

ファミ・サポミニ通信

子育て中の人、赤ちゃんや小さい子どもが何をやっても泣き止まないとイライラしてしまうということはありませんか？

そんな時は親の方も泣きたくなりますよね。この時期は親も不安定になりがちです。でも、赤ちゃんが泣き止まないからといって激しく揺さぶらないでください。見た目にはわからなくても、赤ちゃんや小さな子どもは激しく揺さぶられると、脳や網膜が損傷を受けることがあるそうです。

どうしても泣き止まない時は、安全な所に赤ちゃんを寝かせ、その場を少し離れ、まず自分をリラックスさせるのが一番。日頃から不安やストレスを解消できる方法があれば良いですね。

ファミ・サポでは、毎月第4水曜日（10：30～12：00）に子育て中の親が気分転換するための「ミニさろん」を開いています。子育て中の親が「ちょっと話を聞いてほしい」「こんな時、みんなどうしてるの？」「来て良かった。楽しかった」「家では見ない子どもの一面が見られた」など、親がリラックスできるアットホームな雰囲気が喜ばれています。会員でない方の参加もできます。

行事報告

交流会

5月25日

出前ミニさろん&会員交流会

いつも「さん・さん」で行っているミニさろんを、西苔田公民館で開催しました。大勢の提供会員がさろんに参加し親子と交流しました。



11月6日

体験！むかしのあそび 暮らしの知恵

ふろしき活用術講座・作って遊ぼう・手作りおもちゃコーナー

◆ お手玉作り

◆ ふろしき活用術講座

講師：福田慶子さん
ふろしき研究会会員
提供会員



◆ 手作りおもちゃ

◆ 竹ぼっくりめいろ



共催行事

7月2日

性別ってそんなに大切？
～ガサツな娘・オトメンな息子～
講師：山下 美紀さん
ノートルダム
清心女子大学文学部教授



7月24日

幸せってなんだっけ？
～虐待の淵を生き抜いて～
講師：島田妙子さん
一般社団法人
児童虐待防止機構理事長



*子育てサポート講習会「安全・事故」と「子どもの病気、看護の基礎知識」については別紙で報告