

お子さんといっしょに

ひし形のちらし寿司はいかが？


～牛乳パックでかんたん！！～



【材 料】(1個分)

- ・すし飯...茶碗1ぱい分(多め)
 - ・青のり...小さじ2
 - ・桜でんぶ or 鮭フレーク...大さじ1
- (炒り卵)
- ・卵...1個
 - ・さとう...小さじ1
- (上に飾る具)
- ・サーモンやまぐろなどのお刺身、ゆでたにんじんやさやえんどうや枝豆、かにかまなど
- 牛乳パック

【作り方】

牛乳パックを10cmの高さに切り取る。ひし形にして、お皿の上に置く。
ごはんに合わせて酢を混ぜてすし飯を作る。
炒り卵を作る。油を熱したフライパンに、溶き卵とさとうを混ぜたものを入れて、炒り卵を作る。
または薄焼き卵にして錦糸卵にしてもよい。
のすし飯を3等分して、青のり、桜でんぶを混ぜる。
青のりを混ぜたすし飯を、の型の一番下に入れてスプーンなどでぎゅうぎゅうに詰める。
次に何も混ぜていないすし飯を入れて、同じように詰める。
さらにその上に、桜でんぶを混ぜたすし飯を詰める。
の炒り卵を乗せる。
牛乳パックの端を切り、型をはずして、その上に好みの具を飾る。



幼稚園生活もいよいよ最後・・・

わが家のことですが・・・。下の子もこの春から1年生。上の子から続いた4年間の幼稚園生活も残りわずかとなりました。

毎日の送り迎え、お弁当作り、親子行事への参加やPTA活動など、なにかと慌ただしい毎日でしたが、終わりが近づくにつれ、なんだか寂しい気持ちも・・・

子どもにとっては初めての集団生活。その中で、いろいろなきまりやお友だちと仲良くすること、助け合うことなど人間関係の基礎を学べたと思います。また、周りに刺激を受け、新しいことにチャレンジする勇氣も身につきました。まさに『人とつながり』です。

私も降園後の他のお母さん方とのおしゃべりの中で、育児について悩みを話し合ったり、PTA活動に参加したりしながら、親としても成長させてもらった気がします。また、幼稚園は親子で活動することも多く、間近で子どもの成長が見られて、感動する場面もたくさんありました。

幼稚園で得た貴重な経験をもとに、親子共々、さらに成長していきたいと思います。河辺幼稚園、ありがとう！ 両方会員 山本弥生

