

津山ふぁみ・さぽろニ通信

NO.74 2023/11月

世界的な猛暑の夏がやっと終息したかと思えば、急速に秋が深まってきました。空気が澄み、木の葉が染まり始める彩り豊かな季節は何か打ち込むのうってつけの時期です。

各地で夏祭りに続いて、秋祭り等の色々な行事が開催され、訪れる人の賑わいもすっかりコロナ禍前に戻ったようです。嬉しく感じる反面、各地の保・幼稚園、小・中学校等では例年よりも早くインフルエンザによる学級閉鎖のニュースを耳にします。コロナとの同時感染も懸念されるなか、これから空気が乾燥する季節なので、今一度気を引き締めて基本的な感染防止対策とワクチン接種等の予防に努めましょう。

ファミ・サポでは昨年規模を縮小して3年ぶりのクリスマス交流会を開催しました。今年はさん・さん祭りのイベントとして、津山市出身のピアニスト「福田ひかりさん」のピアノ演奏や曲に合わせてのリズム遊びを親子で一緒に楽しめるような交流会を企画しました。会員以外の方やお友達を誘って、ぜひ気軽にご参加くださいね。お待ちしております。

急速に進む四季の移ろいを味わいながら、残りわずかな2023年を元気に乗り切りたいですね。



講習会の報告



子育てサポート講習会 「地域での良き子育てパートナーとなるために」 8月25日 開催



講師：萬代芳子さん
(美作大学幼児教育学科講師)

保育士として津山市内の保育園に長い間勤務された経験と、保育園を核とした地域・保護者・子ども・保育者すべての人たちのつながりを根幹にすえて活動してこられた経験をお話いただきました。

- ・子育ては「待つ」ことが大事。すぐには結果がでなくても、どんなことでも意味がある。
- ・子育てをしながら、大人も教えてもらい支えてもらって成長している。
- ・みんな「つながっている」のでお互いを認め、受け入れ、寄り添っていくことが大事。
- ・子どもも大人も対等。助けたり、助けてもらったり立場がかわることもあるが常に自分にできることは何かを考えて、今できることをやっていくことが大切。

参加者の感想

- *そばにいることの大切さについての話が心に残りました。生命にはそれぞれの個性があり、正解がないことがおもしろいと思いました。(50代)
- *サポートしながら悩むこともありますが、「ファミ・サポ」のことを困った時につながる所があると知り、覚えていてくれたら・・・と希望を持ちました。(60代)
- *今日の萬代先生の話聞いて、また頑張れそうです。自分をしっかり振り返り、誰かの元気になればと思います。(60代)





講師：塚本さつきさん
(支え合い育ち合い根っとうわーく
あんあん事務局長)

42年間津山市立幼稚園で勤務された経験の中から、4つの子育てのヒントをおすすめさせていただきました。

①「まずは子ども理解」をおすすめ 子どもはみんな十人十色。表情・会話・動きなど受け止め、否定的に見るのではなく、良さを捉えましょう。

②「年齢ごとの発達」をおすすめ 自分づくりは赤ちゃんの時から始まっています。自然に触れたり、違うものに出会うことも大切。ファミサポは家族以外の人に出会うので、発達の面からみても良い！そうです。

③「子どもとの関係作り」をおすすめ 他人に接する時と同じ。親中心でもなく、子ども中心でもなく、お互いに尊重し合う関係をつくりましょう。

④「遊びは大切」をおすすめ 遊びの中から想像力が育まれます。相手の気持ちを推測したり、自分の思いを主張したりなど、子どもは様々な力を遊びの中から身に付けています。今回は、絵本製作・ハンカチを使った遊びを教えてくださいました。

「子育てはひとりではできません。周りのおとなに知恵や技をおすすめしていただきながら、自分らしい子育てを見つけていってくださいね！」と塚本先生からたくさんのヒントをいただきました。



- ・子育てのヒントをたくさんいただきました。子どもとの関わりには関係性（信頼・尊重）が大切。遊びは心を育てますね。(60代)
- ・ありのままの子どもを受け止めてあげることが大切にしてみようと思いました。(40代)
- ・2歳9ヶ月の娘と日々向き合っていて暮らす中で、大変と思うことも多く失敗や後悔もありますが、今日の話聞いて大切に関わっていきたいと思いました。(30代)
- ・わが子の子育ての時の自分の言動を猛省しつつ、保育園やファミサポなど様々な周囲の方々に助けてもらって、楽しく良い子育てが経験できたのだなと実感しました。(50代)



インフルエンザ注意報発令中！



基本的な感染防止対策

- ・咳エチケット、手洗い、手指消毒の実施
- ・室内の適度な湿度の設定、定期的な空気の入換え
- ・高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける

健康的な日常生活

- ・十分な休養、バランスのとれた食事

あらかじめの備え

- ・早めのインフルエンザワクチンの予防接種

発熱等の症状が出た時は

- ・外出を控え、早めに医療機関を受診しましょう
- ・周りの方へうつさないように「咳エチケット」を
- ・水分を十分にとり、安静にして休養をとしましょう



ミニさろん



毎月第4水曜日はミニさろんの日です！

7月、8月のミニさろんに遊びに来てくれた依頼会員親子とサブリーダーさんのようすです。

子育てで困っていることなど話を聞いてもらったり、子ども遊び相手になってもらって、少しホッとできる時間になっていたら嬉しいです。

育児の応援のできる提供会員 を募集しています！



お友達も誘って遊びに来てね♪
申し込みもいりません お気軽にどうぞ！

ファミサポの活動に興味のある方、
ぜひ実際のサポートの話を聞きに
ミニさろんへお越しください！
ベテラン提供会員さんが詳しく
お話していただきますよ！
お電話もいつでもお待ちしております！

入会



まずは、センターへお越しください。どんな時に利用したいかなどお聞きします。

今すぐには必要ないけれど・・・もしもの時のための入会もOK！

入会しておけば、必要になった時にセンターにお電話ください。

はじめまして！

顔合わせ



サポート前の事前打ち合わせのようすです！

提供会員と依頼会員が顔を合わせて、お子さんの様子やサポートの詳しい打ち合わせをします。

心配なことや気になることをしっかり話して、安心してサポートをスタートできるようにします。

入会していても、顔合わせをしていないとサポートをお願いできません。サポートしてほしい場面は急に訪れることもあるので、備えのための顔合わせもできます。



講習会・交流会の予定



「さん・さん祭り 2023」イベント

クリスマス交流会



講師：ピアニスト 福田ひかりさん

(津山市出身 国立音楽大学器楽学科(ピアノ)卒業
東京学芸大学大学院、東京芸術大学大学院(音楽学)修了)

日時：12月2日(土) 13:30 ~ 15:30

場所：ベルフォーレ津山 リハーサル室 アルネ5階

美作大学の
お兄さんお姉さん
も来てくれるよ!

子どもも大人も楽しめる ピアノ演奏♪
ピアノに合わせてリズム遊び 親子でリトミック♪
サンタさんからのプレゼント♪

参加費：子どもも大人も 1人 150円

申込方法：申し込みフォーム(2次元コード)に入力いただくか
電話・FAX・メールまたは直接センターへ

締切：11月26日(日)



↑申し込みフォーム

ファミ・サポ会員以外の方も遊びに来てね♪
お友達も誘って来てね♪



★子育てサポート講習会

「子どもの事故予防と救急法」



日時：令和6年2月18日(日)

10:30~12:30

講師：日本赤十字社岡山県支部指導員

内容：子育てやサポート活動中の事故防止の方法を学びます。
また応急処置の方法(AEDの操作など)を実習します。

事故予防・救急法の講座は毎年開催しています
提供・両方会員の皆さんは5年に1回は必ず受けてくださいね

お問合せ 津山ファミリー・サポート・センター

TEL: 0868-31-8753 FAX: 0868-31-2534 MAIL: famisapo@city.tsuyama.lg.jp

〒708-8520 津山市新魚町17番地 アルネ・津山5階「さん・さん」

《開館時間》月・水~金 10:00~19:00 土・日 10:00~18:00

★休館日 毎週火曜日・祝日・年末年始

会員数 1,071人(依頼会員:564人 提供会員:466人 両方会員:41人) 令和5年10月31日現在

