

津山ふぁみ・さぽ三二通信

No.70 2022/5月



4月の異動により、こども保健部企画参事となり、ファミ・サポ事業に携わるようになりました丸山 実です。

提供会員さんが知恵を出し合い、より良いサービスを提供できるよう努力され、子育てをがんばっている依頼会員さんをお助けしておられると

うかがっております。

ファミ・サポ事業に関わるにあたって大切なことは、利用者が安心して預けられ、預かる人が気持ちよく活動できるような環境を作ることだと考えております。

今後も多くの方々の力をお借りして、より良い事業の継続に努めてまいりたいと存じます。私も子育てを応援する者の一人として力を尽くしてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



今年度行事予定

**7月9日(土)
または 10(日)**

「さん・さん祭り」イベント
「切り絵アート
に触れよう」

4月

5月



6月



**7月29日(金)
10:30~12:00**

子育てサポート講習会

子どもの栄養と食生活

講師：津山市健康増進課栄養士

8月



9月



**10月13日(木)
10:30~12:00**

子育てサポート講習会

支援の必要な子どもの理解と
関わり方

講師：武田 育子さん
特別支援教育コーディネーター

**11月10日(木)
14:00~16:00**

子育てサポート講習会

子どもの病気と知っておきたい
対応のしかた

講師：松尾 直光さん
松尾小児科クリニック医院長

**12月17日(土)
10:30~12:00**



キャンドル作り
& クリスマス交流会

1月



2月



3月

日時、講師未定

子育てサポート講習会

子どもの事故予防と救急法

* 感染症拡大予防に留意して開催します。感染状況によって延期または中止になる場合があります。

* 行事の内容については、ホームページ、チラシ、広報津山、県北情報誌「JAKEN」などをご覧ください。

3月13日(日)交流会報告

美作大学准教授の津田幸保先生の指導で交流会「親子で楽しむリズムジャンプ」を開催しました。9組の親子26名が参加し、親子の触れ合い運動や先生考案のリズムジャンプを楽しみました。音楽に合わせた運動は、運動能力の向上やリズム感が身に付くだけでなく、脳の発達にも効果的とのこともありました。



- - 感想 - -

- ・音楽のリズムにのって、少しずつ運動のバリエーションが増えるリズムジャンプに子どもたちもみるみる引き込まれていました。また、家でも楽しみながらやってみます。
- ・親子で参加できて良かったです。今日教えていただいた運動が、小学3年生まではいかに大切かを知りました。
- ・家ではゲームなどが多くなってしまいましたが、リズムジャンプはどこでもできそうなので、子どもと一緒に少しの時間でも楽しくやっていきたいです。



講習会報告

令和4年3月20日 子育てサポート講習会「子どもの事故予防と救急法」
「子どもの事故予防」講師：武川由佳さん 津山市健康増進課保健師
「救急法」講師：小林圭子さん、影山美保子さん 日本赤十字社岡山県支部



- - 感想 - -

- ・子どもの事故予防のお話では、戸外だけでなく室内にもたくさんの事故につながる要因があるとわかり、改めて事故防止に意識が向けられて良かったです。
- ・AEDが設置されていても使える人がいないと手遅れになる事もあるので、今回実際に触れて操作する機会となり勉強になりました。
- ・救急法の実技では細かな指導を頂けて良かったです。本番がこないことを望みますが、大切な命を守っていきたいです。

アドバイザー交替

平成13年5月よりアドバイザーを務めさせていただきましたが、今年3月末退職いたしました。その間大変多くの方に出会い、支えられ、多くのことを学ばせていただきました。楽しく充実した日々を送ることができましたことを心から感謝いたします。

これからも津山ファミリー・サポート・センターが益々発展し、地域での支え合いの輪が広がりますようお願いしております。 原 朋美

令和4年4月より、アドバイザーを務めさせていただくことになりました。着任したばかりで何もわからず、ご迷惑をお掛けすることもあるかもしれませんが、1日も早く慣れて、会員の方、地域の方々のお力を借りながら学んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

曽根 由美子

お願いします

* 変更のある方は 届け出を！

- ・引越しをした
- ・電話番号が変わった
- ・子どもが生まれた
- ・入園、入学をしたなど

その他何でも、登録時より変更が生じた方は、ご連絡ください。



お知らせ

* 健診受診について

提供会員、両方会員の皆さん、健康管理は十分ですか？ 結核検診などを受けて、いつまでもお元気でファミ・サポの活動をお願いします。

* すべての子どもさんが 小学校を卒業した方！

依頼会員の方は、提供会員への変更をお願いします。

今すぐサポートができなくてもかまいません。ゆとりができた時に協力してくださればけっこうです。

両方会員の方は、提供会員として引き続きご協力ください。

* 以下のお知らせもご覧ください

～ファミ・サポが中学校卒業まで
ご利用いただける場合があります～

小学校卒業までに登録し利用していた子どもさんと、その後もサポートが必要な状況が続き、サポートのできる提供会員がおられるなど、継続してご利用できる場合があります。

まずは、ご相談ください。

お問合せ 津山ファミリー・サポート・センター

TEL: 0868-31-8753 FAX: 0868-31-2534

〒708-8520 津山市新魚町17番地 アルネ・津山5階「さん・さん」内

<開館時間> 月・水～金 10:00～19:00 土・日 10:00～18:00

<休館日> 毎週火曜日・祝日・年末年始

会員数 1,061人 (依頼会員: 543人 提供会員: 478人 両方会員: 40人) 令和4年3月末現在



提供会員の瀬畑史子さんと土居敦子さんが
原朋美さんにインタビューしました



ありがとう原さん

20年以上アドバイザーをつとめられた原朋美さんが、3月末日で引退されました。3月、引退直前に実施した原さんへのインタビューをご紹介します。（インタビューアー：瀬畑、土居）

ありがとうの多い仕事でした

この仕事ができて感謝しています。関わってくださった素晴らしい皆さんに、私から「ありがとう」と伝えたいです。

ファミ・サポの設置のニュースにワクワク

忘れもしません。新聞にファミ・サポ開設の記事が載っていたんです。「ファミ・サポが津山にできる！私もかかわりたい!!」とワクワクしました。募集にもワクワクのまま応募しました。いままでの人生で、そんな思いになったことは、ファミ・サポ以外にはないんですよ。

先輩アドバイザーの川島さんの話を聞いて進んだ新人時代

最初は川島和子さんとのコンビ。毎日、成長できました。川島さんが辞めるときには、とても不安で、しばらくは「川島さんならどう言うかな？どう対処するかな？」と考えていました。

バランスよいコンビ・太安さん

18年間コンビを組んだ太安さんは、私とは正反対のキャラクター。基本的な考え方は一緒なのですが、私が苦手なところを太安さんが補ってくれ、随分助けられました。それが「名コンビ」と言われる理由なのかもしれませんね。ファミ・サポのクッション役としてのアドバイザーが機能していたのは、ふたりで仕事をしたおかげかもしれません。

津山ファミリー・サポート・センターの魅力を実感

提供会員の皆さんは、不安もあるはずなのに快く提供をしていただけます。障がいのあるお子さんにもサービスが届くのがありがたいです。

大日向先生の講演の思い出は印象的

大日向雅美さん（当時、恵泉女学園大学教授）をお迎えしての講演会は、準備が大変だったけど、楽しかった。他の講演会につながったり、新しい縁ができたりと、波及効果がいろいろ出たのも懐かしい思い出です。

自立とは依存先を増やすこと

新米だった親御さんが、だんだんとベテランになっていくのは、見ていて頼もしく嬉しいです。ファミ・サポで頼りにできるところをつくって、みんなが、どんどん支えあっていく。そう思うと、未来も捨てたものじゃないと思います。

「これからは、母の介護だけでなく YOGA やピアノのレッスンなど自分の時間も楽しみたい。」とおっしゃる原さん。ファミ・サポにも力を貸していただけるとのことです。これからもよろしくお願いします。



（文責瀬畑）