津山ふぁみ・さぽ三二通信

No.71 2022/11月

紅葉が進み、秋の深まりを感じます。寒さも日に日に増し季節は間もなく冬に移ります。うかうかしていると、季節を愛でる暇もなく過ぎてしまいそうです。

さて、ファミ・サポは多くの皆 さんに支えられて活動していま すが、依頼会員の一人に、今年度 途中、7月の異動で「さん・さん」 勤務となり、ファミ・サポの仕事 にも関わってもらっている職員 がいます。その親子の微笑ましい 姿がうかがえるエピソードを紹 介します。 今年のわが子 (小4) の夏休みの自由研究は、 $\lceil 50m$ 走が夏休み中にどれだけ早くなるか」でした。

YouTube でそういった企画を見つけたので、子どもに「やってみるか?」と聞いたところ、「やってみる!」と言うので、弟(小2)も誘い親子で取り組みました。

夏の暑いさなか、朝や夕方の少し涼しい時間、小学校のグラウンドに行き、動き作りの練習や50m走の計測に取り組み、見事○○秒速くなりました!(実は、子どもに聞いたスタート・ゴールのマークが誤っていて、50mより短かったというオチはありますが・・)子どもの成長の速さにはいつも驚かされます。その速さに振り落とされないようにしないといけないと実感しました。

~親子の素敵な夏休みの思い出、きっと子どもさんの 心の底にいつまでも残ることでしょう~

交流会報告

令和4年7月9日「切り絵アートにチャレンジ」

講師に**梅田 直人さん**(切り絵作家・津山市文化協会会員)をお招きして3年ぶりの開催となった「さんさん祭り2022」のイベントとして、交流会を行いました。和気あいあいとお喋りしながら作

品作りに集中して、充実した楽しい時間となりました。



感想

- *子どもさんの参加もあり、一緒にできて創造力を呼び 覚まされた感じです。(50代)
- *楽しかったからまたやりたい。(~10代)
- *始めたら、親子ともども夢中になってあっという間に 時間が過ぎました。親が教えてやれない体験ができて とても楽しかったです。(40代)
- * お喋りしながら作品作りができて、とても楽しかったです。皆さんの感性がすてきでした! (60代)





作品はアルネ・4階文化展示ホールに展示しました。

外出時などは 市販の食品も 上手に使った ら良いと思い ますよ。



令和 4 年 7 月 29 日 子育てサポート講習会「子どもの発達に応じた食事」 講師:奥 礼枝さん (津山市健康増進課栄養士)

ファミ・サポの預かりをする提供会員の中には、食事を頼まれ子どものお世話をし てくださる方もおられます。また、お孫さんの世話をしている方もおられ一緒に学び ました。

離乳食スタートは、首が据わる、寝返る、座る、スプーンを口から押し出さない、 食べ物に興味を示すなどの様子が見られるようになったら始まりのサインです。

離乳初期(5~6ヶ月)・・・ 離乳食を飲み込み、舌ざわりや味に慣れる(なめらかにすり) つぶしたもの)

離乳中期(7~8ヶ月)・・・ 食品の種類を増やしていく(舌と上顎で潰せる固さのもの)

感想

* 噛む習慣を身に付けるには、慌ててステップアップ せず、飲み込むペースを見て固さや大きさの調節を 工夫することが大切だとわかりました。 (30代)

*子どもの食事のことは、親にとってもストレスの1 つの要因となるのでむりの無いようにやっていくの が良いですね。 (60代) 離乳後期(9~11ヶ月)・・・家族で楽しく食事しよう

(歯茎で潰せる固さで薄味のもの)

離乳完了期(12~18ヶ月)・・・食事のリズムを大切にしよう (前歯でかみ切り、歯茎や奥歯でかむことが できる肉団子くらいの固さで薄味のもの)

(講習資料より一部抜粋)

令和 4 年 10 月 13 日 子育てサポート講習会「**支援の必要な子どもの理解と関わり方** |

講師:武田 育子さん 岡山県立誕生寺支援学校 特別支援教育コーディネーター

ファミ・サポでは活動に備え、子どもの行動の特徴、言葉かけや関わり方を依頼会員から 詳しくうかがいます。そうすることで預かる提供会員はもちろん親も子どもも安心できます。 そして、一緒に楽しい時間を過ごせるようにしています。

今回の講習内容は、「発達障害について」「子どもの視点から考える」「ファミサポの活動に 沿った内容から」でしたが、色々な立場の方からの質問に講師から丁寧なお話がありました。

「まとめ」の内容 (講習資料より)

- ・子どもの視点から、支援の方法を導き出す
- ・複数(支援者・観点)で、子どもの実態や支援 方法を評価する
- ・うまくいかない支援は、早めに切り替える
- ・情報共有してアイディアを出し合う
- 働きかけを

感想

- *顔合わせの時に安心グッズや好きな物、予測できる場面での 注意点などを把握しておく事が大切だと思いました。その子ど もの状況や情報をより細かく理解しようとすることが必要で あると感じました。
- *子どもの行動がどんな原因で行動するのか、どのように対処 ・子供の達成感、自己肯定感を高める肯定的なしたたら良いかなど、具体的な声かけや対処の仕方についてお話 くださり支援の仕方がわかりました。 (40代)



令和4年11月10日 子育てサポート講習会

「知っておきたい子どもの病気と対応の仕方 |

講師:松尾 直光さん (河原内科・松尾小児科クリニック院長)

ファミ・サポでは、保育園に登園した子どもが体調が悪くなったと園からの連絡を受け た依頼会員から、お迎えを頼まれることがあります。提供会員は、園での子どもの様子を 聞き、診察の際に医師に伝えます。その後、病児保育に預けます。

講習は、発熱、咳、感染症、ひきつけ、アレルギー 等、子どもの病気のさまざまな症状と対処の仕方、 予防接種についてなど幅広い内容でした。また、事 故予防やメディアが子どもに与える影響、さらには 新型コロナウィルス感染症について、子どものワク チン接種の可否、肥満についてなど盛りだくさんの 内容でした。

質問にも丁寧に答えてくださり、有意義な2時間で

- *子どもの日頃の様子をよく見ておくことで、病気や事 故のリスクを避けるポイントがわかります。また、 知識があると、子どもがいつもと違うと気づけるこ もあると思いました。
- *普段からしっかり見守る「目」を大切にすること、異 常がある場合は病院を受診することを心がけていき たいです。生活習慣病の予防は大人にもあてはまる ので食事面に気をつけようと思います。 (40代)

津山東地区のサブ・リーダーさん が香山景子さんから入尾真紀さん に引き継がれました。

サス・リーダー交替



ファミ・サポの活動は、私のできる範囲でさせていただきました。月1回のサブ・リーダー会議は、皆さんの優しさで成り立っていると感じ、私自身が居心地良く安心できる場所だったように思います。サブ・リーダーは卒業となりましたが、余裕ができたら提供会員として、交流会などに参加させていただきたいと思います。ありがとうございました。

四一体林一 巡回 "徐安锋… 一回一厅拳"会一一拳拳一边

両方会員 香山景子

我が子が2ヶ月の頃から何度も利用させていただき、ファミ・サポの存在がいかに有り難いかを身をもって実感してきました。

四、林林一 祖田 特殊於 -- - 田 - 四本 -- 本林

表 ~ 6 - - 學學 - · 姿 戶 - - - 積章 直 : 頁 · 梦 · 郑宗

鏡野町と久米南町で、依頼会員と提供会員がペアとなり登録

依頼 会員



本山由加里さん

サポート内容:依頼会員宅 での預かり

「夫婦で夜外出する時、自 宅で4人の子どもたちを 見て欲しい。」

鏡野町

サブ・リーダーの西中さんのお世話で、依頼会員さんのお宅で、顔合わせを行うことになり、サポートについて打ち合わせを行いました。





西中利恵子さん



岸千壽江さん



小林育枝さん

提供会員



政広伶子さん



岸田一江さん



岸田和喜さん

久米南町

政広さんの声かけで、岸田さん夫妻も役場で入会説明を受け、提供会員として登録されました。依頼会員さんの南口さんも登録、顔合わせを同時に行いました。



依頼 会員



南口恵里さん

サポート内容:依頼 会員宅での預かり

「仕事や用事で保育 園の迎えを手伝って ほしい。」





活動報告書から

サポート活動後の提供会 員さんから提出されるほ のぼの報告書です。

登録のため来所

(1歳10ヶ月の女の子の預かりケース お昼ご飯のスパゲッティのおかわりを 2回。たくさん食べたけれど、すぐにお やつが食べたくて食べたくて待ち遠し い様子でした。(かわいさが伝わってき

登録のため大世渡香織さんと陸ちゃん(2歳) がセンターにやってきました。

お母さんが説明を聞き、書類を記入している 間、ニコニコよい子で遊んで待てましたよ。 たまたまいた、バルーンアートの得意な人から アンパンマンを作ってもらい喜んでいました。 「アンパンマンが大好きなんです」とママ。

(生後間もない男の子の預かりケース スヤスヤと良く眠っていました。夢を見 ているのか時々笑顔になって見ている だけで癒やされました。(赤ちゃんのこ の表情に大人もにんまりしあわせ。)



クリスマス交流会

日時: 12 月 17 日 (土) 10:30~12:00

会場:アルネ・津山5階「さん・さん」 参加費:親子1組 600円(材料費含む)

申込締切: 12 月 9 日 (金) 講師: 西村 照子さん (あいあいスマイル代表)

内容:親子でオリジナルのキャンドル作りを して楽しみましょう!また、子どもた

ちにはサンタさんからプレゼントが

あります。

子育てサポート講習会 「子どもの事故予防と救急法」

日時: 令和5年1月26日(木) 13:30~15:30

会場:アルネ・津山5階「さん・さん」 **申込締切**: 令和 5年1月18日(水) **講師**:日本赤十字社岡山県支部指導員

▶内容:子育てやサポート活動中の事故防止の方法

を学びます。また、応急処置の方法(AED

の操作など)を実習します。



津山ファミリー・サポート・センター お問合せ

> TEL: 0868-31-8753 FAX: 0868-31-2534

〒708-8520 津山市新魚町 17番地 アルネ・津山5階「さん・さん」内 月・水~金 10:00~19:00 土・日 10:00~18:00 <開館時間>

<休館日> 每週火曜日•祝日•年末年始

会員数 1,053人(依頼会員:544人 提供会員:466人 両方会員:43人) 令和4年10月末現在