4年生から 中学生 25名程度	科学工作を通じて、科学のふしぎさや面白さ、そのしくみについて学びます。	年5,000円	4月7日(金) 生涯学習課 ☎32-2120
江戸時代の化学書からの再現実験教室	8月上旬	津山洋学資料館	小学校4～6年生 40名	宇田川裕庵が刊行した日本最初の化学書「舎密開示」からの再現実験を行います。	無料	7月上旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
天体観測会	5月・8月・10月・11月 (各月1回、合計4回)	津山高専	小学3年生～ 中学3年生 20人	口径35cm望遠鏡等を使い、さまざまな天体の様子を観察し、楽しみながら天文の世界にふれます。	無料(材料費として 2,000円程度必要な 回があります)	開催日10日前 津山高専 ☎24-8217
レスキューロボット・ミニ (予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学4年生～ 中学1年生 12人	レスキューロボットのミニチュア版を作り、災害救助コンテストを行います。	材料費として 4,000円程度	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
作ろう・飛ばそうモデルロケット (予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学3年生～ 中学3年生 15人	固形燃料ロケットエンジンで飛ばす本格的なモデルロケットを製作し、打ち上げます。	材料費として 1,800円程度	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
サッカーロボットを作ろう! (予定)	8月上旬(2日間)	津山高専	小学1年生～ 6年生 20人	レゴブロックを使って自律型サッカーロボットを組み立て、ロボット制御の楽しさを学びます。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
LEDキラキラ点滅装置を作ろう (予定)	8月上旬(2回)	津山高専	小学1年生～ 小学6年生	ゆっくり点滅したり、速く点滅したりするLEDやいろいろな色のLEDを点滅させる電子回路を作ります。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
七色に光る! LEDフォトスタンドを作ろう (予定)	8月上旬(1回)	津山高専	小学4年生～ 中学3年生 16人	赤・青・緑に光るLEDとアクリル板を使って、光の組み合わせで七色に光るオリジナルフォトスタンドを作ります。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
電子オルゴールを作ろう (予定)	8月上旬(2回)	津山高専	小学1年生～ 小学6年生	回路図を見ながらブレッドボードに電子部品を取り付けて音の鳴る電子回路(電子オルゴール)を作ります。	無料	7月上旬 津山高専 ☎24-8217
元気ッズひろば	7月から2月までの毎週水曜日・土曜日及び長期休暇中	勝北公民館 勝北文化センター	小学生・なし	こどもたちの放課後・休日を利用した教室風神太鼓・銭太鼓・パソコン・お花など各指導者	無料 教室により一部実費負担	勝北市民生活課まで 随時申し込み受付可
バンビ勝北	毎週火曜日・土曜日・日曜日	勝北公民館 勝北文化センター	小学生・中学生 定員なし	茶道・風神太鼓・銭太鼓・ダンス・各指導者	実費負担	勝北市民生活課まで 随時申し込み受付可
ソフトテニス教室 (加茂)	4月～9月 木曜日(全20回) 19:30～21:00	津山市加茂町スポーツセンター テニスコート	市内在住の小学1年から大人まで(20人)	初歩的なソフトテニスを学ぶことによって、心身の向上と、楽しい仲間づくりを図ります。 講師:津山市スポーツ推進委員	5,000円	H29.4月上旬 津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358
児童水泳教室 (加茂)	7月 (全6回) Aコース:17:00～18:15 Bコース:18:30～19:45	津山市加茂町スポーツセンター プール	市内在住の小学1～3年生 (各コース15人)	小学1年～3年生を対象に、水泳を通して水に慣れその楽しさを体験し、あわせて水の安全について理解を深め、水から自分自身を守る能力を高めることを目的とします。 講師:スポーツ指導員ほか	500円	H29.6月上旬 津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358
幼児体操教室 (加茂)	10月 水曜日(全4回) 15:00～16:00	津山市加茂町スポーツセンター 体操練習場	津山市在住の5歳～6歳の未就学児(10人)	運動神経の伸び盛りである幼児期において、運動刺激を与え運動経験を積んでいただくことを目的とします。 講師:スポーツ指導員ほか	2,000円	H29.9月上旬 津山市加茂町スポーツセンター ☎42-3358

## ☆図書館

### ○津山市立図書館 ☎24-2919

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
小さな子どものえほんのじかん	毎週水曜日 10:30～11:00	津山市立図書館 子育て支援コーナー	0～2歳くらいの乳幼児	赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど	無料	申込不要
小学生のための『物語をたのしむ会』	毎月第3土曜日 14:00～14:40	津山市立図書館 集会室	児童	図書館ボランティア「おっはなし会」による少し長い話の絵本や物語などの読み聞かせ	無料	申込不要
あいあいスマイルによるおはなし会	毎月第3木曜日 11:00～11:30	津山市立図書館 おはなしの森	幼児・児童	図書館ボランティア「あいあいスマイル」による読み聞かせ、手遊びなど	無料	申込不要
むかし話を聞く会	毎月第1土曜日 14:00～14:30	津山市立図書館 視聴覚室	どなたでも	図書館ボランティア「津山語りの会びんどうろう」による民話の語り	無料	申込不要
おはなし会	年数回	津山市立図書館 集会室	5歳くらいから	図書館ボランティア「津山ストーリーテリングの会」によるストーリーテリング	無料	申込不要
みんなのつどい	年数回	津山市立図書館 視聴覚室	どなたでも	図書館ボランティア「津山語りの会いりろばた」による民話の語り	無料	申込不要
おたのしみ会	年数回	津山市立図書館	幼児・児童	読み聞かせや人形劇など各種催し	無料	申込不要

### ○加茂町図書館 ☎42-7032

昔話のおはなし会	毎月第2土曜日 10:30～11:00	加茂町図書館	どなたでも	「津山語りの会びんどうろう」による昔話の語り	無料	申込不要
夏休み子ども向け行事	夏休み中	加茂町図書館	どなたでも	内容未定	無料	未定
おはなし会	毎月最終日曜日 10:30～11:00	加茂町図書館	どなたでも	絵本の読み聞かせ	無料	申込不要

### ○勝北図書館 ☎36-8622

おはなしタイム	毎月第1木曜日・第3日曜日 10:30～11:00	勝北図書館	どなたでも	「勝北ブックくらぶ」による、赤ちゃんから楽しめる絵本の読み聞かせや手遊び、折り紙など	無料	申込不要
昔ばなしのじかん	毎月第4土曜日 14:00～14:30	勝北図書館	どなたでも	「虹の会」による昔ばなし	無料	申込不要

### ○久米図書館 ☎57-3444

いっしょにあそぼ! 0・1・2・3てくてく	毎月第3水曜日 10:30～11:30	久米図書館	0歳～3歳くらいの乳幼児	「たんぼげの家」による手遊び、折り紙、絵本など	無料	申込不要
こくちゃんの紙芝居劇場	毎月第3土曜日 15:30～	久米図書館	どなたでも	紙芝居	無料	申込不要

## 幼 児・少年少女

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
一日図書館員	夏休み中	津山市立図書館 加茂町図書館 勝北図書館 久米図書館	市内小学校 5・6年生	図書館の仕事の体験	無料	津山市立図書館(募集あり) ☎24-2919 加茂町図書館(募集あり) ☎42-7032 勝北図書館(募集あり) ☎36-8622 久米図書館(募集あり) ☎57-3444

## 親 子

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
つやま子ども未来塾	年10回程度	市内各地	小学生の親子	津山の産業・企業・歴史・文化を学ぶ (工場見学や体験学習)	実費 (材料代等)	5月上旬 生涯学習課 ☎32-2118
親子でヒンデローペンの作品づくり	7月29日(土) 13:30~16:00	津山洋学資料館	小学校4~6年生の 親子10組20名	オランダの伝統的な絵付けヒンデローペンを体験 します。 講師: Kinukoヒンダローペンスタジオ 永江絹子	実費 (2,000~ 3,000円)	7月中旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
化学実験教室	5月・6月・10月・ 11月・12月 (各月1回、合計5回)	津山高専	小学1年生~ 中学3年生 20人及び保護者	化学の魅力は「はじめに実験ありき」、ま ずは実験して、化学のおもしろさ、すばら しさを体験します。	無料	期限未定 津山高専 ☎24-8217
親子歯科教室	偶数月の第3日曜日 9:00~12:00	津山歯科医療 センター	未就学児(乳幼児) の保護者20名まで	歯科医によるむし歯予防と歯の話、健康相談	無料	実施月前の月末 津山歯科医療センター ☎22-4021
チャレンジクラブ	(前期)5月~7月 (後期)10月~12月 土曜日(各期8回) 10:00~11:30	津山総合体育館 ほか	市内在住の保育園・ 幼稚園年長と 小学1年生の親子 各学年30組	いろいろな運動や遊びを体験することに より基礎体力の向上と親子のふれあいを深め ます。 講師: 津山市スポーツ推進委員	親子で 3,000円	(前期)4月4日(火)~4 月18日(火) ※後期は未定(9月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ファミスポクラブ	(前期)6月~7月 (後期)10月~11月 金曜日(各期6回) 19:00~20:30	久米総合文化運動 公園 体育館	市内在住の小学校 1年生~3年生の親子 25組	いろいろな運動や遊びを体験することに より基礎体力の向上と親子のふれあいを深め ます。 講師: 津山市スポーツ推進委員	親子で 2,000円	(前期)4月上旬~4月下旬 ※後期は未定(9月頃) 久米総合文化運動公園 体育館 ☎57-2900
チャレンジクラブ(勝北)	5月~7月の土曜日 (全8回) 13:30~15:00	勝加茂小学校 体育館	市内在住の保育園・ 幼稚園年長・ 小学校1年の親子 20組	いろいろな運動や遊びを体験することに より基礎体力の向上と親子のふれあいを深め ます。 講師: 津山市スポーツ推進委員	親子で 3,000円	4月3日(月)~4月17日(月) 勝北総合スポーツ公園 管理センター ☎36-5800

## ☆児童館 子どもなら誰でも利用できる遊び場です!

### ○中央児童館 ☎22-2099

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
児童館子育てクラブ「すくすく会」	週1回 (水・金いずれか)	中央児童館	2歳から就園前の 幼児と保護者30組	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動 を行います。	年会費1,000円 保険料別途必要	会員制・要申込
親子で遊ぼう	毎月第3日曜日の翌日の 月曜日	中央児童館	2歳児までの 乳幼児と保護者	親子で歌ったり体を動かして楽しく遊ぶ。	無料	申込不要
お話タイム	毎月第2水曜日、第4金曜日 13:00~13:30	中央児童館	幼児・児童・ 保護者	絵本や紙芝居、パネルシアターを見たり、 折り紙を折ったりする。	無料	申込不要
赤ちゃん広場	毎月第2木曜日 11:00~11:30	中央児童館	0歳の乳児と 保護者10組	ゆったりとした雰囲気親子遊びを楽しむ。	無料	要申込
七夕お話の会	7月8日(土) 14:00~14:30	中央児童館	幼児、小学生、 一般	伝承行事の由来を知り楽しむ。	無料	申込不要
お月見お話の会	10月4日(水) 14:00~14:30	中央児童館	幼児、小学生、 一般	伝承行事の由来を知り楽しむ。	無料	申込不要
とんど	平成30年1月14日(日) 14:00~15:00	中央児童館	幼児、小学生、 一般	伝承行事の由来を知り楽しむ。	無料	申込不要
豆まきお話の会	平成30年2月3日(土) 14:00~14:30	中央児童館	幼児、小学生、 一般	伝承行事の由来を知り楽しむ。	無料	申込不要
ひなまつりお話の会	平成30年3月3日(土) 14:00~14:30	中央児童館	幼児、小学生、 一般	伝承行事の由来を知り楽しむ。	無料	申込不要

### ○南児童館 ☎24-4400

児童館子育てクラブ「ワイワイクラブ」	週1回 (火、木いずれか)	南児童館	1歳半から就園前の幼児 と保護者各曜日30組	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動 を行います。	年会費1,000円 保険料別途必要	会員制・要申込
赤ちゃんあそぼ!	毎月第2・4水曜日 10:30~11:30	南児童館	0歳の乳児と 保護者15組	ゆったりとした雰囲気親子遊びを楽しみ ます。	無料	要申込
絵本タイム	毎月1木曜日、第3火曜日 13:15~13:45	南児童館	どなたでも	絵本や紙芝居を見たり折り紙を折ったりし ます。	無料	申込不要
ぺったん!の日(^ ^)	毎月第3日曜日の翌日の 月曜日 10:30~12:00 13:00~14:00	南児童館	どなたでも	手型足型をスタンピングして子どもの成長 記録を自由に作りましょう。	無料	申込不要
いっぱいあそぼ♪	毎月第3水曜日 10:30~11:30	南児童館	どなたでも	親子でいっぱい遊びましょう。	無料	申込不要

### ○加茂児童館 ☎42-3168

児童館子育てクラブ「ゲーチョコキパーク」	週1回(水・金いずれか) 10:30~11:30	加茂児童館	0歳から就園前の幼児 と保護者各曜日30組	遊びを通して親子で交流や親睦、研修活動 を行います。	年会費1,000円 別途保険料	会員制・要申込 随時
お話タイム	月1回 金:13:15~13:45	加茂児童館	幼児・児童・ 保護者	絵本や紙芝居の読み聞かせ、折り紙や簡単 な工作。	無料	申込不要
エアーマット・デー	毎月2回及び4月7~11日 ※8月は無し 1日に午前午後の2回 11:00~11:30 14:00~14:30	加茂児童館	幼児・児童・ 保護者	遊戯室にエアーマットを出して遊びます。	無料	申込不要
手型・足型アート	5月から毎月第3月曜日 10:00~12:00	加茂児童館	幼児と保護者	お子さんの手型足型を作品にします。	無料	申込不要
あそぼっと 水遊び	7月21日(金)10:30~11:30 8月11日(金)10:30~11:30	加茂児童館	幼児と保護者	テラスで水遊びをします。	無料	申込不要

## 親子

○阿波児童館 ☎46-2076

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
わくわくタイム	月1回随時	阿波児童館	どなたでも	季節の遊びや簡単な手芸工作などをする。	無料	申込不要
ふれあいデー	月1回程度	阿波児童館	どなたでも	地域の方と交流しながら遊ぶ。	無料	申込不要

☆親子クラブ 子育ての喜びや悩みを分かち合いながら楽しく子育てができるよう、地域ぐるみで子育てを進める自主的なグループです。お気軽にご連絡ください。

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
東津山チューリップクラブ	月1～2回 火曜日	津山東公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
城西カムカムクラブ	月1回月曜日 (主に第4月曜日)	城西公民館 他	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
小原ぽっかぽかクラブ	第1・3火曜日	西吉田公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
西吉田ちびっこ探検隊	毎週火曜日	主に中央児童館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	半期600円	随時 健康増進課 ☎32-2069
神楽尾たんぽぽクラブ	第2火曜日	総社東公会堂	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
院庄にこにこクラブ	毎月第2月曜日	院庄公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	1人目500円 2人以上 800円	随時 健康増進課☎32-2069 院庄公民館☎28-0335
佐良山つくしクラブ	月1回随時月曜日	佐良山公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	親子500円 子ども2人で 800円	随時 健康増進課 ☎32-2069
田邑ちびっ子学級	月1回	田邑公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	年間一家族 1,000円	随時 健康増進課 ☎32-2069
一宮ラッコクラブ	月2回随時 (主に月曜日)	一宮公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	半期500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
清泉ちゃっちゃクラブ	月1回随時	清泉公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	一世帯 年500円	随時 健康増進課 ☎32-2069
成名なかよしKids	月1～2回火曜日	成名公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
高野元気組	月2回金曜日	高野公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
広野ひまわり市民学級	月1回日曜日	広野公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
大崎ゆりかご会	月1、2回	大崎公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	無料	随時 健康増進課 ☎32-2069
河辺ほほえみ会	月2回程度	河辺公民館	乳幼児と母親	育児、健康、遊びに関すること、仲間作りに関すること。	半期1人 500円	随時 健康増進課 ☎32-2069

## 家庭教育

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
妊婦ぼんぼこ学級	5月、9月、11月、1月の間に各3回コース	アルネ津山「さんさん」津山すこやかこどもセンター	初産婦さん約20名	妊娠中の栄養のとおり方・調理実習・親子のためのサービスの説明・出産に向けての準備・呼吸法・沐浴実習・妊婦体験・赤ちゃんの泣き声体験	調理実習の材料代500円	要予約 健康増進課 ☎32-2069
離乳食教室	年10回	津山すこやかこどもセンター	7～11か月の赤ちゃんと保護者約10組	赤ちゃんのための離乳食の説明と調理実習を行います。	無料	実施の3日前までに健康増進課☎32-2069

## 青年

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
第68回津山市成人を祝う会実行委員会	10月から1月の間に7回程度	生涯学習課ほか	市内在住の新成人	成人を祝う会の企画及び運営を行います。	無料	7月末 生涯学習課 ☎32-2120
津山市青年学級	毎月第4土曜日又は第4日曜日 10:00～12:00	中央公民館ほか	16歳以上の知的障害の青年とその家族	レクリエーション・ものづくり・旅行などの文化活動を、ボランティアと一緒に楽しみます。ボランティアも募集中!	年会費500円と実費	随時 生涯学習課 ☎32-2118

## 一般

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
ふれあいニュースポーツ教室	(前期)4月～6月 (後期)9月～11月 水曜日(各期10回) 9:30～11:30	津山総合体育館 ほか	市内在住の人(定員50人)	生活の中にスポーツを取り入れることによって、健康の保持・増進に努め、楽しい家庭づくり、明るい社会づくりを図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,000円	(前期)3月7日(火)～3月23日(木) ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ふれあいグラウンドゴルフ教室	(前期)4月～6月 (後期)9月～11月 水曜日(各期10回) 9:30～11:30	中央公園グラウンド ほか	市内在住の人(定員50人)	グラウンドゴルフを通じて心身の向上と明るく楽しい仲間づくりをし、スポーツの生活化、生涯スポーツの普及を図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,000円	(前期)3月7日(火)～3月23日(木) ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202
にこにこ体カトレーニング教室	(前期)4月～7月 (後期)9月～12月 金曜日(各期13回) 9:30～11:00	津山総合体育館	市内在住の人(定員60人)	基礎的なスポーツ活動を通じて、心身の向上と明るく楽しい仲間づくりをし、スポーツの生活化、生涯スポーツの普及を図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,000円	(前期)3月7日(火)～3月23日(木) ※後期は未定(8月頃) スポーツ課 ☎24-0202

一 般						
教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
にこにこ体カ トレーニング教室(加茂)	4月～翌3月 第1・3水曜日(全20回) 19:30～21:00	津山市加茂町 スポーツセンター 体操練習場	市内在住の人 (25人)	体力維持・障害予防のために一人でも多く の方々が運動を生活に取り入れ、より充実 した生活ができることを目的とします。 講師：津山市スポーツ推進委員	3,000円	H29.4月上旬 津山市加茂町スポーツ センター ☎42-3358
エンジョイ・ ニュースポーツ	(前期)5月～6月 (後期)10月～11月 木曜日(各期4回) 9:30～11:30	津山総合体育館 剣道場ほか	市内在住の人 (定員30人)	ニュースポーツのルール説明や簡単なゲーム を紹介しながらニュースポーツの普及の 促進を図り、生涯スポーツに対する意識向 上を促します。 講師：津山市スポーツ推進委員	1,000円	(前期)4月11日(火)～ 26日(水) ※後期は未定(9月頃) スポーツ課 ☎24-0202
ニュースポーツ教室 (阿波)	6月～11月の第3木曜 6・7・9月の第1木曜 全9回 18:30～20:00	旧阿波小学校 体育館	阿波地域在住 の人 (定員20人)	阿波地域の方の健康増進や楽しいスポーツ を推進し、運動を生活に取り入れ、充実し た生活が出来るように図ります。 講師：津山市スポーツ推進委員	500円	H29.4～5月上旬 津山市スポーツ推進委員 佐々木正浩 ☎46-2343
モーニングスポーツ サービ	毎週火曜日 9:30～11:00 毎週金曜日 11:00～12:30	津山総合体育館	一般	火曜日：卓球 金曜日：パドミントン ※体育館に行事があるときはお休みです。	1回 200円	随時 スポーツ課 ☎24-0202
大人のまなびい教室	年4回程度	市内各所	一般 30名程度	地域の文化などを学び、地域の魅力を再発 見します。	無料 (実費徴収)	生涯学習課 ☎32-2118
美作学講座	6・8・10・12月予定 (4回)	美作大学	一般	津山市史関連の講座	無料	生涯学習課 ☎32-2118
美作大学公開講座	未定	美作大学	一般	未定	未定	未定
美作考古学談話会	年5回(原則5・7・9・ 11・1月の土曜日)	津山弥生の里 文化財センター他	一般 15名	美作の遺跡についての話題検討や発掘調査 の現地見学などを行います。	年 300円	随時 津山弥生の里文化財 センター ☎24-8413
ヒンデローペン 絵付け体験教室	7月30日(日) 10:00～12:30	津山洋学資料館	一般 20名	オランダの伝統的な絵付けヒンデローペンを体験 します。 講師：Kinukoヒンデローペンスタジオ 永江絹子	実費 (2,000～ 3,000円)	7月中旬 津山洋学資料館 ☎23-3324
津山文化教室日本画	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00	津山市総合福祉会館	一般 20名	日本画講座 講師：矢野 律	月 3,000円	随時(定員になり次第締切) 文化課 ☎32-2121
創作童話教室 「かざぐるま」	毎月第3土曜日 14:00～16:00	津山市総合福祉会館	一般 20名	童話の創作 講師：神崎博彦	月 500円	随時 文化課☎32-2121
点字講座	10月～12月(8回)	津山市総合福祉会館	一般 20名	視覚障害者支援のための点字の技術訓練 講師：津山点字ボランティアサークル	全8回 1,000円	期限未定 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
朗読講座	10月～12月(8回)	津山市総合福祉会館	一般 20名	視覚障害者支援のための朗読技術訓練 講師：元RSKアナウンサー 森 くにえ	全8回 2,000円	期限未定 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
要約筆記講座	5月11日～8月24日 (16回)毎週木曜日 18:30～21:30	津山市総合福祉会館	一般 25名	聴覚障害者支援のための知識と技術習得、 パソコン要約筆記奉仕員養成 講師：津山要約筆記サークル	全16回 5,000円	4月26日 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
手話奉仕員養成講座 (入門課程)	5月10日～11月1日 (25回)毎週水曜日 13:30～15:30	津山市総合福祉会館	一般(手話初心者) 25名	聴覚障害者支援のための手話訓練 講師：岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部	全25回 4,000円	4月26日 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
手話奉仕員養成講座 (基礎課程)	5月12日～12月1日 (28回)毎週金曜日 19:00～21:00	津山市総合福祉会館	一般(手話経験者) 25名	聴覚障害者支援のための手話訓練 講師：岡山県聴覚障害者福祉協会美作支部	全28回 4,000円	4月26日 津山市社会福祉協議会 ☎23-5130
ふるさと歴史見学会	年8回第2水曜日 9:00～12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 18名	美作の歴史を探访	6か月 2,000円 実費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
草木染め講座	隔月第1土曜日 9:30～12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 20名	作品作り 講師：築山良恵	6か月 1,500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
苔玉園芸講座	年4回第2土曜日 13:00～15:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 20名	作品作り 講師：齋田延子	1回500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
保存食伝承講座	隔月第4木曜日 9:00～12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 20名	保存食をみんなで作って楽しむ。	6か月 1,500円 実費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
パソコン講座	毎月第1・3土曜日 13:00～15:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般 15名	講義と実習	3か月 6,000円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
演歌講座	毎月第2・4火曜日 9:30～15:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	歌唱指導 講師：朝田秀亮	月600円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
書道講座	毎月第1・3土曜日 9:30～11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習 講師：安田甲南	月500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
囲碁講座	毎月第2・4水曜日 12:30～15:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	相互対局と研究	入会金 1,000円 大会参加費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
将棋同好会	毎週水曜日 9:30～14:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	相互対局と研究	実習費程度	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
木彫同好会	毎週土曜日 9:00～11:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習	月500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
陶芸講座	毎週木曜日 9:30～12:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	実習	月2,000円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
華道(嵯峨御流)講座	毎月第1・3火曜日 9:30～11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習 講師：西本千代甫	月500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
御殿まり講座	毎月第2・4金曜日 10:00～14:00	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習 講師：秋山和子	教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
小物作り同好会	毎月第1水曜日 9:30～11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	パッチワークなど、講義と実習 講師：宇野隆子	3か月 1,500円 教材費	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
療法ヨーガ	毎月第1・3土曜日 10:00～11:30	さら楽(津山老人 福祉センター)	一般	講義と実習	月1,500円	随時 さら楽 (津山老人福祉センター) ☎28-1781
男女共同参画 「さん・さん」セミナー	年間4回程度	津山男女共同参画 センター「さん・さん」	一般 40名(各回)	みんながいそいそと暮らせる社会を目指す ことを目的とする、一般の方を対象にした 講座。	無料	津山男女共同参画 センター「さん・さん」 ☎31-2533

一 般						
教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
「さん・さん」おんな・おとこ塾	年間4回程度	津山男女共同参画センター「さん・さん」	一般 40名(各回)	性別による固定的な役割分担意識を見直すことを目的とする、一般の方を対象にした講座。	無料 (資料代等実費徴収)	津山男女共同参画センター「さん・さん」☎31-2533
男女共同参画講座	年2回程度	津山男女共同参画センター「さん・さん」	一般 40名(各回)	市民が企画運営する男女共同参画に関する講座	無料 (資料代等実費徴収)	津山男女共同参画センター「さん・さん」☎31-2533
津山ファミリー・サポート・センター子育てサポート講習会	年3回程度	津山男女共同参画センター「さん・さん」	ファミ・サポ会員 一般	子育てサポートをするために役立つ講習会。子育て中の人の参加も可	無料	津山ファミリー・サポート・センター☎31-8753
津山ファミリー・サポート・センター交流会	年3回程度	津山男女共同参画センター「さん・さん」他	ファミ・サポ会員 一般	クリスマス会などの楽しい交流会。(ファミリー・サポート・センターの紹介もあり)	無料 (実費徴収)	津山ファミリー・サポート・センター☎31-8753
津山日本語教室	①②毎週火曜日 10:00~11:00 ③毎週木曜日 10:15~11:15 ④毎週木曜日 20:00~21:10	①津山市総合福祉会館 ②高野公民館 ③アルネ・津山「さん・さん」 ④グリーンヒルズ津山リージョンセンター	津山市もしくは近隣町村に在住の外国人	津山にほんごの会(ボランティア)による外国人のための日本語教室	200円	随時随時随進室もしくは直接教室に☎32-2032
千 寿 会	毎月第1・3水曜日 13:30~16:00	加茂町公民館	一般	書道講座 講師:平井美代子	実費	随時 加茂支所市民生活課☎32-7032
手 芸 友 の 会	毎月第1・3月曜日 10:00~15:30	加茂町公民館	一般	手芸・編み物全般 講師:宮内順子	実費	随時 加茂支所市民生活課☎32-7032
う た 声 教 室	毎月第1木曜日 10:00~12:00	加茂町公民館	一般	コーラス 講師:神田裕一	年 3,000円	随時 加茂支所市民生活課☎32-7032
陶 芸 教 室	毎月第2・4土曜日 13:00~	まなび館	一般 15名程度	陶芸の作品づくり 講師:圓東秀章	実費	随時 加茂支所市民生活課☎32-7032
勝北陶芸の里工房	随時	勝北陶芸の里工房	一般	子どもから高齢者・初心者から上級者まで楽しめる。世界でたった一つの作品を創作できる。講師:花岡 勉	実費	随時 勝北支所市民生活課☎32-7021
消費生活講演会	1月頃	未定	一般	悪質商法や振り込み詐欺などから身を守るための知識や騙されない賢い消費者になるための消費生活全般のお話	無料	申込不要 消費生活センター☎32-2057
高齢者パソコン教室(初級部)	毎月第3週 水・木・金曜日 9:30~12:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	初心者向けパソコン教室 主に文章入力、簡単な案内状・チラシ・年賀状作成	月謝1,000円 お飲み物代	津山ふれあいサロン☎24-3600
高齢者パソコン教室(研修部)	月2回(各月曜日) 年間カレンダーあり 13:30~16:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	初心者向けパソコン教室 写真や画像の編集、案内状・チラシ・年賀状宛名作成	月謝1,000円 お飲み物代	津山ふれあいサロン☎24-3600
インターネットを楽しむ会	月2回(各土曜日) 年間カレンダーあり 13:30~15:30	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 8名	初心者インターネット教室 メールや動画・便利なサイトの検索操作	月謝1,000円 お飲み物代	津山ふれあいサロン☎24-3600
ぱそこんあれこれ教室	月2回(各日曜日) 年間カレンダーあり 13:30~15:30	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	パソコンのいろいろな機能を学べる教室 ・デジカメ写真の取り込み・写真整理 ・USBメモリーやDVDの書き込みなど	月謝1,000円 お飲み物代	津山ふれあいサロン☎24-3600
アリコベール・ビリヤード同好会	毎週木曜日 9:00~16:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 20名	老化防止と仲間との交流を目的とする。女性も多く、初心者も大歓迎。	年会費 3,000円	津山ふれあいサロン☎24-3600
命の貯蓄体操 桶屋町教室	毎週木曜日 18:45~20:45	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 10名	健康づくり	有料制	津山ふれあいサロン☎24-3600
舞踊教室・ひまわりの会	第1・2・3週(月曜日) 9:00~12:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 10名	舞踊教室	無料	津山ふれあいサロン☎24-3600
生け花教室(小原流)	第2・3・4週(金曜日) 16:00~20:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 10名	小原流の生け花教室	有料制 (お花代他)	津山ふれあいサロン☎24-3600
城南囲碁クラブ	毎週(月・水曜日) 12:30~18:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	囲碁の研鑽	無料	津山ふれあいサロン☎24-3600
楽 描 き ル ーム	第2・4週(木曜日) 13:30~15:30	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	はがき絵教室	お茶代	津山ふれあいサロン☎24-3600
謡 曲 入 門 講 座	第1・2・3週(土曜日) 18:00~20:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 5名	初心者向け謡曲教室	無料	津山ふれあいサロン☎24-3600
花月会 緑風会	毎週(木曜日) 12:00~16:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 5名	謡曲の練習・発表	無料	津山ふれあいサロン☎24-3600
松 翠 書 院	第1・3週(月曜日) 9:30~11:30 18:00~20:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	子供から大人までの書道教室	有料制	津山ふれあいサロン☎24-3600
リフォーム教室	第2・4週(月曜日) 9:00~12:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	洋服のリフォーム教室	お茶代	津山ふれあいサロン☎24-3600
手 づ く り の 会	第1・3週(月曜日) 9:30~12:30	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 10名	洋服や小物の手づくり教室	お茶代	津山ふれあいサロン☎24-3600
サキクサ短歌会	第1週(木曜日) 9:30~12:30	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 10名	初心者からベテランの短歌教室	無料	津山ふれあいサロン☎24-3600
あけぼの短歌会	第1週(木曜日) 13:30~16:00	アリコベールしんざ2F 津山ふれあいサロン	一般 15名	短歌の勉強会	お茶代	津山ふれあいサロン☎24-3600
当事者交流会	未定	未定	重症心身障がいなどのある方、家族の方	当事者の方や家族の方がレクリエーションを楽しんだり、日頃なかなか言えない思いを話したり分かち合える仲間を見つけられたらと毎日開催している。	未定	地域生活支援センター ネクスト津山☎22-1177

## ☆図書館

教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
布えほんボランティアの会	毎月2回	津山市立図書館	一般	図書館で利用する布えほん製作ほか	無料	津山市立図書館☎24-2919
木曜ビデオ館	毎週木曜日 14:30~	津山市立図書館 視聴覚室	一般	図書館視聴覚資料を中心としたビデオ・DVD上映会	無料	申込不要 津山市立図書館☎24-2919
ビジネス支援講演会	未定	津山市立図書館 視聴覚室	一般	内容未定	無料	津山市立図書館☎24-2919
健康セミナー	未定	津山市立図書館 視聴覚室	一般	内容未定	無料	津山市立図書館☎24-2919

一 般						
教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
ライブラリー コンサート	年数回	津山市立図書館 本館	どなたでも	クラシック、邦楽などの演奏会を津山市立図書館展示コーナーで行う	無料	申込不要 津山市立図書館 ☎24-2919
ビブリオバトルin 津山市立図書館	年数回	津山市立図書館 本館	高校生～一般	おすすめ本を持ち寄って書評合戦を行い、チャンプ本を決めるコミュニケーションゲーム	無料	申込不要 津山市立図書館 ☎24-2919
つやま読書会	年数回	津山市立図書館 本館	一般	おすすめ本を持ち寄ってグループ内で本を紹介しあう	無料	津山市立図書館 ☎24-2919
名作映画鑑賞会	年1回	勝北公民館 研修室	一般	図書館資料を中心としたLD・ビデオ・DVD上映会	無料	申込不要 勝北図書館 ☎36-8622

高 齢 者						
教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
勝北シルバー大学	年間8回開催	勝北文化センター	勝北地域在住の概ね65歳以上の方	学生の希望に応じて文化・歴史・健康・交通安全など、さまざまな分野の研修を行っている。	年2,000円	第1回講座(5月まで) 勝北シルバー大学事務局
格致大学	年間8回開催	久米公民館など	久米地域在住の概ね60歳以上の方	現代社会に対応するため、さまざまな分野の学習会を行っている	年800円	4月上旬 格致大学事務局

イ ベ ント						
教室・講座名	時期(回数)時間	場 所	対象・定員	内 容・講師名	参加費	申込期限・申込先・☎
第72回 洋学資料館 文化講演会	4月23日(日) 13:30～15:00	津山洋学資料館	一般 120名	演題：ミツクリの名をもらった魚たち(仮) 講師：瀧能 宏 (神奈川県立生命の星・地球博物館学芸部長)	無料	津山洋学資料館 ☎23-3324
第31回津山ふれあい ウォークラリー	5月中旬～下旬 10:00スタート	グリーンヒルズ津山 リージョンセンター 東広場	一般	津山の自然や文化に触れ、課題をときながら楽しくウォーキングします。	1人 300円	スポーツ課 ☎24-0202
津山市子どもまつり	7月17日(月・祝)	アルネ・津山4階 地域交流センター	幼児・小学生・ 一般	未定	無料	申込不要 生涯学習課 ☎32-2009
美作の若き音楽家による コンサート vol.3	4月2日(日)	音楽文化ホール ベルフォーレ津山	一般	クラシック音楽を中心とする、美作地区出身者による演奏会。	有料	ベルフォーレ津山 ☎31-2525
みんなで歌って踊って盛り上げる 世界に一つだけの手作り発表会vol.3	8月27日(日)(予定)	音楽文化ホール ベルフォーレ津山	一般	歌・ダンス・演奏、舞踊などの一般市民参加型の発表会	参加申込 有料 観覧 無料	ベルフォーレ津山 ☎31-2525
世界三大ピアノリレー コンサート2017	3月10日(土)、 11日(日)(予定)	音楽文化ホール ベルフォーレ津山	一般	世界三大ピアノの弾き比べ、聴き比べができる一般参加型のピアノコンサート	参加申込 有料 観覧 無料	ベルフォーレ津山 ☎31-2525
Come prima 04コーメプリーマ ゼロフォー「ヘンゼルとグレーテル」 全3幕 ドイツ 言語 上演	7月30日(日)	音楽文化ホール ベルフォーレ津山	一般	グリム童話の中のお話をもとに作られたオペラ「ヘンゼルとグレーテル」をナレーション付きで演奏	有料	ベルフォーレ津山 ☎31-2525
秋季企画展 絵画史料に見る江戸の洋楽事始	10月7日(土)～ 11月5日(日)	津山洋学資料館	一般	津山藩医の宇田川榕菴を中心に、江戸時代における西洋音楽の受容を紹介いたします。	入館料 一般300円、 高校・大学生200円	津山洋学資料館 ☎23-3324
さん・さん祭り2017	10月21日(土)・ 22日(日)	アルネ・津山 4・5階	一般	「さん・さん」を拠点に活動している団体による、学習会、講演会、体験コーナー、作品展示、活動報告等	無料 (一部材料費等実費)	津山男女共同参画 センター「さん・さん」 ☎31-2533
第46回 つやま市民スポーツ祭	10月8日(日) 雨天の場合9日(月) 9:00～15:00	津山陸上競技場・ 津山スポーツ センター	全市民	リレーカーニバル・ちびっこ相撲・グラウンドゴルフ・運動会(飛び入り参加可)等、だれでも楽しめます。	無料	スポーツ課 ☎24-0202
こころの子育てフォーラム	11月頃	市内公民館	一般 100名	子どもの心の問題を学び、かかわり方を共に考えます。	無料	鶴山塾 ☎22-2523
平成29年度 津山オリエンテーリング	11月上旬～中旬 9:00受付 14:30閉会	津山陸上競技場と その周辺	小学生から 一般まで	地図と磁石を頼りに山野を駆け巡り、自然と親しみながら健康と体力の増進、家庭のふれあいを図ります。	1人 300円	スポーツ課 ☎24-0202
早春ウォーク in つやま	3月中旬～下旬(日) 10:00スタート	市内(未定)	小学生以上(小学生は 保護者同伴・18歳未満は 保護者の同意が必要)	早春の津山の景色を楽しみながら、地域を再発見すると共に、健康維持と体力の向上を図ります。	1人 500円	スポーツ課 ☎24-0202
人権を考える市民のつどい	11月26日(日) 13:00～15:00	グリーンヒルズ津山 リージョンセンター	一般 250名	人権ポスター・メッセージ表彰式、講演会	無料	人権啓発課 ☎31-0088
第20回 つやまこどもオンステージ	12月23日(土・祝)	津山文化センター 大ホール	一般・子ども	津山市内及び圏域の子どもたちによる舞台芸術発表会	有料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
第29回津山幼児音楽祭	平成30年2月18日(土)	津山文化センター 大ホール	一般・子ども	津山市内及び圏域の幼稚園児・保育園児による音楽発表会。	無料	(公財)津山文化振興財団 ☎24-0201
図書館まつり	未定	津山市立図書館	どなたでも	内容未定	無料	津山市立図書館 ☎24-2919
ファミリーシアター	年数回	津山市立図書館 視聴覚室	どなたでも	内容未定	無料	申込不要 津山市立図書館 ☎24-2919
みんなで楽しむ昔ばなし	7月	勝北公民館	どなたでも	「津山語りの会いろりばた」のみなさんによる民話の語り	無料	申込不要 勝北図書館 ☎36-8622
本のリサイクル市	未定	加茂町図書館	どなたでも	寄贈していただいた本などを無料で持ち帰りいただけます。	無料	申込不要 加茂町図書館 ☎42-7032
本のリサイクル市	3月	勝北図書館	どなたでも	寄贈していただいた本などを無料で持ち帰りいただけます。	無料	申込不要 勝北図書館 ☎36-8622
本のリサイクル市	未定	久米図書館	どなたでも	寄贈していただいた本などを無料で持ち帰りいただけます。	無料	申込不要 久米図書館 ☎57-3444

# 公民館主催講座・利用サークル（公民館別）

申し込み等についてのお問い合わせは各公民館にご連絡ください。

## ★中央公民館（津山市大谷600、☎24-5111）

### 公民館主催講座

教室・講座名	主な活動内容	活動日程	参加費	対象・定員	申込期限
すずめの学校	童謡・唱歌を親しむ	6～2月 月2回第1・3火曜日 10:00～12:00	テキスト代等 実費	成人50名	4月10日～随時
腹話術にチャレンジする会	腹話術を学ぶ	6～2月 月1回第3土曜日 10:00～15:00	材料費等 実費	成人20名	4月10日～随時
郷土お宝紀行	県内外の史跡・文化の学習	5～12月7回コース 8:00～17:00	交通費等実費 安全保険料	成人50名	※4月17日～21日
津山史跡探訪の会	郷土の歴史の学習	5～12月8回コース 9:00～12:00	テキスト代等実費 安全保険料	成人20名	4月10日～随時
「だれでも描ける！」絵画教室	絵画全般を学ぶ（墨絵、パステル、水彩画）	6～2月 月1回第2火曜日 10:00～12:00	材料費等 実費	成人15名	4月10日～随時
コンディショニング教室	歪みを取って体調を整える体操	6～2月 月1回第1金曜日 18:30～20:00	無料	成人20名	4月10日～随時
アロマテラピー入門講座	アロマの効能を学ぶ	6、8、10、12月 偶数月1回 第4火曜日 14:00～15:30	材料費等 実費	成人10名	4月10日～随時
すこやかハツラツ講座	日常生活で関心あることの学習 （パソコン、保険・年金、園芸、料理など）	年数回開催予定	材料費等 実費	毎回募集	随時
子ども体験の国	親子のふれあい	年数回開催予定	材料費等 実費	毎回募集	随時

※ただし、「郷土お宝紀行」は4月17日午前8時30分から受け付けます。

### 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
型絵染同好会『なの花』	型紙を使った染色	月2回火曜日 13:30～16:30
津山市民コール『アンダンテ』	混声による合唱活動	毎週金曜日 19:30～21:30
津山混声合唱団	コーラスの練習	毎月第2・4火曜日 19:30～21:30
楽しい尺八教室	曲想と曲の流れについて 学習	毎週木曜日 14:00～16:00
グレース	ゴスペルや様々なジャンルの合唱	隔週木曜日 18:30～20:30
楽しいハングルサロン	ハングルの勉強会	月3回火曜日 18:30～20:30
ハングルサロン	韓国語の学習	毎月第2・4日曜日 12:30～14:30
一から始める盆栽教室	初心者歓迎 やさしい盆栽の育て方	月1回第2水曜日 9:00～12:00
しゃら(女性小品盆栽の会)	小品盆栽と草物の育て方	月1回第4水曜日 9:00～12:00
パソコン教室	パソコンの学習	毎週水曜日 13:30～15:30
ヴォイストレーニング津山	ヴォイトレを伴う歌曲・オペラ等の歌唱	月1回 13:30～17:30
かくざんフォトクラブ	月例写真研修	月1回第2金曜日 15:00～17:00

## ★院庄公民館（津山市神戸187-4、☎28-0335）

### 公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
院庄にこにこクラブ	未就園児の親子教室	毎月第1月曜日 10:00～12:00

### 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
院庄さくら	大正琴演奏・発表指導	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30
コールさくら	コーラスの練習指導	毎月第2・4火曜日 14:00～15:30
菊水流剣詩舞教室	剣舞の練習・発表指導	毎週水曜日 19:00～21:00
銭太鼓津山さくら会	銭太鼓練習・発表指導	毎月第1木曜日 19:00～21:00
吟道鶴誠流	詩吟の練習・親睦交流	毎月第2・4土曜日 13:30～16:00
銭太鼓さくら教室	銭太鼓練習・発表指導	毎週木曜日 19:00～21:00
カラオケ杉山教室	カラオケ指導・親睦	毎週月曜日 13:30～15:30
カラオケ西本教室	カラオケ指導・親睦	毎月第1木曜日 18:30～20:30
カラオケ日笠教室	カラオケ指導・親睦	毎月第2・4土曜日 19:00～21:00
音楽教室	個人レッスン	毎週火～金曜日 15:00～19:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
中国語サロン	中級程度の中国語教室	月2回土曜日 10:00～12:00
絵手紙教室	絵手紙に挑戦	月2回第1・3金曜日 10:00～12:00
津山中央フェニックス	小学生野球の練習	毎週土・日曜日 9:00～17:00
ヨーガ教室	心と身体の健康	毎週木曜日 10:00～11:30
ゼロから始めるヨーガ教室	誰でも始められる 基礎からのヨーガ	月1回第3日曜日 10:00～11:30
ユートiful	楽しくダンス♪	毎週月・水曜日 19:30～20:30
生命の貯蓄体操 大谷教室	健康づくり体操	毎週月曜日 19:30～21:30
シニアエクササイズ	踏み台昇降運動	毎週木曜日 20:00～21:30
切絵同好会	切絵の学習	月1回第2木曜日 10:00～12:00
中高年から始めるらくらくピアノ	大人から始めるピアノ	毎月第1・3水曜日 13:30～15:00
津山キッズ将棋教室	子どもの将棋教室 （親も可）	月2回日曜日 9:00～12:00
津山木版画会	木版画の制作	毎月第2土曜日・第4日曜日 13:30～15:30
グループF	日本画の研修	毎月第1木曜日 13:30～16:30
現代書に親しむ会	現代書を楽しむ学ぶ	月2回第1・3金曜日 13:30～15:30
書道を楽しむ会	先生の手本を各自練習	月2回第1・3水曜日 10:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
書道教室	毛筆・硬筆指導・出品	月3回木曜日 15:00～18:00
花づくり趣味の会	古着で小物づくり	毎月第1木曜日 10:00～12:00
囲碁・将棋クラブ	対面対局・親睦	毎週土曜日 13:00～17:00
オカリナ悠	オカリナ指導・親睦	毎週月曜日 10:00～12:00
キーボードピアノ	中高年らくらくピアノ	毎月第1・3火曜日 10:30～12:00
ふれあいサロン高徳会	高齢者交流・健康維持	毎月第1月曜日 13:30～15:30
こけないからだ教室	高齢者交流・健康維持	毎週金曜日 9:30～11:30
絵手紙	季節の花を題材に作成	毎月第3土曜日 10:00～11:30
プリザーブドフラワー教室	季節を題材にした創作	月1回 13:00～15:30
囲碁教室(NO.2)	初心者を対象	毎月第1・3日曜日 13:00～15:00

★田邑公民館 (津山市下田邑114-1、☎28-0902)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
田邑ちびっ子学級	未就園児の親子教室	月1回程度 随時

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
習字教室(福田教室)	子供から大人の習字教室	月3回月曜日 15:30~17:30
むらさき短歌会	短歌づくり学習と親睦	毎月第2木曜日 13:00~16:00
田邑かぐらお教室(岡田香真流)	大正琴教室と親睦	毎月第1・3土曜日 13:00~15:00
内田習字教室(内田梨風)	子供対象習字教室	毎月第1・2・4日曜日 10:00~12:00
田邑囲碁同好会	会員相互の対局と親睦	毎月第1・3・5火曜日 9:30~16:30
田邑いきいき会	中高齢者趣味健康づくり	月1回 不定期

★一宮公民館 (津山市東一宮84-1、☎27-0390)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
美作一宮の遺産を見つける会学級	広報及び次世代への伝承	毎月第3金曜日 13:00~16:00

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
美味しい会	家庭料理の実習	毎月第4月曜日 9:30~13:30
卓球教室	親睦と技術の向上	毎週月曜日 13:00~16:00
生命の貯蓄体操教室	健康づくり体操	毎週月曜日 19:00~21:30
絵手紙教室	心を送る絵手紙	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
一宮陶芸教室	釉薬使用の作品づくり	毎月第2・4火曜日 9:30~16:30
登山クラブ教室	親睦、健康、体づくり	月1回日曜日
山歩会一宮教室	仲間と自然に親しむ	月1回日曜日
家庭料理教室	家庭料理の実習	毎月第3火曜日 9:30~13:30
一宮やまなみコーラス	ポピュラー曲を混声で	毎月第1・3火曜日 19:30~21:00
一宮社交ダンス教室	リズムダンスを楽しむ	毎月第2・4火曜日 19:00~21:00
東一宮演歌愛好会	演歌の楽しさと親睦を図る	毎週水曜日 19:00~21:00
フラワーアレンジメント教室	のんびり楽しく練習	毎週水曜日 9:30~12:00
うのは太鼓	太鼓と笛で地域に貢献	毎月第2・4木曜日 19:15~21:30
習字教室(福田習字教室)	大人・児童を対象	毎週土曜日 9:00~12:00
書道教室	子供と大人の習字教室	月3回木・金曜日 19:00~21:00
フレンズクラブ	卓球による健康増進	毎週水曜日 9:00~12:00
短歌教室	短歌を作って楽しむ	毎月第3火曜日 13:00~15:30

★高田公民館 (津山市下横野855-2、☎27-0371)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
高田歴史研究会	歴史の研究	月1回 13:00~
高田高齢者市民学級	高齢者の研修	年8回 10:00~12:00

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
大正琴上横野教室	大正琴の練習	毎月第1・3土曜日 13:30~15:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
田邑市民学級	各分野の学習と親睦	月1回程度 随時

団体名等	主な活動内容	活動日程
中学生の勉強会	中学生対象学習指導	毎月第4土曜日 16:00~17:30
小学生の勉強会	小学生対象学習指導	毎月第4土曜日 10:00~12:00
田邑はつらつ会	こけない体操	毎週水曜日 9:30~11:00
田邑太極拳クラブ	健康増進・親睦	毎週木曜日 19:30~21:00
生命の貯蓄体操	健康づくり	毎週水曜日 19:30~21:30
お花を生ける会	嵯峨御流生け花とお茶会	月2回 13:00~16:00
宝扇流鶴駒会	日本舞踊	第2・4月曜日 10:30~12:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
こどもプレイランドの会学級	こどもの居場所づくり	平日 15:00~17:00 隔週土曜日 13:00~17:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
俳句教室	俳句の創作	毎月第2土曜日 13:30~15:30
盆栽教室	盆栽を楽しむ	毎月第2土曜日 9:00~12:00
SKB体操教室	若さと健康づくり体操	毎週水曜日 13:00~15:00
おっはなし会	絵本の勉強会	毎月第3木曜日 10:00~12:00
津山さくら会一宮支部	銭太鼓・傘踊り	毎月第2・4土曜日 20:00~21:30
押花教室	押花を額などに仕上げ	毎月第1日曜日 9:30~12:30
ハミングバードな・か・や・ま	童謡からポップスまで	毎月第2・4木曜日 10:00~11:30
かるた教室	百人一首のかるた取り	毎月第2・4木曜日 13:00~16:00
珠算教室	児童を対象	毎週水曜日 17:00~19:00
二胡の会	中国楽器二胡の練習	毎月第2・4日曜日 12:00~15:00
ささゆり会	大正琴の練習	月2回土または日曜日 13:30~15:30
ウクレレ教室	のんびり楽しく練習	毎週金曜日 13:00~15:00
日本舞踊教室	民謡や歌謡曲に合わせて	毎月第2・4金曜日 19:00~21:30
習字教室(頼経習字教室)	小学生、毛筆、硬筆	月3回月曜日 15:00~17:00
中高年から始めるらくらくピアノ	簡単に楽しむキーボード	毎月第2・4月曜日 11:00~12:30
生花教室	嵯峨御流	毎月第1・3木曜日 13:30~16:00
卓伸会	卓球技術の向上、健康増進	毎週日曜日 9:00~12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
高田農業友の会	地域の特産品研究	第1月曜日 19:00~随時
高田放課後子ども教室	囲碁他	毎週水曜日 15:30~17:00
パソコン教室	パソコンの習得	月2回月曜日 14:30~16:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
製作クラブ	イベントグッズ製作	年数回 10:00~12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
調理クラブ	幼児のための調理	年数回 9:00~11:00
スマイリー	料理教室・手芸教室	月1回 10:00~15:00
3B体操	健康と美の体操	毎月第2・4火曜日 19:30~21:00

### ★高倉公民館 (津山市下高倉西58-4、☎29-1513)

#### 公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
読み聞かせの会 うりぼう	読み聞かせ活動	毎月 随時

#### 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
詩吟教室	練習・指導	毎週水曜日 10:00~12:00
大正琴教室	練習・指導	毎月第1・3木曜日 13:30~15:30
コーラス「七色の風」	練習・指導	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
習字教室	子供対象に毛筆、硬筆	月3回水曜日 15:00~17:00
手芸教室	人形制作	毎月第1・3水曜日 13:30~15:30
フラワーアレンジメント	練習・指導	毎月第3水曜日 19:30~21:00
高倉旬菜クラブ	料理教室	月1回日曜日 随時
絵手紙講座	練習・指導	毎月第2・4火曜日 13:30~16:00
陶芸教室	練習・指導	毎週月・水曜日 9:00~12:00

### ★高野公民館 (津山市高野本郷1683-2、☎26-1056)

#### 公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
高野元気組	乳幼児とその母親の遊び活動	月1回 10:00~12:00
高野花木園芸友の会	さつきや菊の栽培研究	月1回 13:30~15:30

#### 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
みんなの文庫	小学生に絵本の読み聞かせ	月1回土曜日 10:00~12:00
わかば会	ぼかしづくりや手芸	月1回水曜日 9:00~11:00
押し花アート	押し花で作品づくり	月2回水曜日 13:00~16:00
なかよしストレッチ	ストレッチ体操で健康づくり	毎週木曜日 13:00~15:00
さつき会	銭太鼓や舞踊の練習	月2回水曜日 10:00~15:00
鶴山吟友会鴨川支部	鶴山流の詩吟の練習	毎週水曜日 13:30~15:30
高野手話サークル	手話の学習と交流	月1回火曜日 19:00~21:00
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	月1回木曜日 9:30~12:00
高野短歌会	短歌の創作や研修	月1回 13:00~16:00
水甕津山支社	短歌の創作や研修	月1回 10:00~12:00
明泉会民謡	民謡や三味線の稽古	月2回火曜日 9:00~15:00
南每水墨画教室	水墨画の基礎と描き方	毎月第2・4水曜日 9:30~12:00

### ★河辺公民館 (津山市国分寺505、☎26-6512)

#### 公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
河辺高齢者市民学級	高齢者の安全安心と健康づくり	随時
河辺ほほえみ会学級	未就学児の連携と学習	月2~3回 随時

団体名等	主な活動内容	活動日程
書道教室	親子で書道の学習	月3回金曜日 19:00~20:00
ひばり会	料理教室・手芸教室	月1回 10:00~14:00
津山ハーモニカ愛好会	ハーモニカ練習	毎月第2・4日曜日 14:00~16:00
さくらんぼの会	料理教室他	毎月第1金曜日 10:00~13:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
健康・野菜づくり学級	研修、ふれあい活動	年8回 随時

団体名等	主な活動内容	活動日程
民謡・尺八教室	練習・指導	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00
少林寺教室	子供対象に練習、指導	毎週火・木曜日 18:30~20:30
健康体操教室	練習・指導	毎週水曜日 13:30~15:30
太極拳講座	練習・指導	毎週金曜日 19:30~21:30
ヨーガの会	練習・指導	毎月第2~4日曜日 19:30~21:00
卓球クラブ	練習・指導	毎週月・金曜日 13:30~15:00
郷土の歴史と文化を訪ねる会	地域の歴史研究	毎月第2水曜日 13:00~16:00
親子クラブ(kitty)	乳幼児と母親のふれあい	月1回火曜日 10:00~12:00
茶道教室	練習・指導	毎月第3火曜日 13:30~15:00
水墨画教室	練習・指導	毎月第1・3水曜日 19:30~21:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
高野高齢者市民学級	高齢者の生涯学習や地域活動	月1回
たんぽぽクラブ	地域委員による育児支援活動	毎月第2木曜日 10:00~12:00
高野古文書講座	古文書の基礎的学習会	月1回 13:30~15:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
津山邦楽合奏団	箏の合奏を楽しむ	月1~2回
安来節保存会津山支部	安来節の保存・伝承、練習	月1~2回
ひばり会	歌唱・合唱で親睦	月1回 13:00~16:00
津山ラン友会	ランの栽培研究や展示会開催	月1回 13:30~16:00
ジュニア3B体操	ジュニアとその親の3B体操	月1回水曜日 16:00~17:30
ストレッチ体操クラブ	ストレッチ体操で健康づくり	毎週水曜日 19:30~20:30
3B体操高野教室	3B体操による健康づくり	毎週水曜日 14:00~16:00
若桜卓球会	卓球による健康づくり	毎週木曜日 9:00~12:00
リラックスヨーガ	ヨーガによる健康づくり	月3回水曜日 13:30~15:30
ヨーガサークル	ヨーガによる健康づくり	毎週水曜日 18:30~20:00
2区下北山貯筋会	重りを使って筋肉トレーニング	毎週水曜日 9:00~12:00
ビリヤード同好会	技術の向上と親睦	毎週月・水・金曜日 13:00~16:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
なでしこクラブ	コンディショニング教室	毎月第3金曜日 13:30~14:30

## 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
粘土細工教室	紙粘土で草花動物創作	毎週火・水曜日 毎月第2・4日曜日 9:30~12:30
俳画教室	俳句、画の創作	毎月第3日曜日 13:00~16:30
俳句教室「しゃらの会」	俳句づくり	毎月第1日曜日 13:00~16:30
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週月曜日 19:30~22:00
日本舞踊	民謡演歌に合わせて扇舞	毎週水曜日 10:00~12:00
押花教室	押花作品の創作	毎月第3金曜日 13:00~16:30
囲碁教室	囲碁の練習	毎週土曜日 13:00~17:00
国分寺社交ダンスすず会	社交ダンスの練習	毎週木曜日 18:30~21:00 毎週土曜日 9:30~12:00
なかよしダンスクラブ	社交ダンスの練習	毎週金曜日 18:30~21:00
習字教室	習字の練習	毎週火曜日 14:00~17:00 毎週土曜日 8:30~11:00 17:00~19:30

## ★大崎公民館（津山市福力221、☎26-1420）

### 公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
大崎ゆりかご会市民学級	親子ふれあい交流	随時

## 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
ドレミファたんぽぽ	童謡唱歌を歌う会	毎月第2・4土曜日 10:00~11:30
すみれうたの会	高齢者が歌を楽しむ会	毎週金曜日 10:00~12:00
社交ダンス教室	実技指導及び発表	毎週月曜日 19:00~21:00
華道教室	嵯峨御流の華道教室	毎月第2・4水曜日 18:30~20:00
生命の貯蓄体操普及会	健康づくり体操	毎週木曜日 19:15~21:15
大崎陶芸同好会	作品づくりと展示発表	毎週土曜日 13:00~16:00
グラウンドゴルフ同好会	愛好者の大会	月2回 随時 9:00~11:30
初心者グラウンドゴルフ教室	基礎から指導	随時
大崎囲碁研究会	高齢者の囲碁対局	毎月第1・3土曜日 9:00~12:00
クラフト教室	作品づくり	毎週月曜日 13:00~16:00
大崎大正琴	大正琴	毎月第2・4金曜日 13:00~15:00
習字教室	習字の練習	毎週木曜日 15:00~17:00

## ★広野公民館（津山市田熊1927-4、☎29-0380）

### 公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
広野ひまわり市民学級	子育てと会員相互の親睦	年8回以上 不定期開催
広野高齢者学級	知識の取得と会員相互の親睦	年8回以上 不定期開催
広野カトリア学級	教養の向上・会員の親睦	年8回以上 不定期開催
交通安全教室	高齢者の交通安全教室	年1回 高齢者を対象に開催

## 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
囲碁	囲碁を通して相互親睦を図る	毎週水曜日 13:00~19:00
大正琴	大正琴の練習	月2回木曜日 13:30~15:30
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週水曜日 13:30~15:30
絵手紙教室	絵手紙を描く	月2回月曜日 13:30~15:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
和みのヨガサークル	ヨガによる健康づくり	毎月第2・3・4水曜日 19:15~20:45 毎月第2・3・4日曜日 9:30~11:00
ドレミカラオケ教室	カラオケの練習	毎週水曜日 13:30~15:00
国分寺いきいきクラブ	健康体操	毎週水曜日 13:00~15:00
そろばん教室	そろばんの練習	毎週月・木曜日 17:00~19:00
ピアノ教室	ピアノの練習	毎週火曜日 16:30~18:30 毎週水曜日 16:00~18:30
グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフの指導 競技等	随時
短歌教室	短歌の創作指導発表	毎月第1日曜日 13:00~16:30
詩吟教室	詩吟の練習発表	毎週月曜日 9:30~12:00
ユーティフル	ラテンダンスの練習	毎週水曜日 10:00~12:00
読書会	読書	随時
うららかはるか	ボイストレーニング	随時
ウクレレワークショップ	ウクレレの練習・講座	毎月第1・3水曜日 13:00~15:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
大崎高齢者市民学級	健康づくりとふれあい	随時

団体名等	主な活動内容	活動日程
押し花教室	押し花を使って額を作成	毎月第4木曜日 10:00~15:00
うたごえ・ほっと・ステーション	楽しく元気に歌います	月1回金曜日 14:00~16:00
大崎地区歴史を考える会	大崎地域の歴史を学ぶ	月1回 随時
中高年から始めるらくらくピアノ	気軽に楽しめるピアノ	毎月第2・4水曜日 13:30~15:00
子供教室ピアノレッスン教室	ピアノを初歩から学ぶ	毎週火・日曜日 15:00~19:00
子供教室そろばん教室	そろばんとあんざん	毎週火・水・金曜日 16:00~18:00
子供教室習字教室	毛筆・硬筆幼児から	月3回水曜日 15:00~17:00
ハンドメイド教室	手芸	月1~2回
プリ花サークル	プリザーブドフラワー教室	毎月第1水曜日 9:00~12:00
ヨーガ教室	健康ヨーガ	毎月第1・3土曜日 9:30~11:00
子供教室英語教室(幼児)	楽しく英語を学ぶ	毎週水曜日 15:00~16:00
子供教室英語教室(小学生)	楽しく英語を学ぶ	毎週水曜日 16:00~17:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
健康増進講座	生活習慣病の予防講座	年1回 町内を対象に開催
悪徳商法講座	悪徳商法の被害防止	年1回 町内を対象に開催
男性の料理教室	男性に料理作りを伝授	年1回 男性を対象に開催
健やか料理教室	高齢者対象の料理教室	年1回 高齢者を対象に開催
親子ふれあい料理教室	若い母親に料理作りを指導	年2回 親子を対象に開催

団体名等	主な活動内容	活動日程
陶芸教室	創作の極意を学ぶ	月1回 小学校授業の一環
卓球	卓球をひたすら楽しむ	毎週月曜日 18:00~20:00
花みずき会	趣味を通じた親睦会	月1回 不定期開催
空手道同好会	少年少女の空手道	毎週水曜日 19:00~21:00

★清泉公民館 (津山市堀坂256-8、☎29-1516)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
清泉ちゃっちゃクラブ	未就園児の親子教室	年8回 随時 10:00～12:00
清泉高齢者市民学級	生涯学習・親睦	年8回 随時 10:00～12:00

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
清泉短歌会	作歌の添削と指導	月1回水曜日 9:30～11:00
神滝囲碁クラブ	相互の対局	毎週月曜日 13:00～16:00
手芸教室	自由作品の創作	毎月第1・3金曜日 13:00～15:00
琴伝流大正琴清泉	大正琴の練習	毎月第1・3日曜日 13:30～15:30

★東苦田公民館 (津山市勝部20-7、☎22-2686)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
初保親子教室	親子で地域を学ぶ	年6回程度
東苦田寿市民学級	老人クラブと連携して健康維持	月1回程度

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
昔娘グループ	ストレッチ体操で健康維持を図る	月3回月曜日 20:30～21:30
弥生最寄の会	家計簿などを学ぶ	月1回程度 10:00～15:00
俳句の会	俳句を学ぶ	月1回 10:00～12:00
やよい会	銭太鼓・傘踊り	毎週火曜日 10:00～11:30
ハニーフレンズ	ヨガ体操	月3回火曜日 14:00～15:30
フラワーメイツ	ヨガ体操	毎週金曜日 20:00～21:45
さくら歌謡クラブ	カラオケ	毎週金曜日 19:45～21:45
志戸部道場B	生命の貯蓄体操	毎週月曜日 10:00～12:00

★二宮公民館 (津山市二宮1982-2、☎28-3292)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
見て・聞いて、親しむ歴史講座	講演、史跡めぐり	年6回 随時
にのみや面白クラブ	生きがいくつか	年6回 随時

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
二宮囲碁クラブ	囲碁クラブ	毎週土曜日 13:00～17:00
大正琴 琴和会	大正琴演奏	毎月第2・4月曜日 10:00～12:00
ダンス体操 ぽのぽの会	健康ダンス	毎週火曜日 13:00～15:00
押し花教室・A	押し花作りを楽しむ	毎月第1・3木曜日 10:00～12:30
押し花教室・B	押し花作りを楽しむ	毎月第2月曜日 10:00～12:30
編み物クラブ	毛糸編み物	毎週水曜日 13:00～16:00
小原流華道教室なでしこ会	季節の花を楽しむ	毎週土曜日 13:00～16:00
二宮水墨画教室	基礎から練習します	毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
サークル オカリナ・コカリナ	オカリナ・コカリナ	毎週土曜日 14:00～16:00
健康ヨーガ教室	心と体の健康づくり	毎月第1木曜日 18:30～20:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
ふれあいサロン「加茂川」	研修・ふれあい活動	随時 10:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
楽しいパソコン教室	パソコンの習得	毎月第1・3日曜日 14:30～16:30
生命の貯蓄体操	丹田呼吸法で心身ケア	毎週火曜日 13:30～15:30
プリザーブド・フラワー	長期保存ができる花の作成	毎月第1金曜日 10:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
東苦田料理を楽しむ会	四季の料理を楽しむ	3か月に1回

団体名等	主な活動内容	活動日程
ピンポン津山	中学生の卓球	月4回土・日曜日
さくらの会	毛糸を使ってボランティア	月2回月曜日
パソコン教室	簡単なパソコンの勉強	毎週月・土曜日 9:30～11:30
ぽっぴんクラブ	子ども工作	年3回
akダンス	健康体操	毎週火曜日 20:30～21:30
なないろパレット倶楽部	パステル画水彩画教室	毎週金曜日 14:00～16:00
ちびっ子ダンス教室	幼児のダンス教室	毎週土曜日 17:00～18:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
こども元気クラブ	将棋教室	毎月第4日曜日 10:00～12:00
	ダンス教室	毎月第2土曜日 17:00～18:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
親子3B体操	親子で楽しく体操	毎月第3日曜日 10:30～11:30
絵手紙を楽しむ会	絵手紙を楽しむ	毎月第2金曜日 10:00～12:30
3B体操	健康ストレッチ	毎週水曜日 10:00～11:30
こけない体操二宮会	健康増進	毎週木曜日 9:00～12:00
布あそび	パッチワーク他	毎月第1・3日曜日 10:00～12:00
パソコン教室	楽しい脳トレ	毎週水曜日 10:00～12:00
津山しの笛会	しの笛の練習	毎月第1土曜日 10:00～12:00
PMパソコン教室	パソコン実習	毎週火曜日 19:00～21:00
ウクレレワークショップ	楽しくウクレレ	毎月第1・3金曜日 13:00～14:00
中高年初級パソコン教室	パソコンの基本と応用	毎週金曜日 19:00～21:00

★佐良山公民館 (津山市平福562、☎28-2543)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
佐良山赤ちゃんの会	0～2歳児と親の交流	第3月曜日 10:30～11:30
佐良山健康体操の会	健康づくり	毎週日曜日 17:00～18:00
小学生勉強会	小学生の勉強・英会話	毎月第1水曜日 15:30～16:30

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
佐良山つくしクラブ	未就園児の親子クラブ	月1回月曜日 10:30～11:30
詩吟教室	詠いながら漢詩の勉強	毎週水曜日 9:30～11:30
	詩吟の練習	毎週木曜日 10:00～12:00
大正琴教室	大正琴の練習	月2回月曜日 10:00～12:00
うた佐良	中高年の楽しい歌	月2回水曜日 10:00～11:30
書道教室	幼～大人までの毛・硬筆	月3回火曜日 15:30～18:00
		毎週火曜日 15:30～22:00
		毎週土曜日 10:30～12:00
川柳さら山会	川柳句会	月1回金曜日 13:30～15:30
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週水曜日 19:30～21:30
フラワーアレンジメントサークル	フラワーアレンジメント	毎週月曜日 10:00～12:00 18:00～20:00
パソコン教室	パソコンの基礎	第1・3・5火曜日 13:30～15:30
編物クラブ	編物	毎週火曜日 13:00～16:30

★福南公民館 (津山市押淵376、☎23-6374)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
福南文化学級	歴史・文化・料理の学習	年8回
福南バラの会市民学級	押し花・手芸・干支額・料理の学習	年8回

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
福南ゲートボール同好会	ゲートボール	毎週火曜日 13:00～15:00
福南ヨーガの会	ヨーガ	毎月第1・3火曜日 10:00～11:30
福南グラウンドゴルフ同好会	グラウンドゴルフ	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30

★成名公民館 (津山市野村134-3、☎29-3207)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
成名シルバー市民学級	高齢者の各学習活動	年7回程度

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
水墨画教室	水墨画基礎の練習	毎月第1・3水曜日 10:00～12:00
SD水曜会	社交ダンスの練習	毎週水曜日 13:30～16:30
成名なかよしKids	未就園児の親子教室	第2・4火曜日 10:30～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
絹の会	とうふ・こんにゃくづくりなど	月1回 9:00～12:00
佐良山歩こう会	地域を歩く	月1回 9:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
手話サークルさら山	手話の練習	毎週月曜日 13:30～15:30
そろばん教室	そろばんの勉強	月4回目または金曜日 月8回目・金曜日 15:30～17:30
生花教室	カリキュラムに添って生ける	月3回木曜日 17:30～20:30
	暮らしの花を生ける	月2回火曜日 13:30～15:30
子ども生花教室	季節のお花を生ける	月1回程度金曜日 16:00～18:00
キッズいけ花教室	暮らしの花を生ける	月1回 16:30～17:30
アジサイ会	手芸等	月2回 9:00～15:00
佐良山むつみ会	とうふづくりなど	随時
絵手紙教室	「ヘタがいい!!」絵手紙	月2回木曜日 19:00～21:00
		月1回土曜日 14:00～16:00
トールペイント・ホーローペイント	トールペイント・ホーローペイント	月1回月曜日 14:00～16:00
3B体操	楽しく元気に3B体操	月2回月曜日 13:30～14:30
アロハウクレレ	ウクレレの練習	第2・4金曜日 13:30～15:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
福南老人クラブ市民学級	三世代交流・健康管理講座の学習	年8回

団体名等	主な活動内容	活動日程
福南カラオケ同好会	カラオケ	毎月第2・4木曜日 13:00～16:00
福南ピンポン同好会	ピンポン	毎週水曜日 10:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
プケコキッズ	幼稚園児・小学校低学年の英語教室	7～11月まで 8回程度

団体名等	主な活動内容	活動日程
生命の貯蓄体操	健康づくり体操	毎週金曜日 13:30～15:30
		毎週水曜日 19:30～21:30
パソコン同好会	パソコンの学習	毎週火・金曜日 10:00～12:00

★西苦田公民館 (津山市小原67-1、☎24-3210)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
囲碁入門教室	幼児・小学生から大人まで	毎月第1・3土曜日 13:30～15:30
山歩き講座	自然とのふれあい	4～11月第3水曜日 (6回) 7:30～

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
着付教室「葵の会」	楽しく簡単に着付けの練習	毎月第1・3水曜日 10:00～12:00 毎月第3土曜日 10:00～13:00
葵流いなほ支部	剣舞・詩舞・琵琶調・民謡	毎週金曜日 9:30～12:00
葵流紅支部	剣舞・詩舞・琵琶調・民謡	毎週金曜日 19:30～21:30
日本舞踊手踊り教室	日本舞踊	毎月第1・3・4水曜日 10:00～12:00
日本舞踊子供教室	日本舞踊	毎月第2土曜日・第4日曜日 10:00～12:00
若柳流かたばみ会	日本舞踊の稽古	月3回日曜日 10:00～12:00
オカリナ・A・KA・音	オカリナの練習	毎月第2・4月曜日 13:30～16:30 毎月第1・3水曜日 9:00～12:00
琴修会ひまわり教室	大正琴の練習	毎月第1・3金曜日 13:00～16:30
グリーンエコー	コーラス・市民音楽祭参加	毎月第2・4木曜日 13:30～15:00
楽しいカラオケ教室	新しく楽しい唄の教室	毎週土曜日 10:00～12:00
吟道鶴誠流	吟詠を通じ親睦を図る	毎週水曜日 19:30～22:00
鶴山吟友会	健康のために詩吟の練習	毎週土曜日 10:00～12:00
国風流吟詠会	詩吟教室	毎月第1・2土曜日 14:00～16:00 毎月第3土曜日・第4火曜日 19:00～21:00
あさかげ短歌会	毎月一回短歌会を開く	毎月第2日曜日 13:00～16:00
中国古典文化講座	中国の古典文化を学ぶ	奇数月の第1日曜日 14:00～15:30
読書会みのむし	本を読む	毎月第4土曜日 13:30～15:30
文章教室	文章を書く	毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
津山書道会	初歩から漢字・仮名を	毎月第1・3火曜日 13:30～16:00
硬筆習字教室	子ども硬筆習字教室	毎月第1・3水曜日 15:30～17:30 毎月第2・4木曜日 16:30～17:30
西苦田囲碁同好会	囲碁の技量向上と親睦	毎週月・木曜日 12:30～17:00
津山キッズ将棋教室	キッズ将棋教室 一般将棋教室 (大人もOK)	月2回土曜日 9:30～12:00 月2回土曜日 13:00～15:00
気軽に描くスケッチ画Ⅰ	水彩画教室	毎週金曜日 10:00～12:00
気軽に描くスケッチ画Ⅱ	水彩画教室	毎月第2・4火曜日 14:00～16:00
絵画教室	初心者水彩画教室	毎月第3木曜日 10:00～12:00
和紙ちぎり絵教室	和紙をちぎり、絵を作る	毎月第2・4月曜日 13:00～15:00
布遊びの会	手芸と生け花	毎月第3月曜日 11:00～16:00
小原流華道(なでしこ会)	季節の花と語らい楽しむ	月3回水曜日 18:00～21:00
小原流	季節の花を生ける	月3回土曜日 14:00～20:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
パソコン教室	インターネット活用術	5・6月火曜日(5回) 13:30～15:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週火曜日 10:30～14:30
津山能面打教室	新作能面・狂言面打	毎月第1・3木曜日 13:00～17:00
神楽尾木彫会	木彫・漆塗り等の作成	毎週水曜日 9:30～11:30
カトリアグラス	ステンドグラス制作	月3回金曜日 13:00～16:30
模型サークルミートボール	模型作りの情報交換会	月1回日曜日 14:00～17:00
さくら卓球倶楽部	卓球	毎週金曜日 15:00～17:00
三球会①	障害者卓球教室	月1回日曜日 10:00～12:00
三球会②	卓球	毎週木曜日 15:00～18:00
山北卓球クラブ	中・高齢者卓球教室	毎月第2を除く土曜日 10:00～12:30
山北シニア卓球同好会	高齢初心者卓球教室	毎月第1・3火曜日 13:00～16:00 毎月第2・4・5火曜日 10:00～12:30
生命の貯蓄体操中央教室	健康づくり体操	毎週水曜日 9:30～11:30
生命の貯蓄体操小原教室	健康づくり体操	毎週水曜日 19:00～21:30
生命の貯蓄体操西苦田教室	健康づくり体操	毎週金曜日 9:00～11:30
生命の貯蓄体操すこやか教室	健康づくり体操	毎週火曜日 9:30～11:30
健康づくり体操教室	ストレッチ体操	毎月第1・3木曜日 13:30～15:00
土曜クラブ	3B体操	月2回土曜日 15:00～18:00
小原東すみれ会	こけない体づくり	毎週金曜日 10:00～11:00
太極拳同好会	太極拳を楽しむ	毎週金曜日 13:00～15:00
笑いヨガ	笑う健康法	毎週金曜日 13:00～14:30
エンジョイダンス	社交ダンスの練習	毎月第2・4火曜日 13:00～16:00
ソーシャルダンス	ソーシャルダンスの練習	毎週火曜日 19:30～21:30
ローズダンス	ソーシャルダンス	毎週土曜日 13:00～15:00
スポーツ吹矢	健康と生きがいづくり	毎月第2日曜日 13:00～16:00
徹心会津山	空手教室	毎週水・金曜日 17:30～19:30
小原ぽっかぽかクラブ	親子のふれあいの場	毎月第1・3火曜日 10:30～11:30
みらいネットワーク	ベビーマッサージ	毎月第4水曜日 10:00～12:00
津山ドッグトレーナーズ協会	犬の躾と健康を学ぶ会	毎月第1火曜日 19:00～21:00
憲法を学ぶ市民の会	憲法の学習	毎月第2水曜日 13:30～15:30
NPO法人津山国際交流の会	国際交流の推進	毎月第2・4火曜日 19:30～21:30
読み聞かせの会	読み聞かせの練習	毎月第4水曜日 15:00～17:30
オレンジカフェ吉井川	認知症予防のカフェ	毎月第2水曜日 13:30～15:30
表千家同好会	表千家流茶道の稽古	毎月第1・3火曜日 13:00～15:00

★城西公民館 (津山市小田中1312-10、☎31-0102)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
パソコン教室	パソコン入門(1～12月)	毎月第1水～金曜日 9:30～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
男性料理教室	男性の料理教室	毎月第2火曜日 10:00～13:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
ふれあいサロン・たんぽぽ	趣味や教養の講座	毎月第1・3金曜日 10:00～11:30
ニコトレ・スマイル	元気なからだづくり	毎月第2・4金曜日 10:00～11:30
ノルディックウォーク・クラブ	ノルディックウォーク	毎月第1・3土曜日 14:00～15:00

## 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
パソコン教室2	パソコン中級者教室	毎月第2・3月曜日 9:30～12:00
白球会	卓球	毎週月曜日 10:00～12:00
城西カムカムクラブ	幼児クラブ	随時・月曜日 10:00～12:00
みどりグループ	卓球	毎週月曜日 13:30～15:30
津山カトリアダンスサークル	社交ダンス	毎週月曜日 18:30～21:30
布ぞうりの会	布ぞうり	毎月第2・4火曜日 10:00～12:00
華道小原流	華道	毎月第2・4火曜日 13:00～18:00
城西クラブ	社交ダンス	毎週火曜日 17:30～19:00
ふらわあるうむ陽甫	華道	月2回火・水曜日 19:30～21:30
生命の貯蓄体操 城西教室	健康づくり体操	毎週水曜日 9:00～12:00
100までヴォイ・トレ	ヴォイス・トレーニング	毎月第2・3水曜日 13:00～16:00
城西卓球クラブ	卓球	毎週水曜日 18:30～20:30
津山マンドリンオーケストラ	マンドリン	毎週水曜日 18:30～21:30
西西クラブ	こけない体操	毎週木曜日 9:00～11:30
田中グループ	卓球	毎週木曜日 10:00～12:00
城西太極拳教室	太極拳教室	毎週木曜日 13:00～16:00
津山さくら会	銭太鼓	毎週木曜日 20:00～22:00
卓球ひまわり会	卓球	毎月火曜日 13:30～15:30
オカリなかま	オカリナ演奏	毎月第2・3水曜日 13:00～16:30 19:00～20:30
ウクレレはじめよう	ウクレレ	毎月第1・3月曜日 13:00～15:00 毎月第2・4金曜日 20:00～22:00
人形劇「くれよん」	人形劇公演・人形製作	毎週金曜日 10:00～13:00

## ★津山東公民館 (津山市川崎796-2、☎32-1511)

### 公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
津山東パソコン教室	初心者用	毎週金曜日 13:30～15:30
津山東パソコン講座	中級者用	毎月第2・4金曜日 10:00～12:00
郷土の歴史講座	郷土の歴史	毎月1回第2月曜日 10:00～12:00

## 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
いけばな教室	小原流華道 初級～上級	月3回 火曜日 18:30～21:30
緑水会	漢字書道教室	毎週水曜日 10:00～12:00
香燿会	子どもから大人対象の 毛筆・硬筆教室	月3回 月曜日 16:00～18:00 月3回 木曜日 16:00～18:00
津山エッセイ教室	エッセイの勉強会	第2・4木曜日 13:00～15:00
鶴山短歌研究会	短歌の研究・実作	第1・3木曜日 9:30～15:30
南窓水墨画教室	水墨画教室	第1・3金曜日 10:00～12:30
南桜墨画会	水墨画教室	第1・3金・土曜日 10:00～15:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
楽膳クッキング	一人暮らしの方の料理教室	毎月第1月曜日 10:00～13:00
城西歴史講座	講義とグラウンドワーク	5月～隔月

団体名等	主な活動内容	活動日程
てがき友禅	友禅染	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00
白梅サークル	粘土細工	毎月第1・3金曜日 13:00～16:00
楽しいストレッチ	ストレッチ体操	毎週金曜日 13:30～15:30
言の葉倶楽部	読み聞かせ	毎月第2・4金曜日 13:30～15:30
ひまわり	社交ダンス	毎週金曜日 19:00～21:00
綱俳句会	俳句	毎月第1・3土曜日 15:00～17:00
池坊花教室	華道	毎月第1・3土曜日 15:00～17:00
マジッククラブ[SPREAD]	マジック	月1回土曜日 18:00～21:00
綱俳句会(日曜会)	俳句	毎月第3日曜日 10:00～12:00
藤紫会	日本舞踊	毎週日曜日 13:00～16:00
リラックスヨガの会	ヨガ	月2回日曜日 18:00～19:30
クラフトクラブ	小物づくり	毎週火曜日 13:00～16:00
つやま民話の語り「でこでこでん」	民話の語り	毎月第1月曜日 13:30～15:30
みずえ	水彩画	毎月第1・3日曜日 13:00～15:00
若柳会	日本舞踊	毎週木曜日 14:00～16:00
男性ヨガ教室	ヨガ	毎月2回木曜日 18:30～20:00
書道教室	書道	毎月3回金曜日 15:30～17:30
子育てサロン“さくらんぼ”	親子のサロン	毎週火曜日 10:00～12:00
工房咲季	ガラスアート	毎月1回第1土曜日 13:30～15:30
絵手紙を楽しむ会	絵手紙	毎月第3木曜日 13:00～16:00
まるごと合唱団	楽しい合唱	毎月第4火曜日 19:30～21:30
ZEAL津山	フラダンス	毎週土曜日 13:00～14:30
ララ・カント	ヴォイストレーニング	第3日曜日 10:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
津山東将棋教室	将棋を通じての地域の 三世交代交流	第2・4日曜日 13:30～16:30
囲碁入門教室	子ども～大人対象の 囲碁教室	第2・4土曜日 13:30～15:30
美作の歴史を知る会	郷土の古文書と碑文を 読む会	月3回 月曜日 10:00～12:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
林田同好会	水墨画教室	第1・3水曜日 13:00～16:00
スマイルクラブ	健康のための体操教室	毎週火曜日 19:00～21:00
あゆみ会	日本画レッスン	月2回 火曜日 10:00～13:00
津山ボタニカルアートの会	植物を正確で緻密に描く 植物学的な絵画	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30
らくらくピアノ	中高年からのピアノ教室	毎月第1・3月曜日 10:00～11:30
♪Nuance(ニュアンス)	コーラス	月2回 隔週土曜日 19:00～21:00
津山東囲碁同好会	囲碁	毎週水曜日 12:30～16:30
マクラメサークル	手芸製作	毎週水曜日 13:30～16:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
極楽トンボの会	社交ダンス	毎週金曜日 14:00～16:00
民謡同好会	民謡を通じて健康づくりや親睦を深める	第1～3金曜日 10:00～12:00
生命の貯蓄体操 東雲道場	健康づくりの体操	毎週月曜日 19:00～21:30
生命の貯蓄体操 東松原道場	健康づくりの体操	毎週水曜日 13:00～16:00
3B体操フレッシュクラブ	3B体操による健康づくり	第2・4火曜日 10:00～11:30
津山社交ダンス研究会	社交ダンス	毎週日曜日 19:00～21:30
むらさき会	古文輪読	第2・4土曜日 13:30～15:30
中国語教室	中国語勉強会	毎週金曜日 18:30～20:00
なでしこ会	日舞の練習	不定期
リラクゼーションヨガ	ヨガによる健康づくり	第1・3水曜日 10:00～12:00
なかよしヨガの会	ヨガによる健康づくり	第2・4火曜日 12:00～14:00
ORIBA	折り紙	月2回 隔週月曜日 13:00～16:00
城東クラブ	社交ダンス	毎週木曜日 18:30～21:30
フォークダンスとレクの会	世界のダンスの練習 ボランティア育成	毎週火曜日 13:30～15:30
スポーツ吹矢教室	吹矢を通じての健康保持や 楽しみづくり	第4水曜日 18:30～21:30
こけない体操教室	健康体操	毎週水曜日 9:15～12:00
城東卓球同好会	卓球	毎週火・土曜日 9:30～12:00
津山東ピンポンズ	卓球	毎週火曜日 13:30～16:30

団体名等	主な活動内容	活動日程
津山TTC	卓球 (中～上級者向)	毎週金曜日 9:00～12:00
ピンポンフルハウス	卓球	毎週金曜日 19:30～22:00
CTPSキッズ	運動	毎週水曜日 18:00～20:00
ホームヨーガ	健康維持のヨーガ	毎月第1・3月曜日 18:30～20:00
一慶日本画教室	日本画の制作	毎月第1土曜日 12:30～16:30
吟友華の音	詩吟	毎月第2・4月曜日 13:00～15:00
津山マンドリンオーケストラ	マンドリン練習	毎月第1・3・5土曜日 18:00～22:00
絵てがみの会	絵てがみの練習	毎月第2火曜日 9:30～12:00
ニコニコサークル	二胡教室	不定期
パマの会	英語劇	不定期
津山邦楽合奏団	琴の合奏・練習	毎月1～2回 日曜日
花さきテンテン	フラワーアレンジメント	毎月1回 日曜日 13:00～15:00
こむらさき会	日本舞踊	不定期
津山朗読同好会 SAKURA	朗読	毎月第3月曜日 13:00～15:00
インドネシアダンス	ダンス	毎月2回 日曜日 10:00～12:00
嵯峨御流津山司所	華道	毎月第3日曜日 9:00～14:00
マルガリータ	いけばなアレンジ教室	毎月1回 月曜日 10:00～12:00

## ★加茂町公民館 (津山市加茂町塔中104、☎42-3035)

### 公民館主催講座

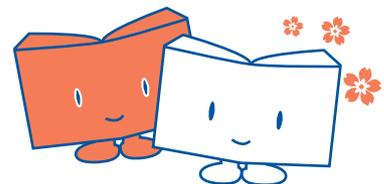
団体名等	主な活動内容	活動日程
美作の山々を訪ねて	登山	4月～10月 第4土曜日
男の料理教室	和洋食	第3土曜日
古文書読み解き講座	古文書	第2土曜日
パッチワーク講座	パッチワーク	月1回 4月～3月 (8月・1月休)
コカリナ教室	コカリナ	4月～3月 第2・4土曜日

団体名等	主な活動内容	活動日程
夏休み子どもクッキング	料理	7～8月 2回
シルバー生きがい教室	講座	隔月1回
園芸講座	草花・野菜育て方	年3回
放課後子ども教室	こどものあそび	随時
煎茶教室	茶道	月2回

### 公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
絵手紙教室	絵手紙	毎月第3火曜日 13:30～16:30
書道倶楽部	書道	毎月第1・4土曜日 13:30～16:00
淡雪会	日本画	毎月第3土曜日 9:30～12:00
碁楽会	囲碁	毎週金曜日 13:00～17:00
鶴山吟友会加茂支部	詩吟	毎週金曜日 13:30～15:30
加茂俳句会	俳句	毎月第2木曜日 13:00～16:00
民謡舞踊の会	舞踊	毎月第1・3金曜日 19:30～21:30
お菓子作りの会	洋菓子	毎月第2木曜日 13:00～17:00
パンづくり教室	パンづくり	毎月第1土曜日 毎月第2金曜日 12:00～17:00
寿扇会	舞踊	毎月第2・4金曜日 19:30～21:30
太極拳講習会	太極拳	毎週木曜日 19:00～21:00
作州矢筈太鼓	和太鼓	毎週月曜日 19:30～21:30
日本舞踊	舞踊	毎週月曜日 13:30～15:00
きさらぎ会	大正琴	毎月第2・4月曜日 18:30～21:15
陶芸加茂の郷	陶芸 陶芸窯仕上	月4回程度

団体名等	主な活動内容	活動日程
生命の貯蓄体操	生命の貯蓄体操	毎週木曜日 13:00～16:00
加茂町公民館「KK60」	カラオケ	毎月第1・3火曜日 9:00～15:00
加茂コーラス「虹」	女性コーラス	毎月第1・3火曜日 19:00～21:30
加茂花会	水墨画	毎月第2・4月曜日 9:30～11:30
フラダンス友の会	フラダンス	毎週水曜日 13:00～15:00
劇団ふるさと加茂	朗読劇	毎週火曜日 19:30～21:30
ベリーズ	子供ダンス	毎週木曜日 16:00～19:00
ブレイド	子供ダンス	毎週水曜日 17:30～19:30
オカリナフレンズ	オカリナ	随時
子ども茶道教室	茶道	毎週水曜日 15:30～17:30
なかよし会	こけない体操	毎週金曜日 10:00～11:00



★阿波公民館 (津山市阿波1204-1、☎32-7044)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
手芸教室(夏期)	手芸の作品づくり	毎週月・木曜日 9:30~15:30
編物教室(冬期)	編物の作品づくり	毎週月・木曜日 9:30~15:30
リフレッシュ体操教室	健康体操	毎月第2・4水曜日 13:30~15:00

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
阿波ボランティアの会	こげない体操	毎週金曜日 13:30~15:00

★勝北公民館 (津山市新野東584、☎36-2101)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
勝北歴史研究会	地域の歴史学習	随時
ターゲットバードゴルフ	楽しいレッスン教室	随時
古文書教室	近世の古文書解説	毎月第4水曜日

公民館利用サークル

団体名等	主な活動内容	活動日程
詩吟教室	漢詩と吟詠の学習	毎週木曜日 19:30~21:30
華道教室	嵯峨御流華道教室	月2回 13:00~15:00
子どもお花教室	嵯峨御流華道教室	月2回 19:00~21:00
橘流剣詩舞	剣詩舞の教室	毎週金曜日 20:00~22:00
レジンアート	指先の運動	随時 13:00~16:00
大正琴さつき会	大正琴	毎週木曜日 9:30~12:00
手話サークル	手話学習	毎週金曜日 19:00~21:00
俳画教室あきつ会	俳画教室	月1回金曜日 9:30~12:00
書道教室	習字教室	月2回水曜日 13:00~16:00
手編み教室	手編教室	月1回金曜日 9:30~15:00
手芸教室	手芸教室	月2回金曜日 13:00~16:00
パッチワーク教室	パッチワーク	月2回木曜日 13:30~15:30
フラワーサークル	フラワーアレンジメント	毎週金曜日 13:30~15:30
ちぎり絵教室	ちぎり絵	月2回木曜日 9:30~11:30
押花(たんぽぽ)	押し花	月1回土曜日 9:00~15:00
短歌会	詩を通しての頭の体操	月1回金曜日 13:00~16:00
囲碁クラブ	囲碁を通じて頭の体操	毎週火曜日 13:00~17:00

★久米公民館 (津山市中北下1271、☎57-2936)

公民館主催講座

団体名等	主な活動内容	活動日程
大人の楽しいピアノ教室(1班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4水曜日 10:00~12:00
大人の楽しいピアノ教室(2班)	ピアノ演奏を楽しむ	毎月第2・4金曜日 16:00~18:00
スポーツダンス教室	社交ダンスのレッスン	毎週火曜日 19:00~21:00
民謡教室	民謡に親しみ楽しく歌う	毎月第2・4月曜日 13:30~15:30
俳句教室	四季折々の作句を楽しむ	隔月 随時 13:30~16:30
川柳教室	川柳に親しみ文化交流を行う	隔月 随時 13:00~15:00
書道教室	書に親しみ文化交流を行う	毎月第2・4金曜日 19:00~21:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
パソコン教室	パソコン入門	第1・3水曜日 10:00~12:00
カラオケ教室	カラオケ	月1回 13:30~16:00

団体名等	主な活動内容	活動日程
阿波茶道教室	茶道教室	随時月1回

団体名等	主な活動内容	活動日程
男のエプロン教室	料理教室	年5回
パソコン講座	パソコンで頭の体操	5月~12月 12回

団体名等	主な活動内容	活動日程
コール勝北	歌を通して頭の体操	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
女性ゼミナール	楽しい研修と学習	随時
子ども茶道教室	小中学生対象の茶道教室	毎週土曜日 10:00~15:00
子ども銭太鼓教室	小中学生対象の 銭太鼓教室	毎週火曜日 19:00~20:00
ジュニアダンス	小学生のダンス教室	毎週日曜日 13:00~14:00
風神太鼓教室	風神のような和太鼓	毎週火・土曜日 19:00~20:00
勝北民舞保存会	勝北の文化の伝承・保存	毎週火曜日 19:30~21:30
H2Mダンス教室	子供の躍動感教室	随時
元気ッズひろば	子供の居場所づくり	7月~ 毎週水・土曜日
ストレッチ(50歳から)	ストレッチで健康づくり	毎週火曜日 10:00~11:30
ストレッチ(あいあい)	ストレッチで健康づくり	毎週水曜日 19:30~21:00
ストレッチ(50・60)	ストレッチで健康づくり	毎週金曜日 13:30~15:00
勝北ダンスサークル・スクール	誰でも楽しいダンス教室	随時
絵画教室	絵を通してのふれあい	月1回 9:30~12:00
ハッピートレーニング	笑顔で体操	毎週金曜日 10:00~12:00
らくらくピアノ教室	認知症予防のために	第1・3木曜日 10:00~11:00
カラオケ教室	歌で健康づくり	第1・3火曜日 13:00~15:00
ピラティス教室	心身の調和で健康づくり	毎週木曜日13:30~ 毎週日曜日10:30~

団体名等	主な活動内容	活動日程
水墨画教室	水墨画技法の習得	毎月第2・4月曜日 10:00~12:00
絵画教室	油絵、水彩画の鑑賞と実習	毎月第2・4木曜日 13:30~15:30
竹工教室	竹の花器、行灯などの製作	毎月第2・4水曜日 13:00~16:00
篠笛教室	篠笛の作成と演奏練習	毎月第1・3土曜日 9:00~11:00
パステル画教室	パステル画の鑑賞と実習	毎月第2・4土曜日 9:00~12:00
文化箏教室	箏に親しみ楽しく演奏する	毎月第2・4月曜日 9:30~12:00

# 生涯学習リクエスト 学(出前講座)



市民のみなさんの希望（メニュー表から選ぶ）に応じて、市職員を派遣する制度です。  
市職員が講師となり、皆さんが聞きたいこと、知りたいことをお届けします。  
メニュー以外の講座についても、ご相談させていただきますので、皆さんのご利用をお待ちしております。

- 対象 10人以上で構成された団体、グループ
- 時間・場所 午前9時～午後9時（2時間以内）、場所は市内に限ります。
- 費用 無料（材料費等実費）

生涯学習リクエスト大学（出前講座）のお申し込みは、メニュー表にある担当課に書面または電話でお願いします。

## 生涯学習リクエスト 学(出前講座)メニュー表

分類	講座名	講座内容	担当課(申込先)
I 子育て環境の 充実と人と文化を 育むまちづくり	子育て応援講座	子育て支援の制度の紹介や子育てに関するアドバイスなどを行います。	こども課 ☎32-2179 こども子育て相談室 健康増進課 ☎32-7027 ☎32-2069
	人間関係づくり	学齢期の子どもたちのすこやかな成長を促すようなコミュニケーションづくり等の関わり方についてお話をします。	学校教育課 ☎32-2115
	みんなで育てよう 地域の子ども	青少年の健全な育成をしていくための地域や家庭での役割についてお話しします。	青少年育成センター ☎32-2120
	生涯学習について	津山市の生涯学習の取り組みについて説明します。津山市の特色を生かした生涯学習社会の実現に向けて、行政と市民が一緒になって考え、行動していくきっかけにします。	生涯学習課 ☎32-2118
	津山の歴史と文化財	原始・古代から近現代に至る津山の歴史と文化財について解説します。	津山郷土博物館 ☎22-4567
	津山の遺跡	津山市内の遺跡の発掘調査成果についてお話しします。	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山城の発掘調査と 整備	史跡津山城跡の発掘調査成果と整備についてお話しします。	弥生の里文化財センター ☎24-8413
	津山洋学の歴史	幕末から明治にかけて活躍した津山の洋学者の業績についてお話しします。	津山洋学資料館 ☎23-3324
	津山市の国際化推進	津山市の国際化推進の現状についてお話しします。	協働推進室 ☎32-2032
II 健やかで安心 できる支え合いの まちづくり	子どものすこやかな 成長を願って	学齢期の子どもに対する理解を深め、すこやかな成長を願えるよう家庭や地域での関わり方についてお話しします。	鶴山塾 ☎22-2523
	福祉サービス	児童福祉・障害福祉・高齢者福祉などの福祉サービスのあれこれについて説明します。	こども課 ☎32-2065 高齢介護課 ☎32-2066 障害福祉課 ☎32-2067 FAX32-2153
	出前健康づくり講座	健康づくりに関するお話です。	健康増進課 ☎32-2069
	国保・高齢者医療講座	国民健康保険・後期高齢者医療制度のしくみ、運営状況、生活習慣病予防等について説明します。	保険年金課 国民健康保険係 ☎32-2071 高齢者医療係 ☎32-2073
	介護保険講座	介護保険のしくみ、津山市介護保険事業の状況、サービスの利用方法について説明します。	高齢介護課 ☎32-2070
	みんなで考える 地域福祉講座	「津山市地域福祉計画」に基づき、福祉の視点から地域での支え合い・助け合いのしくみづくりや要配慮者支援などについてお話しします。	生活福祉課 ☎32-2063
	人権尊重の 明るいまちづくり	差別や偏見のない民主的で明るいまちをつくるための講義・ビデオ・話し合いなど、肩のこらない講座です。	人権啓発課 ☎31-0088
	「さん・さん」出前講座	学校の授業や、事業所、公民館の研修にご利用ください。「ワーク・ライフ・バランス」「デートDV」「セクハラ防止」など、テーマは相談に応じます。	津山男女共同参画センター 「さん・さん」 ☎31-2533
	広報紙の作り方	広報紙やチラシづくりの基礎について説明します。	秘書広報室(広報担当) ☎32-2029
III 雇用の創出と にぎわいのある まちづくり	集落営農はじめての一步	10年後、あなたの農業を継いでいただける方はいますか？ 地域を守る一手段として注目されている集落営農について紹介します。	農業振興課 ☎32-2079
	農業法人はじめての一步	集落営農を発展させた農業法人について紹介します。	農業振興課 ☎32-2079

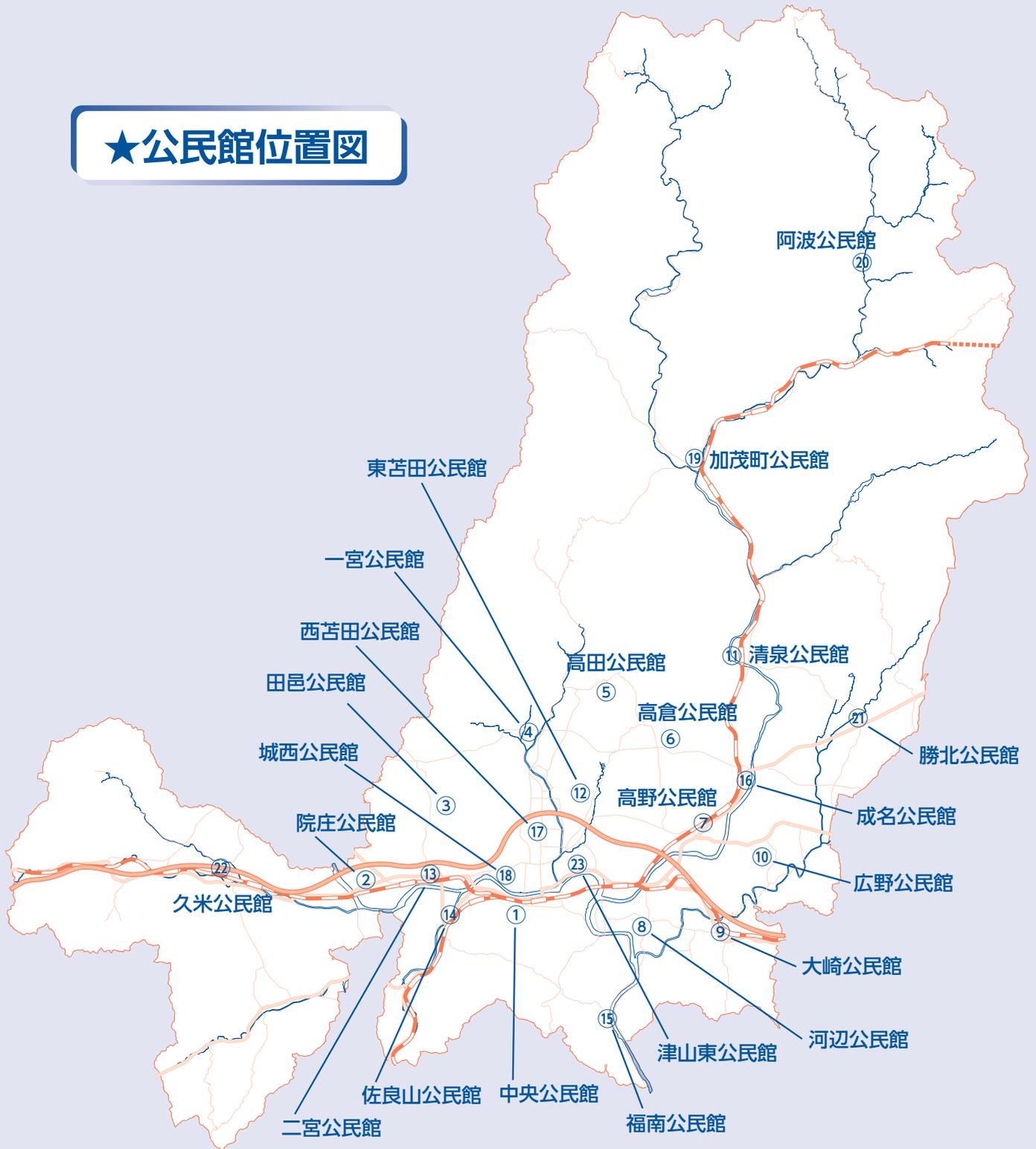
分類	講座名	講座内容	担当課 (申込先)
	地球環境と森林	森林の地球温暖化防止機能などについて説明します。	森林課 ☎32-2078
	津山の観光資源	津山の観光資源について、写真を交えながら紹介します。	観光振興課 ☎32-2082
	つやま産業支援センターによる産業振興	津山市の中小企業の活性化と創業支援によって雇用創出を目指す産業支援センターの取り組みを紹介。	みらい産業課 ☎32-2178
	産学官民連携・農商工連携による新商品開発	地域の素材を生かした特産品や新商品開発などをご紹介します。	みらい産業課 ☎32-2178
	就職のサポート	津山広域事務組合による「無料職業紹介事業」や若者を中心とした就職支援事業について説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
	住まい情報バンクについて	「住まい情報バンク」への空き家の登録方法や、掲載情報の利用方法、移住者向けの補助制度について説明します。	仕事・移住支援室 ☎24-3633
IV 豊かな 自然環境の保全と 快適に暮らせる まちづくり	ごみの減量とリサイクル	循環型社会の構築には、1人ひとりが必要以上にゴミを出さない、ゴミを分別し資源化物をリサイクルする取り組みが大切です。ごみ問題への関心を深め、ごみの減量・リサイクルを推進するための取り組み（ごみの分別・出し方含む）を話します。	環境事業課 ☎32-2203
	超小型電気自動車について	環境性能に優れた超小型電気自動車の特長と市の取り組みを説明します。安全な場所の確保等、一定の条件のもとで試乗することもできます。	低炭素都市推進室 ☎32-2051
	地球温暖化対策のお話	地球温暖化のメカニズム、及ぼす影響、身近なところからできる取り組みについて説明します。	低炭素都市推進室 ☎32-2051
V 災害への備えと 都市機能の 充実した まちづくり	防災のお話	地震や水害に対して、1人ひとりがどのように備えるべきか、地域としてどのように対応すればよいかをお話しします。	危機管理室 ☎32-2042
	消費生活のお話	悪質商法等から身を守る方法について話します。	消費生活センター ☎32-2057
	交通安全のお話	交通指導員が屋内外で交通安全指導や啓発等を行います。	環境生活課 ☎32-2056
	人にやさしいまちづくり条例	条例や規制、まちづくり啓発推進事業の取り組み状況について説明します。	障害福祉課 ☎32-2067 FAX32-2153
	まちづくりと都市計画	津山の都市計画の現状、今後のまちづくりについて話します。	都市計画課 ☎32-2096
	「町並保存」について	津山のまちづくりで欠かすことのできない重要な資源である「歴史的な町並み」を、保存・継承していくための方法・制度について解説します。	歴史まちづくり推進室 ☎32-7000
	公園・緑地のお話	公園・緑地の現状についてのお話です。	公園緑地課 ☎32-2097
	住まいの安心・安全の確保	建築物の地震に対する安全性の向上に関する基礎知識について説明します。	建築住宅課 ☎32-2099
	津山市の下水道について	下水道の概要・役割や工事の手法等について説明します。(下水道課) 汚水処理の方法・しくみについて説明します。(津山浄化センター)	下水道課 ☎32-2100 浄化センター ☎26-4858
	合併処理浄化槽設置整備事業	合併処理浄化槽のしくみや補助金交付事業の概要について説明します。(下水道課)	下水道課 ☎32-2100
	水道局の仕事	小学校4年生の社会科の授業に出てくる内容に合わせて、水道局の仕事の内容と浄水のできるまでをパンフレットとビデオで説明します。所要時間 約30分～40分	水道局水道施設課 ☎32-2108 FAX22-9294
VI 開花プログラムの 推進方策	津山市総合計画の概要	津山市がめざすまちの姿とその具体的な取り組みの指針である「津山市第5次総合計画」について概要を説明します。	政策調整室 ☎32-2027
	津山市の財政計画について	津山市の財政計画や、財政状況について説明します。	財政課 ☎32-2020
	行財政改革について	津山市行財政改革の推進状況について説明します。	行財政改革推進室 ☎32-2028
	ふるさと納税	ふるさと納税のしくみや取り組み状況について説明します。	経済政策課 ☎32-2081
	市議会について ～議会ってどんなところ?～	議会のしくみ、議員の仕事などについて説明します。	議会事務局 ☎32-2140
	選挙のお話	選挙をもっと身近なものとして感じてもらえるように、選挙の基礎知識や投票の意義について話します。	選挙管理委員会事務局 ☎32-2143

## ◎申し込み方法

それぞれの申し込み先へご連絡ください。  
申し込み先は、教室・講座名の右端に記載しています。



# ★公民館位置図



津山市生涯学習通信「まなびい」第38号（平成29年4月発行）  
 発行／津山市教育委員会生涯学習部生涯学習課 ☎ 32-2118  
 FAX 32-2147

