



## 「子どもの世話」

**講師** 浦上 雅彦さん  
(津山市健康増進課保健師)

**内容** 子どもに起こりやすい事故(誤飲・中毒、異物の侵入、火傷・熱傷、気道異物、窒息、溺水、交通事故など)によるけがについて具体例を交えながらお話いただきました。また、子どもの視野の狭さを知る実体験もあり、事故を予防するための注意点も教えていただきました。さらに事故が起きた場合の適切な処置の方法についての指導もありました。

### 参加者の感想

- ・身近な所に多くの危険があると改めて感じた。
- ・片づけをすること、目を離さないことなど、何度も聞くことにより気の緩みの確認になり、気がひきました。
- ・気を付けなければならないことはもとより何かあった時の対処法を知っていればあわてず命を助けられると思った。

## 「チャイルドシートの安全な使い方」

**講師** 宮本 敏彦さん  
(日本自動車連盟岡山支部職員)

**内容** 初めに、映像を見ながらシートベルト・チャイルドシートの重要性について再確認しました。続いて、チャイルドシートを選ぶ際のポイントとして、取り付けが簡単・安全基準を満たしている・あまり重くない・ハーネス等の脱着が簡単・背もたれ部の高さがあることなどと説明がありました。さらに、会員さんの車とチャイルドシートをお借りして、実際の取り付け方を指導いただきました。

### 参加者の感想

チャイルドシートの取り付け方は実際にやってみないとわかりにくいですが、固定の具合はわかった。

・チャイルドシートの付け方のコツがわかって良かったが、それぞれの型や車によって違うので、練習が大切と思った。



1月は依頼会員に登録した人がずいぶん多かったわね。

アドバイザーの  
ふぁみばなし

そこで、  
お願いします!

**提供会員募集!**

これから仕事を始めようとしている人や、平日以外に勤務のある人や、春に入学を控えて児童クラブの迎えを心配している人など、理由はさまざまだったわね。

ただ、残念なことに提供会員の登録はなかったわ・・・

また、家にいて子育てをしている人も、自分の通院や出産を控えて何かあったら頼れる人がいないという不安な思いから登録した人もいたわね。

・子どもが好き  
・子育ての経験を活かしたい  
・若い親の力になりたい  
・何か社会参加したい  
**時間に余裕ができた先輩ママたち**

ファミ・サポの提供会員となり、「津山の子育て応援」に参加しませんか?  
**あなたの力を待っています!**  
お近くに上のような方がいらっしゃいませんか。ご紹介をお願いします。

### 問い合わせ

津山ファミリー・サポート・センター TEL: 31-8753

〒708-8520 津山市新魚町 17 番地 アルネ・津山 5 階「さん・さん」内

<開館時間> 月・水～金曜日 午前 10 時～午後 7 時 土・日曜日 午前 10 時～午後 6 時

<休館日> 毎週火曜日・祝日・年末年始

会員数: 1018 人 依頼会員: 544 人 提供会員: 387 人 両方会員: 87 人 (平成 28 年 1 月末現在)